



## Escolar Benxamín-Alevín en pista

Pontevedra, 1 de maio de 2022  
Centro Galego de Tecnificación Deportiva



**Art.1).** As inscricións poderán realizarse ata as 23:59 horas do luns 25 de abril. Terán preferencia na admisión os clubs da zona norte.

- **Federados:** a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>)
- **Non federados:** a través do documento de Excel publicado na seguinte [ligazón](#), que debe ser remitido a [competicion@atletismo.gal](mailto:competicion@atletismo.gal)  
[https://atletismo.gal/wp-content/uploads/2022/03/MODELO\\_XOGADE.xlsx](https://atletismo.gal/wp-content/uploads/2022/03/MODELO_XOGADE.xlsx)

A composición dos equipos de remudas deberá ser enviada a [pontevedra@atletismo.gal](mailto:pontevedra@atletismo.gal) dentro do prazo establecido. Calquera variación posterior deberá ser comunicada pola mesma vía ou na secretaría de competición ata as 12:30 horas.

**Art.2).** **Limitación na inscrición:** Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas. No caso de ser carreiras, somentes unha poderá superar os 250m. **As remudas non computan como proba.**

**Art.3).** **Participantes por entidade:** Cada entidade poderá participar co número de participantes que desexe, a excepción dos concursos, nos que o número máximo de participantes por entidade, proba e categoría será de 5.

**Art.4).** Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

**Art.5).** Os dorsais serán recollidos polo delegado da entidade na zona de secretaría, sita na grada cuberta da instalación.

**Art.6).** **Número de intentos:** Realizaranse tres intentos nos concursos, agás nos saltos verticais.

**Art.7).** **Cadencias da altura:**

<b>Benxamín</b>	0.80	0.85	0.90	0.95	1.00	<b>3/3 cm</b>		
<b>Alevín</b>	0.85	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	<b>3/3 cm</b>

**Art.8).** **Distancia da táboa na lonxitude:** 1 m.

**Art.9).** Nas probas de velocidade non é obrigatoria a saída con 4 apoios.



## Escolar Benxamín - Alevín en pista

Pontevedra, 1 de maio de 2022  
Centro Galego de Tecnificación Deportiva



### Art.10). Horario (modificado):

BENXAMÍN				Hora	ALEVÍN			
MASCULINO		FEMININO			MASCULINO		FEMININO	
		Lonxitude		10:00	Altura	2000 marcha	Altura	2000 marcha
							Pelota	
	1000 marcha		1000 marcha	10:20				
				10:35		60		
		Pelota		10:50	Peso (2 kg)			
				10:57				60
Lonxitude				11:00				
	50			11:23				
				11:35			Peso	
Pelota				11:40				
			50	11:45				
				11:55	Lonxitude			
				12:02		500		
				12:12				500
Altura		Altura		12:15				
Peso		Peso		12:20				
	500			12:22				
				12:30	Pelota			
			500	12:32				
				12:42		2000		2000
				12:50			Lonxitude	
				12:55		1000		
				13:04				1000
	1000			13:12				
			1000	13:20				
				13:32		4x60		
				13:45				4x60

Art.11). Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A, R.F.E.A. e W.A.