



Escolar Benxamín-Alevín en pista

Pontevedra, 27 de marzo de 2022
Centro Galego de Tecnificación Deportiva



Art.1). As inscricións poderán realizarse ata as 23:59 horas do luns 21 de marzo. Terán preferencia na admisión os clubs da zona norte.

- **Federados:** a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>)
- **Non federados:** a través do documento de Excel publicado na seguinte [ligazón](#), que debe ser remitido a competicion@atletismo.gal
https://atletismo.gal/wp-content/uploads/2022/03/MODELO_XOGADE.xlsx

A composición dos equipos de remudas deberá ser enviada a pontevedra@atletismo.gal dentro do prazo establecido. Calquera variación posterior deberá ser comunicada pola mesma vía ou na secretaría de competición ata as 12:30 horas.

Art.2). Limitación na inscrición: Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas, das que só unha carreira poderá superar os 250m. **As remudas non computan como proba.**

Art.3). Participantes por entidade: Cada entidade poderá participar co número de participantes que desexe, a excepción dos concursos, nos que o número máximo de participantes por entidade, proba e categoría será de 5.

Art.4). Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art.5). Os dorsais serán recollidos individualmente no acceso á instalación. Será imprescindible amosar calquera dos seguintes documentos:

- Certificado de vacinación COVID.
- Certificado da realización dun test de antíxenos ou PCR negativo cunha antelación máxima de 72h á celebración da proba.
- Certificado médico conforme se superou a infección por COVID-19 nun período comprendido entre os 11 e os 180 días anteriores a celebración da proba.

Art.6). Número de intentos: Realizaranse tres intentos nos concursos, agás nos saltos verticais.

Art.7). Cadencias da altura:

Benxamín	0.80	0.85	0.90	0.95	1.00	3/3 cm		
Alevín	0.85	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	3/3 cm

Art.8). Distancia da táboa na lonxitude: 1 m.

Art.9). Nas probas de velocidade non é obrigatoria a saída con 4 apoios.



Escolar Benxamín - Alevín en pista

Pontevedra, 27 de marzo de 2022
Centro Galego de Tecnificación Deportiva



Art.10). Horario (modificado):

BENXAMÍN				Hora	ALEVÍN			
MASCULINO		FEMININO			MASCULINO		FEMININO	
Lonxitude				10:00	Altura	2000 marcha	Altura	2000 marcha
					Pelota (300 gr)			
	1000 marcha		1000 marcha	10:15				
				10:35				60
Pelota (200 gr)				10:50			Peso (2 kg)	
				10:55		60		
		Lonxitude		11:00				
			50	11:15				
	50			11:32				
		Pelota (200 gr)		11:40	Peso (2 kg)			
				11:50			Lonxitude	
				11:55				500
				12:05		500		
Altura		Altura		12:15				
			500	12:20				
Peso (1 kg)	500	Peso (1 kg)		12:30			Pelota (300 gr)	
				12:40		2000		2000
				12:50	Lonxitude			
				12:52				1000
				13:02		1000		
			1000	13:10				
	1000			13:18				
			4x50	13:27				
	4x50			13:45				

Art.11). Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A, R.F.E.A. e W.A.