

Pontevedra, 21-22 mayo 2022

domingo, 22 mayo 2022

**ACTA POR DÍA**
**100m MASC**
**Semifinal**
**Calificación: Los 1 primeros de cada serie (Q) y los 4 siguientes con mejores tiempos (q) progresan a la Final**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	
<b>Semifinal 1 22/05/2022 12:15 Viento: -0.4</b>							
1	57	Fabian Vidal Parada Atletica Barbanza	04/10/2006 GA170	LM	4	11.52	Q
2	246	(t) Asier Cabo Lodeiro CA Santiago	05/09/2005 AG2021278	LM	5	11.83	q
3	167	Rodrigo Díaz Enríquez Ourense Atletismo	29/04/2006 GA319	LM	6	11.83	q
4	139	(t) Dario Nuñez Lopez AA Mazi	07/11/2006 AG2016370	LM	3	12.31	
5	184	(t) Iago Rios Monge R.C. Celta	22/07/2005 AG12867	LM	7	13.41	
6	106	(t) Sergio Suarez Cerqueiro AD Fogar	01/05/2006 AG2020029	LM	2	13.67	
<b>Semifinal 2 22/05/2022 12:15 Viento: -0.1</b>							
1	124	Elias Klein Otero Atletica Lucense	16/07/2006 GA2023445	LM	4	11.62	Q
2	118	Hugo Sánchez Iglesias Lucus Caixa Rural Galega	01/10/2006 GA923	LM	3	11.90	q
3	165	Pablo Sintay Toural Rodríguez Sal Miguel Oia	12/05/2005 GA832	LM	6	11.93	
4	17	Jose Novoas Dominguez ADAS CUPA	15/05/2006 GA455	LM	5	12.09	
5	83	(t) Santiago Martínez Ginés Club Atletismo Sada	16/05/2005 AG12594	LM	7	12.35	
6	52	(t) Nicolás Ezequiel Saavedra González At Rias Baixas	10/04/2005 AG7988	LM	2	12.97	
7	264	(t) Ibrahim Aga Kounkour At Vila de Cangas	04/06/2006 AG13864	LM	8	13.95	
<b>Semifinal 3 22/05/2022 12:15 Viento: -0.2</b>							
1	150	Daniel Cariñena Lopez CA Millaraio	09/09/2005 GA769292	LM	4	11.79	Q
2	25	(e) Guilherme Vicente Vaz ASOCIACION DEPORTIVA CAR	04/06/2005 GA882	LM	6	12.10	
3	147	(t) Jose Luis Mendez Suarez La Mochila del Deporte	28/08/2006 AG12554	LM	2	12.79	
	76	(t) Alexander Daniel Navarro Club Atletismo Sada	26/05/2006 AG2028638	LM	3	NP	
	183	(t) Martín Martínez Troncoso R.C. Celta	18/08/2005 AG2028432	LM	5	NP	
	222	(t) Xurxo Garcia Fernandez S.G. Pontevedra	21/02/2006 AG14414	LM	7	NP	
<b>Semifinal 4 22/05/2022 12:15 Viento: +1.1</b>							
1	140	Xoel Otero Nogueira AA Mazi	15/09/2005 GA104	LM	5	11.63	Q
2	119	Martin Vazquez López Lucus Caixa Rural Galega	20/09/2006 GA217	LM	4	11.72	q
3	44	(e) (t) Yann Chrys Charlemagne Ahouma At Rias Baixas	06/05/2005 AG5573	LM	6	11.96	
4	149	(t) Matias Barca Arias CA Millaraio	15/06/2005 AG2027553	LM	3	12.21	
5	143	(t) Brais Hernandez Junco La Mochila del Deporte	09/07/2006 AG2023366	LM	2	12.48	
6	56	Yago Insua Villa Atletica Barbanza	08/03/2005 GA168	LM	7	12.53	

Pontevedra, 21-22 mayo 2022

domingo, 22 mayo 2022

**ACTA POR DÍA**
**100m MASC**
**Final**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 22/05/2022 13:42 Viento: +1.0</b>						
1	57	Fabian Vidal Parada Atletica Barbanza	04/10/2006 GA170	LM	4	<b>11.41</b>
2	124	Elias Klein Otero Atletica Lucense	16/07/2006 GA2023445	LM	3	<b>11.54</b>
3	140	Xoel Otero Nogueira AA Mazí	15/09/2005 GA104	LM	5	<b>11.61</b>
4	167	Rodrigo Díaz Enríquez Ourense Atletismo	29/04/2006 GA319	LM	1	<b>11.77</b>
5	150	Daniel Cariñena Lopez CA Millaraio	09/09/2005 GA769292	LM	6	<b>11.79</b>
6	118	Hugo Sánchez Iglesias Lucus Caixa Rural Galega	01/10/2006 GA923	LM	2	<b>11.81</b>
7	119	Martin Vazquez López Lucus Caixa Rural Galega	20/09/2006 GA217	LM	7	<b>11.89</b>
8	246	(t) Asier Cabo Lodeiro CA Santiago	05/09/2005 AG2021278	LM	8	<b>12.17</b>

**200m MASC**
**Semifinal**

Calificación: Los 2 primeros de cada serie (Q) y los 4 siguientes con mejores tiempos (q) progresan a la Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Semifinal 1 22/05/2022 17:10 Viento: +0.6</b>						
1	174	Javier Trillo Garcia Ourense Atletismo	31/01/2006 GA313	LM	5	<b>23.71 Q</b>
2	103	(t) Diego Grille Landeira AD Fogar	05/06/2005 AG13274	LM	7	<b>24.25 Q</b>
3	155	Alejandro Jimenez Rivas CA Millaraio	20/01/2006 GA769331	LM	6	<b>24.36 q</b>
4	165	Pablo Sintay Toural Rodríguez Sal Miguel Oia	12/05/2005 GA832	LM	3	<b>24.43 q</b>
5	73	(t) Maytrea Narowe Oubiña Moezzi CAMBÁDOS-SEGUROS NOVAL	26/06/2006 AG2027520	LM	1	<b>25.11</b>
6	186	(t) Ruben Balsa Moreno CCA Ria de Foz	17/06/2006 AG14416	LM	8	<b>26.55</b>
7	102	(t) Mateo Castro Souto AD Fogar	24/10/2006 AG2015828	LM	2	<b>27.43</b>
	183	(t) Martín Martínez Troncoso R.C. Celta	18/08/2005 AG2028432	LM	4	<b>NP</b>
<b>Semifinal 2 22/05/2022 17:10 Viento: +0.8</b>						
1	124	Elias Klein Otero Atletica Lucense	16/07/2006 GA2023445	LM	4	<b>23.55 Q</b>
2	34	Javier De La Fuente Manzano Viguesa de atletismo	20/10/2006 GA331	LM	5	<b>23.62 Q</b>
3	209	(t) Diego Real Diéguez Riazor Coruña	31/01/2006 AG2024352	LM	8	<b>24.90 q</b>
4	149	(t) Matias Barca Arias CA Millaraio	15/06/2005 AG2027553	LM	6	<b>24.99 q</b>
5	201	Daniel Díaz Alonso CA Ribadeo	27/09/2005 GA806	LM	1	<b>26.26</b>
6	264	(t) Ibrahim Aga Kounkour At Vila de Cangas	04/06/2006 AG13864	LM	2	<b>28.90</b>
	76	(t) Alexander Daniel Navarro Club Atletismo Sada	26/05/2006 AG2028638	LM	3	<b>NP</b>
	82	(t) Daniel Lamas León Club Atletismo Sada	02/11/2006 AG14160	LM	7	<b>NP</b>

**ACTA POR DÍA**
**200m MASC**
**Final**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 22/05/2022 19:30 Viento: -0.2</b>						
1	174	Javier Trillo Garcia Ourense Atletismo	31/01/2006 GA313	LM	5	<b>23.36</b>
2	124	Elias Klein Otero Atletica Lucense	16/07/2006 GA2023445	LM	6	<b>23.57</b>
3	34	Javier De La Fuente Manzano Viguesa de atletismo	20/10/2006 GA331	LM	3	<b>23.93</b>
4	103	(t) Diego Grille Landeira AD Fogar	05/06/2005 AG13274	LM	4	<b>24.25</b>
5	165	Pablo Sintay Toural Rodríguez Sal Miguel Oia	12/05/2005 GA832	LM	7	<b>24.84</b>
	149	(t) Matias Barca Arias CA Millaraio	15/06/2005 AG2027553	LM	1	<b>AB</b>
	209	(t) Diego Real Diéguez Riazor Coruña	31/01/2006 AG2024352	LM	2	<b>DS</b>
	155	Alejandro Jimenez Rivas CA Millaraio	20/01/2006 GA769331	LM	8	<b>NP</b>

**400m MASC**
**Final**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final A 22/05/2022 18:30</b>						
1	57	Fabian Vidal Parada Atletica Barbanza	04/10/2006 GA170	LM	4	<b>50.13</b>
2	34	Javier De La Fuente Manzano Viguesa de atletismo	20/10/2006 GA331	LM	3	<b>51.80</b>
3	139	(t) Dario Nuñez Lopez AA Mazi	07/11/2006 AG2016370	LM	6	<b>52.22</b>
4	177	(t) Anxo Fernández Álvarez CD La Purisima	27/06/2006 GA194	LM	7	<b>53.40</b>
5	129	(t) Bernardo Abreu Gonzalez Marineda Atletico	20/08/2005 AG3979	LM	2	<b>53.71</b>
6	215	(t) Diego Álvarez Maceiras Riazor Coruña	19/05/2006 AG3139	LM	1	<b>54.57</b>
7	182	(t) Adrián Mariño Moreira R.C. Celta	19/06/2005 AG2028477	LM	5	<b>55.58</b>
<b>Final B 22/05/2022 18:30</b>						
1	103	(t) Diego Grille Landeira AD Fogar	05/06/2005 AG13274	LM	5	<b>53.37</b>
2	255	(t) Alex Ayaso Parada Santa Uxia Atletismo	19/12/2006 AG2027845	LM	3	<b>54.85</b>
3	265	(t) Carlos Corredoira Herbelo At Vila de Cangas	23/09/2006 AG2021120	LM	7	<b>57.69</b>
4	83	(t) Santiago Martínez Ginés Club Atletismo Sada	16/05/2005 AG12594	LM	6	<b>58.00</b>
5	102	(t) Mateo Castro Souto AD Fogar	24/10/2006 AG2015828	LM	1	<b>1:02.54</b>
6	184	(t) Iago Rios Monge R.C. Celta	22/07/2005 AG12867	LM	2	<b>1:02.69</b>
	85	Ruben Rascado Viña Club Atletismo Sada	21/01/2005 GA896	LM	4	<b>NP</b>

**ACTA POR DÍA**
**800m MASC**
**Final**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final A 22/05/2022 17:50</b>						
1	195	Ricardo Negrete Barrioluengo Ria Ferrol-C. Arenal	01/03/2006 GA2023478	LM	6	<b>1:58.63</b>
2	198	Adrian Rivadulla Alonso Ria Ferrol-C. Arenal	04/05/2006 GA2023479	LM	4	<b>1:59.46</b>
3	212	Jorge Sánchez Mouzo Riazor Coruña	23/04/2006 GA859	LM	5	<b>1:59.88</b>
4	201	Daniel Díaz Alonso CA Ribadeo	27/09/2005 GA806	LM	7	<b>2:04.60</b>
5	21	Pablo Ulla Coufiago ADAS CUPA	01/01/2006 GA241	LM	3	<b>2:05.84</b>
6	176	(t) Xian Luis Dominguez Gonzalez CD La Purisima	25/01/2005 AG2017760	LM	8	<b>2:06.44</b>
7	41	(t) Brais Vazquez González Viguesa de atletismo	01/09/2005 AG5436	LM	2	<b>2:07.60</b>
	275	(t) Samuel Fernandez Leal At Ria de Arousa	12/08/2005 AG2024442	LM	1	<b>NP</b>
<b>Final B 22/05/2022 17:50</b>						
1	243	(t) Carlos De La Torre Aboal San Miguel de Marin	14/02/2006 AG2021826	LM	6	<b>2:12.94</b>
2	178	(t) Ismael Nóvoa Fernández CD La Purisima	05/10/2005 GA613	LM	4	<b>2:13.94</b>
3	105	(t) Jose Manuel Negreira Abelenda AD Fogar	17/10/2006 AG2020265	LM	8	<b>2:13.96</b>
4	40	(t) Marcos Sanjurjo Besada Viguesa de atletismo	31/08/2005 AG2014681	LM	5	<b>2:16.07</b>
5	29	(t) Carlos Buyo Perez AMES ATLETISMO	12/05/2006 AG2027460	LM	7	<b>2:17.58</b>
6	93	(t) Óscar Costas Álvarez Comesaña Sporting Club	04/07/2006 AG113087	LM	3	<b>2:19.46</b>
7	107	(t) Mateo Cao Fontan Atletismo Fontes do Sar	30/09/2005 AG768618	LM	1	<b>2:29.05</b>
8	72	(t) Mario Insua Muñiz CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	20/05/2006 AG2028301	LM	2	<b>2:29.35</b>

**1.500m MASC**
**Final**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
<b>Final A 22/05/2022 13:12</b>						
1	122	Julio Fernandez Mendez Atletica Lucense	23/03/2006 GA699	LM	5	<b>4:11.79</b>
2	180	Hector Rodriguez Vazquez CD La Purisima	01/05/2005 GA141	LM	7	<b>4:13.54</b>
3	114	Angel Herrero Perez Lucus Caixa Rural Galega	18/05/2006 GA2023526	LM	4	<b>4:16.16</b>
4	128	Cosme Viana Valiña Atletica Lucense	18/08/2006 GA2023452	LM	3	<b>4:19.92</b>
5	253	(t) Arturo Ponte Álvarez Universidad Santiago	14/08/2006 AG2021733	LM	1	<b>4:29.67</b>
6	254	(t) David Toimil Plaza Universidad Santiago	27/07/2006 AG2021962	LM	10	<b>4:29.78</b>
7	196	Joel Novoa Gayoso Ria Ferrol-C. Arenal	17/01/2006 GA6	LM	6	<b>4:30.20</b>
8	241	(t) Nicolás Manuel Cons Gestido San Miguel de Marin	30/03/2005 AG2024901	LM	2	<b>4:32.62</b>
9	235	(t) Yerik Ishaq Pedreira Atletica a Silva	28/12/2006 AG13282	LM	9	<b>4:39.87</b>
10	189	(t) Francisco Antonio Sanchez Diaz CCA Ria de Foz	07/06/2006 AG3372	LM	8	<b>4:43.12</b>

**ACTA POR DÍA**
**1.500m MASC**
**Final**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
<b>Final B 22/05/2022 13:12</b>						
1	115	(t) Brais Lugris Mosteiro Lucus Caixa Rural Galega	25/08/2005 AG11726	LM	3	<b>4:43.95</b>
2	186	(t) Ruben Balsa Moreno CCA Ria de Foz	17/06/2006 AG14416	LM	2	<b>4:44.80</b>
3	199	Diego Sanchez Aneiros Ria Ferrol-C. Arenal	31/07/2006 GA664	LM	5	<b>4:51.25</b>
4	94	(t) Óscar Sevilla Pérez Comesaña Sporting Club	09/01/2006 AG766780	LM	8	<b>4:51.52</b>
5	207	(t) Iago López Molinelli Riazor Coruña	24/07/2006 AG768686	LM	4	<b>4:57.01</b>
6	188	Hussam El Khiari El Harchaoui CCA Ria de Foz	23/08/2006 GA233	LM	7	<b>5:00.89</b>
7	193	Sergio Fernandez Rafales Ria Ferrol-C. Arenal	28/09/2006 GA172	LM	6	<b>5:09.53</b>
8	276	(t) Juan Miguel Muñiz Barros At Ria de Arousa	22/12/2006 AG3201	LM	1	<b>5:15.89</b>
9	277	(t) Jorge Padin Alonso At Ria de Arousa	29/06/2006 AG2027675	LM	9	<b>5:49.07</b>
	151	(t) Lucas Dagnac Llompart CA Millaraio	11/11/2006 AG2021424	LM	10	<b>NP</b>

**3.000m MASC**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
<b>Final 22/05/2022 11:15</b>						
1	252	(t) Victor Ramos Sambade Triki Team	26/10/2005 AG2027786	LM	10	<b>9:35.07</b>
2	217	Yago Iglesias Turnes SD Compostela Atletismo	08/05/2006 GA519	LM	7	<b>9:36.85</b>
3	109	Gabriel Losada Torres A Gándara	22/11/2005 GA617	LM	4	<b>9:42.72</b>
4	278	(t) Francisco Ali Silva Hamidi At Ria de Arousa	19/10/2005 AG2022519	LM	11	<b>9:45.23</b>
5	216	(t) Gonzalo Cao Blanco SD Compostela Atletismo	21/08/2005 AG2027756	LM	6	<b>9:58.70</b>
6	194	(e) (t) Mohammed Kassimi Idrissi Ria Ferrol-C. Arenal	24/04/2005 AG15793	LM	5	<b>10:00.45</b>
7	90	(t) Javier Acuña García Comesaña Sporting Club	23/01/2006 AG113116	LM	3	<b>10:05.30</b>
8	245	(t) Ivan Vazquez Fernandez San Miguel de Marin	11/06/2005 AG15100	LM	8	<b>10:10.82</b>
9	251	(t) Fernando Otero Lado Triki Team	20/02/2005 AG2028570	LM	9	<b>10:12.29</b>
10	37	(t) Mario Luaces Larran Viguesa de atletismo	19/01/2005 AG84	LM	2	<b>10:13.12</b>
11	27	(t) Anxo Lago Pazos ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	23/10/2005 AG2028023	LM	1	<b>11:31.55</b>

**ACTA POR DÍA**
**110mv (0,914) MASC**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 22/05/2022 16:40 Viento: +0.7</b>						
1	119	Martin Vazquez López Lucus Caixa Rural Galega	20/09/2006 GA217	LM	4	<b>15.29</b>
2	44	(e) (t) Yann Chrys Charlemagne Ahouma At Rias Baixas	06/05/2005 AG5573	LM	6	<b>15.64</b>
3	210	Simón Rodríguez Rodríguez Riazor Coruña	04/11/2006 GA483	LM	3	<b>15.66</b>
4	133	Eloy García López Marineda Atletico	23/04/2005 GA251	LM	5	<b>15.90</b>
5	213	(t) David Tarrío Outeiriño Riazor Coruña	28/10/2005 AG766035	LM	8	<b>16.73</b>
6	153	(t) Alvaro Francos Martinez CA Millaraio	06/04/2006 AG2020891	LM	7	<b>17.10</b>
7	130	(t) Yago Cernadas Coteló Marineda Atletico	29/12/2006 AG767895	LM	1	<b>18.79</b>
8	206	(t) Xavier Loureiro Muíño Riazor Coruña	10/09/2005 AG683	LM	2	<b>20.67</b>

**400mv (0,84) MASC**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 22/05/2022 11:45</b>						
1	210	Simón Rodríguez Rodríguez Riazor Coruña	04/11/2006 GA483	LM	3	<b>57.18</b>
2	138	Jorge Vazquez Perez Marineda Atletico	06/05/2005 GA320	LM	4	<b>57.37</b>
3	174	Javier Trillo Garcia Ourense Atletismo	31/01/2006 GA313	LM	2	<b>58.08</b>
4	185	Mateo Rivas López R.C. Celta	18/04/2005 GA873	LM	5	<b>1:00.46</b>
5	268	(t) Carlos Lopez Menduiña At Vila de Cangas	10/02/2006 AG2020914	LM	7	<b>1:04.97</b>
6	162	(t) Hugo Serantes Bouza Club Atletismo Naron	03/12/2006 AG2024227	LM	1	<b>1:06.89</b>
7	157	(t) Lucas Lesmes Devesa CA Millaraio	06/04/2006 AG3504	LM	6	<b>1:09.04</b>

**2.000m Obst. MASC (0,838m)**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
<b>Final 22/05/2022 12:50</b>						
1	120	Miguel Alvaríño Liranzo Atletica Lucense	06/01/2006 GA2023515	LM	2	<b>6:19.63</b>
2	86	Matías Regueiro Rial Club Atletismo Sada	06/01/2006 GA227	LM	1	<b>6:22.78</b>
3	127	Pepe Sanchez Del Valle Verge Atletica Lucense	21/12/2006 GA2023491	LM	3	<b>6:26.64</b>
4	274	(t) Daniel Fernandez Leal At Ria de Arousa	12/08/2005 AG2024443	LM	4	<b>7:15.03</b>

**ACTA POR DÍA**
**Altura MASC**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
<b>Final 22/05/2022 12:50</b>					
1	154	(t) David Garcia Blanco CA Millaraio	06/11/2005 AG2027560	LM	<b>1.87</b>
1.40	-/1.46	-/1.52	-/1.57	-/1.62	O/1.66 O/1.69 O/1.72 XO/1.75 XO/1.78 O/1.81 O/1.84 O/1.87 XO/1.91 XXX
2	144	(t) Simon Lago Hermida La Mochila del Deporte	06/08/2005 AG2014486	LM	<b>1.72</b>
1.40	-/1.46	O/1.52 O/1.57 O/1.62 XO/1.69 O/1.72 O/1.75 XXX			
3	158	Roi Rial Garcia CA Millaraio	05/10/2006 GA862	LM	<b>1.72</b>
1.40	-/1.46	-/1.52	-/1.57	-/1.62	O/1.66 O/1.69 O/1.72 XXO/1.75 XXX
4	14	(t) Marcos Flecha Dos Santos ADAS CUPA	05/01/2005 GA216	LM	<b>1.69</b>
1.40	-/1.46	-/1.52	-/1.57	-/1.62	O/1.66 O/1.69 O/1.72 XXX
5	152	(t) Noel Ferraces Delgado CA Millaraio	30/01/2006 AG2017896	LM	<b>1.66</b>
1.40	-/1.46	-/1.52	-/1.57	-/1.62	XX-/1.66 O/1.69 XXX
6	59	(t) Alejandro Rodriguez Mallo CLUB ATLETICO BERGONDO	23/03/2006 AG2024162	LM	<b>1.66</b>
1.40	-/1.46	O/1.52 O/1.57 O/1.62 O/1.66 XO/1.69 XXX			
7	25	(e) Guilherme Vicente Vaz ASOCIACION DEPORTIVA CAR	04/06/2005 GA882	LM	<b>1.62</b>
1.40	-/1.46	-/1.52 O/1.57 O/1.62 O/1.66 XXX			
8	105	(t) Jose Manuel Negreira Abelenda AD Fogar	17/10/2006 AG2020265	LM	<b>1.57</b>
1.40	-/1.46	-/1.52	-/1.57	XO/1.62	XX-/1.66 X
	82	(t) Daniel Lamas León Club Atletismo Sada	02/11/2006 AG14160	LM	<b>AB</b>

**Pértega MASC**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
<b>Final 22/05/2022 16:30</b>					
1	153	(t) Alvaro Francos Martinez CA Millaraio	06/04/2006 AG2020891	LM	<b>2.71</b>
2.41	-/2.51	O/2.61	-/2.71	O/2.81	XXX
2	181	Jorge Ara Azuar R.C. Celta	10/09/2005 GA886	LM	<b>2.51</b>
2.41	O/2.51	O/2.61	XXX		

Pontevedra, 21-22 mayo 2022

domingo, 22 mayo 2022

**ACTA POR DÍA**
**Lonxitude MASC**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 22/05/2022 12:40</b>											
1	150	Daniel Cariñena Lopez CA Millaraio	09/09/2005 GA769292	LM	6.39 +0.0	6.01 +0.0	6.09 +0.0	6.21 +1.7	X	6.20 +0.4	<b>6.39</b> +0.0
2	55	Sergio Gonzalez Boo Atletica Barbanza	27/01/2005 GA2023572	LM	6.14 -0.8	X	X	X +0.6	X	6.28 +0.0	<b>6.28</b> +0.0
3	205	Unai Loureiro Arrojo Riazor Coruña	13/05/2006 GA945	LM	6.08 +0.0	5.98 +1.6	6.16 +0.5	X +0.5	X	5.82 -1.7	<b>6.16</b> +0.5
4	236	Daniel Loureiro Mosquera Atletica a Silva	24/09/2005 GA769024	LM	6.12 +0.0	4.72 +0.0	6.05 +0.1	6.13 +1.3	X	5.92 +0.0	<b>6.13</b> +1.3
5	246	(t) Asier Cabo Lodeiro CA Santiago	05/09/2005 AG2021278	LM	5.33 -0.6	X	5.72 +0.0	5.88 +0.6	X	X +0.0	<b>5.88</b> +0.6
6	145	(t) Xoel Lago Hermida La Mochila del Deporte	06/08/2005 AG2014487	LM	5.30 -0.8	5.58 +0.5	5.72 +0.9	5.22 +0.9	5.67 +1.0	5.61 +0.0	<b>5.72</b> +0.9
7	167	Rodrigo Díaz Enríquez Ourense Atletismo	29/04/2006 GA319	LM	5.02 +0.0	5.34 +1.0	5.55 +0.0	5.22 +1.1	5.57 +1.1	5.67 +0.5	<b>5.67</b> +0.5
8	234	(e) (t) Elías Alexander Dam Ramírez Atletica a Silva	31/01/2006 AG12244	LM	5.04 +0.0	5.26 -0.7	5.38 +0.0	5.28 +0.5	5.45 +1.2	5.13 +0.0	<b>5.45</b> +1.2
9	143	(t) Brais Hernandez Junco La Mochila del Deporte	09/07/2006 AG2023366	LM	4.79 +0.0	X +0.7	X				<b>4.79</b> +0.0
10	147	(t) Jose Luis Mendez Suarez La Mochila del Deporte	28/08/2006 AG12554	LM	4.55 +0.0	X	X				<b>4.55</b> +0.0
	161	Joel Lopez Fernandez Club Atletismo Naron	05/05/2005 GA769284	LM							<b>NP</b>

**Triplo MASC**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 22/05/2022 18:10</b>											
1	140	Xoel Otero Nogueira AA Mazi	15/09/2005 GA104	LM	13.56 +0.0	13.59 -2.2	13.77 +0.0	13.80 +0.0	13.99 -1.7	13.85 -1.3	<b>13.99</b> -1.7
2	158	Roi Rial García CA Millaraio	05/10/2006 GA862	LM	X	X	12.50 +1.0	12.44 -1.8	12.99 +0.1	12.70 +0.0	<b>12.99</b> +0.1
3	55	Sergio Gonzalez Boo Atletica Barbanza	27/01/2005 GA2023572	LM	X	X	12.39 -1.7	-	12.69 +0.0	12.90 -0.6	<b>12.90</b> -0.6
4	205	Unai Loureiro Arrojo Riazor Coruña	13/05/2006 GA945	LM	12.72 +1.3	11.33 +0.9	12.69 +0.0	X	12.40 -0.2	X	<b>12.72</b> +1.3
5	154	(t) David Garcia Blanco CA Millaraio	06/11/2005 AG2027560	LM	12.51 +1.3	-	-	-	-	12.51 +0.0	<b>12.51</b> +1.3
6	202	(t) Lucas Carreira Couceiro Riazor Coruña	25/06/2005 AG768637	LM	11.81 +2.6	12.14 +0.1	12.22 +0.0	12.06 -0.9	12.05 +0.0	11.85 +1.0	<b>12.22</b> +0.0
7	145	(t) Xoel Lago Hermida La Mochila del Deporte	06/08/2005 AG2014487	LM	X	X +1.8	11.63 -2.1	X	X	X	<b>11.63</b> -2.1
8	267	(t) Yago Juncal Alfaya At Vila de Cangas	12/05/2006 AG2021121	LM	11.07 +1.7	11.33 +0.0	10.14 -1.7	10.31 +0.0	10.32 +0.0	10.75 +0.8	<b>11.33</b> +0.0
9	144	(t) Simon Lago Hermida La Mochila del Deporte	06/08/2005 AG2014486	LM	X	11.23 +0.0	11.11 +0.0				<b>11.23</b> +0.0
10	162	(t) Hugo Serantes Bouza Club Atletismo Naron	03/12/2006 AG2024227	LM	11.04 +0.1	11.18 -1.4	11.16 +0.0				<b>11.18</b> -1.4
11	80	David Gonzalez Barcon Club Atletismo Sada	25/07/2006 GA899	LM	X	11.05	X				<b>11.05</b> -1.7



Pontevedra, 21-22 mayo 2022

domingo, 22 mayo 2022

**ACTA POR DÍA**
**Peso (5kg) MASC**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 22/05/2022 18:30</b>											
1	98	Fernando Vallines Fernandez Maderas Barcia Lourenza	26/08/2005 GA2023356	LM	15.27	X	X	X	X	15.06	<b>15.27</b>
2	261	(t) Jesus Gonzalez Garcia Atletica Val Minor	21/04/2005 AG2026567	LM	12.34	12.87	X	11.79	12.26	11.92	<b>12.87</b>
3	159	Brais Diaz Salas Club Atletismo Naron	03/05/2006 GA2023349	LM	12.32	12.56	X	X	12.28	X	<b>12.56</b>
4	240	(t) Ignacio Sposito Rivero Atletica a Silva	27/01/2006 AG2016160	LM	9.26	10.47	10.43	9.08	10.64	10.26	<b>10.64</b>
5	137	(t) Samuel Sumay Miguez Marineda Atletico	10/03/2005 AG2014485	LM	10.33	10.44	10.46	10.35	10.28	9.98	<b>10.46</b>
6	228	Oscar Monteagudo Argibay S.G. Pontevedra	22/02/2005 GA113	LM	7.28	X	9.17	8.82	X	8.68	<b>9.17</b>
7	106	(t) Sergio Suarez Cerqueiro AD Fogar	01/05/2006 AG2020029	LM	8.74	8.31	8.40	8.44	8.45	8.65	<b>8.74</b>
	92	(t) Jonás Costas Pais Comesaña Sporting Club	25/08/2006 AG768988	LM							<b>NP</b>

**Disco (1,5kg) MASC**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 22/05/2022 13:25</b>											
1	261	(t) Jesus Gonzalez Garcia Atletica Val Minor	21/04/2005 AG2026567	LM	33.95	28.00	34.76	33.69	X	29.19	<b>34.76</b>
2	269	Diego Martinez Vilas At Vila de Cangas	25/09/2006 GA698	LM	31.19	X	27.88	31.91	X	X	<b>31.91</b>
3	240	(t) Ignacio Sposito Rivero Atletica a Silva	27/01/2006 AG2016160	LM	23.83	30.42	29.46	X	30.56	X	<b>30.56</b>
4	117	Martin Rouco Iglesias Lucus Caixa Rural Galega	09/06/2005 GA768677	LM	29.32	28.39	29.11	X	X	29.28	<b>29.32</b>
5	228	Oscar Monteagudo Argibay S.G. Pontevedra	22/02/2005 GA113	LM	X	25.16	23.86	20.17	X	X	<b>25.16</b>
6	39	(t) Angel Perez Cantero Viguesa de atletismo	23/05/2005 AG2018920	LM	21.01	23.06	20.42	23.22	X	19.88	<b>23.22</b>
7	42	(t) Daniel Villanueva Guede Viguesa de atletismo	20/11/2006 AG2019954	LM	19.70	18.51	16.88	19.84	20.16	18.44	<b>20.16</b>

**Martelo (5kg) MASC**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 22/05/2022 19:20</b>											
1	78	Hugo Fernandez Gonzalez Club Atletismo Sada	12/02/2005 GA175	LM	51.32	X	51.83	X	X	X	<b>51.83</b>
2	156	Alfonso Labella Blanco CA Millaraio	21/01/2006 GA2023566	LM	37.31	37.77	39.80	X	X	X	<b>39.80</b>
3	117	Martin Rouco Iglesias Lucus Caixa Rural Galega	09/06/2005 GA768677	LM	28.19	35.55	35.63	30.87	X	39.18	<b>39.18</b>
4	163	(t) Oscar Soto Lizandra Club Atletismo Naron	05/06/2006 AG15557	LM	X	34.24	37.66	36.68	34.77	X	<b>37.66</b>
5	42	(t) Daniel Villanueva Guede Viguesa de atletismo	20/11/2006 AG2019954	LM	33.26	36.57	30.01	37.56	36.61	36.97	<b>37.56</b>
6	39	(t) Angel Perez Cantero Viguesa de atletismo	23/05/2005 AG2018920	LM	22.58	X	21.87	22.59	27.12	24.63	<b>27.12</b>

Pontevedra, 21-22 mayo 2022

domingo, 22 mayo 2022

**ACTA POR DÍA**
**Xavelina (700g) MASC**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 22/05/2022 10:30</b>											
1	236	Daniel Loureiro Mosquera Atletica a Silva	24/09/2005 GA769024	LM	X	X	X	39.95	42.04	46.96	<b>46.96</b>
2	159	Brais Diaz Salas Club Atletismo Naron	03/05/2006 GA2023349	LM	X	37.17	X	33.42	40.74	X	<b>40.74</b>
3	156	Alfonso Labella Blanco CA Millaraio	21/01/2006 GA2023566	LM	35.61	36.84	31.14	36.00	34.22	35.32	<b>36.84</b>
4	137	(t) Samuel Sumay Miguez Marineda Atletico	10/03/2005 AG2014485	LM	29.71	28.08	28.65	27.13	26.70	X	<b>29.71</b>

**Decatlón MASC**
**110mv (0,914) MASC Decatlon**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos Acum.
<b>Serie 1 22/05/2022 10:30 Viento: +0.7</b>							
1	227	Matias Moldes Barreiro S.G. Pontevedra	02/04/2006 GA769124	LM	3	<b>16.36</b>	<b>693</b> 3.668
2	148	Bran Nuñez Chapela Atletismo Morrazo	13/06/2005 GA769272	LM	6	<b>17.15</b>	<b>609</b> 3.604
3	232	(t) Alejandro Villaverde Puente S.G. Pontevedra	01/03/2006 AG2021294	LM	5	<b>17.43</b>	<b>580</b> 3.216
4	30	Mateo Posse Conde AMES ATLETISMO	22/01/2005 GA920	LM	4	<b>19.51</b>	<b>389</b> 2.909

**Disco (1,5kg) MASC Decatlon**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	Marca	Ptos Acum.
<b>Grupo 22/05/2022 11:30</b>									
1	148	Bran Nuñez Chapela Atletismo Morrazo	13/06/2005 GA769272	LM	39.59	43.06	43.05	<b>43.06</b>	<b>727</b> 4.331
2	227	Matias Moldes Barreiro S.G. Pontevedra	02/04/2006 GA769124	LM	26.46	X	X	<b>26.46</b>	<b>395</b> 4.063
3	30	Mateo Posse Conde AMES ATLETISMO	22/01/2005 GA920	LM	X	21.35	25.84	<b>25.84</b>	<b>383</b> 3.292
4	232	(t) Alejandro Villaverde Puente S.G. Pontevedra	01/03/2006 AG2021294	LM	21.22	25.77	23.98	<b>25.77</b>	<b>382</b> 3.598

**Pértiga MASC Decatlon**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	Ptos Acum.
<b>Grupo 22/05/2022 12:50</b>						
1	227	Matias Moldes Barreiro S.G. Pontevedra	02/04/2006 GA769124	LM	<b>3.80</b>	<b>562</b> 4.625
2	232	(t) Alejandro Villaverde Puente S.G. Pontevedra	01/03/2006 AG2021294	LM	<b>3.70</b>	<b>535</b> 4.133
3	148	Bran Nuñez Chapela Atletismo Morrazo	13/06/2005 GA769272	LM	<b>2.80</b>	<b>309</b> 4.640
4	30	Mateo Posse Conde AMES ATLETISMO	22/01/2005 GA920	LM	<b>2.40</b>	<b>220</b> 3.512

Pontevedra, 21-22 mayo 2022

domingo, 22 mayo 2022

**ACTA POR DÍA**
**Decatlón MASC**
**Xavelina (700g) MASC Decatlon**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	Marca	Ptos Acum.
<b>Grupo 22/05/2022 16:30</b>									
1	30	Mateo Posse Conde AMES ATLETISMO	22/01/2005 GA920	LM	44.15	41.32	42.00	<b>44.15</b>	<b>503</b> 4.015
2	227	Matias Moldes Barreiro S.G. Pontevedra	02/04/2006 GA769124	LM	34.51	X	37.02	<b>37.02</b>	<b>399</b> 5.024
3	148	Bran Nuñez Chapela Atletismo Morrazo	13/06/2005 GA769272	LM	32.91	-	-	<b>32.91</b>	<b>340</b> 4.980
4	232	(t) Alejandro Villaverde Puente S.G. Pontevedra	01/03/2006 AG2021294	LM	28.83	23.84	24.52	<b>28.83</b>	<b>283</b> 4.416

**1.500m MASC Decatlon**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	Ptos Acum.
<b>Serie 1 22/05/2022 19:00</b>							
1	148	Bran Nuñez Chapela Atletismo Morrazo	13/06/2005 GA769272	LM	1	<b>4:59.56</b>	<b>562</b> 5.542
2	232	(t) Alejandro Villaverde Puente S.G. Pontevedra	01/03/2006 AG2021294	LM	2	<b>5:04.53</b>	<b>534</b> 4.950
3	227	Matias Moldes Barreiro S.G. Pontevedra	02/04/2006 GA769124	LM	3	<b>5:08.15</b>	<b>514</b> 5.538
4	30	Mateo Posse Conde AMES ATLETISMO	22/01/2005 GA920	LM	4	<b>5:22.08</b>	<b>439</b> 4.454

**Decatlón MASC**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	100m	Longitud	Peso	Altura	400m	110m.v.	Disco	Pértiga	Jabalina	1.500m	Marca
1	148	Bran Nuñez Atletismo Morrazo	13/06/2005 GA769272	LM	11.92 +0.9 667	5.56 +0.9 494	13.72 711	1.67 520	54.89 603	17.15 +0.7 609	43.06 727	2.80 309	32.91 340	4:59.56 562	<b>5.542</b>
2	227	Matias Moldes S.G. Pontevedra	02/04/2006 GA769124	LM	11.95 +0.9 661	6.13 +0.7 615	10.02 487	1.79 619	55.14 593	16.36 +0.7 693	26.46 395	3.80 562	37.02 399	5:08.15 514	<b>5.538</b>
3	232	(t) Alejandro Villaverde S.G. Pontevedra	01/03/2006 AG2021294	LM	11.82 +0.9 687	5.80 +0.1 544	9.93 481	1.55 426	57.62 498	17.43 +0.7 580	25.77 382	3.70 535	28.83 283	5:04.53 534	<b>4.950</b>
4	30	Mateo Posse AMES ATLETISMO	22/01/2005 GA920	LM	12.17 +0.9 618	5.17 +0.6 415	10.52 517	1.64 496	58.27 474	19.51 +0.7 389	25.84 383	2.40 220	44.15 503	5:22.08 439	<b>4.454</b>

**5.000m Marcha MASC**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
<b>Final 22/05/2022 10:40</b>					
1	1	Pablo Sanchez Rivas Atletica Lucense	12/07/2006 GA2023449	LM	<b>24:21.28</b> ~

**ACTA POR DÍA**
**4x100m MASC**
**Final**

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final A 22/05/2022 19:50</b>						
<b>1</b>		CA Millaraio		LM	6	<b>45.89</b>
	149	(t) Matias Barca Arias	15/06/2005 AG2027553M			
	153	(t) Alvaro Francos Martinez	06/04/2006 AG2020891M			
	158	Roi Rial Garcia	05/10/2006 GA862 LM			
	154	(t) David Garcia Blanco	06/11/2005 AG2027560M			
<b>2</b>		At Rias Baixas		LM	5	<b>49.13</b>
	47	(t) Martín Buela Portela	24/10/2006 AG2027578M			
	44	(e) (t) Yann Chrys Charlemagne Ahouma	06/05/2005 AG5573 LM			
	52	(t) Nicolás Ezequiel Saavedra González	10/04/2005 AG7988 LM			
	51	(e) (t) Jemal Samson Maschanka	08/08/2005 GA156 LM			
<b>3</b>		AD Fogar		LM	3	<b>52.35</b>
	102	(t) Mateo Castro Souto	24/10/2006 AG2015828M			
	103	(t) Diego Grille Landeira	05/06/2005 AG13274LM			
	106	(t) Sergio Suarez Cerqueiro	01/05/2006 AG2020029M			
	105	(t) Jose Manuel Negreira Abelenda	17/10/2006 AG2020265M			
		At Ria de Arousa		LM	4	<b>DS RT24.7</b>
	274	(t) Daniel Fernandez Leal	12/08/2005 AG2024443M			
	276	(t) Juan Miguel Muñiz Barros	22/12/2006 AG3201 LM			
	278	(t) Francisco Ali Silva Hamidi	19/10/2005 AG2022519M			
	275	(t) Samuel Fernandez Leal	12/08/2005 AG2024442M			
		La Mochila del Deporte		LM	7	<b>DS RT24.7</b>
	143	(t) Brais Hernandez Junco	09/07/2006 AG2023366M			
	147	(t) Jose Luis Mendez Suarez	28/08/2006 AG12554LM			
	145	(t) Xoel Lago Hermida	06/08/2005 AG2014487M			
	144	(t) Simon Lago Hermida	06/08/2005 AG2014486M			
<b>Final B 22/05/2022 19:50</b>						
<b>1</b>		Riazor Coruña		LM	3	<b>46.23</b>
	210	Simón Rodríguez Rodríguez	04/11/2006 GA483 LM			
	205	Unai Loureiro Arrojo	13/05/2006 GA945 LM			
	202	(t) Lucas Carreira Couceiro	25/06/2005 AG76863LM			
	206	(t) Xavier Loureiro Muíño	10/09/2005 AG683 LM			
<b>2</b>		Lucus Caixa Rural Galega		LM	6	<b>46.88</b>
	118	Hugo Sánchez Iglesias	01/10/2006 GA923 LM			
	279	Adrián Javier Pardo Rodríguez	05/04/2005 GA947 LM			
	280	(t) Raúl Sánchez Iglesias	01/10/2006 AG14168LM			
	119	Martin Vazquez López	20/09/2006 GA217 LM			
<b>3</b>		Marineda Atletico		LM	4	<b>47.33</b>
	130	(t) Yago Cernadas Cotelo	29/12/2006 AG76789LM			
	138	Jorge Vazquez Perez	06/05/2005 GA320 LM			
	133	Eloy García López	23/04/2005 GA251 LM			
	129	(t) Bernardo Abreu Gonzalez	20/08/2005 AG3979 LM			
<b>4</b>		Víguesa de atletismo		LM	5	<b>49.42</b>
	41	(t) Brais Vazquez González	01/09/2005 AG5436 LM			
	37	(t) Mario Luaces Larran	19/01/2005 AG84 LM			
	40	(t) Marcos Sanjurjo Besada	31/08/2005 AG2014681M			
	34	Javier De La Fuente Manzano	20/10/2006 GA331 LM			

Pontevedra, 21-22 mayo 2022

domingo, 22 mayo 2022

**ACTA POR DÍA**
**100m FEM**
**Semifinal**
**Calificación: Los 1 primeros de cada serie (Q) y los 4 siguientes con mejores tiempos (q) progresan a la Final**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	
<b>Semifinal 1 22/05/2022 12:30 Viento: +0.3</b>							
1	116	Antia Pernas Rodriguez Lucus Caixa Rural Galega	15/05/2006 GA2023521	LF	5	12.76	Q
2	172	Kiara Salgado Rodriguez Ourense Atletismo	21/07/2006 GA142	LF	4	13.28	q
3	221	Xainza Calvo Bugallo S.G. Pontevedra	17/11/2005 GA877	LF	3	13.36	
4	100	Eva Gil Rivadulla Club Atletismo Estrada	10/08/2005 GA2023599	LF	6	13.63	
5	142	(t) Alba Diaz Ruiz La Mochila del Deporte	02/11/2006 AG2026743	LF	7	14.05	
6	23	(t) Uxia Fernandez Vidal ASOCIACION DEPORTIVA CAR	12/07/2006 AG2028456	LF	2	14.75	
7	79	(t) Uxia Fernández Fernández Club Atletismo Sada	02/01/2006 AG2026237	LF	8	15.61	
<b>Semifinal 2 22/05/2022 12:30 Viento: +0.6</b>							
1	68	Mencia Valdivieso Gomez At. Femenino Celta	04/03/2005 GA23600	LF	4	12.95	Q
2	53	Antia Alcalde Lojo Atletica Barbanza	20/11/2006 GA166	LF	5	13.02	q
3	87	Ines Vazquez Sanchez Club Atletismo Sada	22/06/2005 GA79	LF	2	13.13	q
4	166	Manuela Blanco Miguelez Ourense Atletismo	09/12/2006 GA82	LF	3	13.55	
5	113	(t) Antia Fernandez Lopez Lucus Caixa Rural Galega	06/04/2006 AG2026794	LF	7	13.58	
6	135	(t) Claudia Martinez Vales Marineda Atletico	21/04/2006 AG2028662	LF	6	13.90	
7	81	(t) Sofia Grobas González Club Atletismo Sada	15/03/2006 AG2028635	LF	8	15.04	
<b>Semifinal 3 22/05/2022 12:30 Viento: +0.1</b>							
1	259	Nayr Cortegoso Figueroa Atletica Val Minor	26/08/2006 GA506	LF	4	13.36	Q
2	99	(e) Arauia Al Bachere Club Atletismo Estrada	19/06/2006 GA768890	LF	5	13.48	
3	131	(t) Claudia Corzo Agra Marineda Atletico	18/06/2006 AG12616	LF	3	13.68	
4	12	Lina Castro Alonso ADAS CUPA	09/12/2005 GA2023560	LF	6	13.93	
5	146	(t) Elba Melendrez Bergantiños La Mochila del Deporte	18/12/2005 AG2027143	LF	2	14.12	
6	101	Celia Portela Rey Club Atletismo Estrada	03/04/2006 GA857	LF	8	14.78	
7	46	(t) Uxia Areses Vázquez At Rias Baixas	06/11/2006 AG12370	LF	7	15.48	
<b>Semifinal 4 22/05/2022 12:30 Viento: +0.2</b>							
1	141	Lucía Sánchez Martínez AA Mazi	28/01/2005 GA860	LF	5	12.79	Q
2	60	Carmen Barros Covelo At. Femenino Celta	08/08/2005 GA876	LF	4	12.85	q
3	257	(t) Zaire Vazquez Ordoñez Santa Uxia Atletismo	18/11/2006 AG5072	LF	3	13.30	
4	54	Eva Fernandez Parada Atletica Barbanza	14/06/2006 GA167	LF	6	13.54	
5	256	(t) Erika Dominguez Sanisidro Santa Uxia Atletismo	26/04/2006 AG2027222	LF	7	13.67	
6	225	(t) Noelia Martinez Sanchez S.G. Pontevedra	01/09/2005 AG5471	LF	2	14.73	

**ACTA POR DÍA**
**100m FEM**
**Final**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 22/05/2022 13:50 Viento: +0.0</b>						
1	116	Antia Pernas Rodriguez Lucus Caixa Rural Galega	15/05/2006 GA2023521	LF	4	<b>12.66</b>
2	53	Antia Alcalde Lojo Atletica Barbanza	20/11/2006 GA166	LF	7	<b>12.85</b>
3	60	Carmen Barros Covelo At. Femenino Celta	08/08/2005 GA876	LF	8	<b>12.89</b>
4	68	Mencia Valdivieso Gomez At. Femenino Celta	04/03/2005 GA23600	LF	5	<b>12.91</b>
5	141	Lucía Sánchez Martínez AA Mazi	28/01/2005 GA860	LF	6	<b>12.96</b>
6	87	Ines Vazquez Sanchez Club Atletismo Sada	22/06/2005 GA79	LF	1	<b>13.12</b>
7	259	Nayr Cortegoso Figueroa Atletica Val Minor	26/08/2006 GA506	LF	3	<b>13.32</b>
8	172	Kiara Salgado Rodriguez Ourense Atletismo	21/07/2006 GA142	LF	2	<b>13.48</b>

**200m FEM**
**Semifinal**

Calificación: Los 1 primeros de cada serie (Q) y los 5 siguientes con mejores tiempos (q) progresan a la Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Semifinal 1 22/05/2022 17:30 Viento: +1.0</b>						
1	168	Africa Gomez Ramos Ourense Atletismo	28/03/2005 GA2023575	LF	5	<b>26.01 Q</b>
2	50	(t) Aroa Martínez García At Rias Baixas	16/04/2006 AG12859	LF	4	<b>28.29 q</b>
3	33	Nerea Calvo Martinez Viguesa de atletismo	20/11/2006 GA330	LF	7	<b>29.34</b>
4	146	(t) Elba Melendrez Bergantiños La Mochila del Deporte	18/12/2005 AG2027143	LF	3	<b>29.46</b>
5	24	(t) Nerea Lago Pires ASOCIACION DEPORTIVA CAR	21/07/2005 AG2016499	LF	1	<b>29.95</b>
6	164	(t) Martina Gonzalez Cierzo Atletismo Noia	26/07/2006 AG2016572	LF	2	<b>31.28</b>
	74	(t) Carla Padin Falcon CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	27/05/2005 AG2027354	LF	8	<b>AB</b>
	48	(t) Sara Castellano González At Rias Baixas	27/07/2006 AG2027951	LF	6	<b>AB</b>
<b>Semifinal 2 22/05/2022 17:30 Viento: -1.7</b>						
1	141	Lucía Sánchez Martínez AA Mazi	28/01/2005 GA860	LF	5	<b>27.25 Q</b>
2	131	(t) Claudia Corzo Agra Marineda Atletico	18/06/2006 AG12616	LF	4	<b>27.86 q</b>
3	281	(t) Africa Costas Lago Comesaña Sporting Club	09/09/2005 AG765653	LF	6	<b>28.68 q</b>
4	187	Helena Celada Villarmea CCA Ria de Foz	04/01/2006 GA539	LF	7	<b>29.06</b>
5	75	(t) Noela Bujan Antelo Club Atletismo Sada	17/05/2006 AG769825	LF	8	<b>29.73</b>
6	89	Icia Pereira Fernandez Coruña Comarca	02/12/2005 GA462	LF	3	<b>29.83</b>
7	23	(t) Uxia Fernandez Vidal ASOCIACION DEPORTIVA CAR	12/07/2006 AG2028456	LF	2	<b>31.12</b>

Pontevedra, 21-22 mayo 2022

domingo, 22 mayo 2022

**ACTA POR DÍA**
**200m FEM**
**Semifinal**
**Calificación: Los 1 primeros de cada serie (Q) y los 5 siguientes con mejores tiempos (q) progresan a la Final**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Semifinal 3 22/05/2022 17:30 Viento: +0.7</b>						
1	60	Carmen Barros Covelo At. Femenino Celta	08/08/2005 GA876	LF	5	<b>27.69 Q</b>
2	104	(t) Andrea Lamas Dominguez AD Fogar	24/09/2006 AG11024	LF	3	<b>28.01 q</b>
3	221	Xainza Calvo Bugallo S.G. Pontevedra	17/11/2005 GA877	LF	4	<b>28.14 q</b>
4	172	Kiara Salgado Rodriguez Ourense Atletismo	21/07/2006 GA142	LF	6	<b>29.18</b>
5	64	(t) Silvia Martin Espiñeira At. Femenino Celta	16/09/2006 AG2018562	LF	8	<b>29.45</b>
6	108	(t) Berta Quintela Fernandez Atletismo Fontes do Sar	28/07/2005 AG8128	LF	7	<b>30.83</b>
	67	(t) Laura Souto Lopez At. Femenino Celta	27/06/2006 AG2018722	LF	2	<b>NP</b>
	81	(t) Sofia Grobas González Club Atletismo Sada	15/03/2006 AG2028635	LF	1	<b>NP</b>

**Final**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 22/05/2022 19:37 Viento: +0.3</b>						
1	168	Africa Gomez Ramos Ourense Atletismo	28/03/2005 GA2023575	LF	4	<b>26.13</b>
2	141	Lucía Sánchez Martínez AA Mazi	28/01/2005 GA860	LF	3	<b>26.83</b>
3	60	Carmen Barros Covelo At. Femenino Celta	08/08/2005 GA876	LF	5	<b>27.22</b>
4	104	(t) Andrea Lamas Dominguez AD Fogar	24/09/2006 AG11024	LF	7	<b>27.83</b>
5	131	(t) Claudia Corzo Agra Marineda Atletico	18/06/2006 AG12616	LF	6	<b>28.02</b>
6	221	Xainza Calvo Bugallo S.G. Pontevedra	17/11/2005 GA877	LF	8	<b>28.19</b>
7	50	(t) Aroa Martínez García At Rias Baixas	16/04/2006 AG12859	LF	2	<b>28.38</b>
8	281	(t) Africa Costas Lago Comesaña Sporting Club	09/09/2005 AG765653	LF	1	<b>28.69</b>

**400m FEM**
**Final**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final A 22/05/2022 18:45</b>						
1	190	Alicia Barreiro Lopez Ria Ferrol-C. Arenal	14/10/2006 GA769295	LF	6	<b>57.91</b>
2	87	Ines Vazquez Sanchez Club Atletismo Sada	22/06/2005 GA79	LF	5	<b>59.30</b>
3	61	Daniela Castro Novoa At. Femenino Celta	31/03/2006 GA894	LF	7	<b>1:03.15</b>
4	48	(t) Sara Castellano González At Rias Baixas	27/07/2006 AG2027951	LF	3	<b>1:04.73</b>
5	62	(t) Candela Hermida Alvarez At. Femenino Celta	25/12/2006 AG2025825	LF	2	<b>1:05.14</b>
6	229	(t) Sofia Pampin Leiro S.G. Pontevedra	25/05/2006 AG2028390	LF	8	<b>1:05.64</b>
7	272	(t) Uxia Sanchez Soliño At Vila de Cangas	12/10/2006 AG2021062	LF	4	<b>1:08.86</b>
8	74	(t) Carla Padin Falcon CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	27/05/2005 AG2027354	LF	1	<b>1:10.32</b>

**ACTA POR DÍA**
**400m FEM**
**Final**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final B 22/05/2022 18:45</b>						
1	35	Lola Diaz Fernandez Viguesa de atletismo	26/10/2006 GA344	LF	6	<b>1:05.53</b>
2	249	(t) Maria Fernández Martinez Triki Team	01/04/2006 AG2027775	LF	5	<b>1:07.21</b>
3	164	(t) Martina Gonzalez Cierto Atletismo Noia	26/07/2006 AG2016572	LF	7	<b>1:11.41</b>
4	75	(t) Noela Bujan Antelo Club Atletismo Sada	17/05/2006 AG769825	LF	3	<b>1:11.94</b>
5	45	(t) Uxia Alonso Martinez At Rias Baixas	23/03/2006 AG2028891	LF	2	<b>1:18.92</b>
	104	(t) Andrea Lamas Dominguez AD Fogar	24/09/2006 AG11024	LF	4	<b>AB</b>

**800m FEM**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 22/05/2022 18:10</b>						
1	200	Carolina Santos Villalon Ria Ferrol-C. Arenal	26/07/2005 GA766108	LF	6	<b>2:21.46</b>
2	218	Marcela Morgado Rodriguez Sociedade Atletica do Trega	29/05/2005 GA769419	LF	7	<b>2:25.94</b>
3	260	Nadia Lia Fernandez Vicente Atletica Val Minor	23/02/2005 GA793	LF	3	<b>2:27.97</b>
4	208	(t) Beatriz López Salorio Riazor Coruña	22/08/2005 AG767390	LF	8	<b>2:30.49</b>
5	250	(t) Alejandra Formoso Recarey Triki Team	15/07/2005 AG2027772	LF	5	<b>2:30.78</b>
6	43	(e) (t) Rania Gabriela Yousef Moreno Viguesa de atletismo	06/05/2006 AG5837	LF	2	<b>2:33.62</b>
7	58	Xiana Fidalgo Perez EA Pereiro de Aguiar BCS	07/02/2006 GA651	LF	4	<b>2:35.67</b>
8	169	Leyre Padron Morales Ourense Atletismo	19/04/2005 GA250	LF	1	<b>2:39.38</b>
9	179	(t) Candela Nóvoa Morales CD La Purisima	28/06/2005 AG765951	LF	4	<b>2:41.05</b>
10	136	(t) Paula Rodriguez Fernandez Marineda Atletico	11/10/2006 AG2020246	LF	7	<b>2:42.19</b>
11	273	(t) Cristina Taboada Cortegoso At Vila de Cangas	04/12/2006 AG2021053	LF	5	<b>2:44.24</b>
12	132	(t) Maria Fernandez Martin Marineda Atletico	04/01/2005 AG14122	LF	3	<b>2:53.13</b>
13	7	(t) Lia Pereira Seijo Atletismo Fontes do Sar	24/06/2005 AG766559	LF	6	<b>2:59.99</b>

**1.500m FEM**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
<b>Final 22/05/2022 13:25</b>						
1	110	Estela Diaz Diaz Lucus Caixa Rural Galega	06/11/2006 GA768642	LF	2	<b>4:56.08</b>
2	173	Anxela Seoane Rodriguez Ourense Atletismo	24/06/2005 GA2023301	LF	3	<b>4:56.44</b>
3	192	Carmen Carrera Veiga Ria Ferrol-C. Arenal	08/01/2006 GA639	LF	5	<b>5:00.56</b>
4	187	Helena Celada Villarmea CCA Ria de Foz	04/01/2006 GA539	LF	4	<b>5:15.06</b>
5	242	(t) Victoria Anna Cons Gestido San Miguel de Marin	30/03/2005 AG2024902	LF	6	<b>5:23.33</b>
6	16	Maria Martin Rodriguez ADAS CUPA	17/02/2006 GA768982	LF	1	<b>5:55.57</b>



**ACTA POR DÍA**
**3.000m FEM**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
<b>Final 22/05/2022 11:30</b>						
1	175	Leyla Villar Abella Ourense Atletismo	17/07/2006 GA675	LF	2	<b>11:01.34</b>
2	123	Sara Guedes Do Nascimento Atletica Lucense	07/05/2006 GA2023444	LF	1	<b>11:29.70</b>
3	219	(t) Antia Rodriguez Otero Sociedade Atletica do Trega	06/04/2006 AG2018229	LF	5	<b>11:39.79</b>
4	214	(t) Xiana Valiño Rodríguez Riazor Coruña	20/09/2005 AG9407	LF	4	<b>11:40.85</b>
5	244	Ararat Pazos Meixus San Miguel de Marin	12/04/2005 GA188	LF	6	<b>11:59.16</b>
6	247	(t) Valeria Batire Guridi Dieguez CA Santiago	22/01/2005 AG2027559	LF	7	<b>12:02.57</b>
7	203	(t) Alba Garcia Calvete Riazor Coruña	16/05/2006 AG2025545	LF	3	<b>12:57.11</b>

**100mv (0,762) FEM**
**Semifinal**

Calificación: Los 3 primeros de cada serie (Q) y los 2 siguientes con mejores tiempos (q) progresan a la Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Semifinal 1 22/05/2022 16:50 Viento: +0.0</b>						
1	66	Carlota Salgado Garcia At. Femenino Celta	21/11/2005 GA2023465	LF	4	<b>15.46 Q</b>
2	134	(t) Ines Sofia Konde Tayo Marineda Atletico	10/05/2006 AG11890	LF	5	<b>16.17 Q</b>
3	100	Eva Gil Rivadulla Club Atletismo Estrada	10/08/2005 GA2023599	LF	3	<b>17.23 Q</b>
4	238	Antia Rey Raña Atletica a Silva	30/06/2006 GA2023513	LF	6	<b>17.57</b>
5	225	(t) Noelia Martinez Sanchez S.G. Pontevedra	01/09/2005 AG5471	LF	7	<b>18.05</b>
6	71	Noa Álvarez Rey At. Femenino Celta	15/03/2005 GA906	LF	1	<b>18.80</b>
7	101	Celia Portela Rey Club Atletismo Estrada	03/04/2006 GA857	LF	8	<b>18.88</b>
8	63	(t) Nagore Marticorena González At. Femenino Celta	08/01/2006 AG2028485	LF	2	<b>19.03</b>
<b>Semifinal 2 22/05/2022 16:50 Viento: +0.5</b>						
1	271	Agata Rodriguez Jalda At Vila de Cangas	11/09/2006 GA697	LF	4	<b>15.88 Q</b>
2	70	Lisa Vosberg Castro At. Femenino Celta	17/07/2006 GA769260	LF	2	<b>17.00 Q</b>
3	223	(t) Lucía Lois Campos S.G. Pontevedra	06/11/2005 AG2021497	LF	3	<b>17.14 Q</b>
4	211	(t) Carlota Romay Rega Riazor Coruña	16/03/2005 AG11460	LF	6	<b>17.44 q</b>
5	69	Martina Vazquez De Oya At. Femenino Celta	16/09/2006 GA500	LF	5	<b>17.44 q</b>
6	33	Nerea Calvo Martinez Viguesa de atletismo	20/11/2006 GA330	LF	7	<b>18.51</b>
7	270	(t) Noa Piñeiro Fernandez At Vila de Cangas	19/07/2006 AG2022734	LF	8	<b>18.92</b>

**ACTA POR DÍA**
**100mv (0,762) FEM**
**Final**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 22/05/2022 19:20 Viento: -0.5</b>						
1	66	Carlota Salgado Garcia At. Femenino Celta	21/11/2005 GA2023465	LF	5	<b>15.11</b>
2	271	Agata Rodriguez Jalda At Vila de Cangas	11/09/2006 GA697	LF	4	<b>15.72</b>
3	70	Lisa Vosberg Castro At. Femenino Celta	17/07/2006 GA769260	LF	6	<b>16.06</b>
4	134	(t) Ines Sofia Konde Tayo Marineda Atletico	10/05/2006 AG11890	LF	3	<b>16.07</b>
5	223	(t) Lucía Lois Campos S.G. Pontevedra	06/11/2005 AG2021497	LF	8	<b>17.00</b>
6	211	(t) Carlota Romay Rega Riazor Coruña	16/03/2005 AG11460	LF	2	<b>17.30</b>
7	100	Eva Gil Rivadulla Club Atletismo Estrada	10/08/2005 GA2023599	LF	7	<b>17.44</b>
	69	Martina Vazquez De Oya At. Femenino Celta	16/09/2006 GA500	LF	1	<b>DS</b>

**400mv (0,762) FEM**
**Final**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final A 22/05/2022 11:58</b>						
1	191	Lucia Blanco Mendez Ria Ferrol-C. Arenal	13/04/2005 GA768863	LF	3	<b>1:06.69</b>
2	99	(e) Araua Al Bachere Club Atletismo Estrada	19/06/2006 GA768890	LF	6	<b>1:08.86</b>
3	271	Agata Rodriguez Jalda At Vila de Cangas	11/09/2006 GA697	LF	5	<b>1:10.69</b>
4	65	Irene Quereizaeta Collazo At. Femenino Celta	08/02/2006 GA875	LF	7	<b>1:11.68</b>
5	111	Eva Diaz Garcia Lucus Caixa Rural Galega	10/04/2005 GA2023531	LF	4	<b>1:11.69</b>
6	211	(t) Carlota Romay Rega Riazor Coruña	16/03/2005 AG11460	LF	2	<b>1:14.13</b>
<b>Final B 22/05/2022 11:58</b>						
1	121	Pilar Corredoira Coira Atletica Lucense	11/07/2005 GA363	LF	3	<b>1:09.99</b>
2	50	(t) Aroa Martínez García At Rias Baixas	16/04/2006 AG12859	LF	5	<b>1:10.60</b>
3	84	Maria Ourens Anido (f) Club Atletismo Sada	11/09/2004 GA457	JF	2	<b>1:10.68</b>
4	238	Antia Rey Raña Atletica a Silva	30/06/2006 GA2023513	LF	7	<b>1:16.58</b>
5	64	(t) Silvia Martin Espifeira At. Femenino Celta	16/09/2006 AG2018562	LF	4	<b>1:16.95</b>
6	270	(t) Noa Piñeiro Fernandez At Vila de Cangas	19/07/2006 AG2022734	LF	6	<b>1:29.48</b>

**2.000m Obst. FEM**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
<b>Final 22/05/2022 13:02</b>						
1	125	Xela Martinez Dominguez Atletica Lucense	25/01/2006 GA2023447	LF	2	<b>6:52.40</b>
2	112	Carla Diaz Pardo Lucus Caixa Rural Galega	31/08/2005 GA2023436	LF	4	<b>8:02.52</b>
3	248	(t) Noa Piñeiro Romero CA Santiago	27/10/2006 AG2027425	LF	3	<b>8:58.54</b>
	67	(t) Laura Souto Lopez At. Femenino Celta	27/06/2006 AG2018722	LF	1	<b>NP</b>

**ACTA POR DÍA**
**Altura FEM**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
<b>Final 22/05/2022 11:15</b>					
1	126	Emma Sihuang Pérez Soto Atletica Lucense	10/01/2005 GA361	LF	<b>1.53</b>
1.35	-/1.39	-/1.43	-/1.47	-/1.50	-/1.56 X-
2	233	María Aguiar Mosquera Atletica a Silva	29/09/2005 GA2023590	LF	<b>1.50</b>
1.35	-/1.39	-/1.43	-/1.47	O/1.50	O/1.53 XXX
3	11	Aldara Basteiro Nieves ADAS CUPA	06/07/2006 GA81	LF	<b>1.47</b>
1.35	-/1.39	O/1.43	O/1.47	O/1.50	XXX
4	262	(t) Manuela Gonzalez Gonzalez Atletica Val Minor	04/01/2006 GA769289	LF	<b>1.47</b>
1.35	O/1.39	XO/1.43	O/1.47	XXO/1.50	XXX
5	134	(t) Ines Sofia Konde Tayo Marineda Atletico	10/05/2006 AG11890	LF	<b>1.47</b>
1.35	XO/1.39	O/1.43	XO/1.47	XXO/1.50	XXX
6	22	(t) Noa Vaz Macias ADAS CUPA	13/11/2006 AG2020709	LF	<b>1.35</b>
1.35	O/1.39	XXX			

**Pértega FEM**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
<b>Final 22/05/2022 10:30</b>					
1	70	Lisa Vosberg Castro At. Femenino Celta	17/07/2006 GA769260	LF	<b>3.50</b>
2.41	-/2.51	-/2.61	-/2.71	-/2.81	XXO/2.91
2	166	Manuela Blanco Miguelez Ourense Atletismo	09/12/2006 GA82	LF	<b>3.11</b>
2.41	-/2.51	-/2.61	-/2.71	-/2.81	O/2.91
2	13	Nerea Fernandez Garcia (f) ADAS CUPA	31/12/2002 GA765333	PF	<b>3.11</b>
2.41	-/2.51	-/2.61	-/2.71	-/2.81	O/2.91
4	231	Marina Artemia Pérez López (f) S.G. Pontevedra	02/06/2007 GA492	CF	<b>2.81</b>
2.41	-/2.51	-/2.61	O/2.71	XXO/2.81	XXO/2.91
5	224	Paula Martin Pandelo (f) S.G. Pontevedra	20/03/1994 GA617134	SF	<b>2.61</b>
2.41	-/2.51	-/2.61	XO/2.71	-/2.81	XXX
6	36	Olalla Garcia Rey Viguesa de atletismo	18/11/2006 GA2023541	LF	<b>2.51</b>
2.41	XO/2.51	O/2.61	XXX		

**ACTA POR DÍA**
**Lonxitude FEM**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 22/05/2022 11:15</b>											
1	116	Antia Pernas Rodriguez Lucus Caixa Rural Galega	15/05/2006 GA2023521	LF	4.81 -1.2	5.01 +0.0	4.91 +0.0	4.91 +1.0	5.10 +0.0	5.10 +0.0	<b>5.10</b> +0.0
2	66	Carlota Salgado Garcia At. Femenino Celta	21/11/2005 GA2023465	LF	4.87 +0.0	4.90 +1.0	4.76 +0.3	4.70 +0.0	4.96 +0.2	X +0.0	<b>4.96</b> +0.2
3	171	Mara Ruiz Seara Ourense Atletismo	09/06/2005 GA2023297	LF	X	X	4.58 +0.4	4.82 +0.0	X	4.79 +0.0	<b>4.82</b> +0.0
4	113	(t) Antia Fernandez Lopez Lucus Caixa Rural Galega	06/04/2006 AG2026794	LF	4.63 -1.4	4.72 -0.2	4.70 +0.0	4.53 +0.0	X +1.2	X +0.0	<b>4.72</b> -0.2
5	239	(t) Alejandra Souto Vieites Atletica a Silva	09/02/2005 AG767471	LF	X	4.57 +0.3	4.53 +0.0	X +0.6	4.54 +0.0	4.42 -0.7	<b>4.57</b> +0.3
6	36	Olalla Garcia Rey Viguesa de atletismo	18/11/2006 GA2023541	LF	4.43 +1.4	X +0.0	4.39 +0.1	4.57 +0.2	X	4.43 +0.0	<b>4.57</b> +0.2
7	204	(e) (t) Daniela Andrea Laya Rodriguez Riazor Coruña	13/01/2006 AG14402	LF	4.39 +1.7	3.97 -0.1	4.16 +1.1	4.44 +0.0	4.56 +0.0	4.36 +0.0	<b>4.56</b> +0.0
8	266	(t) Carmen Fraga Sobreira At Vila de Cangas	12/09/2006 AG2021055	LF	3.90 +1.0	4.20 +0.0	4.29 +0.4	4.37 +1.4	4.39 +0.0	4.50 +0.0	<b>4.50</b> +0.0
	20	Iria Taboadela Gomez ADAS CUPA	02/02/2005 GA2023528	LF	X	X +0.0	X +0.0				<b>SM</b>
	259	Nayr Cortegoso Figueroa Atletica Val Minor	26/08/2006 GA506	LF	X	X	X -0.5				<b>SM</b>

**Triplo FEM**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 22/05/2022 16:30</b>											
1	54	Eva Fernandez Parada Atletica Barbanza	14/06/2006 GA167	LF	10.85 +0.1	X	X	X	X	X	<b>10.85</b> +0.1
2	233	María Aguiar Mosquera Atletica a Silva	29/09/2005 GA2023590	LF	10.55 +0.7	X	X	10.55 +0.0	10.71 +1.2	10.60 +1.9	<b>10.71</b> +1.2
3	204	(e) (t) Daniela Andrea Laya Rodriguez Riazor Coruña	13/01/2006 AG14402	LF	9.88 +0.0	9.77 +0.4	10.04 +0.5	10.25 +1.0	10.05 +0.7	10.29 +0.0	<b>10.29</b> +0.0
4	239	(t) Alejandra Souto Vieites Atletica a Silva	09/02/2005 AG767471	LF	9.96 +0.0	X	10.10 +0.0	10.03 +0.0	10.25 +0.0	X	<b>10.25</b> +0.0
5	20	Iria Taboadela Gomez ADAS CUPA	02/02/2005 GA2023528	LF	9.55 +0.0	10.20 +0.0	X	X	X	X	<b>10.20</b> +0.0
6	171	Mara Ruiz Seara Ourense Atletismo	09/06/2005 GA2023297	LF	10.18 +0.3	X	9.87 +0.0	10.04 +1.4	9.94 +0.0	10.03 +2.0	<b>10.18</b> +0.3
7	281	(t) Africa Costas Lago Comesaña Sporting Club	09/09/2005 AG765653	LF	9.15 +0.0	9.72 +0.9	9.35 +1.6	9.05 +2.4	9.65 +0.0	9.16 +0.3	<b>9.72</b> +0.9
8	24	(t) Nerea Lago Pires ASOCIACION DEPORTIVA CAR	21/07/2005 AG2016499	LF	9.20 +0.0	9.31 +0.0	9.55 +0.9	9.50 +2.2	9.60 +1.0	9.51 +0.0	<b>9.60</b> +1.0
9	142	(t) Alba Diaz Ruiz La Mochila del Deporte	02/11/2006 AG2026743	LF	9.23 +0.0	9.48 +0.1	9.34 +0.0				<b>9.48</b> +0.1
10	108	(t) Berta Quintela Fernandez Atletismo Fontes do Sar	28/07/2005 AG8128	LF	8.49 +0.0	8.67 +0.0	X				<b>8.67</b> +0.0
11	81	(t) Sofia Grobas González Club Atletismo Sada	15/03/2006 AG2028635	LF	8.57 +0.0	8.59 +0.2	X				<b>8.59</b> +0.2

**Peso (3kg) FEM**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 22/05/2022 13:12</b>											
1	96	(t) Marta Lazara Otero Atletismo Deza	28/01/2006 GA20234	LF	11.13	11.64	10.54	10.28	11.43	10.66	<b>11.64</b>
2	95	(t) Antia Framiñan Lopez Atletismo Deza	06/06/2005 AG2026383	LF	9.98	10.21	8.97	10.78	10.29	10.40	<b>10.78</b>
3	19	Alicia Soto Pallares ADAS CUPA	10/05/2005 GA444	LF	9.88	9.83	9.83	10.62	10.10	10.27	<b>10.62</b>
4	160	Erika Fernandez Guede Club Atletismo Naron	22/12/2006 GA428	LF	9.55	8.42	9.39	9.74	9.36	9.94	<b>9.94</b>
5	26	(t) Lúa Cambeiro Andrade ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	17/02/2005 AG2022597	LF	7.17	7.34	7.73	8.28	8.18	8.02	<b>8.28</b>

**ACTA POR DÍA**
**Disco (1kg) FEM**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 22/05/2022 17:10</b>											
1	197	Laura Rico Bouza Ria Ferrol-C. Arenal	23/04/2005 GA768860	LF	27.93	27.38	31.52	31.15	27.79	28.32	<b>31.52</b>
2	230	(t) Paloma Puig Malvar S.G. Pontevedra	27/07/2006 AG2023219	LF	28.69	28.25	28.14	29.67	28.69	29.19	<b>29.67</b>
3	170	Blanca Pereira Rubin Ourense Atletismo	09/05/2005 GA2023302	LF	29.20	X	X	X	27.81	X	<b>29.20</b>
4	160	Erika Fernandez Guede Club Atletismo Naron	22/12/2006 GA428	LF	24.13	22.59	27.16	27.84	26.62	28.55	<b>28.55</b>

**Martelo (3kg) FEM**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 22/05/2022 18:20</b>											
1	170	Blanca Pereira Rubin Ourense Atletismo	09/05/2005 GA2023302	LF	57.05	52.43	63.04	63.25	X	61.47	<b>63.25</b>
2	31	(t) Maria Vazquez Iglesias AMES Atletismo	10/01/2006 AG13743	LF	X	X	X	23.35	X	22.67	<b>23.35</b>
3	6	Marina Pajon Area Ria Ferrol-C. Arenal	27/02/2005 GA768866	LF	16.97	20.97	X	19.32	15.48	14.09	<b>20.97</b>
	220	(t) Celia Alvarez Alonso S.G. Pontevedra	16/09/2005 AG2025628	LF							<b>NP</b>

**Xavelina (500g) FEM**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 22/05/2022 12:40</b>											
1	197	Laura Rico Bouza Ria Ferrol-C. Arenal	23/04/2005 GA768860	LF	36.53	35.81	34.44	35.64	35.87	36.10	<b>36.53</b>
2	96	(t) Marta Lazara Otero Atletismo Deza	28/01/2006 GA20234	LF	31.13	28.57	26.71	24.41	35.19	31.45	<b>31.13</b>
3	226	Xiana Miniño Lorenzo S.G. Pontevedra	29/09/2005 GA680	LF	X	X	24.88	26.68	X	25.24	<b>26.68</b>
4	95	(t) Antia Framiñan Lopez Atletismo Deza	06/06/2005 AG2026383	LF	23.47	21.61	25.86	21.16	X	X	<b>25.86</b>

**5.000m Marcha FEM**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
<b>Final 22/05/2022 10:40</b>					
1	5	Aldara Meilan Garcia Atletica Lucense	02/09/2006 GA2023448	LF	<b>23:12.68</b>
2	3	(e) Oleksandra Kostenko Atletica Lucense	27/01/2006 GA165	LF	<b>25:01.62</b>
3	8	Natalia Rivas Iglesias CA Valladolid	18/06/2006 GA2023510	LF	<b>25:14.33</b>
4	10	Salomé Segade Buide CA Santiago	26/07/2005 GA2023583	LF	<b>27:07.94</b>
5	6	Marina Pajon Area Ria Ferrol-C. Arenal	27/02/2005 GA768866	LF	<b>29:02.36</b> >>
6	2	Andrea Cainzos Garcia La Mochila del Deporte	04/11/2006 GA595	LF	<b>29:21.62</b> >
7	9	Inés Rodríguez García S.G. Pontevedra	24/02/2006 GA522	LF	<b>32:27.37</b> >>
8	7	(t) Lia Pereira Seijo Atletismo Fontes do Sar	24/06/2005 AG766559	LF	<b>33:29.47</b> >
	4	Sila López Rodríguez At. Femenino Celta	13/05/2005 GA502	LF	<b>AB</b>

Pontevedra, 21-22 mayo 2022

domingo, 22 mayo 2022

**ACTA POR DÍA**
**4x100m FEM**

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 22/05/2022 20:05</b>						
<b>1</b>		Lucus Caixa Rural Galega		LF	7	<b>52.32</b>
	113	(t) Antia Fernandez Lopez	06/04/2006 AG202679	LF		
	111	Eva Diaz Garcia	10/04/2005 GA202353	LF		
	187	Helena Celada Villarnea	04/01/2006 GA539	LF		
	116	Antia Pernas Rodriguez	15/05/2006 GA202352	LF		
<b>2</b>		ADAS CUPA		LF	2	<b>54.37</b>
	12	Lina Castro Alonso	09/12/2005 GA202356	LF		
	18	Carmen Rodriguez Arias	04/11/2005 GA202356	LF		
	20	Iria Taboadela Gomez	02/02/2005 GA202352	LF		
	204	(e) (t) Daniela Andrea Laya Rodriguez	13/01/2006 AG14402	LF		
<b>3</b>		Viguesa de atletismo		LF	4	<b>54.38</b>
	33	Nerea Calvo Martinez	20/11/2006 GA330	LF		
	35	Lola Diaz Fernandez	26/10/2006 GA344	LF		
	36	Olalla Garcia Rey	18/11/2006 GA202354	LF		
	43	(e) (t) Rania Gabriela Yousef Moreno	06/05/2006 AG5837	LF		
<b>4</b>		Atletica a Silva			8	<b>54.64</b>
	238	Antia Rey Raña	30/06/2006 GA202351	LF		
	237	Diana Mosquera Suarez	17/05/2006 GA202354	LF		
	233	María Aguiar Mosquera	29/09/2005 GA202359	LF		
	239	(t) Alejandra Souto Vieites	09/02/2005 AG76747	LF		
<b>5</b>		Marineda Atletico		LF	5	<b>55.42</b>
	132	(t) Maria Fernandez Martin	04/01/2005 AG14122	LF		
	134	(t) Ines Sofia Konde Tayo	10/05/2006 AG11890	LF		
	131	(t) Claudia Corzo Agra	18/06/2006 AG12616	LF		
	135	(t) Claudia Martinez Vales	21/04/2006 AG202866	LF		
<b>6</b>		At Vila de Cangas		LF	3	<b>55.90</b>
	272	(t) Uxia Sanchez Soliño	12/10/2006 AG202106	LF		
	273	(t) Cristina Taboada Cortegoso	04/12/2006 AG202105	LF		
	271	Agata Rodriguez Jalda	11/09/2006 GA697	LF		
	266	(t) Carmen Fraga Sobreira	12/09/2006 AG202105	LF		
		At Rias Baixas		LF	1	<b>DS RT24.7</b>
	49	(t) Marta Malvar Boulosa	23/05/2005 AG429	LF		
	48	(t) Sara Castellano González	27/07/2006 AG202795	LF		
	50	(t) Aroa Martínez García	16/04/2006 AG12859	LF		
	46	(t) Uxia Areses Vázquez	06/11/2006 AG12370	LF		
		Atletica Val Minor		LF	6	<b>DS RT24.7</b>
	263	(t) Patricia Troncoso Campos	06/02/2006 AG202333	LF		
	259	Nayr Cortegoso Figueroa	26/08/2006 GA506	LF		
	258	(t) Maria Amador Fafian	17/01/2006 AG202333	LF		
	262	(t) Manuela Gonzalez Gonzalez	04/01/2006 GA76928	LF		

Pontevedra, 21-22 mayo 2022

domingo, 22 mayo 2022

**ACTA POR DÍA**
**Heptatlón FEM**
**Lonxitude FEM Heptatlon**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	Marca	Ptos Acum.
<b>Grupo 22/05/2022 10:30</b>									
1	32	Maria Villaverde Brea AMES Atletismo	07/06/2006 GA647	LF	4.27 +0.5	4.36 +1.6	3.78 -0.1	<b>4.36</b> +1.6	<b>393</b> 2.130
2	237	Diana Mosquera Suarez Atletica a Silva	17/05/2006 GA2023546	LF	4.10 +0.0	4.29 +0.7	4.14 +1.5	<b>4.29</b> +0.7	<b>376</b> 2.171
3	88	Candela Vázquez Álvarez Club Atletismo Sada	19/08/2006 GA928	LF	4.16 +0.0	3.99 +0.8	4.17 +0.0	<b>4.17</b> +0.0	<b>347</b> 2.061
4	97	Carmen García Vázquez Maderas Barcia Lourenza	06/01/2006 GA95	LF	3.86 -0.1	3.89 +0.5	4.06 -0.4	<b>4.06</b> -0.4	<b>322</b> 2.188
5	77	Helena Fernandez Garcia Club Atletismo Sada	24/06/2005 GA518	LF	3.61 +0.0	3.46 +0.6	3.67 +0.5	<b>3.67</b> +0.5	<b>235</b> 1.687

**Xavelina (500g) FEM Heptatlon**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	Marca	Ptos Acum.
<b>Grupo 22/05/2022 11:58</b>									
1	32	Maria Villaverde Brea AMES Atletismo	07/06/2006 GA647	LF	23.50	21.31	21.51	<b>23.50</b>	<b>354</b> 2.484
2	77	Helena Fernandez Garcia Club Atletismo Sada	24/06/2005 GA518	LF	19.77	X	17.36	<b>19.77</b>	<b>285</b> 1.972
3	237	Diana Mosquera Suarez Atletica a Silva	17/05/2006 GA2023546	LF	18.20	17.02	16.38	<b>18.20</b>	<b>256</b> 2.427
4	88	Candela Vázquez Álvarez Club Atletismo Sada	19/08/2006 GA928	LF	14.25	X	15.70	<b>15.70</b>	<b>209</b> 2.270
	97	Carmen García Vázquez Maderas Barcia Lourenza	06/01/2006 GA95	LF	X	X	X	<b>SM</b>	<b>2.188</b>

**800m FEM Heptatlon**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos Acum.
<b>Serie 1 22/05/2022 13:30</b>							
1	237	Diana Mosquera Suarez Atletica a Silva	17/05/2006 GA2023546	LF	5	<b>2:39.77</b>	<b>575</b> 3.002
2	88	Candela Vázquez Álvarez Club Atletismo Sada	19/08/2006 GA928	LF	6	<b>2:41.51</b>	<b>556</b> 2.826
3	97	Carmen García Vázquez Maderas Barcia Lourenza	06/01/2006 GA95	LF	7	<b>2:41.75</b>	<b>553</b> 2.741
4	77	Helena Fernandez Garcia Club Atletismo Sada	24/06/2005 GA518	LF	3	<b>2:51.71</b>	<b>446</b> 2.418
5	32	Maria Villaverde Brea AMES Atletismo	07/06/2006 GA647	LF	4	<b>3:19.32</b>	<b>207</b> 2.691

**Heptatlón FEM**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	100m.v. (0,762)	200m	400m	800m	1.600m	500m	1.000m	Marca	Ptos Acum.
1	237	Diana Mosquera Atletica a Silva	17/05/2006 GA2023546	LF	17.93 +0.8 496	1.29 399	7.36 358	29.16 +1.1 542	4.29 +0.7 376	18.20 256	2:39.77 575	<b>3.002</b>
2	88	Candela Vázquez Club Atletismo Sada	19/08/2006 GA928	LF	17.46 +0.8 546	1.29 399	6.35 294	30.10 +1.1 475	4.17 +0.0 347	15.70 209	2:41.51 556	<b>2.826</b>
3	97	Carmen García Maderas Barcia Lourenza	06/01/2006 GA95	LF	18.25 +0.8 463	1.47 588	6.94 331	29.97 +1.1 484	4.06 -0.4 322	SM 553	2:41.75 575	<b>2.741</b>
4	32	Maria Villaverde AMES Atletismo	07/06/2006 GA647	LF	17.56 +0.8 535	1.23 340	8.02 401	30.31 +1.1 461	4.36 +1.6 393	23.50 354	3:19.32 207	<b>2.691</b>
5	77	Helena Fernandez Club Atletismo Sada	24/06/2005 GA518	LF	19.59 +0.8 337	1.17 284	6.98 334	29.79 +1.1 497	3.67 +0.5 235	19.77 285	2:51.71 446	<b>2.418</b>