



CIRCULAR 88-2022.

IV COPA XUNTA DE GALICIA DE CLUBS MÁSTER

- A todas as delegacións da FGA.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza o 22 de outubro o IV Campionato Xunta de Galicia de Clubs Máster (pendente lugar de designación).

Art.2).- Poderán intervir todos/as aqueles/as atletas que teñan licenza pola F.G.A. na tempada 2022 das categorías másters ou por algún club galego.

Art.3).- Cada club estará representado por un/ha atleta en cada proba, e cada atleta poderá participar en 2 probas individuais ou 1 proba individual e un relevo ou dous relevos .

Art.4).- Os Clubs interesados en participar deberán completar na intranet <https://sdp.rfea.es/auth/login> o estadillo de marcas antes do 2 de outubro. Valerán as marcas dende a tempada 2021 dos/as atletas con licenza por ese club na tempada actual, aínda que no 2021 teñan estado noutro club.

O estadillo comporase seguindo as mesmas normas que a competición. Unha vez obtido o estadillo aplicarase o porcentaxe de idade e farase una competición virtual entre os equipos para obter os 8 equipos que participarán. Unha vez pechado o prazo para a presentación dos estadillos non se poderá facer ninguha modificación. No caso de detectar calquera erro na configuración da plataforma de inscrición, esta deberá ser comunicada antes do peche do prazo.

As probas a puntuar serán as seguintes:

Homes e Mulleres

100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000, valos curtos, valos longos, obs, altura, lonxitude, triplo, pértiga, peso, disco, xavelina, martelo e marcha

Utilizarase a táboa W.A tanto de aire libre aínda que sirvan marcas de pista cuberta.

Unha vez aceptados os 8 mellores estadillos en homes e os 8 en mulleres abrirase o prazo de inscrición ata o mércores 19 de outubro as 20:00h.

Art.5).- Respecto ao número de actuacións de atletas de clubs asociados aplicarase a normativa da RFEA (máximo 4 participacións en homes e 5 en mulleres).

Art.6).- Realizarase unha clasificación por equipos onde haberá trofeos para os tres primeiros equipos masculinos e os tres primeiros equipos femininos.

Art.7).- O programa de probas a disputar será o seguinte:

Homes e Mulleres

100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000, valos curtos, valos longos, obstác, altura, lonxitude, triplo, pértiga, peso, disco, xavelina, martelo, marcha ,4x100 e 4x400.



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



Art.8) Horario provisional

IV COPA DE CLUBS MÁSTER - XORNADA DE TARDE						
HORA	CARREIRAS	ALTURA	FOSO	LANNZ. LONGOS	PÉRTEGA	PESO
16:00		Homes		Martelo Mulleres		
17:00	Valos Longos Mulleres*		Lonx. Mulleres	Martelo Homes	Homes	Mulleres
17:10	Valos Longos Homes*					
17:20	100 Mulleres					
17:25	100 Homes					
17:35	800 Homes					
17:45	800 Mulleres					
17:55	200 Homes					
18:00	200 Mulleres		Lonx. Homes	Xavelina Mulleres		
18:10	Valos curtos Mulleres*					
18:20	Valos curtos Homes*					
18:30	400 Mulleres	Mulleres				
18:35	400 Homes					
18:45	1500 Mulleres					
18:55	1500 Homes				Mulleres	Homes
19:00			Triplo Homes	Xavelina Homes		
19:05	3000 Homes					
19:20	3000 Mulleres					
19:35	2000 obs Mixto					
19:50	3000 obs Homes					
19:55			Triplo Mulleres			
20:00				Disco Homes		
20:05	3000 marcha Mixto					
20:30	4x100 Mulleres					
20:40	4x100 Homes					
20:50	4x400 Mulleres					
21:00	4x400 Homes			Disco Mulleres		

*No caso de necesitar valos de 0,68 o club interesado o deberá comunicar entes do martes as 15:00 ó correo direcciontecnica@atletismo.gal

HORARIO LÍMITE SAÍDA PISTA (deberán presentar DNI, Licenza ou calquera documento oficial con foto)

Carreiras	7 m.	antes hora oficial da proba
Carreiras valadas	12 m.	"
Concursos (agás pértega)	20 m.	"
Pértega	30 m.	"

*Cámara de chamadas: 5 m antes da saída á pista

* Os/as atletas terán a obriga de saír á zona de competición coa camiseta posta. Non poderán saír ca camiseta na man ou gardada.

* A homologación de artefactos de lanzamento pechará 1h antes do horario da súa proba.



Art.9).- O sistema de puntuación establecerase outorgando ó/á primeiro/a atleta N puntos, sendo N o número de equipos participantes; ao segundo N-1; ó/á terceiro/a N-2 e así sucesivamente. (aplicando o porcentaxe de idade) O equipo que obteña maior número de puntos proclamarase Campión de Galicia e así sucesivamente. En caso de empate analizarase os primeiros postos conseguidos para establecer o campión. En caso de persistir o empate serán analizados os segundos postos, etc. Se un club no completa 14 probas quedará excluído da clasificación final.

Art.10).- Para que un Club poida tomar parte deberá cubrir un mínimo de 14 probas.

Art.11).- O/a delegado/a oficial de cada Club poderá efectuar un máximo de 5 trocos na composición do seu equipo ata 10 minutos antes do peche de cámara de chamadas.

Art.12).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal de forma totalmente visible, por diante, agás nos saltos que poden levar por diante ou por detrás, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal. Cada atleta entregará a folia de Declaración Responsable en cámara de chamadas, sendo imprescindible para poder participar.

Art.13).- Os/as atletas disporán de catro intentos nos concursos agás nos saltos verticais. Non haberá cambio de orde do terceiro ó cuarto intento.

Art.14).- Alturas dos listóns:

Colocaranse á altura máis baixa das solicitadas polos/as atletas e permitida pola instalación. As cadencias publicaranse co horario definitivo e inscritos/as.

Art.15).- O sorteo de rúas e orde de actuación nos concursos realizarase na FGA e comunicado ós clubs unha vez rematado o prazo de pre-inscrición e publicados os admitidos.

Art.16).- Por acordo da Comisión de Clubs non se permitirá a participación de ningún Club nin atleta fora de concurso.

Art.17) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo, por esta orde, ás normas da FGA, RFEA e WA.

A Coruña, 14 de setembro de 2022

Carlos Castro Vicente
Secretario da Comisión Xestora da Federación Galega de Atletismo