

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 100 m M35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 17:10 Viento: +0.0						
1	231	(t) Bruno García Fernández Universidad Santiago	28/02/1987 AG2027020	M-35	4	12.00
2	81	(t) Martiño Riera Rodriguez INDEPENDIENTE	16/09/1987 AG6833	M-35	3	13.19

### 100 m M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 17:10 Viento: +0.0						
1	163	Miguel Gomez Rodriguez R.C. Celta	02/01/1982 GA14428	M-40	7	11.19
2	6	Alfredo Quintana Gutierrez ADAS CUPA	04/07/1978 GA1129	M-40	8	12.50
3	75	Juan Luis Mendez Paz Maderas Barcia Lourenza Cervo	28/05/1980 GA769380	M-40	6	13.08

### 100 m M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 17:12 Viento: +2.5						
1	178	(t) Jacinto Cea Bao Atmo. Samertolameu	18/02/1976 AG15437	M-45	4	11.86
2	118	Javier Llopis Pazo Club Atletismo Naron	05/08/1974 GA8537	M-45	3	12.23
3	120	(t) Manuel Pazos Palmeiro Club Atletismo Naron	24/05/1977 AG17464	M-45	2	12.64
4	39	Javier Luis Rey Sucunza Club Atletismo Sada	11/09/1974 GA1079	M-45	1	13.47

### 100 m M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 17:12 Viento: +2.5						
1	182	Javier Pena Gonzalez Atmo. Samertolameu	09/05/1970 GA5297	M-50	7	12.69
2	37	Fernando Miguez Sanchez Club Atletismo Sada	11/12/1968 GA5538	M-50	6	13.00
3	140	Manuel Jamardo Bascoy CD Pinarium	10/08/1970 GA654	M-50	8	14.60
	119	Juan Luis Paz Martinez Club Atletismo Naron	27/09/1971 GA14	M-50	5	NP

### 100 m M55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 17:14 Viento: +2.8						
1	80	(t) Gonzalo Lopez Martin INDEPENDIENTE	24/08/1966 AG9410	M-55	3	14.88
2	173	(t) Constantino Real Rodriguez Riazor Coruña	11/09/1965 AG2027934	M-55	2	18.10

### 100 m M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 17:14 Viento: +2.8						
1	31	Felix Cantua Guardiola Club Atletismo Sada	01/10/1962 GA23571	M-60	4	13.57

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 100 m M65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 17:14 Viento: +2.8						
1	91	Jose Manuel Bao Martinez Marineda Atletico	25/04/1954 GA17282	M-65	6	13.72
2	98	Luis Cores Dominguez AA Mazi	23/03/1956 GA23459	M-65	5	15.12

### 100 m M75

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 17:14 Viento: +2.8						
1	17	Jose Santamaria Enriquez Atletica Barbanza	07/04/1948 GA19247	M-75	8	15.92
2	217	Jose Cidras Ferradas San Miguel de Marin	08/02/1948 GA3134	M-75	7	16.54

### 200 m M35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 19:15 Viento: +0.0						
1	199	Santiago Dapena Villaverde SD Compostela Atletismo	19/06/1983 GA768977	M-35	8	25.73

### 200 m M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 19:15 Viento: +0.0						
1	163	Miguel Gomez Rodriguez R.C. Celta	02/01/1982 GA14428	M-40	6	22.70
2	6	Alfredo Quintana Gutierrez ADAS CUPA	04/07/1978 GA1129	M-40	7	25.87

### 200 m M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 19:15 Viento: +0.0						
1	178	(t) Jacinto Cea Bao Atmo. Samertolameu	18/02/1976 AG15437	M-45	5	24.40
2	118	Javier Llopis Pazo Club Atletismo Naron	05/08/1974 GA8537	M-45	3	24.96
3	120	(t) Manuel Pazos Palmeiro Club Atletismo Naron	24/05/1977 AG17464	M-45	4	26.11
4	39	Javier Luis Rey Sucunza Club Atletismo Sada	11/09/1974 GA1079	M-45	2	28.73

### 200 m M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 19:17 Viento: +1.0						
1	214	Basilio Bernardez Rodriguez Atletica a Silva	21/04/1973 GA8434	M-50	8	24.74
2	38	Jacinto Parga Fernandez Club Atletismo Sada	22/10/1969 GA23474	M-50	6	26.18
3	99	Jose Antonio Costa Rodriguez AA Mazi	15/03/1971 GA41	M-50	7	29.18

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 200 m M55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 19:17 Viento: +1.0						
1	80	(t) Gonzalo Lopez Martin INDEPENDIENTE	24/08/1966 AG9410	M-55	1	31.54
2	222	Joaquin Sanchez Leira CA Santiago	31/05/1966 GA6240	M-55	4	31.61
3	102	Juan Jesus Pesado Del Rio AA Mazi	15/11/1965 GA828	M-55	2	33.75
4	173	(t) Constantino Real Rodriguez Riazor Coruña	11/09/1965 AG2027934	M-55	3	41.07
	23	(t) Manuel Blanco Souto CAI A Estrada	28/11/1967 AG18422	M-55	5	NP

### 200 m M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 19:19 Viento: +2.5						
1	31	Felix Cantua Guardiola Club Atletismo Sada	01/10/1962 GA23571	M-60	8	28.62
2	104	(t) Luis Del Rio Hernandez Atletismo Milladoiro	22/11/1960 AG18011	M-60	6	29.50
3	24	(t) Fernando González Graña CAI A Estrada	21/08/1962 AG2026644	M-60	7	30.11
	179	Luis Crespo Roca Atmo. Samertolameu	12/11/1959 GA257	M-60	5	AB

### 200 m M65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 19:19 Viento: +2.5						
1	5	Fernando Gonzalez Castro ADAS CUPA	28/12/1953 GA19911	M-65	4	31.12

### 200 m M75

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 19:19 Viento: +2.5						
1	17	Jose Santamaria Enriquez Atletica Barbanza	07/04/1948 GA19247	M-75	3	34.91
2	217	Jose Cidras Ferradas San Miguel de Marin	08/02/1948 GA3134	M-75	2	35.12
3	57	(t) Manuel Millara Blanco Comesaña Sporting Club	12/03/1944 AG12702	M-75	1	43.52

### 400 m M35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 17:50						
1	92	(t) Adrian Blanco Perez Marinada Atletico	04/04/1988 AG2028067	M-35	7	53.56
2	231	(t) Bruno García Fernández Universidad Santiago	28/02/1987 AG2027020	M-35	6	55.52
3	199	Santiago Dapena Villaverde SD Compostela Atletismo	19/06/1983 GA768977	M-35	8	57.50

### 400 m M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 17:52						
1	142	(t) David Otero Crespo CD Pinarium	26/08/1982 AG2025776	M-40	4	1:00.92

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 400 m M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 17:50						
1	134	(t) Antonio Touza Gonzalez Ourense Atletismo	11/03/1978 AG2026570	M-45	3	58.47
2	54	(t) Vicente Muñoz Hermida Coruña Comarca	13/12/1976 AG14988	M-45	2	59.58
3	177	Marcos Castro Rodríguez Atmo. Samertolameu	14/01/1975 GA9394	M-45	4	1:00.48
4	170	Javier García Fernández CA Ribadeo	24/01/1977 GA804	M-45	1	1:04.16
5	9	(t) David Garabatos Barciela ASOCIACION DEPORTIVA CAR	05/07/1977 AG2025878	M-45	5	1:12.25

### 400 m M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 17:52						
1	229	Francisco Javier Campos Suárez Universidad Santiago	29/04/1970 GA19035	M-50	5	59.17
2	38	Jacinto Parga Fernandez Club Atletismo Sada	22/10/1969 GA23474	M-50	7	59.63
3	74	Ruben Garcia Piñeiroa Maderas Barcia Lourenza Cervo	08/01/1973 GA94	M-50	6	1:01.93
4	99	Jose Antonio Costa Rodriguez AA Mazi	15/03/1971 GA41	M-50	8	1:07.04

### 400 m M55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 17:54						
1	222	Joaquin Sanchez Leira CA Santiago	31/05/1966 GA6240	M-55	4	1:09.54
	173	(t) Constantino Real Rodriguez Riazor Coruña	11/09/1965 AG2027934	M-55	5	NP
	219	Jose Cabado Castro CA Santiago	27/01/1968 GA4400	M-55	3	NP

### 400 m M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 17:54						
1	104	(t) Luis Del Rio Hernandez Atletismo Milladoiro	22/11/1960 AG18011	M-60	6	1:05.76
2	18	(t) Jorge Veleiro Diaz Burgas Orense	25/01/1963 AG2023076	M-60	7	1:08.88
3	141	(t) German Morenza Doforno CD Pinarium	24/03/1963 AG767975	M-60	8	1:11.42

### 400 m M65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 17:56						
1	79	Ramiro Mendez Rodriguez A GAndara	08/09/1957 GA9166	M-65	5	1:06.00
2	198	Manuel Calvo Gerardi Club Atletismo SAR	24/04/1956 GA5833	M-65	8	1:11.32
3	150	(t) Venancio Paramos Perez Atletismo Porrino	14/02/1958 AG769312	M-65	6	1:14.38
4	105	(t) Jesus Manuel Lodeiro Mendez Atletismo Milladoiro	28/06/1955 AG1803	M-65	7	1:17.22

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 400 m M75

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 17:56						
1	57	(t) Manuel Millara Blanco Comesaña Sporting Club	12/03/1944 AG12702	M-75	4	1:35.21

### 400 m M80

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 17:56						
1	121	(t) Jose Vicente Rioseco Lopez Club Atletismo Naron	30/04/1941 AG18401	M-80	3	1:17.08 RE M80

### 800 m M35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 12:20						
1	92	(t) Adrian Blanco Perez Marineda Atletico	04/04/1988 AG2028067	M-35	5	1:59.04
2	14	(t) Ivan Fernandez Gonzalez At Rias Baixas	31/12/1986 AG17191	M-35	6	2:03.24
3	168	Antonio Teijido Lopez CCA Ria de Foz	20/01/1986 GA5824	M-35	3	2:08.57
4	226	(t) Amancio Raña Recouso Atletismo Tambre	24/11/1983 AG2023640	M-35	4	2:30.63

### 800 m M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 12:20						
1	75	Juan Luis Mendez Paz Maderas Barcia Lourenza Cervo	28/05/1980 GA769380	M-40	8	2:09.62
2	169	Marcos Conde Llenderrosos CA Ribadeo	28/02/1981 GA811	M-40	7	2:11.88

### 800 m M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 12:25						
1	134	(t) Antonio Touza Gonzalez Ourense Atletismo	11/03/1978 AG2026570	M-45	5	2:14.19
2	54	(t) Vicente Muñoz Hermida Coruña Comarca	13/12/1976 AG14988	M-45	2	2:16.48
3	225	(t) Ruben Penas Garcia Atletismo Tambre	31/10/1977 AG2028379	M-45	7	2:18.51
4	177	Marcos Castro Rodríguez Atmo. Samertolameu	14/01/1975 GA9394	M-45	4	2:19.93
5	170	Javier García Fernández CA Ribadeo	24/01/1977 GA804	M-45	6	2:29.06
6	28	(t) Israel Benitez Somoza El Canario	20/05/1976 AG11742	M-45	3	2:32.85
7	56	(t) Miguel Angel Amoedo Couñago Comesaña Sporting Club	16/11/1977 AG2023548	M-45	8	2:36.32

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 800 m M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 12:30						
1	229	Francisco Javier Campos Suárez Universidad Santiago	29/04/1970 GA19035	M-50	4	2:16.27
2	236	Luis Eduardo Garcia Nuñez Vexel Nutricion Dep	30/08/1972 GA5502	M-50	5	2:17.69
3	114	(t) Serafin Rodriguez Rodriguez Corredores do Miño	29/03/1973 AG2019551	M-50	6	2:21.45
4	55	(t) Cándido Acuña Fernández Comesaña Sporting Club	31/05/1971 AG764197	M-50	2	2:25.01
5	139	(t) Manuel Fernandez García CD Pinarium	25/02/1969 AG2027392	M-50	3	2:43.76

### 800 m M55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 12:30						
1	224	(t) Jorge Manuel Pereira Pinto Lisboa Carneiro ADN RUNNERS-TELMO PELUQUEROS FC	28/01/1966 AG2022086	M-55	7	2:34.93
2	78	(t) Luis Manuel Moreira Martínez Club Atletismo Estrada	16/08/1966 AG17033	M-55	8	2:39.73

### 800 m M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 12:35						
1	235	Jose Manuel Fernandez Sangiao Vexel Nutricion Dep	22/02/1961 GA19555	M-60	4	2:22.15
2	41	Jose Juan Vila Rey Club Atletismo Sada	03/03/1963 GA1012	M-60	3	2:32.07
3	228	Manuel Bello Garcia Universidad Santiago	12/10/1958 GA16312	M-60	5	2:51.26

### 800 m M65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 12:35						
1	79	Ramiro Mendez Rodriguez A GAndara	08/09/1957 GA9166	M-65	6	2:27.27
2	150	(t) Venancio Paramos Perez Atletismo Porrino	14/02/1958 AG769312	M-65	7	2:45.18
3	105	(t) Jesus Manuel Lodeiro Mendez Atletismo Milladoiro	28/06/1955 AG1803	M-65	8	3:00.91

### 800 m M70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 12:35						
1	180	Pablo Fervenza Entenza Atmo. Samertolameu	20/05/1952 GA677	M-70	2	2:53.23

### 1500 m M35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 04/06/2023 12:55						
1	84	(t) Iván Gutierrez Souto Lugo Running Club	07/12/1987 AG17724	M-35	1	4:48.19
2	226	(t) Amancio Raña Recouso Atletismo Tambre	24/11/1983 AG2023640	M-35	2	5:06.88

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 1500 m M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 04/06/2023 12:55						
1	2	Alberto Carlos Asensio Campazas ADAS CUPA	08/09/1979 GA10310	M-40	5	4:27.99
2	110	(t) Miguel Marzoa Ruiz CAR Marsiqueiro	17/03/1981 AG768923	M-40	4	4:37.20
3	169	Marcos Conde Llenderozos CA Ribadeo	28/02/1981 GA811	M-40	3	4:48.90
4	227	(t) Emilio Pazo Nuñez CLUB ATLETISMO TUI	15/05/1979 AG8977	M-40	6	4:49.58

### 1500 m M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 04/06/2023 12:55						
1	112	Abel Barros Gonzalez Atletismo +9 Moraña	11/10/1975 TGAL285	M-45	8	4:28.64
2	200	Emilio Garcia Vazquez SD Compostela Atletismo	13/12/1975 GA622	M-45	7	4:31.15
3	88	Xabier Diaz Fernandez Lucus Caixa Rural Galega	19/11/1974 GA17661	M-45	11	4:34.52
4	63	Dario Arias Costas Fisioterapia San LAzaro	05/02/1977 GA1064	M-45	9	4:44.18
5	109	(t) Francisco Javier Lago Goberna CAR Marsiqueiro	04/05/1974 AG2020289	M-45	13	5:01.10
	64	(t) Carlos Iglesias Carrera Fisioterapia San LAzaro	04/12/1976 AG562	M-45	10	AB
	56	(t) Miguel Angel Amoedo Couñago Comesaña Sporting Club	16/11/1977 AG2023548	M-45	12	AB

### 1500 m M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 04/06/2023 13:00						
1	114	(t) Serafin Rodriguez Rodriguez Corredores do Miño	29/03/1973 AG2019551	M-50	1	4:56.72
2	74	Ruben Garcia Piñeiro Maderas Barcia Lourenza Cervo	08/01/1973 GA94	M-50	4	4:57.10
3	82	(t) Juan Sicilia Barci INDEPENDIENTE	01/06/1970 AG17259	M-50	5	4:59.88
4	164	Manuel Marquez Martinez R.C. Celta	03/09/1969 GA16737	M-50	3	5:01.31
5	55	(t) Cándido Acuña Fernández Comesaña Sporting Club	31/05/1971 AG764197	M-50	2	5:08.14

### 1500 m M55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 04/06/2023 13:00						
1	219	Jose Cabado Castro CA Santiago	27/01/1968 GA4400	M-55	7	4:54.98
2	113	(t) José Manuel Nanín López Corredores do Miño	09/04/1967 AG768486	M-55	6	5:02.46
3	224	(t) Jorge Manuel Pereira Pinto Lisboa Carneiro ADN RÜNNERS-TELMO PELUQUEROS FC	28/01/1966 AG2022086	M-55	10	5:03.08
4	78	(t) Luis Manuel Moreira Martínez Club Atletismo Estrada	16/08/1966 AG17033	M-55	8	5:15.92
5	87	(t) Miguel Angel Diaz Barba AD Limiactiva	16/12/1967 AG11039	M-55	9	5:22.17



## ACTA DEL CAMPEONATO

### 1500 m M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 04/06/2023 13:00						
1	18	(t) Jorge Veleiro Diaz Burgas Orense	25/01/1963 AG2023076	M-60	11	5:06.82

### 1500 m M65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 04/06/2023 13:00						
1	198	Manuel Calvo Gerardi Club Atletismo SAR	24/04/1956 GA5833	M-65	12	5:31.29

### 1500 m M70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 04/06/2023 13:00						
1	180	Pablo Fervenza Entenza Atmo. Samertolameu	20/05/1952 GA677	M-70	13	5:46.85

### 5000 m M35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 04/06/2023 11:20						
1	96	Alvaro Presedo Fraguio Marineda Atletico	13/11/1985 GA140	M-35	3	15:23.52
2	168	Antonio Teijido Lopez CCA Ria de Foz	20/01/1986 GA5824	M-35	5	15:36.06
3	73	(t) Manuel Folgueira Díaz Maderas Barcia Lourenza Cervio	22/05/1986 AG12897	M-35	2	16:54.09
4	133	(t) Julian Romero Alvarez Ourense Atletismo	27/07/1984 AG2020469	M-35	1	17:06.91
5	127	Diego Guerra Herbello Sal Miguel Oia	03/02/1987 GA1173	M-35	4	18:03.13

### 5000 m M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 04/06/2023 11:20						
1	108	(t) Jesus Fernandez Soengas CAR Marsiqueiro	22/02/1979 AG14538	M-40	8	16:35.14
2	145	(t) Manuel Sobral Gonzalez CD Pinarium	31/10/1982 AG768072	M-40	7	17:30.52
3	77	(t) Jose Luis Gonzalez Fernandez Esprintes Ourense	25/09/1979 AG2026337	M-40	6	20:46.95

### 5000 m M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 04/06/2023 11:20						
1	4	Daniel Bargiela Araujo ADAS CUPA	20/02/1975 GA717025	M-45	11	15:49.31
2	144	(t) Jose Antonio Santiago Bosch CD Pinarium	04/08/1976 AG2014620	M-45	9	17:35.66
3	143	(t) Andres Rodriguez Dominguez CD Pinarium	09/06/1975 AG2014703	M-45	10	17:38.64
4	10	(t) Manuel Ulla Rega ASOCIACION DEPORTIVA CAR	11/01/1975 AG2025875	M-45	12	18:13.41
5	28	(t) Israel Benitez Somoza El Canario	20/05/1976 AG11742	M-45	15	18:20.67
6	175	David Abad Gregorio Atmo. Samertolameu	28/05/1975 GA390	M-45	14	19:46.15
	95	Francisco Javier Maseda Carballo Marineda Atletico	21/05/1976 GA205	M-45	13	AB



## ACTA DEL CAMPEONATO

### 5000 m M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 04/06/2023 11:50						
1	237	Manuel Fernandez De Toro CA Veteranos de Samil	14/08/1972 GA1136	M-50	1	17:39.7-
2	8	(t) Anton Amoedo Gimenez ASOCIACION DEPORTIVA CAR	04/12/1970 AG766322	M-50	2	18:08.9-

### 5000 m M55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 04/06/2023 11:50						
1	223	(t) Jose Carlos Adan Arias ADN RUNNERS-TELMO PELUQUEROS FC	22/07/1967 AG2019785	M-55	3	17:41.0-
2	106	(t) Angel Rodriguez Lopez Atletismo Milladoiro	07/02/1964 AG4521	M-55	4	19:06.5-
3	111	(t) Juan Carlos Paz Gonzalez CAR Marsiqueiro	23/07/1967 AG2026170	M-55	5	19:10.8-

### 5000 m M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 04/06/2023 11:50						
1	41	Jose Juan Vila Rey Club Atletismo Sada	03/03/1963 GA1012	M-60	7	17:29.5-
2	129	Saturnino Gonzalez Novoa Ourense Atletismo	21/11/1961 GA4989	M-60	6	17:30.9-
3	162	Antonio Fuertes Saavedra R.C. Celta	26/12/1960 GA16019	M-60	8	19:28.8-

### 5000 m M65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 04/06/2023 11:50						
1	239	Manuel Suarez Martinez CA Veteranos de Samil	26/03/1958 GA144	M-65	9	19:03.4-

### 5000 m M70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 04/06/2023 11:50						
1	221	Xose Luis Otero Cepeda CA Santiago	02/11/1951 GA7770	M-70	11	19:54.3-
2	238	(t) J. roberto Rey Gonzalez CA Veteranos de Samil	20/06/1948 AG8727	M-70	10	22:45.5-

### 110 m valos (0,991 m) M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 16:30 Viento: +3.5						
1	206	Ángel Moldes Eiroa S.G. Pontevedra	09/05/1975 GA32	M-45	1	19.92

### 100 m valos (0,914 m) M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 16:32 Viento: +2.3						
1	220	David López Vilarriño CA Santiago	29/08/1971 GA109	M-50	4	17.56
2	182	Javier Pena Gonzalez Atmo. Samertolameu	09/05/1970 GA5297	M-50	3	19.25

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 100 m valos (0,838 m) M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 16:32 Viento: +2.3						
1	117	Carlos Ferrer Moreira Club Atletismo Naron	05/10/1959 GA1120	M-60	6	18.11

### 400 m valos (0,914 m) M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 11:00						
1	16	Victor José Mendez Sanguos At Rias Baixas	17/12/1979 GA769445	M-40	8	1:05.39

### 400 m valos (0,914 m) M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 11:00						
1	181	Manuel Lemos Rodriguez Atmo. Samertolameu	26/02/1977 GA391	M-45	7	1:15.72

### 400 m valos (0,838 m) M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 11:00						
1	139	(t) Manuel Fernandez García CD Pinarium	25/02/1969 AG2027392	M-50	5	1:27.23

### 300 m valos (0,762 m) M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 11:08						
1	117	Carlos Ferrer Moreira Club Atletismo Naron	05/10/1959 GA1120	M-60	3	54.74

### 3000 m obstáculos (0,914 m) M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 04/06/2023 18:35						
1	59	Alvaro Prieto Ferverza Atletismo Corredoiras	09/02/1980 GA6117	M-40	2	9:50.97
2	93	Ruben Bregua Chas Marineda Atletico	13/04/1979 GA206	M-40	4	11:26.95
3	13	(t) Miguel Iglesias Valverde Viguesa de atletismo	09/09/1981 AG767063	M-40	3	11:39.19
	240	(t) Antonio Barredo Gomez (f) Marineda Atletico	04/12/2003 AG6405	PM	1	AB

### 3000 m obstáculos (0,914 m) M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 04/06/2023 18:35						
1	232	José Miguel Gómez Sánchez CA Pino	30/12/1977 GA9408	M-45	5	11:00.81
2	184	(t) David Vidal De Sa Atmo. Samertolameu	11/05/1977 AG2028119	M-45	6	11:19.00

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 2000 m obstáculos (0,762 m) M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 04/06/2023 18:55					
1	141	(t) German Morenza Doforno CD Pinarium	24/03/1963 AG767975	1	8:21.81

### Altura M35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 04/06/2023 10:00					
1	81	(t) Martiño Riera Rodriguez INDEPENDIENTE	16/09/1987 AG6833	M-35	1.60
1.32 O/1.35 -/1.38 -/1.41 O/1.44 O/1.47 -/1.50 O/1.53 O/1.56 O/1.60 XO/1.63 XXX					

### Altura M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 04/06/2023 10:00					
1	142	(t) David Otero Crespo CD Pinarium	26/08/1982 AG2025776	M-40	1.50
1.32 O/1.35 O/1.38 XO/1.41 O/1.44 O/1.47 O/1.50 O/1.53 XXX					

### Altura M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 04/06/2023 10:00					
	233	(t) Miguel Ángel Pérez Fidalgo CA Pino	27/03/1977 AG15590	M-45	NP

### Altura M55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 04/06/2023 10:00					
1	176	Carlos Alvarez Sanmiguel Atmo. Samertolameu	20/03/1968 GA9393	M-55	1.53
1.44 O/1.47 -/1.50 O/1.53 O/1.56 XXX					
2	12	Jose Luis Dominguez Gonzalez Viguesa de atletismo	01/09/1965 GA6651	M-55	1.24
1.20 O/1.24 XO/1.28 XXX					

### Altura M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 04/06/2023 10:00					
1	33	Julio Escalante Diego Club Atletismo Sada	16/10/1958 GA9417	M-60	1.35
1.24 O/1.28 O/1.32 XO/1.35 XXO/1.38 XXX					

## ACTA DEL CAMPEONATO

### Pértega M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 04/06/2023 12:00					
1	161	José Cobián Ledo R.C. Celta	21/12/1977 GA627	M-45	3.81
3.65 XO/3.81 XO/4.01 XXX					
2	181	Manuel Lemos Rodriguez Atmo. Samertolameu	26/02/1977 GA391	M-45	2.55
2.10 O/2.25 O/2.40 O/2.55 O/2.70 XXX					

### Pértega M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 04/06/2023 12:00					
1	213	Juan Manuel Bello Losada Atletica a Silva	03/02/1970 GA768989	M-50	3.45
2.55 O/2.70 O/2.95 -/3.05 XO/3.15 O/3.25 O/3.35 O/3.45 XXO/3.55 XXX					
220		David López Vilarriño CA Santiago	29/08/1971 GA109	M-50	SM
2.85 XXX					

### Pértega M70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 04/06/2023 12:00					
230		(t) Luis Manuel Eyre Vazquez Universidad Santiago	25/12/1950 AG2019157	M-70	NP

### Lonxitude M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 17:40											
35		Daniel Francisco Gimenez Iturralde Club Atletismo Sada	15/09/1978 GA232	M-40							NP

### Lonxitude M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 17:40											
1	130	Sergio Herreria Alonso Ourense Atletismo	31/08/1977 GA23278	M-45	5.30 +1.9	5.11 +1.8	4.87 +1.3	X +2.1	5.27 +0.0	X +2.2	5.30 +1.9
2	206	Ángel Moldes Eiroa S.G. Pontevedra	09/05/1975 GA32	M-45	X +1.4	5.18 +2.9	4.88 +1.3	X +1.4	5.22 +2.5	4.90 +2.3	5.22 +2.5

### Lonxitude M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 17:40											
1	201	(t) Jose Antonio Pose Barreiro SD Compostela Atletismo	26/12/1968 AG2020910	M-50	3.91 +1.2	4.04 +1.9	3.90 +0.3	3.20 +0.2	3.73 +0.7	X +1.4	4.04 +1.9

## ACTA DEL CAMPEONATO

### Lonxitude M55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 17:40											
1	183	Alberto Vazquez Alonso Atmo. Samertolameu	10/12/1963 GA19674	M-55	4.58 +0.8	4.63 +0.0	X +1.0	4.54 +1.0	4.62 +1.6	4.62 +2.2	<b>4.63</b> +0.0
2	176	Carlos Alvarez Sanmiguel Atmo. Samertolameu	20/03/1968 GA9393	M-55	X +1.4	X +0.2	4.32 +1.9	4.17 +2.2	4.39 +3.0	4.11 +3.3	<b>4.39</b> +3.0
3	23	(t) Manuel Blanco Souto CAI A Estrada	28/11/1967 AG18422	M-55	3.32 +2.2	3.59 +2.7	X +0.2	3.49 +2.5	3.38 +2.5	-	<b>3.59</b> +2.7
4	102	Juan Jesus Pesado Del Rio AA Mazi	15/11/1965 GA828	M-55	2.94 +3.6	3.19 +0.6	3.00 +1.5				<b>3.19</b> +0.6

### Lonxitude M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 17:40											
1	24	(t) Fernando González Graña CAI A Estrada	21/08/1962 AG2026644	M-60	2.89 +3.8	3.34 +2.7	3.15 +1.5	3.26 +3.8	3.27 +1.7	3.71 +0.0	<b>3.71</b> +0.0

### Lonxitude M65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 17:40											
1	98	Luis Cores Dominguez AA Mazi	23/03/1956 GA23459	M-65	4.00 +2.1	3.92 +1.4	3.90 +0.2	4.00 +2.0	3.90 +1.2	4.01 +2.0	<b>4.01</b> +2.0

### Lonxitude M70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 17:40											
1	3	(t) Francisco Bao Estevez ADAS CUPA	21/07/1949 AG10966	M-70	2.18 +0.0	2.10 +1.3	2.06 +1.3				<b>2.18</b> +0.0

### Triplo salto M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 19:00											
1	130	Sergio Herreria Alonso Ourense Atletismo	31/08/1977 GA23278	M-45	10.95 +1.4	11.56 +0.6	11.96 +2.5	11.33 +1.4	X +0.0	X +0.0	<b>11.96</b> +2.5
2	161	José Cobián Ledo R.C. Celta	21/12/1977 GA627	M-45	10.07 +1.0	10.50 +1.8	10.53 +2.5	10.61 +1.8	10.66 +1.1	10.70 +1.9	<b>10.70</b> +1.9

### Triplo salto M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 19:00											
1	37	Fernando Miguez Sanchez Club Atletismo Sada	11/12/1968 GA5538	M-50	8.98 +0.2	-	-	-	-	-	<b>8.98</b> +0.2

### Triplo salto M55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 19:00											
1	183	Alberto Vazquez Alonso Atmo. Samertolameu	10/12/1963 GA19674	M-55	10.02 +0.0	X +2.6	X +0.9	9.72 +1.6	9.80 +0.0	X +2.1	<b>10.02</b> +0.0

## ACTA DEL CAMPEONATO

### Peso (7,26 kg) M35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 11:00											
1	205	Victor Gallego Bernardez S.G. Pontevedra	01/02/1986 GA15241	M-35	14.11	14.77	X	14.09	-	-	14.77

### Peso (7,26 kg) M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 11:00											
1	138	(t) Antonio Carballal Gonzalez CD Pinarium	06/10/1980 AG766535	M-40	7.95	7.91	6.17				7.95

### Peso (7,26 kg) M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 11:00											
1	166	Fernando Paredes Fernandez R.C. Celta	20/01/1975 GA10741	M-45	12.97	12.56	12.32	12.51	12.67	12.52	12.97
2	30	Francisco Javier Guzman Ares CAPEX	03/04/1975 GA5775	M-45	12.45	12.27	X	12.20	12.48	X	12.48
	233	(t) Miguel Ángel Pérez Fidalgo CA Pino	27/03/1977 AG15590	M-45							NP

### Peso (6,00 kg) M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 11:00											
1	213	Juan Manuel Bello Losada Atletica a Silva	03/02/1970 GA768989	M-50	10.19	10.23	10.33	X	X	9.90	10.33
2	165	Jose Maria Otero Fernandez R.C. Celta	18/11/1971 GA294	M-50	8.42	8.09	7.20	-	-	-	8.42
3	100	(t) Andres Deza Gomez AA Mazi	06/05/1972 AG2021613	M-50	7.56	7.45	7.58				7.58

### Peso (6,00 kg) M55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 11:00											
1	152	(t) Jose Luis Pavon Grande CD La Purisima	13/12/1967 AG4163	M-55	9.21	9.75	9.38	X	-	-	9.75
2	12	Jose Luis Dominguez Gonzalez Viguesa de atletismo	01/09/1965 GA6651	M-55	7.28	7.95	8.19	8.02	8.13	7.98	8.19
3	215	(t) Carlos Vera Domínguez Atletica a Silva	09/05/1967 AG2022321	M-55	7.68	8.02	7.57				8.02

### Peso (5,00 kg) M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 11:00											
1	207	Carlos Sanchez Montes S.G. Pontevedra	10/11/1962 GA9403	M-60	11.44	11.58	11.16	10.80	10.76	11.10	11.58

### Peso (4,00 kg) M70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 11:00											
1	25	José Manuel Sánchez Rey CAI A Estrada	20/11/1951 GA696	M-70	6.60	6.55	6.79				6.79

## ACTA DEL CAMPEONATO

### Disco (2,00 kg) M35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 12:25											
1	205	Victor Gallego Bernardez S.G. Pontevedra	01/02/1986 GA15241	M-35	46.22	48.08	47.27	47.57	X	49.22	49.22

### Disco (2,00 kg) M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 12:25											
1	16	Victor José Mendez Sanguos At Rias Baixas	17/12/1979 GA769445	M-40	26.00	24.18	26.38	26.50	25.18	25.96	26.50
2	101	Isidro Fernandez Abuin AA Mazi	29/06/1980 GA17207	M-40	23.89	24.82	23.86				24.82

### Disco (2,00 kg) M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 12:25											
1	30	Francisco Javier Guzman Ares CAPEX	03/04/1975 GA5775	M-45	39.33	42.81	40.97	42.08	40.12	41.94	42.81

### Disco (1,50 kg) M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 12:25											
1	165	Jose Maria Otero Fernandez R.C. Celta	18/11/1971 GA294	M-50	31.59	34.22	33.27	33.27	X	32.87	34.22
2	100	(t) Andres Deza Gomez AA Mazi	06/05/1972 AG2021613	M-50	25.74	26.49	27.38	27.39	27.50	27.01	27.50

### Disco (1,50 kg) M55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 12:25											
1	152	(t) Jose Luis Pavon Grande CD La Purisima	13/12/1967 AG4163	M-55	24.96	X	23.24	25.39	X	25.82	25.82
2	94	Juan Carlos Diaz Peña Marineda Atletico	24/01/1967 GA207	M-55	X	20.31	21.49				21.49
3	215	(t) Carlos Vera Domínguez Atletica a Silva	09/05/1967 AG2022321	M-55	17.53	21.28	19.40				21.28

### Disco (1,00 kg) M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 12:25											
1	185	Javier Viteri Fernandez Atmo. Samertolameu	22/06/1962 GA5295	M-60	41.88	41.50	40.63	X	X	X	41.88
2	36	Jorge Lopez Vian Club Atletismo Sada	07/12/1960 GA9168	M-60	24.53	X	X				24.53
3	33	Julio Escalante Diego Club Atletismo Sada	16/10/1958 GA9417	M-60	X	X	23.09				23.09



## ACTA DEL CAMPEONATO

### Disco (1,00 kg) M70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 12:25											
1	167	Manuel Rodriguez Rodriguez R.C. Celta	25/06/1948 GA19998	M-70	26.77	X	X	26.26	X	26.49	26.77
2	3	(t) Francisco Bao Estevez ADAS CUPA	21/07/1949 AG10966	M-70	14.06	13.91	15.87				15.87
	230	(t) Luis Manuel Eyre Vazquez Universidad Santiago	25/12/1950 AG2019157	M-70							NP

### Disco (1,00 kg) M80

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 12:25											
1	128	Julio Fernandez Perez Ourense Atletismo	26/05/1942 GA8703	M-80	19.49	22.09	21.39				22.09

### Martelo (7,26 kg) M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 16:30											
1	101	Isidro Fernandez Abuin AA Mazi	29/06/1980 GA17207	M-40	X	25.50	28.15	28.46	26.78	29.81	29.81

### Martelo (7,26 kg) M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 16:30											
1	212	Carlos Alberto Almudi Cid Atletica a Silva	20/01/1974 GA9377	M-45	48.05	49.88	49.57	49.51	44.23	48.47	49.88
2	204	Juan Manuel Barbosa Diaz S.G. Pontevedra	18/04/1975 GA8310	M-45	44.82	X	42.41	45.36	X	X	45.36
	32	Santiago Conde Bao Club Atletismo Sada	07/06/1974 GA237	M-45							NP

### Martelo (6,00 kg) M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 16:30											
1	151	(t) Efren Mario Casal Outeiral CD La Purisima	09/02/1972 AG16442	M-50	20.04	22.75	24.68	24.06	22.08	23.57	24.68
2	126	(t) Alfredo Blanco Rios Atletismo Noia	24/07/1968 AG5576	M-50	18.30	19.93	20.48				20.48

### Martelo (6,00 kg) M55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 16:30											
1	122	Jorge Rodriguez Vazquez Club Atletismo Naron	12/02/1967 GA23321	M-55	X	X	25.22	35.90	X	X	35.90
2	61	Antonio Javier Pereira Segade Atletismo Cuntis	26/02/1967 GA23339	M-55	26.53	26.90	27.36	X	26.99	26.03	27.36

## ACTA DEL CAMPEONATO

### Martelo (5,00 kg) M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 04/06/2023 16:30</b>											
1	40	Xulio Ventin Rivas Club Atletismo Sada	25/11/1961 GA12350	M-60	40.34	41.37	39.19	40.52	40.28	X	41.37
	36	Jorge Lopez Vian Club Atletismo Sada	07/12/1960 GA9168	M-60	X	X	X				SM

### Martelo (3,00 kg) M80

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 04/06/2023 16:30</b>											
1	1	Jose Manuel Almudi Martinez ADAS CUPA	15/11/1940 GA5764	M-80	24.95	27.85	28.08	27.42	25.74	28.26	28.26

### Xavelina (700 g) M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 04/06/2023 10:00</b>											
1	214	Basilio Bernardes Rodriguez Atletica a Silva	21/04/1973 GA8434	M-50	37.34	40.63	X	41.31	41.36	39.50	41.36
2	126	(t) Alfredo Blanco Rios Atletismo Noia	24/07/1968 AG5576	M-50	27.39	26.69	27.04	25.83	22.67	X	27.39
3	140	Manuel Jamarco Bascoy CD Pinarium	10/08/1970 GA654	M-50	16.32	17.26	17.95	18.59	20.47	19.60	20.47

### Xavelina (700 g) M55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 04/06/2023 10:00</b>											
1	94	Juan Carlos Diaz Peña Marineda Atletico	24/01/1967 GA207	M-55	28.41	X	X	31.08	X	X	31.08

### Xavelina (600 g) M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 04/06/2023 10:00</b>											
1	185	Javier Viteri Fernandez Atmo. Samertolameu	22/06/1962 GA5295	M-60	38.46	40.62	39.22	40.88	37.55	X	40.88
2	207	Carlos Sanchez Montes S.G. Pontevedra	10/11/1962 GA9403	M-60	X	31.94	33.38	34.26	34.28	29.68	34.28

### Martelo pesado (15,88 kg) M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 04/06/2023 19:00</b>											
1	212	Carlos Alberto Almudi Cid Atletica a Silva	20/01/1974 GA9377	M-45	14.01	13.67	X	13.76	14.19	X	14.19

### Martelo pesado (11,34 kg) M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 04/06/2023 19:00</b>											
1	151	(t) Efran Mario Casal Outeiral CD La Purisima	09/02/1972 AG16442	M-50	8.04	9.81	10.00	X	10.22	10.13	10.22

## ACTA DEL CAMPEONATO

### Martelo pesado (11,34 kg) M55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 19:00											
1	122	Jorge Rodriguez Vazquez Club Atletismo Naron	12/02/1967 GA23321	M-55	10.78	11.15	11.96	X	X	-	11.96
2	61	Antonio Javier Pereira Segade Atletismo Cuntis	26/02/1967 GA23339	M-55	8.68	8.84	8.01	X	9.32	-	9.32

### Martelo pesado (9,08 kg) M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 19:00											
1	40	Xulio Ventin Rivas Club Atletismo Sada	25/11/1961 GA12350	M-60	13.96	14.51	14.43	15.29	-	-	15.29

### Martelo pesado (7,26 kg) M70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 19:00											
1	167	Manuel Rodriguez Rodriguez R.C. Celta	25/06/1948 GA19998	M-70	11.59	X	11.13	11.05	X	X	11.59

### Martelo pesado (5,45 kg) M80

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 19:00											
1	1	Jose Manuel Almudi Martinez ADAS CUPA	15/11/1940 GA5764	M-80	10.10	10.79	10.32	9.63	10.48	10.24	10.79
2	128	Julio Fernandez Perez Ourense Atletismo	26/05/1942 GA8703	M-80	X	9.31	10.61	X	X	X	10.61

### 5000 m marcha M35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 04/06/2023 10:00					
1	131	Carlos Morales Velasco Ourense Atletismo	11/06/1986 GA9029	M-35	29:05.58
2	62	Juan Carlos Rojo Marquez Atletismo Cuntis	13/02/1988 GA17010	M-35	31:49.97 ~
3	60	Andres Martinez Liméns Atletismo Cuntis	14/02/1987 GA1176	M-35	35:58.85

### 5000 m marcha M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 04/06/2023 10:00					
1	15	(t) Daniel García Jiménez At Rias Baixas	16/05/1978 AG769805	M-45	42:28.88 >>>FC RT5.11

### 5000 m marcha M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 04/06/2023 10:00					
1	132	(t) German Quiroga Alvarez Ourense Atletismo	15/09/1971 AG2021987	M-50	40:35.02 >
	34	Eliseo Garcia Cristobal Club Atletismo Sada	02/08/1968 GA911	M-50	NP

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 4 × 100 m M45

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 04/06/2023 20:10</b>						
1		Atmo. Samertolameu M45		M-45	5	50.49
	182	Javier Pena Gonzalez	09/05/1970 GA5297	M-50		
	177	Marcos Castro Rodriguez	14/01/1975 GA9394	M-45		
	185	Javier Viteri Fernandez	22/06/1962 GA5295	M-60		
	178	(t) Jacinto Cea Bao	18/02/1976 AG1543	M-45		
2		Club Atletismo Sada M45		M-45	7	51.87
	37	Fernando Miguez Sanchez	11/12/1968 GA5538	M-50		
	38	Jacinto Parga Fernandez	22/10/1969 GA2347	M-50		
	206	Ángel Moldes Eiroa	09/05/1975 GA32	M-45		
	39	Javier Luis Rey Sucunza	11/09/1974 GA1079	M-45		

### 4 × 100 m M50

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 04/06/2023 20:10</b>						
1		AA Mazi M50		M-50	6	1:00.81
	100	(t) Andres Deza Gomez	06/05/1972 AG20216	M-50		
	99	Jose Antonio Costa Rodriguez	15/03/1971 GA41	M-50		
	102	Juan Jesus Pesado Del Rio	15/11/1965 GA828	M-55		
	98	Luis Cores Dominguez	23/03/1956 GA2345	M-65		

### 4 × 100 m M60

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 04/06/2023 20:10</b>						
1		Club Atletismo Sada M60		M-60	4	59.73
	31	Felix Cantua Guardiola	01/10/1962 GA2357	M-60		
	41	Jose Juan Vila Rey	03/03/1963 GA1012	M-60		
	40	Xulio Ventin Rivas	25/11/1961 GA1235	M-60		
	33	Julio Escalante Diego	16/10/1958 GA941	M-60		

### 100 m W35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 04/06/2023 17:30 Viento: +2.4</b>						
1	192	(t) Tania Perez Curras Atmo. Samertolameu	15/11/1983 AG17943	W-35	3	15.29

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 100 m W40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 17:30 Viento: +2.4						
1	159	(t) Guiomar Vazquez Nogueiras CD La Purisima	23/07/1978 AG11500	W-40	6	13.97
2	155	(t) María Belén Iglesias Requejo CD La Purisima	01/11/1980 AG9900	W-40	4	14.39
3	68	(t) Raquel Gonzalez Juanatey Entrenarunning	04/04/1982 AG2024060	W-40	5	15.61
4	188	(t) Maria Jesus Duran Perez Atmo. Samertolameu	11/01/1981 AG769043	W-40	7	15.71
5	157	(t) Sandra López Calvo CD La Purisima	05/06/1981 AG10942	W-40	8	16.07

### 100 m W45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 17:32 Viento: +3.5						
1	174	María Mesías Vázquez Riazor Coruña	16/04/1977 GA152	W-45	4	13.62
2	76	(t) Eva Martinez Baltar Maderas Barcia Lourenza Cervo	02/02/1978 AG18365	W-45	5	15.22
3	190	(t) Marta Nogueira Alonso Atmo. Samertolameu	04/01/1978 AG4359	W-45	3	16.65
	154	(t) Mónica Fernández Vázquez CD La Purisima	14/10/1977 AG14751	W-45	2	NP

### 100 m W50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 17:32 Viento: +3.5						
1	46	Montserrat Fernandez Ramos Club Atletismo Sada	06/11/1968 GA5537	W-50	8	14.38
2	147	(t) Angeles Iglesias Santiago CD Pinarium	10/07/1968 AG2025714	W-50	7	16.09
3	103	(t) Ana Mª Martinez Redondo AA Mazi	05/12/1968 AG2016378	W-50	6	17.31

### 100 m W55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 17:34 Viento: +2.1						
1	194	Rosa Ana Santos Rios Atmo. Samertolameu	25/05/1968 GA6115	W-55	4	14.79
2	90	María Rosario Sureda González Lucus Caixa Rural Galega	27/09/1963 GA20427	W-55	2	14.83
3	20	(t) Maria Cristina Nanín López Burgas Orense	18/12/1965 AG766345	W-55	3	17.00
4	44	Tirsa Chaves Mateo Club Atletismo Sada	27/11/1963 GA72	W-55	1	17.07

### 100 m W60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 17:30 Viento: +2.4						
1	47	Elva Fernández Rodríguez Club Atletismo Sada	19/05/1960 GA460	W-60	1	16.96
2	50	Mª Esther Martinez Rivas Club Atletismo Sada	02/07/1958 GA9418	W-60	2	17.34

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 100 m W70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 17:34 Viento: +2.1						
1	65	Maria Amalia Luz San Martin Fernandez Egozarros de Viveiro	31/12/1949 GA8965	W-70	8	18.64
2	196	Maria Teresa Varela Queimaño Atmo. Samertolameu	03/07/1948 GA543	W-70	6	18.99
3	43	María Luisa Armesto Miguel Club Atletismo Sada	02/12/1950 GA8571	W-70	7	19.88

### 200 m W35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 19:30 Viento: +0.7						
1	89	Tania Fente Pena Lucus Caixa Rural Galega	29/03/1988 GA933	W-35	8	27.94
2	192	(t) Tania Perez Curras Atmo. Samertolameu	15/11/1983 AG17943	W-35	7	32.11

### 200 m W40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 19:30 Viento: +0.7						
1	208	Penelope Barreiro Ruibal S.G. Pontevedra	15/10/1978 GA624	W-40	5	32.88
2	188	(t) Maria Jesus Duran Perez Atmo. Samertolameu	11/01/1981 AG769043	W-40	6	33.18

### 200 m W45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 19:32 Viento: +0.0						
1	174	María Mesías Vázquez Riazor Coruña	16/04/1977 GA152	W-45	6	28.28
2	189	Marta Garcia Sotelo Atmo. Samertolameu	18/08/1975 GA6156	W-45	8	30.45
3	172	Sonia González Valea CA Ribadeo	08/03/1976 GA803	W-45	7	31.95
4	146	(t) Maria Iglesias Area CD Pinarium	20/04/1978 AG3647	W-45	4	33.32
5	190	(t) Marta Nogueira Alonso Atmo. Samertolameu	04/01/1978 AG4359	W-45	5	34.47

### 200 m W50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 19:32 Viento: +0.0						
1	147	(t) Angeles Iglesias Santiago CD Pinarium	10/07/1968 AG2025714	W-50	3	34.64
	186	Mª De Los Angeles Bernardez Gonzalez Atmo. Samertolameu	03/04/1969 GA5237	W-50	2	NP

### 200 m W55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 19:34 Viento: +2.1						
1	90	Maria Rosario Sureda González Lucus Caixa Rural Galega	27/09/1963 GA20427	W-55	6	30.82
2	194	Rosa Ana Santos Rios Atmo. Samertolameu	25/05/1968 GA6115	W-55	8	31.25
3	20	(t) Maria Cristina Nanín López Burgas Orense	18/12/1965 AG766345	W-55	5	36.33
4	44	Tirsa Chaves Mateo Club Atletismo Sada	27/11/1963 GA72	W-55	7	36.98

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 200 m W60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 19:34 Viento: +2.1						
1	47	Elva Fernández Rodríguez Club Atletismo Sada	19/05/1960 GA460	W-60	3	36.93
2	50	Mª Esther Martínez Rivas Club Atletismo Sada	02/07/1958 GA9418	W-60	4	38.48

### 200 m W70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 19:30 Viento: +0.7						
1	65	Maria Amalia Luz San Martin Fernandez Egozarros de Viveiro	31/12/1949 GA8965	W-70	4	40.15
2	196	Maria Teresa Varela Queimaño Atmo. Samertolameu	03/07/1948 GA543	W-70	3	41.03

### 400 m W35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 18:10						
1	89	Tania Fente Pena Lucus Caixa Rural Galega	29/03/1988 GA933	W-35	7	1:02.88
	67	Ana Isabel Fiestras Gil Entrenarunning	01/09/1987 GA23276	W-35	8	NP

### 400 m W40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 18:10						
1	148	Paula Rosales Rosales CD Pinarium	09/12/1982 GA885	W-40	6	1:13.52

### 400 m W45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 18:10						
1	172	Sonia González Valea CA Ribadeo	08/03/1976 GA803	W-45	4	1:10.43
2	125	Rebeca Soto Viñas Club Atletismo Naron	07/02/1976 GA9219	W-45	5	1:10.77
3	51	Noelia Papin Estevez Club Atletismo Sada	30/12/1974 GA5857	W-45	3	1:10.92

### 400 m W50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 18:12						
1	48	Lina Garcia Portas Club Atletismo Sada	17/01/1969 GA9053	W-50	7	1:14.06
2	107	Mª Purificación Cariñena Amigo CA Millaraio	23/04/1972 GA2023442	W-50	6	1:15.51
3	72	(t) Ana Vigo Liñares Entrenarunning	12/06/1969 AG2014921	W-50	8	1:41.81

### 400 m W55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 18:12						
1	193	Maria Helena Rodriguez Gonzalez Atmo. Samertolameu	13/04/1965 GA9050	W-55	5	1:16.37



## ACTA DEL CAMPEONATO

### 400 m W60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 18:12						
1	22	Maria Esther Pedrosa Carrete Playas de Castellon	19/05/1961 GA10706	W-60	4	1:12.28

### 800 m W35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 12:45						
67		Ana Isabel Fiestras Gil Entrenarunning	01/09/1987 GA23276	W-35	4	NP

### 800 m W40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 12:45						
1	27	(t) Ana Oca González CAI A Estrada	09/09/1978 AG2026651	W-40	8	3:17.72
66		(t) Lucia Blanco Señorán Entrenarunning	09/02/1983 AG18218	W-40	7	NP

### 800 m W45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 12:45						
1	51	Noelia Papin Estevez Club Atletismo Sada	30/12/1974 GA5857	W-45	6	2:36.70
2	125	Rebeca Soto Viñas Club Atletismo Naron	07/02/1976 GA9219	W-45	5	2:38.65

### 800 m W50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 12:45						
1	124	(t) Victoria Grueiro Hermida Club Atletismo Naron	05/01/1969 AG17465	W-50	2	2:58.37
2	107	Mª Purificación Cariñena Amigo CA Millaraio	23/04/1972 GA2023442	W-50	1	3:01.14
3	72	(t) Ana Vigo Liñares Entrenarunning	12/06/1969 AG2014921	W-50	3	3:55.79

### 800 m W60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 12:45						
1	70	(t) María Begoña Ramos Suárez Entrenarunning	26/04/1962 AG18250	W-60	4	3:48.56

### 1500 m W40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 04/06/2023 13:15						
1	85	(t) Maria Jesus Conde Rodriguez Lugo Running Club	02/01/1983 AG9497	W-40	2	5:10.01
66		(t) Lucia Blanco Señorán Entrenarunning	09/02/1983 AG18218	W-40	1	NP

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 1500 m W45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 04/06/2023 13:15						
1	21	Cristina Estevez Crespo At. Femenino Celta	29/02/1976 GA12640	W-45	4	5:34.01
2	71	(t) Sonia Rodriguez Villar Entrenarunning	22/06/1973 AG9429	W-45	3	6:19.81

### 1500 m W50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 04/06/2023 13:15						
1	115	(t) Purificación Anegas Fernandez Corredores do Miño	27/03/1970 AG18445	W-50	6	5:49.07
2	124	(t) Victoria Grueiro Hermida Club Atletismo Naron	05/01/1969 AG17465	W-50	5	6:11.66

### 1500 m W55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 04/06/2023 13:15						
1	86	Nuria Pastor Amoros Lugo Running Club	02/05/1966 GA96	W-55	7	5:46.29

### 1500 m W60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 04/06/2023 13:15						
1	22	Maria Esther Pedrosa Carrete Playas de Castellon	19/05/1961 GA10706	W-60	10	5:23.83
2	116	(t) Celina Rodriguez Sobrino Moraña en Ruta	05/11/1958 AG766311	W-60	8	7:19.25
3	70	(t) María Begoña Ramos Suárez Entrenarunning	26/04/1962 AG18250	W-60	9	7:20.95

### 5000 m W45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 04/06/2023 11:50						
1	218	(t) Maria Soledad Aurora Leiro Lopez San Miguel de Marin	18/12/1973 AG14321	W-45	13	20:28.1-
2	97	(t) Vanessa Rama Nuñez Marineda Atletico	26/10/1977 AG2020655	W-45	14	20:30.5-

### 5000 m W55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 04/06/2023 11:50						
1	58	Maria Soledad Castro Soliño Comesaña Sporting Club	25/05/1965 GA9172	W-55	15	20:48.1-

### 5000 m W60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 04/06/2023 11:50						
1	52	Mª Angeles Ripoll Pernas Club Atletismo Sada	13/03/1959 GA8824	W-60	16	22:47.7-

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 80 m valos (0,762 m) W40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 16:34 Viento: +3.6						
1	83	(t) Olga Vicente Gonzalez INDEPENDIENTE	24/04/1979 AG15863	W-40	8	15.39

### 400 m valos (0,762 m) W45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 04/06/2023 11:00						
1	21	Cristina Estevez Crespo At. Femenino Celta	29/02/1976 GA12640	W-45	3	1:12.44

### Pértega W35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 04/06/2023 12:00					
1	197	Beatriz Viteri Bouso Atmo. Samertolameu	01/03/1988 GA14871	W-35	3.25
3.05 XXO/3.15 -/3.25 XXO/3.35 -/3.45 XXX					

### Pértega W40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 04/06/2023 12:00					
1	210	Lucia Ferreiro Liñares S.G. Pontevedra	13/12/1979 GA17219	W-40	2.95
2.70 O/2.85 O/2.95 XO/3.05 XXX					
2	208	Penelope Barreiro Ruibal S.G. Pontevedra	15/10/1978 GA624	W-40	1.95
1.95 O/2.10 XXX					

### Lonxitude W35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 16:30											
1	7	Tania Valverde Gonzalez ADAS CUPA	05/02/1988 GA16038	W-35	X	5.23 +0.0	5.74 +3.0	X	X	X	5.74 +3.0
2	29	(t) Clata Mª Millares Sieira El Canario	04/11/1985 AG9865	W-35	3.40 +0.3	3.60 +1.5	3.60 +1.0	3.39 +2.3	3.17 +0.0	3.58 +2.0	3.60 +1.5

### Lonxitude W40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 16:30											
1	159	(t) Guiomar Vazquez Nogueiras CD La Purisima	23/07/1978 AG11500	W-40	4.28 +2.8	4.15 +3.4	4.18 +1.1	4.10 +2.9	4.20 +1.9	4.19 +1.4	4.28 +2.8
2	155	(t) María Belén Iglesias Requejo CD La Purisima	01/11/1980 AG9900	W-40	4.11 +3.6	4.02 +3.6	3.87 +1.0	3.57 +3.0	3.93 +0.1	4.12 +2.2	4.12 +2.2
3	68	(t) Raquel Gonzalez Juanatey Entrenarunning	04/04/1982 AG2024060	W-40	X	X	3.32 +0.0	X +3.9	3.53 +0.0	3.24 +4.5	3.53 +0.0

### Lonxitude W45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 16:30											
1	76	(t) Eva Martinez Baltar Maderas Barcia Lourenza Cervo	02/02/1978 AG18365	W-45	4.20 +2.0	X	4.08 +1.2	4.41 +2.1	X	X	4.41 +2.1

## ACTA DEL CAMPEONATO

### Lonxitude W50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 16:30											
1	186	Mª De Los Angeles Bernardez Gonzalez Atmo. Samertolameu	03/04/1969 GA5237	W-50	3.64 +1.0	-	-	-	-	-	3.64 +1.0
2	103	(t) Ana Mª Martinez Redondo AA Mazi	05/12/1968 AG2016378	W-50	3.26 +2.6	3.25 +1.9	3.04 +1.4	3.06 +3.7	3.12 +1.3	3.14 +1.7	3.26 +2.6
3	158	(t) Paloma Trapote Torre CD La Purisima	09/06/1969 AG3590	W-50	3.14 +2.7	3.24 +1.1	3.01 +3.1				3.24 +1.1

### Triplo Salto W35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 19:00											
1	7	Tania Valverde Gonzalez ADAS CUPA	05/02/1988 GA16038	W-35	10.88 +0.0	10.83 +0.0	10.86 +0.0	10.85 +0.0	10.55 +0.0	-	10.88 +0.0

### Triplo salto W45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 19:00											
1	189	Marta Garcia Sotelo Atmo. Samertolameu	18/08/1975 GA6156	W-45	X +1.3	8.79 +0.0	9.03 +0.4	-	-	-	9.03 +0.4

### Triplo salto W50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 19:00											
1	46	Montserrat Fernandez Ramos Club Atletismo Sada	06/11/1968 GA5537	W-50	X +1.2	X +0.0	7.86 +0.1	8.12 +2.4	8.22 +0.1	X +0.0	8.22 +0.1

### Triplo salto W55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 19:00											
1	156	(t) Nuria Jones Romero CD La Purisima	17/04/1968 AG2015179	W-55	X +1.6	7.66 +0.0	8.24 +0.0	7.95 +1.4	8.10 +0.0	8.19 +0.4	8.24 +0.0

### Peso (4,00 kg) W35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 12:20											
1	216	(t) Elena Estevez Cabral Atletica a Silva	27/04/1985 AG17802	W-35	8.02	8.31	8.40	X	8.36	X	8.40
	241	Alicia Gonzalez Pose At. Femenino Celta	24/01/1996 GA6220	SF							NP

### Peso (4,00 kg) W40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 12:20											
1	11	(t) María Andrade Lago ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	12/09/1978 AG14908	W-40	5.51	6.41	6.76	X	6.47	X	6.76

## ACTA DEL CAMPEONATO

### Peso (4,00 kg) W45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 12:20											
1	49	Maria Teresa Janeiro Sueiro Club Atletismo Sada	23/08/1977 GA5434	W-45	9.76	9.49	10.06	10.04	9.63	9.79	10.06
2	211	Helena Rey Acuña S.G. Pontevedra	24/01/1974 GA4822	W-45	9.26	9.74	X	X	X	9.14	9.74
3	71	(t) Sonia Rodriguez Villar Entrenarunning	22/06/1973 AG9429	W-45	6.07	5.84	5.63	5.69	5.45	6.49	6.49

### Peso (3,00 kg) W50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 12:20											
1	191	Elisabeth Pazo Barreiro Atmo. Samertolameu	30/03/1972 GA8880	W-50	9.77	10.05	10.08	9.47	X	X	10.08

### Peso (3,00 kg) W55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 12:20											
1	171	Ana María Ferradas Barrera CA Ribadeo	18/07/1963 GA819	W-55	6.09	6.44	5.75	5.93	6.13	6.11	6.44

### Disco (1,00 kg) W45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 10:55											
1	49	Maria Teresa Janeiro Sueiro Club Atletismo Sada	23/08/1977 GA5434	W-45	27.29	28.00	28.57	29.43	28.46	28.89	29.43
2	211	Helena Rey Acuña S.G. Pontevedra	24/01/1974 GA4822	W-45	20.65	X	X	X	24.19	X	24.19
3	153	(t) Begoña Borrajo Cendon CD La Purisima	15/08/1977 AG12621	W-45	20.06	20.39	21.74	19.96	X	16.06	21.74

### Disco (1,00 kg) W50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 10:55											
1	195	Marta Sureda González Atmo. Samertolameu	24/03/1970 GA23451	W-50	26.11	27.27	X	26.95	27.86	X	27.86

### Disco (1,00 kg) W55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 10:55											
1	171	Ana María Ferradas Barrera CA Ribadeo	18/07/1963 GA819	W-55	11.01	12.57	13.24	14.84	12.88	14.26	14.84

### Martelo (4,00 kg) W35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 17:50											
1	197	Beatriz Viteri Bouso Atmo. Samertolameu	01/03/1988 GA14871	W-35	27.23	28.17	28.67	28.41	27.84	31.70	31.70
2	216	(t) Elena Estevez Cabral Atletica a Silva	27/04/1985 AG17802	W-35	20.80	21.46	20.79	19.98	19.92	21.04	21.46

## ACTA DEL CAMPEONATO

### Martelo (4,00 kg) W45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 17:50											
1	209	Loreto Brea Gonzalez S.G. Pontevedra	07/12/1975 GA7056	W-45	37.27	35.44	37.31	37.81	37.21	37.46	37.81
2	45	Irene Fernandez Fidalgo Club Atletismo Sada	26/02/1975 GA9252	W-45	X	25.12	23.79	24.51	25.25	22.62	25.25

### Martelo (3,00 kg) W50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 17:50											
1	195	Marta Sureda González Atmo. Samertolameu	24/03/1970 GA23451	W-50	29.90	30.40	30.09	30.71	31.26	30.78	31.26
2	160	(t) Myriam Vázquez Vázquez CD La Purisima	08/08/1970 AG10504	W-50	26.96	30.33	29.97	30.42	X	X	30.42
3	191	Elisabeth Pazo Barreiro Atmo. Samertolameu	30/03/1972 GA8880	W-50	X	29.62	X	X	27.46	23.48	29.62

### Martelo (3,00 kg) W60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 17:50											
1	187	Maria Esther Bouso Fuentecilla Atmo. Samertolameu	25/04/1961 GA831	W-60	14.58	16.04	16.22	17.00	15.51	15.14	17.00

### Martelo (3,00 kg) W70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 17:50											
	136	Emilia Mesa Soriano Ourense Atletismo	06/11/1952 GA14322	W-70	X	X	X				SM

### Xavelina (600 g) W45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 11:45											
1	153	(t) Begoña Borrajo Cendon CD La Purisima	15/08/1977 AG12621	W-45	12.55	11.84	13.63	12.83	X	12.45	13.63

### Xavelina (500 g) W70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 11:45											
1	43	María Luisa Armesto Miguel Club Atletismo Sada	02/12/1950 GA8571	W-70	14.88	X	13.73	13.65	12.19	13.93	14.88

### Martelo pesado (9,08 kg) W45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 19:00											
1	209	Loreto Brea Gonzalez S.G. Pontevedra	07/12/1975 GA7056	W-45	9.47	9.59	9.75	9.97	9.61	9.35	9.97
2	45	Irene Fernandez Fidalgo Club Atletismo Sada	26/02/1975 GA9252	W-45	7.43	X	X	7.80	X	7.00	7.80

## ACTA DEL CAMPEONATO

### Martelo pesado (7,26 kg) W50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 19:00											
1	160	(t) Myriam Vázquez Vázquez CD La Purísima	08/08/1970 AG10504	W-50	X	9.30	9.19	X	8.62	X	9.30

### Martelo pesado (5,45 kg) W60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 19:00											
1	187	Maria Esther Bouso Fuentecilla Atmo. Samertolameu	25/04/1961 GA831	W-60	5.61	5.88	6.01	6.20	6.13	6.18	6.20

### Martelo pesado (5,45 kg) W70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 04/06/2023 19:30											
1	136	Emilia Mesa Soriano Ourense Atletismo	06/11/1952 GA14322	W-70	9.26	9.14	8.79	8.83	X	X	9.26

### 5000 m marcha W45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 04/06/2023 10:00					
1	53	Maria Emilia Rodriguez Baz Club Atletismo Sada	02/10/1975 GA80	W-45	28:15.14
2	135	Maria Herminia Grande Outomuro Ourense Atletismo	13/05/1974 GA318	W-45	30:09.97 ~
3	234	(t) Monica Figueiro Cabanas At Ria de Arousa	20/12/1977 AG3397	W-45	32:13.48 ~
4	202	(t) Sandra Bautista Martinez Sociedade Atletica do Trega	11/08/1976 AG17730	W-45	37:38.90 ~

### 5000 m marcha W50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 04/06/2023 10:00					
1	137	Maria Soledad Pousa Castro Ourense Atletismo	22/05/1971 GA315	W-50	30:51.27 ~
2	203	(t) Maria Dolores Martinez Vicente Sociedade Atletica do Trega	01/03/1973 AG11970	W-50	37:01.36 >

### 5000 m marcha W55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 04/06/2023 10:00					
1	26	(t) Maria Victoria Herrera Taboada CAI A Estrada	28/02/1967 AG2026639	W-55	32:37.28



## ACTA DEL CAMPEONATO

### 4 × 100 m W35

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 04/06/2023 20:20</b>						
1		Atmo. Samertolameu W35		W-35	7	<b>1:03.98</b>
	192	(t) Tania Perez Curras	15/11/1983 AG17940	W-35		
	186	Mª De Los Angeles Bernardez Gonzalez	03/04/1969 GA5237	W-50		
	188	(t) Maria Jesus Duran Perez	11/01/1981 AG7690	W-40		
	191	Elisabeth Pazo Barreiro	30/03/1972 GA8880	W-50		

### 4 × 100 m W40

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 04/06/2023 20:20</b>						
1		Club Atletismo Sada W40		W-40	4	<b>1:01.52</b>
	48	Lina Garcia Portas	17/01/1969 GA9053	W-50		
	51	Noelia Papin Estevez	30/12/1974 GA5857	W-45		
	208	Penelope Barreiro Ruibal	15/10/1978 GA624	W-40		
	49	Maria Teresa Janeiro Sueiro	23/08/1977 GA5434	W-45		
2		CD Pinarium W40		W-40	6	<b>1:10.66</b>
	146	(t) Maria Iglesias Area	20/04/1978 AG3647	W-45		
	149	(t) Mónica Tesouro Taboada	08/11/1976 AG20230	W-45		
	148	Paula Rosales Rosales	09/12/1982 GA885	W-40		
	147	(t) Angeles Iglesias Santiago	10/07/1968 AG20257	W-45		
3		Entrenarunning W40		W-40	8	<b>1:12.92</b>
	68	(t) Raquel Gonzalez Juanatey	04/04/1982 AG20240	W-40		
	71	(t) Sonia Rodriguez Villar	22/06/1973 AG942	W-45		
	72	(t) Ana Vigo Liñares	12/06/1969 AG20149	W-50		
	70	(t) María Begoña Ramos Suárez	26/04/1962 AG1825	W-60		

### 4 × 100 m W45

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 04/06/2023 20:20</b>						
1		Atmo. Samertolameu W45		W-45	2	<b>58.06</b>
	189	Marta Garcia Sotelo	18/08/1975 GA6156	W-45		
	193	Maria Helena Rodriguez Gonzalez	13/04/1965 GA9050	W-55		
	21	Cristina Estevez Crespo	29/02/1976 GA1264	W-45		
	194	Rosa Ana Santos Rios	25/05/1968 GA6115	W-55		
		At. Femenino Celta W45		W-45	5	<b>NP</b>
	21	Cristina Estevez Crespo	29/02/1976 GA1264	W-45		

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 4 × 100 m W50

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 04/06/2023 20:20</b>						
1		Club Atletismo Sada W50		W-50	3	1:07.57
	46	Montserrat Fernandez Ramos	06/11/1968 GA5537V-50			
	47	Elva Fernández Rodríguez	19/05/1960 GA460W-60			
	44	Tirsa Chaves Mateo	27/11/1963 GA72W-55			
	50	Mª Esther Martínez Rivas	02/07/1958 GA9418V-60			