

XORNADA ATLETISMO PISTA
Categorías: (masculino e feminino)
**NORMATIVA XERAL DA MODALIDADE DE ATLETISMO PISTA INDIVIDUAL
DAS XORNADAS PROGRAMADAS CURSO 2021/2022
ZONAS: CORUÑA - FERROL**
ESCENARIO DE PRÁCTICAS

Celebraranse as probas nas pistas do INEF (Bastiaqueiro)-Oleiros.

DATAS PREVISTAS ZONAS CORUÑA-FERROL
HORARIOS 5ª XORNADA ATLETISMO PISTA
Categorías: (masculino e feminino)

CARREIRAS	SEXO	CATEGORÍA	HORA	CONCURSOS	SEXO	CATEGORÍA
80 m v 0, 84	H	Infantil	10:00	Martelo 3 kg	H/M	Infantil
				Lonxitude A-B	H	Infantil
				Altura	M	Infantil
				Peso 3 Kg.	H	Infantil
80 m v 0, 76	M	Infantil	10:05			
60 m Triatlon	H	Alevín	10:15			
60 m Triathlon	M	Alevín	10:30			
80 m	H	Infantil	10:45			
80 m	M	Infantil	11:00	Lonxitude A	M	Infantil
				Peso 2 kg Triatlon	M	Alevín
				Disco 800 gr.	H/M	Infantil
				Pértega	H/M	Infantil
				Lonxitude Triatlon	H	Alevín
500 m	H	Infantil	11:30			
500 m	M	Infantil	11:35			
1000 m	H-M	Infantil	11:45	Altura	H	Infantil
3000 m	H-M	Infantil	11:50			
			12:00	Peso 3 kg.	M	Infantil
				Lonxitude B	M	Infantil
				Xavalina 500 gr.	H	Infantil
				Triple	H/M	Infantil
150 m	H	Infantil	12:05			
150 m	M	Infantil	12:20			
			12:30	Xavalina 400 gr.	M	Infantil
220 m v 0,76	H	Infantil		12:50		
220 m v 0,76	M	Infantil	13:00	Lonxitude Triatlon	M	Alevín
				Peso 2 kg Triatlon	H	Alevín
1000 m Obstáculos	H/M	Infantil	13:10			

XORNADA ATLETISMO PISTA
Categorías: (masculino e feminino)

2000 m. Marcha	H/M	Infantil	13:20			
4x80	H	Infantil	13:40			
4x80	M	Infantil	13:50			

HORARIOS 6ª XORNADA ATLETISMO PISTA
Categorías: (masculino e feminino)

CARRERAS	SEXO	CATEGORÍA	HORA	CONCURSOS	SEXO	CATEGORÍA
1000 marcha	H/M	Benxamín	16:30	Pelota 200gr	M	Benxamín
				Lonxitude A-B	M	Benxamín
80 m Tetratlón	H	Infantil	16:45	Altura	H	Benxamín
80 m Tetratlón	M	Infantil	16:50			
50 m	H	Benxamín	17:00	Peso 1kg.	H	Benxamín
			17:15	Lonxitude Tetratlón	M	Infantil
50 m	M	Benxamín	17:30	Lonxitude A	H	Benxamín
500 m	H	Benxamín	17:50	Peso 3kg. Tetratlón	H	Infantil
500 m	M	Benxamín	18:10	Peso 3kg. Tetratlón	M	Infantil
				Altura	M	Benxa
			18:20	Lonxitude Tetratlón	H	Infantil
			18:30	Lonxitude B	H	Benxamín
1000 m	H	Benxamín	18:40			
1000 m	M	Benxamín	18:47	Peso 1kg.	M	Benxamín
				Pelota 200gr	H	Benxamín
80mv Tetra	M	Infantil	19:00	Lonxitude C	H	Benxamín
80 mv Tetra	H	Infantil	19:10			
4x50	M	Benxamín	19:25			
4x50	H	Benxamín	19:35			