



## **CIRCULAR 75-2022. ANEXO CIRCULAR 69-2022 E 70-2022 HORARIO E CADENCIAS DO XXXVIII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 16 E SUB 20.**

- A todas as delegacións da FGA.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

A Federación Galega de Atletismo organiza o 26 de xuño o XXXVIII Xunta de Galicia Campionato de Galicia de Clubs Sub 16 e Sub 20 nas pistas de atletismo de Monterrei en O Pereiro de Aguiar.

<b>XXXVIII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 20 - XORNADA DE MAÑÁ</b>							
<b>HORA</b>	<b>PROBA</b>	<b>SEXO</b>	<b>ALTURA</b>	<b>LANZ. LONGO</b>	<b>PESO</b>	<b>FOSO</b>	<b>PÉTEGA</b>
10:00	5 km marcha	H-M		Martelo Homes		Triplo Homes	Homes
10:40	110 mv	Homes			Homes		
10:53	100 mv	Mulleres		Martelo Mulleres		Triplo Mulleres	
11:00	100	Homes					
11:05	100	Mulleres					
11:12	3000	Homes					
11:25	3000	Mulleres	Homes				
11:40	200	Homes		Disco Mulleres			
11:45	200	Mulleres				Lonxitude Homes	
11:52	2000obs	Homes					Mulleres
12:03	2000 obs	Mulleres					
12:14	800	Homes					
12:23	800	Mulleres					
12:33	400	Homes		Disco Homes			
12:40	400	Mulleres				Lonxitude Mulleres	
12:47	1500	Homes	Mulleres				
12:54	1500	Mulleres					
13:09	400 mv	Homes					
13:19	400 mv	Mulleres		Xavelina Homes	Mulleres		
13:30	4x100	Homes					
13:38	4x100	Mulleres					
13:46	4x400	Homes					
13:54	4x400	Mulleres		Xavelina Mulleres			



<b>XXXVIII CAMPEONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 16 -XORNADA DE TARDE</b>							
<b>HORA</b>	<b>PROBA</b>	<b>SEXO</b>	<b>ALTURA</b>	<b>LANZ. LONGO</b>	<b>PESO</b>	<b>FOSO</b>	<b>PÉRTEGA</b>
16:15				Xavelina Mulleres			
16:45	300 mv	Mulleres			Homes	Lonx. Homes	Homes
17:01	300 mv	Homes					
17:05				Xavelina Homes			
17:17	100	Homes					
17:25	100	Mulleres					
17:33	600	Homes	Mulleres				
17:41	600	Mulleres				Lonx. Mulleres	
17:49	1000	Homes					
17:57	1000	Mulleres		Disco Homes			
18:05	3000	Homes					Mulleres
18:21	3000	Mulleres					
18:37	300	Homes				Triplo Homes	
18:44	300	Mulleres	Homes	Disco Mulleres			
18:52	1500 Obs	Homes					
19:05	1500 Obs	Mulleres					
19:22	100 mv	Homes				Triplo Mulleres	
19:32	100 mv	Mulleres		Martelo Homes			
19:41	3000 marcha (r5)	Mulleres			Mulleres		
19:41	5000 marcha	Homes					
20:15	4x100	Homes					
20:24	4x100	Mulleres		Martelo Mulleres			
20:33	4x300	Homes					
20:40	4x300	Mulleres					

- Presentación artefactos ata unha hora antes da proba

#### **CADENCIAS SUB 16 E SUB 20**

**Altura mulleres:** -5 cm/1.30/1.33/1.36/1.39/1.42 3/3

**Altura homes:** -5cm /1.58/1.62/1.66/1.70/1.74/1.77/1.80 3/3

**Pértega mulleres:** -15 cm/2.85/2.95/3.05 10/10

**Pértega homes:** -15 cm/3.50/3.60/3.70/3.80 10/10

A Coruña, 23 de xuño de 2022

Carlos Castro Vicente  
**Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo**