



XORNADA DE PISTA CUBERTA CICUITO CORUÑA CORRE EN PISTA

Art.1). Horario definitivo

DÍA 1 DE MARZO 2022 XORNADA DE MAÑÁ					
HORA	CARREIRA	CATEGORIA	ALTURA	LONXITUDE	PESO
10:30	50	Sub 10 Homes	Sub 12 Mulleres	Sub 12 Homes	Sub 14 H
10:35	50	Sub 10 Homes			
10:40	50	Sub 10 Homes			
10:45	50	Sub 10 Homes			
10:50	50	Sub 10 Homes			
10:55	50	Sub 10 Homes			
11:00	50	Sub 10 Homes			
11:05	50	Sub 10 Mulleres			
11:10	50	Sub 10 Mulleres			
11:15	50	Sub 10 Mulleres			Sub 14 M
11:20	50	Sub 10 Mulleres			
11:25	50	Sub 12 Homes			
11:30	50	Sub 12 Homes		Sub 12 Mulleres	
11:35	50	Sub 12 Homes	Sub 10 H-M		
11:40	50	Sub 12 Homes			
11:45	50	Sub 12 Homes			
11:50	50	Sub 12 Homes			
11:55	50	Sub 12 Homes			
12:00	50	Sub 12 Homes			Sub 10 H-M
12:05	50	Sub 12 Mulleres			
12:10	50	Sub 12 Mulleres			
12:15	50	Sub 12 Mulleres			
12:20	50	Sub 12 Mulleres	Sub 14 Homes		
12:25	50	Sub 12 Mulleres			
12:30	50	Sub 12 Mulleres		Sub 10 M-H	
12:35	50	Sub 12 Mulleres			
12:40	50	Sub 12 Mulleres			
12:45	50	Sub 12 Mulleres			
12:50	50	Sub 14 Homes			Sub 12 Homes
12:55	50	Sub 14 Homes			
13:00	50	Sub 14 Homes			
13:05	50	Sub 14 Homes			
13:10	50	Sub 14 Homes			
13:15	50	Sub 14 Homes			
13:20	50	Sub 14 Homes			
13:25	50	Sub 14 Mulleres	Sub 12 Homes		
13:30	50	Sub 14 Mulleres		Triple H-M	
13:35	50	Sub 14 Mulleres			Sub 12 Mulleres
13:40	50	Sub 14 Mulleres			
13:45	50	Sub 14 Mulleres			



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



13:50	50	Sub 14 Mulleres			
13:55	50	Sub 14 Mulleres			
14:00	50	Sub 14 Mulleres			

DÍA 1 DE MARZO 2022 XORNADA DE TARDE					
HORA	CARREIRA	CATEGORIA	ALTURA	LONXITUDE	PESO
16:30	50 mv	Abs Homes	Sub 14 Mulleres	Sub 14 Homes	
16:40	50 mv	Sub 20 Homes			
16:48	50 mv	Sub 18 Homes			
17:00	50 mv	Sub 16 Homes			
17:10	50 mv	Abs Mulleres			
17:20	50 mv	Sub 18-16 Mulleres			
17:30	50 mv	Sub 14 Mulleres	Sub 16-18/Abs M-H	Sub 14 Mulleres	
17:38	50 mv	Sub 14 Mulleres			
17:45	50 mv	Sub 14 Homes			
17:55	50 ml	Sub 16-18/Abs Mulleres			
18:05	50 ml	Sub 16-18/Abs Mulleres			
18:10	50 ml	Sub 16-18/Abs Mulleres			
18:15	50 ml	Sub 16-18/Abs Mulleres			
18:20	50 ml	Sub 16-18/Abs Mulleres			
18:25	50 ml	Sub 16-18/Abs Mulleres			
18:30	50 ml	Sub 16-18/Abs Mulleres		Sub 16-18/Abs H	
18:35	50 ml	Sub 16-18/Abs Homes			Sub 16-18/Abs M
18:40	50 ml	Sub 16-18/Abs Homes			
18:45	50 ml	Sub 16-18/Abs Homes			
18:50	50 ml	Sub 16-18/Abs Homes			
19:00	300	Sub 16 Mulleres			
19:06	300	Sub 16 Mulleres			
19:12	300	Sub 16 Mulleres			
19:18	300	Sub 16 Homes			
19:24	300	Sub 16 Homes			
19:30	300	Sub 16 Homes		Sub 16-18/Abs M	Sub 16-18/Abs H
19:36	800	Sub 18/Abs Homes			
19:42	800	Sub 18/Abs Homes			
19:48	800	Sub 18/Abs Mulleres			
19:54	600	Sub 16 Homes			
20:00	600	Sub 16 Mulleres			
20:06	600	Sub 16 Mulleres			
20:12	1500	Homes			
20:20	1500	Mulleres			

Entrada en cámara chamadas 7 minutos antes da proba

Saída a pista

Carreiras lisas 6 minutos antes da proba

Carreiras con valos 7 minutos antes da proba



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



Concursos 15 minutos antes da proba

Táboas

Tripló 6/8/10 (límite de carreira de aproximación 15 metros para Sub 14)

Lonxitude Sub 10 e Sub 12 1 metro

Lonxitude Sub 14 a 2 metros

Abs 3 metros

Cadencias de altura:

Sub 10 H-M 0,80-0,86-0,92-0,98-1,04-1,08-1,12-1,16 3/3

Sub 12 H-M 1,00-1,06-1,12-1,18-1,24-1,27 3/3

Sub 14 H-M 1,15-1,21-1,27-1,31-1,35-1,39-1,43 3/3

Abs H-M 1,25-1,31-1,36-1,41-1,46-1,50 3/3

Art.2). Participación.

Cada atleta das categorías SUB 10, SUB 12 E SUB 14 só poderán facer dúas probas.

Nas probas de 50 m.l. e 50 m.v. 300 ,600, 800 e 1500 correrán xuntas as mellores marcas.

Concursos: 3 intentos por atleta en sub 10, 12,14 y 4 para o resto.

Art.3). Os/As atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito. O incumprimento de esta norma será motivo da descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.

Art.4). Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

Art.5). Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.