

# HORARIO DE CÁMARA DE CHAMADAS

## **COPA XUNTA DE GALICIA DE CLUBES**

*XORNADA 1ª - Sábado 7 de xaneiro de 2023*

<b>Entrada Cámara Chamadas</b>	<b>Peche Cámara Chamadas</b>	<b>HORA PROBA</b>	<b>Descrición Proba</b>
15:20	15:25	16:00	Pértega Homes
15:35	15:40	16:00	Lonxitude Homes
15:43	15:48	16:08	Peso Homes
15:43	15:48	16:08	Altura Mulleres
16:31	16:36	16:56	Lonxitude Mulleres
17:05	17:10	17:30	Peso Mulleres
17:05	17:10	17:20	60 mv Mulleres
17:15	17:20	17:30	60 mv Homes
17:25	17:30	17:35	800 m Mulleres
17:27	17:32	18:07	Pértega Mulleres
17:33	17:38	17:43	800 m Homes
17:36	17:41	18:01	Triplo Homes
17:39	17:44	17:49	200 m Mulleres A
17:42	17:47	18:07	Altura Homes
17:45	17:50	17:55	200 m Mulleres B
17:51	17:56	18:01	200 m Homes A
17:57	18:02	18:07	200 m Homes B
18:03	18:08	18:13	400 m Mulleres A
18:09	18:14	18:19	400 m Mulleres B
18:15	18:20	18:25	400 m Homes A
18:21	18:26	18:31	400 m Homes B
18:28	18:33	18:38	60 m Mulleres
18:33	18:38	18:58	Triplo Mulleres
18:34	18:39	18:44	60 m Homes
18:41	18:46	18:51	1.500 m Mulleres
18:48	18:53	18:58	1.500 m Homes
18:55	19:00	19:05	3.000 m Mulleres
19:10	19:15	19:20	3.000 m Homes
19:24	19:29	19:34	4x400 m Mulleres B
19:31	19:36	19:41	4x400 m Mulleres A



# HORARIO DE CÁMARA DE CHAMADAS

## COPA XUNTA DE GALICIA DE CLUBES

XORNADA 1ª - Sábado 7 de xaneiro de 2023

Entrada Cámara Chamadas	Salida Cámara Chamadas	HORA PROBA	Descrición Proba
19:40	19:45	19:50	4x400 m Homes B
19:47	19:52	19:57	4x400 m Homes A

CADENCIAS (Copa): A altura será a máis baixa das solicitadas polos participantes.

Altura feminina: de 10 en 10cm ata 1.40m., de 5 en 5cm ata 1.55 m e a partir de aí de 3 en 3cm.

Altura masculina: de 10 en 10cm ata 1.75m. de 5 en 5cm ata 1.85m e a partir de aí de 3 en 3cm.

Pértega feminina: de 20 en 20cm ata 3.27m. e a partir de aí de 10 en 10cm.

Pértega masculina: de 30 en 30cm ata 3.56m. de 20 en 20cm ata 4,36 m e a partir de aí de 10 en 10cm.