

4ª XORNADA DE MARCAS XOGADE VALDEORRAS AIRE LIBRE

VENRES, 29 de abril de 2.022 -

Pista de atletismo Estadio Municipal "Calabagueiros" – O Barco

2.- Horario:

CAMARA CHAMADAS	HORA	PROBA	CATEGORIA /SEXO	SERIES
	17:45	LANZAMIENTO DE MARTELO	SUB 14/16 H-M	A
	18:00	RELEVO 4X50	SUB 10 Mulleres	B Y C
	18:10	RELEVO 4X50	SUB 10 Homes	B Y C
	18:15	RELEVO 4X80	SUB 14 MULLERES	
	18:20	LANZAM DE PELOTA	SUB 12 M	B
	18:20	SALTO ALTURA	SUB 10 H-M	A
	18:20	100 M.V	SUB 16 HOMES	
	18:30	100 M.V.	SUB 16 MULLERES	
	18:38	80 M.V.	SUB 14 HOMES	
	18:45	80 M.V.	SUB 14-MULLERES	
	18:55	100 M.L.	SUB 16 MULL	
	19:00	100 M.L.	SUB 18 MULL	
	19:05	100 M.L.	SUB 16 HOMES	
	19:12	60 M.L.	SUB 12 FEM	1
	19:17	60 M.L.	SUB 12 FEM	2
	19:27	60 M.L.	SUB 12 MASC	1
	19:32	60 M.L.	SUB 12 MASC	2
		PESO	SUB 10 H.M	B
	19:40	150 M.L.	SUB 14 FEM.	1
		LONGITUD	SUB 12 H-M	A
	19:45	150 M.L.	SUB 14 FEM	2
	19:50	150 M.L.	SUB 14 HOMES	1
	20:00	50 M.L.	SUB 10 mull	1
	20:05	50 m.l.	sub 10 mull	2

20:10	50 m.l.	sub 10 mull 3
20:15	50 m.l.	sub 10 mull 4
20:20	50 m.l.	sub 10 homes 1
20:25	50 m.l.	sub 10 homes 2
20:30	50 m.l.	sub 10 homes 3
20:35	50 m.l.	sub 10 homes 4
	PESO	SUB 12 H-M B
20:40	.- 600 m.l.	sub 16 fem
20:45.-	500	SUB 10 MULL 1
20:52	500	SUB 10 HOMES
21:00	500	SUB 12 HOMES 1
21:10	500	SUB 14 H-M
21:20	80 M.L.	SUB 14 MULLE 1
21:25	80 M.L.	SUB 14 HOMES 1

INSCRIPCIONES HASTA EL LUNES DIA 25 DE ABRIL A LAS 23:00 H.

TABLAS LONGITUD.- SUB 10 ... 1 M

SUB 12 ... 1 M. Y 2 M

CADENCIA ALTURA SUB 12- 0,89-0,96-1,01-1,04- Y DE 3 EN 3

HABERA 3 INTENTOS PARA TODOL@S PARTICIPANTES NOS CONCURSOS SUB 10 E SUB 12. NOXS CONCURSOS SUB 14/16 HABERA 3 INTENTOS, EXCEPTO SI SON 8 OU MENOS, QUE DISPORAN DE 6.

Lós sub 10 y sub 12 maximo dos pruebas.

Lós sub 14 maximo 3 pruebas, pero no pueden ser dos Carreras.

El relevo no cuenta. habra vídeo finish