

RESULTADOS OFICIAIS

Absoluta 10k

12:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	177	HUGO PRIDA LOBELOS	2003	37:04	03:40	37:02		TRIATLÓN FERROL	M-1	Participante-1
2	182	DIEGO CARBALLEIRA NOVO	2005	37:05	03:40	37:03		TRIATLON FERROL	M-2	Participante-2
3	138	PABLO PIÑEIRO	1984	37:19	03:41	37:17			M-3	Participante-3
4	93	GONZALO LOSADA ORTIZ	1975	37:38	03:43	37:37		TRAIL RUNNING GALEA SPORT	M-4	Participante-4
5	137	ROBERTO MARTINEZ CASTRO	1983	37:49	03:44	37:49	GA659	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-5	Participante-5
6	162	ALEJANDRO ROCA RIVERA	1992	37:57	03:45	37:54			M-6	Participante-6
7	176	CARLOS BARBOSA KEPKA	2002	37:58	03:45	37:56		UCAM CARTAGENA	M-7	Participante-7
8	52	VICTOR IGNACIO SANDE CHARLON	1964	38:50	03:50	38:49			M-8	Participante-8
9	123	DIEGO SALGADO CARTELE	1980	39:06	03:52	39:03			M-9	Participante-9
10	112	AGUSTÍN HERMIDA RODRÍGUEZ	1978	39:20	03:53	39:18			M-10	Participante-1
11	173	DANIEL RÍOS GRAÑA	2000	39:28	03:54	39:25		TRIATLÓN FERROL	M-11	Participante-1
12	113	ÓSCAR MANUEL COUTO PÉREZ	1978	41:05	04:04	40:47		OS MOLONDROS	M-12	Participante-1
13	104	RICARDO AMENEDO GONZÁLEZ	1976	41:27	04:06	41:23		PASA OU ENTORNA	M-13	Participante-1
14	77	CHEMA ERAÑA CABALLERO	1972	41:45	04:08	41:42		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-14	Participante-1
15	181	YAGO DANIEL RÍO PEREIRA	2004	42:21	04:11	42:21			M-15	Participante-1
16	136	ALEJANDRO NOVO ANEIROS	1983	42:21	04:11	42:15			M-16	Participante-1
17	72	DAVID JOVE CASTRO	1971	42:33	04:12	42:30		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-17	Participante-1
18	106	MARCOS LEMA RODRÍGUEZ	1977	42:35	04:12	42:26		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-18	Participante-1
19	114	JOSE SAEZ	1979	42:59	04:15	42:55		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-19	Participante-1
20	117	MANUEL ANGEL CASAL PENA	1979	43:28	04:18	43:20		ESCOLA ATLETISMO PAULA MA	M-20	Participante-2
21	53	JOSE MARIA PEREZ VARELA	1964	43:35	04:18	43:33			M-21	Participante-2
22	110	JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS	1978	43:36	04:19	43:32			M-22	Participante-2
23	87	FERNANDO MARTINEZ RODRIGUEZ	1974	43:40	04:19	43:37		AD NAUTICO DE NARON	M-23	Participante-2
24	154	DANIEL BARBEITO FERNÁNDEZ	1989	43:47	04:20	43:42	AG15734	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-24	Participante-2
25	107	SAMUEL RAMÍREZ RODRÍGUEZ	1977	44:04	04:21	43:56		CLUBE ATLETISMO FENE	M-25	Participante-2
26	128	CARLOS SUÁREZ GARCÍA	1980	44:09	04:22	44:05			M-26	Participante-2
27	155	MARCOS ALONSO FILGUEIRA	1990	44:12	04:22	44:06		PASA OU ENTORNA	M-27	Participante-2
28	139	JONATÁN POUSADA ÁLVAREZ	1984	44:23	04:23	44:17		AFIADORES	M-28	Participante-2
29	58	SANTIAGO GARCÍA BELLO	1967	44:29	04:24	44:24		INDEPENDIENTE	M-29	Participante-2
30	54	JOSÉ ROBERTO REY IGLESIAS	1965	44:38	04:25	44:30		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-30	Participante-3
31	56	JOSÉ GONZÁLEZ BAÑOBRE	1966	44:43	04:25	44:41	GA716922	ATLETISMO NARON	M-31	Participante-3
32	103	ANDRÉS GARCÍA BARREIRO	1976	44:44	04:25	44:41	AG-2026024	ATLETISMO NARON	M-32	Participante-3
33	94	SEBASTIAN BAMONDE BERMÚDEZ D	1975	44:51	04:26	44:38		SEBASKIWI	M-33	Participante-3
34	82	ELISEO REBORIDO MATO	1973	44:57	04:27	44:50			M-34	Participante-3
35	83	CARLOS JAVIER PÉREZ MARTINEZ	1974	45:03	04:27	44:57		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-35	Participante-3
36	161	ALEJANDRO BENÍTEZ RUIZ	1992	45:10	04:28	45:05		C. A. CARMONA PAEZ	M-36	Participante-3
37	115	JAVIER VILAR MARTÍNEZ	1979	45:13	04:28	45:03		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-37	Participante-3
38	172	BENITO ESPINAR MORALES	1998	45:17	04:29	45:12			M-38	Participante-3
39	95	CARLOS RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ	1975	45:20	04:29	45:19			M-39	Participante-3
40	46	JUAN JOSÉ FERNÁNDEZ LEIRA	1961	45:30	04:30	45:26		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-40	Participante-4
41	121	MIGUEL BROZOS VÁZQUEZ	1979	45:48	04:32	45:38		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-41	Participante-4
42	24	CARLA IRLÉS CASTRO	1997	45:51	04:32	45:47		CASTRO DE LOBADIZ	F-1	Participante-1
43	150	ANGEL PEREZ VAZQUEZ	1987	45:53	04:32	45:49		OS KARAKOIS	M-42	Participante-4
44	116	CÉSAR RAMIL FERREIRO	1979	46:00	04:33	45:57		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-43	Participante-4
45	119	DAVID MARTÍNEZ MILLÁN	1979	46:16	04:34	46:02			M-44	Participante-4
46	81	MARCOS GALÁN PIÑEIRO	1973	46:18	04:35	46:04			M-45	Participante-4
47	125	RAMÓN ÁNGEL LOUREIRO REDONDC	1980	46:22	04:35	46:12		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-46	Participante-4
48	36	JOSÉ VARELA MARTÍNEZ	1953	46:27	04:35	46:24			M-47	Participante-4
49	67	ANGEL FERNANDEZ CORRAL	1969	46:32	04:36	46:25		INDEPENDIENTE	M-48	Participante-4
50	76	MANEL NAVEIRO	1972	46:33	04:36	46:19			M-49	Participante-4
51	92	JOSE MANUEL TEJEIRO IGLESIAS	1975	46:34	04:36	46:28			M-50	Participante-5
52	101	JESUS BECEIRO NOVO	1976	46:34	04:36	46:28		MASSALUDD	M-51	Participante-5
53	109	MARCO ANTONIO DOVAL IGLESIAS	1978	46:35	04:36	46:31		PAPAROTAS TEAM	M-52	Participante-5
54	105	JULIO SERANTES CASTRO	1976	46:42	04:37	46:31		CLUBE ATLETISMO FENE	M-53	Participante-5
55	149	JESÚS SAAVEDRA RICO	1987	47:08	04:40	46:55			M-54	Participante-5
56	99	EDUARDO RÁDEKE FARIÑA	1976	47:31	04:42	47:20			M-55	Participante-5
57	130	OSCAR CASTRO NAVEIRAS	1981	47:50	04:44	47:46		PASA OU ENTORNA	M-56	Participante-5
58	48	JOSE ANTONIO BERMÚDEZ TURNES	1961	47:51	04:44	47:47		NOITEBRA	M-57	Participante-5
59	108	MANOLO REGUEIRO LAGE	1978	47:51	04:44	47:47		PASA OU ENTORNA	M-58	Participante-5

RESULTADOS OFICIAIS

Absoluta 10k

12:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
60	120	PASCUAL FERNÁNDEZ ALBORNOS	1979	47:57	04:44	47:55			M-59	Participante-5
61	166	JAVIER RODRIGUEZ PENA	1993	47:57	04:44	47:52		FIGA	M-60	Participante-6
62	124	MIGUEL GRUEIRO MÉNDEZ	1980	48:17	04:46	48:13			M-61	Participante-6
63	122	RAFAEL GARCÍA POUSO	1980	48:17	04:46	48:14		TRAIL RUNNING GALEA SPORT	M-62	Participante-6
64	97	DIEGO GONZÁLEZ CAMARGO	1975	48:37	04:48	48:28		CLUBE ATLETISMO FENE	M-63	Participante-6
65	167	JOSÉ RODRIGUEZ PENA	1993	49:15	04:52	49:10		FIGA	M-64	Participante-6
66	165	DIEGO FERNANDEZ SANJURJO	1993	49:19	04:52	49:11			M-65	Participante-6
67	62	MANUEL ÁNGEL MARTÍNEZ GAYOSO	1969	49:19	04:52	49:11			M-66	Participante-6
68	73	JUAN IGNACIO ROSENDE AMOR	1971	49:20	04:53	49:08			M-67	Participante-6
69	80	ALBERTO CHAMORRO DÍAZ	1972	49:21	04:53	49:08		LOBOS DE NARAÍO	M-68	Participante-6
70	147	DIEGO EIRIS ALVAREZ	1987	49:54	04:56	49:40			M-69	Participante-6
71	111	ROMÁN ABELLA BOUZA	1978	49:56	04:56	49:53		PAP	M-70	Participante-7
72	180	JUAN PENA GARCÍA	2004	50:11	04:58	49:56		O SEIXO FOREVER	M-71	Participante-7
73	163	JOSE MIGUEL MAHIA PRADOS	1992	50:16	04:58	50:08		---	M-72	Participante-7
74	127	MARCOS SEOANE FERNANDEZ	1980	50:37	05:00	50:23			M-73	Participante-7
75	140	DIEGO URIA REY	1984	50:46	05:01	50:34		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-74	Participante-7
76	132	CARLOS MARTINEZ LOURO	1982	50:58	05:02	50:51		AD NAUTICO NARON	M-75	Participante-7
77	70	JUAN CARLOS HERMIDA MERA	1971	51:08	05:03	50:58	AG4297	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-76	Participante-7
78	164	ENRIQUE GARAU ARECES	1993	51:22	05:05	51:16			M-77	Participante-7
79	169	ADRIAN MARTIN-NIÑO MARTINEZ	1996	51:23	05:05	51:18			M-78	Participante-7
80	184	MARTÍN ALMEIDA MÁIZ	2006	51:32	05:06	51:23			M-79	Participante-7
81	84	DAVID ALMEIDA GARCÍA	1974	51:32	05:06	51:24			M-80	Participante-8
82	134	JOSÉ ANTONIO CORTIZAS VÁZQUEZ	1983	51:34	05:06	51:26			M-81	Participante-8
83	183	BRAIS CASTRO DEUS	2005	51:40	05:06	51:27			M-82	Participante-8
84	152	DIEGO FERNÁNDEZ GARCÍA	1988	51:57	05:08	51:48			M-83	Participante-8
85	65	JESUS SANTAYA ARUFE	1969	52:11	05:10	52:02	AG3190	CLUB ATLETISMO SADA	M-84	Participante-8
86	78	DIEGO ALBERTO PÉREZ AMOR	1972	52:17	05:10	52:07			M-85	Participante-8
87	10	SEILA BLANCO VARELA	1978	52:19	05:10	52:15		TRIKI TEAM	F-2	Participante-2
88	38	XESÚS ANXO LÓPEZ PINTOS	1955	52:19	05:10	52:08		PASA OU ENTORNA	M-86	Participante-8
89	88	MARIO GRIMAL CORRAL	1974	52:20	05:10	52:13		INDEPENDIENTE	M-87	Participante-8
90	89	MARIO LEDO FARIÑAS	1974	52:23	05:11	52:11			M-88	Participante-8
91	98	ROBERTO TENREIRO ANIDO	1976	52:31	05:11	52:21			M-89	Participante-8
92	37	MANUEL ANTONIO RODRIGUEZ PRA	1954	52:37	05:12	52:31			M-90	Participante-9
93	60	PABLO VAL GUERREIRO	1968	53:01	05:14	52:50		YO	M-91	Participante-9
94	50	ÁNGEL TEIJEIRO COUCE	1964	53:02	05:15	52:54		CASTRO DE LOVADIZ	M-92	Participante-9
95	178	DAVID BARREIRO OJEA	2003	53:13	05:16	53:05			M-93	Participante-9
96	151	IAGO SANTORUM RUBAL	1987	53:18	05:16	53:03			M-94	Participante-9
97	102	CARLOS RODRÍGUEZ	1976	53:40	05:18	53:38			M-95	Participante-9
98	66	GUILLERMO RAMON LAGO BREIJO	1969	53:43	05:19	53:31	AG2027925	CLUBE ATLETISMO FENE	M-96	Participante-9
99	146	ÁLEX GONZÁLEZ SÁNCHEZ	1987	53:47	05:19	53:41		AGRUPACION DEPORTIVA NAU	M-97	Participante-9
100	57	MANUEL VARELA VILA	1967	53:49	05:19	53:40		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-98	Participante-9
101	17	SARA FERNÁNDEZ BASANTA	1990	54:15	05:22	54:06		DALLE GAS RUNNING TEAM	F-3	Participante-3
102	7	MARINA PELETEIRO ALVAREZ	1975	54:16	05:22	54:06		DALLE GAS RUNNING TEAM	F-4	Participante-4
103	55	JOSÉ ANTONIO SAAVEDRA PAZOS	1966	54:21	05:22	54:13		RUNAWAYS (RUNNING CLUB FC	M-99	Participante-9
104	59	SUSO ROADE	1967	54:36	05:24	54:27		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-100	Participante-1
105	91	CARLOS DEZA RODRIGUEZ	1974	54:55	05:26	54:46		PATUKOS TEAM RUNING	M-101	Participante-1
106	68	MIGUEL DEZA RODRIGUEZ	1970	54:55	05:26	54:46			M-102	Participante-1
107	2	MARÍA TERESA MARTÍNEZ BREIJO	1966	55:05	05:27	54:58		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-5	Participante-5
108	49	JOSÉ ALFONSO LÓPEZ VÁZQUEZ	1963	55:05	05:27	54:57		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-103	Participante-1
109	40	LUIS GAMUNDI MIRAZ	1957	55:05	05:27	54:58		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-104	Participante-1
110	35	ALBERTO CALVO FERNÁNDEZ	1950	55:05	05:27	54:59		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-105	Participante-1
111	153	DAVID RODRÍGUEZ ÁVILA	1989	55:28	05:29	55:22			M-106	Participante-1
112	11	EUGENIA MENDEZ DIAZ	1978	55:43	05:30	55:32			F-6	Participante-6
113	39	RAMIRO COUCE VELLON	1957	55:44	05:31	55:33			M-107	Participante-1
114	47	ANDRÉS GONZÁLEZ GARCÍA	1961	55:53	05:31	55:46		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-108	Participante-1
115	158	ANTONIO FUSTER FAJARDO	1991	56:01	05:32	55:56			M-109	Participante-1
116	27	JISELE FUCHS FABERO	1999	56:01	05:32	55:57			F-7	Participante-7
117	45	JOSE LOPEZ ANEIROS	1961	56:14	05:34	56:02		INDEPENDIENTE	M-110	Participante-1
118	159	CRISTIAN PENA LÓPEZ	1991	56:19	05:34	56:14			M-111	Participante-1

RESULTADOS OFICIAIS

Absoluta 10k

12:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
119	20	ISABEL GRUEIRO ACCIÓN	1991	56:27	05:35	56:19		PASA OU ENTORNA	F-8	Participante-8
120	86	PABLO CASAL LAMAS	1974	56:40	05:36	56:29		BENIGYM	M-112	Participante-1
121	1	LOLI SEÑOR	1965	56:40	05:36	56:29		CLUB BENY GYM	F-9	Participante-9
122	8	PAULA BRAGE RAMOS	1975	56:40	05:36	56:29		BENI GYM	F-10	Participante-1
123	5	NURIA BRAGE RAMOS	1969	56:40	05:36	56:31		TRIATLÓN FERROL	F-11	Participante-1
124	9	BEATRIZ SANTIAGO YÁÑEZ	1978	57:24	05:40	57:13	AG12480	ATLETISMO NARON	F-12	Participante-1
125	25	SARA FERNANDEZ BOUZA	1998	57:24	05:40	57:13			F-13	Participante-1
126	170	MANUEL AMARILLO SUAREZ	1996	57:45	05:43	57:40			M-113	Participante-1
127	26	ANA GEMA FORERO BERNAL	1999	57:45	05:43	57:39			F-14	Participante-1
128	44	JESUS MATIAS DOMINGUEZ GOMEZ	1959	57:48	05:43	57:33			M-114	Participante-1
129	51	LUIS ARMADA CASÁS	1964	58:33	05:47	58:23			M-115	Participante-1
130	157	ADRIÁN MANZANO RODRÍGUEZ	1990	58:45	05:49	58:39			M-116	Participante-1
131	175	MARTÍN CASTRO FERNÁNDEZ	2001	59:04	05:50	58:52			M-117	Participante-1
132	142	DAVID IMANOL GOMEZ GOMEZ	1985	59:34	05:53	59:18			M-118	Participante-1
133	30	CARMEN PENA GARCÍA	2006	59:40	05:54	59:25			F-15	Participante-1
134	79	JOSE MANUEL PENA SALIDO	1972	59:41	05:54	59:26		O SEIXO FOREVER	M-119	Participante-1
135	118	CESAR VILASANCHEZ LOPEZ	1979	59:41	05:54	59:28		CLUB DE TENIS REDES	M-120	Participante-1
136	15	CRISTINA POMBO TAIBO	1987	59:47	05:55	59:33			F-16	Participante-1
137	64	SANTIAGO BORES BERMEJO	1969	01:00:17	05:58	01:00:10		COLEGIO JESÚS MAESTRO	M-121	Participante-1
138	41	JOSE GRELA RODRIGUEZ	1958	01:00:45	06:00	01:00:33			M-122	Participante-1
139	185	JESÚS LÓPEZ SANTIAGO	1967	01:00:56	06:01	01:00:53			M-123	Participante-1
140	186	IAGO LÓPEZ RAMIL	1999	01:00:56	06:01	01:00:53			M-124	Participante-1
141	31	OLALLA MAHÍA FERNÁNDEZ	2006	01:01:23	06:04	01:01:10			F-17	Participante-1
142	168	BRAIS RODRIGUEZ PENA	1993	01:01:40	06:06	01:01:35		FIGA	M-125	Participante-1
143	63	LUIS MANUEL GRANDE CASADO	1969	01:02:03	06:08	01:01:51		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-126	Participante-1
144	29	MARÍA MONTENEGRO CABANA	2006	01:02:04	06:08	01:01:52			F-18	Participante-1
145	22	NOELIA GALAFATE RODRÍGUEZ	1993	01:03:12	06:15	01:03:05			F-19	Participante-1
146	18	LAURA PRIETO NOVO	1991	01:03:12	06:15	01:03:05			F-20	Participante-2
147	16	ÚRSULA IVÁÑEZ ARQUES	1990	01:03:12	06:15	01:03:05			F-21	Participante-2
148	34	JESUS BERNAL GOMEZ	1947	01:04:29	06:23	01:04:27	GA19332	INDEPENDENTE	M-127	Participante-1
149	143	ADRIAN GOMEZ BUJIA	1985	01:05:38	06:29	01:05:27		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-128	Participante-1
150	133	ALBERTO CINZA	1982	01:05:39	06:30	01:05:28		DALLE GAS	M-129	Participante-1
151	33	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	1946	01:05:43	06:30	01:05:30	GA-628	ATLETISMO NARON	M-130	Participante-1
152	28	IDAIRA CABALO MARTÍNEZ	2005	01:07:38	06:41	01:07:25			F-22	Participante-2
153	6	EVA GARCÍA	1971	01:07:47	06:42	01:07:33			F-23	Participante-2
154	32	JUAN MONTES MARTÍNEZ	1946	01:08:20	06:45	01:08:17		INDEPENDIENTE	M-131	Participante-1
155	19	LUCÍA ALONSO LÓPEZ	1991	01:12:29	07:10	01:12:15			F-24	Participante-2
	135	JUAN PABLO PIDAL LÓPEZ	1983	DNF	00:00	DNF			M	Participante