

CAMPIONATO PROVINCIAL DE ATLETISMO EN PISTA AIRE LIBRE CATEGORÍAS BENXAMÍN+ALEVÍN+COMBINADAS INFANTÍL /2022 PISTAS DE ATLETISMO DO ESTADIO DA ALTA, A POBRA DO CARAMIÑAL

ORGANIZA E COLABORAN

Servizo Provincial de Deporte da Coruña (Secretaría Xeral Para o Deporte), coa colaboración da. Federación Galega de Atletismo, o Concello da Pobra do Caramiñal, A.D. "As Rías" e A.D. Barbanza.

INSTALACIÓNS

Pista de Atletismo do estadio da Alta na Pobra do Caramiñal.

DATA

HORARIO

Está prevista a entrega de medallas ao longo da xornada, na mesma pista de competición.

PARTICIPANTES

Poderán participar no Campionato Provincial Individual todos os/as atletas **clasificados/as** nas fases previas. Poderán participar no Campionato Provincial de Probas Combinadas todos os/as atletas pertencentes ás entidades (clubs, centros educativos, asociacións, ANPAS, etc.) que cumpran os requisitos de inscrición. Todos os/as atletas participantes deberán estar mutualizados previamente no programa Xogade, na páxina www.deporteescolargalego.com

CATEGORÍAS:

BENXAMÍN: Nados/as nos anos 2014-2013 masculino e feminino

ALEVÍN.....: Nados nos anos 2012-2011 masculino e feminino

INFANTIL: Nados nos anos 2010-2009 masculino e feminino

SISTEMA DE COMPETICIÓNCAMPIONATO PROVINCIAL INDIVIDUAL

- **Participantes.**

Participarán as 16 mellores marcas das fases comarcais en cada proba. Se algún ou algunha atleta non poidera participar en ningunha das fases previas por motivos de enfermidade, lesión, etc, será potestade do Servizo Provincial correspondente a súa admisión na fase provincial, previa proposta razoada da Federación Galega ou Delegación Federativa correspondente.

- **Participacións máximas.**

Benxamín e Alevín: Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas individuais e o relevo. No caso de ser carreiras, somentes unha poderá superar os 250 m.

CONCURSOS

Os concursos realizaranse con mellora na fase provincial, sempre que o horario das probas o permita.

CADENCIA ALTURAS

Publicaranse en función das inscricións

PROGRAMA DE PROBAS DA COMPETICION INDIVIDUAL

CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMININA		
Benx	Alev	Inf	Benx	Alev	Inf
50m	60m	80m	50m	60m	80m
500m	500m	150m	500m	500m	150m
		500m			500m
1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m
	2000m	2000m		2000m	2000m
		80m.v. 0,84			80m.v. 0,76
		220m.v. 0,76			220m.v. 0,76
		1000 obstáculos			1000 obstáculos
1km marcha	2km marcha	2km marcha	1km marcha	2km marcha	2km marcha
Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude Triplo*	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude Triplo*
Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
		Pértega			Pértega
Peso 1kg	Peso 2kg	Peso 3kg	Peso 1kg	Peso 2kg	Peso 3kg
Pelota 200gr	Pelota 300gr	Xavelina 500gr	Pelota 200gr	Pelota 300gr	Xavelina 400grs
		Martelo 2kg			Martelo 2kg
		Disco 800 gr			Disco 800gr
4x50	4x60	4x80	4x50	4x60	4x80

* Con táboas a 6m. e 8m. e carreira máxima de 15m.

* Para as categorías benxamín e alevín, nas probas de velocidade non é obrigatorio a saída de tacos nen a medición do vento. Nos infantiles, nas probas de velocidade e valados é obrigatorio a saída con catro apoios (con ou sen tacos) e a medición do vento.

Cadencias das alturas: Publicaranse en función das inscricións.

INSCRICIÓN/RENUNCIA A PROBAS

Unha vez comunicado por parte do Servizo Provincial de Deporte o listado dos atletas clasificados nas diferentes probas para o Cto. Provincial, as entidades realizarán as súas renuncias en función do límite máximo de participación recollido nesta normativa (indicando o nome do atleta e a/s proba/s que renuncia) con data límite o às 20:00h ó correo competicion@atletismo.gal. Non se admitirá ningunha renuncia fora do prazo. Unha vez recollidas as renuncias, a Federación Galega de Atletismo inscribirá os atletas. O Servizo Provincial de Deporte comunicará o listado de atletas participantes o .

SISTEMA DE COMPETICIÓN CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS

- **Participantes.**

Participarán as 16 mellores marcas das fases comarcais en cada proba. Se algún ou algunha atleta non poidera participar en ningunha das fases previas por motivos de enfermidade, lesión, etc, será potestade do Servizo Provincial correspondente a súa admisión na fase provincial, previa proposta razoada, e por escrito, da Federación Galega ou Delegación Federativa correspondente.

PROGRAMA DE PROBAS DA COMPETICION DE PROBAS COMBINADAS

INFANTIL MASCULINO	INFANTIL FEMININO
TÉTRATLON	TÉTRATLON
80 Lonxitude Peso 3kg 80v.	80 Lonxitude Peso 3kg 80v.

Na lonxitude, taboas de batida de 1 e 3 metros.

A orde das probas está recollido no horario oficial.

INSCRICIÓN

Unha vez comunicado por parte do Servizo Provincial de Deporte o listado dos atletas clasificados nas diferentes probas para o Cto. Provincial, as entidades realizarán as súas renuncias em función do límite máximo de participación recollido nesta normativa (indicando o nome do atleta e a/s proba/s que renuncia) con data límite o ás 20:00h ó correo competicion@atletismo.gal. Non se admitirá ningunha renuncia fora do prazo. Unha vez recollidas as renuncias, a Federación Galega de Atletismo inscribirá os atletas. O Servizo Provincial de Deporte comunicará o listado de atletas participantes o .

DESPRAZAMENTOS

As entidades que precisen transporte terán que solicitalo ao Coordinador da súa zona, indicando na solicitude: nome e día da competición, nome da entidade solicitante, número de prazas solicitadas, lugar e hora prevista de saída, enderezo de destino, hora prevista de regreso e nome e teléfono móbil da persoa de contacto. A solicitude teñen que enviala **antes das 14:00 horas do** , unha vez formalicen a súa inscrición na proba, aos correos que se indican a continuación:

ZONA	COORDINADOR	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
Coruña	Servizo Deporte	881960767	sdbus.coruna@xunta.gal
Ferrol	José Amando	660211720	deporteidadeescolar@hotmail.com
Noia	Manuel Fontenlos	670564597	adasriasdbus@gmail.com
Santiago	Francisco Álvarez	689459794	paalva53@edu.xunta.gal

ASISTENCIA SANITARIA

Como proceder:

► En caso de URXENCIA VITAL (perigo de morte, risco de perda anatómica...), os/as asegurados/as poden acudir ao servizo de emerxencias máis próximo e comunicarán o accidente antes de 24 horas.

► En caso de NON URXENCIA VITAL cubrirán a comunicación de accidente antes de acudir ao centro sanitario que lle indique a aseguradora.

En ningún caso estarán cubertos os incidentes non notificados.

Para a certificación posterior teñen 7 días desde o do accidente.

Comunicación e Apertura do Expediente. Teñen dúas vías á súa disposición:

► Por teléfono: no número exclusivo de Asistencia para XOGADE 917372818 ou ,

► Na plataforma www.depor-xogade.com

Unha vez aberto o expediente recibirán comunicación por SMS / correo electrónico informando do número de expediente e do código de acceso á plataforma para o seguimento do mesmo. O noso servizo médico contactará á maior brevidade por teléfono para derivalos a un centro médico.

A empresa que se porá en contacto con vostedes será: Canal Salud 24 S.L Email:

gestionxogade@canalsalud24.com

TLF DE ASISTENCIA 91 737 28 18

PROTOCOLO FISICOVID-DXTGALEGO

Para o desenvolvemento desta competición seguirase o **PROTOCOLO FISICOVID-DEPORTEGALEGO XOGADE 2021/22** que poden atopar na páxina web de Xogade:

www.xogade.xunta.gal e o **PROTOCOLO FISICOVID-DXTGALEGO DE ATLETISMO** da Federación Galega de Atletismo que poden consultar na páxina web da Federación: <https://atletismo.gal/>

Aplicaranse os protocolos vixentes no momento da competición.

Ditos protocolos son de obrigado cumprimento para todas as persoas participantes nestas Xornadas.

MÁIS INFORMACIÓN

Todos os aspectos non recollidos nesta norma e na normativa específica de Atletismo en Pista 2021/2022, que poden consultar na páxina web <http://xogade.xunta.gal/> , serán regulados pola normativa oficial da Federación Galega de Atletismo e reflectida na páxina web <https://atletismo.gal/>

HORARIO DO CAMPIONATO PROVINCIAL DE ATLETISMO EN PISTA AIRE LIBRE CATEGORÍAS BENXAMÍN+ALEVÍN+COMBINADAS INFANTÍL PISTAS DE ATLETISMO DO ESTADIO DA ALTA, A POBRA DO CARAMIÑAL

XORNADA DE MAÑÁ BENXAMÍN					
HORA					
10:40	1000 Marcha M Ben		Peso Ben. Mulleres	Lonx Benx Homes	Pelota Ben Homes
10:50	1000 Marcha H Ben				
11:00	80 H Inf Tetra	Altura Benx Mulleres			
11:15	80 M Inf. Tetra		Peso Ben. Homes		
11:30	50 M Benx			Lonx Tetra Homes	Pelota Ben Mulleres
11:45	50 H Ben				
12:00	500 M Ben		Peso Tetra Mulleres		
12:15	500 H Ben	Altura Benx Homes		Lonx Benx Mulleres	
12:30	1000 M Ben				
12:45	1000 H Ben		Peso Tetra Homes		
13:00	4x50 H Ben			Lonx Tetra Mulleres	
13:20	4X50 M Ben.				
13:40	80 mv 0,84 H Inf Tetra				
13:50	80 mv 0,76 M Inf Tetra				

XORNADA DE TARDE ALEVÍN					
HORA					
16:30		Altura Homes		Lonx Homes	Pelota Homes
16:45	60 Mulleres				
17:00	60 Homes				
17:15	500 Mulleres				
17:30	500 Homes	Altura Mulleres		Lonx Mulleres	Pelota Mulleres
17:45	1000 Mulleres				
18:00	1000 Homes		Peso Mulleres		
18:15	2000 Mulleres				
18:30	2000 Homes				
18:45	4x50 Homes		Peso Homes		
19:15	4X50 Mulleres				
19:35	2000 Marcha M				
19:55	2000 Marcha H				