

## REGULAMENTO

Delegación en Vigo. Rúa Fotógrafo Luis Ksado 17  
36209 Vigo. - 986 233 502 - vigo@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



# ATLETISMO EN PISTA

## Xornada bexamín & alevín

**Estadio Municipal de Atletismo de Balaídos**  
**Vigo. 21 de maio de 2022**

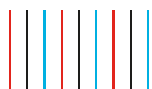
- 1. As inscricións** poderán realizarse ata as 23:59 horas do luns 16 de maio. Terán preferencia na admisión os clubs da zona sur.
  - Federados:** a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>)
  - Non federados:** a través do documento de Excel publicado na seguinte [ligazón](#), que debe ser remitido a [competicion@atletismo.gal](mailto:competicion@atletismo.gal)

A composición dos equipos de remudas deberá ser enviada a [vigo@atletismo.gal](mailto:vigo@atletismo.gal) dentro do prazo establecido. Calquera variación posterior deberá ser comunicada pola mesma vía ou na secretaría de competición ata as 12:30 horas.

- 2. Limitación na inscrición:** Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas, das que só unha carreira poderá superar os 250 m. **As remudas non computan como proba.**
- 3. Participantes por entidade:** Cada entidade poderá participar co número de participantes que desexe, a excepción dos concursos, nos que o número máximo de participantes por entidade, proba e categoría será de 5.
- 4.** Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.
- 5. Número de intentos:** Realizaranse tres intentos nos concursos, agás nos saltos verticais.
- 6. Cadencias de altura**

<b>Benxamín</b>	0.80	0.85	0.90	0.95	1.00	3/3 cm			
<b>Alevín</b>	0.85	0.90	0.95	1.00	1.00	1.05	1.10	1.15	3/3 cm

- 7. Distancia da táboa de lonxitude:** 1 m
- 8.** Nas probas de velocidade non é obrigatoria a saída con 4 apoios.



## REGULAMENTO

Delegación en Vigo. Rúa Fotógrafo Luis Ksado 17  
36209 Vigo. - 986 233 502 - vigo@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

### 9. Horario:

BENXAMÍN				Hora	ALEVÍN			
MASCULINO		FEMININO			MASCULINO		FEMININO	
		Lonxitude		10:00	Altura	2000 m marcha	Altura	2000 m marcha
							Pelota 300 g	
	1000 m marcha		1000 m marcha	10:20				
				10:35		60 m		
		Pelota 200 g		10:50	Peso 2 kg			
				10:55				60 m
Lonxitude				11:00				
	50 m			11:15				
			50 m	11:35				
Pelota 200 g				11:40			Peso 2 kg	
				11:55		500 m		
				12:00	Lonxitude			
				12:05				500 m
Altura	500 m	Altura		12:15				
			500 m	12:25				
Peso 1 kg		Peso 1 kg		12:30	Pelota 300 g			
				12:35		2000 m		2000 m
				12:47		1000 m		
				12:57				1000 m
				13:00			Lonxitude	
	1000 m			13:07				
			1000 m	13:17				
				13:27		4 × 60 m		
				13:45				4 × 60 m

**11.** Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A, R.F.E.A. e W.A.