

**ACTA DEL CAMPEONATO**

**60m MASC. PC**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%	
<b>Final 12/03/2023 12:06</b>								
1	7	Javier Llopis Pazo Club Atletismo Naron	05/08/1974 GA8537	M-45	8	<b>7.70</b>	<b>92.46</b>	7
2	12	Víctor Pérez Guerra CD La Purisima	02/11/1984 GA198	M-35	4	<b>7.76</b>	<b>85.18</b>	3
3	9	Mario Taibo Castro CA Santiago	25/07/1983 GA1151	M-35	6	<b>8.01</b>	<b>83.17</b>	1
4	13	Juan Jose Caamaño Perez Marineda Atletico	14/05/1970 GA5212	M-50	1	<b>8.20</b>	<b>89.31</b>	6
5	11	(t) Oscar Jose Seoane Vázquez Ourense Atletismo	21/06/1972 AG2020810	M-50	5	<b>8.35</b>	<b>86.51</b>	4
6	14	(t) Pablo Rodriguez Giance Atletica a Silva	30/09/1974 AG15019	M-45	3	<b>8.49</b>	<b>83.86</b>	2
7	8	Luis Crespo Roca Atmo. Samertolameu	12/11/1959 GA257	M-60	2	<b>8.50</b>	<b>92.76</b>	8
8	10	Felix Cantua Guardiola Club Atletismo Sada	01/10/1962 GA23571	M-60	7	<b>8.67</b>	<b>89.21</b>	5

**200m MASC. PC**

**Final**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%	
<b>Final A 12/03/2023 11:27</b>								
1	8	(f) Miguel Gomez Rodriguez Atmo. Samertolameu	02/01/1982 GA14428	M-40	4	<b>23.75</b>	<b>88.36</b>	8
2	9	(t) Alfonso Lopez Mendiña CA Santiago	11/06/1975 AG4132	M-45	5	<b>26.81</b>	<b>81.81</b>	5
3	11	(t) Antonio Touza Gonzalez Ourense Atletismo	11/03/1978 AG2026570	M-45	3	<b>26.85</b>	<b>80.53</b>	4
4	14	(t) Pablo Rodriguez Giance Atletica a Silva	30/09/1974 AG15019	M-45	6	<b>28.38</b>	<b>77.85</b>	2
<b>Final B 12/03/2023 11:33</b>								
1	7	(t) Jose Antonio Martinez Moreira Club Atletismo Naron	25/05/1983 AG17466	M-35	4	<b>25.74</b>	<b>80.30</b>	3
2	12	(t) David Blas Peña CD La Purisima	17/03/1979 AG2028272	M-40	3	<b>25.85</b>	<b>82.39</b>	6
3	10	Fernando Miguez Sanchez Club Atletismo Sada	11/12/1968 GA5538	M-50	5	<b>26.53</b>	<b>86.86</b>	7
4	13	(t) Jose Manuel Pena Lamas Marineda Atletico	02/10/1982 AG2026217	M-40	6	<b>26.97</b>	<b>77.24</b>	1

**400m MASC. PC**

**Final**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%	
<b>Final A 12/03/2023 12:20</b>								
1	13	Rubén Eiriz Mata Marineda Atletico	13/11/1979 GA9373	M-40	5	<b>56.04</b>	<b>84.17</b>	6
2	9	Jose Cabado Castro CA Santiago	27/01/1968 GA4400	M-55	6	<b>1:00.08</b>	<b>85.23</b>	7
3	8	Marcos Castro Rodriguez Atmo. Samertolameu	14/01/1975 GA9394	M-45	4	<b>1:00.84</b>	<b>80.29</b>	5
4	14	(t) Antonio Santos Mallo Atletica a Silva	20/08/1965 AG2024888	M-55	3	<b>1:07.92</b>	<b>76.36</b>	2
<b>Final B 12/03/2023 12:27</b>								
1	10	Jacinto Parga Fernandez Club Atletismo Sada	22/10/1969 GA23474	M-50	3	<b>58.73</b>	<b>86.02</b>	8
2	11	Alejandro Lopez Silva Ourense Atletismo	08/10/1980 GA919	M-40	5	<b>59.49</b>	<b>78.73</b>	4
3	7	Andres Garcia Barreiro Club Atletismo Naron	29/09/1976 GA9220	M-45	6	<b>1:01.41</b>	<b>78.46</b>	3
4	12	(t) Benito Santás Nóvoa CD La Purisima	03/09/1970 AG16584	M-50	4	<b>1:12.61</b>	<b>69.12</b>	1

**ACTA DEL CAMPEONATO**

**800m MASC. PC**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%	
Final 12/03/2023 11:12								
1	12	(t) Javier Iglesias Gómez CD La Purisima	23/08/1978 AG14685	M-40	6	<b>2:10.25</b>	<b>84.69</b>	5
2	9	Diego Escribano Velez CA Santiago	24/01/1975 GA4399	M-45	1	<b>2:10.26</b>	<b>87.73</b>	7
3	7	Javier Tuimil Calvo Club Atletismo Naron	28/01/1976 GA9405	M-45	2	<b>2:17.03</b>	<b>82.66</b>	3
4	13	Ramon Daniel Serantes Gomez Marineda Atletico	01/10/1968 GA6086	M-50	4	<b>2:23.14</b>	<b>84.02</b>	4
5	11	(t) Julian Romero Alvarez Ourense Atletismo	27/07/1984 AG2020469	M-35	3	<b>2:26.41</b>	<b>71.26</b>	1
6	8	(f) Domingo Alvarez Rodriguez Atmo. Samertolameu	30/04/1956 GA20367	M-65	3	<b>2:26.80</b>	<b>90.34</b>	8
7	10	Jose Juan Vila Rey Club Atletismo Sada	03/03/1963 GA1012	M-60	5	<b>2:27.32</b>	<b>85.71</b>	6
8	14	(t) Antonio Santos Mallo Atletica a Silva	20/08/1965 AG2024888	M-55	5	<b>2:44.50</b>	<b>74.91</b>	2

**1.500m MASC. PC**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	%	
Final 12/03/2023 11:50								
1	13	(t) Alberto Moris Vieites Marineda Atletico	26/11/1986 AG2020653	M-35	6	<b>4:20.50</b>	<b>81.20</b>	6
2	10	Nicolas Fernando Bas Roth Club Atletismo Sada	06/02/1985 GA71	M-35	5	<b>4:21.59</b>	<b>82.02</b>	7
3	9	Juan Pablo Fernandez Rodrigues CA Santiago	30/08/1980 GA5406	M-40	4	<b>4:34.73</b>	<b>80.46</b>	4
4	14	Jose Dominguez Caballero Atletica a Silva	09/03/1972 GA19000	M-50	2	<b>4:55.31</b>	<b>80.32</b>	3
5	7	Jose Gonzalez Bañobre Club Atletismo Naron	07/03/1966 GA16922	M-55	8	<b>5:02.11</b>	<b>82.53</b>	8
6	11	(f) (t) Luis Manuel Moreira Martinez Ourense Atletismo	16/08/1966 AG17033	M-55	3	<b>5:20.63</b>	<b>77.11</b>	2
7	12	(t) Jose Luis Novoa Cid CD La Purisima	17/06/1973 AG2020475	M-45	7	<b>5:33.65</b>	<b>69.96</b>	1
8	8	Pablo Fervenza Entenza Atmo. Samertolameu	20/05/1952 GA677	M-70	1	<b>5:47.09</b>	<b>81.01</b>	5

**3.000m MASC. PC**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	%	
Final 12/03/2023 12:49								
1	13	Alvaro Presedo Fraguio Marineda Atletico	13/11/1985 GA140	M-35	1	<b>9:12.45</b>	<b>82.43</b>	5
2	8	(t) David Vidal De Sa Atmo. Samertolameu	11/05/1977 AG2028119	M-45	4	<b>9:57.90</b>	<b>80.88</b>	4
3	7	(f) (t) Ivan Vidal Castaño Club Atletismo Naron	19/09/1983 AG2024858	M-35	6	<b>10:19.90</b>	<b>74.55</b>	3
4	11	Saturnino Gonzalez Novoa Ourense Atletismo	21/11/1961 GA4989	M-60	5	<b>10:25.55</b>	<b>88.23</b>	7
5	10	Jose Juan Vila Rey Club Atletismo Sada	03/03/1963 GA1012	M-60	2	<b>10:33.43</b>	<b>86.36</b>	6
6	12	(t) Angel Soto Rodriguez CD La Purisima	10/01/1977 AG2021355	M-45	7	<b>10:53.98</b>	<b>74.52</b>	2
7	9	Xose Luis Otero Cepeda CA Santiago	02/11/1951 GA7770	M-70	8	<b>11:18.65</b>	<b>89.67</b>	8
8	14	(t) Santiago Gonzalez Gutierrez Atletica a Silva	25/07/1972 AG9541	M-50	3	<b>13:43.22</b>	<b>61.11</b>	1

ACTA DEL CAMPEONATO

60mv (0,84) M60-65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/03/2023 10:40							
1	13	Jose Miguel Lopez Cordal Marineda Atletico	19/03/1958 GA8918	M-60	1	10.27 91.62	7

60mv (0,91) M50-55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/03/2023 10:40							
1	7	Juan Luis Paz Martinez Club Atletismo Naron	27/09/1971 GA14	M-50	4	8.87 95.49	8
2	8	Javier Pena Gonzalez Atmo. Samertolameu	09/05/1970 GA5297	M-50	3	11.33 75.11	5

60mv (1,00) M35-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/03/2023 10:40							
1	10	(f) Ángel Moldes Eiroa Club Atletismo Sada	09/05/1975 GA32	M-45	7	10.67 77.79	6
2	9	Manuel Martinez Paz CA Santiago	04/08/1983 GA23568	M-35	5	11.64 66.84	3
3	14	(t) Jesús Pedro Bello Sánchez Atletica a Silva	21/09/1974 AG17805	M-45	6	11.76 71.09	4
4	11	Alejandro Lopez Silva Ourense Atletismo	08/10/1980 GA919	M-40	8	12.38 64.38	2

Altura MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	%									
Final 12/03/2023 11:40															
1	7	Juan Luis Paz Martinez Club Atletismo Naron	27/09/1971 GA14	M-50	1.70 85.92	8									
1.20	-1.24	-1.28	-1.32	-1.36	-1.40	-1.44	-1.48	-1.52	O/1.56	O/1.60	O/1.64	O/1.68	XO/1.70	XXO/1.72	XX
2	8	Carlos Alvarez Sanmiguel Atmo. Samertolameu	20/03/1968 GA9393	M-50	1.64 85.69	7									
1.20	-1.24	-1.28	-1.32	-1.36	-1.40	-1.44	O/1.48	O/1.52	O/1.56	XO/1.60	O/1.64	XO/1.68	XXX		
3	9	David López Vilaríño CA Santiago	29/08/1971 GA109	M-50	1.56 78.85	6									
1.20	-1.24	-1.28	-1.32	-1.36	-1.40	-1.44	-1.48	O/1.52	-1.56	XO/1.60	XXX				
4	11	(f) (t) Jesus Villaverde Lopez Ourense Atletismo	18/12/1975 AG17770	M-45	1.52 73.63	3									
1.20	-1.24	-1.28	-1.32	-1.36	-1.40	-1.44	O/1.48	XO/1.52	XXO/1.56	XXX					
5	12	(t) Oscar Carballo Doallo CD La Purisima	18/01/1974 AG15044	M-45	1.44 71.23	2									
1.20	O/1.24	O/1.28	-1.32	O/1.36	XO/1.40	XXO/1.44	O/1.48	XXX							
6	14	(t) Antonio Jose Soto Rodriguez Atletica a Silva	07/11/1974 AG2022320	M-45	1.36 66.57	1									
1.20	O/1.24	O/1.28	O/1.32	O/1.36	O/1.40	XXX									
7	13	Jose Miguel Lopez Cordal Marineda Atletico	19/03/1958 GA8918	M-60	1.32 77.72	4.5									
1.20	-1.24	-1.28	O/1.32	O/1.36	XXX										
7	10	Julio Escalante Diego Club Atletismo Sada	16/10/1958 GA9417	M-60	1.32 77.72	4.5									
1.20	O/1.24	O/1.28	O/1.32	O/1.36	XXX										

ACTA DEL CAMPEONATO

Pértega MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	%
<b>Final 12/03/2023 10:40</b>						
1	8	(f) José Cobián Ledo Atmo. Samertolameu	21/12/1977 GA627	M-45	3.60	69.13 8
1.40 -/1.50 -/1.60 -/1.70 -/1.80 -/1.90 -/2.00 -/2.10 -/2.20 -/2.30 -/2.40 -/2.50 -/2.60 -/2.70 -/2.80 -/2.90 -/3.00 -/3.10 -/3.20 -/3.30 -/3.40 XO/3.50 -/3.60 O/3.70 -/3.80 -/3.90 XXX						
2	10	Daniel Francisco Gimenez Iturralde Club Atletismo Sada	15/09/1978 GA232	M-40	3.20	60.63 6
1.40 -/1.50 -/1.60 -/1.70 -/1.80 -/1.90 -/2.00 -/2.10 -/2.20 -/2.30 -/2.40 -/2.50 -/2.60 O/2.70 -/2.80 O/2.90 -/3.00 XO/3.10 O 3.20 O/3.30 -/3.40 XXX						
3	9	David López Vilarriño CA Santiago	29/08/1971 GA109	M-50	3.00	62.68 7
1.40 -/1.50 -/1.60 -/1.70 -/1.80 -/1.90 -/2.00 -/2.10 -/2.20 -/2.30 -/2.40 -/2.50 -/2.60 O/2.70 -/2.80 XO/2.90 -/3.00 XO/3.10 XXX						
4	7	Carlos Ferrer Moreira Club Atletismo Naron	05/10/1959 GA1120	M-60	2.30	58.32 5
1.40 -/1.50 -/1.60 -/1.70 -/1.80 O/1.90 -/2.00 O/2.10 -/2.20 O/2.30 XO/2.40 XXX						
5	12	(t) David Valcárcel Valcárcel CD La Purisima	23/10/1972 AG2018411	M-50	2.10	43.24 4
1.40 -/1.50 -/1.60 -/1.70 O/1.80 O/1.90 O/2.00 O/2.10 XO/2.20 XXX						
6	13	Martin Diaz Pereira Marineda Atletico	01/03/1975 GA204	M-45	1.90	38.03 3
1.40 -/1.50 -/1.60 XXO/1.70 -/1.80 O/1.90 XO/2.00 XXX						
		11 Carlos Morales Velasco Ourense Atletismo	11/06/1986 GA9029	M-35	SM	
1.40 XXX						
		14 Juan Manuel Bello Losada Atletica a Silva	03/02/1970 GA768989	M-50	SM	
1.40 -/1.50 -/1.60 -/1.70 -/1.80 -/1.90 -/2.00 -/2.10 -/2.20 -/2.30 -/2.40 -/2.50 -/2.60 -/2.70 -/2.80 -/2.90 -/3.00 -/3.10 XXX						

Lonxitude MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%
<b>Final 12/03/2023 10:40</b>										
1	14	Basilio Bernardez Rodriguez Atletica a Silva	21/04/1973 GA8434	M-45	X	5.91	X	X	5.91	81.81 8
2	10	Daniel Francisco Gimenez Iturralde Club Atletismo Sada	15/09/1978 GA232	M-40	5.81	5.87	5.90	5.88	5.90	76.77 7
3	12	Victor Pérez Guerra CD La Purisima	02/11/1984 GA198	M-35	5.06	5.20	5.11	5.05	5.20	63.11 3
4	7	Roberto Tuimil Parapar Club Atletismo Naron	29/09/1974 GA3940	M-45	5.17	5.12	5.18	5.00	5.18	70.80 5
5	13	(t) Jose Manuel Pena Lamas Marineda Atletico	02/10/1982 AG2026217	M-40	4.73	4.86	X	X	4.86	60.34 2
6	8	Alberto Vazquez Alonso Atmo. Samertolameu	10/12/1963 GA19674	M-55	4.63	4.46	X	4.21	4.63	73.47 6
7	9	Jose Cabado Castro CA Santiago	27/01/1968 GA4400	M-55	4.51	-	4.53	X	4.53	67.91 4
8	11	(f) (t) Jesus Villaverde Lopez Ourense Atletismo	18/12/1975 AG17770	M-45	4.40	4.31	4.21	X	4.40	59.39 1

**ACTA DEL CAMPEONATO**

**Triplo MASC. PC**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%	
<b>Final 12/03/2023 12:20</b>											
1	14	Basilio Bernardez Rodriguez Atletica a Silva	21/04/1973 GA8434	M-45	11.51	12.47	X	10.50	12.47	81.72	8
2	9	Manuel Martinez Paz CA Santiago	04/08/1983 GA23568	M-35	11.67	X	11.40	11.44	11.67	67.61	4
3	10	Fernando Miguez Sanchez Club Atletismo Sada	11/12/1968 GA5538	M-50	10.83	10.39	10.49	10.69	10.83	75.95	7
4	7	Roberto Tuimil Parapar Club Atletismo Naron	29/09/1974 GA3940	M-45	10.64	10.13	9.95	X	10.64	68.83	5
5	8	Alberto Vazquez Alonso Atmo. Samertolameu	10/12/1963 GA19674	M-55	X	9.87	9.79	9.90	9.90	74.71	6
6	13	Rubén Eiriz Mata Marineda Atletico	13/11/1979 GA9373	M-40	X	8.15	8.68	8.73	8.73	53.04	2
7	12	(t) Oscar Carballo Doallo CD La Purisima	18/01/1974 AG15044	M-45	X	8.20	8.33	8.16	8.33	54.59	3
8	11	Carlos Morales Velasco Ourense Atletismo	11/06/1986 GA9029	M-35	7.57	X	7.40	7.69	7.69	43.05	1

**Peso (3kg) M80**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%	
<b>Final 12/03/2023 12:00</b>											
1	11	Julio Fernandez Perez Ourense Atletismo	26/05/1942 GA8703	M-80	8.53	8.30	7.99	8.27	8.53	65.73	6

**Peso (5kg) M60-65**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%	
<b>Final 12/03/2023 12:00</b>											
1	14	(t) Jose Fraga Caamaño Atletica a Silva	08/04/1961 AG10068	M-60	11.67	11.63	X	10.17	11.67	65.93	7
2	8	Javier Viteri Fernandez Atmo. Samertolameu	22/06/1962 GA5295	M-60	X	11.47	11.33	11.49	11.49	63.13	5
3	7	Carlos Ferrer Moreira Club Atletismo Naron	05/10/1959 GA1120	M-60	11.14	X	X	X	11.14	66.69	8

**Peso (6kg) M50-55**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%	
<b>Final 12/03/2023 12:00</b>											
1	9	Martin Brea Ozores CA Santiago	26/05/1971 GA6166	M-50	10.26	10.68	10.74	10.93	10.93	55.32	4
2	10	Manuel Penas Roibas Club Atletismo Sada	26/02/1973 GA75	M-50	10.77	10.26	10.79	10.66	10.79	53.52	3
3	12	(t) Efren Mario Casal Outeiral CD La Purisima	09/02/1972 AG16442	M-50	10.28	9.88	9.60	10.25	10.28	52.03	2

**Peso (7,260kg) M35-45**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%	
<b>Final 12/03/2023 12:00</b>											
1	13	(t) Xoan Manuel Area Santos Marineda Atletico	13/02/1975 AG763624	M-45	6.67	X	6.18	6.05	6.67	34.18	1

ACTA DEL CAMPEONATO

4x200m MASC. PC

Final

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
<b>Final A 12/03/2023 13:25</b>							
1	13	Marineda Atlético			3	1:55.00	75.21 5
		13 Juan Jose Caamaño Perez	14/05/1970 GA5212M-50				
		13 Alvaro Presedo Fraguio	13/11/1985 GA140M-35				
		13 (t) Alberto Moris Vieites	26/11/1986 AG202065M-35				
		13 Ramon Daniel Serantes Gomez	01/10/1968 GA608M-50				
2	14	A Silva Máster			4	1:56.97	77.18 7
		14 (t) Jesús Pedro Bello Sánchez	21/09/1974 AG1780M-45				
		14 (t) Antonio Jose Soto Rodriguez	07/11/1974 AG202230M-45				
		14 (t) Jesus Mosquera Cerqueiro	26/11/1966 AG1543M-55				
		14 Jose Dominguez Caballero	09/03/1972 GA1900M-50				
3	12	CD La Purisima Máster			5	2:06.30	70.48 3
		12 (t) Dionisio Gil Ramos	01/10/1973 AG1469M-45				
		12 (t) Juan Luis Romasanta Puga	09/11/1972 AG3655M-50				
		12 (t) Jose Arcos Alvarez	09/11/1975 AG1005M-45				
		12 (t) Benito Bouzada Blanco	05/07/1972 AG5706M-50				
	7	CA Narón Máster			6	DS	RT 24.7
		7 Javier Llopis Pazo	05/08/1974 GA8537M-45				
		7 Javier Tuimil Calvo	28/01/1976 GA9405M-45				
		7 (t) Jose Antonio Martinez Moreira	25/05/1983 AG1746M-35				
		7 (t) Manuel Pazos Palmeiro	24/05/1977 AG1746M-45				
<b>Final B 12/03/2023 13:30</b>							
1	8	Samertolameu Máster			3	1:48.69	83.64 8
		8 Javier Pena Gonzalez	09/05/1970 GA5297M-50				
		8 David Abad Gregorio	28/05/1975 GA390M-45				
		8 Manuel Lemos Rodriguez	26/02/1977 GA391M-45				
		8 Luis Crespo Roca	12/11/1959 GA257M-60				
2	9	CA Santiago Máster			5	1:58.41	76.77 6
		9 Mario Taibo Castro	25/07/1983 GA1151M-35				
		9 (t) Cesar Lopez Serna	18/04/1982 AG1520M-40				
		9 Joaquin Sanchez Leira	31/05/1966 GA6240M-55				
		9 Xose Luis Otero Cepeda	02/11/1951 GA7770M-70				
3	11	Ourense Atletismo			4	2:02.65	73.10 4
		11 (t) Antonio Touza Gonzalez	11/03/1978 AG20265M-45				
		11 (e) (t) Ahmed El Mansouri	29/05/1975 GA247M-45				
		11 (f) (t) Luis Manuel Moreira Martinez	16/08/1966 AG1703M-55				
		11 (t) Oscar Jose Seoane Vázquez	21/06/1972 AG20208M-50				
4	10	CA Sada Máster			6	2:46.68	54.54 2
		10 Javier Luis Rey Sucunza	11/09/1974 GA1079M-45				
		10 Jose Miguel Yañez Lorenzo	23/07/1975 GA770M-45				
		10 Felix Cantua Guardiola	01/10/1962 GA2357M-60				
		10 Jacinto Parga Fernandez	22/10/1969 GA2347M-50				

**ACTA DEL CAMPEONATO**

**60m FEM. PC**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/03/2023 12:00							
1	1	Mª Nieves Vazquez Novo Club Atletismo Sada	01/07/1972 GA8822	W-50	3	8.79	91.06 6
2	5	María Del Carmen Araujo Cores Atletica a Silva	14/01/1977 GA2023322	W-45	4	8.88	86.37 4
3	2	Rosa Ana Santos Rios Atmo. Samertolameu	25/05/1968 GA6115	W-50	5	9.17	90.88 5
4	6	(t) Silvia Barreiro Alonso Entrenarunning	31/01/1975 AG2014909	W-45	6	9.63	81.34 3
5	4	(t) Josefa Leal Garrido CD La Purisima	04/05/1979 AG15405	W-40	7	10.24	72.45 2
6	3	(t) Silvia Lopez Garcia Club Atletismo Naron	08/04/1981 AG4090	W-40	2	10.39	69.83 1

**200m FEM. PC**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/03/2023 11:20							
1	2	Goretti Diaz Cristobal Atmo. Samertolameu	09/11/1978 GA17	W-40	5	28.74	82.61 4
2	5	María Del Carmen Araujo Cores Atletica a Silva	14/01/1977 GA2023322	W-45	3	28.94	84.00 5
3	4	(t) Guiomar Vazquez Nogueiras CD La Purisima	23/07/1978 AG11500	W-40	2	29.51	80.46 3
4	1	Lina Garcia Portas Club Atletismo Sada	17/01/1969 GA9053	W-50	4	31.53	84.31 6
5	3	Rebeca Soto Viñas Club Atletismo Naron	07/02/1976 GA9219	W-45	6	31.99	76.86 2
6	6	(t) Silvia Barreiro Alonso Entrenarunning	31/01/1975 AG2014909	W-45	1	33.70	73.80 1

**400m FEM. PC**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/03/2023 12:13							
1	6	Ana Isabel Fiestras Gil Entrenarunning	01/09/1987 GA23276	W-35	2	1:05.30	76.09 3
2	1	Pilar Barreiro Senra Club Atletismo Sada	11/01/1971 GA70	W-50	4	1:07.92	87.25 6
3	2	(f) Luz María Dominguez Roman Atmo. Samertolameu	27/04/1962 GA840	W-60	3	1:16.67	83.22 5
4	3	(t) Beatriz Santiago Yañez Club Atletismo Naron	03/02/1978 AG12480	W-45	6	1:18.85	70.18 2
5	4	(t) Mónica Fernández Vázquez CD La Purisima	14/10/1977 AG14751	W-45	5	1:20.51	68.73 1
6	5	María De Los Angeles Rodriguez Del Rio Atletica a Silva	20/11/1957 GA717241	W-65	1	1:23.64	79.67 4

**800m FEM. PC**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/03/2023 11:05							
1	1	Noelia Papin Estevez Club Atletismo Sada	30/12/1974 GA5857	W-45	1	2:39.88	78.10 5
2	3	(t) Eva Isabel Babiano Garcia Club Atletismo Naron	08/06/1974 AG2024022	W-45	5	2:50.02	73.44 3
3	2	María Colomba Lopez Freire Atmo. Samertolameu	18/01/1972 GA827	W-50	3	2:53.01	74.35 4
4	5	María De Los Angeles Rodriguez Del Rio Atletica a Silva	20/11/1957 GA717241	W-65	6	3:15.13	82.60 6
5	4	(t) Mónica Fernández Vázquez CD La Purisima	14/10/1977 AG14751	W-45	2	3:17.56	61.64 2
6	6	(t) Ana Vigo Liñares Entrenarunning	12/06/1969 AG2014921	W-50	4	3:51.06	57.13 1

**ACTA DEL CAMPEONATO**

**1.500m FEM. PC**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	%
Final 12/03/2023 11:40							
1	2	(f) Cristina Estevez Crespo Atmo. Samertolameu	29/02/1976 GA12640	W-45	5	5:21.27	82.94 5
2	3	Rebeca Soto Viñas Club Atletismo Naron	07/02/1976 GA9219	W-45	3	5:27.30	81.41 4
3	6	(t) Sonia Rodriguez Villar Entrenarunning	22/06/1973 AG9429	W-45	1	6:14.41	72.96 2
4	1	Mª Angeles Ripoll Pernas Club Atletismo Sada	13/03/1959 GA8824	W-60	6	6:17.36	87.82 6
5	4	(t) María Jesús Espinosa Menor CD La Purisima	31/10/1968 AG9866	W-50	2	6:28.84	74.96 3
	5	(t) Eva Mª Sánchez Santos Atletica a Silva	07/08/1975 AG17804	W-45	4	NP	

**3.000m FEM. PC**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	%
Final 12/03/2023 12:34							
1	1	Ines Papin Estevez Club Atletismo Sada	05/12/1969 GA5817	W-50	6	11:13.07	90.84 6
2	2	(f) Cristina Estevez Crespo Atmo. Samertolameu	29/02/1976 GA12640	W-45	4	11:57.06	78.98 5
3	3	(t) Victoria Grueiro Hermida Club Atletismo Naron	05/01/1969 AG17465	W-50	2	13:33.41	76.18 3
4	4	(t) María Jesús Espinosa Menor CD La Purisima	31/10/1968 AG9866	W-50	5	14:00.07	73.76 2
5	6	(t) Paz Peña Villamide Entrenarunning	07/02/1965 AG14933	W-55	1	14:15.17	76.58 4
6	5	(t) Lucia Doval Sanchez Atletica a Silva	07/03/1974 AG10067	W-45	3	14:49.61	65.27 1

**60mv (0,762) F50-55**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/03/2023 10:55							
1	2	Araceli Salgueiro Varela Atmo. Samertolameu	11/01/1972 GA6116	W-50	3	10.40	89.42 6
2	3	(f) Mª Purificación Cariñena Amigo Club Atletismo Naron	23/04/1972 GA2023442	W-50	1	12.69	72.42 3
3	5	(t) Isabel Bermudez Castro Atletica a Silva	01/01/1966 AG10066	W-55	2	13.85	71.84 2

**60mv (0,762) F40-45**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/03/2023 10:55							
1	1	Concha Novais Troncoso Club Atletismo Sada	08/12/1978 GA23383	W-40	5	10.34	85.01 5
2	4	(t) María Belén Iglesias Requejo CD La Purisima	01/11/1980 AG9900	W-40	6	11.42	75.31 4

**60mv (0,84) F35**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/03/2023 10:55							
1	6	Ana Isabel Fiestras Gil Entrenarunning	01/09/1987 GA23276	W-35	8	11.76	65.39 1



## ACTA DEL CAMPEONATO

### Altura FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	%
<b>Final 12/03/2023 10:40</b>						
1	1	Mª Nieves Vazquez Novo Club Atletismo Sada	01/07/1972 GA8822	W-50	1.29	76.79 4
1.01	O/1.05	O/1.09 XO/1.13 O/1.17 O/1.21 O/1.25 XO/1.29 O/1.32 XXX				
2	4	(t) María Belén Iglesias Requejo CD La Purísima	01/11/1980 AG9900	W-40	1.25	67.57 3
1.01	O/1.05	-/1.09 O/1.13 O/1.17 O/1.21 O/1.25 O/1.29 XXX				
3	2	Mª De Los Angeles Bernardez Gonzalez Atmo. Samertolameu	03/04/1969 GA5237	W-50	1.25	77.64 5
1.01	-/1.05	-/1.09 -/1.13 O/1.17 XO/1.21 XO/1.25 O/1.29 XXX				
4	5	(t) Isabel Bermudez Castro Atletica a Silva	01/01/1966 AG10066	W-55	1.21	79.08 6
1.01	-/1.05	O/1.09 O/1.13 XXO/1.17 O/1.21 XO/1.25 XXX				
5	6	(t) Raquel Gonzalez Juanatey Entrenarunning	04/04/1982 AG2024060	W-40	1.13	59.52 1
1.01	O/1.05	O/1.09 O/1.13 O/1.17 XXX				
6	3	(f) Mª Purificación Cariñena Amigo Club Atletismo Naron	23/04/1972 GA2023442	W-50	1.09	64.89 2
1.01	O/1.05	O/1.09 XXO/1.13 XXX				

### Pértega FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	%
<b>Final 12/03/2023 10:40</b>						
1	2	Beatriz Viteri Bouso Atmo. Samertolameu	01/03/1988 GA14871	W-35	3.20	68.23 6
1.40	-/1.50	-/1.60 -/1.70 -/1.80 -/1.90 -/2.00 -/2.10 -/2.20 -/2.30 -/2.40 -/2.50 -/2.60 -/2.70 -/2.80 -/2.90 -/3.00 O/3.10 -/3.20 O/3.30 -/3.40 XXX				
2	1	(f) Marta Gonzalez Feroso Club Atletismo Sada	05/03/1984 GA5828	W-35	2.80	63.49 5
1.40	-/1.50	-/1.60 -/1.70 -/1.80 -/1.90 -/2.00 -/2.10 -/2.20 -/2.30 -/2.40 O/2.50 O/2.60 O/2.70 -/2.80 XO				
3	4	(t) Cristina Conde Rodríguez CD La Purísima	18/10/1977 AG9946	W-45	2.00	50.12 4
1.40	-/1.50	-/1.60 O/1.70 O/1.80 O/1.90 O/2.00 O/2.10 XXX				
4	5	(t) Maria Jose Fraga Graña Atletica a Silva	31/08/1974 AG9309	W-45	1.70	44.97 3
1.40	XO/1.50	O/1.60 XO/1.70 O/1.80 XXX				
		6 (t) Raquel Gonzalez Juanatey Entrenarunning	04/04/1982 AG2024060	W-40	AB	
1.40	XX-					
		3 Eva Teijeiro Martorell Club Atletismo Naron	06/12/1979 GA17169	W-40	NP	

**ACTA DEL CAMPEONATO**

**Lonxitude FEM. PC**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%	
<b>Final 12/03/2023 11:27</b>											
1	1	(f) Tania Valverde Gonzalez Club Atletismo Sada	05/02/1988 GA16038		5.24	X	X	X	<b>5.24</b>	<b>72.38</b>	<b>6</b>
2	2	Mª De Los Angeles Bernardez Gonzalez Atmo. Samertolameu	03/04/1969 GA5237	W-50	3.90	3.91	X	X	<b>3.91</b>	<b>68.12</b>	<b>5</b>
3	3	(t) Beatriz Santiago Yañez Club Atletismo Naron	03/02/1978 AG12480	W-45	1.83	3.15	2.20	2.08	<b>3.15</b>	<b>49.18</b>	<b>3</b>
4	4	(t) Paloma Trapote Torre CD La Purisima	09/06/1969 AG3590	W-50	2.66	2.80	2.53	2.54	<b>2.80</b>	<b>48.78</b>	<b>2</b>
5	5	Ana Maria Abuin Pazos Atletica a Silva	06/08/1959 GA717109	W-60	1.91	2.45	2.09	2.50	<b>2.50</b>	<b>51.02</b>	<b>4</b>
6	6	(t) Ana Vigo Liñares Entrenarunning	12/06/1969 AG2014921	W-50	1.94	2.00	1.91	1.98	<b>2.00</b>	<b>34.84</b>	<b>1</b>

**Triplo FEM. PC**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%	
<b>Final 12/03/2023 12:20</b>											
1	2	Araceli Salgueiro Varela Atmo. Samertolameu	11/01/1972 GA6116	W-50	8.84	8.97	8.97	8.93	<b>8.97</b>	<b>75.89</b>	<b>6</b>
2	1	Montserrat Fernandez Ramos Club Atletismo Sada	06/11/1968 GA5537	W-50	X	7.96	7.61	7.83	<b>7.96</b>	<b>70.25</b>	<b>5</b>
3	4	(t) Nuria Jones Romero CD La Purisima	17/04/1968 AG2015179	W-50	7.54	7.13	7.47	6.55	<b>7.54</b>	<b>66.55</b>	<b>4</b>
4	5	(t) Maria Jose Fraga Graña Atletica a Silva	31/08/1974 AG9309	W-45	6.63	6.91	6.87	6.70	<b>6.91</b>	<b>56.09</b>	<b>2</b>
5	3	(t) Maria Del Rocio Rolán García Club Atletismo Naron	20/06/1976 AG2027899	W-45	6.77	X	X	-	<b>6.77</b>	<b>53.52</b>	<b>1</b>
6	6	(t) Paz Peña Villamide Entrenarunning	07/02/1965 AG14933	W-55	X	6.12	X	X	<b>6.12</b>	<b>57.36</b>	<b>3</b>

**Peso (3kg) F50-70**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%	
<b>Final 12/03/2023 12:42</b>											
1	2	Elisabeth Pazo Barreiro Atmo. Samertolameu	30/03/1972 GA8880	W-50	10.07	9.10	10.10	9.59	<b>10.10</b>	<b>61.93</b>	<b>6</b>

**Peso (4kg) F35-45**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%	
<b>Final 12/03/2023 12:49</b>											
1	1	Maria Teresa Janeiro Sueiro Club Atletismo Sada	23/08/1977 GA5434	W-45	9.73	9.67	X	9.89	<b>9.89</b>	<b>57.57</b>	<b>5</b>
2	5	(t) Elena Estevez Cabral Atletica a Silva	27/04/1985 AG17802	W-35	8.46	8.60	8.77	8.99	<b>8.99</b>	<b>43.68</b>	<b>4</b>
3	3	Natalia Garcia Senra Club Atletismo Naron	09/01/1978 GA837	W-45	6.16	6.67	7.05	7.01	<b>7.05</b>	<b>41.04</b>	<b>2</b>
4	4	(t) Begoña Borrajo Cendon CD La Purisima	15/08/1977 AG12621	W-45	6.24	6.26	6.27	6.58	<b>6.58</b>	<b>38.30</b>	<b>1</b>
5	6	(t) Sonia Rodriguez Villar Entrenarunning	22/06/1973 AG9429	W-45	5.78	6.19	6.37	6.48	<b>6.48</b>	<b>41.86</b>	<b>3</b>

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 4x200m FEM. PC

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%	
<b>Final 12/03/2023 13:20</b>								
1		Samertolameu Máster			6	<b>2:02.60</b>	<b>82.09</b>	<b>6</b>
	2	Goretti Diaz Cristobal	09/11/1978 GA17 W-40					
	2	Maria Helena Rodriguez Gonzalez	13/04/1965 GA905W-55					
	2	(t) Tania Perez Curras	15/11/1983 AG1794W-35					
	2	Rosa Ana Santos Rios	25/05/1968 GA6115W-50					
2		CD La Purisima Máster			4	<b>2:17.02</b>	<b>72.61</b>	<b>4</b>
	4	(t) Guiomar Vazquez Nogueiras	23/07/1978 AG1150W-40					
	4	(t) Nuria Jones Romero	17/04/1968 AG201517W-50					
	4	(t) Sandra López Calvo	05/06/1981 AG1094W-40					
	4	(t) Paloma Trapote Torre	09/06/1969 AG359W-50					
3		CA Narón Máster			5	<b>2:24.90</b>	<b>67.88</b>	<b>3</b>
	3	(t) Silvia Lopez Garcia	08/04/1981 AG409W-40					
	3	(t) Eva Isabel Babiano Garcia	08/06/1974 AG20240W-45					
	3	(t) Maria Del Rocío Rolán García	20/06/1976 AG20278W-45					
	3	(t) Victoria Grueiro Hermida	05/01/1969 AG1746W-50					
4	1	CA Sada Máster			1	<b>2:31.53</b>	<b>74.71</b>	<b>5</b>
	1	Mª Esther Martinez Rivas	02/07/1958 GA9418W-60					
	1	Elva Fernández Rodríguez	19/05/1960 GA460W-60					
	1	Tirsa Chaves Mateo	27/11/1963 GA72 W-55					
	1	(t) Purificación Campos Regueiro	12/06/1968 AG1417W-50					
	5	A Silva Máster			2	<b>NP</b>		
		Entrenarunning Máster			3	<b>NP</b>		

Pto	Club	Puntos por Puesto - Hombres
1	SAMPO - Atmo. Samertolameu	83
2	CASC - Club Atletismo Sada	74.5
3	NAOC - Club Atletismo Naron	66
4	STOC - CA Santiago	66
5	MARC - Marineda Atletico	52.5
6	SILC - Atletica a Silva	47
7	OUROR - Ourense Atletismo	39
8	PUROR - CD La Purisima	35

Pto	Club	Puntos por Puesto - Mujeres
1	CASC - Club Atletismo Sada	70
2	SAMPO - Atmo. Samertolameu	68
3	SILC - Atletica a Silva	41
4	PUROR - CD La Purisima	35

## ACTA DEL CAMPEONATO

Pto	Club	Puntos por Puesto - Mujeres
5	NAOC - Club Atletismo Naron	29
6	ENTR - Entrenarunning	23