

REGULAMENTO

Delegación en Vigo. Rúa Fotógrafo Luis Ksado 17
36209 Vigo. - 986 233 502 - vigo@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



ATLETISMO EN PISTA

Xornada infantil

Estadio Municipal de Atletismo de Balaídos
Vigo. 26 de marzo de 2022

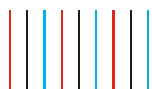
- 1. As inscricións** poderán realizarse ata as 23:59 horas do luns 21 de marzo. Terán preferencia na admisión os clubs da zona sur.
 - **Federados:** a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>)
 - **Non federados:** a través do documento de Excel publicado na seguinte [[ligazón](#)], que debe ser remitido a competicion@atletismo.gal

A composición dos equipos de remudas deberá ser enviada a vigo@atletismo.gal dentro do prazo establecido. Calquera variación posterior deberá ser comunicada pola mesma vía ou na secretaría de competición ata as 12:30 horas.

- 2. Limitación na inscrición:** Cada atleta poderá participar nun máximo de 3 probas, das que só unha carreira poderá superar os 250 m. **As remudas computan como proba.**
- 3. Participantes por entidade:** Cada entidade poderá participar co número de participantes que desexe, a excepción dos concursos, nos que o número máximo de participantes por entidade, proba e categoría será de 5.
- 4.** Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.
- 5.** Os dorsais serán recollidos individualmente no acceso á instalación. Será imprescindible amosar calquera dos seguintes documentos:
 - Certificado de vacinación COVID.
 - Certificado da realización dun test de antíxenos ou PCR negativo cunha antelación máxima de 72 h á celebración da proba.
 - Certificado médico conforme se superou a infección por COVID-19 nun período comprendido entre os 11 e os 180 días anteriores a celebración da proba.
- 6. Número de intentos:** Realizaranse tres intentos nos concursos, agás nos saltos verticais.



**Federación
Galega de
Atletismo**



REGULAMENTO

Delegación en Vigo. Rúa Fotógrafo Luis Ksado 17
36209 Vigo. - 986 233 502 - vigo@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



7. Cadencias

Pértega	1.40	1.50	1.60	1.70	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	10/10 cm
Altura	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	3/3 cm

8. Distancia das táboas:

Triplo*	6 e 8 m
Lonxitude	2 m

*Carreira máxima de 15 m.

9. Nas probas de velocidade e valados é obrigatoria a saída con 4 apoios (con ou sen tacos).

10. Horario:

CATEGORIA MASCULINA		HORA	CATEGORIA FEMININA	
Lonxitude		10:00	220 m v. (0,762 m)	Altura
Martelo 2 kg				Martelo 2kg
	220 m v. (0,762 m)	10:10		
	2000 m marcha	10:25	2000 m marcha	
		10:50	80 m	
Disco 800 g		11:00		Disco 800gr
	80 m	11:10		
Pértega		11:20		Pértega
				Lonxitude
	2000m	11:35	2000 m	
	1000 m obstáculos	11:50	1000 m obstáculos	
Altura		12:00	500 m	Xavelina 400gr
	500m	12:10		
Peso 3 kg		12:20	80 m v. (0,762 m)	
	80 m v. (0,838 m)	12:30		
Triplo salto*		12:45	1000 m	Triplo salto*
Xavelina 500 g	1000 m	13:00		Peso 3kg
		13:05	150 m	
	150 m	13:20		
		13:35	4 x 80 m	
	4 x 80 m	13:45		

*Carreira máxima de 15 m.

11. Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A, R.F.E.A. e W.A.