

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	Sexo	T. Oficial	Ritmo	T. Neto	CAT	LOCAL
1	20	CORRO ROUFETT, JESSE JESÚS	ATLETISMO ARENTEIRO	Mas (1)	33:16	3:19 min/Km	33:15	SEN_M (-1)	
2	1	ESSAADAUI, AKKA	ADAS CUPA	Mas (2)	33:57	3:23 min/Km	33:55	MA2_M (-1)	
3	111	PESADO FERNÁNDEZ, ALEJANDRO	CLUB ATLETISMO SAR	Mas (3)	34:36	3:27 min/Km	34:34	MA2_M (-1)	
4	13	MOSTEIRO, SERGIO	ATLETISMO BOIMORTO	Mas (4)	35:28	3:32 min/Km	35:25	SEN_M (1)	
5	9	MONTERO LÓPEZ, ALEJANDRO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	Mas (5)	35:43	3:34 min/Km	35:41	SEN_M (2)	
6	5	PENA TORREIRA, AMADOR	SD COMPOSTELA ATLETISMO	Mas (6)	35:43	3:34 min/Km	35:42	MA2_M (1)	
7	2	PÉREZ LÓPEZ, MANUEL OLIVER	CLUB ATLETISMO SAR	Mas (7)	36:10	3:36 min/Km	36:09	MA3_M (1)	
8	4	GOMEZ RIOS, JOSÉ ANTONIO	CLUB ATLETISMO SAR	Mas (8)	36:53	3:41 min/Km	36:51	MA2_M (2)	
9	59	SENDÓN CAAMAÑO, DAVID	CLUB ATLETISMO O PINO	Mas (9)	37:51	3:47 min/Km	37:49	MA1_M (1)	
10	75	GARCÍA PÉREZ, JOSE MANUEL	Ninguno	Mas (10)	38:14	3:49 min/Km	38:12	MA2_M (3)	
11	104	MACEIRAS LAGO, ANGEL	CLUB ATLETISMO SAR	Mas (11)	38:18	3:49 min/Km	38:17	MA2_M (4)	
12	110	GARCIA VAZQUEZ, EMILIO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	Mas (12)	38:20	3:49 min/Km	38:19	MA2_M (5)	1
13	48	DIEGUEZ PINTOR, OSCAR	A.D. CERNE	Mas (13)	39:03	3:54 min/Km	38:59	MA1_M (2)	2
14	3	HERMO VILLAR, PABLO	CLUB ATLETISMO SAR	Mas (14)	39:29	3:56 min/Km	39:27	MA1_M (3)	
15	54	PÁJARO VARELA, DAVID	A.D. CERNE	Mas (15)	39:32	3:57 min/Km	39:28	MA1_M (4)	
16	66	CARDESIN VILA, BORJA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	Mas (16)	39:51	3:59 min/Km	39:49	MA2_M (6)	
17	124	CABO VILLAVERDE, MIGUEL	MILLADOIRO	Mas (17)	40:03	4:00 min/Km	40:00	MA3_M (2)	
18	80	CASTIÑEIRAS PORTOS, MANUEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	Mas (18)	40:12	4:01 min/Km	40:07	MA2_M (7)	
19	84	GARCIA IGLESIAS, JOSE MANUEL	A.D. CERNE	Mas (19)	40:56	4:05 min/Km	40:52	MA2_M (8)	3
20	28	GARABATO, ADRIAN	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	Mas (20)	41:08	4:06 min/Km	41:04	SEN_M (3)	
<b>21</b>	<b>58</b>	<b>Garcia Lorenzo, SILVIA</b>	<b>CLUB ATLETISMO SAR</b>	<b>Fem (1)</b>	<b>41:14</b>	<b>4:07 min/Km</b>	<b>41:12</b>	<b>MA1_F (-1)</b>	
22	92	SANDA ARES, JOSE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	Mas (21)	41:21	4:08 min/Km	41:16	MA2_M (9)	
23	29	CARRACEDO PORTO, CARLOS	CLUB ATLETISMO ARZÚA	Mas (22)	41:41	4:10 min/Km	41:25	SEN_M (4)	4
24	129	VÁZQUEZ TOURÓN, ANTONIO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	Mas (23)	41:43	4:10 min/Km	41:39	MA3_M (3)	
25	109	BUJÁN GONZÁLEZ, JOSÉ	CLUB ATLETISMO OUTES	Mas (24)	41:53	4:11 min/Km	41:48	MA2_M (10)	
26	108	RODRÍGUEZ OTERO, MARIO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	Mas (25)	41:56	4:11 min/Km	41:54	MA2_M (11)	
27	79	MOURE ANDRADE, ALBERTO	Ninguno	Mas (26)	42:17	4:13 min/Km	42:13	MA2_M (12)	
28	140	BARRAL SÁNCHEZ, JESÚS	Ninguno	Mas (27)	42:33	4:15 min/Km	42:28	MA4_M (1)	
29	26	SESA VÁZQUEZ, RUBÉN	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	Mas (28)	42:39	4:15 min/Km	42:33	SEN_M (5)	
30	10	MATO COUSO, MANUEL	A.D. CERNE	Mas (29)	42:51	4:17 min/Km	42:44	SEN_M (6)	
31	27	SAINZ TRESGUERRAS, JESÚS	CLUB ATLETISMO SAR	Mas (30)	42:59	4:17 min/Km	42:55	SEN_M (7)	

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	Sexo	T. Oficial	Ritmo	T. Neto	CAT	LOCAL
32	101	LAGO FERNANDEZ, ROBERTO CARLOS	PASA OU ENTORNA	Mas (31)	43:25	4:20 min/Km	43:19	MA2_M (13)	
<b>33</b>	<b>83</b>	<b>BLANCO REY, VANESA</b>	<b>CLUB ATLETISMO SAR</b>	<b>Fem (2)</b>	<b>43:35</b>	<b>4:21 min/Km</b>	<b>43:32</b>	<b>MA2_F (-1)</b>	
34	135	PÉREZ PEREIRA, RAMIRO	CLUB ATLETISMO SAR	Mas (32)	43:37	4:21 min/Km	43:33	MA4_M (2)	
35	121	VAZQUEZ RAMOS, MANUEL	Ninguno	Mas (33)	43:41	4:22 min/Km	43:36	MA3_M (4)	
36	127	TABOADA MILLAN, CESAR	CLUB ATLETISMO SAR	Mas (34)	43:44	4:22 min/Km	43:41	MA3_M (5)	
<b>37</b>	<b>116</b>	<b>BARROSO PÉREZ, BEATRIZ</b>	<b>CLUB ATLETISMO NOIA</b>	<b>Fem (3)</b>	<b>43:52</b>	<b>4:23 min/Km</b>	<b>43:49</b>	<b>MA2_F (-1)</b>	
38	55	IGLESIAS DOMINGUEZ, PABLO	NOITEBRA	Mas (35)	44:08	4:24 min/Km	44:04	MA1_M (5)	
<b>39</b>	<b>40</b>	<b>PEÓN SANTOME, LUCÍA</b>	<b>ATLETISMO ARENTEIRO</b>	<b>Fem (4)</b>	<b>44:37</b>	<b>4:27 min/Km</b>	<b>44:34</b>	<b>MA1_F (1)</b>	
40	52	CALVELO CODESIDO, DIEGO	A.D. MONTEBRONDO	Mas (36)	44:47	4:28 min/Km	44:36	MA1_M (6)	
41	14	VÁZQUEZ GÓMEZ, ALEJANDRO	Ninguno	Mas (37)	44:57	4:29 min/Km	44:54	SEN_M (8)	
42	147	RIVAS CASTRO, JUAN	C.A. CAMBADOS -SEGUROS NOVAL	Mas (38)	45:11	4:31 min/Km	45:06	MA4_M (3)	
<b>43</b>	<b>19</b>	<b>VERES OJEA, ELENA</b>	<b>SD COMPOSTELA ATLETISMO</b>	<b>Fem (5)</b>	<b>45:11</b>	<b>4:31 min/Km</b>	<b>45:05</b>	<b>SEN_F (1)</b>	
44	112	FERNANDEZ BLANCO, DAVID	A.D. MONTEBRONDO	Mas (39)	45:32	4:33 min/Km	45:21	MA2_M (14)	
45	38	MEDINA ALBERO, MANUEL	RIBEIRAS DO TAMBRE	Mas (40)	45:39	4:33 min/Km	45:33	MA1_M (7)	5
46	114	MIRANDA, OSCAR	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	Mas (41)	45:52	4:35 min/Km	45:45	MA2_M (15)	6
47	25	NOGUEIRA MARTINEZ, PABLO	Ninguno	Mas (42)	46:01	4:36 min/Km	45:53	SEN_M (9)	
48	45	MOSTEIRO FELÍPEZ, ESTEBAN	Ninguno	Mas (43)	46:06	4:36 min/Km	45:57	MA1_M (8)	7
49	97	CASTRO MAROÑO, JORGE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	Mas (44)	46:19	4:37 min/Km	46:13	MA2_M (16)	
50	78	BARREIRO FERREIRO, ABEL	Ninguno	Mas (45)	46:24	4:38 min/Km	46:16	MA2_M (17)	
<b>51</b>	<b>76</b>	<b>PRADA HERNÁNDEZ, CONCHY</b>	<b>Ninguno</b>	<b>Fem (6)</b>	<b>46:24</b>	<b>4:38 min/Km</b>	<b>46:21</b>	<b>MA2_F (1)</b>	
52	82	NOGUEIRA COUTO, RUBÉN	Ninguno	Mas (46)	46:35	4:39 min/Km	46:25	MA2_M (18)	
53	43	GARCÍA SÓÑORA, MARCOS	Ninguno	Mas (47)	46:38	4:39 min/Km	46:32	MA1_M (9)	
54	33	VAAMONDE VILLAR, ANDRES	CLUB ATLETISMO ARZÚA	Mas (48)	46:39	4:39 min/Km	46:34	MA1_M (10)	8
55	146	SEIJO VÁZQUEZ, IGNACIO	Ninguno	Mas (49)	46:53	4:41 min/Km	46:44	MA4_M (4)	
56	68	FONTANS SEBE, MARCOS	Ninguno	Mas (50)	46:54	4:41 min/Km	46:42	MA2_M (19)	
57	95	SIMÓN CORDERO, AITOR	OARSOTRI	Mas (51)	47:09	4:42 min/Km	47:01	MA2_M (20)	
58	98	SANMARTIN FERNÁNDEZ, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO ARZÚA	Mas (52)	47:35	4:45 min/Km	47:30	MA2_M (21)	9
59	113	MARTÍNEZ IGLESIAS, ÓSCAR	Ninguno	Mas (53)	47:48	4:46 min/Km	47:35	MA2_M (22)	
<b>60</b>	<b>73</b>	<b>CARRIL BOO, CRISTINA</b>	<b>CLUB ATLETISMO O PINO</b>	<b>Fem (7)</b>	<b>47:48</b>	<b>4:46 min/Km</b>	<b>47:45</b>	<b>MA2_F (2)</b>	
61	24	LÓPEZ RÍOS, BRUNO	Ninguno	Mas (54)	48:28	4:50 min/Km	48:19	SEN_M (10)	
62	74	SANCHEZ DURO, JESUS	Ninguno	Mas (55)	48:29	4:50 min/Km	48:19	MA2_M (23)	
63	133	ROMERO OLVEIRA, JOSÉ MANUEL	C.A. VETERANOS DE SAMIL	Mas (56)	48:32	4:51 min/Km	48:27	MA4_M (5)	
64	53	RIAL REGUEIRO, DAVID	A.D. CERNE	Mas (57)	48:39	4:51 min/Km	48:32	MA1_M (11)	10

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	Sexo	T. Oficial	Ritmo	T. Neto	CAT	LOCAL
65	90	VARELA LÓPEZ, XABIER	A.D. CERNE	Mas (58)	48:40	4:51 min/Km	48:33	MA2_M (24)	
66	57	ENJAMIO SALGUEIRO, DAVID	CLUB ATLETISMO ARZÚA	Mas (59)	49:01	4:54 min/Km	48:52	MA1_M (12)	11
67	50	VIDELA OUTEIRAL, ROBERTO	MILER RUNNING CLUB	Mas (60)	49:02	4:54 min/Km	48:52	MA1_M (13)	
68	89	CARREIRA, MANUEL	Ninguno	Mas (61)	49:24	4:56 min/Km	49:10	MA2_M (25)	
69	118	GAVIEIRO RODRIGUEZ, MARCOS	Ninguno	Mas (62)	49:46	4:58 min/Km	49:33	S23_M (1)	
70	93	ARIAS PEREZ, ALBERTO	Ninguno	Mas (63)	49:47	4:58 min/Km	49:34	MA2_M (26)	
71	106	VAZQUEZ, NICOLAS	Ninguno	Mas (64)	49:50	4:58 min/Km	49:37	MA2_M (27)	
72	105	ORDÓÑEZ RODRÍGUEZ, MARCOS	Ninguno	Mas (65)	49:51	4:59 min/Km	49:37	MA2_M (28)	
73	51	RODRIGUEZ FERNANDEZ, RUBEN	A.D. CERNE	Mas (66)	49:57	4:59 min/Km	49:43	MA1_M (14)	
74	94	VARELA ALVAREZ, LAUREANO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	Mas (67)	50:29	5:02 min/Km	50:22	MA2_M (29)	
75	91	ALVARELLOS BARREIRO, JUAN JOSE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	Mas (68)	50:29	5:02 min/Km	50:23	MA2_M (30)	
76	72	PAMPIN PAMPIN, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO ARZÚA	Mas (69)	50:44	5:04 min/Km	50:36	MA2_M (31)	12
<b>77</b>	<b>96</b>	<b>FREIRE FERNÁNDEZ, OLATZ</b>	<b>OARSOTRI</b>	<b>Fem (8)</b>	<b>51:00</b>	<b>5:05 min/Km</b>	<b>50:53</b>	<b>MA2_F (3)</b>	
78	44	GARCIA IGLESIAS, JUAN CARLOS	Ninguno	Mas (70)	51:07	5:06 min/Km	50:54	MA1_M (15)	13
79	102	FANDIÑO RODRÍGUEZ, MANUEL	Ninguno	Mas (71)	51:12	5:07 min/Km	51:04	MA2_M (32)	
<b>80</b>	<b>15</b>	<b>RAMOS TRASAR, INÉS</b>	<b>CLUB ATLETISMO SAR</b>	<b>Fem (9)</b>	<b>51:19</b>	<b>5:07 min/Km</b>	<b>51:15</b>	<b>SEN_F (2)</b>	
81	31	GARCIA MONTERO, FRANCISCO JAVIER	CLUB ATLETISMO ARZÚA	Mas (72)	51:23	5:08 min/Km	51:14	MA1_M (16)	14
82	117	CASTRO CASTRO, FERNANDO MANUEL	CLUB ATLETISMO OUTES	Mas (73)	51:36	5:09 min/Km	51:19	MA2_M (33)	
83	142	BARREIRO CERNADAS, RAMÓN	CLUB ATLETISMO OUTES	Mas (74)	51:36	5:09 min/Km	51:24	MA4_M (6)	
84	107	CASTRO MOSCOSO, DANIEL	CLUB ATLETISMO O PINO	Mas (75)	51:48	5:10 min/Km	51:43	MA2_M (34)	
85	12	SALAS CASAL, RICARDO	Ninguno	Mas (76)	51:49	5:10 min/Km	51:40	SEN_M (11)	
86	18	NOVO, PABLO	Ninguno	Mas (77)	51:53	5:11 min/Km	51:42	SEN_M (12)	
<b>87</b>	<b>16</b>	<b>MEJUTO, NURIA</b>	<b>SD COMPOSTELA ATLETISMO</b>	<b>Fem (10)</b>	<b>52:13</b>	<b>5:13 min/Km</b>	<b>52:05</b>	<b>SEN_F (3)</b>	
88	42	PINTOR CARRIL, ANTÓN	Ninguno	Mas (78)	52:20	5:13 min/Km	52:13	MA1_M (17)	
89	141	GOMEZ VIAÑO, JOSE	Ninguno	Mas (79)	52:37	5:15 min/Km	52:27	MA4_M (7)	
90	32	ALLER VARELA, JOAQUÍN	CLUB ATLETISMO ARZÚA	Mas (80)	53:09	5:18 min/Km	52:58	MA1_M (18)	15
91	64	CARBON SEXTO, RODRIGO	Ninguno	Mas (81)	53:23	5:20 min/Km	53:11	MA2_M (35)	16
92	6	PIMENTEL, ADRIAN	Ninguno	Mas (82)	53:38	5:21 min/Km	53:21	SEN_M (13)	17
93	34	LÓPEZ BRAVO, EDGAR	Ninguno	Mas (83)	53:44	5:22 min/Km	53:26	MA1_M (19)	
94	36	CARREIRA PARRADO, MIGUEL	Ninguno	Mas (84)	54:16	5:25 min/Km	54:09	MA1_M (20)	18
95	99	CASCON RODRIGUEZ, ARMANDO	Ninguno	Mas (85)	54:30	5:26 min/Km	54:20	MA2_M (36)	19
96	134	RIVEIRA MARTINEZ, ANTONIO	CLUB ATLETISMO O PINO	Mas (86)	54:54	5:29 min/Km	54:45	MA4_M (8)	
<b>97</b>	<b>81</b>	<b>SORDO GARCÍA, MARIA TERESA</b>	<b>TANINOS RUNNER</b>	<b>Fem (11)</b>	<b>54:56</b>	<b>5:29 min/Km</b>	<b>54:52</b>	<b>MA2_F (4)</b>	

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	Sexo	T. Oficial	Ritmo	T. Neto	CAT	LOCAL
98	139	MOURE CAÑETE, FRANCISCO	NOITEBRA	Mas (87)	55:16	5:31 min/Km	55:05	MA4_M (9)	
99	49	LOPEZ BALADO, IVAN	Ninguno	Mas (88)	55:16	5:31 min/Km	55:06	MA1_M (21)	
<b>100</b>	<b>88</b>	<b>BLANCO DIEGUEZ, MARGARITA</b>	<b>GTR GALAICO TRAIL RUN</b>	<b>Fem (12)</b>	<b>55:33</b>	<b>5:33 min/Km</b>	<b>55:30</b>	<b>MA2_F (5)</b>	
101	61	CONSTANTINO FERNANDEZ, FRAN XOSE	CLUB ATLETISMO ARZÚA	Mas (89)	57:12	5:43 min/Km	57:00	MA2_M (37)	20
<b>102</b>	<b>119</b>	<b>ÁLVAREZ LÓPEZ, ANA MARIA</b>	<b>Ninguno</b>	<b>Fem (13)</b>	<b>57:26</b>	<b>5:44 min/Km</b>	<b>57:20</b>	<b>MA3_F (1)</b>	
103	23	VÁZQUEZ MARTÍNEZ, IVÁN	Ninguno	Mas (90)	58:13	5:49 min/Km	57:56	SEN_M (14)	
104	125	CALVO DE LA UZ, ISAÍAS	Ninguno	Mas (91)	58:18	5:49 min/Km	58:00	MA3_M (6)	
105	71	ANDRADE HERRERO, JUANCARLOS	Ninguno	Mas (92)	58:34	5:51 min/Km	58:23	MA2_M (38)	
106	138	PAMPIN VILLAR, JOSÉ MANUEL	CLUB ATLETISMO ARZÚA	Mas (93)	59:03	5:54 min/Km	58:54	MA4_M (10)	
107	67	MURILLO GARCÍA, LUIS FERNANDO	CLUB ATLETISMO ARZÚA	Mas (94)	59:19	5:55 min/Km	59:07	MA2_M (39)	
108	122	SANDÁ PAZOS, JOSE	CLUB ATLETISMO ARZÚA	Mas (95)	59:31	5:57 min/Km	59:20	MA3_M (7)	
<b>109</b>	<b>65</b>	<b>MOSTEIRO FELIPEZ, CAROLINA</b>	<b>Ninguno</b>	<b>Fem (14)</b>	<b>1:00:40</b>	<b>6:03 min/Km</b>	<b>1:00:27</b>	<b>MA2_F (6)</b>	<b>1</b>
110	126	SAAVEDRA GONZÁLEZ, NARCISO	TANINOS RUNNER	Mas (96)	1:00:41	6:04 min/Km	1:00:35	MA3_M (8)	
111	145	TEIRA PIÑEIRO, MANUEL MARIA	Ninguno	Mas (97)	1:00:48	6:04 min/Km	1:00:35	MA4_M (11)	
<b>112</b>	<b>144</b>	<b>PIÑEIRO ESPERANTE, MARÍA DEL</b>	<b>Ninguno</b>	<b>Fem (15)</b>	<b>1:01:55</b>	<b>6:11 min/Km</b>	<b>1:01:40</b>	<b>MA4_F (1)</b>	
<b>113</b>	<b>103</b>	<b>SANCHEZ, MARIA DEL MAR</b>	<b>Ninguno</b>	<b>Fem (16)</b>	<b>1:02:49</b>	<b>6:16 min/Km</b>	<b>1:02:41</b>	<b>MA2_F (7)</b>	
114	17	GARCÍA CODESIDO, MIGUEL	CLUB ATLETISMO ARZÚA	Mas (98)	1:04:07	6:24 min/Km	1:03:54	SEN_M (15)	
115	143	OTERO CEPEDA, DANIEL ÁNGEL	Ninguno	Mas (99)	1:04:19	6:25 min/Km	1:04:04	MA4_M (12)	
<b>116</b>	<b>69</b>	<b>MATO LOPEZ, MARIA JOSE</b>	<b>CLUB ATLETISMO ARZÚA</b>	<b>Fem (17)</b>	<b>1:04:19</b>	<b>6:25 min/Km</b>	<b>1:04:07</b>	<b>MA2_F (8)</b>	<b>2</b>
<b>117</b>	<b>123</b>	<b>RAMOS DA PEN, ISA</b>	<b>CLUB ATLETISMO ARZÚA</b>	<b>Fem (18)</b>	<b>1:04:20</b>	<b>6:25 min/Km</b>	<b>1:04:09</b>	<b>MA3_F (2)</b>	
118	77	CAJIDE MATA, OSCAR	Ninguno	Mas (100)	1:04:24	6:26 min/Km	1:04:10	MA2_M (40)	
119	11	BREA CONDE, JOSÉ MANUEL	Ninguno	Mas (101)	1:04:49	6:28 min/Km	1:04:35	SEN_M (16)	21
120	128	ABUIN GARCIA, FRANCISCO	Ninguno	Mas (102)	1:05:13	6:31 min/Km	1:04:56	MA3_M (9)	
121	30	QUINTEIRO VAAMONDE, ADRIÁN	CLUB ATLETISMO ARZÚA	Mas (103)	1:06:55	6:41 min/Km	1:06:42	SEN_M (17)	
<b>122</b>	<b>22</b>	<b>VIEITES CASTRO, MÓNICA</b>	<b>CLUB ATLETISMO ARZÚA</b>	<b>Fem (19)</b>	<b>1:06:55</b>	<b>6:41 min/Km</b>	<b>1:06:42</b>	<b>SEN_F (4)</b>	<b>3</b>
123	86	VÁZQUEZ VILLARES, JOSÉ IGNACIO	Ninguno	Mas (104)	1:08:00	6:47 min/Km	1:07:54	MA2_M (41)	22
<b>124</b>	<b>47</b>	<b>GÓMEZ GIL, FÁTIMA</b>	<b>Ninguno</b>	<b>Fem (20)</b>	<b>1:08:12</b>	<b>6:49 min/Km</b>	<b>1:08:01</b>	<b>MA1_F (2)</b>	<b>4</b>
125	132	GONZÁLEZ PEREIRA, MANUEL	Ninguno	Mas (105)	1:12:46	7:16 min/Km	1:12:27	MA4_M (13)	
126	131	SUAREZ CARRIL, FERNANDO	Ninguno	Mas (106)	1:12:46	7:16 min/Km	1:12:27	MA4_M (14)	
<b>127</b>	<b>37</b>	<b>FERNÁNDEZ SÁNCHEZ, ALBA</b>	<b>Ninguno</b>	<b>Fem (21)</b>	<b>1:14:01</b>	<b>7:24 min/Km</b>	<b>1:13:46</b>	<b>MA1_F (3)</b>	<b>5</b>
128	60	QUIÑOY VILELA, ANDRÉS	Ninguno	Mas (107)	1:14:04	7:24 min/Km	1:13:48	MA2_M (42)	
<b>129</b>	<b>137</b>	<b>TRESGUERRAS GONZÁLEZ, ELVIRA</b>	<b>CLUB ATLETISMO SAR</b>	<b>Fem (22)</b>	<b>1:16:13</b>	<b>7:37 min/Km</b>	<b>1:15:57</b>	<b>MA4_F (2)</b>	
DSQ	56	BELLO GRACIA, JUAN JOSE	CLUB TRIATLÓN CERVECERÍA O COTON	Mas (-1)	37:51	3:47 min/Km	37:49	MA1_M (-1)	

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	Sexo	T. Oficial	Ritmo	T. Neto	CAT	LOCAL
DNS	7	GAREA AMOR, JONATAN	Ninguno	Mas (-1)		0:00 min/Km		SEN_M (-1)	
<b>DNS</b>	<b>8</b>	<b>RÍO MIGUÉLEZ, TAMARA</b>	<b>CLUB ATLETISMO ARZÚA</b>	<b>Fem (-1)</b>		<b>0:00 min/Km</b>		<b>SEN_F (-1)</b>	
DNS	21	PÉREZ MOSQUERA, MANUEL	CLUB ATLETISMO ARZÚA	Mas (-1)		0:00 min/Km		SEN_M (-1)	-1
DNS	35	VILLAMOR ROIBÁS, ALBERTO	GTR GALAICO TRAIL RUN	Mas (-1)		0:00 min/Km		MA1_M (-1)	-1
DNS	39	REBOREDO GONZALEZ, ALBERO	Ninguno	Mas (-1)		0:00 min/Km		MA1_M (-1)	
DNS	41	BIG, NOTORIOUS	Ninguno	Mas (-1)		0:00 min/Km		MA1_M (-1)	
DNS	46	VÁZQUEZ VILLARES, JAIME	Ninguno	Mas (-1)		0:00 min/Km		MA1_M (-1)	-1
DNS	62	MONTERO PAMPÍN, JOSÉ	Ninguno	Mas (-1)		0:00 min/Km		MA2_M (-1)	
DNS	63	LÓPEZ BRAVO, ANGEL	Ninguno	Mas (-1)		0:00 min/Km		MA2_M (-1)	
DNS	70	VELAZQUEZ, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO ARZÚA	Mas (-1)		0:00 min/Km		MA2_M (-1)	-1
<b>DNS</b>	<b>85</b>	<b>MOSCOSO VILLAR, VICTORIA</b>	<b>CLUB ATLETISMO ARZÚA</b>	<b>Fem (-1)</b>		<b>0:00 min/Km</b>		<b>MA2_F (-1)</b>	<b>-1</b>
DNS	87	CARBÓN SEXTO, ALBERTO	Ninguno	Mas (-1)		0:00 min/Km		MA2_M (-1)	-1
DNS	100	SUÁREZ GIADÁS, JAVIER	Ninguno	Mas (-1)		0:00 min/Km		MA2_M (-1)	
DNS	115	CARREIRA NODAR, JORGE	CLUB DEPORTIVO SAN PAIO	Mas (-1)		0:00 min/Km		MA2_M (-1)	
<b>DNS</b>	<b>120</b>	<b>AMIGO FERREIRO, MALENA</b>	<b>SD COMPOSTELA ATLETISMO</b>	<b>Fem (-1)</b>		<b>0:00 min/Km</b>		<b>MA3_F (-1)</b>	
DNS	130	MÉNDEZ PAMPIN, JOSÉ ANTONIO	CLUB ATLETISMO ARZÚA	Mas (-1)		0:00 min/Km		MA4_M (-1)	
<b>DNS</b>	<b>136</b>	<b>VAZQUEZ, CARMEN</b>	<b>Ninguno</b>	<b>Fem (-1)</b>		<b>0:00 min/Km</b>		<b>MA4_F (-1)</b>	

Actualizado a las 20:25:40 del 10-09-2022

56 DESC Artículo 7. Colocación do dorsal

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	Sexo	T. Oficial	Ritmo	T. Neto	CAT
<b>S14-S16-S18</b>								
1	168	LUGRIS MOSTEIRO, BRAIS	LUCUS CAIXA RURAL	Mas (1)	06:42	3:20 min/Km	06:39	S18_M (1)
2	164	NEGREIRA ABELENDA, JOSÉ MANUEL	AD.FOGAR	Mas (2)	06:48	3:23 min/Km	06:45	S18_M (2)
3	161	MERA TATO, HUGO	Ninguno	Mas (3)	07:34	3:46 min/Km	07:31	S18_M (3)
4	<b>169</b>	<b>FORMOSO RE CAREY, ALEJANDRA</b>	<b>Ninguno</b>	<b>Fem (1)</b>	<b>07:35</b>	<b>3:47 min/Km</b>	<b>07:32</b>	<b>S18_F (1)</b>
5	<b>183</b>	<b>GOMEZ LEON, NOA</b>	<b>CLUB ATLETISMO NOIA</b>	<b>Fem (2)</b>	<b>07:49</b>	<b>3:54 min/Km</b>	<b>07:46</b>	<b>S14_F (1)</b>
6	<b>174</b>	<b>RIVEIRO LEON, IRENE</b>	<b>CLUB ATLETISMO NOIA</b>	<b>Fem (3)</b>	<b>08:02</b>	<b>4:00 min/Km</b>	<b>08:00</b>	<b>S16_F (1)</b>
7	<b>166</b>	<b>SALVADO DIEGUEZ, JULIA</b>	<b>SD COMPOSTELA ATLETISMO</b>	<b>Fem (4)</b>	<b>08:03</b>	<b>4:01 min/Km</b>	<b>08:00</b>	<b>S18_F (2)</b>
8	173	OTERO RIAL, HUGO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	Mas (4)	08:15	4:07 min/Km	08:12	S16_M (1)
9	<b>182</b>	<b>LAREO BARROSO, NEREA</b>	<b>CLUB ATLETISMO NOIA</b>	<b>Fem (5)</b>	<b>08:28</b>	<b>4:13 min/Km</b>	<b>08:25</b>	<b>S14_F (2)</b>
10	<b>172</b>	<b>MARTÍNEZ NAVEIRO, NEREA</b>	<b>CLUB ATLETISMO O PINO</b>	<b>Fem (6)</b>	<b>08:34</b>	<b>4:16 min/Km</b>	<b>08:31</b>	<b>S16_F (2)</b>
11	177	PAMPIN GONZALEZ, ERLANTZ	CLUB ATLETISMO ARZÚA	Mas (5)	08:36	4:17 min/Km	08:33	S14_M (1)
12	176	VARELA BURGOS, DANIEL	Ninguno	Mas (6)	08:54	4:26 min/Km	08:51	S14_M (2)
13	<b>179</b>	<b>TABOADA CODESIDO, LUCIA</b>	<b>SD COMPOSTELA ATLETISMO</b>	<b>Fem (7)</b>	<b>09:02</b>	<b>4:30 min/Km</b>	<b>08:59</b>	<b>S14_F (3)</b>
14	180	ORDOÑEZ RODRIGUEZ, DANIEL	Ninguno	Mas (7)	09:45	4:52 min/Km	09:41	S14_M (3)
<b>DSQ</b>	<b>184</b>	<b>PAMPIN MONTERO, PAULA</b>	<b>Ninguno</b>	<b>Fem (-1)</b>	<b>08:59</b>	<b>4:29 min/Km</b>	<b>08:56</b>	<b>S14_F (-1)</b>
DNS	162	PAMPIN GONZALEZ, XACOBÉ	CLUB ATLETISMO ARZÚA	Mas (-1)		0:00 min/Km		S18_M (-1)
<b>DNS</b>	<b>163</b>	<b>PAZOS MEIXUS, ARARAT</b>	<b>SAN MIGUEL DE MARIN</b>	<b>Fem (-1)</b>		<b>0:00 min/Km</b>		<b>S18_F (-1)</b>
DNS	165	BREA CONDE, MARCOS	Ninguno	Mas (-1)		0:00 min/Km		S18_M (-1)
<b>DNS</b>	<b>167</b>	<b>GONZÁLEZ SORDO, NOEMÍ</b>	<b>TANINOS RUNNER</b>	<b>Fem (-1)</b>		<b>0:00 min/Km</b>		<b>S18_F (-1)</b>
DNS	170	PENA CARRACEDO, LUCAS	CA MILLARAIO	Mas (-1)		0:00 min/Km		S16_M (-1)
DNS	171	LÓPEZ DÍAZ, BERKET	Ninguno	Mas (-1)		0:00 min/Km		S16_M (-1)
<b>DNS</b>	<b>175</b>	<b>FORMOSO RE CAREY, EVA</b>	<b>TRIKI TEAM</b>	<b>Fem (-1)</b>		<b>0:00 min/Km</b>		<b>S16_F (-1)</b>
<b>DNS</b>	<b>178</b>	<b>SALVADO DIEGUEZ, CARMEN</b>	<b>ACADE</b>	<b>Fem (-1)</b>		<b>0:00 min/Km</b>		<b>S14_F (-1)</b>
DNS	181	VÁZQUEZ RODRÍGUEZ, SIMÓN	Ninguno	Mas (-1)		0:00 min/Km		S14_M (-1)

Actualizado a las 18:53:54 del 10-09-2022

184, Descalificada por no completar circuito

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	Sexo	T. Oficial	Ritmo	T. Neto	CAT
<b>S10-S12</b>								
1	202	<b>GALÁN AMO, AINOA</b>	<b>ATLETISMO +9 MORAÑA</b>	<b>Fem (1)</b>	<b>03:45</b>	<b>3:44 min/Km</b>	<b>03:45</b>	<b>S12_F (1)</b>
2	205	OTERO RIAL, XOEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	Mas (1)	03:54	3:53 min/Km	03:54	S12_M (1)
3	186	EL KADERI, IMRANE	EMD CURTIS	Mas (2)	03:57	3:56 min/Km	03:57	S12_M (2)
4	208	<b>CASTROAGUDIN BLANCO, CARMEN</b>	<b>ATLETISMO +9 MORAÑA</b>	<b>Fem (2)</b>	<b>03:57</b>	<b>3:56 min/Km</b>	<b>03:56</b>	<b>S12_F (2)</b>
5	191	PAMPÍN VÁZQUEZ, HUGO	Ninguno	Mas (3)	04:00	3:59 min/Km	03:59	S12_M (3)
6	195	<b>RODIL ILLOBRE, XOANA</b>	<b>Ninguno</b>	<b>Fem (3)</b>	<b>04:01</b>	<b>4:00 min/Km</b>	<b>04:00</b>	<b>S12_F (3)</b>
7	210	<b>GOMEZ LEON, MARTINA</b>	<b>CLUB ATLETISMO NOIA</b>	<b>Fem (4)</b>	<b>04:02</b>	<b>4:01 min/Km</b>	<b>04:02</b>	<b>S12_F (4)</b>
8	336	López Calvo, Izan	Ninguno	Mas (4)	04:08	4:07 min/Km	04:07	S12_M (4)
9	201	<b>GARCÍA RECAREY, CAYETANA</b>	<b>CLUB ATLETISMO NOIA</b>	<b>Fem (5)</b>	<b>04:09</b>	<b>4:08 min/Km</b>	<b>04:09</b>	<b>S12_F (5)</b>
10	232	VILLAR TOJO, BRAIS	Ninguno	Mas (5)	04:10	4:09 min/Km	04:09	S10_M (1)
11	335	Valiño Seoane, Bruno	Ninguno	Mas (6)	04:10	4:09 min/Km	04:09	S12_M (5)
12	194	<b>ESPINA FERNÁNDEZ, ALICIA</b>	<b>CLUB ATLETISMO NARÓN</b>	<b>Fem (6)</b>	<b>04:14</b>	<b>4:13 min/Km</b>	<b>04:13</b>	<b>S12_F (6)</b>
13	233	GARCÍA MOLEDO, MARTIN	CLUB ATLETISMO O PINO	Mas (7)	04:15	4:14 min/Km	04:14	S10_M (2)
14	197	MARTÍNEZ VÁZQUEZ, FABIÁN	Ninguno	Mas (8)	04:17	4:16 min/Km	04:16	S12_M (6)
15	187	CARREIRA VILLAMOR, HUGO	Ninguno	Mas (9)	04:24	4:23 min/Km	04:23	S12_M (7)
16	207	<b>CASTRO FANDIÑO, CLAUDIA</b>	<b>SD COMPOSTELA ATLETISMO</b>	<b>Fem (7)</b>	<b>04:25</b>	<b>4:24 min/Km</b>	<b>04:23</b>	<b>S12_F (7)</b>
17	204	GARCÍA MOLEDO, HUGO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	Mas (10)	04:27	4:26 min/Km	04:27	S12_M (8)
18	200	ASOREY GÓMEZ, MANUEL	Ninguno	Mas (11)	04:32	4:31 min/Km	04:30	S12_M (9)
19	185	<b>REY GOMEZ, UXÍA</b>	<b>Ninguno</b>	<b>Fem (8)</b>	<b>04:34</b>	<b>4:33 min/Km</b>	<b>04:33</b>	<b>S12_F (8)</b>
20	234	MARTÍNEZ NAVEIRO, IVAN	Ninguno	Mas (12)	04:34	4:33 min/Km	04:32	S10_M (3)
21	225	TARRIO HERMO, ISIDRO	Ninguno	Mas (13)	04:41	4:40 min/Km	04:39	S10_M (4)
22	190	SANMIGUEL ALAMANCOS, YAGO	Ninguno	Mas (14)	04:50	4:49 min/Km	04:49	S12_M (10)
23	214	PEÓN GAGO, PABLO	Ninguno	Mas (15)	04:54	4:53 min/Km	04:54	S10_M (5)
24	226	FREIRE CARRIL, ALEXIS	Ninguno	Mas (16)	04:56	4:55 min/Km	04:55	S10_M (6)
25	189	QUINTELA SANTOS, HENRIQUE	Ninguno	Mas (17)	05:00	4:59 min/Km	04:59	S12_M (11)
26	217	<b>REY GOMEZ, MARTINA</b>	<b>Ninguno</b>	<b>Fem (9)</b>	<b>05:01</b>	<b>5:00 min/Km</b>	<b>05:00</b>	<b>S10_F (1)</b>
27	236	<b>IGLESIAS MOURE, LUCIA</b>	<b>NOITEBRA</b>	<b>Fem (10)</b>	<b>05:07</b>	<b>5:06 min/Km</b>	<b>05:05</b>	<b>S10_F (2)</b>
28	218	VARELA CAMINO, LUCAS	Ninguno	Mas (18)	05:07	5:06 min/Km	05:05	S10_M (7)
29	229	RODRÍGUEZ CARREGAL, JAIME	Ninguno	Mas (19)	05:08	5:07 min/Km	05:08	S10_M (8)
30	223	SANCHEZ CARRIL, HUGO	Ninguno	Mas (20)	05:12	5:11 min/Km	05:09	S10_M (9)
31	224	RODIL ILLOBRE, XABIER	Ninguno	Mas (21)	05:13	5:12 min/Km	05:13	S10_M (10)

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	Sexo	T. Oficial	Ritmo	T. Neto	CAT
32	241	HERMO GARCÍA, VALERIA	CLUB ATLETISMO NOIA	Fem (11)	05:14	5:13 min/Km	05:13	S10_F (3)
33	228	RODRIGUEZ LIÑARES, DIEGO	Ninguno	Mas (22)	05:17	5:16 min/Km	05:15	S10_M (11)
34	212	SÁNCHEZ MARTÍN, XOEL	Ninguno	Mas (23)	05:17	5:16 min/Km	05:16	S10_M (12)
35	216	SOUTULLO VAZQUEZ, PABLO	Ninguno	Mas (24)	05:21	5:20 min/Km	05:20	S10_M (13)
36	235	HERMIDA C KOPEK, ANGELES	Ninguno	Fem (12)	05:26	5:25 min/Km	05:24	S10_F (4)
37	198	GONZÁLEZ SORDO, DESIRÉ	TANINOS RUNNER	Fem (13)	05:29	5:28 min/Km	05:27	S12_F (9)
38	227	PARDO MARTINEZ, VICTOR	Ninguno	Mas (25)	05:36	5:35 min/Km	05:34	S10_M (14)
39	196	FREIRE CARRIL, ERIK	Ninguno	Mas (26)	05:38	5:37 min/Km	05:37	S12_M (12)
40	238	VÁZQUEZ GAITEIRO, VERA	Ninguno	Fem (14)	05:46	5:45 min/Km	05:43	S10_F (5)
41	239	VÁZQUEZ GAITEIRO, SOFÍA	Ninguno	Fem (15)	05:48	5:47 min/Km	05:45	S10_F (6)
42	215	CARBON TABOADA, ALBA	Ninguno	Fem (16)	05:50	5:49 min/Km	05:49	S10_F (7)
43	211	QUIÑOY SÁNCHEZ, CARLOTA	Ninguno	Fem (17)	06:03	6:02 min/Km	06:01	S10_F (8)
44	220	SÁNCHEZ VÁZQUEZ, PAULA	Ninguno	Fem (18)	06:34	6:33 min/Km	06:32	S10_F (9)
45	221	SUAREZ SESAR, XIANA	Ninguno	Fem (19)	07:06	7:05 min/Km	07:04	S10_F (10)
46	231	SEOANE LOPEZ, MANUEL	Ninguno	Mas (27)	07:39	7:38 min/Km	07:33	S10_M (15)
47	209	VÁZQUEZ RODRÍGUEZ, RUTH	Ninguno	Fem (20)	07:43	7:42 min/Km	07:42	S12_F (10)
DNF	203	SEOANE LOPEZ, MATIAS	Ninguno	Mas (-1)		0:00 min/Km		S12_M (-1)
DNS	188	CEBEY QUINTELA, MARIANA	CLUB ATLETISMO ARZÚA	Fem (-1)		0:00 min/Km		S12_F (-1)
DNS	192	CASTRO FERNANDEZ, RAUL	Ninguno	Mas (-1)		0:00 min/Km		S12_M (-1)
DNS	193	SEÑARIS VIDAL, ÁLVARO	Ninguno	Mas (-1)		0:00 min/Km		S12_M (-1)
DNS	199	SAAVEDRA LEIRÓS, SABELA	TANINOS RUNNER	Fem (-1)		0:00 min/Km		S12_F (-1)
DNS	206	BARCALA LÓPEZ, MARCOS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	Mas (-1)		0:00 min/Km		S12_M (-1)
DNS	213	MONTERO CASTRO, MATEO	Ninguno	Mas (-1)		0:00 min/Km		S10_M (-1)
DNS	219	GARCÍA VIEITES, XIAN	Ninguno	Mas (-1)		0:00 min/Km		S10_M (-1)
DNS	222	CEBEY QUINTELA, ALBERTO	CLUB ATLETISMO ARZÚA	Mas (-1)		0:00 min/Km		S10_M (-1)
DNS	230	CORRO RUMBOS, DIEGO JOSÉ	Ninguno	Mas (-1)		0:00 min/Km		S10_M (-1)
DNS	237	FANDIÑO REY, JACOBO	Ninguno	Mas (-1)		0:00 min/Km		S10_M (-1)
DNS	240	RODRÍGUEZ GUEDES, TIAGO	Ninguno	Mas (-1)		0:00 min/Km		S10_M (-1)

Actualizado a las 20:18:33 del 10-09-2022