

Proba	Categoría	Observ.	Apertura	Peche	Saída	Hora
Pértega	Sub16 en adiante	Mixto	16:00	16:05	16:10	17:00
Peso	Sub 16 en adiante	Mixto	16:20	16:25	16:30	17:00
60 m.v. 0,76	Sub16 - Sub18	Fem	16:42	16:47	16:52	17:00
60 m.v. 0,76	Sub16 - Sub18	Fem	16:50	16:55	17:00	17:05
60 m.v. 0,84	Sub20 en adiante	Fem	16:55	17:00	17:05	17:10
60 v 0,91	Sub 16	Mas	17:01	17:06	17:11	17:16
60 v 0,91	Sub 18	Mas	17:06	17:11	17:16	17:21
60 v 1,067	Sub 20 en adiante	Mas	17:12	17:17	17:21	17:27
60 m.l. SF1	Sub16 en adiante	Fem	17:20	17:25	17:30	17:35
60 m.l. SF2	Sub16 en adiante	Fem	17:25	17:30	17:35	17:40
60 m.l. SF3	Sub16 en adiante	Fem	17:30	17:35	17:40	17:45
60 m.l. SF4	Sub16 en adiante	Fem	17:35	17:40	17:45	17:50
60 m.l. SF5	Sub16 en adiante	Fem	17:40	17:45	17:50	17:55
60 m.l. SF1	Sub16 en adiante	Mas	17:45	17:50	17:55	18:00
Lonxitude	Sub16 en adiante	Mixto	17:45	17:50	17:55	18:20
60 m.l. SF2	Sub16 en adiante	Mas	17:50	17:55	18:00	18:05
60 m.l. SF3	Sub16 en adiante	Mas	17:55	18:00	18:05	18:10
60 m.l. SF4	Sub16 en adiante	Mas	18:00	18:05	18:10	18:15
60 m.l. SF5	Sub16 en adiante	Mas	18:05	18:10	18:15	18:20
300 m.l. S1	Sub 16	Fem	18:10	18:15	18:20	18:25
300 m.l. S2	Sub 16	Fem	18:15	18:20	18:25	18:30
300 m.l. S1	Sub 16	Mas	18:20	18:25	18:30	18:35
300 m.l. S2	Sub 16	Mas	18:25	18:30	18:35	18:40
3000 m.l.	Sub16 en adiante	Fem	18:30	18:35	18:40	18:45
400 m.l. S1	Sub 18 en adiante	Fem	18:45	18:50	18:55	19:00
400 m.l. S2	Sub 18 en adiante	Fem	18:50	18:55	19:00	19:05
400 m.l. S1	Sub 18 en adiante	Mas	18:55	19:00	19:05	19:10
400 m.l. S2	Sub 18 en adiante	Mas	19:00	19:05	19:10	19:15
60 m.l. F. A	Sub16 en adiante	Fem	19:05	19:10	19:15	19:20
60 m.l. F. A	Sub16 en adiante	Mas	19:10	19:15	19:20	19:25
600 m.l.	Sub16 en adiante	Fem	19:15	19:20	19:25	19:30
1000 m.l.	Sub 16	Mas	19:23	19:28	19:33	19:38
Altura	Sub16 en adiante	Mixto	19:00	19:10	19:15	19:40
Triplo	Sub16 en adiante	Mixto	19:20	19:25	19:30	19:45
800 m.l. S1	Sub 18 en adiante	Fem	19:31	19:36	19:41	19:46
800 m.l. S2	Sub 18 en adiante	Fem	19:38	19:43	19:48	19:53
800 m.l. S1	Sub 18 en adiante	Mas	19:45	19:50	19:55	20:00
800 m.l. S2	Sub 18 en adiante	Fem	19:52	19:57	20:02	20:07
200 m.l. S1	Sub 18 en adiante	Fem	20:00	20:05	20:10	20:15
200 m.l. S2	Sub 18 en adiante	Fem	20:05	20:10	20:15	20:20
200 m.l. S3	Sub 18 en adiante	Fem	20:10	20:15	20:20	20:25
200 m.l. S1	Sub 18 en adiante	Mas	20:15	20:20	20:25	20:30
200 m.l. S2	Sub 18 en adiante	Mas	20:20	20:25	20:30	20:35
200 m.l. S3	Sub 18 en adiante	Mas	20:25	20:30	20:35	20:40
Cadencia Pértega	1,80 - 2,00 - 2,20 - 2,40 de 15 en 15 ata 3,15 e de 10 en 10 cm					
Cadencia Altura	1,21 de 5 en 5 ata 1,51 e de 3 en 3 cm					
Táboas	Lonxitude - 3 m. Triplo - 7, 9 e 11 m.					