



**CIRCULAR 27-2022. ANEXO CIRCULAR 25-2022
HORARIOS E CADENCIAS DO CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 18 E
SUB 20 INDIVIDUAL E COMBINADAS SUB 18 E SUB 20**

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

A Federación Galega de Atletismo organiza o Campionato Xunta de Galicia Sub 18 e Sub 20, na pista de atletismo de Expourense en Ourense os días:

19 de febreiro o Cto. Sub 18

20 de febreiro o Cto. Sub 20

19 e 20 de febreiro Cto. Sub 18 e Sub 20 de probas combinadas

Horario

CAMPIONATO DE GALICIA EN PISTA CUBERTA SUB 18 - XORNADA DE SÁBADO MAÑÁ							
HORA	CARREIRA	SEXO	SERIE	LONXITUDE	ALTURA	PESO	PÉRTEGA
10:30	60 mv	Mulleres S20	Combinadas	Mulleres			
10:40	60 mv	Mulleres S18	Combinadas				
10:54	60	Homes	Semifinais				
11:00	60	Homes	Semifinais		Combinadas		M-H
11:06	60	Homes	Semifinais				
11:12	60	Homes S20	Combinadas				
11:18	60	Homes S18	Combinadas				
11:24	60	Mulleres	Semifinais				
11:30	60	Mulleres	Semifinais				
11:36	60	Mulleres	Semifinais				
11:42	60	Mulleres	Semifinais				
11:48	60	Mulleres	Semifinais	Combinadas			
11:56	3000	Homes	Final				
12:13	3000	Mulleres	Final				
12:29	60	Homes	Final B				
12:35	60	Homes	Final A				
12:49	60	Mulleres	Final B		Homes		
12:55	60	Mulleres	Final A	Homes			
13:01	400	Homes	Final B			Combinadas	
13:08	400	Homes	Final A				
13:15	400	Mulleres	Final B				
13:22	400	Mulleres	Final A				



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

CAMPIONATO DE GALICIA EN PISTA CUBERTA SUB 18 - XORNADA DE SÁBADO TARDE

HORA	CARREIRA	SEXO	SERIE	FOSO	ALTURA	PESO
16:21	60 mv 0,91	Homes	Semifinal	Lonx. Comb.	Mulleres	Combinadas
16:30	60 mv 0,91	Homes	Semifinal			
16:42	60 mv 0,76	Mulleres	Semifinal			
16:51	60 mv 0,76	Mulleres	Semifinal			
17:00	200	Homes	Semifinal			
17:07	200	Homes	Semifinal			
17:14	200	Homes	Semifinal			
17:21	200	Homes	Semifinal	Triplo Mulleres		
17:28	200	Mulleres	Semifinal			Homes
17:35	200	Mulleres	Semifinal			
17:42	200	Mulleres	Semifinal			
17:49	200	Mulleres	Semifinal			
17:55	800	Mulleres	Combinadas			
18:01	800	Homes	Final C			
18:07	800	Homes	Final B			
18:13	800	Homes	Final A			
18:19	800	Mulleres	Final C		Combinadas	
18:25	800	Mulleres	Final B			
18:31	800	Mulleres	Final A	Triplo Homes		
18:38	1500	Homes	Final B			
18:45	1500	Homes	Final A			Mulleres
18:52	1500	Mulleres	Final			
19:02	60 mv 0,76	Mulleres	Final			
19:12	60 mv 0,91	Homes	Final			
19:20	200	Homes	Final B			
19:27	200	Homes	Final A			
19:34	200	Mulleres	Final B			
19:41	200	Mulleres	Final A			



CAMPIONATO DE GALICIA EN PISTA CUBERTA SUB 20 - XORNADA DE DOMINGO MAÑÁ

HORA	CARREIRA	SEXO	SERIE	LONXITUDE	ALTURA	PÉRTEGA
10:30	60 mv	Homes S20	Combinadas			
10:40	60 mv	Homes S18	Combinadas			
11:00				Mulleres		
11:06					Mulleres	
11:12						Combinadas
11:31	60	Homes	Semifinais			
11:37	60	Homes	Semifinais			
11:43	60	Homes	Semifinais			
11:49	60	Mulleres	Semifinais			
11:55	60	Mulleres	Semifinais			
12:01	60	Mulleres	Semifinais			
12:07	400	Homes	Final C			
12:14	400	Homes	Final B			
12:21	400	Homes	Final A	Homes		
12:28	400	Mulleres	Final B			
12:35	400	Mulleres	Final A			
12:42	60	Homes	Final B			
12:48	60	Homes	Final A			
12:54	60	Mulleres	Final B			
13:00	60	Mulleres	Final A			
13:06	3000	Homes	Final			
13:20	3000	Mulleres	Final			
13:42	1000	Homes	Combinadas			

CAMPIONATO DE GALICIA EN PISTA CUBERTA SUB 20 - XORNADA DE DOMINGO TARDE

HORA	CARREIRA	SEXO	SERIE	TRIPLO	ALTURA	PESO	PÉRTEGA
16:30	200	Homes	Semifinal				H-M
16:37	200	Homes	Semifinal				
16:44	200	Homes	Semifinal			Homes	
16:51	200	Homes	Semifinal	Mulleres			
16:58	200	Mulleres	Semifinal				
17:05	200	Mulleres	Semifinal				
17:12	200	Mulleres	Semifinal				
17:19	200	Mulleres	Semifinal				
17:26	800	Homes	Final B				
17:33	800	Homes	Final A				
17:40	800	Mulleres	Final A				
17:47	1500	Homes	Final	Homes		Mulleres	
17:55	1500	Mulleres	Final				
18:10	60 mv 0,84	Mulleres	Final		Homes		
18:21	60 mv 0,99	Homes	Final				
18:35	200	Homes	Final B				
18:49	200	Homes	Final A				
18:56	200	Mulleres	Final B				
19:04	200	Mulleres	Final A				



CADENCIAS E TÁBOAS SUB 18

Pértega H-M: 2,36-2,46-2,56-2,66 10/10
Altura mulleres: 1,30-1,35-1,40-1,43-1,46-1,49 3/3
Altura homes: 1,50-1,56-1,62-1,66-1,70-1,73 3/3

Triplo mulleres: 8-10
Triplo homes: 13-11-10

CADENCIAS E TÁBOAS SUB 20

Pértega H-M: 2,36-2,46-2,56-2,66-2,76-2,86-3,06 5/5
Altura mulleres: 1,25-1,30-1,34-1,38-1,42-1,46-1,52-1,56-1,60-1,64-1,68-1,72 3/3
Altura homes: 1,51-1,55-1,59-1,63-1,67-1,71-1,75-1,79 3/3

Triplo mulleres: 8-11
Triplo homes: 11

CADENCIAS COMBINADAS

Altura mulleres: de 9 en 9 ata 1,20 , de 6 en 6 ata 1,38 , logo de 3 en 3
Altura Homes : de 9 en 9 ata 1, 40 de 6 en 6 ata 1,58, logo de 3 en 3
Pértega Homes : de 30 en 30 ata 2,40 de 20 en 20 ata 3,20, logo de 10 en 10

	CÁMARA DE CHAMADAS	
	Entrada	Saída a pista
Carreiras lisas	12	7
Carreiras con valos	15	10
Concursos excepto Pértega	25	20
Pértega	35	30

Importante: A lonxitude máxima dos cravos das zapatillas será de 6mm (segundo indicación do fabricante da instalación). Non se permitirá acceder á zona de competición con cravos de maior lonxitude.

Forma de elaboración das series finais e clasificación para as finais

En 400/800/1500/3000 correrán as mellores marcas de inscrición xuntas (nos Sub 18 utilizarase a táboa internacional para valorar as marcas de 300/600 /1000 do 2021)

60 Sub 18 H	1Q+13q
60 Sub 20 H-M	1Q+13q
60 Sub 18 M	1Q+11q
200 H-M	1Q+1q
60 mv H-M	2Q+4q



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

Para a participación e a entrega do dorsal, será imprescindible amosar o certificado de vacinación COVID ou a aportación do certificado da realización dun test de antíxenos ou PCR negativo cunha antelación máxima de 72h á celebración da proba ou ben a aportación de certificado médico conforme se superou a infección por COVID-19 nun período comprendido entre os 11 e os 180 días anteriores a celebración da proba.

O aforo estará regulado conforme ás limitacións establecidas no momento da competición, seguindo sempre a normativa sanitaria e a normativa da instalación

Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

A Coruña, a 17 de febreiro de 2022

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo