

ACTA DEL CAMPEONATO

10000 m MASC.

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final A 04/03/2023 10:50						
1	38	Hugo Garcia Souto R.C. Celta	17/02/2003 GA8594	PM	3	31:38.12
2	28	(t) Alexandre Álvarez Ferreira Club Atletismo Naron	01/06/2003 AG2026568	PM	2	32:31.52
3	272	Victor Alonso Ares Vicky Foods Athletics	03/06/1988 GA56	SM	14	32:38.49
4	26	Esteban Diaz Pérez Club Atletismo Naron	26/02/1981 GA34	M-40	5	32:58.39
5	40	Antonio Teijido Lopez CCA Ria de Foz	20/01/1986 GA5824	M-35	7	33:12.27
6	1	Daniel Bargiela Araujo ADAS CUPA	20/02/1975 GA717025	M-45	1	33:18.76
7	54	Alejandro Pesado Fernandez CA Pino	27/03/1975 GA617120	M-45	12	33:41.34
8	2	Jose Carlos Ferreira Gonzalez ADAS CUPA	13/02/1974 GA9003	M-45	11	34:49.83
9	15	(t) Victor Xosé González Horta Comesaña Sporting Club	29/03/1984 AG765828	M-35	4	35:04.99
10	9	Santiago Garcia Gonzalez Burgas Orense	20/07/1974 GA765876	ABM	15	35:10.24
11	33	(t) Roberto Martinez Castro CD Pinarium	11/12/1983 AG2025924	M-35	13	35:38.46
12	34	(t) Manuel Sobral Gonzalez CD Pinarium	31/10/1982 AG768072	M-40	6	35:39.50
	49	Diego Escribano Velez CA Santiago	24/01/1975 GA4399	M-45	8	AB
	39	Hugo Suarez Martinez R.C. Celta	11/03/2003 GA19172	PM	10	AB
	3	Ivan Roade Lago ADAS CUPA	03/06/1993 GA766132	ABM	9	NP
Final B 04/03/2023 10:00						
1	32	Saturnino Gonzalez Novoa Ourense Atletismo	21/11/1961 GA4989	M-60	7	36:42.10
2	46	(t) Iago Pereira Seijo S.G. Pontevedra	16/05/2000 AG2023753	ABM	10	36:50.21
3	61	Manuel Fernandez De Toro CA Veteranos de Samil	14/08/1972 GA1136	M-50	1	37:20.22
4	64	Manuel Suarez Martinez CA Veteranos de Samil	26/03/1958 GA144	M-60	6	37:51.16
5	5	(t) Manuel Ulla Rega ASOCIACION DEPORTIVA CAR	11/01/1975 AG2025875	M-45	2	37:54.78
6	10	(t) Israel Benitez Somoza El Canario	20/05/1976 AG11742	M-45	8	38:17.21
7	12	(t) Cándido Acuña Fernández Comesaña Sporting Club	31/05/1971 AG764197	M-55	4	38:25.99
8	31	Jose Benito Gomez Lopez Ourense Atletismo	11/06/1959 GA5008	M-60	5	39:41.76
	36	(t) Jose Luis Novoa Cid CD La Purisima	17/06/1973 AG2020475	M-45	3	AB
	42	Fernando Gonzalez Pousa SD Compostela Atletismo	10/08/1967 GA769189	M-55	9	NP
Final C 04/03/2023 11:30						
1	24	(t) German Montoto Pereira CAR Marsiqueiro	05/01/1981 AG17672	M-40	8	38:04.66
2	62	Jose Jardon López CA Veteranos de Samil	29/02/1956 GA9217	M-65	9	41:50.49
3	63	(t) J. roberto Rey Gonzalez CA Veteranos de Samil	20/06/1948 AG8727	M-70	10	49:34.89
4	17	(t) Manuel Millara Blanco Comesaña Sporting Club	12/03/1944 AG12702	M-75	7	51:01.86
	60	(t) Juan Camean Lampon CA Veteranos de Samil	22/07/1954 AG768202	M-65	11	AB

ACTA DEL CAMPEONATO

10000 m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 04/03/2023 11:30						
1	22	Sandra Mosquera Losada Comesaña Sporting Club	27/06/1990 GA16506	ABF	3	38:38.36
2	48	Branca Fernandez Lago San Miguel de Marín	28/08/2003 GA2023307	PF	5	39:32.62
3	21	Sofía Freaza Otero Comesaña Sporting Club	26/03/1982 GA4239	W-40	2	41:29.88
4	19	Maria Soledad Castro Soliño Comesaña Sporting Club	25/05/1965 GA9172	W-55	1	43:04.31
5	11	(t) Clata M ^a Millares Sieira El Canario	04/11/1985 AG9865	W-35	6	46:03.87
6	4	Celia Carracedo Perez ADAS CUPA	25/04/2001 GA8903	PF	4	48:04.72

5000 m MASC. Sub-20

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 04/03/2023 12:55						
1	52	Victor Ramos Sambade Triki Team	26/10/2005 GA215	JM	2	15:59.26
2	37	Hector Rodriguez Vazquez CD La Purisima	01/05/2005 GA141	JM	9	16:15.74
3	47	(t) Ivan Vazquez Fernandez San Miguel de Marín	11/06/2005 AG15100	JM	5	16:43.55
4	51	Fernando Otero Lado Triki Team	20/02/2005 GA1014	JM	6	17:34.28
5	41	(t) Gonzalo Cao Blanco SD Compostela Atletismo	21/08/2005 AG2027756	JM	7	17:54.40
6	6	(t) Mario Luaces Larran Viguesa de atletismo	19/01/2005 AG84	JM	1	18:03.40
7	58	(t) Samuel Fernandez Leal At Ria de Arousa	12/08/2005 AG2024442	JM	8	18:22.66
8	16	(t) Miguel López Alonso Comesaña Sporting Club	19/10/2005 AG17520	JM	4	18:50.85
9	57	(t) Daniel Fernandez Leal At Ria de Arousa	12/08/2005 AG2024443	JM	3	19:49.04

5000 m MASC. Sub-18

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 04/03/2023 13:20						
1	25	Manuel Campello Carballo Club Atletismo Naron	18/05/2007 GA1140	LM	2	17:22.95
2	44	Christian Sierpes Pereira Sociedade Atletica do Trega	24/08/2007 GA567	LM	5	17:23.12
3	14	(t) Óscar Costas Álvarez Comesaña Sporting Club	04/07/2006 AG113087	LM	6	17:34.07
4	13	(t) Javier Acuña García Comesaña Sporting Club	23/01/2006 AG113116	LM	9	17:50.58
5	55	(t) Raúl Rial Lemos At Vila de Cangas	05/02/2007 AG13700	LM	7	17:52.75
6	50	Lucas Ribó Miguel CA Santiago	19/07/2007 GA1101	LM	1	18:00.66
7	18	(t) Óscar Sevilla Pérez Comesaña Sporting Club	09/01/2006 AG766780	LM	3	18:07.88
8	27	Hugo Serantes Bouza Club Atletismo Naron	03/12/2006 GA1139	LM	10	19:09.79
		56 (t) Breixo Castro Besada At Ria de Arousa	18/08/2007 AG2025290	LM	4	AB
		59 (t) Jorge Padin Alonso At Ria de Arousa	29/06/2006 AG2027675	LM	8	AB

ACTA DEL CAMPEONATO

5000 m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 04/03/2023 12:30						
1	43	Ainoa Gontan Iglesias SD Compostela Atletismo	01/12/2005 GA6206	JF	8	19:17.83
2	29	Andrea Diaz Iglesias Club Atletismo Naron	04/01/2007 GA995	LF	7	19:35.12
3	23	Celia Vila Figueroa Comesaña Sporting Club	25/02/2007 GA592	LF	3	19:36.62
4	30	(t) Gabriela Quintás Castro CLUB OLIMPICO DE VEDRA	09/02/2004 AG769729	JF	5	20:23.88
5	45	(t) Antia Rodriguez Otero Sociedade Atletica do Trega	06/04/2006 AG2018229	LF	1	20:38.90
6	53	Alejandra Formoso Recarey Triki Team	15/07/2005 GA1013	JF	4	20:41.84
7	8	Aldara Fonseca Alonso C.S.C.R. Beade	14/08/2004 GA9320	JF	9	20:51.45
8	20	Sabela Celada Díaz Comesaña Sporting Club	07/03/2007 GA588	LF	2	23:26.91
	7	Xiana Fidalgo Perez EA Pereiro de Aguiar BCS	07/02/2006 GA651	LF	6	AB