



CIRCULAR 60-2022. ANEXO CIRCULAR 51-2022

HORARIO E CADENCIAS DO X CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB10, SUB12 E SUB14

A Federación Galega de Atletismo coa colaboración do Concello do Barco de Valdeorras, organiza o Campionato Xunta de Galicia Sub10, Sub12 e Sub14.

HORARIO DO X CTO. XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB10, SUB12 E SUB14					
XORNADA DE MAÑÁ (Sub 10 - Sub 12)					
50 Sub 10 homes	10:30	Altura Sub 10	Pelota Sub 10 H	Peso Sub 10 M	Lonxitude Sub
50 Sub 10 mulleres	10:45				
60 Sub 12 homes	11:00				
60 Sub 12 mulleres	11:15		Pelota Sub 12 H	Peso Sub 12 H	Lonx Sub 10 M
500 Sub 10 homes	11:30				
500 Sub 10 mulleres	11:36				
500 Sub 12 homes	11:42				
500 Sub 12 mulleres	11:48		Pelota Sub 12 M	Peso Sub 12 M	Lonx Sub 10 H
1000 Sub 10 homes	11:55				
1000 Sub 10 mulleres	12:05	Altura Sub 12			
1000 Sub 12 homes	12:15				
1000 Sub 12 mulleres	12:25		Pelota Sub 10 M	Peso Sub 10 H	Lonx Sub 12 M
1000 marcha Sub 10	12:35				
2000 marcha Sub 12	12:45				
4x50 Sub 10 homes	13:10				
4x50 Sub 10 mulleres	13:25				
4x60 Sub 12 homes	13:40				
4x60 Sub 12 mulleres	13:55				
XORNADA DE TARDE (Sub 14)					
80v homes	16:30	Disco H	Altura H	Peso M	Lonxitude M
80v mulleres	16:42				
500 homes	16:54				
500 mulleres	17:00				
150 homes	17:07				
150 mulleres	17:19			Peso H	Lonxitude H
1000 homes	17:30	Disco M			
1000 mulleres	17:38				
2000 homes	17:45		Altura M		
2000 mulleres	18:00			Xavelina M	
80 homes	18:15				
80 mulleres	18:30	Martelo H			Triplo M
1000 obtáculos H	18:45				
1000 obtáculos M	18:55		Pértega H/M		
	19:00			Xavelina H	
220v homes	19:05				
220v mulleres	19:20				Triplo H
2000 marcha H/M	19:30	Martelo M			
4x80 homes	19:50				
4x80 mulleres	20:00				



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

HORARIO HOMOLOGACIÓN (Mañá): De 9:30 a 10:30 e **(Tarde):** De 16:00 a 17:00.

CADENCIAS

Cadencia Altura Sub 10 (0,86-0,91-0,96-1,02 -1,06 3/3)

Cadencia Altura Sub 12 (1,02-1,08-1,12-1,16-1,20 3/3)

Poderán elixir alturas máis baixas de 6/6 ata enlazar nas alturas mínimas.

Cadencias de Altura Sub 14: 1,11-1,16-1,21-1,26-1,31-1,34-1,39 3/3*

*Poderán elixir alturas máis baixas de 6/6 ata enlazar nas alturas mínimas

Cadencia de Pértiga Sub 14: 1,31-1,51-1,71-1,86-2,01 10/10*

*Poderán elixir alturas máis baixas de 6/6 ata enlazar nas alturas mínimas.

TÁBOAS

Táboas de lonxitude:

Sub 10: 1 metro, **sub 12-14:** 1 metro e 3 metros

Táboas de triplo: 6 e 8 metros

Nos concursos cada atleta terá dereito a 4 intentos

O aforo estará regulado conforme ás limitacións establecidas no momento da competición, seguindo sempre a normativa sanitaria e a normativa da instalación

Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo, por esta orde, ás normas da FGA, RFEA e WA.

A Coruña, a 12 de maio de 2022

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo