

## VII Festa do Atletismo Galego

Mércores, 13 de xullo de 2022. Centro Galego de Tecnificación Deportiva, Pontevedra

**Organiza:** Club Atletismo Rías Baixas.

**Colaboran:** Concello de Pontevedra, CGTD, Grupo Jim Sports, Dibay Eventos, Federación Galega de Atletismo.

PROGRAMA: **(Horario modificado)**

Homes	Categorías	Hora	Categorías	Mulleres
200m.v.	Absoluta	18:45	Cadete/Sub16	L. Martelo 3kg.
		18:55	Absoluta	200m.v.
		19:00	Absoluta	150m. Final A
		19:03	Absoluta	150m. Final B
		19:06	Absoluta	150m. Final C
		19:09	Absoluta	150m. Final D
Lonxitude Grupo A	Absoluta*	19:10	Absoluta*	Lonxitude Grupo A
		10:12	Absoluta	150m. Final E
150m. Final A	Absoluta	19:17		
150m. Final B	Absoluta	19:20		
150 m. Final C	Absoluta	19:23		
150 m. Final D	Absoluta	19:26		
		19:35	Absoluta	1.000m.
1.000m. Final A	Absoluta	19:45		
1.000m. Final B	Absoluta	19:52		
		20:02	Absoluta	1.500m.obst.
300m. Final A	Absoluta	20:12		
300m. Final B	Absoluta	20:16		
300m. Final C	Absoluta	20:20		
		20:26	Absoluta	300m. Final A
Lonxitude Grupo B	Absoluta*	20:30	Absoluta*	300m. Final B Lonxitude Grupo B
		20:34	Absoluta	300m. Final C
		20:42	Absoluta	600m.
600m.	Absoluta	20:47		
4x200	Abs. Mixta	20:57	Abs. Mixta	4x200

Organiza: Club Atletismo Rías Baixas

- ✓ No Grupo A de Salto de lonxitude, participarán 8 homes e 8 mulleres, pasando a millora as 4 milloras marcas femininas e as 4 milloras marcas masculinas.
- ✓ No Grupo B de Salto de lonxitude os atletas realizarán soamente 4 saltos, non habendo millora.



- ✓ Inscripcións no formulario web: <https://forms.gle/bv3YiwVmxgcZeSL27> ata o domingo 10 de xullo.
- ✓ Hora límite homologación do martelo 18:00h.
- ✓ No Martelo participarán un máximo de 16 atletas según invitación.
- ✓ No Grupo A de Lonxitude participarán un máximo de 16 atletas, repartidos entre homes e mulleres e según invitación; pasando a mellora os 4 mellores homes e as 4 mellores mulleres.
- ✓ Excepcionalmente os equipos de Remudas poderán estar integrados por atletas de diferentes clubs. A composición das Remudas (2 homes e 2 mulleres) notificalas ao correo electrónico [atleriasbaixas@gmail.com](mailto:atleriasbaixas@gmail.com)
- ✓ Os avisos de baixas ata o luns 11 de xullo as 18:00h. ao correo: [atleriasbaixas@gmail.com](mailto:atleriasbaixas@gmail.com)
- ✓ O horario definitivo publicárase unha vez confirmados os participantes.
- ✓ Haberá premios ao gañador de cada proba.

