



CIRCULAR 43-2022.

I SESIÓN TÉCNICA DE VALOS 2022 (APRAZADA)

- A todas as delegacións da FGA.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

O responsable galego de valos, Vicente Veiga Doldán, convoca aos seguintes atletas, incluídas algunhas de probas combinadas, para a sesión do Plan Galego de Tecnificación que se celebrará:

Lugar: Estadio Inef Galicia, Bastiagueiro – A Coruña

Data: **Pendente**

Programa:

Xornada de mañá:

Inicio: 11.00h

Finalización: 14.00h

Xornada de tarde:

Inicio: 16:00h

Charla técnica para adestradores: Adestramento do ritmo e a Resistencia Específica na tempada ó Aire Libre

Obxectivo: Debater e analizar diferentes metodoloxías e perspectivas no adestramento das especialidades de valos, dirixido aos adestradores interesados e especialistas no sector de valos e aberto a todos os demais adestradores.

Finalización: 19.00h

APELIDOS, Nome	SEX	CAT	Club
Leo Rodríguez Sánchez	M	Sub 16	A. Sanmertolomeu
Lucas Huertas Gandoy	M	Sub 16	Marineda Atlético
Iago Ponte Mesías	M	Sub 16	Riazor Coruña
Pablo García Arias	M	Sub 16	ADAS
Nicolás Quiñones Suárez	M	Sub 16	SGP
Simón Rodríguez Rodríguez	M	Sub 18	Riazor Coruña
Eloy García López	M	Sub 18	Marineda Atlético
Yann Chrys Ahouma	M	Sub 18	A. Rías Baixas
Martín Vázquez López	M	Sub 18	Lucus Caixa Rural
Matías Moldes Barreiro	M	Sub 18	SGP
Javier Trillo García	M	Sub 18	Ourense Atletismo
Marina Pérez López	F	Sub 16	SGP
Celia Fernández Bouza	F	Sub 16	Riazor Coruña
Martina Gutiérrez Palacios	F	Sub 16	AT. Femenino Celta
Carmen Iglesias Seco	F	Sub 16	Riazor Coruña
Adriana Rial Salgueiro	F	Sub 18	AT. Femenino Celta
Carlota Salgado García	F	Sub 18	AT. Femenino Celta
Lucía Blanco Méndez	F	Sub 18	Ría Ferrol- C. Arenal
Martina Vázquez de Oya	F	Sub 18	AT. Femenino Celta
Ágata Rodríguez Jalda	F	Sub 18	Vila de Cangas
Lisa Vosberg Castro	F	Sub 18	AT. Femenino Celta
Arauía Al Bachere	F	Sub 18	C.A. Estrada



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

Director da Xornada: José Vicente Veiga Doldán

Invitados: Adestradores persoais

*Obrigatorio que os/as atletas se presenten na sesión técnica co:

- Permiso paterno/materno ou do titor/a correspondente. (Importante indicar posibles alerxias ou observacións).
- Fotocopia cartilla sanitaria.
- Fotocopia DNI ou documento alternativo.

MOI IMPORTANTE:

Todos/as atletas e adestradores deberán confirmar obrigatoriamente a súa presenza no ligazón: <https://forms.gle/Nr9EoZZL7Sd6gmj17> antes do **(Pendente)** ás 20.00h. A non confirmación da asistencia será considerada como renuncia a tomar parte na sesión técnica.

A Coruña, a 1 de abril de 2022

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

AUTORIZACIÓN ATLETAS MENORES DE IDADE

Don/Dona _____ con DNI: _____

Nai/pai/titor do/a atleta _____

Outorga a súa autorización para que participe na actividade, SESIÓN TÉCNICA DE VALOS organizada pola Federación Galega de Atletismo, tendo lugar no INEF Bastiagueiro – A Coruña o sábado (**Pendente**) de 2022.

E manifesta o seu consentimento a que o/a seu/súa fillo/a estea baixo as condicións de organización da mesma (as normas que estableza o responsable) así como afirma ter coñecemento e dar permiso de que, no caso de que se producira algún incidente que aconsellara a interrupción da actividade, poida non voltar a actividades de este tipo ou regresar o seu domicilio antes da data prevista. Nese último caso tería que vir recoller ao seu/súa fillo/a. Polo que é necesario os números de casa ou móbil dalgún dos pais.

NÚMERO/S DE TELÉFONO DE CONTACTO:

En _____, a _____ de _____ de 2021