

## II Xornada Circuito Atletismo en Pista Pontevedra 2022

### XLVI Trofeo S. Gimnástica Pontevedra – II Xornada Froiz

**Lugar e Data:** CGTD (Pontevedra) mércores 18 de maio de 2022

**Organiza:** Sociedad Gimnástica de Pontevedra

**Patrocina:** Concello de Pontevedra e Supermercados Froiz

**Colabora:** Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia

**Control Técnico:** Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo

#### REGULAMENTO **modificado**

HOMES		Particip.	HORA	Particip.	MULLERES	
Xavelina	Sub 14	8	17:40	8	Sub 14	Xavelina
500 m.l.	Sub 10	16	17:46	16	Sub 10	500 m.l.
500 m.l.	Sub 12	16	17:52	16	Sub 12	500 m.l.
500 m.l.	Sub 12	16	18:00			
Altura	Sub 14 en diante	8	18:10	8	Sub 14 en diante	Altura
1.000 m.l.	Sub 14/16	16	18:18	16	Sub 14/16	1.000 m.l.
			18:30	40	Sub 16 en diante	100 m.l.
Xavelina	Sub 16 en diante	8	18:45	8	Sub 16 en diante	Xavelina
100 m.l.	Sub 16 en diante	40	18:50			
800 m.l.	Sub 18 en diante	25	19:10	11	Sub 18 en diante	800 m.l.
			19:15			
			19:30	16	Sub 16	300 m.l.
300 m.l.	Sub 16	16	19:38			
Triplo	Sub 16 en diante	8	19:50	7	Sub 16 en diante	Triplo
200 m.l.	Sub 18 en diante	24	20:02	24	Sub 18 en diante	200 m.l.
Disco	Sub 16 en diante	5	20:10	5	Sub 16 en diante	Disco
			20:15	16	Sub 16 en diante	3.000 m.l.
3.000 m.l.	Sub 16 en diante	17	20:30			
3.000 m.Marcha	Sub 14 en diante	6	20:45	8	Sub 14 en diante	3.000 m.Marcha
			21:05	8EQ	Sub 16 en diante	4x100
4x100	Sub 16 en diante	8EQ	21:10			

- 1) Na proba de xavelina Sub 14 os participantes realizarán un máximo de 3 intentos cada un.
- 2) Cadencia do salto de altura: 1,12-1,20-1,28-1,35-1,42-1,47-1,52 e de 4 en 4 cm. Táboas de triplo: 7, 9 e 11 m.
- 3) Pasarán á mellora nos concursos as 4 mellores marcas de homes e as 4 de mulleres.
- 4) O horario poderá sufrir modificacións en función dos inscritos/as.
- 5) Inscricións: ata as 22:00 horas do sábado 14 de maio de 2022 pola extranet da RFEA.
- 6) No caso de superar o límite de participantes, terán preferencia na admisión os atletas do club organizador e seguidamente os atletas das entidades con convenio de colaboración coa entidade organizadora. Por último, aplicarase o criterio de mellores marcas das tempadas 2021 e 2022 na proba correspondente (deberán indicarse no campo dorsal para poder telas en conta).
- 7) As baixas deberán ser comunicadas antes das 14:00 h. do luns 16 de maio no email [info@sgpontevedra.com](mailto:info@sgpontevedra.com). Calquera cambio posterior, o interesado deberá asumir unha multa de 3€.
- 8) Cada atleta retirará o seu dorsal ata 45´antes da súa proba. A organización non facilitará imperdibles.
- 9) Reclamacións: Segundo manual da W.A.
- 10) A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.
- 11) Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo FISICOVID DXT GALEGO publicado na web [www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)