

1ª XORNADA DE MARCAS XOGADE VALDEORRAS AIRE LIBRE
SABADO, 26 de MARZO de 2.022 -
Pista de atletismo Estadio Municipal “Calabagueiros” – O Barco

1.- A AD. VALDEORRAS coa colaboración da Delegación en O Barco da Federación Galega de Atletismo , organiza o 26 de MARZO de 2.022 a 1ª XORNADA XOGADE VALDEORRAS na Pista do atletismo Estadio Municipal “Calabagueiros” – O Barco

2.- Horario:

CAMARA CHAMADAS		HORA	PROBA	CATEGORIA /SEXO		SERIES
Entrada	Saída					
9:15	9:25	9:45	LANZAMENTO DE MARTELO (2, 3,4 kg)	SUB 14/16/	Mulleres-Homes	8
10:05	10:15	10:20	80 M.V.	SUB 14	Mulleres-Homes	3
10:05	10:15	10:30	SALTO ALTURA	SUB 12	Mulleres/Homes	12
10:15	10:25	10:30	50 m.l.	SUB 10	Homes	1
10:20	10:30	10:35	50 m.l.	SUB 10	Homes	B
10:25	10:35	10:40	50 m.l.	SUB 10	Homes	C
10:30	10:40	10:45	50 m.l.	SUB 10	Homes	D
10:35	10:45	10:50	50 m.l.	SUB 10	Homes	E
10:20	10:30	10:50	LANZAMENTO DE PELOTA	SUB 12	Homes/mulleres	35
10:40	10:50	10:55	50 m.l.	SUB 10	Homes- Mulleres	F
10:45	10:55	11:00	50 m.l.	SUB 10	Mulleres	A
10:50	11:00	11:05	50 m.l.	SUB 10	Mulleres	B
10:55	11:05	11:10	50 m.l.	SUB 10	Mulleres	C
11:00	11:10	11:15	50 m.l.	SUB 10	Mulleres	D
11:05	11:15	11:20	50 m.l.	SUB 10	Mulleres	E
11:10	11:20	11:25	50 m.l.	SUB 10	Mulleres	F
11:15	11:25	11:30	80 m.l.	SUB 14	Homes	A
11:20	11:30	11:35	80 m.l.	SUB 14	Homes	B
11:25	11:35	11:40	80 m.l.	SUB 14	Mulleres	A
11:15	11:25	11:45	SALTO DE ALTURA	SUB 10	Mulleres/Homes	10
11:30	11:40	11:45	80 m.l.	SUB 14	Mulleres	B
11:35	11:45	11:50	80 m.l.	SUB 14	Mulleres	C
11:40	11:45	11:55	60 m.l.	SUB 12	Homes	A
11:45	11:55	12:00	60 m.l.	SUB 12	Homes	B
11:50	12:00	12:05	60 m.l.	SUB 12	Homes	C
11:45	11:55	12:10	LANZAMENTO DE PELOTA	SUB 10	Mulleres	23
11:55	12:05	12:10	60 m.l.	SUB 12	Mulleres	A
12:00	12:10	12:15	60 m.l.	SUB 12	Mulleres	B
12:05	12:15	12:20	60 m.l.	SUB 12	Mulleres	C
12:15	12:25	12:30	150 m.l.	SUB 14	Homes	A
12:20	12:30	12:35	150 m.l.	SUB 14	Mulleres	A
12:25	12:35	12:40	150 m.l.	SUB 14	Mulleres	B
12:30	12:40	12:45	150 m.l.	SUB 14	Mulleres	C
12:45	12:55	13:10	LANZAMENTO DE PELOTA	SUB 10	Homes	17
12:40	12:50	12:55	1000 m.l.	SUB 10/12	Mulleres	5
12:30	12:40	13:00	LANZAMENTO DE DISCO	SUB 14/16	Homes-Mulleres	8

12:50	13:00	13:05	1000 m.l.	SUB 10 /12	Homes	7
13:00	13:10	13:15	1000 m.l.	Sub 14	Homes/Mulleres	10
13:10	13:20	13:25	500 m.l.	SUB 10	Homes	A
13:15	13:25	13:30	500 m.l.	SUB 10	Homes	B
13:25	13:35	13:40	500 m.l.	SUB 10	Mulleres	A
13:30	13:40	13:45	500 m.l.	SUB 10	Mulleres	B

@s atletas SUB 10 E SUB 12 só poderán participar COMO MAXIMO, en dúas probas soamente. Si son carreiras, só unha de mais de 60 m.

@s atletas sub 14 so poderán realizar como maximo tres probas. Poderan ser tres concursos, dous concursos e unha carreira ou 1 concurso e duas carreiras.

Si son duas carreiras só unha poderia superar os 250 m.

NAS PROBAS DE CATEGORIA SUB 16 E SUB 18 TERAN PRIORIDADE OS/AS ATLETAS DA PROVINCIA DE OURENSE

AS PROBAS DA CATEGORIA SUB 10, 12, E 14 ESTAN RESERVADAS A ATLETAS DA ZONA DE VALDEORRAS, TRIVES E VIANA. DE FORMA EXCEPCIONAL PODERASE AUTORIZAR A PARTICIPACION DE ATLETAS DA PROVINCIA DE OURENSE POLO SERVICIO PROVINCIAL DE DEPORTES DE OURENSE.

CADENCIAS ALTURAS.-

SUB 10.- 0,85-0,89-0,93-0,96-0,99-1,02 Y DE 2 EN 2

SUB 12.- 0,90-0,97-1-02-1,07-1,10-1,13 Y DE 3 EN 3.

CONCURSOS LANZAMENTOS LARGOS:

Haberá 3 atletas como mínimo, de cada sexo .No caso de que algún dos sexos non complete, se completará cos do outro sexo.

NOS CONCURSOS SUB 14 E SUB 16 Haberá 4 intentos por participante, excepto nos concursos que sexan 8 ou menos, que terán dereito a 6 intentos por participante.

NOS CONCURSOS SUB 10 E SUB 12 SO TERAN DEREITO A 3 INTENTOS POR PARTICIPANTE

Comunicar renuncias ata as 22:00 h. do xoves día 24 de MARZO no correo electrónico:

valdeorras@atletismo.gal

INSCRICIONS: ATA AS 23:59 DO MARTES 22 DE MARZO , pola plataforma isis da federacion.

3.- OS DORSAIS SERAN ENTREGADOS EN SECRETARIA OS DELEGADOS DE CADA EQUIPO.. Co horario definitivo, publicarse o horario de cámara de chamadas.

OS atletas presentaran o certificado de vacunación, ou si non dispoñen de el, deberán presentar certificado medico de que pasaron o covid 19 dentro dos 180 días anteriores a proba, ou ben un test de antixenos realizado ata 72 horas antes da proba.

5.- As inscricións faranse a través do sistema online da web da rfea <https://isis.rfea.es/sirfea2/> ,



Federación Galega de Atletismo – Delegación de Valdeorras
Rúa Río Mariñán, s/n
32300 O Barco
Tfno.: 988 320789
Enderezo Electrónico: valdeorras@atletismo.gal
Sitio WEB: <https://atletismo.gal>

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia



Ata as 23.59 horas do MARTES anterior a disputa da proba .

6.- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club ou colexio.

7.- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma total visible no peito. O incumprimento de esta norma será motivo da descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.

8.- PODERA ACCEDER PUBLICO SEMPRE QUE PERMANEZCAN SENTADOS NA GRADA, CON MASCARTILLA EN TODO MOMENTO, NON SE PERMITE COMER EN NINGUN MOMENTO NA CITADA GRADA. PODERA UTILIZARSE O ESPAZO HABILITADO PARA ELO NO BAR DA INSTALACION.

9.- Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA.

11.- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

En O Barco a 13 de MARZO de 2.022

O DELEGADO TÉCNICO
PRESIDENTE A.D. VALDEORRAS
Agustín González Ruiz

(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A EN VALDEORRAS
Manuel Rodríguez Teijeiro

(asinado no orixinal)