



**CIRCULAR 33-2022. ANEXO CIRCULAR 28-2022
HORARIOS E CADENCIAS DO XXXV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB
16 INDIVIDUAL, CTO. XUNTA DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS SUB 16
E CONTROL FGA DE P.C.**

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

A Federación Galega de Atletismo organiza o XXXV Campionato Xunta de Galicia Sub 16 o día 5 de marzo, o Campionato Xunta de Galicia de Probas Combinadas Sub 16 os días 5 e 6 de marzo e o Control FGA de pista cuberta o 6 de marzo na pista de atletismo de Expourense en Ourense.

CAMPIONATO DE GALICIA EN PISTA CUBERTA SUB 16 - XORNADA DE SÁBADO MAÑÁ							
HORA	CARREIRA	SEXO	SERIE	LONXITUDE	ALTURA	PESO	PÉRTEGA
10:30	60 mv	Mulleres	Combinadas	Mulleres			
10:39	60 mv	Mulleres	Combinadas				
10:50	60	Homes	Combinadas				
10:55	60	Homes	Combinadas				Mulleres
11:00	60	Homes	Semifinais				
11:05	60	Homes	Semifinais		Combinadas		
11:10	60	Homes	Semifinais				
11:15	60	Homes	Semifinais				
11:20	60	Homes	Semifinais				
11:25	60	Homes	Semifinais				
11:30	60	Mulleres	Semifinais				
11:35	60	Mulleres	Semifinais				
11:40	60	Mulleres	Semifinais				
11:45	60	Mulleres	Semifinais				
11:50	60	Mulleres	Semifinais	Combinadas			
11:50	60	Mulleres	Semifinais				
11:55	3000	Homes	Final B				
12:10	3000	Homes	Final A				
12:26	3000	Mulleres	Final B				
12:42	3000	Mulleres	Final A		Homes		
12:58	60	Homes	Final B	Homes		Combinadas	
13:03	60	Homes	Final A				
13:08	60	Mulleres	Final B				
13:13	60	Mulleres	Final A				
13:18	300	Homes	Semifinal				
13:24	300	Homes	Semifinal				
13:30	300	Homes	Semifinal				
13:36	300	Homes	Semifinal				
13:42	300	Mulleres	Semifinal				
13:48	300	Mulleres	Semifinal				
13:54	300	Mulleres	Semifinal				
14:00	300	Mulleres	Semifinal				



CAMPIONATO DE GALICIA EN PISTA CUBERTA SUB 16 - XORNADA DE SÁBADO TARDE

HORA	CARREIRA	SEXO	SERIE	FOSO	ALTURA	PESO	PÉRTEGA
16:21				Lonx Comb.	Mulleres		
16:30	60 mv 0,91	Homes	Semifinal			Combinadas	
16:39	60 mv 0,91	Homes	Semifinal				Homes
16:51	60 mv 0,76	Mulleres	Semifinal				
17:00	60 mv 0,76	Mulleres	Semifinal				
17:09	60 mv 0,76	Mulleres	Semifinal				
17:17	600	Homes	Final C				
17:24	600	Homes	Final B				
17:31	600	Homes	Final A			Homes	
17:38	600	Mulleres	Final C	Triplo Mulleres			
17:45	600	Mulleres	Final B				
17:52	600	Mulleres	Final A				
17:59	1000	Homes	Final C		Combinadas		
18:06	1000	Homes	Final B				
18:13	1000	Homes	Final A				
18:20	1000	Mulleres	Final C				
18:27	1000	Mulleres	Final B				
18:34	1000	Mulleres	Final A				
18:41	600	Mulleres B	Combinadas				
18:48	600	Mulleres A	Combinadas				
18:55	60 mv 0,76	Mulleres	Final	Homes		Mulleres	
19:05	60 mv 0,91	Homes	Final				
19:10	300	Homes	Final				
19:17	300	Mulleres	Final				

CTO. DE GALICIA E CONTROL - X. DE DOMINGO MAÑÁ			
HORA	CARREIRA	SEXO	SERIE
10:30	60 mv	Homes	Combinadas
10:38	60 mv	Homes	Combinadas
10:45	60 mv	Mulleres	Abs
10:55	60 mv	Homes	Sub 14
11:03	60 mv	Homes	Sub 14
11:10	60 mv	Mulleres	Sub 14
11:18	60 mv	Mulleres	Sub 14
11:25	60 mv	Homes	Sub 20
11:30	1000	Homes	Combinadas
11:36	1000	Homes	Combinadas
11:42	60	Mulleres	Sub 12
11:47	60	Mulleres	Sub 12
11:52	60	Mulleres	Sub 12
11:57	60	Mulleres	Sub 12
12:02	60	Mulleres	Sub 12
12:07	60	Homes	Sub 12
12:12	60	Homes	Sub 12
12:17	60	Homes	Sub 12
12:22	60	Homes	Sub 12
12:27	60	Mulleres	Sub 14
12:32	60	Mulleres	Sub 14
12:37	60	Mulleres	Sub 14
12:42	60	Mulleres	Sub 14
12:47	60	Mulleres	Sub 14
12:52	60	Mulleres	Sub 14
12:57	60	Homes	Sub 14
13:02	60	Homes	Sub 14
13:07	60	Homes	Sub 14
13:12	60	Homes	Sub 14
13:17	60	Homes	Abs-Sub 14
13:22	60	Mulleres	Abs
13:27	50	Mulleres	Sub 10
13:32	50	Mulleres	Sub 10
13:37	50	Mulleres	Sub 10
13:42	50	Homes	Sub 10
13:47	50	Homes	Sub 10
13:52	50	Homes	Sub 10
13:57	50	Homes	Sub 10

Cadencias Sub 16 individual

Altura Mulleres: 1,15-1,22-1,28-1,34-1,38-1,41-1,44-1,47-1,50-1,53-1,56-1,58 2/2

Altura Homes: 1,28-1,34-1,40-1,44-1,48- 1,52-1,55-1,58-1,61, 1,64-1,67 2/2

Pértega Mulleres: 1,71-1,91-2,06-2,16-2,26-2,36-2,46-2,56-2,66-2,75-2,80 5/5

Pértega Homes: 1,71-2,01-2,21-2,41-2,61-2,71-2,81-2,90 5/5



Táboas Triplo Homes: 9-10
Táboas Triplo Mulleres: 8-9

Cadencias Sub 16 Combinadas

Altura Mulleres: de 9 en 9 ata 1.20, de 6 en 6 ata 1,38 e de 3 en 3

Altura Homes: de 9 en 9 ata 1.35, de 6 en 6 ata 1,47 e de 3 en 3

	CÁMARA DE CHAMADAS	
	Entrada	Saída a pista
Carreiras lisas	11	6
Carreiras con valos	12	7
Concursos excepto Pértega	25	20
Pértega	30	25

Participación no Campionato:

Forma de elaboración das series finais e acceso as finais

- Nos 60 correrán as semifinais as mellores marcas xuntas.
- Nos 300 e 60 mv repartiranse as mellores marcas por series.
- Nos 600/1000/3000 correrán as mellores marcas xuntas

60 H-M	8q
300 H-M	1Q+2q
60 MV H	2Q-4q
60 MV M	1Q+5q

O aforo estará regulado conforme ás limitacións establecidas no momento da competición, seguindo sempre a normativa sanitaria e a normativa da instalación

Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

A Coruña, a 3 de marzo de 2022

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo