

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 21 K
09:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	542	JONATHAN FERNÁNDEZ RÍOS	1988	01:12:32	01:12:20	GA774	A.D. NAUTICO NARÓN	M-1	Máster 1-1
2	599	MARCOS RUIZ BRAGE	1998	01:13:02	01:12:49			M-2	Senior-1
3	636	MOHAMMED KASSIMI IDRISSE	2005	01:14:08	01:13:55	GA1047	CLUB FERROL ATLETISMO	M-3	Sub 20-1
4	504	RAFA POUFARIÑA CASTRO	1985	01:14:22	01:14:09		PASA OU ENTORNA	M-4	Máster 1-2
5	565	ABDELAZIZ FATIHI CHHIMA	1992	01:14:30	01:14:16			M-5	Senior-2
6	628	MARTÍN BARREIRO DURÁN	2003	01:15:36	01:15:23	GA62	ATLETISMO NARON	M-6	Sub 23-1
7	615	ELOY VILLANUEVA RICO	2000	01:15:59	01:15:44		A.D. NAUTICO NARÓN	M-7	Senior-3
8	529	AITOR FRANCO BOUZA	1986	01:16:35	01:16:22		TRIEUME AS PONTES CLUB	M-8	Máster 1-3
9	339	NOEL FERNÁNDEZ MARCOS	1977	01:16:40	01:16:25		RUNAWAYS	M-9	Máster 2-1
10	635	HUGO GOIRIZ BRAÑAS	2005	01:17:06	01:16:53		TRIATLÓN FERROL	M-10	Sub 20-2
11	326	FERNANDO VÁZQUEZ ARES	1976	01:17:35	01:17:21		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-11	Máster 2-2
12	475	RAMIRO CHAVES MON	1983	01:18:28	01:18:14			M-12	Máster 1-4
13	560	ALEX ROCA RIVERA	1992	01:18:34	01:18:19	GA17143	A.D. NAUTICO NARÓN	M-13	Senior-4
14	505	DIEGO RUIZ BREIJO	1985	01:18:37	01:18:14			M-14	Máster 1-5
15	328	JESÚS BECEIRO NOVO	1976	01:18:43	01:18:29			M-15	Máster 2-3
16	506	EDU SAAVEDRA	1985	01:18:46	01:18:31	32709674V	A.D. NAUTICO NARÓN	M-16	Máster 1-6
17	378	AGUSTÍN HERMIDA RODRÍGUEZ	1978	01:19:09	01:18:55			M-17	Máster 2-4
18	267	CARLOS ALVAREZ PAREDES	1973	01:19:41	01:19:24		NOSPORTLIMIT	M-18	Máster 2-5
19	343	MANUEL CARPENTE VÁZQUEZ	1977	01:19:42	01:19:27		MARRANERS-EN BOAS MANS	M-19	Máster 2-6
20	624	CARLOS BARBOSA KEPKA	2002	01:19:46	01:19:31	GA1184	CLUB FERROL ATLETISMO	M-20	Sub 23-2
21	165	RICARDO ALVAREZ AMOR	1967	01:19:50	01:19:36			M-21	Máster 3-1
22	367	OSCAR FERNANDEZ OTERO	1978	01:19:54	01:19:31	AG18400	CLUB FERROL ATLETISMO	M-22	Máster 2-7
23	246	JUAN CARLOS GONZÁLEZ OROZCO	1972	01:20:03	01:19:48			M-23	Máster 3-2
24	466	MIGUEL VILABOY FILGUEIRAS	1982	01:20:24	01:20:08		TRIEUME AS PONTES CLUB	M-24	Máster 2-8
25	625	DANIEL MARTÍNEZ SENRA	2003	01:20:25	01:20:07		AD NÁUTICO NARON	M-25	Sub 23-3
26	473	JORGE CARLOS GONZÁLEZ GARCÍA	1983	01:21:32	01:21:14		NOSPORTLIMIT	M-26	Máster 1-7
27	486	PABLO PIÑEIRO	1984	01:21:48	01:21:33			M-27	Máster 1-8
28	414	IVAN POSE COSTA	1980	01:21:51	01:21:27			M-28	Máster 2-9
29	289	FRANCISCO LADRA SANMARTIN	1975	01:21:59	01:21:40			M-29	Máster 2-10
30	576	EDGAR MOURELLE DOMINGUEZ	1994	01:22:04	01:21:44		PASA OU ENTORNA	M-30	Senior-5
31	320	SERGIO ENRIQUE RODRÍGUEZ SERAN	1976	01:22:07	01:21:55	AG18419	CLUB FERROL ATLETISMO	M-31	Máster 2-11
32	471	JUAN CARLOS VAZQUEZ GRELA	1983	01:22:17	01:21:59		NOSPORTLIMIT	M-32	Máster 1-9
33	553	XOSÉ CARLOS CARRACEDO PORTO	1990	01:22:19	01:22:01		CLUBE ATLETISMO ARZÚA	M-33	Senior-6
34	198	EDUARDO SICRE ROMERO	1970	01:22:33	01:22:08			M-34	Máster 3-3
35	555	MARTÍN BELLAS GÓMEZ	1991	01:22:35	01:22:19			M-35	Senior-7
36	406	MARIO LÓPEZ PAZ	1980	01:22:36	01:22:17			M-36	Máster 2-12
37	448	ANXO MEIZOSO PERMUI	1981	01:22:51	01:22:36		TRIATLÓN ARTEIXO	M-37	Máster 2-13
38	491	ADRIAN DOBARRO LANDEIRA	1984	01:22:58	01:22:21		ATLETISMO FONTES DO SAR	M-38	Máster 1-10
39	465	LUÍS MIGUEL VITTORI ROMERO	1982	01:23:05	01:22:40	33543285	CLUB HERCULES TERMARIA	M-39	Máster 2-14
40	541	ALEJANDRO URIA SANJURJO	1988	01:23:10	01:22:48		CD 21 LEGUAS	M-40	Máster 1-11
41	602	MIGUEL LÓPEZ DOPICO	1998	01:23:15	01:22:49	AG17772	CLUB FERROL ATLETISMO	M-41	Senior-8
42	211	MIGUEL ANGEL LOPEZ CID	1971	01:23:20	01:23:03		RUNNING OLEIROS	M-42	Máster 3-4
43	223	PEDRO FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ	1971	01:23:31	01:23:02			M-43	Máster 3-5
44	344	IAGO DEL POZO SANCHEZ	1977	01:23:38	01:23:20			M-44	Máster 2-15
45	270	DAVID JOSÉ PENEDO DIAZ	1974	01:23:50	01:23:34		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-45	Máster 2-16
46	285	GONZALO ORTIZ ALONSO	1975	01:23:50	01:23:26			M-46	Máster 2-17
47	580	JUAN CARLOS LÓPEZ HIDALGO	1995	01:23:53	01:23:13		CLUB ATLETISMO LEBRIJA	M-47	Senior-9
48	257	ANTONIO BAAMONDE SANDE	1973	01:23:56	01:23:32		NOSPORTLIMIT	M-48	Máster 2-18
49	633	ALEJANDRO RODRIGUEZ RILO	2004	01:23:59	01:23:42			M-49	Sub 20-3
50	626	HUGO PRIDA	2003	01:24:00	01:23:42	327828896	A.D. NAUTICO NARÓN	M-50	Sub 23-4
51	575	MICHAEL SORDO SEIJO	1994	01:24:01	01:23:39			M-51	Senior-10
52	197	AQUILINO ABEAL PEREZ	1970	01:24:09	01:23:45			M-52	Máster 3-6
53	240	CHEMA ERAÑA CABALLERO	1972	01:24:19	01:24:04	TGAL296	OPA FERROL TEAM RUNNING	M-53	Máster 3-7
54	435	GONZALO JIMÉNEZ MARTIN	1981	01:24:21	01:23:57	70739902	RIA FERROL-CONCEPCION AREI	M-54	Máster 2-19
55	596	ADRIÁN MONASTERIO LIBRÁN	1997	01:24:24	01:24:04			M-55	Senior-11
56	273	MARCOS RIVERO PICHEL	1974	01:24:39	01:24:10			M-56	Máster 2-20
57	219	FRANCISCO JAVIER GONZÁLEZ LEDO	1971	01:24:46	01:24:29	AG2024183	RUNNING OLEIROS	M-57	Máster 3-8
58	498	FRAN GARCÍA	1984	01:24:51	01:24:28			M-58	Máster 1-12
59	607	MARTÍN ESPÍÑEIRA MOSQUERA	1999	01:25:10	01:24:50		NOSPORTLIMIT	M-59	Senior-12
60	512	ANDRÉS ALBERTO PÉREZ MARTÍNEZ	1986	01:25:25	01:25:04			M-60	Máster 1-13

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 21 K
09:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	86	GUADALUPE RUBIO FERNÁNDEZ	1991	01:25:35	01:25:16		PASA OU ENTORNA	F-1	Senior-1
62	324	DIEGO PÉREZ SOTO	1976	01:25:39	01:25:20			M-61	Máster 2-21
63	538	PEPE MANSILLA BARREIRO	1988	01:25:48	01:25:15			M-62	Máster 1-14
64	464	DANIEL BERMUDEZ ALVAREZ	1982	01:26:18	01:25:47			M-63	Máster 2-22
65	309	JESUS HEVIA GOMEZ	1975	01:26:18	01:25:50	AG3311		M-64	Máster 2-23
66	481	ADRIÁN CONDE FRAGA	1983	01:26:18	01:25:52			M-65	Máster 1-15
67	306	ANTONIO ILLOBRE JIMÉNEZ	1975	01:26:25	01:26:07		CLUB ATLETISMO SADA	M-66	Máster 2-24
68	551	MARCOS ALONSO FILGUEIRA	1990	01:26:31	01:26:11		OS CORZOS DO ORTEGAL	M-67	Senior-13
69	480	ELOY GÓMEZ ARMADA	1983	01:26:45	01:26:22			M-68	Máster 1-16
70	537	ÁLVARO IGLESIAS LÓPEZ	1988	01:26:46	01:26:30			M-69	Máster 1-17
71	441	EUGENIO LAMAS MOSTEIRO	1981	01:26:46	01:26:22		C.D MESOIRO	M-70	Máster 2-25
72	348	JOSÉ MARÍA ORDÓÑEZ MERELAS	1977	01:26:49	01:26:26			M-71	Máster 2-26
73	233	RAMON FERNANDEZ RODRIGUEZ	1972	01:26:54	01:26:39			M-72	Máster 3-9
74	457	ISAAC SÁNCHEZ LAGO	1982	01:27:05	01:26:45			M-73	Máster 2-27
75	497	ALEJANDRO ACEA BODELÓN	1984	01:27:05	01:26:45			M-74	Máster 1-18
76	523	BORJA PICO FEAL	1986	01:27:09	01:26:51		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-75	Máster 1-19
77	268	CARLOS OJEA CASTRO	1974	01:27:13	01:26:49		NOSPORTLIMIT	M-76	Máster 2-28
78	305	PABLO DÍAZ DE LA CUESTA	1975	01:27:14	01:26:54			M-77	Máster 2-29
79	185	LUIS ANGEL CASTELO SANCHEZ	1969	01:27:41	01:27:14	AG17111	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-78	Máster 3-10
80	122	JULIO RODRÍGUEZ VALEZ	1961	01:27:42	01:27:24			M-79	Máster 4-1
81	554	LUIS VELO RODRIGUEZ	1991	01:27:51	01:27:25		CLUB TRIATLÓN CORUÑA	M-80	Senior-14
82	527	BRUNO OTERO PÉREZ	1986	01:27:53	01:27:27			M-81	Máster 1-20
83	155	JUAN BELLAS	1966	01:27:54	01:27:20	AG18041	CLUB BENI GYM SPORT	M-82	Máster 3-11
84	399	DAVID GÓMEZ AGRAS	1979	01:28:16	01:27:53	AG17721	PASA OU ENTORNA	M-83	Máster 2-30
85	347	MARCOS LEMA RODRÍGUEZ	1977	01:28:22	01:28:02		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	M-84	Máster 2-31
86	60	BELEN NIETO RODRIGUEZ	1982	01:28:35	01:28:16		A.D. NAUTICO NARÓN	F-2	Máster 2-1
87	395	SIMON CABARCOS NOVAS	1979	01:28:37	01:28:17		A.D. NAUTICO NARÓN	M-85	Máster 2-32
88	284	JORGE FELPETO	1975	01:28:44	01:28:14		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-86	Máster 2-33
89	453	ALBERTO LOPEZ CRESPO	1982	01:28:45	01:28:22			M-87	Máster 2-34
90	499	DIEGO URIA REY	1984	01:28:48	01:28:25		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	M-88	Máster 1-21
91	562	RICARDO CORES VAZQUE	1992	01:28:52	01:28:34	GA746	A.D. NAUTICO NARÓN	M-89	Senior-15
92	312	JORGE SUÁREZ FERNÁNDEZ	1975	01:28:56	01:28:34		PASA OU ENTORNA	M-90	Máster 2-35
93	321	DIEGO GARCÍA MELLA	1976	01:28:58	01:28:16			M-91	Máster 2-36
94	170	JUAN CARLOS FERNÁNDEZ LAGO	1967	01:29:00	01:28:23	AG 15065	CLUBE DE ATLETISMO SERRES R	M-92	Máster 3-12
95	182	JAVIER PALOMO CAMPOS	1969	01:29:07	01:28:51		CLUB ATLETISMO SADA	M-93	Máster 3-13
96	351	PEDRO BARANGA ARES	1977	01:29:10	01:28:46		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-94	Máster 2-37
97	381	JOSE MARTINEZ DOPAZO	1978	01:29:12	01:28:43			M-95	Máster 2-38
98	452	RUBEN SÁNCHEZ VÁZQUEZ	1982	01:29:13	01:28:49			M-96	Máster 2-39
99	357	JOSE MANUEL FERNANDEZ BALSEIRC	1977	01:29:21	01:29:02	GA 808	CLUB ATLETISMO RIBADEO	M-97	Máster 2-40
100	603	MANUEL SUÁREZ SÁNCHEZ	1998	01:29:22	01:28:55			M-98	Senior-16
101	222	JULIÁN PÉREZ DURÁN	1971	01:29:24	01:29:03			M-99	Máster 3-14
102	296	JUAN JOSE VIEITES PONTE	1975	01:29:26	01:29:04		SIGUEME SI PUEDES	M-100	Máster 2-41
103	214	MARCELO VASQUES CORTES	1971	01:29:28	01:29:12			M-101	Máster 3-15
104	184	JESÚS ASTRAY CASTRO	1969	01:29:35	01:29:10	AG-11575	ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-102	Máster 3-16
105	385	DIEGO ALVAREZ SOTO	1979	01:29:35	01:29:12			M-103	Máster 2-42
106	364	DARIO LOBELOS MOUZO	1978	01:29:42	01:29:20			M-104	Máster 2-43
107	163	ISIDRO FRAGUELA SANTOS	1967	01:29:46	01:29:15		CLUBE ATLETISMO FENE	M-105	Máster 3-17
108	282	JOSÉ VICENTE PICOS GARCÍA	1974	01:29:47	01:29:17			M-106	Máster 2-44
109	564	ADRIÁN FERNANDEZ GARCÍA	1992	01:29:50	01:29:29			M-107	Senior-17
110	436	MARCOS VARELA SECO	1981	01:29:51	01:29:29		TRIEUME AS PONTES CLUB	M-108	Máster 2-45
111	315	JAVIER TUIMIL CALVO	1976	01:29:55	01:29:29		ATLETISMO NARON	M-109	Máster 2-46
112	59	HELENA PEÑAS GONZÁLEZ	1981	01:30:03	01:29:37	TGAL375	OPA FERROL TEAM RUNNING	F-3	Máster 2-2
113	416	FERNANDO SUAREZ VALDERREY	1980	01:30:05	01:29:39		CLUB TRIATLÓN CORUÑA	M-110	Máster 2-47
114	588	ÁNGEL SANABRIA GARRIDO	1995	01:30:06	01:29:33	45960976	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-111	Senior-18
115	334	JOSÉ LUIS AMADO RODRÍGUEZ	1976	01:30:17	01:29:54		CLUBE ATLETISMO FENE	M-112	Máster 2-48
116	307	XURXO GÓMEZ VÁZQUEZ	1975	01:30:18	01:29:58	32666535	PASA OU ENTORNA	M-113	Máster 2-49
117	460	FERNANDO DÍAZ BARRO	1982	01:30:18	01:29:29			M-114	Máster 2-50
118	509	FRANCISCO JAVIER PENA SOUTO	1985	01:30:18	01:29:59		PASA OU ENTORNA	M-115	Máster 1-22
119	205	ROBERTO DOPICI	1970	01:30:18	01:29:51		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-116	Máster 3-18
120	423	RUBEN GONZÁLEZ VILAR	1980	01:30:35	01:30:05			M-117	Máster 2-51

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 21 K
09:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
121	140	JULIO J. SOUTO DIZ	1964	01:30:38	01:30:13			M-118	Máster 3-19
122	304	ROBERTO CARLOS GONZÁLEZ CINZA	1975	01:30:47	01:30:16		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-119	Máster 2-52
123	371	JUAN CARLOS FERNANDEZ REY	1978	01:30:58	01:30:08			M-120	Máster 2-53
124	532	ALEJO BLANCO FORMOSO	1987	01:31:04	01:30:40			M-121	Máster 1-23
125	455	JOSÉ ANTONIO MARTÍNEZ	1982	01:31:04	01:30:31			M-122	Máster 2-54
126	77	NEREA SANCHEZ ROCHA	1988	01:31:04	01:30:31	A G 1 5 4 1 0		F-4	Máster 1-1
127	528	DAVID ESCALANTE PÉREZ	1986	01:31:04	01:30:31	AG-2028310	NOITEBRA F.C.	M-123	Máster 1-24
128	392	RUBÉN LODEIRO FEAL	1979	01:31:04	01:30:38			M-124	Máster 2-55
129	126	JOSE MANUEL SEOANE CHAS	1962	01:31:07	01:30:46			M-125	Máster 4-2
130	422	ROBERTO DOCAMPO SUAREZ	1980	01:31:13	01:30:50			M-126	Máster 2-56
131	483	ENRIQUE RIVAS PULPEIRO	1983	01:31:27	01:30:40			M-127	Máster 1-25
132	470	RODRIGO PINTADO DEL CAMPO	1983	01:31:27	01:30:41			M-128	Máster 1-26
133	442	FELIPE JAIME FERNÁNDEZ SEMLALI	1981	01:31:32	01:30:44			M-129	Máster 2-57
134	215	DAVID JOVE CASTRO	1971	01:31:32	01:31:15		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-130	Máster 3-20
135	179	FRANCISCO DELGADO AMOR	1968	01:31:33	01:31:05		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-131	Máster 3-21
136	479	LUIS RILO GONZALEZ VALLES	1983	01:31:36	01:31:10		TRIATLON FERROL	M-132	Máster 1-27
137	389	JOSÉ ANTONIO ALVITE FERNÁNDEZ	1979	01:31:36	01:31:13	33349503	TRIATLÓN FERROL	M-133	Máster 2-58
138	485	QUIQUE BLANCO GUILLÉN	1983	01:31:42	01:31:00			M-134	Máster 1-28
139	220	JOSÉ CARLOS SALUTREGUI DARRIBA	1971	01:31:46	01:31:25			M-135	Máster 3-22
140	421	FIFTY LÓPEZ FERNÁNDEZ	1980	01:31:50	01:31:31		PASA OU ENTORNA	M-136	Máster 2-59
141	444	JOSE MANUEL ISOBA BLANCO	1981	01:31:52	01:31:30			M-137	Máster 2-60
142	142	JOSÉ LUIS RODRÍGUEZ BRAÑAS	1964	01:31:56	01:31:19			M-138	Máster 3-23
143	141	JOSE MARIA PEREZ VARELA	1964	01:32:02	01:31:32			M-139	Máster 3-24
144	567	JUAN MANUEL MONTERO LÓPEZ	1993	01:32:14	01:31:57		CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA	M-140	Senior-19
145	323	ALEX AMADO COUTO	1976	01:32:16	01:31:32			M-141	Máster 2-61
146	611	FRANCISCO GALINDO MARTÍNEZ	1999	01:32:19	01:31:37			M-142	Senior-20
147	614	RUBÉN ORTEGA MORALES	2000	01:32:20	01:31:35			M-143	Senior-21
148	494	DIEGO GARRIDO GARCÍA	1984	01:32:20	01:31:45			M-144	Máster 1-29
149	558	TOM RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	1991	01:32:20	01:31:56		TRIATLÓN FERROL	M-145	Senior-22
150	227	JUAN CARLOS GILDA RODRIGUEZ	1971	01:32:25	01:32:08	TGAL303	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-146	Máster 3-25
151	413	PATRICIO ASTUDILLO DONOSO	1980	01:32:26	01:32:00		SEMOS OU NON?!	M-147	Máster 2-62
152	610	ANDRÉS SÁNCHEZ GARCÍA	1999	01:32:31	01:31:46			M-148	Senior-23
153	430	RUBÉN FREIRE CASAS	1981	01:32:32	01:32:12		PASA OU ENTORNA	M-149	Máster 2-63
154	293	LUIS AMADO VÁZQUEZ	1975	01:32:36	01:31:51			M-150	Máster 2-64
155	251	JUANJO GÓMEZ CORTÉS	1973	01:32:39	01:32:17			M-151	Máster 2-65
156	259	OSCAR PANTIN LOPEZ	1973	01:32:39	01:31:55			M-152	Máster 2-66
157	118	JOSÉ RILO LÓPEZ	1960	01:32:42	01:32:12		NOSPORTLIMIT	M-153	Máster 4-3
158	123	JUAN JOSÉ FERNÁNDEZ LEIRA	1961	01:32:49	01:32:19		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-154	Máster 4-4
159	174	MANUEL VAZQUEZ VAZQUEZ	1968	01:33:03	01:32:35			M-155	Máster 3-26
160	590	LUÍS ÁLVAREZ GALÁN	1996	01:33:07	01:32:29			M-156	Senior-24
161	411	JOSÉ CHUECOS	1980	01:33:07	01:32:28		PASA OU ENTORNA	M-157	Máster 2-67
162	353	PABLO BARRIO VILAR	1977	01:33:17	01:32:54		CLUBE ATLETISMO FENE	M-158	Máster 2-68
163	288	ESTEBAN RIOSECO DIAZ	1975	01:33:20	01:32:48		CLUB FERROL ATLETISMO	M-159	Máster 2-69
164	581	NACHO MOREIRA SILVA	1995	01:33:21	01:32:56			M-160	Senior-25
165	472	DANIEL LÓPEZ REY	1983	01:33:27	01:32:37			M-161	Máster 1-30
166	397	PASCUAL FERNÁNDEZ ALBORNOS	1979	01:33:32	01:33:17			M-162	Máster 2-70
167	278	MANU REDONDA	1974	01:33:36	01:33:02		CLUBE ATLETISMO FENE	M-163	Máster 2-71
168	325	JOSÉ CARRIBA DOMÍNGUEZ	1976	01:33:49	01:32:59			M-164	Máster 2-72
169	260	JAVIER RODRÍGUEZ FUENTE	1973	01:33:55	01:33:29			M-165	Máster 2-73
170	474	DAVID CASAS PÉREZ	1983	01:33:58	01:33:11		MATAOS RUNNERS	M-166	Máster 1-31
171	396	DIEGO P. CASAS	1979	01:33:58	01:33:11		MATAOS RUNNERS	M-167	Máster 2-74
172	514	JESÚS BLANCO PÉREZ	1986	01:34:03	01:33:43			M-168	Máster 1-32
173	508	DAVID BLANCO SEIJO	1985	01:34:09	01:33:16			M-169	Máster 1-33
174	388	JORGE DÍAZ VILLALBA	1979	01:34:10	01:33:50		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-170	Máster 2-75
175	290	ROBERTO POLO COUCE	1975	01:34:16	01:33:43	32655925	ATLETISMO PORRIÑO	M-171	Máster 2-76
176	67	MARIA FERREIRO PEREZ	1985	01:34:25	01:33:54			F-5	Máster 1-2
177	623	RAUL ROSETE REYES	2002	01:34:40	01:34:14			M-172	Sub 23-5
178	195	JUAN AMIGO FERREIRO	1969	01:34:44	01:34:00	GA758	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-173	Máster 3-27
179	382	JOSE SÁEZ	1979	01:34:45	01:34:00		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-174	Máster 2-77
180	550	HECTOR DUARTE BOUZAS	1990	01:34:47	01:34:23			M-175	Senior-26

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 21 K
09:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
181	157	JESÚS VÁZQUEZ GARCÍA	1966	01:34:47	01:34:26		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-176	Máster 3-28
182	192	MANUEL ANGEL LAGE BOUZA	1969	01:34:47	01:34:26		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-177	Máster 3-29
183	546	GONZALO RODRÍGUEZ VALDEAVERO	1989	01:34:51	01:34:28			M-178	Senior-27
184	117	ANTONIO GARCÍA BELLO	1959	01:34:56	01:34:37		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-179	Máster 4-5
185	449	DAVID MARTÍNEZ PÉREZ	1981	01:34:59	01:34:32			M-180	Máster 2-78
186	128	MANUEL FONTENLA MUIÑO	1963	01:35:00	01:34:31		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-181	Máster 3-30
187	210	CHARLY FERNÁNDEZ EXPÓSITO	1971	01:35:00	01:34:40		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-182	Máster 3-31
188	252	MARCOS GALÁN PIÑEIRO	1973	01:35:01	01:34:23			M-183	Máster 2-79
189	256	ALFONSO PEREZ SANFIZ	1973	01:35:01	01:34:17			M-184	Máster 2-80
190	383	JAVIER VILAR MARTÍNEZ	1979	01:35:02	01:34:16		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-185	Máster 2-81
191	454	CHRISTIAN RAMOS GONZÁLEZ	1982	01:35:03	01:34:13			M-186	Máster 2-82
192	356	SERGIO SUEIRAS ANSEDE	1977	01:35:05	01:34:33			M-187	Máster 2-83
193	239	EMI VIEITO VARELA	1972	01:35:10	01:34:30			M-188	Máster 3-32
194	363	JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS	1978	01:35:10	01:34:45			M-189	Máster 2-84
195	327	DANIEL PÉREZ LOMBA	1976	01:35:11	01:34:40			M-190	Máster 2-85
196	49	NADIA MRIMICHE MRIMICHE	1978	01:35:14	01:34:54		ATLETAS DE ACEA DE AMA	F-6	Máster 2-3
197	135	MIGUEL DÍAZ CARBALLO	1964	01:35:15	01:34:43			M-191	Máster 3-33
198	166	SANTIAGO GARCÍA BELLO	1967	01:35:25	01:35:04			M-192	Máster 3-34
199	341	CRISTIAN PAZO LEIRA	1977	01:35:39	01:34:57			M-193	Máster 2-86
200	254	FERNANDO SINES CRESPO	1973	01:35:42	01:34:55		NOSPORLIMIT	M-194	Máster 2-87
201	152	DIONISIO FABIAN GONZALEZ	1966	01:35:45	01:35:03		ASOCIACION DEPORTIVA OLIMI	M-195	Máster 3-35
202	151	BERNARDO GARCÍA DE PAZ	1966	01:35:50	01:35:05			M-196	Máster 3-36
203	279	J CARLOS DAVILA QUEIRUGA	1974	01:35:51	01:35:22			M-197	Máster 2-88
204	236	JAVIER PICOS GARCÍA	1972	01:35:52	01:35:21			M-198	Máster 3-37
205	50	TEREZA CTVRTNICKOVA	1979	01:36:04	01:35:38		TRIEUME AS PONTES CLUB	F-7	Máster 2-4
206	408	DANIEL ESPÍNEIRA CUPEIRO	1980	01:36:24	01:35:53			M-199	Máster 2-89
207	401	PABLO RAMIL FREÁN	1979	01:36:29	01:35:57			M-200	Máster 2-90
208	149	LUÍS ÁNGEL ALVARIÑO VEIGA	1965	01:36:41	01:36:14			M-201	Máster 3-38
209	543	FRANCISCO CABANAS SANCHEZ	1989	01:36:42	01:36:06			M-202	Senior-28
210	439	DAVID VILARIÑO GONZÁLEZ	1981	01:36:42	01:36:06		NOSPORTLIMIT	M-203	Máster 2-91
211	75	PALOMA GÁNDARA SOLÓRZANO	1988	01:36:43	01:36:06		NOSPORTLIMIT	F-8	Máster 1-3
212	559	ALEJANDRO BENITEZ RUIZ	1992	01:36:45	01:36:17		C. A. CARMONA PAEZ	M-204	Senior-29
213	400	SERGIO ANTON RIO	1979	01:36:46	01:36:07			M-205	Máster 2-92
214	258	JAVIER FERNÁNDEZ MARTÍNEZ	1973	01:36:51	01:36:09			M-206	Máster 2-93
215	345	MARCOS PEREZ GARCIA	1977	01:36:53	01:36:14		PASA OU ENTORNA	M-207	Máster 2-94
216	592	DIEGO CARREIRA RODRÍGUEZ	1996	01:36:56	01:36:30			M-208	Senior-30
217	232	DAMIAN ABELLAN YEPES	1972	01:37:03	01:36:06			M-209	Máster 3-39
218	68	TAMARA LOPEZ DIAZ	1985	01:37:06	01:36:39	AG18042	CLUB BENI GYM SPORT	F-9	Máster 1-4
219	269	RICARDO NIETO FEAL	1974	01:37:08	01:36:49	TGAL299	OPA FERROL TEAM RUNNING	M-210	Máster 2-95
220	573	IAGO RODRÍGUEZ MOREDA	1993	01:37:11	01:36:44			M-211	Senior-31
221	226	JUAN ALBERTO SÁNCHEZ RAMÓN	1971	01:37:13	01:36:39		SIGUEME SI PUEDES	M-212	Máster 3-40
222	218	BERTO BAZ RODRIGUEZ	1971	01:37:13	01:36:39		SIGUEME SI PUEDES	M-213	Máster 3-41
223	103	JOSÉ VARELA MARTÍNEZ	1953	01:37:15	01:36:35			M-214	Máster 4-6
224	206	JOSÉ ANTONIO SERRANO REMUIÑÁN	1970	01:37:23	01:36:46			M-215	Máster 3-42
225	178	JUAN FRANCISCO PITA SERANTES	1968	01:37:23	01:37:07		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-216	Máster 3-43
226	52	ISA CABANAS CAMPELO	1979	01:37:34	01:37:13	TRIATHLON	ATLETAS DE ACEA DE AMA	F-10	Máster 2-5
227	248	JULIAN RODRIGUEZ GARZON	1972	01:37:39	01:37:01			M-217	Máster 3-44
228	330	DIEGO RODRÍGUEZ LÓPEZ	1976	01:37:54	01:37:29			M-218	Máster 2-96
229	331	ANDRÉS GARCÍA BARREIRO	1976	01:37:56	01:37:29	GA9220	ATLETISMO NARON	M-219	Máster 2-97
230	583	ASIER NAVIA CONDE	1995	01:38:03	01:37:30			M-220	Senior-32
231	78	NATALIA MONTERO BOUZA	1988	01:38:04	01:37:25		CLUB BENI GYM SPORT	F-11	Máster 1-5
232	276	PABLO CASAL LAMAS	1974	01:38:05	01:37:27		CLUB BENI GYM SPORT	M-221	Máster 2-98
233	387	CHEMA SEGADE ISASA	1979	01:38:08	01:37:49			M-222	Máster 2-99
234	271	JORGE MOLINA SOMOZA	1974	01:38:19	01:37:33			M-223	Máster 2-100
235	522	JAVIER MARTÍNEZ VÁZQUEZ	1986	01:38:19	01:37:47			M-224	Máster 1-34
236	26	EVA ISABEL BABIANO GARCÍA	1974	01:38:49	01:38:25	AG2024022	ATLETISMO NARON	F-12	Máster 2-6
237	582	TOMÁS GONZÁLEZ VIDAL	1995	01:39:15	01:38:39			M-225	Senior-33
238	566	DAVID FERNANDEZ CASAL	1993	01:39:19	01:39:00			M-226	Senior-34
239	234	MANEL NAVEIRO RODRÍGUEZ	1972	01:39:21	01:38:42			M-227	Máster 3-45
240	156	ALFONSO GARCIA BELLO	1966	01:39:23	01:39:01			M-228	Máster 3-46

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 21 K
09:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
241	447	MIGUEL ÁNGEL LOZANO IGLESIAS	1981	01:39:33	01:39:07			M-229	Máster 2-101
242	519	RODRIGO PARAPAR	1986	01:39:45	01:39:26			M-230	Máster 1-35
243	261	GABI VEIGA GRAÑA	1973	01:39:50	01:39:09		SIGUEME SI PUEDES	M-231	Máster 2-102
244	336	MARCOS MUÑIZ GARCÍA	1976	01:39:52	01:39:34			M-232	Máster 2-103
245	482	MANUEL BASOA RODRIGUEZ	1983	01:39:52	01:39:32		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-233	Máster 1-36
246	93	ALE SANTOMÉ	1995	01:39:55	01:39:19		NOSPORTLIMIT	F-13	Senior-2
247	545	FRANCISCO DOMÍNGUEZ RODRÍGUE	1989	01:40:02	01:39:38			M-234	Senior-35
248	235	AGUS FERRAN ANEGON	1972	01:40:04	01:39:19		NOSPORTLIMIT	M-235	Máster 3-47
249	362	MARCO ANTONIO DOVAL IGLESIAS	1978	01:40:06	01:39:47	TGAL371	OPA FERROL TEAM RUNNING	M-236	Máster 2-104
250	521	IVÁN IGLESIAS BERMÚDEZ	1986	01:40:10	01:39:22			M-237	Máster 1-37
251	53	NURIA VIDAL	1979	01:40:16	01:39:57	44087540	A.D. NAUTICO NARÓN	F-14	Máster 2-7
252	516	RUBEN FERNÁNDEZ SANTIAGO	1986	01:40:30	01:39:53		NOSPORTLIMIT	M-238	Máster 1-38
253	300	RAMÓN EUGENIO MOSQUERA SILVA	1975	01:40:33	01:39:52			M-239	Máster 2-105
254	342	ALEJANDRO FERNANDEZ RAMOS	1977	01:40:34	01:39:46		NOSPORTLIMIT	M-240	Máster 2-106
255	169	CARLOS DIAZ CORRAL	1967	01:40:36	01:40:02			M-241	Máster 3-48
256	333	XABIER PAZ ROMERO	1976	01:40:37	01:39:54		ADC MONTEBREAMO	M-242	Máster 2-107
257	85	LAURA PRIETO NOVO	1991	01:40:44	01:40:03	33557115T	CLUB DEPORTIVO 21 LEGUAS	F-15	Senior-3
258	297	JOSE RAMON GALLEGO BOQUETE	1975	01:40:48	01:40:07			M-243	Máster 2-108
259	221	XURXO PENA GARCÍA	1971	01:40:51	01:40:13			M-244	Máster 3-49
260	44	SILVIA DÍEZ BERMÚDEZ	1977	01:40:52	01:40:14	AG2026275	EGOVARROS DE VIVEIRO	F-16	Máster 2-8
261	25	PATRICIA ROJAS MEIJOMIL	1973	01:40:52	01:40:23		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-17	Máster 2-9
262	35	LIDIA CARDAMAS FREIRE	1975	01:41:14	01:40:46		OPA FERROL TEAM RUNNING	F-18	Máster 2-10
263	584	ELOY PITA MARTÍNEZ	1995	01:41:15	01:40:54		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-245	Senior-36
264	510	JUNIOR LÓPEZ CASTRO	1985	01:41:18	01:40:33			M-246	Máster 1-39
265	311	FERNANDO NÚÑEZ POL	1975	01:41:30	01:40:44			M-247	Máster 2-109
266	146	ALFREDO TORREIRO LOPEZ	1965	01:41:34	01:41:02			M-248	Máster 3-50
267	317	JOSE LUIS GARCIA RODRIGUEZ	1976	01:41:36	01:40:45		CLUB ATLETISMO SADA	M-249	Máster 2-110
268	95	LAURA ALONSO CORTABITARTE	1999	01:41:40	01:40:51			F-19	Senior-4
269	571	JAVIER RODRÍGUEZ PENA	1993	01:41:47	01:41:05			M-250	Senior-37
270	92	ADRIANA MODIA CARIDAD	1992	01:41:48	01:41:26		ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-20	Senior-5
271	612	FRANCISCO SOLER CONESA	2000	01:41:48	01:41:22			M-251	Senior-38
272	286	JORGE GARCÍA ESTEBAN	1975	01:41:53	01:41:27			M-252	Máster 2-111
273	621	BRAULIO SANESTEBAN MÉNDEZ	2002	01:41:56	01:41:13			M-253	Sub 23-6
274	629	CARLOS LAZAGA BAÑOS	2003	01:41:57	01:41:14			M-254	Sub 23-7
275	14	LUCIA LÓPEZ PALMEIRO	1970	01:42:08	01:41:45		TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	F-21	Máster 3-1
276	38	COVADONGA VÁZQUEZ SÁNCHEZ	1976	01:42:13	01:41:49			F-22	Máster 2-11
277	373	MARIO GONZALEZ CAMPOS	1978	01:42:14	01:41:50			M-255	Máster 2-112
278	642	VÍCTOR GARCÍA CARRO	1981	01:42:24	01:41:43	14195	CLUB ATLETISMO SADA	M-256	Discapacidade
279	617	CARLOS RODRÍGUEZ TORRES	2000	01:42:25	01:41:58			M-257	Senior-39
280	609	MATIAS RAFAEL ALMIRON GONZALE	1999	01:42:26	01:41:58			M-258	Senior-40
281	39	FINA BLANCO PENA	1976	01:42:26	01:41:45		CD 21 LEGUAS	F-23	Máster 2-12
282	17	MARICARMEN RODRIGUEZ GOLAN	1970	01:42:26	01:41:46			F-24	Máster 3-2
283	132	RUFINO FERNÁNDEZ TRASANCOS	1963	01:42:37	01:42:20	AG2028012	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-259	Máster 3-51
284	168	ALFONSO CANOSA BLANCO	1967	01:42:47	01:42:13	AG17544	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMI	M-260	Máster 3-52
285	6	GELI LÓPEZ VILAS	1966	01:42:48	01:42:14	GA766	RUNNING ARTEIXO	F-25	Máster 3-3
286	420	JAIME CAAMAÑO VILLAR	1980	01:42:49	01:42:12		NOETRAINERS FERROL	M-261	Máster 2-113
287	462	JAIME MORADO PAREDES	1982	01:43:05	01:42:23			M-262	Máster 2-114
288	515	JOSÉ LÓPEZ VÁZQUEZ	1986	01:43:08	01:42:28			M-263	Máster 1-40
289	241	DIEGO ALBERTO PÉREZ AMOR	1972	01:43:10	01:42:48		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-264	Máster 3-53
290	604	CARLOS GATO MARTÍNEZ	1998	01:43:15	01:42:51			M-265	Senior-41
291	255	JOAQUÍN PIÑOL CHAS	1973	01:43:28	01:42:40		NOSPORTLIMIT	M-266	Máster 2-115
292	578	ADRIAN FERNANDEZ GARCIA	1994	01:43:39	01:43:04			M-267	Senior-42
293	46	CRISTINA LOPEZ DACOSTA	1978	01:43:39	01:43:03		CLUB FERROL ATLETISMO	F-26	Máster 2-13
294	417	MARCOS SEOANE FERNANDEZ	1980	01:43:40	01:43:04		CLUB FERROL ATLETISMO	M-268	Máster 2-116
295	372	DAVID TEMBRÁS ALONSO	1978	01:43:41	01:43:18		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	M-269	Máster 2-117
296	518	ABEL MUÍÑO PIÑEIRO	1986	01:43:45	01:42:50		OS KARAKOIS	M-270	Máster 1-41
297	54	ALICIA MENENDEZ	1979	01:43:45	01:43:04			F-27	Máster 2-14
298	534	ANGEL PEREZ VAZQUEZ	1987	01:43:47	01:42:52		CD21LEGUAS	M-271	Máster 1-42
299	418	SERGIO BAAMONDE LÓPEZ	1980	01:43:48	01:43:05		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	M-272	Máster 2-118
300	468	JOSE LUIS PAZ CABADA	1982	01:43:48	01:42:54		OS KARAKOIS	M-273	Máster 2-119

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 21 K
09:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
301	526	DIEGO LORENZO MUÑOZ	1986	01:43:48	01:42:53			M-274	Máster 1-43
302	7	ELVA MÉNDEZ LÓPEZ	1967	01:43:50	01:43:27		MULLER EN FORMA	F-28	Máster 3-4
303	329	GORKA MARDARAZ NOVO	1976	01:43:55	01:43:35			M-275	Máster 2-120
304	10	PAULA ANTÓN VÁZQUEZ	1968	01:43:57	01:43:26		OPA FERROL TEAM RUNNING	F-29	Máster 3-5
305	314	ROBERTO TENREIRO ANIDO	1976	01:44:04	01:43:43		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-276	Máster 2-121
306	359	IGNACIO GONZÁLEZ PÉREZ	1978	01:44:05	01:43:43			M-277	Máster 2-122
307	410	PABLO MONTERO MALVAR	1980	01:44:14	01:43:43		CD MESOIRO	M-278	Máster 2-123
308	507	ROBERTO TOBAR CASCON	1985	01:44:15	01:43:44		CD MESOIRO	M-279	Máster 1-44
309	316	JAVIER DE LA VIUDA IGLESIAS	1976	01:44:17	01:43:42	13164780		M-280	Máster 2-124
310	456	SERGIO RODRÍGUEZ JUSTO	1982	01:44:18	01:43:46			M-281	Máster 2-125
311	277	JAVIER FERNÁNDEZ BUSTELO	1974	01:44:18	01:43:31	32817731C	CLUB HERCULES TERMARIA	M-282	Máster 2-126
312	172	EVARISTO LEMA MARIÑO	1968	01:44:26	01:43:36			M-283	Máster 3-54
313	354	GUSTAVO SEIJO GARCÍA	1977	01:44:28	01:43:38			M-284	Máster 2-127
314	275	SUSO MARTÍNEZ	1974	01:44:29	01:44:12	TGAL298	OPA FERROL TEAM RUNNING	M-285	Máster 2-128
315	84	SARA PRADERA CIBREIRO	1990	01:44:31	01:43:51		XABARÍS ÁRTABROS	F-30	Senior-6
316	375	FRAN LAGOA MARTÍNEZ	1978	01:44:34	01:43:58			M-286	Máster 2-129
317	338	JAIME CARQUIJERO RAMOS	1976	01:44:35	01:44:03			M-287	Máster 2-130
318	429	NICOLAS VILLARINO BEREÁ	1981	01:44:36	01:43:41		SUB 5:00	M-288	Máster 2-131
319	352	FRANCISCO PÉREZ VARGAS	1977	01:44:36	01:43:42		TRIATLON FERROL	M-289	Máster 2-132
320	200	XOAN CARLOS MIRA LIÑEIRO	1970	01:44:40	01:43:53			M-290	Máster 3-55
321	563	ALEJANDRO LUIS NOVOA	1992	01:44:50	01:44:09		NOSPORTLIMIT	M-291	Senior-43
322	585	JORGE BELLÓN MÉNDEZ	1995	01:45:10	01:44:32			M-292	Senior-44
323	511	DANIEL GULIAS MOSQUERA	1986	01:45:13	01:44:42			M-293	Máster 1-45
324	370	ALBERTO NOVOA RAMOS	1978	01:45:18	01:44:38			M-294	Máster 2-133
325	167	EMILIO ALCALA-ZAMORA CANEL	1967	01:45:21	01:44:34			M-295	Máster 3-56
326	552	ABEL MAYOBRE VARELA	1990	01:45:23	01:44:54			M-296	Senior-45
327	265	JUAN JOSÉ RAMOS BLANCO	1973	01:45:26	01:45:06		RAMBLER RUNNER	M-297	Máster 2-134
328	402	RAFAEL GARCÍA POUSO	1980	01:45:29	01:44:52		TRAIL RUNNING GALEA SPORT	M-298	Máster 2-135
329	374	RUBEN CAINZOS RODRIGUEZ	1978	01:45:37	01:44:53			M-299	Máster 2-136
330	572	MIGUEL PÉREZ REGO	1993	01:45:47	01:45:04			M-300	Senior-46
331	589	JOSE ANTONIO RODRÍGUEZ FERNÁN	1995	01:45:47	01:45:04			M-301	Senior-47
332	360	MANOLO REGUEIRO LAGE	1978	01:45:48	01:45:08		PASA OU ENTORNA	M-302	Máster 2-137
333	213	JAVIER PORTAS LEMUS	1971	01:45:50	01:45:20			M-303	Máster 3-57
334	120	DIONISIO JOSE BUENO GARCIA	1960	01:45:50	01:45:18			M-304	Máster 4-7
335	294	PABLO LIÑARES LÓPEZ	1975	01:46:05	01:45:31			M-305	Máster 2-138
336	631	ROBERTO GOMEZ PICO	2003	01:46:08	01:45:19			M-306	Sub 23-8
337	384	PEDRO CARLOS SAIZ ARCE	1979	01:46:09	01:45:15			M-307	Máster 2-139
338	340	JOSE MANUEL OURÉNS PARDO	1977	01:46:12	01:45:31		CLUB ATLETISMO SADA	M-308	Máster 2-140
339	98	MARINA PAJÓN AREA	2005	01:46:13	01:45:47	768866	RIA FERROL-CONCEPCION AREI	F-31	Sub 20-1
340	415	RUBEN LOPEZ LAGARES	1980	01:46:13	01:45:40			M-309	Máster 2-141
341	503	ADRIAN QUELLE FRA	1985	01:46:17	01:45:39			M-310	Máster 1-46
342	476	MANUEL RUBIDO MENÉNDEZ	1983	01:46:21	01:45:46			M-311	Máster 1-47
343	390	CAMILO CANOSA CASTRO	1979	01:46:34	01:45:48			M-312	Máster 2-142
344	598	SAMUEL ROMERO CABALLERO	1997	01:46:37	01:45:54			M-313	Senior-48
345	632	ANDRES SOLER IGLESIAS	2004	01:46:38	01:45:54			M-314	Sub 20-4
346	463	SANTIAGO VEIGA ÁLVAREZ	1982	01:46:41	01:46:00			M-315	Máster 2-143
347	183	MANUEL ÁNGEL MARTÍNEZ GAYOSO	1969	01:46:42	01:46:00			M-316	Máster 3-58
348	193	ANGEL FERNANDEZ CORRAL	1969	01:46:46	01:46:06			M-317	Máster 3-59
349	533	GUILLERMO MERA ALVAREZ	1987	01:47:00	01:46:28			M-318	Máster 1-48
350	40	VANESA SANCHEZ FILGUEIRA	1976	01:47:05	01:46:24		CLUB BENI GYM SPORT	F-32	Máster 2-15
351	488	FRAN CORDERO RODRIGUEZ	1984	01:47:09	01:46:35		PASA OU ENTORNA	M-319	Máster 1-49
352	492	ALEX ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	1984	01:47:11	01:46:35		CLUB HÉRCULES TERMARIA	M-320	Máster 1-50
353	606	JOEL FERNÁNDEZ HERVA	1999	01:47:12	01:46:42			M-321	Senior-49
354	616	MICHAEL SANDOZ VILLAR	2000	01:47:15	01:46:26			M-322	Senior-50
355	108	MANUEL OUTES PAZ	1956	01:47:17	01:46:42			M-323	Máster 4-8
356	186	JORGE CORREAL CAGIAO	1969	01:47:26	01:46:48			M-324	Máster 3-60
357	171	SUSO RAMOS	1968	01:47:48	01:47:08	AG 2022293	RUNNING OLEIROS	M-325	Máster 3-61
358	249	FERNANDO VALERIO BARRIO	1972	01:47:52	01:47:27			M-326	Máster 3-62
359	405	PABLO CORDAL SÁNCHEZ	1980	01:47:57	01:47:40			M-327	Máster 2-144
360	217	MIGUEL MARTINEZ BASURCO	1971	01:48:08	01:47:23		BIERZO TRIMAN	M-328	Máster 3-63

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 21 K
09:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
361	425	DAVID RODRIGUEZ LOPEZ	1980	01:48:10	01:47:25		BIERZO TRIMAN	M-329	Máster 2-145
362	308	JOSÉ ÁNGEL VÁZQUEZ FREIRE	1975	01:48:11	01:47:30			M-330	Máster 2-146
363	531	ALEXANDRE GONZÁLEZ SANCHEZ	1987	01:48:11	01:47:26		BIERZO TRIMAN	M-331	Máster 1-51
364	147	CARLOS DÍAZ-PACHE MACKINLAY	1965	01:48:12	01:47:27			M-332	Máster 3-64
365	337	DIEGO RODRIGUEZ BELLO	1976	01:48:17	01:47:29			M-333	Máster 2-147
366	199	CARLOS LÓPEZ VILARIÑO	1970	01:48:38	01:47:44			M-334	Máster 3-65
367	605	ALEJANDRO PONCE MORADO	1998	01:48:49	01:48:11			M-335	Senior-51
368	3	MARÍA TERESA MARTÍNEZ BREIJO	1966	01:48:59	01:48:28		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-33	Máster 3-6
369	597	ADRIÁN FERNÁNDEZ PICO	1997	01:49:11	01:48:24			M-336	Senior-52
370	280	FRAN FERNÁNDEZ MARTÍN	1974	01:49:19	01:48:42			M-337	Máster 2-148
371	634	MANUEL PILARES VACA	2004	01:49:25	01:48:36			M-338	Sub 20-5
372	31	MARINA PELETEIRO ÁLVAREZ	1975	01:49:27	01:48:49		CLUB DALLE GAS RUNNING TEA	F-34	Máster 2-16
373	431	CÉSAR CASCALLANA NOVO	1981	01:49:35	01:48:44			M-339	Máster 2-149
374	230	JOSE ANTONIO NOVOA SANCHEZ	1972	01:49:51	01:49:04		CLUB FERROL ATLETISMO	M-340	Máster 3-66
375	266	JOSÉ PORTOMEÑE MENOYO	1973	01:49:52	01:49:08		CLUB FERROL ATLETISMO	M-341	Máster 2-150
376	535	IAGO SANTORUM RUBAL	1987	01:49:58	01:49:14			M-342	Máster 1-52
377	79	NATALIA PEREZ SANTOS	1989	01:49:58	01:49:14			F-35	Senior-7
378	181	DAVID PIÑEIRO VELLON	1968	01:50:05	01:49:41			M-343	Máster 3-67
379	536	ESTEBAN LÓPEZ ÁLVAREZ	1988	01:50:06	01:49:22			M-344	Máster 1-53
380	467	RAMON ÁLVAREZ REY	1982	01:50:08	01:49:24			M-345	Máster 2-151
381	593	ALEJANDRO TIRADO RAMÍREZ	1996	01:50:15	01:49:25			M-346	Senior-53
382	83	MARÍA BERTA BAAMONDE LEÓN	1990	01:50:31	01:49:57			F-36	Senior-8
383	228	PEKE DEL CASTILLO MONTES	1972	01:50:35	01:49:55			M-347	Máster 3-68
384	63	LAURA MÉNDEZ BELLÓN	1983	01:50:38	01:49:59			F-37	Máster 1-6
385	244	ANTONIO GRANDAL FERNÁNDEZ	1972	01:50:44	01:50:12		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-348	Máster 3-69
386	302	JUAN ANTONIO CASTRO DOPICO	1975	01:50:46	01:50:21			M-349	Máster 2-152
387	291	JPSE ANTONIO SAAVEDRA PITA	1975	01:50:56	01:50:12		CC AS PONTES	M-350	Máster 2-153
388	242	JOSE MANUEL PENA SALIDO	1972	01:50:59	01:50:21		O SEIXO FOREVER	M-351	Máster 3-70
389	620	MARTÍN VILLAR LÓPEZ	2001	01:51:00	01:50:23			M-352	Sub 23-9
390	113	VÍCTOR MANUEL VÁZQUEZ MOSTEIR	1958	01:51:01	01:50:15			M-353	Máster 4-9
391	82	ANA ARDAO PARIS	1990	01:51:05	01:50:31			F-38	Senior-9
392	569	MANUEL ARAUJO DÍAZ	1993	01:51:05	01:50:22			M-354	Senior-54
393	524	EFREN PEÑA ALONSO	1986	01:51:08	01:50:21			M-355	Máster 1-54
394	403	MOSTAFA RESSAMI HACHEM	1980	01:51:15	01:50:59			M-356	Máster 2-154
395	104	MANUEL ANTONIO RODRIGUEZ PRAI	1954	01:51:20	01:50:39 NO			M-357	Máster 4-10
396	173	PABLO VAL GUERREIRO	1968	01:51:28	01:50:55			M-358	Máster 3-71
397	495	JESÚS CARUNCHO ALVAREZ	1984	01:51:33	01:50:46			M-359	Máster 1-55
398	264	URBANO LANDROVE RODRÍGUEZ	1973	01:51:34	01:50:39			M-360	Máster 2-155
399	207	RUBÉN MARTÍNEZ DEL RÍO	1970	01:51:34	01:50:46		DREAM TEAM	M-361	Máster 3-72
400	461	FERNANDO QUIROGA FERNANDEZ	1982	01:51:42	01:51:07			M-362	Máster 2-156
401	190	FRANCISCO ALONSO CUEVAS	1969	01:51:44	01:50:56 AG 764081		C.A.R. MARISQUEIRO	M-363	Máster 3-73
402	76	ANA FERNANDEZ GARCIA	1988	01:51:45	01:51:15			F-39	Máster 1-7
403	13	NURIA BRAGE RAMOS	1969	01:51:45	01:51:07		TRIATLÓN FERROL	F-40	Máster 3-7
404	520	SERGIO GÓMEZ FREIRE	1986	01:51:45	01:51:17			M-364	Máster 1-56
405	393	ÁNGEL DE LA HUERTA FERNANDEZ	1979	01:51:55	01:51:25			M-365	Máster 2-157
406	15	BEGOÑA RODRÍGUEZ CABRERA	1970	01:52:13	01:51:25			F-41	Máster 3-8
407	292	OSCAR SUÁREZ PÉREZ	1975	01:52:15	01:51:24			M-366	Máster 2-158
408	144	ROGELIO MANUEL PÉREZ MIÑONES	1965	01:52:25	01:51:38			M-367	Máster 3-74
409	145	ENRIQUE JORGE RAMA RODRÍGUEZ	1965	01:52:26	01:51:35			M-368	Máster 3-75
410	159	FERNANDO LEIRA IGLESIAS	1966	01:52:30	01:52:01			M-369	Máster 3-76
411	32	SONIA MAURIZ PEREIRA	1975	01:52:36	01:51:54		C.D 21 LEGUAS	F-42	Máster 2-17
412	162	MANUEL JUAN BLANCO GABIN	1967	01:52:36	01:51:57			M-370	Máster 3-77
413	459	MANUEL MONTERO LÓPEZ	1982	01:52:37	01:51:48			M-371	Máster 2-159
414	496	DAVID RUA CAAVEIRO	1984	01:52:38	01:51:50			M-372	Máster 1-57
415	203	MIGUEL VEIGA GONZÁLEZ	1970	01:52:38	01:51:57		MONTEFARO TRAIL	M-373	Máster 3-78
416	4	MARÍA MANUELA GUIASOLA ESCU	1960	01:52:40	01:52:07			F-43	Máster 4-1
417	105	EMILIO JOSÉ TORAL ROMERO	1955	01:52:41	01:52:07			M-374	Máster 4-11
418	355	PABLO RUBEN CAZON RODRIGUEZ	1977	01:52:52	01:52:12			M-375	Máster 2-160
419	245	FRANCISCO VIDAL PÉREZ	1972	01:52:53	01:52:12			M-376	Máster 3-79
420	490	SUSO COUSILLAS DOURADO	1984	01:53:02	01:52:28			M-377	Máster 1-58

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 21 K
09:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
421	180	ALFONSO TAJUELO GIL	1968	01:53:13	01:52:21		PULPEIROS MUGARDOS	M-378	Máster 3-80
422	48	BEATRIZ SANTIAGO YÁÑEZ	1978	01:53:24	01:52:48	AG12480	ATLETISMO NARON	F-44	Máster 2-18
423	398	CÉSAR BOUZA BELLÓN	1979	01:53:26	01:52:50	GA794	ATLETISMO NARON	M-379	Máster 2-161
424	641	JORGE LAGO BLANCO	1981	01:53:37	01:52:43			M-380	Discapacidade
425	20	SANDRA CAGIGAO MOREDA	1971	01:53:40	01:53:02		OPA FERROL TEAM RUNNING	F-45	Máster 3-9
426	556	RUBÉN OSCAR ARIJON LEMA	1991	01:53:54	01:53:06			M-381	Senior-55
427	301	JESÚS MIGUEL LAMIGUEIRO FRANCC	1975	01:54:09	01:53:25		NOETRAINERS FERROL	M-382	Máster 2-162
428	377	ROMAN ABELLA BOUZA	1978	01:54:21	01:53:44			M-383	Máster 2-163
429	350	CARLOS MESÍAS LEMA	1977	01:54:26	01:53:54			M-384	Máster 2-164
430	154	ANTONIO FERNÁNDEZ CARREIRA	1966	01:54:32	01:53:42			M-385	Máster 3-81
431	428	RESTITUTO SIMÓN LAGO	1981	01:54:32	01:53:42			M-386	Máster 2-165
432	139	JAVIER FERNÁNDEZ FRAGA	1964	01:54:40	01:54:13		TALLERESFERBER	M-387	Máster 3-82
433	18	MARIA LUISA LÓPEZ GARCÍA	1971	01:54:40	01:53:58	AG2021098	CLUB ATLETISMO SADA	F-46	Máster 3-10
434	16	NANCI VIVIANA CAAMAÑO LAGO	1970	01:54:51	01:54:14		CLUBE DE ATLETISMO SERRES R	F-47	Máster 3-11
435	530	RODRIGO CAJAMARCA RIVERA	1987	01:54:58	01:54:27			M-388	Máster 1-59
436	29	MARÍA LUISA BARREIRO FUENTES	1974	01:55:01	01:54:30	AG763977	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-48	Máster 2-19
437	196	FERNANDO V. FONTICOPA	1970	01:55:06	01:54:25			M-389	Máster 3-83
438	346	ALEJANDRO GONZALEZ REY	1977	01:55:11	01:54:39			M-390	Máster 2-166
439	237	OSCAR GONZALEZ REY	1972	01:55:11	01:54:39			M-391	Máster 3-84
440	544	JOSE LUIS GONZALEZ REY	1989	01:55:12	01:54:40			M-392	Senior-56
441	419	RAFA MARTINEZ SANDE	1980	01:55:14	01:54:31		SIGUEME SI PUEDES	M-393	Máster 2-167
442	250	JOSE MANUEL CAMBA DEUS	1972	01:55:15	01:54:31		SIGUEME SI PUEDES	M-394	Máster 3-85
443	124	CARLOS GARCIA BERMUDEZ	1961	01:55:22	01:54:30			M-395	Máster 4-12
444	9	ANA ROFU	1968	01:55:44	01:55:10			F-49	Máster 3-12
445	500	JAVIER PASTOR DÍAZ MOSQUERA	1984	01:55:54	01:55:14	2022781	NOITEBRA F.C.	M-396	Máster 1-60
446	28	MARÍA RILO FRANCO	1974	01:56:03	01:55:21			F-50	Máster 2-20
447	36	PAULA BRAGE RAMOS	1975	01:56:13	01:55:31		CLUB BENI GYM SPORT	F-51	Máster 2-21
448	281	JUAN PITA-ROMERO CAAMAÑO	1974	01:56:14	01:55:32			M-397	Máster 2-168
449	161	CÉSAR PAINCERAS CASTRO	1967	01:56:36	01:55:42			M-398	Máster 3-86
450	361	JAVIER AGENJO PORTILLO	1978	01:56:36	01:55:42			M-399	Máster 2-169
451	446	DAVID CAINZOS CAGIAO	1981	01:56:53	01:56:23		SEMOS OU NON?!	M-400	Máster 2-170
452	208	JORDI LÓPEZ MERCADER	1970	01:57:07	01:56:19			M-401	Máster 3-87
453	55	PAULA GONZÁLEZ PAZOS	1980	01:57:11	01:56:39		CLUBE ATLETISMO FENE	F-52	Máster 2-22
454	23	PILAR MUGICA ELORZA	1972	01:57:13	01:56:38	30649117		F-53	Máster 3-13
455	502	EDGAR SAAVEDRA NAVEIRA	1985	01:57:17	01:56:33			M-402	Máster 1-61
456	72	MARGARITA VARELA MATO	1987	01:57:17	01:56:33			F-54	Máster 1-8
457	150	JUAN CARLOS LANDEIRA BRAGE	1965	01:57:54	01:57:00		C.D. 21 LEGUAS	M-403	Máster 3-88
458	310	JOSÉ A VILARIÑO	1975	01:58:18	01:57:37		BENIGYM	M-404	Máster 2-171
459	125	ANDRÉS GONZÁLEZ GARCÍA	1961	01:58:31	01:58:00		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-405	Máster 4-13
460	424	JUAN PEREIRA BÁRCENAS	1980	01:58:46	01:58:00			M-406	Máster 2-172
461	11	DOLORES PAZOS MALLO	1969	01:58:47	01:58:01	2017550	CLUB ATLETISMO SADA	F-55	Máster 3-14
462	379	RUBÉN MANEIROS	1978	01:59:01	01:58:28		CLUB FERROL ATLETISMO	M-407	Máster 2-173
463	58	SILVIA LÓPEZ GARCÍA	1981	01:59:01	01:58:26	AG4090	ATLETISMO NARON	F-56	Máster 2-23
464	160	GABRIEL ÁLVAREZ SILVAR	1967	01:59:04	01:58:36		CLUB ATLETISMO SADA	M-408	Máster 3-89
465	30	MARIA CASTRO CANDAMIO	1974	01:59:05	01:58:19	AG9420	CLUB ATLETISMO SADA	F-57	Máster 2-24
466	608	JUAN ZUMAQUERO GONZALEZ	1999	01:59:09	01:58:16			M-409	Senior-57
467	484	JOSÉ ÁNGEL DÍAZ AGULLÓ	1983	01:59:29	01:58:37		CLUB DALLE GAS RUNNING TEA	M-410	Máster 1-62
468	61	ALBA MARÍA BARROS FONTE	1983	02:00:05	01:59:14		ADC MONTE BREAMO	F-58	Máster 1-9
469	547	ALEJANDRO BARROS FONTE	1989	02:00:05	01:59:15		ADC MONTEBREAMO	M-411	Senior-58
470	272	DARIO GARCIA TRINIDAD	1974	02:00:38	02:00:08		BEER RUNNERS FERROL	M-412	Máster 2-174
471	487	ALEJANDRO VALENCIA SANTIAGO	1984	02:00:48	01:59:51			M-413	Máster 1-63
472	525	CARLOS PASTOR ESTEBAN	1986	02:00:51	01:59:55			M-414	Máster 1-64
473	366	DIEGO MARTÍN ARES	1978	02:01:04	02:00:26			M-415	Máster 2-175
474	299	JORGE JUAN ÁLVAREZ CASTRILLÓN	1975	02:01:25	02:01:03		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-416	Máster 2-176
475	557	AITOR PICOS MARTÍNEZ	1991	02:01:41	02:00:48			M-417	Senior-59
476	493	LUIS RIVERA SIXTO	1984	02:01:43	02:00:50			M-418	Máster 1-65
477	129	JOSÉ ALFONSO LÓPEZ VÁZQUEZ	1963	02:01:58	02:01:19		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-419	Máster 3-90
478	303	CARLOS GARCÍA CORTIZAS	1975	02:02:04	02:01:20	TGAL431		M-420	Máster 2-177
479	433	NICOLÁS FERNÁNDEZ PITA	1981	02:02:04	02:01:20			M-421	Máster 2-178
480	12	MONICA RODRÍGUEZ GARCIA	1969	02:02:06	02:01:22		CLUB DE CAMPO	F-59	Máster 3-15

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 21 K
09:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
481	66	MARÍA VÁZQUEZ - GUNDÍN PAZ	1984	02:02:16	02:01:31		NOSPORTLIMIT	F-60	Máster 1-10
482	73	NATALIA GÓMEZ COUTO	1987	02:02:23	02:01:31			F-61	Máster 1-11
483	114	JESUS MATIAS DOMINGUEZ GOMEZ	1959	02:02:29	02:01:35			M-422	Máster 4-14
484	101	SANTIAGO LOSADA PÉREZ	1952	02:02:51	02:02:51			M-423	Máster 4-15
485	119	JOSÉ ANTONIO GARCÍA FANDIÑO	1960	02:02:51	02:02:11			M-424	Máster 4-16
486	229	FRANCISCO RODRÍGUEZ PEREIRA	1972	02:03:04	02:02:11			M-425	Máster 3-91
487	62	BARBARA PEREZ-LORENTE	1983	02:03:04	02:02:16		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	F-62	Máster 1-12
488	33	SUSANA ARTECHE CASTRO	1975	02:03:38	02:02:46			F-63	Máster 2-25
489	70	LUCIA LAGO BELLAS	1986	02:03:58	02:03:05			F-64	Máster 1-13
490	137	LUIS ARMADA CASÁS	1964	02:04:23	02:03:32			M-426	Máster 3-92
491	630	JOSÉ LUIS FACHAL ALDREY	2003	02:04:31	02:03:50			M-427	Sub 23-10
492	201	JOSÉ MANUEL GAJO MARTÍNEZ	1970	02:04:34	02:03:44			M-428	Máster 3-93
493	115	RAFAEL MILLÁN MARFIL	1959	02:05:30	02:04:40			M-429	Máster 4-17
494	274	ALFONSO GONZÁLEZ PENDÁS	1974	02:05:39	02:05:04	AG17143	ATLETISMO NARON	M-430	Máster 2-179
495	176	JESÚS ROBRES ZARDOYA	1968	02:05:51	02:05:11			M-431	Máster 3-94
496	74	LUISA ANIDO RODRÍGUEZ	1988	02:06:00	02:05:10		PROAM	F-65	Máster 1-14
497	121	JUAN CARLOS MENÉNDEZ DOMÍNGU	1960	02:06:23	02:05:47			M-432	Máster 4-18
498	318	CARLOS MARTÍNEZ MARÍN	1976	02:07:55	02:06:59			M-433	Máster 2-180
499	27	NOELIA GONZÁLEZ NAVEIRAS	1974	02:08:30	02:07:55			F-66	Máster 2-26
500	56	ANA GOAS FERNANDEZ	1980	02:08:57	02:08:09			F-67	Máster 2-27
501	231	JOAQUÍN MARTÍNEZ ROMERO	1972	02:09:56	02:09:12			M-434	Máster 3-95
502	110	MANUEL ZAPATA PAZOS	1957	02:10:03	02:09:17			M-435	Máster 4-19
503	134	JAVIER ALBERTO MARTÍNEZ RIVAS	1964	02:10:08	02:09:13			M-436	Máster 3-96
504	540	DARIO NOYA CEREIJO	1988	02:10:18	02:09:23			M-437	Máster 1-66
505	440	ENRIQUE RODRÍGUEZ TENREIRO	1981	02:10:25	02:09:28	32694993X	OS CORZOS DO ORTEGAL	M-438	Máster 2-181
506	539	JOSIMAR VEGA GARCÍA	1988	02:10:26	02:09:31			M-439	Máster 1-67
507	489	DIEGO SARMIENTO CALVO	1984	02:10:26	02:09:31		OS KARAKOIS	M-440	Máster 1-68
508	133	JUAN CARLOS FEAL RIVERA	1964	02:10:47	02:09:55			M-441	Máster 3-97
509	591	HUGO FEAL PERMUY	1996	02:10:47	02:09:56			M-442	Senior-60
510	24	CRISTINA SANCHEZ LOPEZ	1972	02:10:53	02:10:10			F-68	Máster 3-16
511	637	CARMEN AMÉRICA GÓMEZ PUENTE	1967	02:14:01	02:13:13		CLUB ATLETISMO SADA	F-69	Discapacidade
512	143	JOSE MANUEL BERMUDEZ RICO	1964	02:14:02	02:13:08			M-443	Máster 3-98
513	469	ALBERTO CINZA SEOANE	1982	02:16:10	02:15:47			M-444	Máster 2-182
514	21	CONCHI NOYA MIRÁS	1972	02:16:38	02:15:45		PASA OU ENTORNA	F-70	Máster 3-17
515	71	VICTORIA REYES LLORENTE	1987	02:17:14	02:16:41			F-71	Máster 1-15
516	570	BRAIS RODRÍGUEZ PENA	1993	02:18:20	02:17:38			M-445	Senior-61
517	262	ANTONIO GUERREIRO	1973	02:19:28	02:18:34	AG2022434	ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-446	Máster 2-183
518	175	JAVIER CARNEIRO PÉREZ	1968	02:19:30	02:18:37			M-447	Máster 3-99
519	99	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	1946	02:21:02	02:20:27	GA-628	ATLETISMO NARON	M-448	Máster 4-20
520	962	JOIMER MAURICIO LÓPEZ SOTO	1995	02:26:08	02:25:31			M-449	Senior-62
521	43	CRISTINA NOVO SAAVEDRA	1977	02:26:18	02:25:27			F-72	Máster 2-28
522	81	PATRICIA BLANCO PÁJARO	1990	02:27:13	02:26:11			F-73	SC-1
523	97	SONIA ORJALES VÁZQUEZ	2001	02:27:14	02:26:14			F-74	SC-2
524	131	XULIAN CARLOS BREA SÁNCHEZ	1963	02:27:14	02:26:19			M-450	Máster 3-100
525	1	BEGOÑA MARTÍNEZ PAZ	1964	02:27:14	02:26:12		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	F-75	Máster 3-18
526	2	LOLI SEÑOR	1965	02:27:16	02:26:15			F-76	Máster 3-19
527	64	SANDRA CASTELOS DÍAZ	1984	02:27:16	02:26:15		CLUB BENI GYM SPORT	F-77	Máster 1-16

Llegados: 527

DNF	34	ISABEL GIL BREIJO	1975				RUNNING ARTEIXO	F	Máster 2
DNF	37	TANIA MARTÍNEZ RAMILO	1976				PASA OU ENTORNA	F	Máster 2

Abandonos: 2

DNS	577	CARLOS CAJAMARCA RIVERA	1994					M	Senior
-----	-----	-------------------------	------	--	--	--	--	---	--------

No presentados: 1

RESULTADOS OFICIAIS
SUB 18 -16 2K
09:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	812	RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO	2006	05:09	05:01	GA 2023478	CLUB FERROL ATLETISMO	M-1	Sub 18-1
2	819	GAEL VARELA MORENO	2008	05:10	05:02	GA1046	ATLETISMO NARON	M-2	Sub 16-1
3	811	JOEL NOVOA GAYOSO	2006	05:19	05:10	GA1068	CLUB FERROL ATLETISMO	M-3	Sub 18-2
4	814	SERGIO FERNÁNDEZ RÁFALES	2006	05:21	05:12	GA172	CLUB FERROL ATLETISMO	M-4	Sub 18-3
5	815	HUGO SERANTES BOUZA	2006	05:34	05:26		ATLETISMO NARON	M-5	Sub 18-4
6	822	IGNACIO VILELA NÚÑEZ	2008	05:41	05:32		MARINEDA ATLETICO	M-6	Sub 16-2
7	825	PABLO VÁZQUEZ MAIZTEGUI	2009	05:49	05:40	GA1091	MARINEDA ATLETICO	M-7	Sub 16-3
8	801	LUCÍA PIÑÓN PEREIRA	2006	05:54	05:45	32727744D	A.D. NAUTICO NARÓN	F-1	Sub 18-1
9	821	IVAN LOPEZ PAZOS	2008	06:15	06:06	AG2028939	ATLETISMO NARON	M-8	Sub 16-4
10	810	TANIA LOPEZ PAZOS	2009	06:21	06:13	GA438	ATLETISMO NARON	F-2	Sub 16-1
11	808	ALBA PENA SOTO	2008	06:32	06:23	2017147	ATLETISMO NARON	F-3	Sub 16-2
12	807	CLAUDIA MÍGUEZ FERNÁNDEZ	2007	06:40	06:31	AG17462	ATLETISMO NARON	F-4	Sub 18-2
13	805	REBECA TEJEIRO ALVAREZ	2007	06:56	06:46	AG2020450	ATLETISMO NARON	F-5	Sub 18-3
Llegados:		13							
DNF	802	ANTONIETTA BEATRIZ ROJAS GUERRA	2006					F	Sub 18
DNF	804	RHAYZEL ISABEL ROOS AZUAJE	2007					F	Sub 18
DNF	809	IRMA VEIGUELA TIZÓN	2009			GA1084	RIA FERROL-CONCEPCION AREI	F	Sub 16

Abandonos: 3

RESULTADOS OFICIAIS
SUB 14-12 1 K
09:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	911	SAMUEL TALLÓN BLANCO	2011	02:40	02:29	AG558	CLUB FERROL ATLETISMO	M-1	Sub 14-1
2	924	HUGO VEIGUELA TIZÓN	2012	02:45	02:33	AG14037	RIA FERROL-CONCEPCION AREI	M-2	Sub 12-1
3	902	ARÓN ÑACLE PURRIÑOS	2010	02:48	02:36	AG 2028109	CLUB FERROL ATLETISMO	M-3	Sub 14-2
4	906	BRAIS MARTÍNEZ MONTEAGUDO	2010	02:51	02:40	AG559	CLUB FERROL ATLETISMO	M-4	Sub 14-3
5	903	BRAIS TROITIÑO DIAZ	2010	02:51	02:39	AG 14025	CLUB FERROL ATLETISMO	M-5	Sub 14-4
6	914	LOIS MORÓN RODRIGUEZ	2012	02:51	02:40	AG10863	ATLETISMO NARON	M-6	Sub 12-2
7	920	KAROL RIVERA CORES	2012	02:55	02:42		SOCIEDAD GIMNASTICA DE PO	F-1	Sub 12-1
8	936	LUCAS JIMENEZ VILCHEZ	2013	02:59	02:47	AG7319	RIA FERROL-CONCEPCION AREI	M-7	Sub 12-3
9	951	MARCOS MAURIZ DÍAZ	2013	03:07	02:54	AG7337	RIA FERROL-CONCEPCION AREI	M-8	Sub 12-4
10	923	ALBA FILGUEIRA RASCADO	2012	03:07	02:54	AG17058	CLUB FERROL ATLETISMO	F-2	Sub 12-2
11	922	SAMUEL SABÍN IGLESIAS	2012	03:08	02:55	AG12206	CLUB FERROL ATLETISMO	M-9	Sub 12-5
12	953	IAGO GOIRIZ BRAÑAS	2013	03:10	02:57		TRIATLÓN FERROL	M-10	Sub 12-6
13	905	BRUNO CASTRO PEREIRA	2010	03:12	02:59	GA-1209	CLUB FERROL ATLETISMO	M-11	Sub 14-5
14	930	HUGO SUENA FREIRE	2012	03:13	02:59		CLUB FERROL ATLETISMO	M-12	Sub 12-7
15	919	JAVIER CASAL FUCIÑOS	2012	03:17	03:05			M-13	Sub 12-8
16	947	PABLO MOLINA DEIBE	2013	03:17	03:03		RIA FERROL-CONCEPCION AREI	M-14	Sub 12-9
17	926	ITZIAR FERNÁNDEZ RIVAS	2012	03:19	03:05		A.D. NAUTICO NARÓN	F-3	Sub 12-3
18	933	AILA SÁNCHEZ SÁNCHEZ	2012	03:23	03:09	AG17136		F-4	Sub 12-4
19	929	LEO ÁLVAREZ VÁZQUEZ	2012	03:24	03:11		RIA FERROL-CONCEPCION AREI	M-15	Sub 12-10
20	918	MARCELO FREIRE COSTA	2012	03:26	03:12			M-16	Sub 12-11
21	910	CARLA VILELA NÚÑEZ	2011	03:27	03:13		MARINEDA ATLETICO	F-5	Sub 14-1
22	952	LAURA FERNÁNDEZ PÉREZ	2013	03:29	03:15	AG7361	RIA FERROL-CONCEPCION AREI	F-6	Sub 12-5
23	945	SARAH LEMA GOSSET	2013	03:30	03:17		RIA FERROL-CONCEPCION AREI	F-7	Sub 12-6
24	943	FERNANDO ARIAS VÁZQUEZ	2013	03:32	03:19	AG7349	RIA FERROL-CONCEPCION AREI	M-17	Sub 12-12
25	944	IRENE RIOSECO CUERPO	2013	03:32	03:18			F-8	Sub 12-7
26	931	ALBA CASTRILLÓN LAGO	2012	03:39	03:26		RIA FERROL-CONCEPCION AREI	F-9	Sub 12-8
27	940	JULIO FREIRE MUIÑO	2013	03:39	03:23		ATLETISMO NARON	M-18	Sub 12-13
28	941	IOSU FREIRE TRUEBA	2013	03:41	03:25		A.D. FOGAR	M-19	Sub 12-14
29	948	SABELA MARTÍNEZ MONTEAGUDO	2013	03:43	03:28			F-10	Sub 12-9
30	938	AROA GOTI VIDAL	2013	03:46	03:31	AG17051	RIA FERROL-CONCEPCION AREI	F-11	Sub 12-10
31	949	ROI CREGO FILGUEIRAS	2013	03:52	03:37			M-20	Sub 12-15
32	946	ELÍAS VÁZQUEZ MOLARES	2013	03:53	03:38			M-21	Sub 12-16
33	917	VEGA GONZÁLEZ GONZÁLEZ	2012	03:55	03:41			F-12	Sub 12-11
34	925	CANDELA SERANTES BOUZA	2012	04:00	03:45		ATLETISMO NARON	F-13	Sub 12-12
35	913	JORGE DA SILVA LARREA	2012	04:06	03:51			M-22	Sub 12-17

Llegados: 35

RESULTADOS OFICIAIS
SUB 10 500 m
09:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	714	NICOLAS SEIJO PICO	2014	01:23	01:23		ATLETISMO NARON	M-1	Sub 10-1
2	702	ICIA LOPEZ OJEN	2014	01:25	01:25	AG17524	CLUB ATLETISMO SADA	F-1	Sub 10-1
3	717	XANDRE DOPICO MARTÍNEZ	2015	01:27	01:27			M-2	Sub 10-2
4	724	MIGUEL RIOSECO CUERPO	2015	01:29	01:29			M-3	Sub 10-3
5	726	GAEL SEIJO FERNANDEZ	2015	01:31	01:31	AG-17167	ATLETISMO NARON	M-4	Sub 10-4
6	719	SERGIO RAMA GONZÁLEZ	2015	01:31	01:31		ATLETISMO NARON	M-5	Sub 10-5
7	704	LAURA RIVERA MONTERO	2014	01:31	01:31			F-2	Sub 10-2
8	706	LUNA SEOANE RUBIÑOS	2015	01:32	01:32	AG 9399	CLUB FERROL ATLETISMO	F-3	Sub 10-3
9	708	JUAN PILAR CARBALLEIRA	2014	01:32	01:32			M-6	Sub 10-6
10	722	DANIEL CORRAL GOMEZ	2015	01:35	01:35	AG-17872	ATLETISMO NARON	M-7	Sub 10-7
11	712	MARIO LÓPEZ PIÑÓN	2014	01:38	01:38	AG7381	RIA FERROL-CONCEPCION AREI	M-8	Sub 10-8
12	718	IKER FONTICOPA PORTA	2015	01:41	01:41	AG17137	ATLETISMO NARON	M-9	Sub 10-9
13	720	EDGAR RODRÍGUEZ CAMPANARIO	2015	01:42	01:42		RIA FERROL-CONCEPCION AREI	M-10	Sub 10-10
14	713	ROQUE CASTRO CASTRO	2014	01:47	01:47			M-11	Sub 10-11
15	710	ROQUE DIAZ MUÑIZ	2014	01:52	01:52			M-12	Sub 10-12
16	705	DAPHNE BARCIA POLO	2015	01:53	01:53			F-4	Sub 10-4
17	707	UXÍA BOUZA RODRÍGUEZ	2015	01:54	01:54		ATLETISMO NARON	F-5	Sub 10-5
18	721	GAEL SABÍN GÓMEZ	2015	01:54	01:54			M-13	Sub 10-13

Llegados: 18

RESULTADOS OFICIAIS
SUB 8 250 m
09:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	879	ESTEBAN RIOSECO SAN JOSE	2016	00:41	00:41		CLUB FERROL ATLETISMO	M-1	Sub 8-1
2	876	ANTON RAMIL TORRENTE	2016	00:42	00:42		ATLETISMO NARON	M-2	Sub 8-2
3	852	ALBA JIMÉNEZ VILCHEZ	2016	00:44	00:44		RIA FERROL-CONCEPCION AREI	F-1	Sub 8-1
4	857	LÍA SANCHO FERNÁNDEZ	2016	00:44	00:44		ATLETISMO NARON	F-2	Sub 8-2
5	851	AINÉ GUTIÉRREZ ARES	2016	00:45	00:45		CLUB FERROL ATLETISMO	F-3	Sub 8-3
6	883	EYDEN GRANDAD SANMARTIN	2016	00:45	00:45		RIA FERROL-CONCEPCION AREI	M-3	Sub 8-3
7	878	AARÓN VÁZQUEZ MOLARES	2016	00:45	00:45			M-4	Sub 8-4
8	873	ESTELA SEJIDO FERNANDEZ	2017	00:47	00:47		ATLETISMO NARON	F-4	Sub 8-4
9	854	DANIELA FERNANDEZ ROMEU	2016	00:47	00:47		RIA FERROL-CONCEPCION AREI	F-5	Sub 8-5
10	877	BRUNO GUEVARA SEOANE	2016	00:48	00:48	EN TRAMITAC	CLUB RÍA FERROL	M-5	Sub 8-5
11	861	LARA FREIRE SUÁREZ	2016	00:48	00:48			F-6	Sub 8-6
12	884	JAVIER PITA TORREIRO	2016	00:48	00:48		RIA FERROL-CONCEPCION AREI	M-6	Sub 8-6
13	871	CELTIA LOPEZ OJEN	2017	00:49	00:49		CLUB ATLETISMO SADA	F-7	Sub 8-7
14	865	SABELA SUENA FREIRE	2016	00:50	00:50		CLUB FERROL ATLETISMO	F-8	Sub 8-8
15	889	ANTÓN SÁNCHEZ SÁNCHEZ	2017	00:50	00:50			M-7	Sub 8-7
16	888	ELADIO FERNÁNDEZ RUIZ	2017	00:50	00:50			M-8	Sub 8-8
17	874	JIMENA CAL MENDEZ	2017	00:51	00:51		CLUB FERROL ATLETISMO	F-9	Sub 8-9
18	867	DANIELA ALONSO GONZÁLEZ	2016	00:51	00:51		RIA FERROL-CONCEPCION AREI	F-10	Sub 8-10
19	961	MANUEL ARIAS VÁZQUEZ	2017	00:52	00:52			M-9	Sub 8-9
20	890	XALO DOPICO MARTÍNEZ	2017	00:52	00:52			M-10	Sub 8-10
21	891	ALEX PEÑAS MORICEAU	2017	00:52	00:52			M-11	Sub 8-11
22	870	MENCÍA VIGO AMENEIRO	2017	00:52	00:52		ATLETISMO NARON	F-11	Sub 8-11
23	863	MARÍA MENÉNDEZ POZO	2016	00:53	00:53		RIA FERROL-CONCEPCION AREI	F-12	Sub 8-12
24	855	ANTÍA OLIVEIRA ÁLVAREZ	2016	00:53	00:53			F-13	Sub 8-13
25	887	CAYETANO DACOSTA FELPETO	2017	00:53	00:53			M-12	Sub 8-12
26	856	SOFÍA REY LÓPEZ	2016	00:54	00:54		RIA FERROL-CONCEPCION AREI	F-14	Sub 8-14
27	886	BOSCO CASTRO CASTRO	2017	00:55	00:55			M-13	Sub 8-13
28	860	ÉRIKA PUENTE GONZÁLEZ	2016	01:01	01:01		RIA FERROL-CONCEPCION AREI	F-15	Sub 8-15
29	872	ENMA PEÑA JUNQUERA	2017	01:01	00:43			F-16	Sub 8-16

Llegados: 29