



Cto. Provincial Benxamín

Cto. Prov. Combinadas Infantil Femininas

Pontevedra, 4 de xuño de 2022
Centro Galego de Tecnificación Deportiva



Art.1). As inscricións poderán realizarse ata as 23:59 horas do **xoves 26 de maio**.

- **Federados:** a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>)
- **Non federados:** a través do documento de Excel publicado na seguinte [ligazón](#), que debe ser remitido a competicion@atletismo.gal
https://atletismo.gal/wp-content/uploads/2022/03/MODELO_XOGADE.xlsx

Para que a inscrición sexa tida en conta, a marca acreditada deberá estar entre as 30 mellores do ránking do xogade, exceptuando desta norma as probas que superen os 250m.

Aqueles atletas que renuncien a algunha proba deberán comunicalo a pontevedra@atletismo.gal antes do martes 31 de maio ás 23:59 horas.

Publicarase o listado de inscritos na web <http://atletismo.gal> onde poderá seguirse o listado coa última hora de actualización, co fin de que si renuncia algún atleta clasificado poida participar o seguinte con mellor marca.

A composición dos equipos de remudas deberá ser enviada a pontevedra@atletismo.gal dentro do prazo establecido. Calquera variación posterior deberá ser comunicada pola mesma vía ou na secretaría de competición ata as 12:30 horas.

Art.2). Limitación na participación:

❖ **BENXAMÍN:**

- Poderán participar os atletas coas **16 mellores marcas dos inscritos**, sendo soamente válidas as marcas realizadas nas fases previas.
- Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas. No caso de ser carreiras, somentes unha poderá superar os 250m. **As remudas NON computan como proba.**
- Na proba de **remudas** acadarán praza de participación as **entidades** coas 16 mellores marcas dos inscritos, podendo acadar ata dúas prazas por entidade. Para optar á segunda praza é preciso que non sexa partícipe das dúas marcas un mesmo atleta, tendo por tanto que ser realizadas por 8 integrantes diferentes. As prazas acadadas poderán ser integradas por calqueira atleta, participase ou non na súa clasificación.

❖ **INFANTIL:**

- A participación é aberta, sendo o número máximo de participantes por entidade e categoría de 6 ata un máximo de 42 atletas inscritos por proba. No caso de superar este máximo, reducirase o número máximo de participantes por entidade.

Art.3). Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art.4). Os dorsais serán recollidos polo delegado da entidade na zona de secretaría, sita na grada cuberta da instalación.

Art.5). **Número de intentos:** Realizarase mellora nos concursos, agás nos saltos verticais e as combinadas.

Art.6). **Cadencia da altura:** 0,80 – 0,85 – 0,90 – 0,95 – 1,00 e de 3 en 3 cm.

Poderá ser modificada en función dos atletas admitidos.

Art.7). **Distancia das táboas de lonxitude:**

- Benxamín: 1m. (foso norte)
- Infantil: 2m. (fosos sur)

Art.8). Nas probas de velocidade e valados de categoría infantil é obrigatoria a saída con 4 apoios (con ou sen tacos).



Cto. Provincial Benxamín
Cto. Prov. Combinadas Infantil Femininas
Pontevedra, 4 de xuño de 2022
Centro Galego de Tecnificación Deportiva



Art.9). Horario **modificado**:

BENXAMÍN				
MASCULINO		Hora	FEMININO	
Lonxitude (norte)	1.000 m Marcha	16:30	Altura	1.000 m Marcha
Peso (1 kg)		16:55		
		17:20		50 ml
	50 ml	17:30		
		17:45	Pelota (200 gr)	1000 ml
Altura		17:50		
	1000 ml	17:55		
		18:10		500 ml
	500 ml	18:20		
		19:00	Lonxitude (norte)	
Pelota (200 gr)		19:20		
		19:30	Peso (1 kg)	
	4x50 ml	20:10		
		20:20		4x50 ml

Hora	Combinadas INFANTIL Femininas
16:45	80 ml
17:25	Lonxitude (sur)
18:35	Peso 3 kg
19:40	80 mv (0,76

Art.10). Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas de atletismo en pista do programa Xogade, da F.G.A, R.F.E.A. e W.A.