

### RESULTADOS OFICIAIS

21K

10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	54	BORJA VARELA PAZ	1991	<b>01:32:03</b>	04:20	01:32:02		MARZO SAUDE	M-1	Senior-1
2	27	JOSE SANTIAGO VILLAR	1987	<b>01:32:54</b>	04:22	01:32:52		OS CORZOS DO ORTEGAL	M-2	Senior-2
3	5	DAVID MANUEL MARTÍNEZ RODIL	1984	<b>01:35:47</b>	04:31	01:35:43		CLUB ATLETISMO LOURENZA	M-3	Senior-3
4	41	IVAN REDONDO VIDAL	1980	<b>01:37:06</b>	04:34	01:37:05		AD JARNACHAS	M-4	Máster A-1
5	45	MONTXO SEIVANE PEREZ	1985	<b>01:39:23</b>	04:41	01:39:20		ESCOLAS DEP. LOURENZA	M-5	Senior-4
6	34	ALFREDO NÚÑEZ VELASCO	1974	<b>01:39:23</b>	04:41	01:39:21		CDM ALTO SIL	M-6	Máster A-2
7	33	JOSÉ ANTONIO MORADO ROIS	1982	<b>01:40:47</b>	04:45	01:40:42	33343628E	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	M-7	Máster A-3
8	48	ALEJANDRO URIA SANJURJO	1988	<b>01:44:18</b>	04:55	01:44:15		CD 21 LEGUAS	M-8	Senior-5
9	23	JESÚS GABINO SOTO GÓMEZ	1975	<b>01:46:40</b>	05:01	01:46:39	AG2025890	CLUB ATLETISMO LOURENZA	M-9	Máster A-4
10	21	JESUS BLANCO MANIN	1978	<b>01:50:59</b>	05:14	01:50:53		BURELA	M-10	Máster A-5
11	13	AMADOR PUMARIÑO PÉREZ	1981	<b>01:51:08</b>	05:14	01:51:06	33350810M	TOXIZA CLUBE DE MONTAÑA	M-11	Máster A-6
12	11	JOSÉ ANTONIO FERNÁNDEZ RIVAS	1980	<b>01:51:20</b>	05:15	01:51:17			M-12	Máster A-7
13	4	OSCAR MURADO	1977	<b>01:51:53</b>	05:16	01:51:51		A.D. AUGAS SANTAS - BARREIRO	M-13	Máster A-8
14	7	JOSÉ ADRIÁN PÉREZ VEIGA	1986	<b>01:54:05</b>	05:22	01:54:01		TOXIZA CLUBE DE MONTAÑA	M-14	Senior-6
15	32	MARCOS JUNCAL CASTRO	1987	<b>01:54:08</b>	05:23	01:54:02			M-15	Senior-7
16	8	YAGO FREIJE MARIÑO	1999	<b>01:56:37</b>	05:30	01:56:32	GA-805	CLUB ATLETISMO RIBADEO	M-16	Senior-8
17	30	MARTÍN GONZÁLEZ FOLGUEIRA	2001	<b>01:56:56</b>	05:31	01:56:54			M-17	Senior-9
18	3	ROMINA REIMONDO GASALLA	1987	<b>01:57:04</b>	05:31	01:57:02		TOXIZA CLUBE DE MONTAÑA	F-1	Senior-1
19	1	IVÁN LABRADA LANZA	1971	<b>01:57:15</b>	05:31	01:57:12		A.D.AUGAS SANTAS	M-18	Máster B-1
20	40	ESTHER HERNÁNDEZ PEREIRA	1976	<b>01:58:14</b>	05:34	01:58:11		AD JARNACHAS	F-2	Máster A-1
21	14	LUIS FERNANDEZ VEIGA	1960	<b>01:58:14</b>	05:34	01:58:13		CLUBE DE ATLETISMO VERXEL N	M-19	Máster B-2
22	18	MATIAS RODRIGUEZ GONZALEZ	1978	<b>02:00:58</b>	05:42	02:00:49		TBR DECOFIRE	M-20	Máster A-9
23	47	ROBERTO CARLOS LAGO FERNANDEZ	1977	<b>02:01:11</b>	05:43	02:01:06		PASA OU ENTORNA	M-21	Máster A-10
24	31	RUFINO FERNÁNDEZ TRASANCOS	1963	<b>02:04:29</b>	05:52	02:04:27	AG2028012	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-22	Máster B-3
25	53	MOISÉS RATOEIRA BASANTA	1976	<b>02:06:37</b>	05:58	02:06:27		SEMOS OU NON?!GRACIAS	M-23	Máster A-11
26	52	FRANCISCO XOSÉ CANDIA DURÁN	1970	<b>02:08:38</b>	06:04	02:08:35		VIKINGOS	M-24	Máster B-4
27	25	JESUS ALBERTO BLAZQUEZ SUAREZ	1971	<b>02:09:39</b>	06:07	02:09:37			M-25	Máster B-5
28	24	MÓNICA LÓPEZ PARADA	1982	<b>02:09:50</b>	06:07	02:09:46		ASALTAMONTES TRAIL	F-3	Máster A-2
29	16	MANUEL PORTO JACOB	1990	<b>02:10:15</b>	06:08	02:10:11		CLUB ATLETISMO LOURENZA	M-26	Senior-10
30	29	RODRIGO SANTISO VARELA	1980	<b>02:10:36</b>	06:09	02:10:26			M-27	Máster A-12
31	46	HÉCTOR SIMÓN MARTÍNEZ	1988	<b>02:11:02</b>	06:10	02:10:57		NOSPORTLIMIT	M-28	Senior-11
32	2	PATRICIA GALDÓN	1975	<b>02:11:48</b>	06:13	02:11:46	77594793	TOXIZA CLUBE DE MONTAÑA	F-4	Máster A-3
33	43	JAVIER CHONG IRIMIA	1971	<b>02:13:15</b>	06:17	02:13:06		MULLER EN FORMA	M-29	Máster B-6
34	42	GEMA ABELLEIRA CORRAL	1980	<b>02:13:15</b>	06:17	02:13:09		MULLER EN FORMA	F-5	Máster A-4
35	22	RAMON BELLAS CAAVEIRO	1955	<b>02:15:44</b>	06:24	02:15:38		O CAXADO	M-30	Máster B-7
36	44	LUIS JAVIER MOLLEDA SANTAMARTA	1966	<b>02:26:39</b>	06:55	02:26:33	TGAL286		M-31	Máster B-8
37	38	OTI MOURIÑO VIÑAS	1986	<b>02:26:51</b>	06:55	02:26:42		CLUB MULLER EN FORMA	F-6	Senior-2
38	37	MÓNICA DÍAZ BAO	1984	<b>02:26:51</b>	06:55	02:26:42	TGAL97	MULLER EN FORMA	F-7	Senior-3
39	17	ADRIAN QUELLE FRA	1985	<b>02:28:27</b>	07:00	02:28:18			M-32	Senior-12
40	50	VIRGINIA TORRES CARBALLAL	1975	<b>02:28:33</b>	07:00	02:28:24		SEMOS OU NON?!	F-8	Máster A-5
41	36	ESTIBALIZ CASTELAO GARCÍA	1977	<b>02:29:17</b>	07:02	02:29:08	TGAL67	MULLER EN FORMA	F-9	Máster A-6
42	10	IVAN BELLAS FORMOSO	1977	<b>02:34:38</b>	07:17	02:34:30		CLUB MONTAÑA O CAXADO	M-33	Máster A-13
43	49	DAVID CAINZOS CAGIAO	1981	<b>02:35:44</b>	07:20	02:35:34		SEMOS OU NON?!	M-34	Máster A-14
44	15	MANUEL MARIA TEIRA PIÑEIRO	1962	<b>02:40:41</b>	07:34	02:40:36		PROLOGO PROJECT	M-35	Máster B-9
45	35	JUAN P.PONCE	1971	<b>02:57:39</b>	08:22	02:57:33			M-36	Máster B-10
DNF	19	CONSTANTINO ARIAS	1977					CLUB IBIZA HALF TRIATLON	M	Máster A

### RESULTADOS OFICIAIS

10K

10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	130	CATALIN DRAGOMIR	1994	<b>41:58</b>	04:11	41:55		S.D. ALBIONS	M-1	Senior-1
2	119	MARCOS CONDE LLENDERROZOS	1981	<b>43:00</b>	04:18	42:56	GA811	CLUB ATLETISMO RIBADEO	M-2	Máster A-1
3	128	MARCOS RODRÍGUEZ DIAZ	1977	<b>43:05</b>	04:18	43:03	TGAL354	CLUB ATLETISMO LOURENZA	M-3	Máster A-2
4	135	PABLO COELLO MARTINEZ	1984	<b>45:01</b>	04:30	44:56			M-4	Senior-2
5	132	MARCOS RIVAS SOBRADO	2003	<b>45:09</b>	04:30	45:06		ESCOLAS DEP. LOURENZA	M-5	Senior-3
6	143	RAMÓN FERNANDEZ RODRIGUEZ	1972	<b>46:13</b>	04:37	46:11	TEGAL355	CLUB ATLETISMO LOURENZA	M-6	Máster B-1
7	106	DAVID GUERREIRO ESCOURIDO	1975	<b>46:21</b>	04:38	46:18	33996053Y	PEÑA LAR TRAIL	M-7	Máster A-3
8	113	TITO GALLEGRO MOURE	1964	<b>46:26</b>	04:38	46:22		CLUB ATLETISMO MONTE SEGA	M-8	Máster B-2
9	105	JUAN LUIS MÉNDEZ PAZ	1980	<b>46:49</b>	04:40	46:47	GA769380	ESCOLAS DEP. LOURENZA	M-9	Máster A-4
10	109	IAGO LÓPEZ LÓPEZ	1983	<b>47:58</b>	04:47	47:54	34636839N	TRAILEROS TOXOS & BIRRAS	M-10	Senior-4
11	110	ANA MARGARIDE	1974	<b>48:37</b>	04:51	48:36	AG17000	CLUB ATLETISMO LOURENZA	F-1	Máster A-1
12	120	ÁLEX IGLESIA VILA	2004	<b>49:20</b>	04:56	49:18		A.D. AUGAS SANTAS - BARREIRO	M-11	Senior-5
13	114	LUIS GRAÑA	1975	<b>50:21</b>	05:02	50:19		CLUB ATLETISMO LOURENZA	M-12	Máster A-5
14	220	SAÚL VALCARCE NOVO	1968	<b>50:30</b>	05:03	50:27			M-13	Máster B-3
15	131	CONSTANTIN CORNEL DRAGOMIR	1990	<b>52:01</b>	05:12	51:58		A GÁNDARA	M-14	Senior-6
16	117	ANTONIO PERTEJO VISPO	1974	<b>55:41</b>	05:34	55:35			M-15	Máster A-6
17	139	DAVID CORA ABELAIRAS	1980	<b>56:18</b>	05:37	56:08			M-16	Máster A-7
18	127	MARISA ARES REIGOSA	1977	<b>57:11</b>	05:43	57:07		CLUB ATLETISMO LOURENZA	F-2	Máster A-2
19	140	MARIA CARBALLEIRA SEOANE	1991	<b>57:13</b>	05:43	57:08			F-3	Senior-1
20	102	JOSE MANUEL BRAÑANOVA LEGASPI	1980	<b>57:28</b>	05:44	57:18			M-17	Máster A-8
21	112	JOSE RODRIGUEZ GAYOSO	1978	<b>57:28</b>	05:44	57:18		CLUB MONTE PENA RUBIA	M-18	Máster A-9
22	133	LEANDRO MÉNDEZ PIÑEIRUA	1958	<b>57:37</b>	05:45	57:28		RIA DE FOZ	M-19	Máster B-4
23	111	AITANA ARES YEBRA	1984	<b>58:36</b>	05:51	58:32			F-4	Senior-2
24	118	JOSE RODRIGUEZ MAYO	1955	<b>59:13</b>	05:55	59:12		TINEO ATLETISMO	M-20	Máster B-5
25	136	ANGEL JUVIÑO	1978	<b>01:00:48</b>	06:04	01:00:44			M-21	Máster A-10
26	142	RAMÓN LANZÓS PIÑEIROA	1981	<b>01:00:55</b>	06:05	01:00:50		TOXIZA	M-22	Máster A-11
27	108	SONIA CORRAL FRANCO	1979	<b>01:01:15</b>	06:07	01:01:05		DALLE GAS RUNNING TEAM	F-5	Máster A-3
28	107	DAVID TEMBRÁS ALONSO	1978	<b>01:01:15</b>	06:07	01:01:06		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-23	Máster A-12
29	126	PEPE LÓPEZ RIOPEDRE	1966	<b>01:01:38</b>	06:09	01:01:33		FLUVIAL DE LUGO	M-24	Máster B-6
30	124	CARME OTERO RUIZ	1976	<b>01:02:43</b>	06:16	01:02:33			F-6	Máster A-4
31	121	BEGOÑA ALONSO FERNANDEZ	1972	<b>01:02:43</b>	06:16	01:02:33		LUGO RUNNING CLUB	F-7	Máster B-1
32	123	JOSÉ REGUEIRO YAÑEZ	1979	<b>01:02:44</b>	06:16	01:02:35			M-25	Máster A-13
33	129	LUIS MANUEL GRANDE CASADO	1969	<b>01:03:11</b>	06:19	01:03:02		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-26	Máster B-7
34	141	LAURA FELISA LOPEZ LOPEZ	1986	<b>01:03:16</b>	06:19	01:03:11			F-8	Senior-3
35	138	NIDIA GONZÁLEZ	1981	<b>01:07:22</b>	06:44	01:07:16		ADC BREAMO	F-9	Máster A-5
36	134	ANGEL BLANCO MORAN	1963	<b>01:08:20</b>	06:50	01:08:12			M-27	Máster B-8
37	137	ROBERTO CANCELAS REY	1980	<b>01:08:56</b>	06:53	01:08:47			M-28	Máster A-14
38	125	BEATRIZ LÓPEZ PENAS	1975	<b>01:09:49</b>	06:58	01:09:40			F-10	Máster A-6
39	115	ANTONIO PAZOS HERMIDA	1956	<b>01:11:35</b>	07:09	01:11:29			M-29	Máster B-9
40	101	FERNANDO LAGO LAMAS	1975	<b>01:15:30</b>	07:33	01:15:21		CLUB ATLETISMO LOURENZA	M-30	Máster A-15