

# V Xornada Circuito Atletismo en Pista Pontevedra 2022

## XLVI Trofeo Peregrina – V Xornada Froiz

**Lugar e Data:** CGTD (Pontevedra) sábado 16 de xullo de 2022

**Organiza:** Sociedad Gimnástica de Pontevedra

**Patrocina:** Concello de Pontevedra e Supermercados Froiz

**Colabora:** Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia

**Control Técnico:** Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo

### REGULAMENTO **modificado**

HOMES		Particip.	HORA	Particip.	MULLERES	
Lonxitude	Sub 10-12-14	5	18:10	15	Sub 10-12-14	Lonxitude
			18:15	17	Sub 10-12-14	500 m.l.
500 m.l.	Sub 10-12-14	10	18:23			
			18:35	32	Sub 16 en adiante	100 m.l.
Pértega	Sub 16 en adiante	5	18:40	5	Sub 16 en adiante	Pértega
Disco	Sub 16 en adiante	8	18:45			
100 m.l.	Sub 16 en adiante	32	18:55			
			19:15	8	Absoluto	100 m.v.
110 m.v.	Absoluto - Máster	8	19:25			
			19:35	16	Sub 18 en adiante	400 m.l.
400 m.l.	Sub 18 en adiante	16	19:45			
			19:55	12	Sub 18 en adiante	800 m.l.
800 m.l.	Sub 18 en adiante	24	20:10			
			20:15	8	Sub 16 en adiante	Xavelina
Lonxitude	Sub 16 en adiante	7	20:25	8	Sub 16 en adiante	100 m.l. F
			20:35	7	Sub 16 en adiante	Lonxitude
100 m.l. F	Sub 16 en adiante	8	20:45	13	Sub 18 en adiante	1.500 m.l.
			20:55			
1.500 m.l.	Sub 18 en adiante	32	21:10	12	Sub 18 en adiante	5.000 m.l.
			21:30			
5.000 m.l.	Sub 18 en adiante	8				

- 1) Cadencia de salto con pértega: 2,50 – 2,70 – 2,85 – 3,00 – 3,11 e de 10 en 10 cm.
- 2) No salto de lonxitude Sub 10-12-14 a táboa da lonxitude será a 1 m. e terán un máximo de 3 intentos.
- 3) No salto de lonxitude Sub 16 en adiante a táboa será a 3 m.; pasarán á mellora as 4 mellores marcas de homes e as 4 de mulleres.
- 4) Os participantes na proba de disco masculino serán por invitación da organización.
- 5) O horario poderá sufrir modificacións en función dos inscritos/as.
- 6) Inscripcións: ata as 22:00 horas do sábado 9 de xullo de 2022 pola extranet da RFEA. No caso de superar o límite de participantes, terán preferencia na admisión os atletas do club organizador e seguidamente os atletas das entidades con convenio de colaboración coa entidade organizadora. Por último, aplicarase o criterio de mellores marcas das tempadas 2021 e 2022 na proba correspondente (deberán indicarse no campo dorsal para poder telas en conta).
- 7) Nas probas de 5.000 m.l. masculino e feminino a organización resérvase o dereito de non admitir atletas aínda que non se cubra ao cupo máximo.
- 8) As baixas deberán ser comunicadas antes das 14:00 h. do martes 12 de xullo no email [info@sgpontevedra.com](mailto:info@sgpontevedra.com). Calquera cambio posterior, o interesado deberá asumir unha multa de 5€.
- 9) Cada atleta retirará o seu dorsal ata 45' antes da súa proba. A organización non facilitará imperdibles.
- 10) Reclamacións: Segundo manual da W.A.
- 11) A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.