

RESULTADOS OFICIAIS



20:20

MILLA ABS FEM

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	6	REBECA SOTO VIÑAS	1976	<b>06:00</b>	03:43	GA769219	ATLETISMO NARON	F-1	Máster B-1
2	10	CLARA MARÍA MILLARES SIEIRA	1985	<b>06:21</b>	03:56	AG9865	EL CANARIO	F-2	Máster A-1
3	7	MARÍA MESÍAS VÁZQUEZ	1977	<b>06:49</b>	04:14	GA 152	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-3	Máster B-2
4	9	EVA PÉREZ FERNÁNDEZ	1981	<b>06:51</b>	04:15		ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-4	Máster A-2
5	14	SHEILA FERNÁNDEZ SANJURJO	1995	<b>07:09</b>	04:26			F-5	Senior-1
6	8	MONICA BENASACH GARCIA	1977	<b>07:24</b>	04:35			F-6	Máster B-3
7	12	DESIRÉE CALDERON LOURIDO	1993	<b>07:54</b>	04:54			F-7	Senior-2
8	15	MICHELLE GONZÁLEZ FREIRE	2001	<b>08:04</b>	05:00	32737186	AD NÁUTICO NARON	F-8	Sub 23-1
9	5	ANA MARIA FREIRE CALVO	1974	<b>08:26</b>	05:14			F-9	Máster B-4
10	11	LAURA LEMA	1986	<b>08:37</b>	05:21		A.D MEDIA DUCIA	F-10	Máster A-3
11	3	NATALIA CRISTINA SANCHEZ DOMINIC	1970	<b>08:38</b>	05:21			F-11	Máster B-5
12	1	BEGO ÁLVAREZ FEAL	1965	<b>10:25</b>	06:28			F-12	Máster C-1

### RESULTADOS OFICIAIS

#### MILLA ABS MASC

**20:40**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	45	ADRIÁN BLANCO PÉREZ	1988	<b>04:41</b>	02:54	AG2028067	MARINEDA ATLETICO	M-1	Senior-1
2	52	JAIME GARCÍA GONZÁLEZ	1997	<b>04:43</b>	02:55	GA19877	ATLETISMO NARON	M-2	Senior-2
3	49	XIÁN RODRÍGUEZ PUENTE	1992	<b>04:46</b>	02:57	GA766171	MARINEDA ATLETICO	M-3	Senior-3
4	39	JAVIER PRIETO RIVAS	1979	<b>04:56</b>	03:03		CLUBE ATLETISMO FENE	M-4	Máster A-1
5	51	DANIEL GONZÁLEZ DEVESA	1996	<b>05:01</b>	03:07			M-5	Senior-4
6	53	CARLOS CALVO MOA	2002	<b>05:03</b>	03:08	AG2019971	ATLETISMO NARON	M-6	Sub 23-1
7	47	TEODORO ALVAREZ CASTRO	1990	<b>05:04</b>	03:08		A GÁNDARA	M-7	Senior-5
8	48	ADRIAN AMADO ALVAREZ	1990	<b>05:16</b>	03:16		SIN CLUB	M-8	Senior-6
9	43	DIEGO GARRIDO GARCÍA	1984	<b>05:17</b>	03:17			M-9	Máster A-2
10	36	CARLOS RÍOS NÚÑEZ	1977	<b>05:21</b>	03:19		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-10	Máster B-1
11	25	XOSE CABADO CASTRO	1968	<b>05:22</b>	03:20	GA764400	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-11	Máster B-2
12	33	ISRAEL BENÍTEZ SOMOZA	1976	<b>05:24</b>	03:21	AG11742	EL CANARIO	M-12	Máster B-3
13	35	VICENTE MUÑOZ HERMIDA	1976	<b>05:27</b>	03:23	AG14988	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMAR	M-13	Máster B-4
14	42	JULIO DÍAZ DÍAZ	1981	<b>05:31</b>	03:25			M-14	Máster A-3
15	40	MARIO LÓPEZ PAZ	1980	<b>05:39</b>	03:30			M-15	Máster A-4
16	41	RESTITUTO SIMÓN LAGO	1981	<b>05:43</b>	03:33			M-16	Máster A-5
17	26	LUIS ANGEL CASTELO SANCHEZ	1969	<b>05:49</b>	03:36			M-17	Máster B-5
18	38	FRANCISCO ABEAL NAVARRO	1977	<b>05:49</b>	03:36		ADC MONTE BREAMO	M-18	Máster B-6
19	32	MARCOS GALÁN PIÑEIRO	1973	<b>05:51</b>	03:38			M-19	Máster B-7
20	28	SALVADOR CRESPO OUTES	1970	<b>05:53</b>	03:39			M-20	Máster B-8
21	23	ALFONSO GARCIA BELLO	1966	<b>05:56</b>	03:41		INDEPENDIENTE	M-21	Máster C-1
22	50	DIEGO FERNÁNDEZ SANJURJO	1993	<b>05:58</b>	03:42			M-22	Senior-7
23	46	ALEJANDRO FERNÁNDEZ MARTINEZ	1988	<b>05:58</b>	03:42			M-23	Senior-8
24	30	MANEL NAVEIRO RODRÍGUEZ	1972	<b>06:11</b>	03:50			M-24	Máster B-9
25	20	DIONISIO JOSÉ BUENO GARCIA	1960	<b>06:14</b>	03:52			M-25	Máster C-2
26	18	JOSÉ VARELA MARTÍNEZ	1953	<b>06:18</b>	03:54			M-26	Máster C-3
27	37	SERGIO SANTANA IGLESIAS	1977	<b>06:34</b>	04:04			M-27	Máster B-10
28	27	GUILLERMO LAGO BREIJO	1969	<b>06:36</b>	04:06	AG2027925	CLUBE ATLETISMO FENE	M-28	Máster B-11
29	22	ANTONIO FERNÁNDEZ CARREIRA	1966	<b>06:38</b>	04:07			M-29	Máster C-4
30	24	MANUEL VARELA VILA	1967	<b>06:49</b>	04:14		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAY	M-30	Máster C-5
31	31	JOSÉ MANUEL PENA SALIDO	1972	<b>07:07</b>	04:25		EUMENATURA MONTAÑA	M-31	Máster B-12
32	44	ADRIAN GOMEZ BUJIA	1985	<b>07:09</b>	04:26		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-32	Máster A-6
33	19	JOSÉ LUIS VILA MENAYA	1956	<b>07:34</b>	04:42			M-33	Máster C-6
34	21	XOSÉ MANOEL BLANCO CHEDA	1964	<b>07:36</b>	04:43			M-34	Máster C-7
35	17	JESUS BERNAL GOMEZ	1947	<b>08:23</b>	05:12	GA19332	INDEPENDENTE	M-35	Máster C-8
36	16	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	1946	<b>08:31</b>	05:17	GA-628	ATLETISMO NARON	M-36	Máster C-9

RESULTADOS OFICIAIS

SUB 18-20 E SUB 16

20:10

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	501	MANUEL CAMPELLO CARBALLO	2007	<b>04:38</b>	02:52	AG 15628	OLIMPO AS PONTES	M-1	Sub 16-1
2	120	JUAN LOZANO LUBIÁN	2006	<b>04:39</b>	02:53		CLUB ATLETISMO PAULA MAYOBRE	M-2	Sub 18 - 20-1
3	119	ADRIÁN RIVADULLA ALONSO	2006	<b>04:42</b>	02:55	GA2023479	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	M-3	Sub 18 - 20-2
4	116	SERGIO SOTO MANTEIGA	2005	<b>05:03</b>	03:08		ATLETISMO NARON	M-4	Sub 18 - 20-3
5	121	HUGO SERANTES BOUZA	2006	<b>05:06</b>	03:10		ATLETISMO NARON	M-5	Sub 18 - 20-4
6	111	ABRAHAM GALÁN GUTIÉRREZ	2003	<b>05:10</b>	03:12			M-6	Sub 18 - 20-5
7	113	MIGUEL JUNCOSA GARCÍA	2003	<b>05:34</b>	03:27			M-7	Sub 18 - 20-6
8	115	YAGO DANIEL RÍO PEREIRA	2004	<b>05:46</b>	03:35			M-8	Sub 18 - 20-7
9	123	MARTÍN COUCE PREGO	2007	<b>06:23</b>	03:58			M-9	Sub 16-2
10	118	PABLO LIÑARES CASTRO	2006	<b>06:46</b>	04:12			M-10	Sub 18 - 20-8
11	124	LUCAS GASALLA LÓPEZ	2008	<b>06:51</b>	04:15			M-11	Sub 16-3
12	110	NURIA BLANCO MARTINEZ	2008	<b>06:56</b>	04:18			F-1	Sub 16-1
13	108	OLALLA MAHIA FERNANDEZ	2006	<b>07:10</b>	04:27			F-2	Sub 18 - 20-1
14	125	IMANOL ORJALES ESTÉVEZ	2008	<b>07:18</b>	04:32			M-12	Sub 16-4
15	106	MARÍA MONTENEGRO CABANA	2006	<b>07:20</b>	04:33			F-3	Sub 18 - 20-2
16	103	CLAUDIA NAVEIRO VILAR	2006	<b>07:24</b>	04:35			F-4	Sub 18 - 20-3
17	107	CARMEN PENA GARCÍA	2006	<b>07:33</b>	04:41			F-5	Sub 18 - 20-4
18	122	ANTÓN GARCÍA CALVO	2007	<b>08:32</b>	05:18			M-13	Sub 16-5
19	102	RITA CRESPO RODRÍGUEZ	2006	<b>09:17</b>	05:46			F-6	Sub 18 - 20-5
20	101	BEA ÁLVAREZ GALÁN	2004	<b>09:17</b>	05:46			F-7	Sub 18 - 20-6
21	104	CAROLINA GARCÍA HERMIDA	2006	<b>09:20</b>	05:48			F-8	Sub 18 - 20-7
	105	PAULA LEIRAS GONZÁLEZ	2006	<b>DNF</b>	00:00		ESCUELA ATLETISMO PAULA MAYO	F	Sub 18 - 20

## RESULTADOS OFICIAIS

**SUB 14**

**20:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	211	IVÁN CRESPO RODRÍGUEZ	2009	<b>05:50</b>	03:37			M-1	Sub 14-1
2	210	CARMEN DÍAZ PARDAVILA	2010	<b>06:34</b>	04:04		CLUB FERROL ATLETISMO	F-1	Sub 14-1
3	203	JULIA NAVEIRO VILAR	2010	<b>06:52</b>	04:16			F-2	Sub 14-2
4	215	BRAIS TROITIÑO DIAZ	2010	<b>06:59</b>	04:20		RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	M-2	Sub 14-2
5	214	ARÓN ÑACLE PURRIÑOS	2010	<b>07:03</b>	04:22			M-3	Sub 14-3
6	204	MARTINA CASTELO SANCHEZ	2010	<b>07:03</b>	04:22		LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-3	Sub 14-3
7	216	ANTÓN LOUREDA NAVEIRO	2010	<b>07:22</b>	04:34			M-4	Sub 14-4
8	205	CARLA NOVOA FERNANDEZ	2010	<b>07:54</b>	04:54		COMPAÑÍA DE MARIA	F-4	Sub 14-4
9	207	MIRIAM COUCE PREGO	2010	<b>08:02</b>	04:59			F-5	Sub 14-5
10	212	IAGO SILVAR LOPEZ	2009	<b>08:22</b>	05:11			M-5	Sub 14-5
11	209	UXIA LÓPEZ MILLARES	2010	<b>08:22</b>	05:11	AG15382	EL CANARIO	F-6	Sub 14-6
12	208	MARIA SARDINA VILA	2010	<b>08:53</b>	05:31			F-7	Sub 14-7
13	202	ROCIO PENA GARCÍA	2009	<b>09:51</b>	06:07			F-8	Sub 14-8

RESULTADOS OFICIAIS

SUB 12

19:50

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	304	LARA FERNANDEZ LOPEZ	2011	<b>02:40</b>	03:20		CLUB MONTAÑA FERROL	F-1	Sub 12-1
2	327	HUGO VEIGUELA TIZÓN	2012	<b>02:41</b>	03:21	AG14037	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	M-1	Sub 12-1
3	329	MIGUEL BENASACH LÓPEZ	2012	<b>02:50</b>	03:32			M-2	Sub 12-2
4	324	JORGE GARCÍA FERNÁNDEZ	2012	<b>02:52</b>	03:35		AD NAUTICO NARÓN	M-3	Sub 12-3
5	319	ALEJANDRO MERA VÁZQUEZ	2011	<b>02:53</b>	03:36	AG15005	ATLETISMO NARON	M-4	Sub 12-4
6	317	ANTÓN DÍAZ GÓMEZ	2011	<b>02:54</b>	03:37		ATLETISMO NARON	M-5	Sub 12-5
7	311	ALBA FILGUEIRA RASCADO	2012	<b>02:55</b>	03:38		ESCUELA ATLETISMO PAULA MAYOI	F-2	Sub 12-2
8	315	ALEJANDRO LEIRA ROCA	2011	<b>02:56</b>	03:40			M-6	Sub 12-6
9	301	ADRIANA SEDES MONTERO	2011	<b>02:56</b>	03:40			F-3	Sub 12-3
10	305	MARTHA ANSEDE NOVO	2011	<b>02:58</b>	03:42		AD NAUTICO NARON	F-4	Sub 12-4
11	326	MATEO FERNÁNDEZ PERNAS	2012	<b>03:02</b>	03:47		ATLETISMO NARON	M-7	Sub 12-7
12	303	GALA FERNÁNDEZ CASTRO	2011	<b>03:04</b>	03:50			F-5	Sub 12-5
13	308	CLAUDIA GARRIDO GIMENO	2011	<b>03:07</b>	03:53			F-6	Sub 12-6
14	323	ANXO VARELA RAÑALES	2012	<b>03:09</b>	03:56			M-8	Sub 12-8
15	306	AINHOA ARAUJO DURAN	2011	<b>03:13</b>	04:01			F-7	Sub 12-7
16	302	ALICIA ESPINA FERNÁNDEZ	2011	<b>03:13</b>	04:01	AG 2025841	ATLETISMO NARON	F-8	Sub 12-8
17	316	GABRIEL VÁZQUEZ BUJONES	2011	<b>03:20</b>	04:10			M-9	Sub 12-9
18	312	CANDELA SERANTES BOUZA	2012	<b>03:22</b>	04:12		ATLETISMO NARON	F-9	Sub 12-9
19	515	MIGUEL ÁNGEL BARBA CORNIDE	2011	<b>03:23</b>	04:13			M-10	Sub 12-10
20	310	CANDELA CASTELO SANCHEZ	2012	<b>03:28</b>	04:20		LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-10	Sub 12-10
21	318	MARCOS GASALLA LÓPEZ	2011	<b>03:35</b>	04:28			M-11	Sub 12-11
22	325	MARIO REY OÑA	2012	<b>03:47</b>	04:43			M-12	Sub 12-12
23	307	NAIARA PLANA DELGADO	2011	<b>03:49</b>	04:46			F-11	Sub 12-11
24	309	JULIA ÁLVAREZ SÁNCHEZ	2011	<b>03:49</b>	04:46			F-12	Sub 12-12

RESULTADOS OFICIAIS

SUB 10

19:40

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	419	SERGIO COIRA PIER	2013	<b>02:48</b>	03:30		MARINEDA ATLETICO	M-1	Sub 10-1
2	421	NICOLAS AMADO PREGO	2014	<b>02:53</b>	03:36		CLUB ATLETISMO SADA	M-2	Sub 10-2
3	403	VALERIA MERA VÁZQUEZ	2013	<b>02:54</b>	03:37	AG15006	ATLETISMO NARON	F-1	Sub 10-1
4	418	LUCAS GONZÁLEZ GARCÍA	2013	<b>02:57</b>	03:41	AG9270	ATLETISMO NARON	M-3	Sub 10-3
5	409	LUCÍA ALVITE LÓPEZ	2014	<b>03:12</b>	04:00		TRIATLÓN FERROL	F-2	Sub 10-2
6	424	ADRIAN LOPEZ ANDRADE	2014	<b>03:13</b>	04:01			M-4	Sub 10-4
7	410	CECILIA BENASACH LÓPEZ	2014	<b>03:14</b>	04:02			F-3	Sub 10-3
8	406	LAURA FERNANDEZ PEREZ	2013	<b>03:14</b>	04:02	AG7361	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	F-4	Sub 10-4
9	422	BREIXO LÓPEZ MILLARES	2014	<b>03:15</b>	04:03	AG15383	EL CANARIO	M-5	Sub 10-5
10	401	NOA AMADO SOUTO	2013	<b>03:21</b>	04:11		TEAM AMADO	F-5	Sub 10-5
11	417	MARKO VARELA RAÑALES	2013	<b>03:26</b>	04:17		ARES	M-6	Sub 10-6
12	408	CARLA COLMENERO FERNANDEZ	2014	<b>03:28</b>	04:20	32925428	TRIATLON FERROL	F-6	Sub 10-6
13	404	IRENE RIOSECO CUERPO	2013	<b>03:34</b>	04:27			F-7	Sub 10-7
14	420	ROI CREGO FILGUEIRAS	2013	<b>03:35</b>	04:28			M-7	Sub 10-7
15	423	OMAR LOUATI RABINA	2014	<b>03:43</b>	04:38			M-8	Sub 10-8
16	407	IRENE SANTAMARIÑA GARCIA	2013	<b>03:59</b>	04:58			F-8	Sub 10-8
17	411	TERESA VÁZQUEZ BUJONES	2014	<b>04:24</b>	05:30			F-9	Sub 10-9
18	415	UNAI SILVAR LOPEZ	2013	<b>06:54</b>	08:37			M-9	Sub 10-9