

3ª XORNADA DE MARCAS XOGADE VALDEORRAS AIRE LIBRE

SABADO, 24 ABRIL de 2.022 -

Pista de atletismo Estadio Municipal “Calabagueiros” – O Barco

1.- A AD. VALDEORRAS coa colaboración da Delegación en O Barco da Federación Galega de Atletismo , organiza o 24 de ABRIL de 2.022 a 3ª XORNADA XOGADE VALDEORRAS na Pista do atletismo Estadio Municipal “Calabagueiros” – O Barco

2.- Horario:

CAMARA CHAMADAS		HORA	PROBA	CATEGORIA /SEXO		SERIES
Entrada	Saída					
	9:55	10:00	2 KM MARCHA	SUB 14/12	Mulleres-Homes	1
	9:45	10:00	ALTURA	SUB 12	Mulleres-Homes	A
	10:15	10:20	1 KM MARCHA	SUB 10	Mulleres/Homes	1
	10:25	10:35	300 M.V.	SUB 16	Mulleres	1
	10:30	10:35	220 M.V.	SUB 14	Mulleres	1
	10:35	10:40	220 M.V.	SUB 14	Homes	1
	10:25	10:40	LANZAMENTO DE DISCO	SUB 14/16	Mulleres/Homes	B
	10:25	10:40	SALTO DE LONXITUDE	SUB 14/16	Mulleres/ Homes	C
	10:45	10:50	50 m.l. (TRIA)	SUB 10	Mulleres	1
	10:50	10:55	50 m.l. (TRIA)	SUB 10	Homes	1
	10:55	11:00	60 m.l. (TRIA)	SUB 12	Mulleres	1
	11:00	11:05	60 m.l. (TRIA)	SUB 12	Homes	1
	11:05	11:10	50 m.l.	SUB 10	Mulleres	1
	11:10	11:15	50 m.l.	SUB 10	Mulleres	2
	11:00	11:15	LANZAMENTO DE XABALINA	SUB 14/16	Mulleres/Homes	A
	11:15	11:20	50 m.l.	SUB 10	Mulleres	3
	11:20	11:25	50 m.l.	SUB 10	Mulleres	4
	11:25	11:30	50 m.l.	SUB 10	Homes	1
	11:30	11:35	50 m.l.	SUB 10	Homes	2
	11:25	11:40	SALTO DE LONXITUDE (TRIA)	SUB 10/12	Mulleres/Homes	B
	11:35	11:40	50 m.l.	SUB 10	Homes	3
	11:40	11:45	50 m.l.	SUB 10	Homes	4
	11:30	11:45	SALTO LONXITUDE	SUB 10	Mulleres/Homes	C
	11:40	11:45	60 m.l.	SUB 12	Mulleres	1
	11:45	11:50	60 m.l.	SUB 12	Mulleres	2
	11:50	11:55	60 m.l.	SUB 12	Mulleres	3
	11:55	12:00	60 m.l.	SUB 12	Homes	1
	12:00	12:05	60 m.l.	Sub 12	Homes	2
	12:05	12:10	60 m.l.	SUB 12	Homes	3
	12:00	12:15	LANZAMENTO DE PELOTA	SUB 10	Mulleres/ Homes	A
	12:10	12:15	80 m.l.	SUB 14	Mulleres	1
	12:15	12:20	80 m.l.	SUB 14	Mulleres	2
	12:20	12:25	80 m.l.	SUB 14	Mulleres	3
	12:25	12:30	80 m.l.	SUB 14	Homes	1
	12:30	12:35	80 m.l.	SUB 14	Homes	2
	12:25	12:40	LANZAMENTO PESO (TRIA)	SUB 10/12	Mulleres/Homes	B
	12:40	12:45	1000 m.l.	SUB 10/12	Mulleres/Homes	1
	12:45	12:55	1000 m.l.	SUB 14/16	Homes-Mulleres	1
	12:55	13:05	RELEVO 4X50	SUB 10	Mulleres	1
	13:05	13:15	RELEVO 4X50	SUB 10	Homes	1
	13:15	13:25	RELEVO 4X60	SUB 12	Mulleres	1
	13:25	13:35	RELEVO 4X60	SUB 12	Mulleres	1
	13:35	13:45	RELEVO 4X80	SUB 14	Mulleres/Homes	1

@s atletas SUB 10 E SUB 12 só poderán participar COMO MAXIMO, en dúas probas soamente. Si son carreiras, só unha de mais de 60 m.

@s atletas sub 14 so poderán realizar como maximo tres probas. Poderan ser tres concursos, dous concursos e unha carreira ou 1 concurso e dúas carreiras.

Si son dúas carreiras só unha podería superar os 250 m.

NAS PROBAS DE CATEGORIA SUB 16 E SUB 18 TERAN PRIORIDADE OS/AS ATLETAS DA PROVINCIA DE OURENSE. EN CASO DE QUE NOS CONCURSOS SUB 14/16 SE SUPERASE O NUMERO DE 16 PARTICIPANTES TERAN PRIORIDADE @S ATLETAS DA CATEGORIA SUB 14.

AS PROBAS DA CATEGORIA SUB 10, 12, E 14 ESTAN RESERVADAS A ATLETAS DA ZONA DE VALDEORRAS, TRIVES E VIANA. DE FORMA EXCEPCIONAL PODERASE AUTORIZAR A PARTICIPACION DE ATLETAS DA PROVINCIA DE OURENSE POLO SERVICIO PROVINCIAL DE DEPORTES DE OURENSE SEMPRES QUE NON SUPOÑAN QUE O HORARIO SE RETRASE.

CADENCIAS ALTURAS.-

SUB 10.- 0,86-0,90-0,94-0,97-1,00-1,03 E DE 2 EN 2

TABOAS LONXITUDE.- SUB 10.- 1M

TABOAS LONXITUDE.- SUB 14/16 .- 2 E 3M.

CONCURSOS LANZAMENTOS LARGOS:

Haberá 3 atletas como mínimo, de cada sexo .No caso de que algún dos sexos non complete, se completará cos do outro sexo.

NOS CONCURSOS SUB 14 E SUB 16 Haberá 3 intentos por participante, excepto nos concursos que sexan 8 ou menos, que terán dereito a 6 intentos por participante.

NOS CONCURSOS SUB 10 E SUB 12 SO TERAN DEREITO A 3 INTENTOS POR PARTICIPANTE

Comunicar renuncias ata as 22:00 h. do xoves día 21 de ABRIL no correo electrónico:

valdeorras@atletismo.gal

INSCRIPCIONES: ATA AS 23:59 DO MERCORES 20 DE ABRIL , pola plataforma isis da federacion.

3.- OS DORSAIS SERAN ENTREGADOS EN SECRETARIA OS DELEGADOS DE CADA EQUIPO.. Co horario definitivo, publicárase o horario de cámara de chamadas.

5.- As inscricións faranse a través do sistema online da web da rfea <https://isis.rfea.es/sirfea2/> ,

Ata as 23.59 HORAS horas do MERCORES anterior a disputa da proba .

6.- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club ou colexio.

7.- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma total visible no peito. O incumprimento de esta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.

8.- PODERA ACCEDER PUBLICO SEMPRES QUE PERMANEZCAN SENTADOS NA GRADA, CON MASCARTILLA EN TODO MOMENTO, NON SE PERMITE COMER EN NINGUN MOMENTO NA CITADA GRADA. PODERA UTILIZARSE O ESPAZO HABILITADO PARA ELO NO BAR DA INSTALACION.

9.- Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA.

11.- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

En O Barco a 11 de ABRIL de 2.022

O DELEGADO TÉCNICO
PRESIDENTE A.D. VALDEORRAS
Agustín González Ruiz

O DELEGADO DA F.G.A EN VALDEORRAS
Manuel Rodríguez Teijeiro

(asinado no orixinal)

(asinado no orixinal)