

**CAMPIONATO PROVINCIAL DE ATLETISMO EN PISTA AIRE  
LIBRE CATEGORÍAS INFANTIL +COMBINADAS BENXAMÍN E  
ALEVÍN 11/06/2022 PISTAS DE ATLETISMO DO INEF,  
BASTIAGUEIRO-(OLEIROS)**

**ORGANIZA E COLABORAN**

Servizo Provincial de Deporte da Coruña (Secretaría Xeral Para o Deporte), coa colaboración da. Federación Galega de Atletismo.

**ESCENARIO DAS PRÁCTICAS**

Pistas de Atletismo do INEF – BASTIAGUEIRO (OLEIROS)

**DATA**

Sábado, 11 de Xuño de 2022

**HORARIO**

Horario da xornada: 16:00 – 20.30 horas aproximadamente. Está prevista a entrega de medallas ao longo da xornada, na mesma pista de competición.

**PARTICIPANTES**

Poderán participar no Campionato Provincial Individual e no Campionato Provincial de Probas Combinadas todos/as os/as atletas **clasificados/as** nas fases previas. Todos/as os/as atletas participantes deberán estar mutualizados/as previamente no programa Xogade, na páxina [www.deporteescolargalego.com](http://www.deporteescolargalego.com)

**CATEGORÍAS**

BENXAMÍN: Nados/as nos anos 2014-2013

ALEVÍN: Nados/as nos anos 2012-2011

INFANTIL: Nados/as nos anos 2010-2009

**SISTEMA DE COMPETICIÓN CAMPIONATO PROVINCIAL INDIVIDUAL**

• **Participantes.**

**Participarán as 16 mellores marcas** das fases comarcais en cada proba. Se algún ou algunha atleta non poidera participar en ningunha das fases previas por motivos de enfermidade, lesión, etc, será potestade do Servizo Provincial correspondente a súa admisión na fase provincial, previa proposta razoada da Federación Galega ou Delegación Federativa correspondente.

• **Participacións máximas.**

**Infantil:** Cada atleta poderá participar como máximo en 3 probas das que compoñen o programa, respectando sempre a seguinte norma: 3 concursos, 1 concurso e 2 carreiras, ou 2 concursos e 1 carreira. No caso de participar en 2 carreiras, somentes unha poderá superar os 250 m

**CONCURSOS**

Os concursos realizaranse a 3 intentos.

**CADENCIA ALTURAS**

Publicaranse en función das inscricións

**PROGRAMA DE PROBAS DA COMPETICION INDIVIDUAL**

CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMININA		
Benx	Alev	Inf	Benx	Alev	Inf
50	60	80	50	60	80
500	500	150	500	500	150
		500			500
1000	1000	1000	1000	1000	1000
	2000	2000		2000	2000
		80m.v. 0,84			80m.v. 0,76
		220m.v. 0,76			220m.v. 0,76
		1000 obstáculos			1000 obstáculos
1km marcha	2km marcha	2km marcha	1km marcha	2km marcha	2km marcha
Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude Triplo*	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude Triplo*
Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
		Pértega			Pértega
Peso 1kg	Peso 2kg	Peso 3kg	Peso 1kg	Peso 2kg	Peso 2kg
Pelota 200gr	Pelota 300gr	Xavelina 500gr	Pelota 200gr	Pelota 300gr	Xavelina 400grs
		Martelo 2kg			Martelo 2kg
		Disco 800 gr			Disco 800gr
4x50	4x60	4x80	4x50	4x60	4x80

\* Con táboas a 6m. e 8m. e carreira máxima de 15m.

\* Para as categorías benxamín e alevín, nas probas de velocidade non é obrigatorio a saída de tacos nen a medición do vento. Nos infantiles, nas probas de velocidade e valados é obrigatorio a saída con catro apoios (con ou sen tacos) e a medición do vento.

Cadencias das alturas: Publicaranse en función das inscricións

**INSCRICIÓN/RENUNCIA A PROBAS**

Unha vez comunicado por parte do Servizo Provincial de Deporte o listado dos atletas clasificados nas diferentes probas para o Cto. Provincial, as entidades realizarán as súas renuncias en función do límite máximo de participación recollido nesta normativa (indicando o nome do atleta e a/s proba/s que renuncia) con data límite o sábado **04 de Xuño** às 20:00h ó correo [competicion@atletismo.gal](mailto:competicion@atletismo.gal). Non se admitirá ningunha renuncia fora do prazo. Unha vez recollidas as renuncias, a Federación Galega de Atletismo inscribirá os atletas. En caso de non dar as baixas dos atletas clasificados en mais de tres probas ou en dúas de mais de 250 m , a Secretaría Técnica da Federación eliminará directamente aquelas en que este peor situado. ( no caso de que fagan os relevos só poderán confirmar 2 probas) O Servizo Provincial de Deporte comunicará o listado de atletas participantes o luns 6 de Xuño.

## SISTEMA DE COMPETICIÓN CAMPONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS

### • Participantes.

**Participarán as 16 mellores marcas** das fases comarcais en cada proba. Se algún ou algunha atleta non poidera participar en ningunha das fases previas por motivos de enfermidade, lesión, etc, será potestade do Servizo Provincial correspondente a súa admisión na fase provincial, previa proposta razoada da Federación Galega ou Delegación Federativa correspondente.

### PROGRAMA DE PROBAS DA COMPETICION DE PROBAS COMBINADAS

CATEGORÍA MASCULINA		CATEGORÍA FEMENINA	
BENXAMÍN	ALEVÍN	BENXAMÍN	ALEVÍN
TRIATLÓN	TRIATLÓN	TRIATLÓN	TRIATLÓN
50	60	50	60
Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude
Peso 1kg	Peso 2kg	Peso 1kg	Peso 2kg

Na lonxitude, taboas de batida de 1 e 3 metros.

A orde das probas está recollido no horario oficial.

### INSCRICIÓN

Unha vez comunicado por parte do Servizo Provincial de Deporte o listado dos atletas clasificados nas diferentes probas para o Cto. Provincial, as entidades realizarán as súas renuncias em función do límite máximo de participación recollido nesta normativa (indicando o nome do atleta e a/s proba/s que renuncia) con data límite o sábado 04 de Xuño às 20:00h ó correo [competicion@atletismo.gal](mailto:competicion@atletismo.gal). Non se admitirá ningunha renuncia fora do prazo. Unha vez recollidas as renuncias, a Federación Galega de Atletismo inscribirá os atletas. O Servizo Provincial de Deporte comunicará o listado de atletas participantes o luns 06 Xuño.

### DESPRAZAMENTOS

As entidades que precisen transporte terán que solicitalo ao Coordinador da súa zona, indicando na solicitude: nome e día da competición, nome da entidade solicitante, número de prazas solicitadas, lugar e hora prevista de saída, enderezo de destino, hora prevista de regreso e nome e teléfono móbil da persoa de contacto. A **solicitude** teñen que enviala **antes das 14:00 horas do luns 6 de Xuño de 2022**, unha vez formalicen a súa inscrición na proba, aos correos que se indican a continuación:

ZONA	COORDINADOR	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
Coruña	Servizo Deporte	881960767	sdbus.coruna@xunta.gal
Ferrol	José Amando	660211720	deporteidadeescolar@hotmail.com
Noia	Manuel Fontenlos	670564597	adasriasdbus@gmail.com
Santiago	Francisco Álvarez	689459794	paalva53@edu.xunta.gal

### ASISTENCIA SANITARIA

Como proceder:

► En caso de URXENCIA VITAL (perigo de morte, risco de perda anatómica...), os/as asegurados/as poden acudir ao servizo de emerxencias máis próximo e comunicarán o accidente antes de 24 horas.

► En caso de NON URXENCIA VITAL cubrirán a comunicación de accidente antes de acudir ao centro sanitario que lle indique a aseguradora.

En ningún caso estarán cubertos os incidentes non notificados.

Para a certificación posterior teñen 7 días desde o do accidente.

Comunicación e Apertura do Expediente. Teñen dúas vías á súa disposición:

► Por teléfono: no número exclusivo de Asistencia para XOGADE 917372818 ou ,

► Na plataforma [www.depor-xogade.com](http://www.depor-xogade.com)

Unha vez aberto o expediente recibirán comunicación por SMS / correo electrónico informando do número de expediente e do código de acceso á plataforma para o seguimento do mesmo. O noso servizo médico contactará á maior brevidade por teléfono para derivalos a un centro médico.

A empresa que se porá en contacto con vostedes será: Canal Salud 24 S.L Email:

[gestionxogade@canalsalud24.com](mailto:gestionxogade@canalsalud24.com)

TLF DE ASISTENCIA 91 737 28 18

### PROTOCOLO FISICOVID-DXTGALEGO

Para o desenvolvemento desta competición seguirase o **PROTOCOLO FISICOVID-DEPORTEGALEGO XOGADE 2021/22** que poden atopar na páxina web de Xogade: [www.xogade.xunta.gal](http://www.xogade.xunta.gal) e o **PROTOCOLO FISICOVID-DXTGALEGO DE ATLETISMO** da Federación Galega de Atletismo que poden consultar na páxina web da Federación: <https://atletismo.gal/>

Aplicaranse os protocolos vixentes no momento da competición.

Ditos protocolos son de obrigado cumprimento para todas as persoas participantes nestas Xornadas.

### MÁIS INFORMACIÓN

Todos os aspectos non recollidos nesta norma e na normativa específica de Atletismo en Pista 2021/2022, que poden consultar na páxina web <http://xogade.xunta.gal/> , serán regulados pola normativa oficial da Federación Galega de Atletismo e reflectida na páxina web <https://atletismo.gal/>

CARREIRAS	SEXO	CATEGORÍA	HORA	CONCURSOS	SEXO	CATEGORÍA
80 m v 0, 84	H	Infantil	16:00	<b>Martelo 2 kg</b>	<b>M-H</b>	<b>Infantil</b>
				Lonxitude	H	Infantil
				Altura	M	Infantil
				Peso 3 Kg.	H	Infantil
				Lonxitude	M	Infantil
80 m v 0, 76	M	Infantil	16:10			
50 Triatlon	H	Bexamín	16:20			
50 Triathon	M	Bexamín	16:30			
60 Triatlon	H	Alevín	16:40			
60 Triathon	M	Alevín	16:50			
80	H	Infantil	17:00	Peso 2 kg Triatlon	H/M	Alevín
				Lonxitude Triatlon	H	Bexamín
				Xavelina 400 gr	M	Infantil
				Pértega	H/M	Infantil
				Lonxitude Triatlon	M	Bexamín
80	M	Infantil	17:10			
500	H	Infantil	17:20			
500	M	Infantil	17:27			
1000	H	Infantil	17:35			
1000	M	Infantil	17:42			
2000	M/H	Infantil	17:50			
			18:00	Peso 3 kg.	M	Infantil
			18:15	Altura	H	Infantil
				Triplo	H	Infantil
				Xavelina 500 gr.	H	Infantil
150	H	Infantil	18:05			
150	M	Infantil	18:15			
220 mv 0,76	H	Infantil	18:30			
220 m v 0,76	M	Infantil	18:42			
1000 Obstáculos	H/M	Infantil	18:55			
			19:00	Lonxitude Triatlon	H	Alevín
				Triplo	M	Infantil
				Peso 1 kg Triatlon	H/M	Bexamín
				Lonxitude Triatlon	M	Alevín
2000 Marcha	H/M	Infantil	19:10	<b>Disco 800 gr.</b>	<b>H-M</b>	<b>Infantil</b>

4x80	H	Infantil	19:30			
4x80	M	Infantil	19:45			



XogAde