

I XORNADA “ATLETISMO DE INVERNO”

3 de DECEMBRO de 2022

A Delegación da FGA en Lugo coa colaboración dos clubs da cidade, organiza a 1ª XORNADA da COPA DEPUTACIÓN DE LUGO, o **SÁBADO 3 de decembro de 2022, en xornada de mañá e tarde**, no módulo cuberto e na pista ao aire libre do **Estadio Gregorio Pérez Rivera**.

REGULAMENTO

Art. 1. Poderán participar todos os atletas federados que cumpran as seguintes condicións:

- Atletas con ficha pola F.G.A. ó longo da tempada actual (2022).
- Terán preferencia os atletas da provincia de Lugo.
- Atletas das categorías sub-12 e sub-14.

Art. 2. As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (<https://sdp.rfea.es/>) ata as **20:00 horas do martes anterior** á celebración das probas. **Existirá unha cota de inscrición de 3€** para todos os atletas. **Non se admitirán inscricións fora de prazo.**

Art. 3.

HORARIO PROVISIONAL

HOMES	HORA	MULLERES
HORARIO MAÑANA		
SALTO LONXITUDE (sub 12) – serie A	10:30	LANZAMENTO DE PESO (sub 12) – serie A
SALTO ALTURA (sub 12)	10:40	60 mv (sub 14)
60 mv (sub 14)	11:00	
SALTO LONXITUDE (sub 12) – serie B	11:05	LANZAMENTO DE PESO (sub 12) – serie B
	11:20	60 ml (sub 12)
	11:35	SALTO ALTURA (sub 12)
LANZAMENTO DE PESO (sub 12) – serie A	11:40	
SALTO LONXITUDE (sub 12) – serie C	11:45	60 ml (sub 14)
60 ml (sub 14)	12:05	
LANZAMENTO DE PESO (sub 12) – serie B	12:15	SALTO LONXITUDE (sub 12) – serie A
60 ml (sub 12)	12:25	
SALTO ALTURA (sub 14)	12:40	SALTO ALTURA (sub 14)
	12:50	SALTO LONXITUDE (sub 12) – serie B
500 m (sub 12)	13:00	
500 m (sub 14)	13:10	
	13:20	500m (sub 14)
	13:25	SALTO LONXITUDE (sub 12) – serie C
	13:30	500m (sub 12)
1000m (sub 12-14)	13:40	
	13:50	1000m (sub 12-14)
HORARIO TARDE		
SALTO LONXITUDE (sub 14) – serie A	16:30	LANZAMENTO DE PESO (sub 14)
LANZAMENTO DE PESO (sub 14)	17:05	
SALTO LONXITUDE (sub 14) – serie B	17:40	SALTO LONXITUDE (sub 14) – serie A
	18:00	SALTO CON PÉRTEGA (sub 14)
SALTO CON PÉRTEGA (sub 14)	18:15	SALTO LONXITUDE (sub 14) – serie B
	18:50	
TRIPLE SALTO (sub 14)	19:25	TRIPLE SALTO (sub 14)

Art. 4. PARTICIPACIÓN:

- Os atletas sub-12 poderán participar máximo en 2 carreiras (só 1 superior a 250m) + 1 concurso.
- Os atletas sub-14 poderán participar máximo en 3 carreiras (só 1 superior a 250m) + 1 concurso.
- Nos concursos os participantes terán 3 tentativas.
- **Terán preferencia os atletas pertencentes á provincia de Lugo.**
- En caso que as inscricións superen o número de prazas dispoñibles terán preferencia os atletas sen marca, a continuación os atletas con mellores marcas.

- As carreiras de 500-1000m serán con cronometraxe manual.

PROBA	PARTICIPANTES	CADENCIA E TÁBOAS
SALTO PÉRTEGA	8+8	1.50-1.65-1.80-1.90-2.00....
TRIPLE SALTO	15	TÁBOAS: 6m – 8m
SALTO LONXITUDE	15	TÁBOA: 1m
LANZAMENTO PESO	15	
SALTO ALTURA sub 12	15	0.90-0.95-1.00-05-10-15-20-23-26-29...
SALTO ALTURA sub 14	15	1.00-1.05-10-15-20-25-30-33-36-39-....

Art. 5. Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación.

Art. 6. Nas probas de carreiras indicárase a mellor marca. Aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

Art. 7. Os responsables de cada clube retirarán os dorsais da entidade no lugar habilitado. Os atletas deberán abandonar o módulo unha vez rematada a súa competición.

Art. 8. A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu clube. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6€ por atleta con datos falsos)

Art. 9. O acceso á instalación será restrinxido.

Os adestradores que queiran acceder, deberán cubrir o formulario habilitado ao efecto no sitio web <https://www.atletismo.gal> para recibir a acreditación correspondente.que lle permita o acceso as zonas habilitadas para eles.

Art. 10. Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

En Lugo, a 18 de novembro de 2022

O Delegado en Lugo da F.G.A.

ORGANIZA:



COLABORAN:

