

**IIº CONTROL DE MARCAS DE INVERNO  
SABADO, 9 de ABRIL de 2.022 -  
Pista de atletismo Estadio Municipal “Calabagueiros” – O Barco**

1.- **Organiza:** Club ADAS CUPA, Delegación Valdeorresa de Atletismo da F.G.A.

**Patrocina:** Servizo Provincial de Deportes da Xunta de Galicia.

**Control:** Comité Valdeorrés de Xuices da F.G.A.

2.- **Horario:**

CAMARA CHAMADAS	HORA	PROBA	CATEGORIA /SEXO	SERIES
16:25	16:45	SALTO DE ALTURA SALTO DE LONXITUDE LANZAMIENTO DE PESO	SUB 14/16/18 Mulleres-Homes SUB 10 Mulleres SUB 12 Mulleres- Homes	
17:25	17:45	LANZAMIENTO DE PESO	SUB 14 Mulleres- Homes	
17:30	17:45	SALTO DE LONXITUDE	SUB 10 Homes	
18:15	18:30	LANZAMIENTO DE PESO	SUB 10 Mulleres- Homes	
18:25	18:30	1.000 m. Obsta	SUB 14 Mulleres-Homes	A
18:30	18:45	SALTO DE LONXITUDE	SUB 12 Mulleres-Homes	
19:30	19:45	TRIPLE SALTO	SUB 14/16 /18 Mulleres-Homes	
19:40	19:50	500 m.l.	SUB 14 Mulleres- Homes	
19:55	20:00	500 m.l.	SUB 10 Mulleres	A
20:00	20:05	500 m.l.	SUB 10 Mulleres	B
20:05	20:10	500 m.l.	SUB 10 Homes	A
20:10	20:15	500 m.l.	SUB 10 Homes	B
20:15	20:20	500 m.l.	SUB 12 Mulleres	A
20:20	20:25	500 m.l.	SUB 12 Homes	A
20:30	20:35	4X50 m.l.	SUB 10 Mulleres	A
20:35	20:40	4X50 m.l.	SUB 10 Homes	A

**SALTO DE LONXITUDE:**

As táboas estarán a:

SUB 10 ... 1 m.

SUB 12 ... 1 m. y 2 m.

**SALTO DE ALTURA:**

Cadencia:1,02 - 1,08 - 1,13 - 1,18 - 1,21 y de 3 en 3 cm.

**TRIPLE SALTO:**

As táboas estará a 6 m. y 8 m.

**CONCURSOS e LANZAMENTOS:**

Haberá 3 intentos por participante.

**SUB 10 y SUB 12 máximo dúas probas.**

**SUB 14 máximo 3 probas, pero non poden ser dúas carreiras.**

**O relevo non conta.**



Federación Galega de Atletismo – Delegación de Valdeorras  
Rúa Río Mariñán, s/n  
32300 O Barco  
Tfno.: 988 320789  
Enderezo Electrónico: [valdeorras@atletismo.gal](mailto:valdeorras@atletismo.gal)  
Sitio WEB: <https://atletismo.gal>

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte

**3.- OS DORSAIS SERAN ENTREGADOS EN SECRETARIA OS DELEGADOS DE CADA EQUIPO.**

4.- Nas 24 horas previas e no propio campionato calquera baixa ou a non participación salvo causa xustificada e comunicada previamente por escrito a [valdeorras@atletismo.gal](mailto:valdeorras@atletismo.gal)

- A aceptación do participante por inscribirse fóra de prazo será competencia do director técnico, en función das características da proba onde se desexe inscribir o/a atleta, podendo ser esta denegada

- As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>,

- Ata as **23.00 horas do Martes 5 de Abril.**

5.- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma total visible no peito. O incumprimento de esta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.

6.- Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

7.- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

En O Barco a 28 de MARZO de 2.022

O DELEGADO TÉCNICO  
Agustín González Ruiz

(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A EN VALDEORRAS  
Manuel Rodríguez Teijeiro

(asinado no orixinal)