

RESULTADOS OFICIAIS

ABSOLUTA 5,4K

10:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPORITMO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	194	IVÁN PUENTES BARCIA	1999	15:23	02:50	AG2023279	ATLETISMO NARON	M-1 Senior-1
2	196	JUAN REJAS GABEIRAS	2000	15:38	02:53	GA69461	ATLETISMO NARON	M-2 Sub 23-1
3	3	JONATHAN FERNÁNDEZ RÍOS	1988	16:18	03:01	GA774	PASA OU ENTORNA	M-3 Senior-2
4	234	HUGO PRIDA	2003	16:31	03:03	AG14886	ATLETISMO NARON	M-4 Sub 20-1
5	195	DIEGO CARBALLEIRA NOVO	2005	16:34	03:04		TRIATLÓN FERROL	M-5 Sub 18-1
6	261	ESTEBAN DÍAZ PÉREZ	1981	16:35	03:04	GA34	ATLETISMO NARON	M-6 Máster 2-1
7	238	CARLOS GONZÁLEZ VÁZQUEZ	1980	16:59	03:08			M-7 Máster 2-2
8	164	PABLO PEDROSA PAZ	1997	17:01	03:09		TRIATLÓN FERROL	M-8 Senior-3
9	225	DANIEL RÍOS GRAÑA	2000	17:24	03:13		TRIATLÓN FERROL	M-9 Sub 23-2
10	20	ALEJANDRO ROCA RIVERA	1992	17:51	03:18			M-10 Senior-4
11	188	ALEJANDRO CABALLERO CAGIGAO	1974	17:54	03:18	FV2140	ESCUELA ATLETISMO MORRO JABLE	M-11 Máster 2-3
12	265	PACOCO BRAÑAS DE LOS MOZOS	1981	17:58	03:19		ATLETISMO NARON	M-12 Máster 2-4
13	30	MANUEL CARPENTE VAZQUEZ	1977	18:05	03:20		MARRANERS-EN BOAS MANS	M-13 Máster 2-5
14	242	JUAN CARLOS GONZÁLEZ OROZCO	1972	18:12	03:22		TRIATLÓN FERROL	M-14 Máster 2-6
15	100	HUGO SERANTES BOUZA	2006	18:22	03:24		ATLETISMO NARON	M-15 Sub 18-2
16	76	CARLOS RÍOS NÚÑEZ	1977	18:33	03:26		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-16 Máster 2-7
17	21	CARLOS VAZQUEZ BRUZOS	1990	18:38	03:27		CLUB MONTE PENA RUBIA	M-17 Senior-5
18	102	ELOY VILLANUEVA RICO	2000	18:39	03:27		AD NAUTICO DE NARON	M-18 Sub 23-3
19	99	AGUSTÍN HERMIDA RODRÍGUEZ	1978	18:42	03:27			M-19 Máster 2-8
20	138	MAURÍCIO LOAIZA JARAMILLO	1980	18:44	03:28		ATLETISMO NARON	M-20 Máster 2-9
21	43	ADRIAN CARNEIRO LORENZO	1989	18:45	03:28	LZ34	CAVELANZ	M-21 Senior-6
22	241	DIEGO GONZÁLEZ PERNAS	2006	18:50	03:29		TRIATLÓN FERROL	M-22 Sub 18-3
23	259	DAVID CAMPOS FERNÁNDEZ	2002	19:28	03:36		TRIATLÓN FERROL	M-23 Sub 23-4
24	17	JUAN BELLAS RODRÍGUEZ	1966	19:28	03:36		BENI GYM SPORT	M-24 Máster 3-1
25	40	ANXO MEIZOSO PERMUI	1981	19:30	03:36		TRIATLÓN ARTEIXO	M-25 Máster 2-10
26	109	ALFONSO GARCIA BELLO	1966	19:31	03:36		INDEPENDIENTE	M-26 Máster 3-2
27	93	BORJA PICO FEAL	1986	19:33	03:37		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-27 Máster 1-1
28	170	IÑIGO BLANCO OLIVER	1996	19:33	03:37		ADC MONTE BREAMO	M-28 Senior-7
29	119	JORGE FORMOSO CASTRO	1988	19:34	03:37		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-29 Senior-8
30	163	LUIS DÍAZ SARDIÑA	1998	19:52	03:40			M-30 Senior-9
31	260	MARCOS PARDO FONTICOBIA	1990	20:04	03:42			M-31 Senior-10
32	165	JOSÉ GONZÁLEZ BAÑOBRE	1966	20:04	03:42	GA716922	ATLETISMO NARON	M-32 Máster 3-3
33	264	DAVID GÓMEZ AGRAS	1979	20:07	03:43		TRIATLÓN FERROL	M-33 Máster 2-11
34	18	JORGE SUÁREZ FERNÁNDEZ	1975	20:11	03:44		PASA OU ENTORNA	M-34 Máster 2-12
35	4	LUIS ÁNGEL ALVARIÑO VEIGA	1965	20:14	03:44			M-35 Máster 3-4
36	74	DANIEL CRESPO ESTEBAN	1976	20:15	03:45			M-36 Máster 2-13
37	94	FIFTYPOWER LOPEZ FERNÁNDEZ	1980	20:16	03:45		PASA OU ENTORNA	M-37 Máster 2-14
38	89	MANUEL CAJIDE OTERO	1987	20:18	03:45			M-38 Máster 1-2
39	55	LUIZ PEDRO DE SOUZA LEITE	1979	20:21	03:46		TRIALLÓN FERROL	M-39 Máster 2-15
40	200	DANIEL BARBEITO FERNÁNDEZ	1989	20:23	03:46		LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-40 Senior-11
41	98	DANIEL JOVE MARTINEZ	1979	20:28	03:47			M-41 Máster 2-16
42	169	BEGOÑA PACIO LOPEZ	1974	20:30	03:47		O ROXAL RUNNING TEAM	F-1 Máster 2-1
43	31	MIGUEL ÁNGEL LOZANO IGLESIAS	1981	20:31	03:47			M-42 Máster 2-17
44	236	MARCOS PEREZ GARCIA	1977	20:32	03:48		PASA OU ENTORNA	M-43 Máster 2-18
45	160	PABLO MENDEZ LOPEZ	1971	20:40	03:49		CLUBE ATLETISMO FENE	M-44 Máster 3-5
46	83	JUAN LUIS AMIGO FERREIRO	1969	20:43	03:50	GA758	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-45 Máster 3-6
47	53	JUAN MANUEL MONTERO LÓPEZ	1993	20:43	03:50			M-46 Senior-12
48	103	JUAN GARCÍA CASTRO	1985	20:55	03:52			M-47 Máster 1-3
49	114	RAFAEL SABIO FERNÁNDEZ	1966	21:13	03:55	TGAL130	OS CORZOS DO ORTEGAL	M-48 Máster 3-7
50	139	ANGEL PEREZ VAZQUEZ	1987	21:17	03:56		C.D 21 LEGUAS	M-49 Máster 1-4
51	64	DIEGO SARMIENTO CALVO	1984	21:17	03:56		OS KARAKOIS	M-50 Máster 1-5
52	267	DIEGO LORENZO MUÑOZ	1986	21:17	03:56	32704007P	C.D. 21LEGUAS	M-51 Máster 1-6
53	34	CARLOS JAVIER PÉREZ MARTINEZ	1974	21:25	03:57		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-52 Máster 2-19
54	57	DANIEL VÁZQUEZ FREIRE	1982	21:26	03:58			M-53 Máster 1-7
55	203	CLARA DÍAZ MARTÍN	2003	21:32	03:59	L2970	VICKY FOODS ATHLETICS	F-2 Sub 20-1
56	117	BRAIS CASTRO DEUS	2005	21:37	04:00			M-54 Sub 18-4
57	27	JUAN LUIS SEIJAS GÓMEZ	1968	21:43	04:01			M-55 Máster 3-8
58	88	JOSE TORRECILLAS RODRÍGUEZ	1979	21:44	04:01		KAMPAMENTO BASE	M-56 Máster 2-20
59	23	BRUNO MOURIZ SOTO	1999	21:55	04:03			M-57 Senior-13

RESULTADOS OFICIAIS

ABSOLUTA 5,4K

10:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPORITMO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
60	2	YAGO DANIEL RÍO PEREIRA	2004	22:10	04:06		M-58	Sub 20-2
61	150	CARLA IRLES CASTRO	1997	22:12	04:06	CASTRO DE LOBADIZ	F-3	Senior-1
62	207	JAVIER AGULLO GALAN	1984	22:13	04:06	OPA FERROL RUNNING	M-59	Máster 1-8
63	101	PABLO SERANTES LÓPEZ	1975	22:17	04:07		M-60	Máster 2-21
64	235	MANUEL REGUEIRO LAGE	1978	22:19	04:07	PASA OU ENTORNA	M-61	Máster 2-22
65	198	ROBERTO GONZÁLEZ BARGAS	1970	22:22	04:08		M-62	Máster 3-9
66	213	FERNANDO MAYOBRE REY	1971	22:31	04:10		M-63	Máster 3-10
67	121	VICTOR MANUEL GRANDE CORRAL	1971	22:44	04:12		M-64	Máster 3-11
68	243	DAVID LÓPEZ FILGUEIRA	1990	22:49	04:13		M-65	Senior-14
69	36	JOSÉ VARELA MARTÍNEZ	1953	22:57	04:15		M-66	Máster 4-1
70	69	EDGAR SAAVEDRA NAVEIRA	1985	23:05	04:16		M-67	Máster 1-9
71	212	MANU REDONDA	1974	23:08	04:17	CLUBE ATLETISMO FENE	M-68	Máster 2-23
72	111	CARLOS MARTINEZ LOURO	1982	23:14	04:18	AD NAUTICO NARON	M-69	Máster 1-10
73	66	PABLO PÉREZ LORENZO	1984	23:19	04:19		M-70	Máster 1-11
74	75	FINA BLANCO PENNA	1976	23:19	04:19	C.D. 21 LEGUAS	F-4	Máster 2-2
75	62	MANUEL BASOJA RODRIGUEZ	1983	23:19	04:19	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAY	M-71	Máster 1-12
76	49	RICARDO GARCÍA ANEIROS	1977	23:21	04:19		M-72	Máster 2-24
77	158	JOSÉ ÁNGEL VÁZQUEZ FREIRE	1975	23:21	04:19	SÍGUEME SI PUEDES	M-73	Máster 2-25
78	70	TAMARA LÓPEZ DIAZ	1985	23:27	04:20	BENI GYM SPORT	F-5	Máster 1-1
79	152	MARÍA JOSÉ VÁZQUEZ SANTOS	1983	23:30	04:21	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	F-6	Máster 1-2
80	151	JULIÁN JUAN RAMOS	1993	23:30	04:21		M-74	Senior-15
81	127	PABLO VAL GUERREIRO	1968	23:30	04:21	YO	M-75	Máster 3-12
82	168	GONZALO BALAY LOSADA	1992	23:30	04:21	NOSPORTLIMIT	M-76	Senior-16
83	91	MARÍA VANESA SÁNCHEZ FILGUEIRA	1976	23:30	04:21	CLUB BENIGYMSPORT	F-7	Máster 2-3
84	230	MARCOS SEOANE FERNANDEZ	1980	23:31	04:21		M-77	Máster 2-26
85	54	JOSÉ CARLOS MEIZOSO LÓPEZ	1980	23:33	04:21	BENIGYM	M-78	Máster 2-27
86	226	DAVID LÓPEZ GALÁN	1986	23:35	04:22		M-79	Máster 1-13
87	11	ROMAN ABELLA BOUZA	1978	23:38	04:22	PAP	M-80	Máster 2-28
88	257	JESUS SANTAYA ARUFE	1969	23:54	04:25	AG3190	M-81	Máster 3-13
89	248	JAVIER PEDRE RAÑA	1985	23:55	04:25		M-82	Máster 1-14
90	250	ROBERTO CASTRO LÓPEZ	1994	24:00	04:26		M-83	Senior-17
91	42	MIGUEL DÍAZ VARELA	1973	24:04	04:27		M-84	Máster 2-29
92	262	XESÚS ANXO LÓPEZ PINTOS	1955	24:10	04:28	PASA OU ENTORNA	M-85	Máster 4-2
93	104	PAULA MARTINEZ RIVERA	2005	24:10	04:28		F-8	Sub 18-1
94	129	JAVIER MARTINEZ VAZQUEZ	1986	24:16	04:29		M-86	Máster 1-15
95	113	LUCAS ARMESTO SORAMEL	1986	24:16	04:29		M-87	Máster 1-16
96	229	JUAN CARLOS DE LA VIÑA PITA	1976	24:17	04:29	AG11296	M-88	Máster 2-30
97	141	ELENA DOMINGEZ GONZÁLEZ	1976	24:26	04:31	TRIBU TRAIL	F-9	Máster 2-4
98	140	FERNANDO CARBON	1969	24:28	04:31	ATLETISMO FRIOL	M-89	Máster 3-14
99	210	GUILLERMO RAMON LAGO BREIJO	1969	24:31	04:32	AG2027925	M-90	Máster 3-15
100	59	JESÚS MIGUEL LÓPEZ MARTÍNEZ	1990	24:34	04:32		M-91	Senior-18
101	71	PABLO MEIZOSO LÓPEZ	1986	24:36	04:33		M-92	Máster 1-17
102	22	ALEJANDRA DE PAZ	1995	24:42	04:34	NO PERTENEZCO A NINGUN CLUB	F-10	Senior-2
103	201	MONCHO BLANCO OLIVER	1988	24:42	04:34		M-93	Senior-19
104	33	FRANCISCO VIDAL PÉREZ	1972	24:58	04:37		M-94	Máster 2-31
105	81	DAVID RODRÍGUEZ ÁVILA	1989	25:01	04:37	C.D. 21 LEGUAS	M-95	Senior-20
106	266	VÍCTOR MANUEL VILAR REINA	1978	25:02	04:38	OPA FERROL TEAM RUNNING	M-96	Máster 2-32
107	214	RAFA LANDERAS VÁZQUEZ	1971	25:03	04:38	32661403	M-97	Máster 3-16
108	29	FRANCISCO VAZQUEZ RODRÍGUEZ	1992	25:03	04:38	PASA OU ENTORNA	M-98	Senior-21
109	72	MARGARITA VARELA MATO	1987	25:04	04:38		F-11	Máster 1-3
110	133	SERGIO GOMEZ FREIRE	1986	25:05	04:38	INDEPENDIENTE	M-99	Máster 1-18
111	132	ANA FERNANDEZ GARCIA	1988	25:05	04:38	INDEPENDIENTE	F-12	Senior-3
112	32	ISABEL GRUEIRO ACCIÓN	1991	25:15	04:40	PASA OU ENTORNA	F-13	Senior-4
113	125	VERONICA LOPEZ GOLPE	1981	25:16	04:40		F-14	Máster 2-5
114	126	IGNACIO GARCÍA RODRÍGUEZ	1979	25:17	04:40		M-100	Máster 2-33
115	157	JUAN VILAR MOSQUERA	1962	25:19	04:41	OPAAI	M-101	Máster 3-17
116	84	IVAN AMIGO NOYA	2002	25:20	04:41		M-102	Sub 23-5
117	240	MONICA BENASACH GARCÍA	1977	25:21	04:41		F-15	Máster 2-6
118	44	ANA MARIA MACEIRAS NOVO	1966	25:30	04:43		F-16	Máster 3-1

RESULTADOS OFICIAIS

ABSOLUTA 5,4K

10:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPORITMO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
119	7	CRISTIAN PENA LÓPEZ	1991	25:33	04:43		M-103	Senior-22
120	161	MIGUEL RIVAS GARCIA	1988	25:35	04:44		M-104	Senior-23
121	233	CARLOS GARCÍA CORTIZAS	1975	25:47	04:46		M-105	Máster 2-34
122	166	JESÚS GARCÍA BLANCO	1975	25:48	04:46	TRIATLON DUERO	M-106	Máster 2-35
123	112	LAURA CASAL MONTES	2005	25:48	04:46	ATLETISMO NARON	F-17	Sub 18-2
124	51	PABLO CASAL LAMAS	1974	25:49	04:46	BENI GYM	M-107	Máster 2-36
125	209	BEATRIZ SANTIAGO YÁÑEZ	1978	25:50	04:47	AG12480 ATLETISMO NARON	F-18	Máster 2-7
126	77	DAVID ALMEIDA GARCÍA	1974	26:09	04:50		M-108	Máster 2-37
127	79	MARTÍN ALMEIDA MÁIZ	2006	26:09	04:50		M-109	Sub 18-5
128	216	JOSE LOPEZ ANEIROS	1961	26:18	04:52	INDEPENDIENTE	M-110	Máster 4-3
129	220	JORGE LENS BLANCO	1980	26:20	04:52		M-111	Máster 2-38
130	221	JESUS LENS BLANCO	1974	26:20	04:52	MONTEPENARRUBIA	M-112	Máster 2-39
131	63	LAURA MÉNDEZ BELLÓN	1983	26:30	04:54		F-19	Máster 1-4
132	50	JOSÉ MIGUEL GONZÁLEZ CARBALLAL	1981	26:32	04:54	CARBA TEAM	M-113	Máster 2-40
133	78	PEPE ALMEIDA MÁIZ	2003	26:36	04:55		M-114	Sub 20-3
134	124	VIRGINIA TORRES CARBALLAL	1975	26:42	04:56	SEMOS OU NON?!	F-20	Máster 2-8
135	106	SAMUEL RODRÍGUEZ	1989	26:42	04:56		M-115	Senior-24
136	107	NORMA RODRIGO	1996	26:43	04:56		F-21	Senior-5
137	123	DAVID CAINZOS CAGIAO	1981	26:45	04:57	SEMOS OU NON?!	M-116	Máster 2-41
138	105	FÉLIX MARTÍNEZ YÁÑEZ	1971	26:53	04:58		M-117	Máster 3-18
139	41	BELEN REIMONDO FERNANDEZ	1976	26:59	04:59		F-22	Máster 2-9
140	85	ROCIO VILCHEZ SIMO	1982	27:00	05:00		F-23	Máster 1-5
141	73	ELADIO JOSÉ MOURIÑO CARBALLIDO	1973	27:20	05:03		M-118	Máster 2-42
142	80	DAVID TEMBRÁS ALONSO	1978	27:37	05:06	CLUB CICLISTA TERRAS DO EUME	M-119	Máster 2-43
143	222	LUIS MANUEL GRANDE CASADO	1969	27:37	05:06	DALLE GAS RUNNING TEAM	M-120	Máster 3-19
144	120	LUISA ANIDO RODRÍGUEZ	1988	27:39	05:07	PROAM	F-24	Senior-6
145	67	MARÍA CARPENTE BOSCH	1984	27:41	05:07	CLUB DE ATLETISMO PAULA MAYO E	F-25	Máster 1-6
146	247	CRISTINA BOUZA BELLÓN	1977	27:48	05:08	AG 16645 ATLETISMO NARON	F-26	Máster 2-10
147	25	CARLOS DOMÍNGUEZ ALVARADO	1975	27:48	05:08		M-121	Máster 2-44
148	68	DAVID MERLAN	1985	27:48	05:08		M-122	Máster 1-19
149	12	CAROLINA VIGO VÁZQUEZ	1990	27:56	05:10	HPS TRIATLÓN	F-27	Senior-7
150	13	ARANTZA RIVAS TENREIRO	1989	27:56	05:10	PASA OU ENTORNA	F-28	Senior-8
151	217	ALBERTO CINZA	1982	27:56	05:10	DALLE GAS	M-123	Máster 1-20
152	110	MIGUEL ÁNGEL BARO VILLA	1974	27:59	05:10		M-124	Máster 2-45
153	180	MIREIA FERNÁNDEZ MACÍAS	1979	28:02	05:11	BATWOMAN	F-29	Máster 2-11
154	162	NURIA BRAGE RAMOS	1969	28:02	05:11	BATWOMAN	F-30	Máster 3-2
155	215	MARTA RUIZ DEL GANSO	1974	28:02	05:11	BATWOMAN	F-31	Máster 2-12
156	167	MARÍA RILO FRANCO	1974	28:02	05:11	BATWOMAN	F-32	Máster 2-13
157	134	ANDREA MARTÍNEZ SACHOCOS	1997	28:03	05:11		F-33	Senior-9
158	130	JULIÁN RICO PRIETO	1996	28:06	05:12		M-125	Senior-25
159	231	NURIA ROCA REY	1975	28:06	05:12	INDEPENDIENTE	F-34	Máster 2-14
160	232	MARIO GRIMAL CORRAL	1974	28:07	05:12	INDEPENDIENTE	M-126	Máster 2-46
161	35	ROBERTO DAVID GUERRERO ESPINOS.	1971	28:07	05:12		M-127	Máster 3-20
162	156	ALBERTO IGNACIO BAAMONDE LEÓN	1998	28:34	05:17		M-128	Senior-26
163	155	MARIA BERTA BAAMONDE LEÓN	1990	28:47	05:19		F-35	Senior-10
164	202	ALEJANDRO REY SEOANE	1974	28:47	05:19	CD RECIMIL	M-129	Máster 2-47
165	116	ELENA DÍAZ BLANCO	1979	28:53	05:20	XABARIS ARTABROS	F-36	Máster 2-15
166	219	ERNESTO ZARCO GIL	1966	29:04	05:22	JESUS MAESTRO	M-130	Máster 3-21
167	128	BELÉN FILGUEIRA GARCÍA	1969	29:15	05:25	GRUPO X	F-37	Máster 3-3
168	204	ADRIÁN BOUZA DÍAZ	1995	29:31	05:27	INCOMBUSTIBLES C.A	M-131	Senior-27
169	227	ALEJANDRO VIDAL DOBARRO	1994	29:32	05:28	CLUB RÍA FERROL	M-132	Senior-28
170	86	LUIS MIGUEL BERMÚDEZ PENA	1978	29:41	05:29		M-133	Máster 2-48
171	146	SANTIAGO BORES BERMEJO	1969	29:50	05:31	COLEGIO JESÚS MAESTRO	M-134	Máster 3-22
172	186	JORGE RODRIGUEZ SOUTO	2006	29:51	05:31	SAN XOAN T.M.	M-135	Sub 18-6
173	190	DANIEL BARRERA LOURIDO	1995	29:52	05:31		M-136	Senior-29
174	182	PABLO BUSTABAD GOMES	1997	29:52	05:31		M-137	Senior-30
175	183	IAGO BÉRTALO SEQUEIRO	2003	29:53	05:32		M-138	Sub 20-4
176	178	ANTÓN PENA LANDEIRA	2003	29:53	05:32		M-139	Sub 20-5
177	189	MARCOS PADÍN PITA	1999	29:54	05:32		M-140	Senior-31

RESULTADOS OFICIAIS

ABSOLUTA 5,4K

10:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPORITMO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
178	191	PAULA VILARO GUTIERREZ	2005	29:57	05:32	COMPAÑÍA DE MARIA	F-38	Sub 18-3
179	187	SARA VILARO GUTIERREZ	2005	29:59	05:33	COMPAÑÍA DE MARIA	F-39	Sub 18-4
180	185	PABLO CARBALLAL MORA	1995	30:01	05:33		M-141	Senior-32
181	174	IVÁN GARCÍA REY	1998	30:01	05:33		M-142	Senior-33
182	176	MARIO SALINAS GARCÍA	1989	30:02	05:33		M-143	Senior-34
183	179	EDUARDO MORALES BERMEO	1985	30:02	05:33	TREN NAVAL	M-144	Máster 1-21
184	175	JOSE CARLOS MANSO MARTINEZ	1981	30:02	05:33		M-145	Máster 2-49
185	199	BELÉN ANEIROS REY	1973	30:13	05:35	BE ONE A MALATA	F-40	Máster 2-16
186	115	TERESA REY RODRÍGUEZ	1968	30:13	05:35	OS CORZOS DO ORTEGAL	F-41	Máster 3-4
187	1	JESUS BERNAL GOMEZ	1947	30:20	05:37	GA19332 INDEPENDENTE	M-146	Máster 4-4
188	26	LOLI SEÑOR	1965	30:22	05:37	CLUB BENY GYM	F-42	Máster 3-5
189	159	JOSÉ ANTONIO VILARIÑO PITA	1975	30:22	05:37	BENI GYM	M-147	Máster 2-50
190	65	SANDRA CASTELOS DÍAZ	1984	30:22	05:37	BENIGYM	F-43	Máster 1-7
191	192	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	1946	30:32	05:39	GA-628 ATLETISMO NARON	M-148	Máster 4-5
192	96	VICTORIA LEON CARPINTERO	1986	30:34	05:39		F-44	Máster 1-8
193	131	ANTONIO ANEIROS REY	1943	30:41	05:40		M-149	Máster 4-6
194	135	IGNACIO FRUTOS BLANCO	1990	30:50	05:42		M-150	Senior-35
195	206	PALOMA FRUTOS	1985	31:26	05:49		F-45	Máster 1-9
196	137	ABEL GIBERT MATAS	1989	31:26	05:49		M-151	Senior-36
197	87	CRISTINA GRUEIRO ROCA	1976	31:31	05:50		F-46	Máster 2-17
198	143	IGNACIO GARVEY	1993	31:59	05:55		M-152	Senior-37
199	144	CAMILO PORTA FRUTOS	1993	32:00	05:55		M-153	Senior-38
200	136	HORACIO RUIZ MORENO	1982	32:00	05:55		M-154	Máster 1-22
201	228	FRANCISCO SÁNCHEZ BLANCO	1975	32:20	05:59	XABARIS ARTABROS	M-155	Máster 2-51
202	142	EUGENIO FRUTOS RUIZ	1955	33:23	06:10		M-156	Máster 4-7
203	244	MARIA TORRENTE RODRIGUEZ	1981	33:48	06:15		F-47	Máster 2-18
204	149	ROSALÍA RODRIGUEZ BLANCO	1994	34:19	06:21		F-48	Senior-11
205	52	SARA CORRALIZA ABA	1998	34:26	06:22		F-49	Senior-12
206	47	LUÍS ÁLVAREZ GALÁN	1996	34:27	06:22	ESCUELA NAVAL MILITAR	M-157	Senior-39
207	48	BEA ÁLVAREZ GALÁN	2004	34:28	06:22		F-50	Sub 20-2
208	92	MANUEL CARLOS MARTÍNEZ FREIJOM	1965	35:35	06:35		M-158	Máster 3-23
209	39	JORGE MESÍA FRAGA	1979	36:17	06:43		M-159	Máster 2-52
210	38	MARÍA ISABEL YÁÑEZ SÁNCHEZ	1978	36:18	06:43		F-51	Máster 2-19
211	37	RUBÉN TORRES GÓMEZ	1979	36:18	06:43	SÍGUEME SI PUEDES	M-160	Máster 2-53
212	61	CRISTINA PIÑEIRO COUCE	1983	36:18	06:43		F-52	Máster 1-10
213	246	LUCIA BECEIRO SACHOCOS	1985	36:38	06:47		F-53	Máster 1-11
214	245	MAR CASTRO VIGO	1974	36:38	06:47		F-54	Máster 2-20
215	147	SALVADOR PIÑA FERNANDEZ	1983	36:43	06:47		M-161	Máster 1-23
216	46	BEGO ÁLVAREZ FEAL	1965	37:07	06:52		F-55	Máster 3-6
217	45	MARCOS GALÁN PIÑEIRO	1973	37:07	06:52		M-162	Máster 2-54
218	193	ALEJANDRO RODRÍGUEZ RILO	2004	39:27	07:18	AG2019969 ATLETISMO NARON	M-163	Sub 20-6
DNS	208	BLANCA BENGOA ROBLES	1986			OPA FERROL RUNNING	F	Máster 1
DNS	218	CARIDAD LENS BLANCO	1970			JESUS MAESTRO	F	Máster 3
DNS	239	MARIO LÓPEZ PAZ	1980				M	Máster 2

RESULTADOS OFICIAIS

SUB 14 E SUB 16

10:15

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPORITMO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	320	MANUEL CAMPELLO CARBALLO	2008	04:50	03:27	ATLETISMO NARON	M-1	Sub 16-1
2	319	ARIEL SOTO MEIZOSO	2010	05:26	03:52	CLUB OLYMPO AS PONTES	M-2	Sub 14-1
3	304	FABIAN FERREIRO RODRÍGUEZ	2008	05:41	04:03		M-3	Sub 16-2
4	309	ALFONSO MÉNDEZ BUGALLO	2007	05:45	04:06		M-4	Sub 16-3
5	317	XABI CAMBA VÁZQUEZ	2010	05:50	04:10	GA778 CLUB ATLETISMO CORUÑA COMAR	M-5	Sub 14-2
6	307	JAVI CAMPOS PACIO	2010	05:52	04:11	NÁUTICO NARÓN	M-6	Sub 14-3
7	310	VIOLETA DÍAZ MARTÍN	2008	05:55	04:13	L85 PONFERRADA RUNNING PARATODC	F-1	Sub 16-1
8	308	IVÁN LÓPEZ CANO	2010	05:55	04:13	49401468 CLUB TRIATHLON SANTIAGO	M-7	Sub 14-4
9	305	ALBERTO VILARO MONGE	2010	06:05	04:20	ATLETISMO CHAPIN JEREZ	M-8	Sub 14-5
10	311	GERMÁN REY FRA	2009	06:15	04:27	AG3639 ATLETISMO NARON	M-9	Sub 14-6
11	301	BRAIS MARTÍNEZ MONTEAGUDO	2010	06:17	04:29		M-10	Sub 14-7
12	312	XABIER BOUZA SANTIAGO	2008	06:17	04:29	GA425	M-11	Sub 16-4
13	315	RAFAEL CALATAYUD LENS	2007	06:33	04:40		M-12	Sub 16-5
14	303	BRAIS TROITIÑO DIAZ	2010	06:34	04:41		M-13	Sub 14-8
15	316	LIDIA GRIMAL ROCA	2007	06:35	04:42	AG2014460 ATLETISMO NARON	F-2	Sub 16-2
16	306	DANIELA PALACIOS BLANCO	2008	07:18	05:12		F-3	Sub 16-3
17	314	JESUS LENS FERRADÁS	2007	07:28	05:20		M-14	Sub 16-6

RESULTADOS OFICIAIS

SUB 10 E SUB 12

10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	418	HECTOR CRESPO LOPEZ	2011	02:30	03:34	02:28			M-1	Sub 12-1
2	406	SERGIO GONZALEZ GANDROY	2012	02:37	03:44	02:35	AG9278	ATLETISMO NARON	M-2	Sub 12-2
3	427	NOA SEOANE RUBIÑOS	2011	02:39	03:47	02:36		CLUB FERROL ATLETISMO	F-1	Sub 12-1
4	438	LOIS MORÓN RODRIGUEZ	2012	02:48	04:00	02:45	AG 10863	ATLETISMO NARON	M-3	Sub 12-3
5	440	MIGUEL BENASACH LOPEZ	2012	02:51	04:04	02:50		TRIATLÓN FERROL	M-4	Sub 12-4
6	433	ALEJANDRO MERA VÁZQUEZ	2011	03:00	04:17	03:00	AG15005	ATLETISMO NARON	M-5	Sub 12-5
7	432	VALERIA MERA VÁZQUEZ	2013	03:00	04:17	02:59	AG15006	ATLETISMO NARON	F-2	Sub 10-1
8	421	ALICIA JOVE NOVO	2011	03:01	04:18	02:59		RIA FERROL	F-3	Sub 12-2
9	419	LUCAS JIMENEZ VILCHEZ	2013	03:02	04:20	03:01	AG7319	RIA FERROL-CONCEPCION AREI	M-6	Sub 10-1
10	412	MARCOS MAURIZ DÍAZ	2013	03:08	04:28	03:06	AG7337	RIA FERROL-CONCEPCION AREI	M-7	Sub 10-2
11	413	ANTÍA SUÁREZ MEITÍN	2012	03:09	04:30	03:08	AG-12504	ATLETISMO NARON	F-4	Sub 12-3
12	403	NOA MARIA AMADO SOUTO	2013	03:13	04:35	03:11		TEAM AMADO	F-5	Sub 10-2
13	426	CELIA ORTIGUEIRA RIVERA	2013	03:15	04:38	03:13	AG16867	ATLETISMO NARON	F-6	Sub 10-3
14	411	ADRIAN LOPEZ ANDRADE	2014	03:17	04:41	03:15			M-8	Sub 10-3
15	405	SAMUEL SABÍN IGLESIAS	2012	03:17	04:41	03:15	AG12206	CLUBE ATLETISMO FENE	M-9	Sub 12-6
16	441	CECILIA BENASACH LOPEZ	2014	03:18	04:42	03:16		TRIATLÓN FERROL	F-7	Sub 10-4
17	437	CLAUDIA PALACIOS BLANCO	2012	03:21	04:47	03:21	M22801	AGRUPACION DEPORTIVA SPRII	F-8	Sub 12-4
18	404	ITZIAR FERNÁNDEZ RIVAS	2012	03:23	04:50	03:21		A.D.NÁUTICO DE NARÓN	F-9	Sub 12-5
19	436	MARA VILARO MONGE	2013	03:24	04:51	03:23		ATLETISMO CHAPIN JEREZ	F-10	Sub 10-5
20	422	CANDELA SERANTES BOUZA	2012	03:25	04:52	03:24		ATLETISMO NARON	F-11	Sub 12-6
21	407	LAURA FERNÁNDEZ PÉREZ	2013	03:26	04:54	03:24	AG7361	RIA FERROL-CONCEPCION AREI	F-12	Sub 10-6
22	442	TATIANA CANEIRO PEREIRA	2012	03:27	04:55	03:25			F-13	Sub 12-7
23	434	CARLA COLMENERO FERNANDEZ	2014	03:32	05:02	03:30	32925428	TRIATLON FERROL	F-14	Sub 10-7
24	417	ROI CREGO	2013	03:33	05:04	03:31			M-10	Sub 10-4
25	401	SABELA MARTÍNEZ MONTEAGUDO	2013	03:37	05:10	03:34			F-15	Sub 10-8
26	430	SARA CARNEIRO PRIMYO	2011	03:37	05:10	03:36			F-16	Sub 12-8
27	416	BRAIS LORENZO VARELA	2013	03:40	05:14	03:38	AG10932	CLUB FERROL ATLETISMO	M-11	Sub 10-5
28	408	IRENE RIOSECO CUERPO	2013	03:45	05:21	03:43			F-17	Sub 10-9
29	402	ANTONELLA BELLON GARCIA	2013	03:47	05:24	03:45		A.D NAUTICO DE NARON	F-18	Sub 10-10