

## REGULAMENTO

Delegación en Vigo. Rúa Fotógrafo Luis Ksado 17  
36209 Vigo. - 986 233 502 - vigo@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



# ATLETISMO EN PISTA

## Xornada bexamín & alevín

**Estadio Municipal de Atletismo de Balaídos**  
**Vigo. 2 de abril de 2022**

**1. As inscricións** poderán realizarse ata as 23:59 horas do luns 28 de marzo. Terán preferencia na admisión os clubs da zona sur.

- **Federados:** a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>)
- **Non federados:** a través do documento de Excel publicado na seguinte [ligazón](#), que debe ser remitido a [competicion@atletismo.gal](mailto:competicion@atletismo.gal)

A composición dos equipos de remudas deberá ser enviada a [vigo@atletismo.gal](mailto:vigo@atletismo.gal) dentro do prazo establecido. Calquera variación posterior deberá ser comunicada pola mesma vía ou na secretaría de competición ata as 12:30 horas.

**2. Limitación na inscrición:** Cada atleta poderá participar nun máximo de 3 probas, das que só unha carreira poderá superar os 250 m. **As remudas computan como proba.**

**3. Participantes por entidade:** Cada entidade poderá participar co número de participantes que desexe, a excepción dos concursos, nos que o número máximo de participantes por entidade, proba e categoría será de 5.

**4.** Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

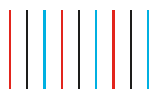
**5.** Os dorsais serán recollidos individualmente no acceso á instalación. Será imprescindible amosar calquera dos seguintes documentos:

- Certificado de vacinación COVID.
- Certificado da realización dun test de antíxenos ou PCR negativo cunha antelación máxima de 72 h á celebración da proba.
- Certificado médico conforme se superou a infección por COVID-19 nun período comprendido entre os 11 e os 180 días anteriores a celebración da proba.

**6. Número de intentos:** Realizaranse tres intentos nos concursos, agás nos saltos verticais.



**Federación  
Galega de  
Atletismo**



## REGULAMENTO

Delegación en Vigo. Rúa Fotógrafo Luis Ksado 17  
36209 Vigo. - 986 233 502 - vigo@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



**XUNTA  
DE GALICIA**



**DEPORTE  
GALEGO**

### 7. Cadencias de altura

<b>Benxamín</b>	0.80	0.85	0.90	0.95	1.00	3/3 cm			
<b>Alevín</b>	0.85	0.90	0.95	1.00	1.00	1.05	1.10	1.15	3/3 cm

### 8. Distancia da táboa de lonxitude: 1 m

9. Nas probas de velocidade non é obrigatoria a saída con 4 apoios.

### 10. Horario:

BENXAMÍN				Hora	ALEVÍN			
MASCULINO		FEMININO			MASCULINO		FEMININO	
Lonxitude				10:00	Altura	2000 m marcha	Altura	2000 m marcha
					Pelota			
	1000 m marcha		1000 m marcha	10:20				
				10:35				60 m
Pelota				10:50			Peso 2 kg	
				10:55		60 m		
		Lonxitude		11:00				
			50 m	11:15				
	50 m			11:35				
		Pelota		11:40	Peso 2 kg			
				11:55				500 m
				12:00			Lonxitude	
				12:05		500 m		
Altura		Altura	500 m	12:15				
	500 m			12:25				
Peso 1 kg		Peso 1 kg		12:30			Pelota	
				12:35		2000 m		2000 m
				12:47				1000 m
				12:57		1000 m		
				13:00	Lonxitude			
			1000 m	13:07				
	1000 m			13:17				
			4 x 50 m	13:27				
	4 x 50 m			13:45				

11. Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A, R.F.E.A. e W.A.