

## REGULAMENTO

Delegación en Vigo. Rúa Fotógrafo Luis Ksado 17  
36209 Vigo. - 986 233 502 - vigo@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



# ATLETISMO EN PISTA

## Xornada infantil

**Estadio Municipal de Atletismo de Balaídos**  
**Vigo. 23 de abril de 2022**

- 1. As inscricións** poderán realizarse ata as 23:59 horas do luns 18 de abril. Terán preferencia na admisión os clubs da zona sur.
  - Federados:** a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>)
  - Non federados:** a través do documento de Excel publicado na seguinte [ligazón](#), que debe ser remitido a [competicion@atletismo.gal](mailto:competicion@atletismo.gal)

A composición dos equipos de remudas deberá ser enviada a [vigo@atletismo.gal](mailto:vigo@atletismo.gal) dentro do prazo establecido. Calquera variación posterior deberá ser comunicada pola mesma vía ou na secretaría de competición ata as 12:30 horas.

- 2. Limitación na inscrición:** Cada atleta poderá participar nun máximo de 3 probas, das que só unha carreira poderá superar os 250 m. **As remudas computan como proba.**
- 3. Participantes por entidade:** Cada entidade poderá participar co número de participantes que desexe, a excepción dos concursos, nos que o número máximo de participantes por entidade, proba e categoría será de 5.
- 4.** Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.
- 5. Número de intentos:** Realizaranse tres intentos nos concursos, agás nos saltos verticais.
- 6. Cadencias**

|         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |          |
|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|----------|
| Pértiga | 1.40 | 1.50 | 1.60 | 1.70 | 1.80 | 1.90 | 2.00 | 2.10 | 2.20 | 10/10 cm |
| Altura  | 0.90 | 0.95 | 1.00 | 1.05 | 1.10 | 1.15 | 1.20 | 1.25 | 1.30 | 3/3 cm   |

- 7. Distancia das táboas:**

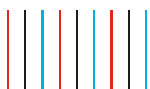
|           |         |
|-----------|---------|
| Triplo*   | 6 e 8 m |
| Lonxitude | 2 m     |

\*Carreira máxima de 15 m.

- 8.** Nas probas de velocidade e valados é obrigatoria a saída con 4 apoios (con ou sen tacos).



**Federación  
Galega de  
Atletismo**



## **REGULAMENTO**

**Delegación en Vigo.** Rúa Fotógrafo Luis Ksado 17  
36209 Vigo. - 986 233 502 - vigo@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



### **9. Horario:**

| CATEGORIA MASCULINA |                    | HORA  | CATEGORIA FEMININA |                |
|---------------------|--------------------|-------|--------------------|----------------|
| Lonxitude           |                    | 10:00 | 220 m v. (0,762 m) | Altura         |
| Martelo 2 kg        |                    |       |                    | Martelo 2 kg   |
|                     | 220 m v. (0,762 m) | 10:10 |                    |                |
|                     | 2000 m marcha      | 10:25 | 2000 m marcha      |                |
|                     |                    | 10:50 | 80 m               |                |
| Disco 800 g         |                    | 11:00 |                    | Disco 800 g    |
|                     | 80 m               | 11:10 |                    |                |
| Pértega             |                    | 11:20 |                    | Pértega        |
|                     |                    |       |                    | Lonxitude      |
|                     | 2000 m             | 11:35 | 2000 m             |                |
|                     | 1000 m obstáculos  | 11:50 | 1000 m obstáculos  |                |
| Altura              |                    | 12:00 | 500 m              | Xavelina 400 g |
|                     | 500m               | 12:10 |                    |                |
| Peso 3 kg           |                    | 12:20 | 80 m v. (0,762 m)  |                |
|                     | 80 m v. (0,838 m)  | 12:30 |                    |                |
| Triplo salto*       |                    | 12:45 | 1000 m             | Triplo salto*  |
| Xavelina 500 g      | 1000 m             | 13:00 |                    | Peso 3 kg      |
|                     |                    | 13:05 | 150 m              |                |
|                     | 150 m              | 13:20 |                    |                |
|                     |                    | 13:35 | 4 x 80 m           |                |
|                     | 4 x 80 m           | 13:45 |                    |                |

\*Carreira máxima de 15 m.

**10.** Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A, R.F.E.A. e W.A.