



## IV Control Pista Cuberta S.G. Pontevedra – C.A. Sada

**Lugar e Data:** Ourense (Expourense) sábado 14 de xaneiro de 2023

**Organiza:** Sociedad Gimnástica de Pontevedra e Club Atletismo Sada

**Control Técnico:** Comité Galego de Xuíces da FGA

### REGULAMENTO

#### 1) Horario:

HOMES		Límite Participantes	HORA	Límite Participantes	MULLERES	
			17:00	8	Sub16 - Sub18	60 m.v. 0,76
Peso	Sub 16 en adiante	8	17:00	8	Sub 16 en adiante	Peso
Pértega	Sub16 en adiante	8	17:00	8	Sub16 en adiante	Pértega
			17:05	7	S16-18- W40-45	60 m.v. 0,76
			17:10	8	Sub20 en adiante	60 m.v. 0,84
60 v 0,91	Sub 16	8	17:16			
60 v 0,91	Sub 18	8	17:21			
60 v	S20-Abs-M40-45	7	17:27			
			17:35	40	Sub16 en adiante	60 m.l. Semifinal
60 m.l. Semifinal	Sub16 en adiante	40	18:00			
Lonxitude	Sub16 en adiante	8	18:20	8	Sub16 en adiante	Lonxitude
			18:25	12	Sub 16	300 m.l.
300 m.l.	Sub 16	12	18:35			
			18:45	16	Absoluto	3.000 m.l.
			19:00	12	Sub 18 en adiante	400 m.l.
400 m.l.	Sub 18 en adiante	12	19:10			
			19:20	16	Sub16 en adiante	60 m.l. Final A
60 m.l. Final A	Sub16 en adiante	16	19:25			
			19:30	9	Sub16 en adiante	600 m.l.
1000 m.l.	Sub 16	10	19:38			
Altura	Sub16 en adiante	5	19:40	5	Sub16 en adiante	Altura
Triplo	Sub16 en adiante	6	19:45	6	Sub16 en adiante	Triplo
			19:46	16	Sub 18 en adiante	800 m.l.
800 m.l.	Sub 18 en adiante	16	20:00			
			20:15	18	Sub 18 en adiante	200 m.l.
200 m.l.	Sub18 en adiante	18	20:30			

- 2) A inscrición terá un custo de 3€ por atleta participante. O abono realizarase na recollida do dorsal polo encargado do club correspondente.
- 3) O máximo de probas permitidas é de 2 por participante.

