

XORNADA XOGADE ZONA DE VALDEORRAS

SABADO, 24 de SETEMBRO de 2.022 -

Pista de atletismo Estadio Municipal "Calabagueiros" – O Barco

HORARIO MODIFICADO

17:00	PESO	SUB 10 H/M (3)
	160 serie 1	SUB 14 MULLERES
17:05	150 serie 2	SUB 14 MULLERES
17:10	150 serie 1	SUB 14 HOMES
17:15	60 serie 1	SUB 12 MULLERES
17:20	60 serie 1	SUB 12 HOMES
17:25	60 serie 2	SUB 12 HOMES
17:30	ALTURA	SUB 14 H/M (6) equipo 1
	50 serie 1	SUB 10 MULLERES
17:35	50 serie 2	SUB10 MULLERES
17:40	50 serie 3	SUB 10 MULLERES
17:45	50 serie 1	SUB 10 HOMES
17:50	500	SUB 14 HOMES E MULLERES
18:00	500	SUB 10/12 HOMES E MULLERES
18:10	PELOTA	SUB 12 HOMES E MULLERES (13)
18:30	ALTURA	SUB 10-12 HOMES E MULLERES (6)
19:10	PELOTA	SUB 10 HOMES – MULLERES (7)
19:40	LONXITUDE	SUB 10 HOMES –MULLERES (19)
19:50	LONXITUDE	SUB 14 HOMES –MULLERES (10)

INSCRICIONS ATA O MARTES DIA 21 DE SEPTIEMBRE AS 23:59 H.

TABLAS LONGITUD.- SUB 10 ... 1 M

SUB 14 ... 2 M E 3 M

CADENCIA ALTURA 14/... 1,02, 1,08, 1,13 , 1,18, 1,22 , 1,26 E DE 3 CM

CADENCIA ALTURA 10/12 0,91-0,97-1,03-1,08-1,12-1,16 Y DE 3 EM 3

HABERA 3 INTENTOS PARA TODOL@S PARTICIPANTES NOS CONCURSOS
SUB 10 E SUB 12

NOS CONCURSOS SUB 14 HABERA 4 INTENTOS,

PARTICIPACION.- @S ATLETAS SUB 10 , SUB 12, MAXIMO 2 PRUEBAS.

SUB 14/ 3 PROBAS, PERO SOLO PODEN SER DUAS CARRERAS
MAXIMO.