



**Federación  
Galega de  
Atletismo**



## CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13  
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



### **CIRCULAR 23-2022 ANEXO CIRCULAR 14-2022 E 16-2022 HORARIO DO XI CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE LANZAMENTOS LONGOS DE INVERNO ABSOLUTO E DO CONTROL INVERNO FGA A.L. 05/02/2022**

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as assembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

A Federación Galega de Atletismo organiza o XI Campionato Xunta de Galicia de Inverno Absoluto de Lanzamentos Longos e o Control FGA na pista de atletismo do CGTD de Pontevedra o día 5 de febreiro.

<b>XI CTO. XUNTA DE GALICIA DE LANZ. LONGOS + CONTROL - XORNADA DE MAÑÁ 05/02/2022</b>					
<b>HORA</b>	<b>CARREIRA</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>LANZAMENTOS</b>	<b>FOSO</b>	<b>PESO</b>
10:00				Lonx. Sub 12 Homes	Sub 16-18 Homes
10:16	1000	Sub 10 Homes	Disco Homes		
10:24	1000	Sub 10 Mulleres			
10:32	1000	Sub 12 Homes			
10:40	1000	Sub 12 Mulleres			
10:48	1000	Sub 14 Homes			
10:56	1000	Sub 14 Mulleres			
11:04	1000	Sub 16 Homes		Lonx. Sub 10 Homes	Sub 16-18 Mulleres
11:12	1000	Sub 16 Mulleres			
11:22	50	Sub 10 Homes			
11:27	50	Sub 10 Homes			
11:32	50	Sub 10 Homes			
11:37	50	Sub 10 Mulleres			
11:42	50	Sub 10 Mulleres	Disco Mulleres		
11:47	50	Sub 10 Mulleres			
11:52	60	Sub 12 Homes			Sub 14 Homes
12:00	60	Sub 12 Homes			
12:10	60	Sub 12 Homes		Lonx. Sub 12 Mulleres	
12:15	60	Sub 12 Homes			
12:20	60	Sub 12 Homes			
12:25	60	Sub 12 Mulleres			
12:30	60	Sub 12 Mulleres			
12:35	60	Sub 12 Mulleres			
12:40	60	Sub 12 Mulleres			
12:45	60	Sub 14 Homes			Sub 14 Mulleres
12:50	60	Sub 14 Homes			
12:55	60	Sub 14 Homes			
13:00	60	Sub 14 Homes			
13:05	60	Sub 14 Homes	Martelo Homes		
13:10	60	Sub 14 Mulleres		Lonx. Sub 10 Mulleres	
13:15	60	Sub 14 Mulleres			
13:20	60	Sub 14 Mulleres			
13:25	60	Sub 14 Mulleres			
13:30	60	Sub 14 Mulleres			
13:35	60	Sub 14 Mulleres			



**XI CTO. XUNTA DE GALICIA DE LANZ. LONGOS + CONTROL - XORNADA DE TARDE 05/02/2022**

HORA	CARREIRA	CATEGORIA	LANZAMENTOS	FOSO	PESO
15:00			Martelo Mulleres		
15:28				Lonxitude Sub 14 Homes	
15:42					Sub 10 Homes
16:10	400	Abs Homes			
16:17	400	Abs Homes			
16:24	400	Abs Mulleres			
16:31	400	Abs Mulleres		Lonxitude Abs Homes	
16:38	800	Abs Homes	Xavelina Homes		Sub 10 Mulleres
16:45	800	Abs Homes			
16:52	800	Abs Mulleres			
16:59	600	Sub 16 Homes			
17:06	600	Sub 16 Mulleres			
17:17	500	Sub 10 Homes			
17:23	500	Sub 10 Homes			
17:29	500	Sub 10 Mulleres			
17:35	500	Sub 12 Homes		Lonxitude Abs Mulleres	Sub 12 Homes
17:41	500	Sub 12 Homes			
17:47	500	Sub 12 Mulleres			
17:53	500	Sub 12 Mulleres	Xavelina Mulleres		
17:59	500	Sub 12 Mulleres			
18:05	500	Sub 14 Homes			
18:11	500	Sub 14 Homes			
18:17	500	Sub 14 Mulleres			
18:23	500	Sub 14 Mulleres			
18:29	500	Sub 14 Mulleres			Sub 12 Mulleres
18:35	500	Sub 14 Mulleres		Lonxitude Sub 14 Mulleres	
18:45	1500	Abs Homes			
18:55	1500	Abs Mulleres			

**Cámara de chamadas**

- **Carreiras:** saída a pista 7 min antes da proba, entrada 5 minutos antes da saída a pista.
- **Galego de lanzamentos longos:** saída a pista 25 min antes da proba, entrada 5 minutos antes saída.
- **Resto concursos:** saída a pista 18 min antes da proba, entrada 5 minutos antes saída.

\*A entrega dos artefactos para homologar farase ata 70 minutos antes do comezo de cada proba.

Os dorsais entregaranse na xornada de mañá entre as 09:00 e as 13:15h e en xornada de tarde desde as 14:00 e as 18:30h.

Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA. Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

A Coruña, a 3 de febreiro de 2022

Carlos Castro Vicente  
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo