

RESULTADOS OFICIAIS
Absoluta
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	136	NUNO COSTA	1986	27:50	03:16	27:50	GA765858	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-1	Master 1 e 2-1
2	159	VICTOR PUYUELO PARDO	1992	28:05	03:18	28:03	GA707	ATLETICO OROEL	M-2	Sub 20 - 23 - Sen-1
3	107	AMADOR PENA TORREIRA	1981	29:52	03:30	29:49	GA 769185	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-3	Master 1 e 2-2
4	134	JUAN CARLOS MOSQUERA DOPAZO	1985	29:57	03:31	29:57	GA38	ATLETISMO SAR	M-4	Master 1 e 2-3
5	150	JESÚS MANUEL BALEATO CALVIÑO	1990	36:02	04:14	35:53			M-5	Sub 20 - 23 - Sen-2
6	78	ESTEBAN SUEIRO IGLESIAS	1976	36:04	04:14	35:58	AG2018675	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	M-6	Master 1 e 2-4
7	18	MIGUEL DÍAZ CARBALLO	1964	36:06	04:14	36:00			M-7	Master 3 e 4-1
8	42	MANUEL VAZQUEZ RAMOS	1970	36:11	04:15	36:07	AG2024664	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	M-8	Master 3 e 4-2
9	178	BRANCA FERNANDEZ LAGO	2003	36:12	04:15	36:12	GA202330	SAN MIGUEL DE MARIN	F-1	Sub 20 - 23 - Sen-1
10	30	CARLOS FERNÁNDEZ VILLAVERDE	1968	36:14	04:15	36:14		VERXEL	M-9	Master 3 e 4-3
11	162	JOSE IGNACIO ZAS SANDE	1992	36:20	04:16	36:16	AG3566	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-10	Sub 20 - 23 - Sen-3
12	68	NOELIA PAPÍN ESTÉVEZ	1974	36:23	04:16	36:20	GA765857	CLUB ATLETISMO SADA	F-2	Master 1 e 2-1
13	130	DANIEL GARCÍA CABEZA	1985	36:25	04:17	36:15	AG15732	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-11	Master 1 e 2-5
14	28	DANIEL BECERRA RODRÍGUEZ	1967	36:28	04:17	36:20	AG763846	NOITEBRA	M-12	Master 3 e 4-4
15	87	JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS	1978	36:34	04:18	36:29			M-13	Master 1 e 2-6
16	40	CARLOS CABO BLANCO	1969	36:38	04:18	36:33			M-14	Master 3 e 4-5
17	75	FERNANDO VILAR RODRIGUEZ	1976	36:45	04:19	36:40	AG 2022768	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	M-15	Master 1 e 2-7
18	65	MIGUEL GAFANHA	1974	36:49	04:19	36:45			M-16	Master 1 e 2-8
19	152	MÍCHEL FERNÁNDEZ GARCÍA	1990	36:57	04:20	36:53		SOCIEDADE DEPORTIVA BARBANTIA RODA	M-17	Sub 20 - 23 - Sen-4
20	16	JUAN CARLOS BERGONDO BRANDARI	1964	37:01	04:21	36:55		RUNNING OLEIROS	M-18	Master 3 e 4-6
21	95	MIGUEL ANXO NOGUEIRA PÉREZ	1979	37:05	04:21	36:55	AG9793	NOITEBRA	M-19	Master 1 e 2-9
22	149	LENNON ALMEIDA DOS SANTOS	1990	37:11	04:22	37:07	AG14467	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-20	Sub 20 - 23 - Sen-5
23	92	MARCOS CASAL SANTOS	1978	37:13	04:22	37:07		3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES	M-21	Master 1 e 2-10
24	15	JOSE SUÁREZ LEIS	1963	37:14	04:22	37:12	AG-766580	ATLETISMO SAR	M-22	Master 3 e 4-7
25	67	DAVID MIRÁS CALVO	1974	37:17	04:23	37:12			M-23	Master 1 e 2-11
26	93	JOSÉ MANUEL VÁZQUEZ MATO	1978	37:17	04:23	37:13	AG3523	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	M-24	Master 1 e 2-12
27	89	JOSÉ ANTONIO VIDAL GONZÁLEZ	1978	37:17	04:23	37:13	AG2024431	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	M-25	Master 1 e 2-13
28	109	JOSÉ LUIS GONZÁLEZ NÚÑEZ	1981	37:19	04:23	37:19			M-26	Master 1 e 2-14
29	132	FERNANDO CASAS BELLO	1985	37:22	04:23	37:19			M-27	Master 1 e 2-15
30	141	ROI BARROS CORRAL	1988	37:26	04:24	37:26	AG2028396	MARINEDA ATLETICO	M-28	Sub 20 - 23 - Sen-6
31	146	DARIO NOYA CEREIJO	1988	37:31	04:24	37:28			M-29	Sub 20 - 23 - Sen-7
32	180	IVÁN VÁZQUEZ FERNÁNDEZ	2005	37:31	04:24	37:31	AG 15100	SAN MIGUEL DE MARIN	M-30	Sub 18-1
33	116	JUAN CARLOS VAZQUEZ GRELA	1983	37:35	04:25	37:32		NOSPORTLIMIT	M-31	Master 1 e 2-16
34	181	SERGIO SENRA BARRANTES	2006	37:38	04:25	37:34		CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-32	Sub 18-2
35	158	ALEJANDRO ROCA RIVERA	1992	37:42	04:26	37:40			M-33	Sub 20 - 23 - Sen-8
36	117	DIEGO BELLO GRAIÑO	1983	37:44	04:26	37:25			M-34	Master 1 e 2-17
37	157	ELENA VERES	1992	37:47	04:26	37:42	AG9432	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-3	Sub 20 - 23 - Sen-2
38	63	JAIME FRANCISCO IGLESIAS CASAL	1974	37:50	04:27	37:40			M-35	Master 1 e 2-18
39	25	JULIO VÁZQUEZ PEDREIRA	1966	37:51	04:27	37:42		CLUB ATLETISMO SADA	M-36	Master 3 e 4-8
40	66	BENITO PIÑEIRO ABEIJON	1974	37:52	04:27	37:39			M-37	Master 1 e 2-19
41	120	BELÉN BASCOY	1983	37:53	04:27	37:51		ADN RÍAS BAIXAS	F-4	Master 1 e 2-2
42	123	VICTOR CONEJO	1984	37:54	04:27	37:51		ADN RÍAS BAIXAS	M-38	Master 1 e 2-20
43	29	FRANCISCO PAZOS CAMPOS	1967	37:54	04:27	37:54		ATLETISMO +9 MORAÑA	M-39	Master 3 e 4-9
44	131	ALVARO FRAGA VIAÑI	1985	37:55	04:27	37:50			M-40	Master 1 e 2-21
45	163	EFREN CAPELO VIEITES	1992	37:57	04:27	37:55	AG2025990	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	M-41	Sub 20 - 23 - Sen-9
46	114	JORGE FERRADANS VALDES	1982	37:57	04:27	37:53	AG11768	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	M-42	Master 1 e 2-22
47	148	PAULA MAYOBRE GONZÁLEZ	1989	37:58	04:28	37:58		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	F-5	Sub 20 - 23 - Sen-3
48	91	AGUSTIN P. HERMIDA RODRÍGUEZ	1978	37:59	04:28	37:56			M-43	Master 1 e 2-23
49	104	SINDO GONZALEZ CASTRO	1980	37:59	04:28	37:55	GA621	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-44	Master 1 e 2-24
50	88	JOSÉ ANTONIO SEÑARÍS PARDO	1978	37:59	04:28	37:56		RUNNERS CARBALLO	M-45	Master 1 e 2-25
51	100	MANUEL CASTIÑEIRAS PORTOS	1979	38:00	04:28	37:57	AG3561	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-46	Master 1 e 2-26
52	48	CARLOS REBOREDO FRAGA	1971	38:19	04:30	38:14		CORRECAMINOS COYOTE	M-47	Master 3 e 4-10
53	167	ALEXANDRE FERNANDEZ TOJO	1994	38:20	04:30	38:16	AG2026759	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-48	Sub 20 - 23 - Sen-10
54	142	DAVID CEPEDA	1988	38:25	04:31	38:14			M-49	Sub 20 - 23 - Sen-11
55	90	ALFONSO RODRIGUEZ FRAMIL	1978	38:27	04:31	38:18	AG2020368	NOITEBRA	M-50	Master 1 e 2-27
56	77	JESUS GARCIA PENA	1976	38:32	04:32	38:23	AG2028252	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-51	Master 1 e 2-28
57	111	ÓSCAR MARTÍNEZ IGLESIAS	1981	38:35	04:32	38:25			M-52	Master 1 e 2-29
58	38	FERNANDO PAZ TORRES	1969	38:42	04:33	38:36	571465	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-53	Master 3 e 4-11
59	103	JAVIER CANDAL FUENTES	1979	38:44	04:33	38:33			M-54	Master 1 e 2-30
60	145	MIGUEL VÁZQUEZ CARREIRA	1988	38:55	04:34	38:47			M-55	Sub 20 - 23 - Sen-12
61	179	ARARAT PAZOS MEIXUS	2005	39:02	04:35	39:02	AG 188	SAN MIGUEL DE MARIN	F-6	Sub 18-1
62	31	SUSO RAMOS RODRIGUEZ	1968	39:25	04:38	39:18	AG 2022293	A.D. DOWNHILL	M-56	Master 3 e 4-12
63	156	ADRIÁN SOUTO IGLESIAS	1991	39:29	04:38	39:26			M-57	Sub 20 - 23 - Sen-13
64	57	EVA DE LA FUENTE IGLESIAS	1973	39:31	04:38	39:26	AG2018674	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	F-7	Master 1 e 2-3
65	135	OSCAR SANTOS FERREIRO	1986	39:36	04:39	39:24			M-58	Master 1 e 2-31
66	82	CESAR DIEGO	1977	39:53	04:41	39:47		SIN CLUB	M-59	Master 1 e 2-32
67	64	ÓSCAR FIGUEIRAS TOREA	1974	40:00	04:42	39:54		C.A. OUTES. JOHN-TURKEY	M-60	Master 1 e 2-33
68	85	JOSE LUIS ROEL MIRANDA	1977	40:10	04:43	39:58			M-61	Master 1 e 2-34
69	13	JOSÉ RAMÓN ABEL SUÁREZ	1962	40:15	04:44	40:06	AG11137	NOITEBRA	M-62	Master 3 e 4-13
70	105	ROI GARCÍA FUENTES	1980	40:16	04:44	40:06	AG9481	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-63	Master 1 e 2-35
71	99	ALVARO BESTILLEIRO CALVIÑO	1979	40:22	04:44	40:13			M-64	Master 1 e 2-36
72	11	MAXIMINO LIMENS PRADO	1959	40:23	04:45	40:16			M-65	Master 3 e 4-14
73	170	ADRIAN GARABATO	1995	40:38	04:46	40:38		CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-66	Sub 20 - 23 - Sen-14
74	83	CARLOS VIAÑO LISTE	1977	40:39	04:46	40:29		K2ORDES	M-67	Master 1 e 2-37
75	34	FERNANDO PÉREZ HERNÁNDEZ	1969	40:39	04:46	40:39			M-68	Master 3 e 4-15
76	81	JOSE A. MONTERO PAMPÍN	1977	40:41	04:47	40:32			M-69	Master 1 e 2-38

77	49	JUAN CARLOS MARTÍNEZ VALVERDE	1971	40:45	04:47	40:45	GA768581	CLUB ATLETISMO O PINO	M-70	Master 3 e 4-16
78	17	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	1964	40:51	04:48	40:49	GA-768550	ATLETISMO SAR	M-71	Master 3 e 4-17
79	138	TONO VIAÑO	1987	40:53	04:48	40:44			M-72	Master 1 e 2-39
80	164	DAMIAN BALEATO CALVIÑO	1993	40:53	04:48	40:43			M-73	Sub 20 - 23 - Sen-15
81	44	ÁLVARO CÉSAR VILA	1970	40:55	04:48	40:49	AG 15131	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-74	Master 3 e 4-18
82	69	JOSE RAMON GALLEGO	1975	40:58	04:49	40:47			M-75	Master 1 e 2-40
83	10	BENITO GONZÁLEZ VARELA	1958	41:08	04:50	41:03		CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-76	Master 3 e 4-19
84	153	ANTONIO DOMÍNGUEZ BERMÚDEZ	1990	41:08	04:50	40:59			M-77	Sub 20 - 23 - Sen-16
85	35	JOSE ANTONIO VARELA MARZOA	1969	41:09	04:50	40:57			M-78	Master 3 e 4-20
86	129	ZELINDA SPENCER CONCEIÇÃO	1985	41:10	04:50	41:10		OVIEDO ATLETISMO	F-8	Master 1 e 2-4
87	72	VICTOR SOUTO CARRERA	1976	41:10	04:50	41:03			M-79	Master 1 e 2-41
88	140	DAVID MARIÑO MALLO	1987	41:13	04:50	41:07			M-80	Master 1 e 2-42
89	115	JUNIOR JAVIER VÁZQUEZ GRELA	1982	41:16	04:51	41:13	47356990	CLUB TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	M-81	Master 1 e 2-43
90	106	PABLO GONZÁLEZ FRAGUAS	1981	41:17	04:51	41:08			M-82	Master 1 e 2-44
91	41	JUAN LUIS AMIGO FERREIRO	1969	41:21	04:51	41:16	GA758	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-83	Master 3 e 4-21
92	80	JESÚS PAZOS QUINTELA	1977	41:23	04:52	41:15			M-84	Master 1 e 2-45
93	174	PAULA REMUIÑÁN FERREIRO	1997	41:25	04:52	41:16			F-9	Sub 20 - 23 - Sen-4
94	94	ALBERTO CARRILLO CALVO	1979	41:29	04:52	41:22	AG3436	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-85	Master 1 e 2-46
95	37	CÉSAR TABOADA MILLAN	1969	41:32	04:53	41:29	AG2027744	ATLETISMO SAR	M-86	Master 3 e 4-22
96	110	RUBEN CARBALLO MORÁN	1981	41:33	04:53	41:28	AG14688	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-87	Master 1 e 2-47
97	32	ROBERTO SENRA ALVAREZ	1968	41:34	04:53	41:30	AG542022	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-88	Master 3 e 4-23
98	45	JOSÉ ANTONIO SERRANO REMUIÑÁN	1970	41:36	04:53	41:29			M-89	Master 3 e 4-24
99	55	MANUEL FIGUEIRA PEREZ	1972	41:37	04:53	41:33	AG 2015895	ATLETISMO SAR	M-90	Master 1 e 2-48
100	169	RAQUEL PLAZAS ARAYO	1995	41:38	04:53	41:31			F-10	Sub 20 - 23 - Sen-5
101	20	MANUEL FRAGA PEREIRO	1964	41:41	04:54	41:31	52431350K	K2ORDES	M-91	Master 3 e 4-25
102	26	ALFONSO GARCÍA BELLO	1966	41:44	04:54	41:44		INDEPENDIENTE	M-92	Master 3 e 4-26
103	86	RUBÉN PENAS GARCÍA	1977	41:57	04:56	41:53	AG2028379	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-93	Master 1 e 2-49
104	166	THIAGO BARROSO	1994	42:04	04:56	42:01			M-94	Sub 20 - 23 - Sen-17
105	58	JULIO MOURE PAMPÍN	1973	42:05	04:57	41:53			M-95	Master 1 e 2-50
106	102	PASCUAL FERNÁNDEZ ALBORNOS	1979	42:11	04:57	42:11			M-96	Master 1 e 2-51
107	61	SOLEDAD LEIRO LOPEZ	1973	42:12	04:57	42:10	AG14321	SAN MIGUEL DE MARIN	F-11	Master 1 e 2-5
108	70	ALVARO LÓPEZ JÁCOME	1975	42:17	04:58	42:10			M-97	Master 1 e 2-52
109	118	DAVID VIQUEIRA PENA	1983	42:17	04:58	42:10			M-98	Master 1 e 2-53
110	21	JOSE GOMEZ VIAÑO	1964	42:23	04:59	42:13			M-99	Master 3 e 4-27
111	7	MARIA DEL CARMEN RODRÍGUEZ DEL	1955	42:35	05:00	42:30		ATLETISMO MILLADOIRO	F-12	Master 3 e 4-1
112	151	NURIA MEJUTO	1990	42:50	05:02	42:40	AG9427	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-13	Sub 20 - 23 - Sen-6
113	177	IGNACIO DIÉGUEZ GONZÁLEZ	2002	43:12	05:04	43:08	AG14899	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-100	Sub 20 - 23 - Sen-18
114	160	DAVID SENRA MARTINEZ	1992	43:20	05:05	43:17	AG-2022541	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-101	Sub 20 - 23 - Sen-19
115	62	AGUSTÍN JOSÉ PORRO CORREIRA	1974	43:23	05:06	43:12		K2ORDES	M-102	Master 1 e 2-54
116	79	ANA BELÉN FERREIRO GONZÁLEZ	1976	43:27	05:06	43:21			F-14	Master 1 e 2-6
117	2	FERNANDO SAINZ GARCIA	1949	43:34	05:07	43:29	2021150	ATLETISMO SAR	M-103	Master 3 e 4-28
118	173	JULIO RODRIGUES DE OLIVEIRA JUNIO	1997	43:48	05:09	43:48			M-104	Sub 20 - 23 - Sen-20
119	19	JAVIER FERNÁNDEZ FRAGA	1964	44:04	05:11	43:54		TALLERES FERBER	M-105	Master 3 e 4-29
120	84	ROBERTO AÑÓN CASTRO	1977	44:22	05:13	44:10			M-106	Master 1 e 2-55
121	39	CARLOS CARRASCO ITURRA	1969	44:30	05:14	44:24	AG2024716	CLUB ATLETISMO O PINO	M-107	Master 3 e 4-30
122	54	JESÚS MANUEL BAÑA SUÁREZ	1972	44:36	05:14	44:28	AG3636	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-108	Master 1 e 2-56
123	155	CARLOS CARRACEDO PORTO	1990	44:36	05:14	44:36		CAB ARZÚA	M-109	Sub 20 - 23 - Sen-21
124	139	CARLOS RODRÍGUEZ LEAL	1987	44:42	05:15	44:39		TRIATLÓN NAÚTICO DE NARÓN	M-110	Master 1 e 2-57
125	76	FINA BLANCO PENA	1976	44:59	05:17	44:56			F-15	Master 1 e 2-7
126	74	JULIO JOSE DÍAS BERNARDO	1976	45:00	05:17	44:52			M-111	Master 1 e 2-58
127	154	ADRIÁN PIMENTEL COUCEIRO	1990	45:02	05:17	44:44		CAB ARZÚA	M-112	Sub 20 - 23 - Sen-22
128	125	CHUS GARCIA PENA	1984	45:16	05:19	45:06	AG2023639	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-16	Master 1 e 2-8
129	43	EDUARDO ABALDE MORIN	1970	45:35	05:21	45:31			M-113	Master 3 e 4-31
130	24	XOSE RAMON LOPEZ TOJA	1965	45:53	05:23	45:42		NO	M-114	Master 3 e 4-32
131	96	VERÓNICA MARTÍNEZ PARCERO	1979	45:53	05:23	45:47	AG2024717	CLUB ATLETISMO O PINO	F-17	Master 1 e 2-9
132	171	NOELIA LOJO LÓPEZ	1996	46:22	05:27	46:15		SOCIEDADE DEPORTIVA BARBANTIA RODA	F-18	Sub 20 - 23 - Sen-7
133	3	FRANCISCO PENA GONZÁLEZ	1950	46:23	05:27	46:14	AG 14974	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-115	Master 3 e 4-33
134	14	JESÚS VAAMONDE RÚA	1962	46:56	05:31	46:49			M-116	Master 3 e 4-34
135	59	CARMELA BECERRA VÁZQUEZ	1973	46:57	05:31	46:44			F-19	Master 1 e 2-10
136	12	SILVIA SÁNCHEZ BASCOY	1960	47:04	05:32	46:57			F-20	Master 3 e 4-2
137	73	VENERANDO VALIÑA CEREIJO	1976	47:40	05:36	47:29			M-117	Master 1 e 2-59
138	128	MANUEL GARCIA TAJES	1985	47:50	05:37	47:37			M-118	Master 1 e 2-60
139	53	CARMEN BEATRIZ FRAGA GARCIA	1972	47:51	05:37	47:40		K2ORDES	F-21	Master 1 e 2-11
140	46	SIMONE CARRO ERAS	1970	48:24	05:41	48:16			F-22	Master 3 e 4-3
141	27	ALFONSO REMUIÑÁN SÁNCHEZ	1967	48:28	05:42	48:19		A.D. FOGAR CARBALLO	M-119	Master 3 e 4-35
142	176	MARTA REMUIÑÁN FERREIRO	2002	48:28	05:42	48:19			F-23	Sub 20 - 23 - Sen-8
143	97	JUAN MANUEL GARCÍA SÁNCHEZ	1979	48:44	05:44	48:33			M-120	Master 1 e 2-61
144	8	ANTONIO OSCAR CONSTENLA JUNQU	1955	49:34	05:49	49:34	AG2027806	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-121	Master 3 e 4-36
145	126	SILVIA FERNÁNDEZ BLANCO	1985	49:34	05:49	49:24	AG15216	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-24	Master 1 e 2-12
146	9	HUMBERTO BRACCO MARINI	1957	49:39	05:50	49:34			M-122	Master 3 e 4-37
147	144	MIGUEL GARCÍA CODESIDO	1988	50:15	05:54	50:02		CLUBE ATLETISMO ARZÚA	M-123	Sub 20 - 23 - Sen-23
148	4	SANTIAGO SOMOZA PARDO	1951	51:13	06:01	51:01		CORRESIERO ATL.	M-124	Master 3 e 4-38
149	36	FRANCISCO ABUÍN GARCIA	1969	52:29	06:10	52:11			M-125	Master 3 e 4-39
150	101	MIGUEL LOPEZ CASTELO	1979	55:12	06:29	55:08			M-126	Master 1 e 2-62
151	1	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	1946	55:39	06:32	55:30	GA-628	ATLETISMO NARON	M-127	Master 3 e 4-40
152	6	MANUEL GONZÁLEZ PEREIRA	1952	57:05	06:42	56:49		INDEPENDIENTE	M-128	Master 3 e 4-41
153	51	CONCEPCION NOYA	1972	57:22	06:44	57:10			F-25	Master 1 e 2-13
154	52	SALOMÉ VIEITES UZAL	1972	57:40	06:47	57:27		K2ORDES	F-26	Master 1 e 2-14
155	22	FERNANDO SUAREZ CARRIL	1965	59:45	07:01	59:28		AS MARIÑAS	M-129	Master 3 e 4-42
156	137	ALBA FERNÁNDEZ SÁNCHEZ	1987	59:47	07:02	59:35			F-27	Master 1 e 2-15
157	98	SALOMÉ MIRAMONTES	1979	01:07:25	07:55	01:07:14		CLUB ATLETISMO SANTIAGO	F-28	Master 1 e 2-16
158	5	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	1952	01:09:07	08:07	01:08:51	2024118	ATLETISMO SAR	F-29	Master 3 e 4-4

RESULTADOS POR EQUIPOS

Absoluta

POSTO EQUIPO	PUNTOS	ATLETAS EQUIPO				
1 SD COMPOSTELA ATLETISMO	39 p.	PTO	DORSAL	NOME	TEMPO	PUNTOS
		1	136	NUNO COSTA	27:50	1 p.
		3	107	AMADOR PENA TORREIRA	29:52	3 p.
		13	130	DANIEL GARCÍA CABEZA	36:25	13 p.
		22	149	LENNON ALMEIDA DOS SANTOS	37:11	22 p.
		37	157	ELENA VERES	37:47	
		47	104	SINDO GONZALEZ CASTRO	37:59	
		57	38	FERNANDO PAZ TORRES	38:42	
		69	105	ROI GARCÍA FUENTES	40:16	
		90	41	JUAN LUIS AMIGO FERREIRO	41:21	
		93	94	ALBERTO CARRILLO CALVO	41:29	
		111	151	NURIA MEJUTO	42:50	
		112	177	IGNACIO DIÉGUEZ GONZÁLEZ	43:12	
		121	54	JESÚS MANUEL BAÑA SUÁREZ	44:36	
		132	3	FRANCISCO PENA GONZÁLEZ	46:23	
		144	126	SILVIA FERNÁNDEZ BLANCO	49:34	
2 Club deportivo Brión hyupersa Santiago	76 p.	PTO	DORSAL	NOME	TEMPO	PUNTOS
		6	78	ESTEBAN SUEIRO IGLESIAS	36:04	6 p.
		17	75	FERNANDO VILAR RODRIGUEZ	36:45	17 p.
		26	93	JOSÉ MANUEL VÁZQUEZ MATO	37:17	26 p.
		27	89	JOSÉ ANTONIO VIDAL GONZÁLEZ	37:17	27 p.
		45	163	EFREN CAPELO VIEITES	37:57	
		46	114	JORGE FERRADANS VALDES	37:57	
		63	57	EVA DE LA FUENTE IGLESIAS	39:31	
3 CLUB ATLETISMO TAMBRE	152 p.	PTO	DORSAL	NOME	TEMPO	PUNTOS
		11	162	JOSE IGNACIO ZAS SANDE	36:20	11 p.
		34	181	SERGIO SENRA BARRANTES	37:38	34 p.
		52	167	ALEXANDRE FERNANDEZ TOJO	38:20	52 p.
		55	77	JESUS GARCIA PENA	38:32	55 p.
		80	44	ÁLVARO CÉSAR VILA	40:55	
		82	10	BENITO GONZÁLEZ VARELA	41:08	
		95	110	RUBEN CARBALLO MORÁN	41:33	
		96	32	ROBERTO SENRA ALVAREZ	41:34	
		102	86	RUBÉN PENAS GARCÍA	41:57	
		113	160	DAVID SENRA MARTINEZ	43:20	
		127	125	CHUS GARCIA PENA	45:16	

RESULTADOS POR EQUIPOS

Ordes - 13.06.2022

Concello de Ordes

Absoluta

POSTO EQUIPO	PUNTOS	ATLETAS EQUIPO				
4 NOITEBRA	157 p.	PTO	DORSAL	NOME	TEMPO	PUNTOS
		14	28	DANIEL BECERRA RODRÍGUEZ	36:28	14 p.
		21	95	MIGUEL ANXO NOGUEIRA PÉREZ	37:05	21 p.
		54	90	ALFONSO RODRIGUEZ FRAMIL	38:27	54 p.
		68	13	JOSÉ RAMÓN ABEL SUÁREZ	40:15	68 p.
5 ATLETISMO SAR	199 p.	PTO	DORSAL	NOME	TEMPO	PUNTOS
		4	134	JUAN CARLOS MOSQUERA DOPAZO	29:57	4 p.
		24	15	JOSE SUÁREZ LEIS	37:14	24 p.
		77	17	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	40:51	77 p.
		94	37	CESAR TABOADA MILLAN	41:32	94 p.
		98	55	MANUEL FIGUEIRA PEREZ	41:37	
		116	2	FERNANDO SAINZ GARCIA	43:34	
		157	5	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	01:09:07	
6 SAN MIGUEL DE MARIN	207 p.	PTO	DORSAL	NOME	TEMPO	PUNTOS
		9	178	BRANCA FERNANDEZ LAGO	36:12	9 p.
		32	180	IVÁN VÁZQUEZ FERNÁNDEZ	37:31	32 p.
		60	179	ARARAT PAZOS MEIXUS	39:02	60 p.
		106	61	SOLEDAD LEIRO LOPEZ	42:12	106 p.
7 K2Ordes	425 p.	PTO	DORSAL	NOME	TEMPO	PUNTOS
		73	83	CARLOS VIAÑO LISTE	40:39	73 p.
		100	20	MANUEL FRAGA PEREIRO	41:41	100 p.
		114	62	AGUSTÍN JOSÉ PORRO CORREIRA	43:23	114 p.
		138	53	CARMEN BEATRIZ FRAGA GARCIA	47:51	138 p.
		153	52	SALOMÉ VIEITES UZAL	57:40	

RESULTADOS OFICIAIS

Sub 16 14

10:10

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	208	ALEJANDRO COUSELO FERNÁNDEZ	2008	08:37	03:35	08:35	AG2028402	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-1	Sub 16-1
2	223	JESÚS PATIÑO RÍOS	2009	08:51	03:41	08:49		NATACIÓN RIBEIRA	M-2	Sub 14-1
3	206	IVÁN LÓPEZ PAZOS	2008	08:54	03:42	08:52	AG 2028939	ATLETISMO NARON	M-3	Sub 16-2
4	222	TANIA LÓPEZ PAZOS	2009	09:02	03:45	09:00	GA 438	ATLETISMO NARON	F-1	Sub 14-1
5	213	DEMEKU PANIAGUA RODRIGUEZ	2008	09:09	03:48	09:07	GA385	CLUB ATLETISMO O PINO	F-2	Sub 16-1
6	219	DARÍO VILARIÑO LÓPEZ	2009	09:20	03:53	09:18			M-4	Sub 14-2
7	227	XABI CAMBA VÁZQUEZ	2010	09:24	03:55	09:22	GA778	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	M-5	Sub 14-3
8	212	DEBRIS PANIAGUA RODRIGUEZ	2008	09:29	03:57	09:27	GA384	CLUB ATLETISMO O PINO	F-3	Sub 16-2
9	217	ÁNGEL MIRÁS AGRELO	2009	09:43	04:02	09:41			M-6	Sub 14-4
10	226	BRUNO GARCÍA BLANCO	2010	09:52	04:06	09:50			M-7	Sub 14-5
11	221	ANTÓN RICO GÓMEZ	2009	10:10	04:14	10:08			M-8	Sub 14-6
12	218	PABLO FERREIRO ÁLVAREZ	2009	10:13	04:15	10:11		ATLETICA A SILVA	M-9	Sub 14-7
13	220	BRAIS BAHAMONDE BARCALA	2009	10:20	04:18	10:19			M-10	Sub 14-8
14	233	IKER CALVIÑO COSTA	2010	10:46	04:29	10:44			M-11	Sub 14-9
15	224	SAMUEL CALVIÑO FERREIRO	2009	10:50	04:30	10:48			M-12	Sub 14-10
16	204	PAULA RIVERA GARABAL	2007	10:51	04:31	10:49	055-1980282796	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-4	Sub 16-3
17	234	AFRICA GIL CASTIÑEIRAS	2010	10:54	04:32	10:52		SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-5	Sub 14-2
18	231	ICÍA CASTRO FANDIÑO	2010	11:19	04:42	11:17	AG 6868	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-6	Sub 14-3
19	207	AIALA GARCÍA FOJO	2008	11:32	04:48	11:30	AG13630	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-7	Sub 16-4
20	215	CARLA RIVERA SOUTO	2009	12:04	05:01	12:02	AG3760	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-8	Sub 14-4
21	214	XIANA GARCÍA SEIJO	2008	14:27	06:01	14:25			F-9	Sub 16-5
22	225	MATEO FERNÁNDEZ MARZOA	2010	14:36	06:05	14:35			M-13	Sub 14-11
	205	RAÚL GUDE HERVÉS	2007	DNF	00:00	DNF	AG2024209	ATLETICA A SILVA	M	Sub 16

RESULTADOS OFICIAIS

Sub 10 12

10:40

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	316	LUCÍA AGEITOS ROMERO	2011	03:56	03:16	03:55		NATACIÓN RIBEIRA	F-1	Sub 12-1
2	321	JYDEN SILVA GUERRERO	2011	03:57	03:17	03:55		NATACIÓN RIBEIRA	M-1	Sub 12-1
3	302	ALVARO PATIÑO BERDOMÁS	2011	04:00	03:20	03:59	AG2025748	ATLETICA A SILVA	M-2	Sub 12-2
4	301	HUGO FURELOS CALDAS	2011	04:15	03:32	04:12	AG3259	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-3	Sub 12-3
5	310	MARCOS BARCALA LÓPEZ	2011	04:17	03:34	04:14	AG3849	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-4	Sub 12-4
6	306	IMRANE EL KADERI	2011	04:30	03:45	04:29		EMD CURTIS	M-5	Sub 12-5
7	332	ETHAN SOBRADELO PATIÑO	2012	04:31	03:45	04:29	54228481	CLUB NATACIÓN RIBEIRA	M-6	Sub 12-6
8	325	ALEXANDRE GARCÍA SEJO	2012	04:37	03:50	04:34	AG13628	CLUB ATLETISMO O PINO	M-7	Sub 12-7
9	329	XIANA REBOREDO DOSIL	2012	04:43	03:55	04:40			F-2	Sub 12-2
10	304	IRENE LEIS MARGARETO	2011	04:43	03:55	04:40	AG11839	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-3	Sub 12-3
11	319	SAMUEL VÁZQUEZ REY	2011	04:45	03:57	04:42	AG 14689	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-8	Sub 12-8
12	337	LUCAS PRADO RAMA	2012	04:46	03:58	04:43			M-9	Sub 12-9
13	334	IVÁN VILARIÑO LÓPEZ	2012	04:48	04:00	04:45			M-10	Sub 12-10
14	358	LUCAS AGEITOS ROMERO	2014	04:48	04:00	04:46		NATACIÓN RIBEIRA	M-11	Sub 10-1
15	341	MATEO MONTERO CASTRO	2013	04:49	04:00	04:46			M-12	Sub 10-2
16	336	ADRIÁN VILARIÑO NEIRA	2012	04:51	04:02	04:47	AG5881	ATLETICA A SILVA	M-13	Sub 12-11
17	307	MARTINA RODRÍGUEZ CASTRO	2011	04:52	04:03	04:49		SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-4	Sub 12-4
18	314	HUGO CALVIÑO FERREIRO	2011	04:58	04:08	04:55			M-14	Sub 12-12
19	320	SABELA SUÁREZ VIQUEIRA	2011	05:04	04:13	05:00			F-5	Sub 12-5
20	327	MARTÍN COUSELO GONZÁLEZ	2012	05:04	04:13	05:01		ATLETICA A SILVA	M-15	Sub 12-13
21	331	MARTÍN RODRÍGUEZ MARTÍNEZ	2012	05:06	04:15	05:03			M-16	Sub 12-14
22	303	CLARA LEIS MARGARETO	2011	05:07	04:15	05:03	AG11840	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-6	Sub 12-6
23	324	ALDARA VÁZQUEZ RAÑA	2012	05:08	04:16	05:04			F-7	Sub 12-7
24	330	IKER RODRÍGUEZ MARTÍNEZ	2012	05:08	04:16	05:04			M-17	Sub 12-15
25	338	SIMÓN PRADO RAMA	2012	05:09	04:17	05:05			M-18	Sub 12-16
26	361	ROQUE RICO GÓMEZ	2014	05:17	04:24	05:14			M-19	Sub 10-3
27	359	MARIO REY LOURES	2014	05:21	04:27	05:19			M-20	Sub 10-4
28	312	JOSÉ MIGUEL MIRÁS AGRELO	2011	05:22	04:28	05:19			M-21	Sub 12-17
29	352	COSME LEIRA DEL RÍO	2014	05:22	04:28	05:19			M-22	Sub 10-5
30	353	ROI MOURIÑO	2014	05:25	04:30	05:22			M-23	Sub 10-6
31	335	ROQUE PAZOS FERNANDEZ	2012	05:27	04:32	05:22			M-24	Sub 12-18
32	317	SOFÍA SUÁREZ GÓMEZ	2011	05:35	04:39	05:31	AG 7622	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-8	Sub 12-8
33	313	MANUEL BESTILLEIRO CATOIRA	2011	05:35	04:39	05:32			M-25	Sub 12-19
34	363	NICO GRELA VIEITES	2014	05:40	04:43	05:36			M-26	Sub 10-7
35	339	GLORIA CATOIRA DOCAMPO	2013	05:46	04:48	05:42			F-9	Sub 10-1
36	364	FABIÁN CANDAL MÉNDEZ	2014	05:48	04:50	05:45			M-27	Sub 10-8
37	356	DANIELA GIL CASTIÑEIRAS	2014	05:51	04:52	05:48		SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-10	Sub 10-2
38	349	NADIA CONEJO	2014	05:52	04:53	05:48		ADN RÍAS BAIXAS	F-11	Sub 10-3
39	315	LUCIA BREA FERNANDEZ	2011	05:52	04:53	05:48			F-12	Sub 12-9
40	323	ANTIA LOPEZ LOPEZ	2011	05:57	04:57	05:54			F-13	Sub 12-10
41	357	ANXO GONZALEZ MOAR	2014	06:05	05:04	06:01			M-28	Sub 10-9
42	348	MATÍAS PAZ FIGUEIRAS	2014	06:05	05:04	06:02			M-29	Sub 10-10
43	322	BLANCA VIEIRAS MARTÍN	2011	06:09	05:07	06:05		ATLETICA A SILVA	F-14	Sub 12-11
44	333	ELBA CARRILLO MOSQUERA	2012	06:11	05:09	06:07	AG3436	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-15	Sub 12-12
45	318	SOFÍA GUDE HERVÉS	2011	06:11	05:09	06:07		ATLETICA A SILVA	F-16	Sub 12-13
46	344	ÓSCAR SÁNCHEZ POMBO	2013	06:13	05:10	06:10			M-30	Sub 10-11
47	351	AROA CALVIÑO COSTA	2014	06:14	05:11	06:09			F-17	Sub 10-4
48	354	ELSA FERNÁNDEZ MARZOA	2014	06:19	05:15	06:15			F-18	Sub 10-5
49	365	MARCOS CANEDA RIVERA	2014	07:43	06:25	07:40			M-31	Sub 10-12
50	366	ADRIANA LÓPEZ MONTAOS	2014	07:52	06:33	07:47			F-19	Sub 10-6
	309	AINOA GALÁN AMO	2011	DNS	00:00	DNS	AG3998	ATLETISMO +9 MORAÑA	F	Sub 12