

XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

23.10.2022

RESULTADOS OFICIAIS

CONCELLO DE AMES

XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

10:30

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TI	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	20	EL MEHDI EL NABAOUI	30/01/2002	31:27	03:08	00:16:24	31:26	GA765907	ORIENTE ATLETISMO	M-1	Sub 23-1
2	21	ESTEBAN IGLESIA VILA	02/07/1995	31:48	03:10	00:16:25	31:47	GA-765841	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GAI	M-2	Senior-1
3	19	ANXO CASTRO VARELA	26/10/1988	31:58	03:11	00:16:25	31:57	GA700	VICKY FOODS ATHLETICS	M-3	Senior-2
4	23	RUBEN DIZ DIAZ	24/03/1979	32:10	03:13	00:16:24	32:09	GA11310	CLUB OURENSE ATLETISMO	M-4	Máster 2-1
5	26	XABIER RODRÍGUEZ MORA	25/03/1998	32:12	03:13	00:16:25	32:11	GA-769402	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GAI	M-5	Senior-3
6	53	YAGO IGNACIO GARCÍA SAINZ	17/02/2003	33:19	03:19	00:16:37	33:18	AG2024952	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-6	Sub 20-1
7	50	AGUSTÍN HERNÁNDEZ ULLOA	12/01/1992	33:20	03:20	00:16:37	33:19	GA702	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-7	Senior-4
8	24	ADRIÁN LAGO TIZÓN	02/10/1997	33:28	03:20	00:16:37	33:26	GA764188	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	M-8	Senior-5
9	32	ALEJANDRO PESADO FERNÁNDEZ	27/03/1975	33:47	03:22	00:16:52	33:46	AG-2021153	CLUB ATLETISMO SAR	M-9	Máster 2-2
10	34	FRANCISCO PAIS FONDO	28/06/1994	33:50	03:23	00:16:52	33:48		TRIATLON COSTA DA MORTE	M-10	Senior-6
11	44	RUBEN CAAMAÑO NIETO	21/09/1984	33:54	03:23	00:16:53	33:52	AG-2014741	CLUB ATLETISMO SAR	M-11	Máster 1-1
12	40	PABLO FREIRE GARCIA	02/12/2002	34:17	03:25	00:16:58	34:14	GA765385	AD NAUTICO DE NARON	M-12	Sub 23-2
13	25	MANUEL OLIVER PÉREZ LÓPEZ	29/05/1971	34:18	03:25	00:17:05	34:16	GA768549	CLUB ATLETISMO SAR	M-13	Máster 3-1
14	28	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA	16/03/1983	34:22	03:26	00:16:53	34:18		DISA HPS TRIATLÓN	M-14	Máster 1-2
15	29	NEMESIO LOPEZ FERNANDEZ	18/07/1976	34:24	03:26	00:17:18	34:21	AG11126	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-15	Máster 2-3
16	38	XACOBE FONTÁN MARTÍNEZ	15/01/1990	34:26	03:26	00:17:17	34:24	AG2027710	INDEPENDIENTE	M-16	Senior-7
17	1	<u>LAURA SANTOS DOMÍNGUEZ</u>	08/04/1998	34:27	03:26	00:17:22	34:27	GA202331	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GAI	F-1	Senior-1
18	108	ALAN SARDINERO GONZALEZ	03/01/1996	34:34	03:27	00:17:14	34:30		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-17	Senior-8
19	39	JOSÉ MIGUEL GÓMEZ SÁNCHEZ	30/12/1977	34:35	03:27	00:17:21	34:33	GA769408	CLUB ATLETISMO O PINO	M-18	Máster 2-4
20	31	JUAN RAMON COLLAZO AREOSA	14/12/1992	34:45	03:28	00:17:05	34:42	GA688	CLUB ATLETISMO O PINO	M-19	Senior-9
21	43	ALBERTO GARCIA GACIÑO	30/10/1992	34:47	03:28	00:17:14	34:43			M-20	Senior-10
22	67	RAFAEL PIÑEIRO LESTÓN	01/05/1997	35:33	03:33	00:17:37	35:32	AG11065	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	M-21	Senior-11
23	73	MAXIMINO OUBIÑA FALCÓN	23/10/1983	35:34	03:33	00:17:27	35:31	AG3576	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	M-22	Máster 1-3
24	69	JOSECHO GONZÁLEZ REY	04/03/1980	35:38	03:33	00:18:02	35:37			M-23	Máster 2-5

XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

23.10.2022

RESULTADOS OFICIAIS

CONCELLO DE AMES

XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

10:30

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TI	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
25	71	BONI GONZÁLEZ REY	22/11/1978	35:40	03:34	00:18:03	35:39		CARNOTA RUNNERS	M-24	Máster 2-6
26	45	MARCOS LÓPEZ SAMPEDRO	12/03/2003	35:43	03:34	00:17:17	35:42	AG-14232	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-25	Sub 20-2
27	105	FRANCISCO RAMON OUBIÑA DIOS	23/04/1973	35:48	03:34	00:17:55	35:43	AG-3577	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	M-26	Máster 2-7
28	57	JOSE SUÁREZ LEIS	23/12/1963	35:52	03:35	00:17:37	35:49	AG-766580	CLUB ATLETISMO SAR	M-27	Máster 3-2
29	103	RUBEN NÚÑEZ MOSTEIRO	08/08/1983	35:55	03:35	00:17:59	35:48	AG11160	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	M-28	Máster 1-4
30	61	PIO IGLESIAS CARRERA	09/09/1973	35:56	03:35	00:18:02	35:53	AG-3536	CLUB ATLETISMO SAR	M-29	Máster 2-8
31	95	OSCAR GUERRA MAGAN	22/09/1977	35:58	03:35	00:18:00	35:51	AG3574	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	M-30	Máster 2-9
32	41	JULIÁN ROMERO ÁLVAREZ	27/07/1984	36:09	03:36	00:18:00	36:07	AG2020469	CLUB OURENSE ATLETISMO	M-31	Máster 1-5
33	101	DAVID PÉREZ CASTRO	09/05/1988	36:12	03:37	00:18:05	36:05		C.C. OS ESFOLA ARRÓS	M-32	Senior-12
34	51	ANGEL MANUEL MACEIRAS LAGO	27/06/1973	36:29	03:38	00:18:06	36:26	AG-2014771	CLUB ATLETISMO SAR	M-33	Máster 2-10
35	96	GERARDO PÉREZ PRIETO	24/02/1976	36:31	03:39	00:18:10	36:25	AG4233	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	M-34	Máster 2-11
36	64	JORGE MANUEL GARCIA RODRIGUEZ	18/09/1973	36:32	03:39	00:18:05	36:29	AG767429	NOITEBRA	M-35	Máster 2-12
37	65	JORGE FERRADANS VALDES	20/12/1982	36:35	03:39	00:18:05	36:31	AG11768	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA SANT	M-36	Máster 1-6
38	47	JOSÉ ANGEL RODRIGUEZ POUSO	30/04/1981	36:35	03:39	00:18:04	36:31	AG-15023	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA SANT	M-37	Máster 2-13
39	54	JUAN JESUS BARRAL VARELA	03/11/1970	36:36	03:39	00:18:11	36:33	AG3528	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA SANT	M-38	Máster 3-3
40	112	MARCIAL ANÍBAL BARCA ESPAÑA	20/10/1980	36:38	03:39	00:18:14	36:33	GA59	CLUB ATLETISMO O PINO	M-39	Máster 2-14
41	113	JUAN JOSE BELLO GARCIA	15/05/1984	36:50	03:41	00:18:02	36:44		CLUB CERVECERÍA O COTON NEGREIRA	M-40	Máster 1-7
42	139	PITI PEREIRA FARIÑA	05/04/1980	36:52	03:41	00:18:39	36:44		CLUB ATLETISMO ESTRADA	M-41	Máster 2-15
43	56	DANIEL MARTINEZ SIERRA	14/03/2003	36:52	03:41	00:18:13	36:48	GA986	AD NAUTICO DE NARON	M-42	Sub 20-3
44	425	SALVA RIAL CASTAÑO	22/12/1983	36:56	03:41	00:18:34	36:44	44829046	TRIBU TRAIL	M-43	Máster 1-8
45	99	ALDO REGUEIRA MARTINEZ	13/11/1980	36:56	03:41	00:18:12	36:53	GA741	AD NAUTICO DE NARON	M-44	Máster 2-16
46	94	LUCAS POUSO VIDAL	31/05/1979	37:02	03:42	00:18:17	36:55	AG3808	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	M-45	Máster 2-17
47	119	JOSÉ MANUEL LAGO CES	31/01/1972	37:10	03:43	00:18:31	37:05	GA 782	CLUB ATLETISMO SAR	M-46	Máster 2-18
48	62	JOSÉ ANTONIO VIDAL GONZÁLEZ	10/07/1978	37:13	03:43	00:18:16	37:09	AG2024431	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA SANT	M-47	Máster 2-19

XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

23.10.2022

RESULTADOS OFICIAIS

CONCELLO DE AMES

XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

10:30

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TI	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
49	72	ANGEL FAGILDE FANDIÑO	23/09/1977	37:20	03:44	00:18:41	37:18			M-48	Máster 2-20
50	142	SANTIAGO FALCÓN PÉREZ	26/07/1966	37:26	03:44	00:18:39	37:19	AG2018451	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	M-49	Máster 3-4
51	171	ADRIAN VILAS MARTINEZ	12/09/1992	37:30	03:45	00:18:48	37:20			M-50	Senior-13
52	106	ARTURO MATA CASTRO	15/09/1996	37:34	03:45	00:18:18	37:31	AG2026769	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-51	Senior-14
53	481	FERNANDO GONZÁLEZ POUSA	10/08/1967	37:37	03:45	00:18:57	37:33	AG10449	CLUB ATLETISMO NOIA	M-52	Máster 3-5
54	104	LUIS MIGUEL FEITO MIRÁS	26/08/1986	37:40	03:46	00:19:01	37:31		ENTRENARUNNING	M-53	Máster 1-9
55	114	CARLOS BUSTO LOBATO	04/11/1967	37:42	03:46	00:18:40	37:34	AG766069	CLUB ATLETISMO SAR	M-54	Máster 3-6
56	128	JOSÉ MANUEL CALERO FERNANDEZ	07/08/1981	37:43	03:46	00:18:42	37:35		CLUB ATLETISMO LOUSAME	M-55	Máster 2-21
57	52	ADRIAN ROJO LUACES	12/09/1989	37:46	03:46	00:18:34	37:43	AG2023808	CLUB ATLETISMO SAR	M-56	Senior-15
58	123	JOSÉ MANUEL VÁZQUEZ MATO	31/12/1978	37:47	03:46	00:18:48	37:38	AG3523	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA SANT	M-57	Máster 2-22
59	153	MARCOS LADO PÉREZ	01/01/1977	37:52	03:47	00:18:57	37:44		ARTROGAL TRI498	M-58	Máster 2-23
60	3	SANDRA MOSQUERA LOSADA	27/06/1990	37:53	03:47	00:19:00	37:51	GA16506	COMESAÑA SPORTING CLUB	F-2	Senior-2
61	164	MIGUEL CARBALLO PÉREZ	21/01/1999	37:58	03:47	00:19:19	37:48			M-59	Senior-16
62	75	GERARDO CACHAFEIRO GARCÍA	25/04/1989	38:08	03:48	00:19:20	38:03	AG3899	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-60	Senior-17
63	453	JACOBO EIRÍS DEL RÍO	13/08/1999	38:17	03:49	00:19:05	38:03	AG-2023752	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-61	Senior-18
64	35	VICTOR IGNACIO SANDE CHARLÓN	31/07/1964	38:17	03:49	00:19:02	38:16	AG10646	CLUBE ATLETISMO FENE	M-62	Máster 3-7
65	124	CARLOS RODRÍGUEZ LEAL	12/08/1987	38:18	03:49	00:19:09	38:08		CLUB ATLETISMO FERROL	M-63	Máster 1-10
66	49	JOSE NAVARRO ANTON	24/07/1973	38:18	03:49	00:18:47	38:14		SOCIEDADE DEPORTIVA BARBANTIA RODA	M-64	Máster 2-24
67	118	CARLOS FRAGA ADRIO	16/07/1990	38:22	03:50	00:19:01	38:15	AG2026660	CLUB ATLETISMO O PINO	M-65	Senior-19
68	149	MICHEL MARTÍNEZ NIETO	23/07/1972	38:25	03:50	00:19:02	38:16		C.A. OUTES. JOHN-TURKEY	M-66	Máster 2-25
69	147	IVÁN PABLO SANMARTÍN CARREIRA	08/10/1975	38:29	03:50	00:19:12	38:24	GA 129	CLUB ATLETISMO O PINO	M-67	Máster 2-26
70	154	MARTIN FRAGA CHAN	23/12/1986	38:34	03:51	00:18:50	38:29			M-68	Máster 1-11
71	121	ADRIAN GARABATO	22/11/1995	38:41	03:52	00:18:58	38:33		CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-69	Senior-20
72	140	MANUEL SUÁREZ MARTÍNEZ	26/03/1958	38:46	03:52	00:19:15	38:41	GA144	VETERANOS DE SAMIL	M-70	Máster 4-1

XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

23.10.2022

CONCELLO DE AMES

RESULTADOS OFICIAIS

XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

10:30

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TI	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
73	18	MANUEL HURTADO SANJURJO	27/06/1984	38:54	03:53	00:19:34	38:51	GA14652	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	M-71	Máster 1-12
74	6	ISABEL CAEIRO MARIÑO	01/01/2004	38:55	03:53	00:19:34	38:51		SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	F-3	Sub 20-1
75	127	JOSÉ MANUEL LORES MEIS	18/07/1977	38:55	03:53	00:19:48	38:45	AG11193	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	M-72	Máster 2-27
76	131	EDU PINEDO ARMESTO	20/08/1977	38:55	03:53	00:19:26	38:44		TRAILEROS TOXOS & BIRRAS	M-73	Máster 2-28
77	143	MANUEL FIGUEIRA PEREZ	02/10/1972	38:56	03:53	00:19:33	38:48	AG-2015895	CLUB ATLETISMO SAR	M-74	Máster 2-29
78	42	CAYETANO GARCÍA BLANCO	02/11/1988	39:01	03:54	00:20:14	38:53		SAR VERMU PETRONI	M-75	Senior-21
79	138	JOSE MANUEL BLANCO LESTON	27/07/1985	39:06	03:54	00:19:12	39:02		OLIMPIA	M-76	Máster 1-13
80	157	ANXO LADO LOPEZ	26/10/2000	39:10	03:55	00:19:29	39:04			M-77	Sub 23-3
81	134	ALEX RODRIGUEZ LIAS	14/05/1986	39:12	03:55	00:19:49	39:02			M-78	Máster 1-14
82	161	PEDRO PAZOS CARBON	30/10/1968	39:17	03:55	00:19:48	39:11	GA787	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-79	Máster 3-8
83	136	ALVARO ZARAUZA BEIRAS	06/05/1978	39:23	03:56	00:19:38	39:14	AG111767	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA SANT	M-80	Máster 2-30
84	133	ANDRÉS PLATAS IGLESIAS	03/02/1978	39:26	03:56	00:19:36	39:19	S 11309	BATHCO RUNNING TEAM	M-81	Máster 2-31
85	4	ROCIO ALVITE FERREIRO	31/10/1980	39:28	03:56	00:19:39	39:26	AG2026561	CLUB ATLETISMO SAR	F-4	Máster 2-1
86	148	JORGE SANTÓRUM GONZÁLEZ	26/02/1983	39:33	03:57	00:19:42	39:25	AG2020201	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	M-82	Máster 1-15
87	110	RUBÉN VILA SIEIRA	24/12/1975	39:37	03:57	00:19:32	39:34	AG7426	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-83	Máster 2-32
88	151	ROBERTO PICÓN ESPINO	11/01/1979	39:37	03:57	00:19:25	39:31		CLUB TRIATLÓN CERVECERÍA O COTÓN NE	M-84	Máster 2-33
89	152	GABRIEL VIÁN PÉREZ	07/05/1996	39:43	03:58	00:19:32	39:34			M-85	Senior-22
90	160	ALBERTO MOURE ANDRADE	19/08/1981	39:51	03:59	00:19:41	39:44			M-86	Máster 2-34
91	173	BASILIO MOURE SANLES	10/12/1987	39:56	03:59	00:20:00	39:47			M-87	Máster 1-16
92	162	SEGUNDO NAVIA GIRALDEZ	20/07/1979	39:59	03:59	00:19:51	39:50		ATENAS RUNNING VDA	M-88	Máster 2-35
93	287	FERNANDO SESAR SEGADÉ	18/11/1979	40:06	04:00	00:20:41	39:50			M-89	Máster 2-36
94	166	ANTONIO FUERTES SAAVEDRA	26/12/1960	40:11	04:01	00:20:14	40:04	GA16019	REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	M-90	Máster 4-2
95	125	HÉCTOR CAJARAVILLE ARAÚJO	05/10/1974	40:12	04:01	00:19:39	40:06			M-91	Máster 2-37
96	14	ELISA VANESA BLANCO REY	20/11/1979	40:16	04:01	00:20:01	40:12	AG-14672	CLUB ATLETISMO SAR	F-5	Máster 2-2

XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

23.10.2022

CONCELLO DE AMES

RESULTADOS OFICIAIS

XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

10:30

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TI	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
97	191	DAVID VILELA MARTÍNEZ	06/10/1981	40:20	04:02	00:20:08	40:12			M-92	Máster 2-38
98	141	ALEJANDRO RODRIGUEZ FRAGUELA	19/05/1984	40:25	04:02	00:19:55	40:15		CLUB NATACION LICEO	M-93	Máster 1-17
99	165	PABLO IGLESIAS COMOJO	27/12/1978	40:27	04:02	00:20:07	40:23	AG3553	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA SANT	M-94	Máster 2-39
100	206	JAVI BARREIRO CORDEIRO	26/06/1972	40:27	04:02	00:20:17	40:14		NOSPORTLIMIT	M-95	Máster 2-40
101	176	RAMON CANOSA CASTIÑEIRA	03/02/1972	40:36	04:03	00:20:07	40:30	AG-765438	CLUB ATLETISMO SAR	M-96	Máster 2-41
102	155	JUAN MAYO BALDERRABANO	27/06/1977	40:37	04:03	00:20:21	40:28		PAVIMENTOS NOIA	M-97	Máster 2-42
103	215	CESAR TABOADA MILLAN	22/03/1969	40:40	04:04	00:20:35	40:34	AG2027744	CLUB ATLETISMO SAR	M-98	Máster 3-9
104	158	RAMIRO PÉREZ PEREIRA	10/12/1956	40:41	04:04	00:20:06	40:33	AG-2015889	CLUB ATLETISMO SAR	M-99	Máster 4-3
105	289	JUAN RIVAS CASTRO	16/01/1965	40:45	04:04	00:20:02	40:33	AG 2028281	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	M-100	Máster 3-10
106	146	VICENTE SANMARTÍN VIGO	28/09/1975	40:47	04:04	00:20:20	40:38	AG2022359	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION	M-101	Máster 2-43
107	198	RAMIRO REY AGRELO	19/03/1978	40:49	04:04	00:20:22	40:39		CLUB ATLETISMO LOUSAME	M-102	Máster 2-44
108	175	ALBERTO TOJO MOLEDO	09/09/1980	40:50	04:05	00:20:00	40:40			M-103	Máster 2-45
109	137	RODRIGO MANEIRO SÁNCHEZ	04/08/1979	40:56	04:05	00:20:34	40:49	GA252	CLUB ATLETISMO O PINO	M-104	Máster 2-46
110	324	CAMILO FRAMIÑÁN LAMAZARES	07/04/1989	41:00	04:06	00:20:32	40:46		ATLETISMO DEZA	M-105	Senior-23
111	120	JOSE DOMINGO SENDON RODRIGUEZ	13/11/1974	41:03	04:06	00:20:22	40:55		ATLETISMO FONTES DO SAR	M-106	Máster 2-47
112	224	LORENZO LOURIDO RIAL	24/06/1980	41:03	04:06	00:20:20	40:52			M-107	Máster 2-48
113	344	DIEGO FERNÁNDEZ GARCÍA	10/07/1988	41:04	04:06	00:20:42	40:52			M-108	Senior-24
114	196	ANTÓN FRAGA GARCÍA	05/04/1996	41:09	04:06	00:20:20	41:02			M-109	Senior-25
115	150	QUIQUE TRIÑANES VIDAL	26/04/1977	41:11	04:07	00:20:36	41:02			M-110	Máster 2-49
116	214	JESÚS COUSO GARCIA	11/08/1978	41:14	04:07	00:20:21	41:02	AG2496	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-111	Máster 2-50
117	216	ANDRÉS GARCÍA VÁZQUEZ	28/05/2004	41:23	04:08	00:19:53	41:10	AG-769677	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-112	Sub 20-4
118	170	MARCOS FERNANDEZ CASAL	10/03/1983	41:31	04:09	00:20:31	41:24	AG-3537	CLUB ATLETISMO SAR	M-113	Máster 1-18
119	68	ALFONSO TOIMIL CASTRO	15/01/1970	41:34	04:09	00:20:40	41:30	AG9549		M-114	Máster 3-11
120	297	JESÚS SANTOS BOO	05/04/1962	41:42	04:10	00:20:40	41:21			M-115	Máster 3-12

XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

23.10.2022

CONCELLO DE AMES

RESULTADOS OFICIAIS

XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

10:30

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TI	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
121	195	ALBERTO MARTINEZ MANEIRO	24/08/1975	41:47	04:10	00:20:40	41:37		INCOR AUTOVIDRIO	M-116	Máster 2-51
122	207	JOSE MANUEL BARGO PEREZ	06/02/1985	41:51	04:11	00:20:36	41:42		CLUB ATLETISMO LOUSAME	M-117	Máster 1-19
123	323	FRANCISCO DE LA TORRE GARCIA	19/07/1972	41:51	04:11	00:21:13	41:29		PAPA,O CAN E NOSO.	M-118	Máster 2-52
124	329	MANUEL VIEITES	24/12/1973	41:55	04:11	00:20:43	41:38		OS ESFOLA ARRÓS	M-119	Máster 2-53
125	278	RAFAEL PEREZ REGO	05/11/1958	41:56	04:11	00:21:00	41:45	AG-8975	CLUB ATLETISMO TUI ACTIVAMOSTUCASA	M-120	Máster 4-4
126	325	BRUNO CASTRO FRECHA	25/09/1997	41:59	04:11	00:21:56	41:41			M-121	Senior-26
127	220	MANUEL PÉREZ MOSQUERA	08/05/2000	41:59	04:11	00:21:09	41:48	TGAL291	INDEPENDIENTE	M-122	Sub 23-4
128	203	BASILIO CAMIÑA UCHA	02/12/1986	42:02	04:12	00:21:14	41:53	AG14781	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	M-123	Máster 1-20
129	167	RAMIRO MENDEZ RODRIGUEZ	08/09/1957	42:09	04:12	00:20:42	41:59	GA769166	A GÁNDARA	M-124	Máster 4-5
130	189	JOSÉ MANUEL CERNADAS TRILLO	07/01/1967	42:10	04:13	00:21:20	41:55		C.A. OUTES. JOHN-TURKEY	M-125	Máster 3-13
131	172	JOSE MANUEL PÁJARO SALAGEE	04/11/1973	42:12	04:13	00:20:39	42:06		ATLETISMO MILLADOIRO	M-126	Máster 2-54
132	226	JOSE MANUEL OTERO LOPEZ	06/11/1967	42:13	04:13	00:21:06	42:05			M-127	Máster 3-14
133	132	MARCOS TARRÍO MARTÍNEZ	07/09/1976	42:16	04:13	00:21:10	42:07	AG-2023166	CLUB ATLETISMO O PINO	M-128	Máster 2-55
134	432	VARLOS PEÑA GAVILÁN	05/04/1980	42:18	04:13	00:21:26	42:06			M-129	Máster 2-56
135	192	RUBEN JOSE LOPEZ FERANNDEZ	16/10/1980	42:30	04:15	00:21:18	42:24	GA748	AD NAUTICO DE NARON	M-130	Máster 2-57
136	219	FERNANDO JOSE DE ALMEIDA REY	23/03/1978	42:35	04:15	00:21:00	42:24		TRAN-TRAN	M-131	Máster 2-58
137	178	GONZALO MUIÑO CODESIDO	08/05/1970	42:35	04:15	00:21:16	42:24		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-132	Máster 3-15
138	130	DIONISIO MUÑIZ GONZALEZ	29/03/1978	42:40	04:16	00:21:26	42:30	AG11197	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	M-133	Máster 2-59
139	225	JUAN OROZCO CORREDOIRA	23/06/1979	42:41	04:16	00:21:06	42:32	AG2022670	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-134	Máster 2-60
140	15	TERESA PARRADO PINAQUE	27/02/1990	42:42	04:16	00:21:36	42:39	AG2026485	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	F-6	Senior-3
141	204	CESAR COSTOYA PRADO	12/10/1979	42:43	04:16	00:21:42	42:32			M-135	Máster 2-61
142	441	FERNANDO PAZ TORRES	31/05/1969	42:45	04:16	00:21:24	42:30	AG-3492	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-136	Máster 3-16
143	197	JOSE LUIS GONZALEZ FERNANDEZ	25/09/1979	42:49	04:16	00:21:14	42:39	AG2026337	ESPRINTES OURENSE	M-137	Máster 2-62
144	286	LUIS MIGUEZ MIGUEZ	03/08/1978	42:50	04:17	00:20:57	42:32		CASTROSUA TRAIL RUNNING	M-138	Máster 2-63

XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

23.10.2022

CONCELLO DE AMES

RESULTADOS OFICIAIS

XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

10:30

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TI	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
145	318	HERNÁN BONACORSI	27/03/1974	42:51	04:17	00:21:34	42:30			M-139	Máster 2-64
146	177	PEDRO TEMBRA CESPON	27/08/1990	42:55	04:17	00:21:27	42:38			M-140	Senior-27
147	145	FERNANDO FILGUEIRA PONCE	13/01/1976	43:00	04:18	00:21:36	42:42	AG 14824	COMESAÑA SPORTING CLUB	M-141	Máster 2-65
148	168	SANTIAGO SOLETO CEREIJO	27/01/1970	43:00	04:18	00:21:31	42:50	AG3531	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA SANT	M-142	Máster 3-17
149	451	MARCOS GARCÍA SÓÑORA	27/10/1984	43:05	04:18	00:21:36	42:47			M-143	Máster 1-21
150	12	NOELIA PAPÍN ESTÉVEZ	30/12/1974	43:07	04:18	00:21:13	43:04	GA765857	CLUB ATLETISMO SADA	F-7	Máster 2-3
151	456	ALEXANDRE ALONSO MELISS	29/04/1999	43:10	04:19	00:21:25	42:58			M-144	Senior-28
152	381	SANTI PAZOS VAZQUEZ	18/12/1984	43:12	04:19	00:21:47	42:59		CLUB ATLETISMO LOUSAME	M-145	Máster 1-22
153	9	MARIA MANUELA MAYO CAAMAÑO	10/01/1980	43:15	04:19	00:21:54	43:05	AG766083	CLUB ATLETISMO SAR	F-8	Máster 2-4
154	290	MANUEL JORGE TORRES BAUTIS	07/08/1967	43:20	04:20	00:21:25	43:08	AG-3393	CLUB ATLETISMO O PINO	M-146	Máster 3-18
155	202	MARCOS CASAL SANTOS	02/11/1978	43:24	04:20	00:21:33	43:10		3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREC	M-147	Máster 2-66
156	303	LUCIANO LUCAS PEREZ	17/03/1975	43:25	04:20	00:21:49	43:13			M-148	Máster 2-67
157	13	NATALIA RIVAS SUAREZ	30/12/1977	43:26	04:20	00:21:19	43:23	GA121	CLUB ATLETISMO O PINO	F-9	Máster 2-5
158	218	ABEL BARREIRO FERREIRO	19/06/1973	43:28	04:20	00:21:37	43:18			M-149	Máster 2-68
159	117	FERNANDO CASTRO PRADO	11/07/1995	43:34	04:21	00:22:02	43:11			M-150	Senior-29
160	174	JAVIER TABOADA GARCÍA	11/09/1969	43:43	04:22	00:22:06	43:31	AG3400	CLUB ATLETISMO O PINO	M-151	Máster 3-19
161	210	ANTONIO MATALOBOS BUSTELO	03/02/1978	43:52	04:23	00:22:00	43:42	AG2025163	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA SANT	M-152	Máster 2-69
162	511	JOSE ROMASANTA BLANCO	22/11/1969	43:53	04:23	00:21:49	43:37			M-153	Máster 3-20
163	193	PABLO GONZALEZ MUIÑA	24/07/1985	43:54	04:23	00:21:37	43:45		INDEPENDIENTE	M-154	Máster 1-23
164	213	JACOBO TORREIRO CAMPOS	29/10/1984	43:59	04:23	00:21:49	43:50			M-155	Máster 1-24
165	222	FRANC COLLAZO LORENZO	10/09/1973	44:05	04:24	00:21:21	43:55		AMES ATLETISMO	M-156	Máster 2-70
166	180	MARIO GONZÁLEZ FREIRE	17/10/1963	44:10	04:25	00:22:15	43:54		3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREC	M-157	Máster 3-21
167	163	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	12/04/1964	44:11	04:25	00:21:55	44:05	GA-768550	CLUB ATLETISMO SAR	M-158	Máster 3-22
168	319	DANIEL GESTO SUÁREZ	21/12/1987	44:13	04:25	00:22:18	43:55		BJ RUNNING TEAM	M-159	Máster 1-25

XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

23.10.2022

CONCELLO DE AMES

RESULTADOS OFICIAIS

XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

10:30

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TI	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
169	298	PABLO VIAÑO LORENZO	12/04/1976	44:25	04:26	00:22:22	44:10			M-160	Máster 2-71
170	438	MANUEL CALVO GERARDI	24/04/1956	44:29	04:26	00:21:48	44:14	GA76583.7	CLUB ATLETISMO SAR	M-161	Máster 4-6
171	302	IVÁN ESTÉVEZ LAMAS	21/06/1990	44:31	04:27	00:22:42	44:22			M-162	Senior-30
172	307	RUBÉN OTERO DOSIL	05/02/1996	44:43	04:28	00:22:25	44:24			M-163	Senior-31
173	348	OSCAR CRUZ DE LA FUENTE	09/12/1991	44:44	04:28	00:22:42	44:26		BJ RUNNING TEAM	M-164	Senior-32
174	406	BENITO PIÑEIRO ABEIJON	06/10/1974	44:46	04:28	00:22:52	44:16			M-165	Máster 2-72
175	337	PABLO FERNANDEZ BREA	04/05/1987	44:46	04:28	00:21:40	44:16			M-166	Máster 1-26
176	169	XOSÉ LUIS OTERO CEPEDA	02/11/1951	44:49	04:28	00:22:20	44:43	7770GA	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-167	Máster 4-7
177	223	ADRIÁN FERNÁNDEZ GARCÍA	13/09/1992	44:52	04:29	00:22:21	44:40		CLUB ATLETISMO SADA	M-168	Senior-33
178	221	JESUS GARCÍA PENA	27/06/1976	44:57	04:29	00:21:49	44:46	AG2028252	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-169	Máster 2-73
179	285	SUSO QUINTELA VÁZQUEZ	23/09/1974	45:00	04:30	00:22:01	44:43			M-170	Máster 2-74
180	181	FRANCISCO JAVIER BLANCO PIAS	21/11/1964	45:06	04:30	00:22:29	44:53		OS RAPOSOS	M-171	Máster 3-23
181	17	ELISABET CORDEIRO	29/08/1981	45:09	04:30	00:22:21	45:04			F-10	Máster 2-6
182	320	HADRIAN PONTE SANDE	22/11/1988	45:10	04:31	00:23:46	44:52			M-172	Senior-34
183	284	MIGUEL ÁNGEL DÍAZ MORÁN	27/08/1968	45:13	04:31	00:22:45	44:45		CLUB ATLETISMO MILLARAI	M-173	Máster 3-24
184	199	JUAN MANUEL BAUTIS OTERO	12/11/1973	45:14	04:31	00:22:28	45:08		UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTEL	M-174	Máster 2-75
185	82	ELENA MIGUENS OTERO	18/01/1972	45:14	04:31	00:22:40	45:04	AG766075	CLUB ATLETISMO SAR	F-11	Máster 2-7
186	277	JUAN JOSE ALVARELLOS BARREIRO	12/03/1980	45:27	04:32	00:22:39	45:12	AG2020710	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-175	Máster 2-76
187	311	CLAUDIO ÁLVAREZ AYUSO	18/02/1963	45:27	04:32	00:22:44	45:09			M-176	Máster 3-25
188	80	ANGELES IGLESIAS SANTIAGO	10/07/1968	45:29	04:32	00:22:30	45:17		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	F-12	Máster 3-1
189	429	DENIS NEGREIRA FERNÁNDEZ	21/03/1981	45:30	04:33	00:23:32	44:59			M-177	Máster 2-77
190	312	ÓSCAR MARTÍNEZ IGLESIAS	21/07/1981	45:59	04:35	00:23:08	45:38			M-178	Máster 2-78
191	78	MERCEDES BLANCO AMBOAGE	19/12/1963	46:00	04:36	00:22:41	45:50			F-13	Máster 3-2
192	308	JOSE LUIS GONZÁLEZ NOVOA	04/06/1974	46:09	04:36	00:23:12	45:42		SOCIEDADE DEPORTIVA BARBANTIA RODA	M-179	Máster 2-79

XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

23.10.2022

RESULTADOS OFICIAIS

CONCELLO DE AMES

XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

10:30

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TI	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
193	346	ANGEL CONDE PEREIRA	27/12/1970	46:22	04:38	00:23:06	46:02			M-180	Máster 3-26
194	79	CLARA MARÍA MILLARES SIEIRA	04/11/1985	46:22	04:38	00:22:50	46:11	AG9865	EL CANARIO	F-14	Máster 1-1
195	347	ARTURO RODRÍGUEZ CALVO	27/11/1982	46:29	04:38	00:23:56	46:04			M-181	Máster 1-27
196	385	PABLO GOMEZ GOMEZ	15/06/1983	46:33	04:39	00:23:29	46:18			M-182	Máster 1-28
197	437	LUIS MOSQUERA FERNÁNDEZ	20/09/1978	46:40	04:40	00:23:29	46:12			M-183	Máster 2-80
198	339	PABLO SUEIRO TRIGO	14/11/1977	46:41	04:40	00:23:30	46:13			M-184	Máster 2-81
199	353	DIONISIO GIL RAMOS	01/10/1973	46:42	04:40	00:23:12	46:25	AG14694	CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	M-185	Máster 2-82
200	85	LUZ MARIA DOMINGUEZ ROMAN	27/04/1962	46:43	04:40	00:23:15	46:35	GA840	BURGAS ATLETISMO OURENSE	F-15	Máster 3-3
201	426	RAUL TAJES CERNADAS	02/09/1983	46:47	04:40	00:23:56	46:27		CLUBE ATLETISMO SERRES RUNNERS	M-186	Máster 1-29
202	314	ALBERTO MARTÍNEZ PENIDE	08/11/1982	46:48	04:40	00:23:15	46:31		CASTROSUA TRAIL RUNNING	M-187	Máster 1-30
203	375	TOBIAS BETANZOS REGO	09/05/1960	46:52	04:41	00:22:44	46:30			M-188	Máster 4-8
204	355	SERGIO LESTÓN CASTRO	21/08/1995	46:52	04:41	00:23:16	46:28			M-189	Senior-35
205	315	MARCOS BLANCO FIGUEIRIDO	18/07/1970	46:56	04:41	00:23:52	46:28		C.A. OUTES. JOHN-TURKEY	M-190	Máster 3-27
206	448	LUCAS FERRÁNDEZ FORMOSO	27/04/1983	47:16	04:43	00:23:57	47:00	AG15883	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-191	Máster 1-31
207	364	VICTOR PEREIRA BELLO	16/07/1980	47:23	04:44	00:25:30	47:03			M-192	Máster 2-83
208	291	JOSE MANUEL MIRA MAYO	06/04/1976	47:31	04:45	00:24:22	47:03			M-193	Máster 2-84
209	288	JOSÉ MANUEL JUNCAL SANTOS	27/03/1969	47:35	04:45	00:23:52	47:13			M-194	Máster 3-28
210	260	INÉS PORTELA OTERO	18/08/2001	47:38	04:45	00:24:04	47:23	AG-2026723	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	F-16	Sub 23-1
211	340	SEBASTIAN MUNIN FRAGA	18/01/1982	47:41	04:46	00:24:02	47:23		CASTROSUA TRAIL RUNNING	M-195	Máster 1-32
212	384	BERNABE PIÑEIRO SANTOS	29/06/1978	47:44	04:46	00:24:13	47:29		FORCIS TRABAJOS VERTICALES	M-196	Máster 2-85
213	382	ALBERTO ANDRADE LAGO	04/07/1964	47:45	04:46	00:24:01	47:26		ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	M-197	Máster 3-29
214	357	JOSE ANTONIO BLANCO BARREIRO	14/02/1958	47:47	04:46	00:23:50	47:32			M-198	Máster 4-9
215	322	JOSÉ MANUEL VALIÑO CEREIJO	20/12/1966	47:59	04:47	00:23:35	47:42			M-199	Máster 3-30
216	411	GONZALO MARIÑO GRANJA	10/05/1992	48:01	04:48	00:22:40	47:42			M-200	Senior-36

XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

23.10.2022

CONCELLO DE AMES

RESULTADOS OFICIAIS

XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

10:30

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TI	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
217	330	ADRIÁN GOYANES SOUTO	23/09/1988	48:02	04:48	00:24:02	47:38			M-201	Senior-37
218	434	SANTIAGO VIGO DOMINGUEZ	29/10/1989	48:04	04:48	00:23:51	47:44			M-202	Senior-38
219	459	JOSÉ BERNARDO VÁZQUEZ IGLESIAS	15/08/1977	48:08	04:48	00:23:48	47:40			M-203	Máster 2-86
220	190	JOSÉ FERNANDO SÁINZ GARCÍA	20/01/1949	48:12	04:49	00:23:55	48:08	GA-2023428	CLUB ATLETISMO SAR	M-204	Máster 4-10
221	368	YAGO LÓPEZ PIÑEIRO	20/04/1986	48:15	04:49	00:24:55	47:49			M-205	Máster 1-33
222	87	MARÍA DOLORES GALEGO CASAS	08/05/1977	48:16	04:49	00:23:54	48:05			F-17	Máster 2-8
223	436	JOSE SANTOS SENIN	14/01/1984	48:16	04:49	00:24:55	47:50			M-206	Máster 1-34
224	84	MARIA CORREDOIRA BALEATO	12/11/1974	48:19	04:49	00:23:59	48:06	AG768081	CLUB ATLETISMO SAR	F-18	Máster 2-9
225	205	ALBERTO FERNÁNDEZ LÓPEZ	14/02/1979	48:20	04:50	00:24:03	48:08	AG10074	CLUB ATLETISMO O PINO	M-207	Máster 2-87
226	296	TORCUATO LABELLA LOZANO	20/06/1969	48:21	04:50	00:23:54	47:53	AG2018917	CLUB ATLETISMO MILLARAI0	M-208	Máster 3-31
227	304	MIGUEL LÓPEZ NOYA	07/10/1988	48:24	04:50	00:24:33	48:06			M-209	Senior-39
228	365	NICHOLAS DUTFIELD	07/06/1971	48:45	04:52	00:24:50	48:21			M-210	Máster 3-32
229	261	CINTHIA COSTAS GONZÁLEZ	29/04/2002	48:47	04:52	00:24:05	48:32	AG764878	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	F-19	Sub 23-2
230	416	JAVIER DÍAZ FERNÁNDEZ	16/01/1983	48:54	04:53	00:25:01	48:30			M-211	Máster 1-35
231	349	AMALIO FRAMIÑÁN LAMAZARES	05/12/1993	48:59	04:53	00:24:04	48:45	AG-15147	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-212	Senior-40
232	235	MARINA LAURA FERNÁNDEZ LÓPEZ	18/04/1959	49:01	04:54	00:24:10	48:44		CLUB ATLETISMO SADA	F-20	Máster 4-1
233	361	ANGEL MARTINEZ OVIEDO	13/10/1964	49:01	04:54	00:24:13	48:47		CLUB ATLETISMO NOIA	M-213	Máster 3-33
234	86	SUSANA NIETO PAZOS	02/06/1983	49:02	04:54	00:24:26	48:57		OLÍMPICO DE VEDRA	F-21	Máster 1-2
235	371	CÉSAR JOSÉ VARELA SOUTO	02/06/1982	49:06	04:54	00:23:45	48:38			M-214	Máster 1-36
236	398	TOÑO SALVADO CASTRO	19/05/1975	49:06	04:54	00:24:06	48:44		CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA SANT	M-215	Máster 2-88
237	345	JOSÉ GÓMEZ VIAÑO	29/11/1964	49:15	04:55	00:24:17	48:56			M-216	Máster 3-34
238	351	ADRIÁN RODRÍGUEZ LADO	30/08/1995	49:20	04:56	00:24:10	48:55			M-217	Senior-41
239	350	ÁNGEL RODRÍGUEZ SILVA	07/11/1979	49:22	04:56	00:25:10	49:08	AG 9956	MORAÑA EN RUTA	M-218	Máster 2-89
240	442	PABLO MIRANDA	30/09/1986	49:24	04:56	00:25:14	48:59			M-219	Máster 1-37

XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

23.10.2022

CONCELLO DE AMES

RESULTADOS OFICIAIS

XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

10:30

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TI	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
241	326	ÁNGEL VIDAL	05/06/1981	49:27	04:56	00:25:00	49:08			M-220	Máster 2-90
242	450	HECTOR SOUTO ALVAREZ	07/10/1986	49:28	04:56	00:25:14	49:03			M-221	Máster 1-38
243	377	JUAN OUTEIRAL BAR	27/03/1990	49:37	04:57	00:24:29	49:19		BJ RUNNING TEAM	M-222	Senior-42
244	378	CAMILO GARCÍA VAAMONDE	13/06/1986	49:43	04:58	00:25:35	49:25			M-223	Máster 1-39
245	376	DANIEL DE LA IGLESIA GARCIA	16/08/1986	49:56	04:59	00:24:11	49:40			M-224	Máster 1-40
246	458	DANIEL BOUZAS COBOS	26/10/1975	49:56	04:59	00:24:53	49:27			M-225	Máster 2-91
247	392	JOSE R. GARCIA LISBONA	27/05/1975	50:00	05:00	00:25:21	49:41			M-226	Máster 2-92
248	232	ALDARA BETANZOS FREIRE	17/06/1995	50:13	05:01	00:24:43	49:49			F-22	Senior-4
249	428	RAMIRO PEREIRA BLANCO	05/04/1957	50:18	05:01	00:26:15	49:57			M-227	Máster 4-11
250	252	MARTA PEREIRA BELLO	07/11/1987	50:19	05:01	00:26:15	49:57			F-23	Máster 1-3
251	352	FRAN LEMA RIVADAS	09/03/1971	50:22	05:02	00:25:56	49:58		QUESCREM	M-228	Máster 3-35
252	358	FERNANDO BLANCO SILVA	08/06/1975	50:27	05:02	00:25:11	50:03		CABE	M-229	Máster 2-93
253	316	ÁNGEL ÁLVAREZ PARDIÑAS	07/12/1987	50:27	05:02	00:25:12	50:02			M-230	Máster 1-41
254	394	CARLOS DE NOVOA GOMEZ	08/10/1973	50:31	05:03	00:25:51	50:05			M-231	Máster 2-94
255	420	MANUEL LAGO MOLEDO	07/05/1966	50:42	05:04	00:25:01	50:17		C.A. OUTES. JOHN-TURKEY	M-232	Máster 3-36
256	369	MARCOS GARCÍA OUBEL	18/12/1981	50:45	05:04	00:25:36	50:25			M-233	Máster 2-95
257	443	FRAN GONZÁLEZ MALLÓN	03/03/1986	50:46	05:04	00:25:25	50:22			M-234	Máster 1-42
258	395	DAVID SERRANO AMARELLE	01/12/1979	50:59	05:05	00:25:38	50:38			M-235	Máster 2-96
259	396	JAVIER PENA RENDO	06/12/1981	50:59	05:05	00:25:37	50:37			M-236	Máster 2-97
260	397	JOSÉ BAÑA MOLEDO	21/04/1980	51:09	05:06	00:25:07	50:47		CLUB ATLETISMO LOUSAME	M-237	Máster 2-98
261	240	CARLA GONZÁLEZ BARGO	04/10/1993	51:09	05:06	00:25:11	50:45		C.A. OUTES. JOHN-TURKEY	F-24	Senior-5
262	283	CELESTINO MATO PEÓN	05/12/1975	51:10	05:07	00:25:06	50:43		C.A. OUTES. JOHN-TURKEY	M-238	Máster 2-99
263	383	JOSÉ RIAL PAIS	28/12/1952	51:32	05:09	00:25:35	51:06		C.A. OUTES. JOHN-TURKEY	M-239	Máster 4-12
264	359	DAVID SANTOMIL MOSQUERA	06/02/1979	51:44	05:10	00:25:55	51:18		COIRA	M-240	Máster 2-100

XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

23.10.2022

CONCELLO DE AMES

RESULTADOS OFICIAIS

XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

10:30

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TI	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
265	393	MANUEL PEREIRA BREA	04/05/1969	51:48	05:10	00:26:05	51:25			M-241	Máster 3-37
266	230	CHUS GARCIA PENA	19/11/1984	51:53	05:11	00:25:39	51:31	AG2023639	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-25	Máster 1-4
267	405	BREIXO CRISTOBO LOJO	18/08/1981	52:03	05:12	00:26:39	51:44			M-242	Máster 2-101
268	386	ANTONIO GONZÁLEZ MARTÍNEZ-PEDRAYC	29/06/1960	52:03	05:12	00:25:56	51:34			M-243	Máster 4-13
269	403	ANIBAL SENRA IGLESIAS	23/06/1972	52:37	05:15	00:25:48	52:22		DESGUACES FERREIRO	M-244	Máster 2-102
270	336	JORGE ASOREY VEIGA	25/11/1981	52:49	05:16	00:26:11	52:22	AG12535	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA SANT	M-245	Máster 2-103
271	81	CARLA CAROLINA LIÑARES BARREIRO	19/02/1989	52:53	05:17	00:25:53	52:45			F-26	Senior-6
272	417	JOSE MANUEL OUBEL VILLANUEVA	26/01/1976	52:56	05:17	00:26:13	52:31			M-246	Máster 2-104
273	418	JUAN GACIÑO GONZÁLEZ	18/04/1977	53:15	05:19	00:26:16	52:48			M-247	Máster 2-105
274	313	JOSÉ MANUEL PARDAL ROMERO	17/01/1974	53:16	05:19	00:26:10	52:56			M-248	Máster 2-106
275	343	BENITO GONZÁLEZ VARELA	14/02/1958	53:20	05:20	00:26:31	53:09	AG2028381	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-249	Máster 4-14
276	374	JOSÉ MANUEL MAYO CAAMAÑO	26/09/1969	53:28	05:20	00:27:08	53:03			M-250	Máster 3-38
277	243	MARIA DEL MAR SANCHEZ	01/02/1979	53:34	05:21	00:26:36	53:12			F-27	Máster 2-10
278	238	RAQUEL GARCÍA MÍGUEZ	18/11/1974	53:35	05:21	00:26:45	53:14			F-28	Máster 2-11
279	233	SONIA RODRIGUEZ VILLAR	22/06/1973	53:37	05:21	00:27:01	53:22	AG9429	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-29	Máster 2-12
280	242	SARELA BETANZOS FREIRE	18/02/1997	54:30	05:27	00:26:47	54:10			F-30	Senior-7
281	390	CAMILO JOSÉ MAYO FOLGAR	18/07/1979	54:37	05:27	00:26:50	54:11			M-251	Máster 2-107
282	370	PABLO FRAGA ADRAN	08/02/1989	54:48	05:28	00:27:07	54:23			M-252	Senior-43
283	433	DAVID FERREIRA LÓPEZ	26/02/1984	54:48	05:28	00:27:07	54:22			M-253	Máster 1-43
284	389	CARLOS BELMONTE POSE	25/03/1970	54:49	05:28	00:26:43	54:28			M-254	Máster 3-39
285	391	ROBERTO FIGUEROA SUÁREZ	06/08/1967	54:52	05:29	00:27:11	54:25		INDEPENDENTE	M-255	Máster 3-40
286	460	ROBERTO CORBAL GONZALEZ	25/04/1966	55:02	05:30	00:26:54	54:35			M-256	Máster 3-41
287	447	JOSE MANUEL NIETO ANTELO	08/01/1957	55:02	05:30	00:27:46	54:35			M-257	Máster 4-15
288	362	DANIEL FERREIRO CARBALLEIRA	20/12/1989	55:16	05:31	00:27:44	54:47			M-258	Senior-44

XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

23.10.2022

CONCELLO DE AMES

RESULTADOS OFICIAIS

XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

10:30

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TI	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
289	229	CELINA RODRÍGUEZ SOBRINO	05/11/1958	55:21	05:32	00:27:14	55:04	AGA766311	MORAÑA EN RUTA	F-31	Máster 4-2
290	413	JOSE ANGEL TEIJO LÓPEZ	21/01/1976	56:07	05:36	00:26:55	55:39	AG2027404	CLUB ATLETISMO BETANZOS	M-259	Máster 2-108
291	421	SERGIO BELLO MARTINEZ	04/10/1977	56:30	05:39	00:28:02	56:12			M-260	Máster 2-109
292	414	XESÚS CARRO REY	27/10/1961	57:13	05:43	00:27:51	56:46			M-261	Máster 4-16
293	258	JULIETA MALDONADO	13/02/1996	57:14	05:43	00:27:40	56:54		SIN CLUB	F-32	Senior-8
294	236	MARÍA DOLORES REY RODRIGUEZ	14/01/1993	58:26	05:50	00:28:54	58:01			F-33	Senior-9
295	419	IGNACIO JOSÉ OTERO LÓPEZ	31/07/1964	59:01	05:54	00:27:45	58:46			M-262	Máster 3-42
296	259	FÁTIMA PÉREZ GARCÍA	08/12/1978	59:03	05:54	00:28:40	58:42		BJ RUNNING TEAM	F-34	Máster 2-13
297	430	JOSÉ ANTONIO DIÉGUEZ CARRIL	12/05/1983	59:07	05:54	00:28:26	58:48			M-263	Máster 1-44
298	246	ANA MARÍA VÁZQUEZ FERNÁNDEZ	07/05/1969	01:00:23	06:02	00:29:29	01:00:23	AG-11716	CLUB ATLETISMO O PINO	F-35	Máster 3-4
299	424	JOSÉ MANUEL GÓMEZ FERNÁNDEZ	31/03/1978	01:00:29	06:02	00:28:26	01:00:29			M-264	Máster 2-110
300	356	JOAQUIN FERNÁNDEZ MARTINEZ	19/07/1967	01:01:00	06:06		01:00:32		CLUB ATLETISMO SERRES RUNNERS	M-265	Máster 3-43
301	399	AVELINO MARTÍNEZ LEIS	08/01/1966	01:01:17	06:07	00:29:27	01:01:00			M-266	Máster 3-44
302	255	MARTA DE DIOS RECAMÁN	26/04/1973	01:01:42	06:10	00:30:41	01:01:14		CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-36	Máster 2-14
303	380	FERNANDO REY ALBARELLOS	24/03/1980	01:02:12	06:13	00:31:07	01:01:49			M-267	Máster 2-111
304	248	MARÍA MAROÑAS	03/12/1980	01:02:13	06:13	00:31:08	01:01:50			F-37	Máster 2-15
305	415	JUAN ANTONIO CAÑIZO FRAGA	02/02/1971	01:04:01	06:24	00:32:32	01:03:35		CORU@AMES	M-268	Máster 3-45
306	241	BEGOÑA SANTAMARÍA PEREZ	14/08/1969	01:04:29	06:26	00:33:14	01:04:01		AMES ATLETISMO	F-38	Máster 3-5
307	256	ANA ALBÁN SALGADO	11/02/1966	01:07:20	06:44	00:33:18	01:06:53	AG2024935	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-39	Máster 3-6
308	126	ISRAEL BENÍTEZ SOMOZA	20/05/1976	01:07:44	06:46	00:22:49	01:07:33	AG11742	EL CANARIO	M-269	Máster 2-112
309	249	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	06/07/1952	01:12:49	07:16	00:36:28	01:12:26	AG-2024118	CLUB ATLETISMO SAR	F-40	Máster 4-3
	247	CELIA GONZÁLEZ-ELIPE LECHUGA	17/06/1969	DNS	00:00		DNS			F	Máster 3
	250	LAURA GONZÁLEZ-ELIPE LECHUGA	28/04/1973	DNS	00:00		DNS			F	Máster 2

XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

RESULTADOS POR EQUIPOS

BERTAMIRÁNS (AMES) - 23.10.2022

CONCELLO DE AMES

XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

POSTO EQUIPO	PUNTOS	ATLETAS EQUIPO			
1 CLUB ATLETISMO SAR	358 p.	PTO DORSAL	NOME	TEMPO	PUNTOS
		9	32 ALEJANDRO PESADO FERNÁNDEZ	33:47	9 p.
		11	44 RUBEN CAAMAÑO NIETO	33:54	11 p.
		13	25 MANUEL OLIVER PÉREZ LÓPEZ	34:18	13 p.
		28	57 JOSE SUÁREZ LEIS	35:52	28 p.
		30	61 PIO IGLESIAS CARRERA	35:56	30 p.
		34	51 ANGEL MANUEL MACEIRAS LAGO	36:29	34 p.
		47	119 JOSÉ MANUEL LAGO CES	37:10	47 p.
		54	114 CARLOS BUSTO LOBATO	37:42	54 p.
		56	52 ADRIAN ROJO LUACES	37:46	56 p.
		76	143 MANUEL FIGUEIRA PEREZ	38:56	76 p.
2 C.A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	505 p.	PTO DORSAL	NOME	TEMPO	PUNTOS
		23	73 MAXIMINO OUBIÑA FALCÓN	35:34	23 p.
		27	105 FRANCISCO RAMON OUBIÑA DIOS	35:48	27 p.
		29	103 RUBEN NÚÑEZ MOSTEIRO	35:55	29 p.
		31	95 OSCAR GUERRA MAGAN	35:58	31 p.
		35	96 GERARDO PÉREZ PRIETO	36:31	35 p.
		46	94 LUCAS POUISO VIDAL	37:02	46 p.
		50	142 SANTIAGO FALCÓN PÉREZ	37:26	50 p.
		75	127 JOSÉ MANUEL LORES MEIS	38:55	75 p.
		85	148 JORGE SANTÓRUM GONZÁLEZ	39:33	85 p.
		104	289 JUAN RIVAS CASTRO	40:45	104 p.
3 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	791 p.	PTO DORSAL	NOME	TEMPO	PUNTOS
		6	53 YAGO IGNACIO GARCÍA SAINZ	33:19	6 p.
		7	50 AGUSTÍN HERNÁNDEZ ULLOA	33:20	7 p.
		26	45 MARCOS LÓPEZ SAMPEDRO	35:43	26 p.
		52	106 ARTURO MATA CASTRO	37:34	52 p.
		62	453 JACOBO EIRÍS DEL RÍO	38:17	62 p.
		70	121 ADRIAN GARABATO	38:41	70 p.
		116	216 ANDRÉS GARCÍA VÁZQUEZ	41:23	116 p.
		138	225 JUAN OROZCO CORREDOIRA	42:41	138 p.
		139	15 TERESA PARRADO PINAQUE	42:42	139 p.
		175	169 XOSÉ LUIS OTERO CEPEDA	44:49	175 p.

XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

RESULTADOS POR EQUIPOS

BERTAMIRÁNS (AMES) - 23.10.2022

CONCELLO DE AMES

XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

POSTO EQUIPO	PUNTOS	ATLETAS EQUIPO				
4 CLUB ATLETISMO O PINO	921 p.	PTO	DORSAL	NOME	TEMPO	PUNTOS
		19	39	JOSÉ MIGUEL GÓMEZ SÁNCHEZ	34:35	19 p.
		20	31	JUAN RAMON COLLAZO AREOSA	34:45	20 p.
		40	112	MARCIAL ANÍBAL BARCA ESPAÑA	36:38	40 p.
		66	118	CARLOS FRAGA ADRIO	38:22	66 p.
		68	147	IVÁN PABLO SANMARTÍN CARREIRA	38:29	68 p.
		108	137	RODRIGO MANEIRO SÁNCHEZ	40:56	108 p.
		132	132	MARCOS TARRÍO MARTÍNEZ	42:16	132 p.
		153	290	MANUEL JORGE TORRES BAUTIS	43:20	153 p.
		156	13	NATALIA RIVAS SUAREZ	43:26	156 p.
		159	174	JAVIER TABOADA GARCÍA	43:43	159 p.
5 CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA SANTIAGO	942 p.	PTO	DORSAL	NOME	TEMPO	PUNTOS
		37	47	JOSÉ ANGEL RODRIGUEZ POUSO	36:35	37 p.
		38	65	JORGE FERRADANS VALDES	36:35	38 p.
		39	54	JUAN JESUS BARRAL VARELA	36:36	39 p.
		48	62	JOSÉ ANTONIO VIDAL GONZÁLEZ	37:13	48 p.
		57	123	JOSÉ MANUEL VÁZQUEZ MATO	37:47	57 p.
		82	136	ALVARO ZARAUZA BEIRAS	39:23	82 p.
		99	165	PABLO IGLESIAS COMOJO	40:27	99 p.
		147	168	SANTIAGO SOLETO CEREIJO	43:00	147 p.
		160	210	ANTONIO MATALOBOS BUSTELO	43:52	160 p.
		235	398	TOÑO SALVADO CASTRO	49:06	235 p.

RESULTADOS OFICIAIS

CARREIRA SUB 18

10:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	580	YAGO IGLESIAS TURNES	2006	18:15	03:28	18:14	GA519	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-1	Sub 18-1
2	586	ALEX AYASO PARADA	2006	20:09	03:50	20:08	AG2027845	SANTA UXIA ATLETISMO	M-2	Sub 18-2
3	575	MATEO POSSE CONDE	2005	21:18	04:03	21:15	GA 920	AMES ATLETISMO	M-3	Sub 18-3
4	577	MARTÍN BELLO SOTO	2005	21:48	04:09	21:45		ATLETISMO FONTES DO SAR	M-4	Sub 18-4
5	581	CARLOS BUYO PEREZ	2006	23:05	04:23	23:00	AG 2027460	AMES ATLETISMO	M-5	Sub 18-5
6	573	MARIA FERNANDEZ MARTINEZ	2006	24:18	04:37	24:13	AG2027775	TRIKI TEAM	F-1	Sub 18-1
7	574	NOA PIÑEIRO ROMERO	2006	25:01	04:45	24:57		CLUB ATLETISMO SANTIAGO	F-2	Sub 18-2
8	572	SALOMÉ SEGADE BUIDE	2005	26:29	05:02	26:25	GA2023583	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	F-3	Sub 18-3
9	585	NICOLÁS DURO CEA	2006	32:58	06:16	32:53			M-6	Sub 18-6

RESULTADOS OFICIAIS

CARREIRA SUB 14 E SUB 16

13:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	672	BRAIS GARCIA GONZALEZ	2007	06:27	03:23	06:25		CLUB ATLETISMO RIBADEO	M-1	Sub 16-1
2	673	ASDRÚBAL BARCA RIVAS	2007	06:28	03:24	06:25	AG2028255	CLUB ATLETISMO O PINO	M-2	Sub 16-2
3	671	LUCAS PENA CARRACEDO	2007	06:36	03:28	06:33	GA2023567	CLUB ATLETISMO MILLARRAIO	M-3	Sub 16-3
4	680	ADRIÁN SESAR MÍGUEZ	2007	06:43	03:32	06:41	AG2017478	CLUB ATLETISMO MILLARRAIO	M-4	Sub 16-4
5	700	JESÚS PATIÑO RIOS	2009	06:55	03:38	06:54		NATACIÓN RIBEIRA	M-5	Sub 14-1
6	692	ENRIQUE MAGARIÑOS GAGO	2009	06:59	03:40	06:58	AG3981	MORAÑA EN RUTA	M-6	Sub 14-2
7	685	NUNO CASTRO ALBÁN	2008	06:59	03:40	06:57	GA-155	CLUB ATLETISMO MILLARRAIO	M-7	Sub 16-5
8	654	CARMEN PAZ SANTAMARÍA	2010	07:04	03:43	07:03	AG2025487	CLUB ATLETISMO NOIA	F-1	Sub 14-1
9	681	IVÁN LÓPEZ PAZOS	2008	07:10	03:46	07:07	AG2028939	ATLETISMO NARON	M-8	Sub 16-6
10	628	NOA GOMEZ LEON	2009	07:20	03:51	07:19	AG 2025087	CLUB ATLETISMO NOIA	F-2	Sub 14-2
11	643	TANIA LOPEZ PAZOS	2009	07:25	03:54	07:23	GA438	ATLETISMO NARON	F-3	Sub 14-3
12	687	NADIR MOREIRA GÓMEZ	2008	07:30	03:56	07:28	AG 2024536	CLUB ATLETISMO MILLARRAIO	M-9	Sub 16-7
13	649	CANDELA LAGO CARBAJALES	2010	07:37	04:00	07:35	AG99999	CLUB ATLETISMO NOIA	F-4	Sub 14-4
14	684	DAVID MORENO MARTÍN	2008	07:39	04:01	07:36	GA302	CLUB ATLETISMO MILLARRAIO	M-10	Sub 16-8
15	690	UXIO RUDIÑO LORENZO	2009	07:39	04:01	07:36	AG 9134	AMES ATLETISMO	M-11	Sub 14-3
16	617	IRENE RIVEIRO LEON	2008	07:44	04:04	07:43	2025488	CLUB ATLETISMO NOIA	F-5	Sub 16-1
17	702	XABI CAMBA VÁZQUEZ	2010	07:46	04:05	07:45	GA778	CLUB ATLETISMO CORUÑA COM	M-12	Sub 14-4
18	701	CIBRÁN LÓPEZ MOSQUERA	2010	07:49	04:06	07:47			M-13	Sub 14-5
19	675	HUGO SANTOS PENA	2007	07:50	04:07	07:47	AG7677	CLUB ATLETISMO MILLARRAIO	M-14	Sub 16-9
20	709	MANUEL SÁNCHEZ GONZÁLEZ	2010	08:00	04:12	07:57		SD BARBANTIA RODA	M-15	Sub 14-6
21	633	NEREA LAREO BARROSO	2009	08:04	04:14	08:01	AG2020824	CLUB ATLETISMO NOIA	F-6	Sub 14-5
22	603	ARALE FABEIRO CAO	2007	08:09	04:17	08:06		CLUB ATLETISMO NOIA	F-7	Sub 16-2
23	705	IVÁN BARREAL RENDAL	2010	08:09	04:17	08:07			M-16	Sub 14-7
24	641	CLAUDIA CHAVES DURÁN	2009	08:12	04:18	08:11	AG2021147	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-8	Sub 14-6
25	719	SAMUEL COSTOYA WEBER	2010	08:13	04:19	08:11			M-17	Sub 14-8
26	604	CELIA GÓMEZ GARCÍA	2007	08:21	04:23	08:18		CLUB ATLETISMO MILLARRAIO	F-9	Sub 16-3
27	689	PEDRO N. FANEGO ABRAIRA	2009	08:23	04:24	08:20			M-18	Sub 14-9
28	695	LUCAS FRANCOS MARTÍNEZ	2009	08:25	04:25	08:21		CLUB ATLETISMO MILLARRAIO	M-19	Sub 14-10
29	708	ANDRES MONTEAGUDO SOLTERO	2010	08:27	04:26	08:24			M-20	Sub 14-11
30	611	PAULA CONDE CARRELO	2008	08:28	04:27	08:25		CLUB ATLETISMO RIBADEO	F-10	Sub 16-4
31	609	AIALA GARCÍA FOJO	2008	08:33	04:30	08:30	AG13630	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-11	Sub 16-5
32	713	IAGO PICÓN MONTERO	2010	08:39	04:33	08:35		TRIATLON INFORHOUSE SANTI	M-21	Sub 14-12
33	640	LUCÍA LÓPEZ SANMARTÍN	2009	08:40	04:33	08:37	AG-2024398	CLUB ATLETISMO MILLARRAIO	F-12	Sub 14-7
34	686	BRUNO GARCIA JUEGUEN	2008	08:42	04:34	08:39	AG 2017482	AMES ATLETISMO	M-22	Sub 16-10
35	619	NOELA CIERTO FILGUEIRA	2008	08:46	04:36	08:43	AG10482	CLUB ATLETISMO NOIA	F-13	Sub 16-6
36	646	NIEVES IGLESIAS PEREIRA	2009	08:49	04:38	08:45			F-14	Sub 14-8
37	666	ÁFRICA GIL CASTIÑEIRAS	2010	08:56	04:42	08:52	AG6910	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-15	Sub 14-9
38	622	ANTIA GONZALEZ FUENTES	2008	08:56	04:42	08:55		AMES ATLETISMO	F-16	Sub 16-7
39	655	HELIA GARCIA GONZÁLEZ	2010	08:57	04:42	08:53		CLUB ATLETISMO RIBADEO	F-17	Sub 14-10
40	638	NAIRA BOO GOYANES	2009	08:59	04:43	08:56		ATLETISMO FONTES DO SAR	F-18	Sub 14-11
41	612	MARIELA QUIJANO FERNANDEZ	2008	09:01	04:44	08:58		AMES ATLETISMO	F-19	Sub 16-8
42	648	ALBA CHEDA LOPEZ	2009	09:05	04:46	09:03	AG 15396	AMES ATLETISMO	F-20	Sub 14-12
43	625	NURIA PARADELO ÁLVAREZ	2008	09:05	04:46	09:02	AG13350	CLUB ATLETISMO MILLARRAIO	F-21	Sub 16-9
44	621	SABELA TUÑAS PÉREZ	2008	09:05	04:46	09:02	AG2027502	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	F-22	Sub 16-10
45	613	ALBA PICÓN FERREIRO	2008	09:07	04:47	09:03	AG7755		F-23	Sub 16-11
46	653	SILVIA CONDE CARRELO	2010	09:16	04:52	09:12		CLUB ATLETISMO RIBADEO	F-24	Sub 14-13
47	662	LENA ARES SIMÓN	2010	09:18	04:53	09:15	AG13353	CLUB ATLETISMO MILLARRAIO	F-25	Sub 14-14
48	624	INÉS DIÉGUEZ GONZÁLEZ	2008	09:18	04:53	09:15	AG16348	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-26	Sub 16-12
49	694	MATEO LENS MARTINEZ	2009	09:24	04:56	09:20			M-23	Sub 14-13
50	634	CLARA SANTOS ARES	2009	09:29	04:59	09:26			F-27	Sub 14-15
51	616	LORENA PEGITO PACHECO	2008	09:29	04:59	09:26	T AG 2021274	CLUB ATLETISMO O PINO	F-28	Sub 16-13
52	645	SABELA JALLAS SUÁREZ	2009	09:30	05:00	09:26	GA286	CLUB ATLETISMO MILLARRAIO	F-29	Sub 14-16
53	663	LOLA VILLAR ALVITE	2010	09:38	05:04	09:35	AG	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-30	Sub 14-17
54	639	ELENA CARBALLO PAREDES	2009	10:02	05:16	09:59		AMES ATLETISMO	F-31	Sub 14-18
55	688	LUCAS POSSE CONDE	2009	10:07	05:19	10:04			M-24	Sub 14-14
56	651	UXIA MANTEIGA CASTAÑO	2010	10:10	05:21	10:06	AG2024403	CLUB ATLETISMO MILLARRAIO	F-32	Sub 14-19
57	610	AMANDA FERNÁNDEZ VÁZQUEZ	2008	10:26	05:29	10:23			F-33	Sub 16-14
58	650	ANA BARREIRO LOPEZ	2010	10:29	05:31	10:25	AG13499	CLUB ATLETISMO MILLARRAIO	F-34	Sub 14-20
59	696	JORGE VIÑAS LAMAS	2009	10:33	05:33	10:29			M-25	Sub 14-15

RESULTADOS OFICIAIS

CARREIRA SUB 14 E SUB 16

13:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
60	637	AINHOA SUAREZ MIRAMONTES	2009	10:48	05:41	10:46	AG 2028649	AMES ATLETISMO	F-35	Sub 14-21
61	659	IRENE ALENDE RIBÁ	2010	10:58	05:46	10:55	AG13465	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-36	Sub 14-22
62	661	UXIA LÓPEZ MILLARES	2010	12:03	06:20	11:59	AG15382	EL CANARIO	F-37	Sub 14-23
63	636	SARA CONSTENLA MARTÍNEZ	2009	12:11	06:24	12:06			F-38	Sub 14-24
64	644	SOFÍA TROITIÑO REBOREDO	2009	12:14	06:26	12:09			F-39	Sub 14-25
65	714	YAGO BOUZAS DURAN	2010	12:45	06:42	12:41	AG2025424	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-26	Sub 14-16
66	693	YAUHENI SAKALOUSKI	2009	12:45	06:42	12:42			M-27	Sub 14-17
67	665	LUCÍA PÉREZ BARREIRO	2010	12:48	06:44	12:44			F-40	Sub 14-26
68	711	XIÁN RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2010	14:01	07:22	13:59			M-28	Sub 14-18
	623	MARTA LEIS ARCOS	2008	DNF	00:00	DNF		AMES ATLETISMO	F	Sub 16
	658	ZAIDA MATO BERMÚDEZ	2010	DNF	00:00	DNF			F	Sub 14
	707	ROQUE MONTERO DIOS	2010	DNS	00:00	DNS	AG13349	CLUB ATLETISMO O PINO	M	Sub 14

RESULTADOS OFICIAIS

CARREIRA SUB 12

12:50

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	867	JOSEP BASTOS DIZ	2011	03:45	03:45	03:45			M-1	Sub 12-1
2	818	LUCÍA AGEITOS ROMERO	2011	03:46	03:46	03:46		EL CANARIO	F-1	Sub 12-1
3	814	AINOA GALÁN AMO	2011	03:56	03:56	03:55	AG3998	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-2	Sub 12-2
4	841	DANIELA BAYON DIZ	2012	03:58	03:58	03:57	515 AG12486	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	F-3	Sub 12-3
5	804	SAMRAWIT ALLER GARCÍA	2011	04:07	04:07	04:06			F-4	Sub 12-4
6	853	BREIXO GARCÍA CIDRÁS	2011	04:13	04:13	04:12		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-2	Sub 12-2
7	858	MANUEL BLANCO PROL	2011	04:24	04:24	04:23			M-3	Sub 12-3
8	880	JUAN PERNAS FACAL	2012	04:25	04:25	04:24		AMES ATLETISMO	M-4	Sub 12-4
9	827	MARTINA GOMEZ LEON	2012	04:30	04:30	04:29	AG 2026391	CLUB ATLETISMO NOIA	F-5	Sub 12-5
10	879	ALEXANDRE GARCÍA SEIJO	2012	04:33	04:33	04:31	AG13628	CLUB ATLETISMO O PINO	M-5	Sub 12-5
11	851	CARMEN CASTROAGUDIN BLANCO	2012	04:35	04:35	04:34	AG15926	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-6	Sub 12-6
12	819	ARIANA IGLESIAS TURNES	2011	04:36	04:36	04:35	AG3437	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-7	Sub 12-7
13	825	ADRIANA FERNÁNDEZ VAL	2011	04:38	04:38	04:36	AG7669	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-8	Sub 12-8
14	868	XIÁN FERNÁNDEZ VILLAR	2011	04:39	04:39	04:37			M-6	Sub 12-6
15	854	BREIXO LOUREIRO FERNANDEZ	2011	04:39	04:39	04:38			M-7	Sub 12-7
16	833	LUCIA BUJAN BARROS	2012	04:40	04:40	04:38	AG16281	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-9	Sub 12-9
17	857	ENZO MATO DEL RIO	2011	04:43	04:43	04:42		RIBEIRAS DO TAMBRE-TERNERA	M-8	Sub 12-8
18	848	JUDIT BARROS CAMPOS	2012	04:43	04:43	04:42	AG3260	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-10	Sub 12-10
19	809	NEREA VILA GONZÁLEZ	2011	04:45	04:45	04:43		A LOCOMOTORA DO ESTEIRO	F-11	Sub 12-11
20	849	VEGA RODRÍGUEZ BLANCO	2012	04:47	04:47	04:46		CLUB ATLETISMO NOIA	F-12	Sub 12-12
21	900	PEDRO MENDEZ MUÑIZ	2012	04:48	04:48	04:46		SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-9	Sub 12-9
22	872	VÍCTOR CASTELO CORRAL	2011	04:50	04:50	04:49			M-10	Sub 12-10
23	860	DARIO IGLESIAS RODRIGUEZ	2011	04:51	04:51	04:49	AG 13733	AMES ATLETISMO	M-11	Sub 12-11
24	878	MARTIN SANTOS ARES	2012	04:53	04:53	04:51			M-12	Sub 12-12
25	877	ÓLIVER VÁZQUEZ GARCÍA	2012	04:54	04:54	04:53			M-13	Sub 12-13
26	899	ALVARO BLANCO LAGO	2012	04:55	04:55	04:53	AG3275	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-14	Sub 12-14
27	837	ADRIANA GONZÁLEZ CORES	2012	04:55	04:55	04:54			F-13	Sub 12-13
28	902	JOAQUÍN NÚÑEZ PEREIRO	2012	04:57	04:57	04:55	AG11498	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-15	Sub 12-15
29	831	IRENE IGLESIAS PEREIRA	2012	04:59	04:59	04:57			F-14	Sub 12-14
30	820	THAIS VILLAR BOTANA	2011	05:04	05:04	05:02		AMES ATLETISMO	F-15	Sub 12-15
31	873	JAIRÓ PÉREZ MARTÍNEZ	2011	05:05	05:05	05:02			M-16	Sub 12-16
32	865	BRAIS MIRÁS GÓMEZ	2011	05:09	05:09	05:08			M-17	Sub 12-17
33	870	JACOBO FERREIRO ESPASANDÍN	2011	05:10	05:10	05:09			M-18	Sub 12-18
34	893	PABLO RAMOS DIAZ	2012	05:19	05:19	05:16			M-19	Sub 12-19
35	871	DALMIRO NÚÑEZ PARAJO	2011	05:21	05:21	05:19	AG13347	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-20	Sub 12-20
36	898	GABRIEL OUBEL ALDREY	2012	05:21	05:21	05:19			M-21	Sub 12-21
37	811	JULIA GARCÍA ORDOÑEZ	2011	05:22	05:22	05:21	AG13047	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-16	Sub 12-16
38	883	ANXO FERNÁNDEZ IGLESIAS	2012	05:26	05:26	05:24			M-22	Sub 12-22
39	891	MARTIÑO ALONSO ANDÚJAR	2012	05:29	05:29	05:27			M-23	Sub 12-23
40	897	LEO FRAGA BOTRÁN	2012	05:35	05:35	05:33			M-24	Sub 12-24
41	835	ALBA GONZÁLEZ SESAR	2012	05:36	05:36	05:34			F-17	Sub 12-17
42	894	AARÓN LIRES SENDÓN	2012	05:37	05:37	05:36			M-25	Sub 12-25
43	855	ROI MARTINEZ MOSQUERA	2011	05:40	05:40	05:38			M-26	Sub 12-26
44	823	SARA BARREIRO LOPEZ	2011	05:43	05:43	05:41	AG13467	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-18	Sub 12-18
45	826	AIMARA DE LA FUENTE DE SOTO	2012	05:43	05:43	05:42		CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-19	Sub 12-19
46	806	REBEKA VELASCO PÉREZ	2011	05:44	05:44	05:42			F-20	Sub 12-20
47	836	PAULA CAPEÁNS SUÁREZ	2012	05:45	05:45	05:43			F-21	Sub 12-21
48	885	DAVID RUGUEIRO OTERO	2012	05:45	05:45	05:43			M-27	Sub 12-27
49	895	ARTAI XUNCAL MARTÍNEZ	2012	05:46	05:46	05:44			M-28	Sub 12-28
50	813	CARLA MONTERO SANTOS	2011	05:47	05:47	05:45			F-22	Sub 12-22
51	815	ANA LETE ZHURAUCHAK	2011	05:49	05:49	05:48			F-23	Sub 12-23

RESULTADOS OFICIAIS

CARREIRA SUB 10 FEMININO

12:40

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	932	JULIA FAGILDE SANDE	2013	04:28	04:28	04:27	49674559	CLUB TRIATHLON COMPOSTELA	F-1	Sub 10-1
2	914	ALBA SOLLA UCHA	2013	04:31	04:31	04:30	AG5857	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	F-2	Sub 10-2
3	937	CARMELA CHICO SEOANE	2013	04:36	04:36	04:35			F-3	Sub 10-3
4	965	LÍA ROUCO GARCÍA	2014	04:53	04:53	04:52	AG13360	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-4	Sub 10-4
5	916	AITANA GARCIA PICON	2013	04:57	04:57	04:57	55043843	NOITEBRA	F-5	Sub 10-5
6	964	AINHOA REBOIRAS BUSTELO	2014	05:01	05:01	05:01			F-6	Sub 10-6
7	923	DAIRA GARCÍA CIDRÁS	2013	05:01	05:01	05:00		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	F-7	Sub 10-7
8	952	ARIANE LENS PEREZ	2014	05:11	05:11	05:10			F-8	Sub 10-8
9	910	LAURA LÓPEZ SANMARTÍN	2013	05:16	05:16	05:15	AG-7694	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-9	Sub 10-9
10	911	IRIA MARTINEZ MOSQUERA	2013	05:23	05:23	05:22			F-10	Sub 10-10
11	961	DANIELA GIL CASTIÑEIRAS	2014	05:30	05:30	05:30	AG 6978	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-11	Sub 10-11
12	917	LAURA GUILLEMET LOPEZ	2013	05:38	05:38	05:36		CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-12	Sub 10-12
13	939	LARA CARBALLEIRA BECERRA	2014	05:38	05:38	05:36		AMES ATLETISMO	F-13	Sub 10-13
14	920	CLAUDIA VIDAL LÓPEZ	2013	05:39	05:39	05:38	AG13354	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-14	Sub 10-14
15	918	VALERIA VENTO FREIRE	2013	05:43	05:43	05:42			F-15	Sub 10-15
16	957	SARA BLANCO	2014	05:44	05:44	05:42	AG13718	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-16	Sub 10-16
17	931	ALMA RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2013	05:44	05:44	05:43		CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-17	Sub 10-17
18	943	VERA FERNÁNDEZ PORTELA	2014	05:45	05:45	05:43	AG13356	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-18	Sub 10-18
19	949	ELENA LETE ZHURAUCHAK	2014	06:01	06:01	06:01			F-19	Sub 10-19
20	962	ROCIO LORENZO LODEIRO	2014	06:04	06:04	06:02			F-20	Sub 10-20
21	948	MARTA MONTERO DIOS	2014	06:08	06:08	06:07	AG13468	CLUB ATLETISMO O PINO	F-21	Sub 10-21
22	956	MARINA PEREIRA ESCUDERO	2014	06:13	06:13	06:12			F-22	Sub 10-22
23	954	JULIETA RODRIGUEZ CAVERO	2014	06:18	06:18	06:17	AG 13742	AMES ATLETISMO	F-23	Sub 10-23
24	963	LEYRE LIÑARES HERNANDEZ	2014	06:24	06:24	06:23			F-24	Sub 10-24
25	947	CRISTINA PAREDES CEBREIRO	2014	06:25	06:25	06:23			F-25	Sub 10-25
26	970	NADAYA FERNÁNDEZ	2014	06:26	06:26	06:24			F-26	Sub 10-26
27	904	SARELA GARCIA SOUTO	2013	06:29	06:29	06:27			F-27	Sub 10-27
28	925	CANDELA MOURE GONZÁLEZ	2013	06:30	06:30	06:28			F-28	Sub 10-28
29	953	CARMEN REY MILLARES	2014	06:31	06:31	06:29			F-29	Sub 10-29
30	944	AITANA TAJES REY	2014	06:34	06:34	06:32			F-30	Sub 10-30
31	912	MARIÑA LÓPEZ MOSQUERA	2013	06:41	06:41	06:39			F-31	Sub 10-31
32	955	DANIELA PEREIRA ESCUDERO	2014	06:45	06:45	06:44			F-32	Sub 10-32
33	940	MARTINA GARCÍA SANTOS	2014	07:29	07:29	07:27			F-33	Sub 10-33
34	968	ANTÍA OLOVAT VICENTE	2014	07:29	07:29	07:28			F-34	Sub 10-34
35	941	GUADALUPE JOFRE BLANCO	2014	07:40	07:40	07:38			F-35	Sub 10-35
36	959	UXÍA RODRÍGUEZ DAVÓ	2014	07:57	07:57	07:55			F-36	Sub 10-36
37	967	ANA RAMOS DIAZ	2014	07:58	07:58	07:56			F-37	Sub 10-37
38	922	ANTÍA QUINTANA RODIL	2013	08:12	08:12	08:11			F-38	Sub 10-38
	933	CLAUDIA CASTRO PEREZ	2013	DNS	00:00	DNS			F	Sub 10
	934	VALERIA CASTRO PEREZ	2013	DNS	00:00	DNS			F	Sub 10

RESULTADOS OFICIAIS

CARREIRA SUB 10 MASCULINO

12:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	1128	IVAN SUAREZ MIRAMONTES	2013	04:31	04:31	04:31	AG 2028649	AMES ATLETISMO	M-1	Sub 10-1
2	1132	DANIEL GARCÍA LEMA	2013	04:31	04:31	04:31			M-2	Sub 10-2
3	1123	LUCAS PACHECO PÉREZ	2013	04:33		04:33			M-3	Sub 10-3
4	1136	XABIER VILLAR ALVITE	2013	04:36		04:36	AG	NOITEBRA	M-4	Sub 10-4
5	1137	FERNANDEZ LOPEZ HUGO	2013	04:39		04:39		AMES ATLETISMO	M-5	Sub 10-5
6	1166	XAN VILAS CAMPOS	2014	04:40		04:40		SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-6	Sub 10-6
7	1131	MATEO ABEIJÓN COSTOYA	2013	04:43		04:43			M-7	Sub 10-7
8	1119	ENZO BARCA RIVAS	2013	04:50	04:50	04:50	AG12458	CLUB ATLETISMO O PINO	M-8	Sub 10-8
9	1135	ADOLFO LOPEZ LOURIDO	2013	04:50	04:50	04:50			M-9	Sub 10-9
10	1161	LUCAS AGEITOS ROMERO	2014	04:50	04:50	04:50		EL CANARIO	M-10	Sub 10-10
11	1147	BREIXO LÓPEZ MILLARES	2014	04:50	04:50	04:50	AG15383	EL CANARIO	M-11	Sub 10-11
12	1107	GAEL LAMAS RAMOS	2013	04:53		04:53	AG-13445	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMI	M-12	Sub 10-12
13	1134	ANTÓN DIEZ ÁLVAREZ	2013	05:02		05:02			M-13	Sub 10-13
14	1146	DAVID IGLESIAS ABAL	2014	05:03		05:03	AG 13732	AMES ATLETISMO	M-14	Sub 10-14
15	1143	ANGEL CARBALLEIRA BECERRA	2014	05:05		05:05	AG 13722	AMES ATLETISMO	M-15	Sub 10-15
16	1142	NICOLÁS SANJIAO DEL RIO	2014	05:07		05:07			M-16	Sub 10-16
17	1150	ARTAI FERNÁNDEZ ÁLVAREZ	2014	05:09		05:09	AG16218	CLUB ATLETISMO O PINO	M-17	Sub 10-17
18	1151	DAVID MONTEAGUDO SOLTERO	2014	05:09		05:09	AG13358	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-18	Sub 10-18
19	1163	PABLO RAÑA GONZALEZ	2014	05:12		05:12			M-19	Sub 10-19
20	1133	ANTÓN MONTEAGUDO GARCÍA	2013	05:13		05:13			M-20	Sub 10-20
21	1102	NAÍN CARRACEDO SENDE	2013	05:15		05:15			M-21	Sub 10-21
22	1120	XABI MARTÍNEZ TATO	2013	05:22		05:22			M-22	Sub 10-22
23	1125	PABLO LENS MARTINEZ	2013	05:23		05:23		AMES ATLETISMO	M-23	Sub 10-23
24	1103	LUCAS SOUTO ROCA	2013	05:24		05:24		AMES ATLETISMO	M-24	Sub 10-24
25	1122	MARCEL SOLSONA ROIS	2013	05:25		05:25			M-25	Sub 10-25
26	1162	LEO GONZÁLEZ SESAR	2014	05:28		05:28			M-26	Sub 10-26
27	1111	ALEJANDRO DÍAZ FERRÍN	2013	05:29		05:29	AG16488	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-27	Sub 10-27
28	1110	ALONSO FERNÁNDEZ PEDROSA	2013	05:37		05:37	AG16280	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-28	Sub 10-28
29	1159	LEO FIGUEIRAS BREA	2014	05:38		05:38	AG 13729	AMES ATLETISMO	M-29	Sub 10-29
30	1155	LOIS GARCIA VILAR	2014	05:40		05:40	AG 13731	AMES ATLETISMO	M-30	Sub 10-30
31	1157	PAULO SALVADO FERNÁNDEZ	2014	05:45		05:45			M-31	Sub 10-31
32	1118	XOEL TUÑAS PÉREZ	2013	05:49		05:49	AG2027502	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-32	Sub 10-32
33	1109	ADRIÁN PAZOS OTERO	2013	05:52		05:52	AG 13538	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-33	Sub 10-33
34	1165	ROI MARTIN QUINTAS	2014	05:53		05:53			M-34	Sub 10-34
35	1116	IZAN CAPELO ROMERO	2013	06:11		06:11			M-35	Sub 10-35
36	1154	LOIS PAZOS OTERO	2014	06:16		06:16		AMES ATLETISMO	M-36	Sub 10-36
37	1168	SANTIAGO LANDEIRA CALVO	2014	06:27		06:27			M-37	Sub 10-37
38	1174	TRISTÁN MARTÍN VÁZQUEZ	2014	06:30		06:30			M-38	Sub 10-38
39	1108	DAVID CASTRO GARCÍA	2013	06:49		06:49			M-39	Sub 10-39
40	1153	ARTAI LISTE BUJÁN	2014	06:58	06:58	06:58			M-40	Sub 10-40
41	1152	MARCO GARCIA GARCIA	2014	06:58		06:58			M-41	Sub 10-41
42	1167	ARTURO DE LA FUENTE RAMÍREZ	2014	07:37		07:37		CLUB DEPORTIVO BRIÓN	M-42	Sub 10-42
43	1139	BRAIS MATO BERMÚDEZ	2013	07:52		07:52			M-43	Sub 10-43

RESULTADOS OFICIAIS

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA 10K

10:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	20	EL MEHDI EL NABAOUI	2002	31:27	03:08	31:26	GA765907	ORIENTE ATLETISMO	M-1	Sub 23-1
2	21	ESTEBAN IGLESIA VILA	1995	31:48	03:10	31:47	GA-765841	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA	M-2	Senior-1
3	19	ANXO CASTRO VARELA	1988	31:58	03:11	31:57	GA700	VICKY FOODS ATHLETICS	M-3	Senior-2
4	23	RUBEN DIZ DIAZ	1979	32:10	03:13	32:09	GA11310	CLUB OURENSE ATLETISMO	M-4	M40-1
5	26	XABIER RODRÍGUEZ MORA	1998	32:12	03:13	32:11	GA-769402	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA	M-5	Senior-3
6	53	YAGO IGNACIO GARCÍA SAINZ	2003	33:19	03:19	33:18	AG2024952	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-6	Sub 20-1
7	50	AGUSTÍN HERNÁNDEZ ULLOA	1992	33:20	03:20	33:19	GA702	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-7	Senior-4
8	24	ADRIÁN LAGO TIZÓN	1997	33:28	03:20	33:26	GA764188	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PO	M-8	Senior-5
9	32	ALEJANDRO PESADO FERNÁNDEZ	1975	33:47	03:22	33:46	AG-2021153	CLUB ATLETISMO SAR	M-9	M45-1
10	44	RUBEN CAAMAÑO NIETO	1984	33:54	03:23	33:52	AG-2014741	CLUB ATLETISMO SAR	M-10	M35-1
11	25	MANUEL OLIVER PÉREZ LÓPEZ	1971	34:18	03:25	34:16	GA768549	CLUB ATLETISMO SAR	M-11	M50-1
12	29	NEMESIO LOPEZ FERNANDEZ	1976	34:24	03:26	34:21	AG11126	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-12	M45-2
13	38	XACOBE FONTÁN MARTÍNEZ	1990	34:26	03:26	34:24	AG2027710	INDEPENDIENTE	M-13	Senior-6
14	1	LAURA SANTOS DOMÍNGUEZ	1998	34:27	03:26	34:27	GA202331	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA	F-1	Senior-1
15	39	JOSÉ MIGUEL GÓMEZ SÁNCHEZ	1977	34:35	03:27	34:33	GA769408	CLUB ATLETISMO O PINO	M-14	M40-2
16	31	JUAN RAMON COLLAZO AREOSA	1992	34:45	03:28	34:42	GA688	CLUB ATLETISMO O PINO	M-15	Senior-7
17	58	JORDI CARRASCO NUÑEZ	1974	35:04	03:30	35:02	GA-83	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-16	M45-3
18	499	JORGE RODRIGUEZ LARIÑO	1986	35:10	03:31	35:05	AG-2025316	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMI	M-17	M35-2
19	73	MAXIMINO OUBIÑA FALCÓN	1983	35:34	03:33	35:31	AG3576	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NC	M-18	M35-3
20	45	MARCOS LÓPEZ SAMPEDRO	2003	35:43	03:34	35:42	AG-14232	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-19	Sub 20-2
21	105	FRANCISCO RAMON OUBIÑA DIOS	1973	35:48	03:34	35:43	AG-3577	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NC	M-20	M45-4
22	57	JOSE SUÁREZ LEIS	1963	35:52	03:35	35:49	AG-766580	CLUB ATLETISMO SAR	M-21	M55-1
23	103	RUBEN NÚÑEZ MOSTEIRO	1983	35:55	03:35	35:48	AG11160	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NC	M-22	M35-4
24	61	PIO IGLESIAS CARRERA	1973	35:56	03:35	35:53	AG-3536	CLUB ATLETISMO SAR	M-23	M45-5
25	95	OSCAR GUERRA MAGAN	1977	35:58	03:35	35:51	AG3574	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NC	M-24	M45-6
26	476	JOSE CARLOS FERREIRA GONZALEZ	1974	36:07	03:36	35:57	GA-769003	ADAS CUPA	M-25	M45-7
27	41	JULIÁN ROMERO ÁLVAREZ	1984	36:09	03:36	36:07	AG2020469	CLUB OURENSE ATLETISMO	M-26	M35-5
28	55	JOSÉ CARLOS BUJAN OTERO	1973	36:11	03:37	36:07	AG-11135	NOITEBRA	M-27	M45-8
29	59	MIGUEL REGUEIRA VEIGA	1981	36:27	03:38	36:23	AG-2024188	RUNNING OLEIROS	M-28	M40-3
30	51	ANGEL MANUEL MACEIRAS LAGO	1973	36:29	03:38	36:26	AG-2014771	CLUB ATLETISMO SAR	M-29	M45-9
31	60	MIGUEL CABO VILLARDE	1970	36:31	03:39	36:28	AG-763812	ATLETISMO MILLADOIRO	M-30	M50-2
32	96	GERARDO PÉREZ PRIETO	1976	36:31	03:39	36:25	AG4233	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NC	M-31	M45-10
33	64	JORGE MANUEL GARCIA RODRIGUEZ	1973	36:32	03:39	36:29	AG767429	NOITEBRA	M-32	M45-11
34	65	JORGE FERRADANS VALDES	1982	36:35	03:39	36:31	AG11768	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPI	M-33	M35-6
35	47	JOSÉ ANGEL RODRIGUEZ POUSO	1981	36:35	03:39	36:31	AG-15023	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPI	M-34	M40-4
36	54	JUAN JESUS BARRAL VARELA	1970	36:36	03:39	36:33	AG3528	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPI	M-35	M50-3
37	112	MARCIAL ANÍBAL BARCA ESPAÑA	1980	36:38	03:39	36:33	GA59	CLUB ATLETISMO O PINO	M-36	M40-5
38	470	MARCOS CONDE LLENDERROZOS	1981	36:52	03:41	36:48	GA-811	CA RIBADEO	M-37	M40-6
39	484	FRANCISCO ANTONIO LAGO SANTIA	1978	36:53	03:41	36:48	AG-10505	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMI	M-38	M40-7
40	99	ALDO REGUEIRA MARTINEZ	1980	36:56	03:41	36:53	GA741	AD NAUTICO DE NARON	M-39	M40-8
41	94	LUCAS POUSO VIDAL	1979	37:02	03:42	36:55	AG3808	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NC	M-40	M40-9
42	119	JOSÉ MANUEL LAGO CES	1972	37:10	03:43	37:05	GA 782	CLUB ATLETISMO SAR	M-41	M50-4
43	62	JOSÉ ANTONIO VIDAL GONZÁLEZ	1978	37:13	03:43	37:09	AG2024431	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPI	M-42	M40-10
44	142	SANTIAGO FALCÓN PÉREZ	1966	37:26	03:44	37:19	AG2018451	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NC	M-43	M55-2
45	115	MIGUEL IGLESIAS AMORES	1991	37:28	03:44	37:19	AG-2016188	ATLETISMOARENTEIRO	M-44	Senior-8
46	106	ARTURO MATA CASTRO	1996	37:34	03:45	37:31	AG2026769	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-45	Senior-9
47	506	OSCAR VALLE LOPEZ	1977	37:35	03:45	37:33	AG-11136	NOITEBRA	M-46	M45-12
48	481	FERNANDO GONZALEZ POUSA	1967	37:37	03:45	37:33	AG-10449	ATLETISMO NOIA	M-47	M55-3
49	114	CARLOS BUSTO LOBATO	1967	37:42	03:46	37:34	AG766069	CLUB ATLETISMO SAR	M-48	M50-5
50	46	JOSE ANGEL LOPEZ VILLAR	1974	37:43	03:46	37:43	GA-19395	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-49	M45-13
51	52	ADRIAN ROJO LUACES	1989	37:46	03:46	37:43	AG2023808	CLUB ATLETISMO SAR	M-50	Senior-10
52	123	JOSÉ MANUEL VÁZQUEZ MATO	1978	37:47	03:46	37:38	AG3523	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPI	M-51	M40-11
53	3	SANDRA MOSQUERA LOSADA	1990	37:53	03:47	37:51	GA16506	COMESAÑA SPORTING CLUB	F-2	Senior-2
54	227	PABLO FERNANDEZ DIAZ	2003	38:02	03:48	37:51	GA-807	CA RIBADEO	M-52	Sub 20-3
55	187	ADRIAN GALLEGU CID	1982	38:09	03:48	38:03	AG-2020844	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-53	M40-12
56	493	IAGO PEREIRA SEIJO	2000	38:12	03:49	37:57	AG-2023753	S.G. PONTEVEDRA	M-54	Sub 23-2
57	453	JACOBO EIRÍS DEL RÍO	1999	38:17	03:49	38:03	AG-2023752	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-55	Senior-11
58	122	MANUEL ULLA REGA	1975	38:18	03:49	38:12	AG-2025875	ASOCIACION DEPORTIVA CAR	M-56	M45-14
59	281	IVÁN PARDAL COCA	1988	38:19	03:49	38:13	AG-2026486	UNIVERSIDAD SANTIAGO	M-57	Senior-12

RESULTADOS OFICIAIS

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA 10K

10:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
60	118	CARLOS FRAGA ADRIO	1990	38:22	03:50	38:15	AG2026660	CLUB ATLETISMO O PINO	M-58	Senior-13
61	147	IVÁN PABLO SANMARTÍN CARREIRA	1975	38:29	03:50	38:24	GA 129	CLUB ATLETISMO O PINO	M-59	M45-15
62	77	MANUEL CASTIÑEIRAS PORTOS	1979	38:38	03:51	38:33	GA-788	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-60	M40-13
63	140	MANUEL SUÁREZ MARTÍNEZ	1958	38:46	03:52	38:41	GA144	VETERANOS DE SAMIL	M-61	M60-1
64	6	ISABEL CAEIRO MARIÑO	2004	38:55	03:53	38:51		SOCIEDAD GIMNASTICA DE PO	F-3	Sub 20-1
65	477	YAGO FREIJE MARIÑO	1999	38:55	03:53	38:39	GA-805	CA RIBADEO	M-62	Senior-14
66	127	JOSÉ MANUEL LORES MEIS	1977	38:55	03:53	38:45	AG11193	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NC	M-63	M45-16
67	143	MANUEL FIGUEIRA PEREZ	1972	38:56	03:53	38:48	AG-2015895	CLUB ATLETISMO SAR	M-64	M50-6
68	495	RAMON ANDRES PEREZ RODRIGUEZ	1995	38:59	03:53	38:54	AG-2017650	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-65	Senior-15
69	472	ALFONSO CORZÓN VIEITES	1980	39:05	03:54	38:50	AG-2022349	C.S.C.R. BEADE	M-66	M40-14
70	468	MARIANO CASAIS GONZÁLEZ	1980	39:10	03:55	38:51	AG-15032	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMI	M-67	M40-15
71	510	RICARDO VILLAR RODRÍGUEZ	1970	39:11	03:55	39:04	AG-2015627	NOITEBRA	M-68	M50-7
72	471	RICARDO CORES VÁZQUEZ	1992	39:13	03:55	39:05	GA-746	AD NAUTICO NARÓN	M-69	Senior-16
73	74	JOSE SANDA ARES	1981	39:17	03:55	39:11	GA-790	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-70	M40-16
74	161	PEDRO PAZOS CARBON	1968	39:17	03:55	39:11	GA787	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-71	M50-8
75	136	ALVARO ZARAUZA BEIRAS	1978	39:23	03:56	39:14	AG111767	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPI	M-72	Máster 2-1
76	479	ADRIAN GONZÁLEZ BUEZAS	1993	39:23	03:56	39:12	TGAL-289	CICLISMO TRIATLON POIO	M-73	Senior-17
77	70	ARTURO RAMOS FERROL	1973	39:24	03:56	39:22	AG-9509	ATLETISMO MILLADOIRO	M-74	M45-17
78	4	ROCIO ALVITE FERREIRO	1980	39:28	03:56	39:26	AG2026561	CLUB ATLETISMO SAR	F-4	M40-1
79	148	JORGE SANTÓRUM GONZÁLEZ	1983	39:33	03:57	39:25	AG2020201	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NC	M-75	M35-7
80	110	RUBÉN VILA SIEIRA	1975	39:37	03:57	39:34	AG7426	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-76	M45-18
81	10	VICTORINA LOSADA PÉREZ	1984	40:00	04:00	39:57	GA-2023520	OURENSE ATLETISMO	F-5	M35-1
82	7	SOFIA FREAZA OTERO	1982	40:09	04:00	40:07	GA-764239	COMESAÑA SPORTING CLUB	F-6	M40-2
83	166	ANTONIO FUERTES SAAVEDRA	1960	40:11	04:01	40:04	GA16019	REAL CLUB CELTA DE ATLETISM	M-77	M60-2
84	14	ELISA VANESA BLANCO REY	1979	40:16	04:01	40:12	AG-14672	CLUB ATLETISMO SAR	F-7	M40-3
85	461	DAVID ABAD GREGORIO	1975	40:24	04:02	40:11	GA-390	ATMO. SAMERTOLAMEU	M-78	M45-19
86	165	PABLO IGLESIAS COMOJO	1978	40:27	04:02	40:23	AG3553	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPI	M-79	M40-17
87	176	RAMON CANOSA CASTIÑEIRA	1972	40:36	04:03	40:30	AG-765438	CLUB ATLETISMO SAR	M-80	M50-9
88	215	CESAR TABOADA MILLAN	1969	40:40	04:04	40:34	AG2027744	CLUB ATLETISMO SAR	M-81	M50-10
89	158	RAMIRO PÉREZ PEREIRA	1956	40:41	04:04	40:33	AG-2015889	CLUB ATLETISMO SAR	M-82	M65-1
90	464	AGAPITO BAAMONDE ARUFE	1976	40:43	04:04	40:34	AG-2023811	CLUB ATLETISMO SAR	M-83	M45-20
91	289	JUAN RIVAS CASTRO	1965	40:45	04:04	40:33	AG 2028281	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NC	M-84	M55-4
92	146	VICENTE SANMARTÍN VIGO	1975	40:47	04:04	40:38	AG2022359	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL N	M-85	M45-21
93	137	RODRIGO MANEIRO SÁNCHEZ	1979	40:56	04:05	40:49	GA252	CLUB ATLETISMO O PINO	M-86	M40-18
94	129	JOSE MANUEL CAO GARCIA	1971	41:10	04:07	41:05	AG-769742	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-87	M50-11
95	209	MANUEL LEMOS RODRIGUEZ	1977	41:17	04:07	41:04	GA-391	ATMO. SAMERTOLAMEU	M-88	M45-22
96	216	ANDRÉS GARCÍA VÁZQUEZ	2004	41:23	04:08	41:10	AG-769677	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-89	Sub 20-4
97	170	MARCOS FERNANDEZ CASAL	1983	41:31	04:09	41:24	AG-3537	CLUB ATLETISMO SAR	M-90	M35-8
98	159	JOSE ANTONIO VALIÑO CES	1976	41:37	04:09	41:28	AG-2019377	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-91	M45-23
99	478	JAVIER GARCÍA FERNÁNDEZ	1977	41:44	04:10	41:29	GA-804	CA RIBADEO	M-92	M45-24
100	488	JOSE LUIS NOVOA CID	1973	41:55	04:11	41:44	AG-2020475	CD LA PURISIMA	M-93	M45-25
101	278	RAFAEL PEREZ REGO	1958	41:56	04:11	41:45	AG-8975	CLUB ATLETISMO TUI ACTIVAMI	M-94	M60-3
102	220	MANUEL PÉREZ MOSQUERA	2000	41:59	04:11	41:48	TGAL291	INDEPENDIENTE	M-95	Sub 23-3
103	203	BASILIO CAMIÑA UCHA	1986	42:02	04:12	41:53	AG14781	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NC	M-96	M35-9
104	486	FRANCISCO MANUEL MENDEZ QUIN	1976	42:07	04:12	42:00	AG-11085	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-97	M45-26
105	167	RAMIRO MENDEZ RODRIGUEZ	1957	42:09	04:12	41:59	GA769166	A GÁNDARA	M-98	M65-2
106	132	MARCOS TARRÍO MARTÍNEZ	1976	42:16	04:13	42:07	AG-2023166	CLUB ATLETISMO O PINO	M-99	M45-27
107	489	JOSE ANTONIO NOYA PEREZ	1970	42:24	04:14	42:18	AG-2019228	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-100	M50-12
108	192	RUBEN JOSE LOPEZ FERANNDENZ	1980	42:30	04:15	42:24	GA748	AD NAUTICO DE NARON	M-101	M40-19
109	130	DIONISIO MUÑIZ GONZALEZ	1978	42:40	04:16	42:30	AG11197	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NC	M-102	M40-20
110	225	JUAN OROZCO CORREDOIRA	1979	42:41	04:16	42:32	AG2022670	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-103	M40-21
111	15	TERESA PARRADO PINAQUE	1990	42:42	04:16	42:39	AG2026485	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	F-8	Senior-3
112	197	JOSE LUIS GONZALEZ FERNANDEZ	1979	42:49	04:16	42:39	AG2026337	ESPRINTES OURENSE	M-104	M40-22
113	145	FERNANDO FILGUEIRA PONCE	1976	43:00	04:18	42:42	AG 14824	COMESAÑA SPORTING CLUB	M-105	M45-28
114	168	SANTIAGO SOLETO CEREIJO	1970	43:00	04:18	42:50	AG3531	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPI	M-106	M50-13
115	156	DAVID ENRIQUE LOSADA CARRIL	1974	43:13	04:19	43:07	AG-9000	ATLETISMO MILLADOIRO	M-107	M45-29
116	201	SANTIAGO GOMEZ BEIRO	1976	43:13	04:19	43:06	AG-768761	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-108	M45-30
117	9	MARIA MANUELA MAYO CAAMAÑO	1980	43:15	04:19	43:05	AG766083	CLUB ATLETISMO SAR	F-9	M40-4
118	290	MANUEL JORGE TORRES BAUTIS	1967	43:20	04:20	43:08	AG-3393	CLUB ATLETISMO O PINO	M-109	M55-5

RESULTADOS OFICIAIS

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA 10K

10:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
119	13	NATALIA RIVAS SUAREZ	1977	43:26	04:20	43:23	GA121	CLUB ATLETISMO O PINO	F-10	M40-5
120	306	JUAN JESÚS TAJES MAYO	1970	43:27	04:20	43:13	AG-2019296	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-110	M50-14
121	279	SERGIO SOTO BUCETA	1979	43:35	04:21	43:13	AG-11155	CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	M-111	M40-23
122	266	MARIA AURORA GONZALEZ FERNAN	1970	43:38	04:21	43:27	AG-10760	CD PINARIUM	F-11	M50-1
123	264	MARIA TERESA CASTRO VILLAVERDE	1968	43:40	04:22	43:24	GA-764774	ATLETISMO NOIA	F-12	M50-2
124	174	JAVIER TABOADA GARCÍA	1969	43:43	04:22	43:31	AG3400	CLUB ATLETISMO O PINO	M-112	M50-15
125	210	ANTONIO MATALOBOS BUSTELO	1978	43:52	04:23	43:42	AG2025163	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPI	M-113	M40-24
126	163	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	1964	44:11	04:25	44:05	GA-768550	CLUB ATLETISMO SAR	M-114	M55-6
127	480	JOSE CARLOS GONZALEZ GONZALEZ	1976	44:27	04:26	44:20	AG-2023978	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-115	M45-31
128	438	MANUEL CALVO GERARDI	1956	44:29	04:26	44:14	GA76583.7	CLUB ATLETISMO SAR	M-116	M65-3
129	111	JOSE RAMON LAGO QUINTEIRO	1975	44:30	04:27	44:21	AG-768907	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-117	M45-32
130	497	ANDRES PIÑON LOUREIRO	1970	44:42	04:28	44:22	GA-19860	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-118	M50-16
131	169	XOSÉ LUIS OTERO CEPEDA	1951	44:49	04:28	44:43	7770GA	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-119	M70-1
132	474	JUAN MANUEL FERNÁNDEZ LANDEIF	1978	44:53	04:29	44:41	TGAL-35	CICLISMO TRIATLON POIO	M-120	M40-25
133	293	JOSE ANTONIO BERMUDEZ TURNES	1961	44:54	04:29	44:41	AG-2021206	NOITEBRA	M-121	M60-4
134	294	LAUREANO VARELA ALVAREZ	1975	45:02	04:30	44:48	AG-9433	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-122	M45-33
135	89	MARTA FERNÁNDEZ DÍAZ	1999	45:05	04:30	45:00	GA-814	CA RIBADEO	F-13	Senior-4
136	82	ELENA MIGUENS OTERO	1972	45:14	04:31	45:04	AG766075	CLUB ATLETISMO SAR	F-14	M50-3
137	269	ALBA PEREZ NIETO	2002	45:23	04:32	45:06	GA-2023411	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	F-15	Sub 23-1
138	212	DAMIAN ANDRADE PADIN	1979	45:23	04:32	45:12	TGAL-31	CICLISMO TRIATLON POIO	M-123	M40-26
139	299	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS	1951	45:25	04:32	45:17	GA-768958	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-124	M70-2
140	277	JUAN JOSE ALVARELLOS BARREIRO	1980	45:27	04:32	45:12	AG2020710	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-125	M40-27
141	335	DAVID PEREZ FILGUEIRA	1980	46:00	04:36	45:43	AG-2020468	CD LA PURISIMA	M-126	M40-28
142	508	CLAUDIO VERA SANMARTIN	1968	46:07	04:36	45:46	AG-11196	CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	M-127	M50-17
143	501	JOSE MANUEL ROMERO OLVEIRA	1962	46:16	04:37	46:01	AG-2017505	CA VETERANOS DE SAMIL	M-128	M60-5
144	79	CLARA MARÍA MILLARES SIEIRA	1985	46:22	04:38	46:11	AG9865	EL CANARIO	F-16	M35-2
145	271	MANUELA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1965	46:35	04:39	46:18	GA-629	CD LA PURISIMA	F-17	M55-1
146	353	DIONISIO GIL RAMOS	1973	46:42	04:40	46:25	AG14694	CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	M-129	M45-34
147	85	LUZ MARIA DOMINGUEZ ROMAN	1962	46:43	04:40	46:35	GA840	BURGAS ATLETISMO OURENSE	F-18	M60-1
148	301	RUFINO FERNANDEZ TRASANCOS	1963	47:13	04:43	47:05	AG-2028012	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-130	M55-7
149	282	MARCELINO RIVAS POMBO	1980	47:14	04:43	47:01	AG-2014918	CORREXALLAS	M-131	M40-29
150	503	SANTIAGO SOLLA CRESPO	1981	47:22	04:44	47:05	AG-767945	CD PINARIUM	M-132	M40-30
151	487	RAFAEL MILLAN GOMEZ	1977	47:30	04:45	47:18	TGAL-186	CICLISMO TRIATLON POIO	M-133	M45-35
152	467	JUAN CAMEAN LAMPON	1954	47:34	04:45	47:19	GA-19665	CA VETERANOS DE SAMIL	M-134	M65-4
153	260	INÉS PORTELA OTERO	2001	47:38	04:45	47:23	AG-2026723	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	F-19	Sub 23-2
154	231	RAQUEL RAMOS SUÁREZ	1974	47:45	04:46	47:25	AG-14902	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMI	F-20	M45-1
155	190	JOSÉ FERNANDO SÁINZ GARCÍA	1949	48:12	04:49	48:08	GA-2023428	CLUB ATLETISMO SAR	M-135	M70-3
156	84	MARIA CORREDOIRA BALEATO	1974	48:19	04:49	48:06	AG768081	CLUB ATLETISMO SAR	F-21	M45-2
157	354	JUAN CARLOS CAMBEIRO BLANCO	1974	48:25	04:50	48:05	AG-15027	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMI	M-136	M45-36
158	332	JUAN LUIS BOTANA FERREIRO	1955	48:46	04:52	48:34	AG-2025691	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-137	M65-5
159	261	CINTHIA COSTAS GONZÁLEZ	2002	48:47	04:52	48:32	AG764878	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	F-22	Sub 23-3
160	83	MELANIE GUILLEN SOLER	1995	48:58	04:53	48:41	AG-15018	NOITEBRA	F-23	Senior-5
161	334	EMILIO RAMÓN FERNÁNDEZ RODRÍG	1964	49:21	04:56	49:05	GA-815	CA RIBADEO	M-138	M55-8
162	265	ROCIO DIAZ MESA	1968	49:23	04:56	49:11	GA-809	CA RIBADEO	F-24	M50-4
163	502	JULIO CESAR SAR VÁZQUEZ	1981	49:24	04:56	49:06	AG-15029	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMI	M-139	M40-31
164	492	JOSE LUIS PANIAGUA FERNANDEZ	1979	50:10	05:01	49:48	AG-14795	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-140	M40-32
165	310	MANUEL MÍLLARA BLANCO	1944	50:47	05:04	50:30	AG-12702	COMESAÑA SPORTING CLUB	M-141	M75-1
166	410	FRANCISCO MOURE CAÑETE	1966	51:05	05:06	50:42	AG-2020367	NOITEBRA	M-142	M55-9
167	295	JOSE RAMON FERRACES VAZQUEZ	1959	51:14	05:07	50:42	AG-2022428	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-143	M60-6
168	483	GUILLERMO RAMÓN LAGO BREIJO	1969	51:25	05:08	51:07	AG-2027925	CLUB ATLETISMO FENE	M-144	M50-18
169	8	SONIA GONZÁLEZ VALEA	1976	51:35	05:09	51:29	GA-803	CA RIBADEO	F-25	M45-3
170	272	MARTA SANZ SANZ	1978	51:39	05:09	51:20	AG-14904	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMI	F-26	M40-6
171	228	IRIA LAGO ANDRADE	1997	51:39	05:09	51:20	AG-2019180	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMI	F-27	Senior-6
172	422	JOSÉ MANUEL BLANCO NOVO	1971	51:41	05:10	51:23	AG-15021	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMI	M-145	M50-19
173	270	ANA PEREZ SANROMAN	2002	51:55	05:11	51:40	AG-2023303	CA SANTIAGO	F-28	Sub 23-4
174	309	IGNACIO BELTRÁ GARCÍA	1993	52:10	05:13	51:46	AG-2023502	NOITEBRA	M-146	Senior-18
175	262	LAURA BOTANA MOSQUERA	1993	52:18	05:13	52:05	AG-16364	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-29	Senior-7
176	185	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA	1977	52:19	05:13	52:06	AG-2020341	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-147	M40-33
177	336	JORGE ASOREY VEIGA	1981	52:49	05:16	52:22	AG12535	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPI	M-148	M40-34

RESULTADOS OFICIAIS

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA 10K

10:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
178	494	JESUS PEREZ GARCIA	1958	53:05	05:18	52:43	AG-11195	CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	M-149	M60-7
179	404	JESUS PEREZ BALIRAC	1967	53:11	05:19	52:49	AG-2020370	NOITEBRA	M-150	M55-10
180	229	CELINA RODRÍGUEZ SOBRINO	1958	55:21	05:32	55:04	AGA766311	MORAÑA EN RUTA	F-30	M60-2
181	342	ELISEO LOPEZ RIO	1951	56:48	05:40	56:38	AG-2026273	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-151	M70-4
182	263	SUSANA BUJAN OTERO	1974	57:20	05:44	57:02	AG-2019282	NOITEBRA	F-31	M45-4
183	274	CONSUELO VIGO LIÑARES	1970	59:36	05:57	59:16	AG-15078	ENTRENARUNNING	F-32	M50-5
184	92	ISIS SAINZ TRESGUERRAS	1976	01:03:50	06:23	01:03:29	AG-2027745	CLUB ATLETISMO SAR	F-33	M45-5
185	267	MARIA DEL CARMEN JUEGUEN LAGC	1973	01:08:05	06:48	01:07:47	GA-197	AMES ATLETISMO	F-34	M45-6
186	249	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	1952	01:12:49	07:16	01:12:26	AG-2024118	CLUB ATLETISMO SAR	F-35	M70-1
40		PABLO FREIRE GARCIA	2002	DQ	00:00	DQ	GA765385	AD NAUTICO DE NARON	M	Sub 23
56		DANIEL MARTINEZ SIERRA	2003	DQ	00:00	DQ	GA986	AD NAUTICO DE NARON	M	Sub 20
349		AMALIO FRAMIÑÁN LAMAZARES	1993	DQ	00:00	DQ	AG-15147	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M	Senior
35		VICTOR IGNACIO SANDE CHARLÓN	1964	DQ	00:00	DQ	AG10646	CLUBE ATLETISMO FENE	M	M55
246		ANA MARÍA VÁZQUEZ FERNÁNDEZ	1969	DQ	00:00	DQ	AG-11716	CLUB ATLETISMO O PINO	F	M50
441		FERNANDO PAZ TORRES	1969	DQ	00:00	DQ	AG-3492	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M	M50
466		RAFAEL CABO LANDEIRA	1968	DQ	00:00	DQ	AG-2018940	NOITEBRA	M	M50
97		JAVIER NOVO BUJEIRO	1981	DQ	00:00	DQ	AG-769113	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMI	M	M40
482		RICARDO IGLESIAS CASAL	1978	DQ	00:00	DQ	AG-2015131	NOITEBRA	M	M40
18		MANUEL HURTADO SANJURJO	1984	DQ	00:00	DQ	GA14652	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PO	M	M35
448		LUCAS FERRÁNDEZ FORMOSO	1983	DQ	00:00	DQ	AG15883	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M	M35
16		ALBA MÉNDEZ DUMONT	2002	DNS	00:00	DNS	AG2024106	CLUB ATLETISMO SADA	F	Sub 23
485		ELIAN NUMA LOPEZ IGLESIAS	2000	DNS	00:00	DNS	GA-766245	CORUÑA COMARCA	M	Sub 23
33		IAGO JOPIA ASTRAY	2002	DNS	00:00	DNS	GA-766247	CORUÑA COMARCA	M	Sub 23
273		ANA VALLINES FERNANDEZ	2003	DNS	00:00	DNS	GA-768544	MADERAS BARCIA LOURENZA (F	Sub 20
2		UXIA PEREZ BUGARIN	1997	DNS	00:00	DNS	GA-764306	PLAYAS DE CASTELLON	F	Senior
268		ANGELA PENA TAIBO	1996	DNS	00:00	DNS	AG-14111	CORREXALLAS	F	Senior
109		JUAN LUIS GARCIA MENIÑO	1998	DNS	00:00	DNS	AG-2025453	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NC	M	Senior
475		JONATHAN FERNÁNDEZ RÍOS	1988	DNS	00:00	DNS	GA-744	AD NAUTICO NARÓN	M	Senior
473		CRISTIAN DALAMA ÁLVAREZ	1988	DNS	00:00	DNS	AG-14929	AD LIMIACTIVA	M	Senior
186		JESÚS CELA BOISA	1992	DNS	00:00	DNS	AG-3522	CLUB ATLETISMO BRION-HYUPI	M	Senior
98		EFREÍN CAPELO VIEITES	1992	DNS	00:00	DNS	AG2025990	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPI	M	Senior
491		JOSE LUIS PADIN COUSIDO	1951	DNS	00:00	DNS	AG-11153	CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	M	M70
409		ANTONIO OSCAR CONSTENLA JUNQ	1955	DNS	00:00	DNS	AG-2027806	ATLETISMO FONTES DO SAR	M	M65
462		DOMINGO ALVAREZ RODRIGUEZ	1956	DNS	00:00	DNS	GA-20367	BURGAS ORENSE	M	M65
504		MANUEL SOUTO CORTIZO	1960	DNS	00:00	DNS	AG-6369	BURGAS ORENSE	M	M60
333		ALBERTO CASTRO VILAR	1962	DNS	00:00	DNS	AG-14903	ASC. DEP. OLIMPIA	M	M60
463		JOSE RAMON ARUFE VIDAL	1962	DNS	00:00	DNS	AG-5567	ATLETISMO MILLADOIRO	M	M60
500		JOSE MANUEL RODRIGUEZ MOURE	1967	DNS	00:00	DNS	AG 202002	CORUÑA COMARCA	M	M55
188		JOSE ANTONIO GIL BREA	1964	DNS	00:00	DNS	AG-2028157	NOITEBRA	M	M55
107		ROBERTO VALE GARCIA	1971	DNS	00:00	DNS	AG-766063	FLUVIAL	M	M50
36		JOSE MANUEL TROITIÑO BOUZA	1970	DNS	00:00	DNS	AG2026048	ATLETISMO NARON	M	M50
496		DAVID PEREZ SANTAMARIA	1970	DNS	00:00	DNS	AG-2014735	CLUB ATLETISMO SAR	M	M50
217		JOSE MARIA LEVOSO TOUCEDA	1968	DNS	00:00	DNS	AG-2026339	ESPRINTES OURENSE	M	M50
465		JOSE LUIS CABO BEN	1971	DNS	00:00	DNS	AG-11049	BURGAS ORENSE	M	M50
509		DAVID VIDAL DE SA	1977	DNS	00:00	DNS	AG-2028119	ATMO. SAMERTOLAMEU	M	M45
505		MANUEL ANXO SUAREZ COLLANTES	1977	DNS	00:00	DNS	AG-2025644	CA PINO	M	M45
498		JUAN RIVAS ALENDE	1981	DNS	00:00	DNS	AG-2019107	NOITEBRA	M	M40
37		JUAN PABLO FERNÁNDEZ RODRIGUE	1980	DNS	00:00	DNS	GA765406	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M	M40
507		JOSE ANTONIO VAZQUEZ FERNANDE	1984	DNS	00:00	DNS	TGAL-189	SA DO TREGA	M	M35
490		MARCOS OTERO RODRIGUEZ	1982	DNS	00:00	DNS	GA-768967	CLUB ATLETISMO ESTRADA	M	M35
5		TINA FERNÁNDEZ BARREIROS	1983	DNS	00:00	DNS	GA37	CLUB ATLETISMO SAR	F	M35
469		VICTOR CASTROGUDIN RODRIGUEZ	1985	DNS	00:00	DNS	AG-13531	CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	M	M35

PREMIACIÓN

XERAL - XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

Masculino

1	20	EL MEHDI EL NABAOU	2002	31:27	ORIENTE ATLETISMO
2	21	ESTEBAN IGLESIA VILA	1995	31:48	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
3	19	ANXO CASTRO VARELA	1988	31:58	VICKY FOODS ATHLETICS

Femenino

1	1	LAURA SANTOS DOMÍNGUEZ	1998	34:27	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
2	3	SANDRA MOSQUERA LOSADA	1990	37:53	COMESAÑA SPORTING CLUB
3	6	ISABEL CAEIRO MARIÑO	2004	38:55	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA

Máster 1

Masculino

1	44	RUBEN CAAMAÑO NIETO	1984	33:54	CLUB ATLETISMO SAR
2	28	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA	1983	34:22	DISA HPS TRIATLÓN
3	73	MAXIMINO OUBIÑA FALCÓN	1983	35:34	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL

Femenino

1	79	CLARA MARÍA MILLARES SIEIRA	1985	46:22	EL CANARIO
2	86	SUSANA NIETO PAZOS	1983	49:02	OLÍMPICO DE VEDRA
3	252	MARTA PEREIRA BELLO	1987	50:19	

Máster 2

Masculino

1	23	RUBEN DIZ DIAZ	1979	32:10	CLUB OURENSE ATLETISMO
2	32	ALEJANDRO PESADO FERNÁNDEZ	1975	33:47	CLUB ATLETISMO SAR
3	29	NEMESIO LOPEZ FERNANDEZ	1976	34:24	ATLETISMO FONTES DO SAR

Femenino

1	4	ROCIO ALVITE FERREIRO	1980	39:28	CLUB ATLETISMO SAR
2	14	ELISA VANESA BLANCO REY	1979	40:16	CLUB ATLETISMO SAR
3	12	NOELIA PAPÍN ESTÉVEZ	1974	43:07	CLUB ATLETISMO SADA

Máster 3

Masculino

1	25	MANUEL OLIVER PÉREZ LÓPEZ	1971	34:18	CLUB ATLETISMO SAR
2	57	JOSE SUÁREZ LEIS	1963	35:52	CLUB ATLETISMO SAR
3	54	JUAN JESUS BARRAL VARELA	1970	36:36	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA SANTIAGO

Femenino

1	80	ANGELES IGLESIAS SANTIAGO	1968	45:29	CLUB DEPORTIVO PINARIUM
2	78	MERCEDES BLANCO AMBOAGE	1963	46:00	
3	85	LUZ MARIA DOMINGUEZ ROMAN	1962	46:43	BURGAS ATLETISMO OURENSE

Máster 4

Masculino

1	140	MANUEL SUÁREZ MARTÍNEZ	1958	38:46	VETERANOS DE SAMIL
2	166	ANTONIO FUERTES SAAVEDRA	1960	40:11	REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO
3	158	RAMIRO PÉREZ PEREIRA	1956	40:41	CLUB ATLETISMO SAR

Femenino

1	235	MARINA LAURA FERNÁNDEZ LÓPEZ	1959	49:01	CLUB ATLETISMO SADA
2	229	CELINA RODRÍGUEZ SOBRINO	1958	55:21	MORAÑA EN RUTA
3	249	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	1952	01:12:49	CLUB ATLETISMO SAR

PREMIACIÓN

Senior

Masculino

1	26	XABIER RODRÍGUEZ MORA	1998	32:12	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
2	50	AGUSTÍN HERNÁNDEZ ULLOA	1992	33:20	CLUB ATLETISMO SANTIAGO
3	24	ADRIÁN LAGO TIZÓN	1997	33:28	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA

Femenino

1	15	TERESA PARRADO PINAQUE	1990	42:42	CLUB ATLETISMO SANTIAGO
2	232	ALDARA BETANZOS FREIRE	1995	50:13	
3	240	CARLA GONZÁLEZ BARGO	1993	51:09	C.A. OUTES. JOHN-TURKEY

Sub 20

Masculino

1	53	YAGO IGNACIO GARCÍA SAINZ	2003	33:19	CLUB ATLETISMO SANTIAGO
2	45	MARCOS LÓPEZ SAMPEDRO	2003	35:43	CLUB ATLETISMO SANTIAGO
3	56	DANIEL MARTINEZ SIERRA	2003	36:52	AD NAUTICO DE NARON

Sub 23

Masculino

1	40	PABLO FREIRE GARCIA	2002	34:17	AD NAUTICO DE NARON
2	157	ANXO LADO LOPEZ	2000	39:10	
3	220	MANUEL PÉREZ MOSQUERA	2000	41:59	INDEPENDIENTE

Femenino

1	260	INÉS PORTELA OTERO	2001	47:38	CLUB ATLETISMO SANTIAGO
2	261	CINTHIA COSTAS GONZÁLEZ	2002	48:47	CLUB ATLETISMO SANTIAGO

CORREDORES LOCAIS

Masculino

1	29	NEMESIO LOPEZ FERNANDEZ	1976	34:24	ATLETISMO FONTES DO SAR
2	113	JUAN JOSE BELLO GARCIA	1984	36:50	CLUB CERVECERÍA O COTON NEGREIRA
3	171	ADRIAN VILAS MARTINEZ	1992	37:30	

Femenino

1	9	MARIA MANUELA MAYO CAAMAÑO	1980	43:15	CLUB ATLETISMO SAR
2	17	ELISABET CORDEIRO	1981	45:09	
3	235	MARINA LAURA FERNÁNDEZ LÓPEZ	1959	49:01	CLUB ATLETISMO SADA

Sub 18

Masculino

1	580	YAGO IGLESIAS TURNES	2006	18:15	SD COMPOSTELA ATLETISMO
2	586	ALEX AYASO PARADA	2006	20:09	SANTA UXIA ATLETISMO
3	575	MATEO POSSE CONDE	2005	21:18	AMES ATLETISMO

Femenino

1	573	MARIA FERNANDEZ MARTINEZ	2006	24:18	TRIKI TEAM
2	574	NOA PIÑEIRO ROMERO	2006	25:01	CLUB ATLETISMO SANTIAGO
3	572	SALOMÉ SEGADE BUIDE	2005	26:29	CLUB ATLETISMO SANTIAGO

Sub 10

Masculino

1	1128	IVAN SUAREZ MIRAMONTES	2013	04:31	AMES ATLETISMO
2	1132	DANIEL GARCÍA LEMA	2013	04:31	
3	1119	ENZO BARCA RIVAS	2013	04:50	CLUB ATLETISMO O PINO

PREMIACIÓN

Sub 10

Femenino

1	932	JULIA FAGILDE SANDE	2013	04:28	CLUB TRIATHLON COMPOSTELA
2	914	ALBA SOLLA UCHA	2013	04:31	CLUB DEPORTIVO PINARIUM
3	937	CARMELA CHICO SEOANE	2013	04:36	

Sub 12

Masculino

1	867	JOSEP BASTOS DIZ	2011	03:45	
2	853	BREIXO GARCÍA CIDRÁS	2011	04:13	CLUB DEPORTIVO PINARIUM
3	858	MANUEL BLANCO PROL	2011	04:24	

Femenino

1	818	LUCÍA AGEITOS ROMERO	2011	03:46	EL CANARIO
2	814	AINOA GALÁN AMO	2011	03:56	ATLETISMO +9 MORAÑA
3	841	DANIELA BAYON DIZ	2012	03:58	CLUB ATLETISMO CAMBADOS

Sub 14

Masculino

1	700	JESÚS PATIÑO RIOS	2009	06:55	NATACIÓN RIBEIRA
2	692	ENRIQUE MAGARIÑOS GAGO	2009	06:59	MORAÑA EN RUTA
3	690	UXIO RUDIÑO LORENZO	2009	07:39	AMES ATLETISMO

Femenino

1	654	CARMEN PAZ SANTAMARÍA	2010	07:04	CLUB ATLETISMO NOIA
2	628	NOA GOMEZ LEON	2009	07:20	CLUB ATLETISMO NOIA
3	643	TANIA LOPEZ PAZOS	2009	07:25	ATLETISMO NARON

Sub 16

Masculino

1	672	BRAIS GARCIA GONZALEZ	2007	06:27	CLUB ATLETISMO RIBADEO
2	673	ASDRÚBAL BARCA RIVAS	2007	06:28	CLUB ATLETISMO O PINO
3	671	LUCAS PENA CARRACEDO	2007	06:36	CLUB ATLETISMO MILLARAIO

Femenino

1	617	IRENE RIVEIRO LEON	2008	07:44	CLUB ATLETISMO NOIA
2	603	ARALE FABEIRO CAO	2007	08:09	CLUB ATLETISMO NOIA
3	604	CELIA GÓMEZ GARCÍA	2007	08:21	CLUB ATLETISMO MILLARAIO

XERAL - CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA 10K

Masculino

1	20	EL MEHDI EL NABAOU	2002	31:27	ORIENTE ATLETISMO
2	21	ESTEBAN IGLESIA VILA	1995	31:48	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
3	19	ANXO CASTRO VARELA	1988	31:58	VICKY FOODS ATHLETICS

Femenino

1	1	LAURA SANTOS DOMÍNGUEZ	1998	34:27	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
2	3	SANDRA MOSQUERA LOSADA	1990	37:53	COMESAÑA SPORTING CLUB
3	6	ISABEL CAEIRO MARIÑO	2004	38:55	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA

PREMIACIÓN

M35

Masculino

1	44	RUBEN CAAMAÑO NIETO	1984	33:54	CLUB ATLETISMO SAR
2	499	JORGE RODRIGUEZ LARIÑO	1986	35:10	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA
3	73	MAXIMINO OUBIÑA FALCÓN	1983	35:34	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL

Femenino

1	10	VICTORINA LOSADA PÉREZ	1984	40:00	OURENSE ATLETISMO
2	79	CLARA MARÍA MILLARES SIEIRA	1985	46:22	EL CANARIO

M40

Masculino

1	23	RUBEN DIZ DIAZ	1979	32:10	CLUB OURENSE ATLETISMO
2	39	JOSÉ MIGUEL GÓMEZ SÁNCHEZ	1977	34:35	CLUB ATLETISMO O PINO
3	59	MIGUEL REGUEIRA VEIGA	1981	36:27	RUNNING OLEIROS

Femenino

1	4	ROCIO ALVITE FERREIRO	1980	39:28	CLUB ATLETISMO SAR
2	7	SOFIA FREAZA OTERO	1982	40:09	COMESAÑA SPORTING CLUB
3	14	ELISA VANESA BLANCO REY	1979	40:16	CLUB ATLETISMO SAR

M45

Masculino

1	32	ALEJANDRO PESADO FERNÁNDEZ	1975	33:47	CLUB ATLETISMO SAR
2	29	NEMESIO LOPEZ FERNANDEZ	1976	34:24	ATLETISMO FONTES DO SAR
3	58	JORDI CARRASCO NUÑEZ	1974	35:04	SD COMPOSTELA ATLETISMO

Femenino

1	231	RAQUEL RAMOS SUÁREZ	1974	47:45	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA
2	84	MARIA CORREDOIRA BALEATO	1974	48:19	CLUB ATLETISMO SAR
3	8	SONIA GONZÁLEZ VALEA	1976	51:35	CA RIBADEO

M50

Masculino

1	25	MANUEL OLIVER PÉREZ LÓPEZ	1971	34:18	CLUB ATLETISMO SAR
2	60	MIGUEL CABO VILLAVERDE	1970	36:31	ATLETISMO MILLADOIRO
3	54	JUAN JESUS BARRAL VARELA	1970	36:36	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA SANTIAGO

Femenino

1	266	MARIA AURORA GONZALEZ FERNANDEZ	1970	43:38	CD PINARIUM
2	264	MARIA TERESA CASTRO VILLAVERDE	1968	43:40	ATLETISMO NOIA
3	82	ELENA MIGUENS OTERO	1972	45:14	CLUB ATLETISMO SAR

M55

Masculino

1	57	JOSE SUÁREZ LEIS	1963	35:52	CLUB ATLETISMO SAR
2	142	SANTIAGO FALCÓN PÉREZ	1966	37:26	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL
3	481	FERNANDO GONZALEZ POUSA	1967	37:37	ATLETISMO NOIA

Femenino

1	271	MANUELA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1965	46:35	CD LA PURISIMA
---	-----	-----------------------------	------	--------------	----------------

PREMIACIÓN

M60

Masculino

1	140	MANUEL SUÁREZ MARTÍNEZ	1958	38:46	VETERANOS DE SAMIL
2	166	ANTONIO FUERTES SAAVEDRA	1960	40:11	REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO
3	278	RAFAEL PEREZ REGO	1958	41:56	CLUB ATLETISMO TUI ACTIVAMOSTUCASA

Femenino

1	85	LUZ MARIA DOMINGUEZ ROMAN	1962	46:43	BURGAS ATLETISMO OURENSE
2	229	CELINA RODRÍGUEZ SOBRINO	1958	55:21	MORAÑA EN RUTA

M65

Masculino

1	158	RAMIRO PÉREZ PEREIRA	1956	40:41	CLUB ATLETISMO SAR
2	167	RAMIRO MENDEZ RODRIGUEZ	1957	42:09	A GÁNDARA
3	438	MANUEL CALVO GERARDI	1956	44:29	CLUB ATLETISMO SAR

M70

Masculino

1	169	XOSÉ LUIS OTERO CEPEDA	1951	44:49	CLUB ATLETISMO SANTIAGO
2	299	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS	1951	45:25	EGOVARROS DE VIVEIRO
3	190	JOSÉ FERNANDO SÁINZ GARCÍA	1949	48:12	CLUB ATLETISMO SAR

Femenino

1	249	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	1952	01:12:49	CLUB ATLETISMO SAR
---	-----	-----------------------------	------	-----------------	--------------------

M75

Masculino

1	310	MANUEL MÍLLARA BLANCO	1944	50:47	COMESAÑA SPORTING CLUB
---	-----	-----------------------	------	--------------	------------------------

Máster 2

Masculino

1	136	ALVARO ZARAUZA BEIRAS	1978	39:23	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA SANTIAGO
---	-----	-----------------------	------	--------------	--

Sub 20

Masculino

1	53	YAGO IGNACIO GARCÍA SAINZ	2003	33:19	CLUB ATLETISMO SANTIAGO
2	45	MARCOS LÓPEZ SAMPEDRO	2003	35:43	CLUB ATLETISMO SANTIAGO
3	227	PABLO FERNANDEZ DIAZ	2003	38:02	CA RIBADEO

Femenino

1	6	ISABEL CAEIRO MARIÑO	2004	38:55	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
---	---	----------------------	------	--------------	-----------------------------------

Sub 23

Masculino

1	20	EL MEHDI EL NABAOU	2002	31:27	ORIENTE ATLETISMO
2	493	IAGO PEREIRA SEIJO	2000	38:12	S.G. PONTEVEDRA
3	220	MANUEL PÉREZ MOSQUERA	2000	41:59	INDEPENDIENTE

Femenino

1	269	ALBA PEREZ NIETO	2002	45:23	CLUB ATLETISMO NEGREIRA
2	260	INÉS PORTELA OTERO	2001	47:38	CLUB ATLETISMO SANTIAGO
3	261	CINTHIA COSTAS GONZÁLEZ	2002	48:47	CLUB ATLETISMO SANTIAGO