

sábado, 23 abril 2022

## ACTA POR DÍA

## 100m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 23/04/2022 13:00 Viento: -1.1						
1	1	Oriol Madi Besalu S.G. Pontevedra	08/07/1997 CT21903	SM	1	10.70 9
2	2	Javier Garcia Fernandez R.C. Celta	17/04/1997 GA764935	SM	2	10.91 7
3	3	Guzman Carril Escolante CA Santiago	23/01/2001 GA768877	PM	3	11.16 6
4	5	(f) Pablo Tome Lopez Lucus Caixa Rural Galega	06/10/2001 GA2023486	PM	5	11.19 5
5	6	Javier Jimenez Nuñez Club Atletismo Sada	27/04/2003 GA769341	JM	6	11.37 4
6	7	Mateo González López Ourense Atletismo	18/04/2004 GA512	JM	7	11.40 3
7	4	(f) Antón Cillero Seoane Club Atletismo Naron	30/09/2007 GA482	CM	4	11.91 2
8	8	(t) David Vaamonde Estevez Marineda Atletico	25/10/2004 AG13843	JM	8	12.33 1

## 200m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 23/04/2022 17:45 Viento: -0.7						
1	1	Sergio Rodriguez Teixeira S.G. Pontevedra	16/09/1990 GA19654	SM	2	22.05 9
2	2	Pedro Juncal Otero R.C. Celta	23/07/1997 GA764752	SM	3	22.18 7
3	4	(e) Demba Sanyang Club Atletismo Naron	22/11/2001 GA768689	PM	5	23.15 6
4	3	Pedro Pose Regos CA Santiago	07/08/1997 GA645	SM	4	23.25 5
5	6	Roi Vilaríño Avila Club Atletismo Sada	17/03/2003 GA229	JM	7	23.33 4
6	7	Javier Trillo Garcia Ourense Atletismo	31/01/2006 GA313	LM	8	23.76 3
7	8	Rubén Eiriz Mata Marineda Atletico	13/11/1979 GA769373	M-40	1	26.09 2
	5	(t) Hugo Sánchez Iglesias Lucus Caixa Rural Galega	01/10/2006 AG8161	LM	6	AB

## 400m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 23/04/2022 17:26						
1	1	David Abalde Costas S.G. Pontevedra	27/02/1994 GA19785	SM	3	49.01 9
2	3	Alexis Miguens Perez CA Santiago	15/12/2000 GA768832	PM	5	49.03 7
3	2	(f) Ricardo Cortizo Souto R.C. Celta	10/11/2001 GA501	PM	4	49.36 6
4	4	Thiarle Gabriel Gomez Dos Santos Club Atletismo Naron	24/09/2000 GA193	PM	6	50.03 5
5	8	Jorge Vazquez Perez Marineda Atletico	06/05/2005 GA320	LM	2	51.71 4
6	5	(f) Miguel Quintans Sanchez Lucus Caixa Rural Galega	28/12/2004 GA8	JM	7	52.03 3
7	7	(t) Iago Saco Vilacha Ourense Atletismo	07/01/2004 AG573	JM	1	54.85 2
8	6	(t) Ruben Rascado Viña Club Atletismo Sada	21/01/2005 AG2021470	LM	8	57.07 1

## ACTA POR DÍA

## 800m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 23/04/2022 13:40						
1	5	(f) Iago Jopia Astray Lucus Caixa Rural Galega	10/10/2002 GA766247	PM	8	1:55.27 9
2	2	Juan Nuñez Asenjo R.C. Celta	01/06/2004 GA2023405	JM	5	1:56.12 7
3	8	(t) Carlos Pernas Benito Marineda Atletico	09/07/2003 AG2026259	JM	3	1:58.21 6
4	3	Roi Estevez Jueguen CA Santiago	09/04/2000 GA768730	PM	6	1:59.63 5
5	1	David De La Fuente Gomez S.G. Pontevedra	03/04/1997 GA768905	SM	4	2:00.32 4
6	6	Bruno Salido Jove Club Atletismo Sada	12/11/2003 GA463	JM	1	2:01.16 3
7	4	(t) Jaime Garcia Gonzalez Club Atletismo Naron	23/02/1997 AG2019973	SM	7	2:01.19 2
8	7	Martin Rivera Perez Ourense Atletismo	07/08/2003 GA769196	JM	2	2:02.59 1

## 1.500m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 23/04/2022 18:00						
1	3	Jorge Puig Malvar CA Santiago	05/04/1997 GA764640	SM	7	3:58.13 9
2	2	Hugo Garcia Souto R.C. Celta	17/02/2003 GA768594	JM	6	4:00.08 7
3	1	Adrian Lago Tizon S.G. Pontevedra	02/10/1997 GA764188	SM	5	4:01.70 6
4	5	Xabier Rodriguez Mora Lucus Caixa Rural Galega	25/03/1998 GA769402	SM	1	4:06.93 5
5	7	Martin Miguez Seara Ourense Atletismo	11/05/2002 GA2023292	PM	3	4:15.47 4
6	4	(t) Carlos Calvo Moa Club Atletismo Naron	28/04/2002 AG2019971	PM	8	4:23.17 3
7	6	Ivan Somoza Argibay Club Atletismo Sada	13/07/1974 GA17624	M-45	2	4:27.59 2
8	8	(t) Antonio Barredo Gomez Marineda Atletico	04/12/2003 AG6405	JM	4	4:43.14 1

## 3.000m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 23/04/2022 18:50						
1	1	Carlos Porto Pazos S.G. Pontevedra	11/01/1993 GA17489	SM	2	8:40.70 9
2	3	Pablo Monteagudo Lago CA Santiago	16/02/1999 GA764825	SM	4	8:49.05 7
3	2	Hugo Suarez Martinez R.C. Celta	11/03/2003 GA769172	JM	3	9:00.52 6
4	7	(e) Said Abdoun Bechiki Ourense Atletismo	21/06/2002 GA766253	PM	8	9:02.68 5
5	4	Esteban Diaz Pérez Club Atletismo Naron	26/02/1981 GA34	M-40	5	9:20.15 4
6	6	Matías Regueiro Rial Club Atletismo Sada	06/01/2006 GA227	LM	7	9:24.33 3
7	5	Angel Herrero Perez Lucus Caixa Rural Galega	18/05/2006 GA2023526	LM	6	9:42.97 2
8	8	Javier Touris Fornos Marineda Atletico	30/09/1975 GA2023530	M-45	1	10:38.50 1

## ACTA POR DÍA

## 110m vallas (1,067) MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 23/04/2022 17:00 Viento: -1.3						
1	4	(e) Gerson Vidal Izaguirre Rangel Club Atletismo Naron	03/08/1995 GA549	SM	2	14.81 9
2	1	Francisco Lopez Smith S.G. Pontevedra	16/04/1995 L4515	SM	7	14.98 7
3	5	Miguel Perez Vázquez Lucus Caixa Rural Galega	19/03/1995 GA20416	SM	3	15.21 6
4	8	Hugo Vazquez Perez Marineda Atletico	07/03/2003 GA769382	JM	6	15.35 5
5	2	Adolfo Sainz-maza Villar R.C. Celta	07/01/1995 GA20452	SM	8	15.51 4
6	3	(f) Diego Linares Rosende CA Santiago	05/06/2004 GA861	JM	1	16.71 3
7	6	Thierno Junior Sylla Mbaye Club Atletismo Sada	06/08/2004 GA464	JM	4	17.24 2
8	7	Pablo Rodriguez Rodriguez Ourense Atletismo	07/09/2001 GA768799	PM	5	17.83 1

## 400m vallas (0,91) MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 23/04/2022 13:20						
1	8	Xabier Lires Saborido Marineda Atletico	31/12/2002 AG127852	PM	5	57.10 9
2	5	Santiago Rozas Trastoy Lucus Caixa Rural Galega	20/03/1999 GA765602	SM	2	57.44 7
3	1	Lucas Lorenzo Diaz S.G. Pontevedra	09/07/2002 GA769031	PM	6	57.70 6
4	4	(f) Simón Rodríguez Rodríguez Club Atletismo Naron	04/11/2006 GA483	LM	1	59.71 5
5	3	Roberto Trigo Lores CA Santiago	08/06/2000 AG3506	PM	8	1:00.58 4
6	7	(t) Alejandro Lopez Silva Ourense Atletismo	08/10/1980 AG2015817	M-40	4	1:07.79 3
7	2	Chinweike David Ngwudile Igunma R.C. Celta	01/05/2003 GA768709	JM	7	1:17.36 2
6	(t)	Alejandro Montes Lale Club Atletismo Sada	27/06/2004 AG14128	JM	3	DS RT 22.6.2

## 3.000m Obst. MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 23/04/2022 18:15						
1	5	Nicolas Arrojo Fernandez Lucus Caixa Rural Galega	07/05/1989 GA16445	SM	7	9:34.50 9
2	1	Manuel Lorenzo Lopez S.G. Pontevedra	04/03/1993 GA769011	SM	3	9:42.08 7
3	3	(t) Marcos Lopez Sampedro CA Santiago	12/03/2003 AG14232	JM	5	10:11.48 6
4	2	Sergio Souto Peña R.C. Celta	13/01/2004 GA2023433	JM	4	10:17.78 5
5	4	Diego Barreiro Carneiro Club Atletismo Naron	24/02/1989 GA768729	SM	6	10:48.30 4
6	6	Nicolas Fernando Bas Roth Club Atletismo Sada	06/02/1985 GA71	M-35	8	11:01.68 3
7	8	(t) Raul Alvarez Rodriguez Marineda Atletico	30/05/2003 AG12881	JM	2	11:13.44 2
8	7	(f) (t) Roi Dieguez Rey Ourense Atletismo	28/12/2004 AG2015222	JM	1	13:28.80 1

sábado, 23 abril 2022

## ACTA POR DÍA

## Altura MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 23/04/2022 10:30					
1	1	Sergio Sanabria Beloso S.G. Pontevedra	07/02/2001 VA8859	PM	1.92 9
1.74	O/1.77	-1.80 O/1.83 O/1.86 O/1.89 XO/1.92 O/1.95 XXX			
2	2	Raul Cortizo Bernardes R.C. Celta	09/07/2002 GA766177	PM	1.89 7
1.80	O/1.83	O/1.86 O/1.89 O/1.92 X-/1.95 XX			
3	3	Pablo Alonso Campo CA Santiago	02/09/2003 GA2023499	JM	1.74 6
1.61	O/1.66	XO/1.71 O/1.74 XXO/1.77 -1.80 XX-			
4	7	Diego Ares Tapia Ourense Atletismo	22/07/1989 GA16782	SM	1.71 5
1.61	O/1.66	O/1.71 O/1.74 XXX			
5	4	Alejandro Romero Porta Club Atletismo Naron	31/10/1988 GA15850	SM	1.66 4
1.51	O/1.61	O/1.66 O/1.71 XXX			
6	8	Juan Luis Paz Martinez Marineda Atletico	27/09/1971 GA14	M-50	1.61 3
1.51	O/1.61	XXO/1.66 XXX			
7	6	Enrique Polo Freire Club Atletismo Sada	21/10/2007 GA863	CM	1.41 2
1.31	XO/1.41	O/1.51 XXX			
8	5	(t) Mateo Álvarez Civeira Lucus Caixa Rural Galega	10/12/2008 AG2025056	CM	1.31 1
1.21	O/1.31	O/1.41 XXX			

## Pértiga MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 23/04/2022 18:00					
1	6	Tomas Lopez Vizcaino Club Atletismo Sada	03/04/2003 GA2023490	JM	4.40 9
3.90	O/4.05	O/4.20 O/4.40 O/4.50 XX-			
2	4	Aitor Fernandez Gayoso Club Atletismo Naron	30/07/2003 GA2023409	JM	4.05 7
3.75	O/3.90	O/4.05 XO/4.20 XXX			
3	1	Santiago Ferrer Alonso S.G. Pontevedra	24/01/1990 GA16960	SM	3.90 6
3.55	O/3.75	O/3.90 O/4.05 XXX			
4	5	Martin Vazquez López Lucus Caixa Rural Galega	20/09/2006 GA217	LM	3.15 5
2.95	O/3.15	O/3.35 XXX			
5	8	(t) Manuel Vazquez Perez Marineda Atletico	16/05/2008 AG2017374	CM	2.35 4
1.75	O/1.95	O/2.15 XO/2.35 XO/2.55 XXX			
7	(t)	Fernando Ventura Blanco Lorenzo Ourense Atletismo	11/06/2008 AG2020099	CM	SM
1.75	XXX				
3	3	Hector Martinez Franco CA Santiago	18/04/2001 GA18	PM	SM
3.15	XXX				
2	(t)	Jorge Ara Azuar R.C. Celta	10/09/2005 AG13011	LM	NP

sábado, 23 abril 2022

## ACTA POR DÍA

## Longitud MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	
<b>Final 23/04/2022 10:40</b>												
1	2	Sergio Coello Berreco R.C. Celta	03/10/2001 GA2023264	PM	7.03 +0.6	6.76 +0.8	6.91 +0.9	-	-	-	7.03 +0.6	9
2	1	David Ferrer Fernandez S.G. Pontevedra	15/06/1990 GA17011	SM	6.59 +1.6	3.72 +0.5	6.71 +0.7	X	X	6.60 +0.0	6.71 +0.7	7
3	6	Diego Miguez Fernandez Club Atletismo Sada	02/02/2000 GA768570	PM	4.91 +0.9	6.43 +0.6	6.40 +0.7	X	6.43 +1.5	6.39 +1.2	6.43 +0.6	6
4	4	Adrian Villares Vazquez Club Atletismo Naron	21/03/2003 GA2023483	JM	6.27 +1.0	6.32 +0.4	6.22 +1.1	6.33 +1.3	X	X	6.33 +1.3	5
5	3	(f) Daniel Cariñena Lopez CA Santiago	09/09/2005 GA769292	LM	5.77 +1.4	6.05 +0.7	5.99 +0.0	6.24 +0.9	X	5.98 +0.3	6.24 +0.9	4
6	8	(t) Lucas Huertas Gandoy Marineda Atletico	31/05/2007 AG2017395	CM	5.00 +1.0	5.19 +0.6	5.47 +0.5	X	5.25 +1.4	X	5.47 +0.5	3
7	7	Rodrigo Díaz Enríquez Ourense Atletismo	29/04/2006 GA319	LM	X +0.7	5.14 +0.7	4.93 +1.0	5.24 +0.6	5.39 +1.1	5.19 +0.3	5.39 +1.1	2
8	5	(t) Alejandro Alvarez Novo Lucus Caixa Rural Galega	04/05/2006 AG2022728	LM	4.61 +1.1	4.58 +1.0	4.67 +0.6	4.91 +0.7	4.78 +1.7	4.72 +1.8	4.91 +0.7	1

## Triple Salto MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	
<b>Final 23/04/2022 16:30</b>												
1	1	Jose Alfonso Palomanes Martinez S.G. Pontevedra	02/01/1989 GA16730	SM	14.32 +2.2	14.32 +0.9	14.57 +1.8	-	-	-	14.57 +1.8	9
2	2	(f) Xoel Otero Nogueira R.C. Celta	15/09/2005 GA104	LM	13.37 +2.1	X	13.75 +1.8	X	X	13.50 +0.7	13.75 +1.8	7
3	3	(f) Roi Rial García CA Santiago	05/10/2006 GA862	LM	12.73 +2.0	12.84 +3.0	X	X	12.61 +1.0	12.64 +1.4	12.84 +3.0	6
4	4	(f) (t) Unai Loureiro Arrojo Club Atletismo Naron	13/05/2006 AG764179	LM	12.20 +1.7	12.23 +2.5	12.35 +0.0	12.28 +1.9	12.36 +1.1	12.43 +0.0	12.43 +0.0	5
5	6	Mario Garcia Papin Club Atletismo Sada	09/04/2003 GA534	JM	11.96 +2.1	11.67 +2.1	11.01 +0.5	9.14 +1.5	11.09 +2.0	11.02 +1.0	11.96 +2.1	4
6	7	Sergio Herrería Alonso Ourense Atletismo	31/08/1977 GA2023278	M-40	10.80 +1.5	11.24 +2.4	11.54 +0.2	11.74 +2.0	11.59 +4.5	11.65 +0.0	11.74 +2.0	3
7	5	(t) Andres Couso Viana Lucus Caixa Rural Galega	01/08/2003 AG2021442	JM	10.30 +2.9	10.44 +2.4	10.77 +1.2	10.70 +1.7	11.33 +2.4	X	11.33 +2.4	2
8	8	Ignacio Vilela Nuñez Marineda Atletico	16/03/2008 GA556	CM	9.69 +3.2	10.09 +1.7	9.62 +1.1	9.48 +3.4	-	-	10.09 +1.7	1

## Peso (7,260kg) MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	
<b>Final 23/04/2022 13:30</b>												
1	1	Victor Gallego Bernardez S.G. Pontevedra	01/02/1986 GA15241	M-35	13.96	14.66	13.79	X	14.54	X	14.66	9
2	4	(f) Jaime Arias Vieitez Club Atletismo Naron	04/02/2000 GA765796	PM	14.07	X	X	13.75	X	X	14.07	7
3	3	(f) Samuel Lema Capeáns CA Santiago	09/04/2003 GA106	JM	13.33	12.97	13.36	X	13.58	X	13.58	6
4	2	Fernando Paredes Fernandez R.C. Celta	20/01/1975 GA10741	M-45	12.15	12.88	X	12.58	12.50	12.19	12.88	5
5	6	Manuel Penas Roibas Club Atletismo Sada	26/02/1973 GA75	M-45	9.68	9.90	9.35	9.86	9.93	9.95	9.95	4
6	5	(e) (t) Wasiu Olawepo Aransiola Lucus Caixa Rural Galega	07/10/1998 AG15166	SM	7.65	7.82	8.43	8.77	8.82	7.67	8.82	3
7	7	(f) (t) Luis Garcia Jueguen Ourense Atletismo	16/04/2003 AG2021323	JM	7.12	7.29	6.90	7.27	7.44	7.39	7.44	2
8	8	(t) Juan Carlos Menendez Dominguez Marineda Atletico	09/12/1960 AG14660	M-60	5.82	6.22	6.14	6.07	6.11	6.42	6.42	1

sábado, 23 abril 2022

**ACTA POR DÍA**
**Disco (2kg) MASC.**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 23/04/2022 16:30</b>											
1	4	Frank Yennifer Casañas Hernandez Club Atletismo Naron	18/10/1978 GA20651	M-40	41.28	X	44.48	49.74	X	X	49.74 9
2	2	(e) Miguel Angel Granado Gil R.C. Celta	25/02/2002 GA2023389	PM	41.52	43.00	40.61	X	X	X	43.00 7
3	6	Nicolas Ortega Moineo Club Atletismo Sada	16/06/2004 GA769132	JM	40.08	X	40.77	X	42.49	X	42.49 6
4	1	Imanol Cardona Ardanuy S.G. Pontevedra	14/12/1987 GA27	SM	38.31	39.95	40.00	X	41.07	41.70	41.70 5
5	3	Martin Brea Ozores CA Santiago	26/05/1971 GA766166	M-50	38.23	37.62	37.81	38.35	38.83	38.96	38.96 4
6	5	Ivan Rey Lugilde Lucus Caixa Rural Galega	02/12/1995 GA20419	SM	31.39	32.08	-	-	-	-	32.08 3
7	7	(f) Martin Ruibal Rosende Ourense Atletismo	23/03/2004 GA529	JM	25.50	X	24.34	24.71	X	25.33	25.50 2
8	8	(t) Ruben Fornis Vazquez Marineda Atletico	02/11/2004 AG2018326	JM	X	X	22.91	17.74	X	X	22.91 1

**Martillo (7,260kg) MASC.**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 23/04/2022 12:10</b>											
1	1	Carlos Revuelta Parra S.G. Pontevedra	11/03/1991 GA2023268	SM	55.00	58.15	60.73	58.88	60.94	61.50	61.50 9
2	2	Yago Araujo Rodriguez R.C. Celta	20/09/2001 GA765946	PM	56.34	X	56.10	60.70	59.73	58.47	60.70 7
3	3	Santiago Ferreiro Marzoa CA Santiago	15/05/1983 GA769336	M-35	40.18	X	X	40.09	39.70	X	40.18 6
4	6	Santiago Conde Bao Club Atletismo Sada	07/06/1974 GA237	M-45	X	37.21	X	33.96	X	X	37.21 5
5	7	(t) Alejandro Rodriguez Lopez Ourense Atletismo	25/03/1991 AG2020477	SM	X	X	31.35	34.26	X	X	34.26 4
6	4	Jorge Rodriguez Vazquez Club Atletismo Naron	12/02/1967 GA2023321	M-55	29.74	X	X	X	27.69	X	29.74 3
7	5	(t) Eustorgio Martin Teijeiro Lucus Caixa Rural Galega	06/06/1976 AG10022	M-45	17.50	X	22.46	X	X	23.66	23.66 2
8	8	(t) Miguel Fornis Vazquez Marineda Atletico	14/12/2002 AG2016776	PM	16.37	18.43	17.21	18.45	14.98	17.63	18.45 1

**Jabalina (800g) MASC.**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 23/04/2022 17:45</b>											
1	1	Jonathan Correa Prado S.G. Pontevedra	11/07/1992 GA765778	SM	53.48	53.53	X	56.87	X	56.46	56.87 9
2	6	Borja Barbeito Gomez Club Atletismo Sada	27/03/1991 GA17258	SM	51.89	52.02	53.60	52.00	-	-	53.60 7
3	4	Iago Pazos Astrar Club Atletismo Naron	26/12/1996 GA765357	SM	50.59	52.45	51.83	X	50.76	52.81	52.81 6
4	2	Daniel Mato Gomez R.C. Celta	28/03/2003 GA769186	JM	48.47	51.26	X	50.15	46.86	X	51.26 5
5	3	Yisak Gonzalez Garcia CA Santiago	23/04/2003 GA646	JM	45.78	45.79	X	46.43	45.48	46.10	46.43 4
6	5	Oliver Vazquez López Lucus Caixa Rural Galega	17/08/1999 GA765603	SM	43.77	44.48	39.64	X	40.22	X	44.48 3
7	7	(f) (t) Mateo Posse Conde Ourense Atletismo	22/01/2005 AG2014849	LM	40.42	43.43	37.87	39.40	X	35.94	43.43 2
8	8	Juan Carlos Diaz Peña Marineda Atletico	24/01/1967 GA207	M-55	22.85	25.65	X	24.20	24.38	27.13	27.13 1

## ACTA POR DÍA

## 5.000m Marcha MASC. en pista

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	
Final 23/04/2022 11:45						
1	8	Juan Manuel Morales Del Castillo Marineda Atletico	28/12/1979 GA769245	M-40	21:39.80	9
2	5	Hugo Martinez Casanova Lucus Caixa Rural Galega	23/11/2002 GA768948	PM	24:25.69	7
3	4	Manuel Polo Gundin Club Atletismo Naron	26/02/1973 GA769455	M-45	24:50.29	6
4	3	(f) Manuel Labella Blanco CA Santiago	31/10/2004 GA686	JM	27:15.23	5 ~
5	2	Brais Suarez Tesouro R.C. Celta	01/05/2005 GA2023398	LM	27:24.91	4 ~~~P
6	7	Carlos Morales Velasco Ourense Atletismo	11/06/1986 GA769029	M-35	27:52.77	3
7	6	Martin Santos Garcia Club Atletismo Sada	28/06/2007 GA846	CM	29:59.42	2 ~
8	1	Manuel Hurtado Sanjurjo S.G. Pontevedra	27/06/1984 GA14652	M-35	31:37.28	1 <<

sábado, 23 abril 2022

## ACTA POR DÍA

## 4x100m MASC. AL

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
	Final	23/04/2022 13:55				
1		Lucus Caixa Rural Galega		SM	4	43.74 9
	5	(t) Hugo Sánchez Iglesias	01/10/2006 AG8161 LM			
	5	Santiago Rozas Trastoy	20/03/1999 GA76560SM			
	5	Miguel Perez Vázquez	19/03/1995 GA20416SM			
	5	(f) Pablo Tome Lopez	06/10/2001 GA202348SM			
2		R.C. Celta		M-40	1	43.92 7
	2	(t) Jesus Manuel Roman Golpe	08/05/2007 AG202305SM			
	2	Sergio Coello Berreco	03/10/2001 GA202326SM			
	2	Raul Cortizo Bernardez	09/07/2002 GA76617PM			
	2	Javier Garcia Fernandez	17/04/1997 GA76493SM			
3		CA Santiago		PM	2	44.04 6
	3	(t) Mateo Garcia Aneiros	03/05/2001 AG202193SM			
	3	Guzman Carril Escolante	23/01/2001 GA76887PM			
	3	Pedro Pose Regos	07/08/1997 GA645 SM			
	3	Adrian Outeiral Vilas	12/03/2000 GA644 PM			
4		Club Atletismo Sada		SM	5	44.81 5
	6	(t) Hugo Chousa Alvarez	08/02/1992 AG202642SM			
	6	(t) Abel Roel Sande	21/05/2001 AG202195PM			
	6	Roi Vilariño Avila	17/03/2003 GA229 JM			
	6	Javier Jimenez Nuñez	27/04/2003 GA76934UM			
5		Marineda Atletico		PM	7	45.07 4
	8	Juan Luis Paz Martinez	27/09/1971 GA14 VM			
	8	Xabier Lires Saborido	31/12/2002 AG12785PM			
	8	Hugo Vazquez Perez	07/03/2003 GA769382IM			
	8	Eloy García López	23/04/2005 GA251 LM			
6		Club Atletismo Naron		JM	3	45.13 3
	4	(f) Simón Rodríguez Rodríguez	04/11/2006 GA483 LM			
	4	Adrian Villares Vazquez	21/03/2003 GA2023483M			
	4	Aitor Fernandez Gayoso	30/07/2003 GA2023409M			
	4	(t) Antony Emilio Feliz Marte	22/09/2005 AG15148LM			
7		Ourense Atletismo		SM	6	48.58 2
	7	Rodrigo Díaz Enríquez	29/04/2006 GA319 LM			
	7	Javier Trillo Garcia	31/01/2006 GA313 LM			
	7	Diego Ares Tapia	22/07/1989 GA16782SM			
	7	(t) Alejandro Lopez Silva	08/10/1980 AG2015817M			
8		S.G. Pontevedra		SM	8	49.43 1
	1	David Ferrer Fernandez	15/06/1990 GA17011SM			
	1	Sergio Rodriguez Teixeira	16/09/1990 GA19654SM			
	1	Oriol Madi Besalu	08/07/1997 CT21903SM			
	1	Francisco Lopez Smith	16/04/1995 L4515 SM			



## ACTA POR DÍA

## 4x400m MASC. AL

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 23/04/2022 19:25</b>						
1		R.C. Celta		M-40	8	<b>3:22.85</b> 9
	2	(f) Ricardo Cortizo Souto	10/11/2001 GA501	PM		
	2	Chinweike David Ngwudile Igunma	01/05/2003 GA768709	SM		
	2	Juan Nuñez Asenjo	01/06/2004 GA2023405	SM		
	2	Pedro Juncal Otero	23/07/1997 GA764752	SM		
2		Club Atletismo Naron		JM	2	<b>3:24.58</b> 7
	4	Thiarle Gabriel Gomez Dos Santos	24/09/2000 GA193	PM		
	4	(t) Jaime Garcia Gonzalez	23/02/1997 AG201997	SM		
	4	(e) Gerson Vidal Izaguirre Rangel	03/08/1995 GA549	SM		
	4	(e) Demba Sanyang	22/11/2001 GA76868	SM		
3		CA Santiago		PM	1	<b>3:26.48</b> 6
	3	Alexis Miguens Perez	15/12/2000 GA76883	PM		
	3	Jorge Puig Malvar	05/04/1997 GA76464	SM		
	3	Roberto Trigo Lores	08/06/2000 AG3506	PM		
	3	Mateo Aller Garcia	30/07/2004 GA202347	JM		
4		S.G. Pontevedra		SM	7	<b>3:31.57</b> 5
	1	Lucas Lorenzo Diaz	09/07/2002 GA76903	PM		
	1	David De La Fuente Gomez	03/04/1997 GA76890	SM		
	1	Carlos Porto Pazos	11/01/1993 GA17489	SM		
	1	David Abalde Costas	27/02/1994 GA19785	SM		
5		Ourense Atletismo		SM	5	<b>3:36.13</b> 4
	7	Martin Miguez Seara	11/05/2002 GA202329	SM		
	7	Martin Rivera Perez	07/08/2003 GA76919	SM		
	7	(f) Martin Ruibal Rosende	23/03/2004 GA529	JM		
	7	(e) Said Abdoun Bechiki	21/06/2002 GA76625	PM		
6		Club Atletismo Sada		SM	4	<b>3:36.17</b> 3
	6	Tomas Lopez Vizcaino	03/04/2003 GA202349	SM		
	6	Bruno Salido Jove	12/11/2003 GA463	JM		
	6	Diego Miguez Fernandez	02/02/2000 GA76857	PM		
	6	(t) Alejandro Montes Lale	27/06/2004 AG14128	JM		
7		Lucus Caixa Rural Galega		SM	3	<b>3:41.96</b> 2
	5	(f) Miguel Quintans Sanchez	28/12/2004 GA8	JM		
	5	(t) Andres Couso Viana	01/08/2003 AG202144	JM		
	5	Nicolas Arrojo Fernandez	07/05/1989 GA16445	SM		
	5	Xabier Rodriguez Mora	25/03/1998 GA76940	SM		
8		Marineda Atletico		PM	6	<b>3:43.13</b> 1
	8	(t) David Vaamonde Estevez	25/10/2004 AG13843	JM		
	8	(t) Bernardo Abreu Gonzalez	20/08/2005 AG3979	LM		
	8	Rubén Eiriz Mata	13/11/1979 GA76937	SM		
	8	(t) Carlos Pernas Benito	09/07/2003 AG202625	SM		

## ACTA POR DÍA

## 100m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 23/04/2022 13:07 Viento: -1.4						
1	2	Cristina Garrido Cabello S.G. Pontevedra	16/02/2001 GA768774	PF	2	12.66 9
2	1	Valeria Gonzalez Vazquez At. Femenino Celta	13/05/2007 GA672	CF	1	13.06 7
3	5	(f) (t) Alicia Chan Prado ADAS CUPA	26/04/2007 AG2028874	CF	5	13.46 6
4	6	(t) Antia Fernandez Lopez Lucus Caixa Rural Galega	06/04/2006 AG2026794	LF	6	13.83 5
5	3	Kiara Salgado Rodriguez Ourense Atletismo	21/07/2006 GA142	LF	3	13.91 4
6	8	(t) Sofia Crego Perez Club Atletismo Naron	23/04/2002 AG2015411	PF	8	14.00 3
7	7	(t) Carmen Montes Lale Club Atletismo Sada	21/01/2008 AG14191	CF	7	14.05 2
8	4	María Barcia Alvarez Viguesa de atletismo	16/05/2007 GA562	CF	4	14.96 1

## 200m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 23/04/2022 17:52 Viento: -0.5						
1	3	Africa Gomez Ramos Ourense Atletismo	28/03/2005 GA2023575	LF	4	25.88 9
2	6	Antia Pernas Rodriguez Lucus Caixa Rural Galega	15/05/2006 GA2023521	LF	7	26.30 7
3	5	Elisabeth Zambrana Iglesias ADAS CUPA	09/01/2000 J1913	PF	6	26.52 6
4	1	(f) Lucía Sánchez Martínez At. Femenino Celta	28/01/2005 GA860	LF	2	26.60 5
5	8	Paula Lopez Fernandez Club Atletismo Naron	18/10/2001 GA765786	PF	1	26.85 4
6	2	Eva Salvado Prieto S.G. Pontevedra	09/11/1997 GA764754	SF	3	27.35 3
7	7	Concha Novais Troncoso Club Atletismo Sada	08/12/1978 GA2023383	W-40	8	28.73 2
8	4	(t) Maria Mariño Pardo Viguesa de atletismo	23/09/2006 AG14289	LF	5	31.41 1

## 400m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 23/04/2022 17:33						
1	2	Eugenia Gil Soriano S.G. Pontevedra	15/01/1996 GA20531	SF	4	57.77 9
2	6	Adiaratou Iglesias Fornoiro Lucus Caixa Rural Galega	06/02/1999 GA765578	SF	8	58.06 7
3	5	Ines Oitaven Pascual ADAS CUPA	19/03/1998 GA764779	SF	7	58.64 6
4	3	(e) (f) Arauía Al Bachere Ourense Atletismo	19/06/2006 GA768890	LF	5	59.51 5
5	1	(f) Marina Prieto Gonzalez At. Femenino Celta	08/09/2001 GA768736	PF	3	1:00.06 4
6	7	Ines Vazquez Sanchez Club Atletismo Sada	22/06/2005 GA79	LF	1	1:00.29 3
7	8	(f) (t) Antia Nue Fernandez Vicente Club Atletismo Naron	12/09/2001 AG2019030	PF	2	1:06.71 2
8	4	Luna Rodriguez Lojo Viguesa de atletismo	20/06/2004 GA336	JF	6	1:07.35 1

## ACTA POR DÍA

## 800m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 23/04/2022 13:46</b>						
1	1	(f) Maria Carballido Castro At. Femenino Celta	24/05/2001 GA765515	PF	4	<b>2:14.30</b> 9
2	3	Antia Castro Perez Ourense Atletismo	06/07/2003 GA768759	JF	6	<b>2:20.52</b> 7
3	2	Carmen Victoria González Fernández S.G. Pontevedra	27/09/2003 GA662	JF	5	<b>2:22.12</b> 6
4	5	Ines Docampo Gamarra ADAS CUPA	31/01/2003 GA766187	JF	8	<b>2:24.28</b> 5
5	6	Estela Diaz Diaz Lucus Caixa Rural Galega	06/11/2006 GA768642	LF	1	<b>2:27.05</b> 4
6	4	Lola Diaz Fernandez Viguesa de atletismo	26/10/2006 GA344	LF	7	<b>2:38.44</b> 3
7	8	Rebeca Soto Viñas Club Atletismo Naron	07/02/1976 GA769219	W-45	3	<b>2:38.69</b> 2
8	7	Pilar Barreiro Senra Club Atletismo Sada	11/01/1971 GA70	W-50	2	<b>2:39.78</b> 1

## 1.500m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
<b>Final 23/04/2022 18:07</b>						
1	5	Loreto Pacho Pastrana ADAS CUPA	11/06/1990 L4954	SF	1	<b>4:57.24</b> 9
2	2	Ainara Rodriguez Ares S.G. Pontevedra	11/11/2003 GA769421	JF	6	<b>5:00.38</b> 7
3	3	Anxela Seoane Rodriguez Ourense Atletismo	24/06/2005 GA2023301	LF	7	<b>5:01.32</b> 6
4	6	(f) Ana Vallines Fernandez Lucus Caixa Rural Galega	04/08/2003 GA768544	JF	2	<b>5:03.02</b> 5
5	7	(t) Catarina Triñanes Tedin Club Atletismo Sada	05/05/1991 AG2028001	SF	3	<b>5:12.92</b> 4
6	4	(f) Aldara Fonseca Alonso Viguesa de atletismo	14/08/2004 GA769320	JF	8	<b>5:37.11</b> 3
7	1	Clara Roman Marti At. Femenino Celta	07/01/2003 GA768773	JF	5	<b>6:03.26</b> 2
8	8	(t) Suevia Becerra Alonso Club Atletismo Naron	18/07/1990 AG2028046	SF	4	<b>6:43.72</b> 1

## 3.000m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
<b>Final 23/04/2022 19:05</b>						
1	5	Maria Cedron Aira ADAS CUPA	18/09/2001 GA103	PF	6	<b>10:16.37</b> 9
2	3	Begoña Dominguez Montes Ourense Atletismo	19/09/1984 GA240	W-35	4	<b>10:27.01</b> 7
3	2	Isabel Caeiro Mariño S.G. Pontevedra	01/01/2004 GA60035	JF	3	<b>10:38.35</b> 6
4	1	Celia Perez Diaz At. Femenino Celta	22/06/1995 GA764866	SF	2	<b>10:40.39</b> 5
5	8	(t) Alba Pena Soto Club Atletismo Naron	26/11/2008 AG2017147	CF	1	<b>11:32.52</b> 4
6	6	Carla Diaz Pardo Lucus Caixa Rural Galega	31/08/2005 GA2023436	LF	7	<b>11:47.37</b> 3
7	4	(f) Carmen Fernandez Acuña Viguesa de atletismo	22/06/2005 GA769302	LF	5	<b>12:21.07</b> 2
8	7	Claudia Sánchez Rial Club Atletismo Sada	27/02/2007 GA835	CF	8	<b>14:04.14</b> 1

sábado, 23 abril 2022

## ACTA POR DÍA

## 100m vallas (0,84) FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 23/04/2022 17:15 Viento: -1.4						
1	3	Maria Jose Romero Venteo Ourense Atletismo	14/03/2001 SE7170	PF	1	15.17 9
2	2	Lucia Ferrer Doporto S.G. Pontevedra	18/09/2000 GA765591	PF	8	15.32 7
3	1	(f) Agata Rodriguez Jalda At. Femenino Celta	11/09/2006 GA697	LF	7	16.51 6
4	7	Nerea Amigo Mato Club Atletismo Sada	21/12/2004 GA458	JF	5	17.06 5
5	5	(f) Maria Gomez Iglesias ADAS CUPA	23/11/2001 GA2023441	PF	3	17.11 4
6	4	Nerea Calvo Martinez Viguesa de atletismo	20/11/2006 GA330	LF	2	18.63 3
7	8	(t) Carmen Pena Vazquez Club Atletismo Naron	29/04/1987 AG2022891	SF	6	19.01 2
	6	(t) Sofia Martinez Gómez Lucus Caixa Rural Galega	10/08/2005 AG167	LF	4	NP

## 400m vallas (0,762) FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 23/04/2022 13:30						
1	2	Ana Mª Pajarron Puga S.G. Pontevedra	03/12/1999 GA764778	SF	7	1:08.76 9
2	3	Marta Fernandez Prieto Ourense Atletismo	27/04/1995 GA768983	SF	8	1:11.03 7
3	7	Maria Ourens Anido Club Atletismo Sada	11/09/2004 GA457	JF	4	1:12.88 6
4	1	Irene Quereizaeta Collazo At. Femenino Celta	08/02/2006 GA875	LF	6	1:13.89 5
5	6	Eva Diaz Garcia Lucus Caixa Rural Galega	10/04/2005 GA2023531	LF	3	1:14.43 4
6	8	(t) Laura Rodríguez Paz Club Atletismo Naron	27/01/2004 AG2020449	JF	5	1:26.70 3
	5	Belen Garcia Arias ADAS CUPA	20/03/2003 GA766170	JF	2	NP

## 3.000m Obst. FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 23/04/2022 18:30						
1	6	Lucia Varela Molejon Lucus Caixa Rural Galega	19/01/2003 GA765984	JF	8	12:16.82 9
2	8	Eva Castro Fernandez Club Atletismo Naron	11/02/1981 GA769406	W-40	2	13:26.67 7
3	3	Carmen Martínez Téllez Ourense Atletismo	04/04/2003 GA174	JF	5	13:56.29 6
4	2	Marta Gonzalez Feroso S.G. Pontevedra	05/03/1984 GA765828	W-35	4	14:06.43 5
5	1	Karen Castros Domínguez At. Femenino Celta	08/06/1996 GA503	SF	3	14:06.65 4
6	7	(t) Sara Velazquez Saldaña Club Atletismo Sada	31/10/2002 AG13705	PF	1	14:20.91 3
	5	Sara Lopez Lopez ADAS CUPA	02/01/2001 GA768928	PF	7	NP

sábado, 23 abril 2022

## ACTA POR DÍA

## Altura FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 23/04/2022 16:30					
1	8	(f) (t) Andrea Reija Torron Club Atletismo Naron	11/01/2002 AG766984	PF	1.54 9
1.41	O/1.45	O/1.48 O/1.51 O/1.54 O/1.57 XXX			
2	5	(f) Celia Fernández Bouza ADAS CUPA	23/09/2008 GA528	CF	1.54 7
1.37	O/1.41	-1.45 O/1.48 O/1.51 O/1.54 XO/1.57 XXX			
3	2	Aloia Vilas Docampo S.G. Pontevedra	02/10/2001 V24492	PF	1.54 6
1.41	O/1.45	O/1.48 O/1.51 XO/1.54 XO/1.57 XXX			
4	1	Martina Gutierrez Palacios At. Femenino Celta	14/04/2007 GA494	CF	1.51 5
1.41	O/1.45	O/1.48 O/1.51 XO/1.54 XXX			
5	6	(f) Carmen García Vázquez Lucus Caixa Rural Galega	06/01/2006 GA95	LF	1.37 4
1.33	O/1.37	O/1.41 XXX			
6	3	Nayeli Iglesias Chavez Ourense Atletismo	09/08/2002 GA511	PF	1.37 3
1.25	XO/1.29	O/1.33 XO/1.37 XO/1.41 XXX			
7	7	(t) Antia Martinez Prieto Club Atletismo Sada	18/03/2008 AG2022309	CF	1.37 2
1.33	XO/1.37	XXO/1.41 XXX			
8	4	(t) Carla Gonzalez Alvarez Víguesa de atletismo	25/04/2007 AG10944	CF	1.13 1
1.09	O/1.13	O/1.17 XXX			

## Pértiga FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 23/04/2022 12:10					
1	3	Manuela Blanco Miguelez Ourense Atletismo	09/12/2006 GA82	LF	3.05 9
2.40	O/2.60	O/2.80 O/2.90 XO/3.00 O/3.05 XO/3.15 XXX			
2	5	Nerea Fernandez Garcia ADAS CUPA	31/12/2002 GA765333	PF	2.90 7
2.60	O/2.80	O/2.90 O/3.00 XXX			
3	2	Lucia Ferreiro Liñares S.G. Pontevedra	13/12/1979 GA17219	W-40	2.90 6
2.40	O/2.60	XO/2.80 O/2.90 XXO/3.00 XXX			
4	1	(f) Helena Bello Rodriguez At. Femenino Celta	04/02/2008 GA424	CF	2.40 5
2.40	XO/2.60	XXX			
5	7	(t) Candela Vázquez Álvarez Club Atletismo Sada	19/08/2006 AG2028634	LF	2.20 4
1.80	O/2.00	O/2.20 XXO/2.40 XXX			
6	6	(t) Alicia Rodriguez Diéguez Lucus Caixa Rural Galega	28/03/2007 AG2024671	CF	1.80 3
1.80	O/2.00	XXX			
8	(t)	Celia Simon Anca Club Atletismo Naron	06/10/2008 AG2025672	CF	SM
1.80	XXX				
4	Olalla Garcia Rey Víguesa de atletismo	18/11/2006 GA2023541	LF	SM	
2.20	XXX				

**sábado, 23 abril 2022**
**ACTA POR DÍA**
**Longitud FEM. AL**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	
<b>Final 23/04/2022 12:10</b>												
1	2	Andrea Villaverde Puente S.G. Pontevedra	01/02/2002 GA2022083	PF	5.33 +1.4	5.58 +1.4	X	5.31 +2.1	X	5.37 +1.1	<b>5.58</b> +1.4	9
2	6	Carla Mourelle Teijeiro Lucus Caixa Rural Galega	01/02/2003 GA768775	JF	5.09 +1.8	X	X	X	4.26 +2.6	X	<b>5.09</b> +1.8	7
3	5	Marta Gomez Rodriguez ADAS CUPA	21/09/1992 GA766137	SF	4.86 +2.6	X	4.73 +2.2	5.05 +0.8	X	4.97 +2.9	<b>5.05</b> +0.8	6
4	1	Carlota Salgado Garcia At. Femenino Celta	21/11/2005 GA2023465	LF	4.95 +1.2	4.84 +1.6	4.72 +1.1	4.91 +1.1	5.01 +2.2	4.80 +1.7	<b>5.01</b> +2.2	5
5	3	Mara Ruiz Seara Ourense Atletismo	09/06/2005 GA2023297	LF	X	4.80 +2.6	4.62 +1.9	4.91 +2.7	X	X	<b>4.91</b> +2.7	4
6	4	Lucia Dominguez Abruñedo Viguesa de atletismo	05/09/2007 GA2023489	CF	3.88 +1.1	3.40 +1.8	3.89 +0.9	X	3.98 +2.1	4.31 +2.1	<b>4.31</b> +2.1	3
7	7	Inés Regueiro Rial Club Atletismo Sada	14/03/2007 GA533	CF	4.26 +0.8	4.30 +1.1	X	4.23 +1.0	4.15 +2.2	4.30 +2.0	<b>4.30</b> +1.1	2
8	8	(f) (t) Ines Sofia Konde Tayo Club Atletismo Naron	10/05/2006 AG11890	LF	4.03 +2.0	4.30 +0.8	3.27 +1.4	X	3.19 +2.0	X	<b>4.30</b> +0.8	1

**Triple Salto FEM. AL**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	
<b>Final 23/04/2022 17:45</b>												
1	1	Uxia Paz Alonso At. Femenino Celta	26/11/2000 GA765662	PF	11.60 +1.7	11.43 +1.3	11.58 +1.0	11.64 +0.0	11.45 +3.0	11.53 +1.7	<b>11.64</b> +0.0	9
2	2	Marina Artemia Pérez López S.G. Pontevedra	02/06/2007 GA492	CF	10.87 +0.5	10.61 +1.1	10.59 +0.3	10.69 +2.3	10.91 +2.2	10.74 +1.6	<b>10.91</b> +2.2	7
3	3	Alba Martinez Iglesias Ourense Atletismo	17/07/1995 GA20212	SF	X	10.88 +1.3	10.83 +1.5	10.49 +0.0	10.79 +4.0	10.76 +1.8	<b>10.88</b> +1.3	6
4	8	(f) Celia Puente Gonzalez Club Atletismo Naron	07/04/2008 GA370	CF	9.72 +2.8	9.70 +0.2	9.40 +3.4	9.47 -0.5	7.89 +2.4	9.61 +0.0	<b>9.72</b> +2.8	5
5	6	María Mourelle Teijeiro Lucus Caixa Rural Galega	15/12/2008 GA656	CF	9.39 +4.8	X	9.31 +2.3	9.58 +0.0	9.46 +2.2	9.53 +0.9	<b>9.58</b> +0.0	4
6	7	(t) Africa Fernandez De La Pradilla Noya Club Atletismo Sada	25/09/2008 AG2017685	CF	X	X	9.20 +3.6	X	X	X	<b>9.20</b> +3.6	3
7	5	(t) Aldara Vazquez Delgado ADAS CUPA	15/01/2007 AG9252	CF	8.50 +1.6	8.93 +0.4	8.24 +2.6	8.63 -0.2	8.68 +2.0	8.91 +0.3	<b>8.93</b> +0.4	2
8	4	Andrea Iglesias Mourifo Viguesa de atletismo	11/05/2007 GA2023505	CF	7.86 +0.3	7.79 -0.2	7.84 +2.3	7.76 +0.0	7.68 +2.3	7.92 +1.3	<b>7.92</b> +1.3	1

**Peso (4kg) FEM. AL**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	
<b>Final 23/04/2022 18:30</b>												
1	1	Raquel Villa Carracelas At. Femenino Celta	07/10/1996 GA769365	SF	12.29	11.55	11.77	11.72	11.90	11.19	<b>12.29</b>	9
2	2	Sandra Carballo Rey S.G. Pontevedra	12/04/1989 GA16961	SF	9.47	9.78	9.54	X	9.73	9.47	<b>9.78</b>	7
3	7	Maria Teresa Janeiro Sueiro Club Atletismo Sada	23/08/1977 GA765434	W-40	9.34	9.44	9.25	9.25	9.25	X	<b>9.44</b>	6
4	8	Erika Fernandez Guede Club Atletismo Naron	22/12/2006 GA428	LF	8.17	7.98	8.75	8.53	8.84	8.72	<b>8.84</b>	5
5	3	Maria Nuria Fernandez Valencia Ourense Atletismo	07/06/1968 GA769229	W-50	8.30	7.63	8.17	8.36	7.74	8.62	<b>8.62</b>	4
6	5	Alicia Soto Pallares ADAS CUPA	10/05/2005 GA444	LF	7.24	8.32	7.62	8.13	7.97	8.50	<b>8.50</b>	3
7	4	(t) Marina Dominguez Abruñedo Viguesa de atletismo	06/02/2000 AG764265	PF	6.48	7.16	6.69	7.23	6.84	7.32	<b>7.32</b>	2
8	6	Alicia Garcia Fernandez Lucus Caixa Rural Galega	16/08/2005 GA768649	LF	6.54	6.73	6.65	6.62	6.51	6.44	<b>6.73</b>	1

sábado, 23 abril 2022

**ACTA POR DÍA**
**Disco (1kg) FEM.**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	
<b>Final 23/04/2022 13:30</b>												
1	7	María Ezquerro Fernández Club Atletismo Sada	16/06/1999 GA73	SF	41.44	X	40.16	39.55	39.86	39.89	<b>41.44</b>	<b>9</b>
2	4	Cristina Freire Gonzalez Viguesa de atletismo	03/03/2001 GA765585	PF	34.53	X	30.94	32.17	34.40	35.21	<b>35.21</b>	<b>7</b>
3	1	Victoria Eiriz Vazquez At. Femenino Celta	23/07/2003 GA769133	JF	28.43	30.84	34.75	32.44	32.25	32.75	<b>34.75</b>	<b>6</b>
4	8	Evelyn Fernandez Guede Club Atletismo Naron	24/08/2001 GA769414	PF	33.70	X	X	32.47	X	X	<b>33.70</b>	<b>5</b>
5	6	Mariña Diez Pousa Lucus Caixa Rural Galega	07/02/2003 O8048	JF	X	X	32.54	32.66	X	30.56	<b>32.66</b>	<b>4</b>
6	2	Zaira Soto González S.G. Pontevedra	30/03/2001 GA249	PF	X	X	28.76	30.15	26.49	X	<b>30.15</b>	<b>3</b>
7	3	Ana Raquel Revuelta Parra Ourense Atletismo	27/07/1987 GA15550	SF	X	27.96	28.68	X	25.57	24.90	<b>28.68</b>	<b>2</b>
8	5	Aldara Basteiro Nieves ADAS CUPA	06/07/2006 GA81	LF	14.83	14.26	15.62	14.30	13.84	13.58	<b>15.62</b>	<b>1</b>

**Martillo (4kg) FEM.**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	
<b>Final 23/04/2022 10:40</b>												
1	3	Blanca Pereira Rubín Ourense Atletismo	09/05/2005 GA2023302	LF	49.89	X	49.82	49.55	49.57	52.79	<b>52.79</b>	<b>9</b>
2	2	Iria Filgueira Loureiro S.G. Pontevedra	24/08/2001 GA765951	PF	44.18	44.17	X	44.62	X	40.21	<b>44.62</b>	<b>7</b>
3	7	Eva Santos Garcia Club Atletismo Sada	14/01/2004 GA2023570	JF	37.33	41.21	38.53	X	40.99	X	<b>41.21</b>	<b>6</b>
4	1	Patricia Veronica Del Rio Raiz At. Femenino Celta	28/11/1998 GA765989	SF	27.68	X	38.67	X	X	X	<b>38.67</b>	<b>5</b>
5	5	Adriana Reguera Gonzalez ADAS CUPA	09/09/2002 GA768800	PF	X	X	36.58	X	36.32	X	<b>36.58</b>	<b>4</b>
6	8	(t) Delia Paz Ardao Club Atletismo Naron	07/06/1981 AG14925	W-40	30.40	34.16	X	31.91	X	X	<b>34.16</b>	<b>3</b>
7	6	Maria Sonsoles Quiroga Gutiérrez Lucus Caixa Rural Galega	02/07/1999 GA764758	SF	X	26.63	27.60	29.98	X	30.26	<b>30.26</b>	<b>2</b>
4	(t)	Iris Lopez Alcantara Viguesa de atletismo	07/09/2006 AG2028612	LF							<b>NP</b>	

**Jabalina (600g) FEM.**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	
<b>Final 23/04/2022 19:05</b>												
1	1	Paula Piñon Sureda At. Femenino Celta	29/08/2003 GA769366	JF	38.79	43.96	41.65	43.16	44.30	43.15	<b>44.30</b>	<b>9</b>
2	6	Uxia Sureda Pardo Lucus Caixa Rural Galega	04/05/2001 GA765462	PF	37.83	X	39.59	38.74	38.72	42.24	<b>42.24</b>	<b>7</b>
3	2	Andrea Gonzalez Garcia S.G. Pontevedra	09/04/1999 GA765393	SF	40.49	X	38.53	X	38.56	38.30	<b>40.49</b>	<b>6</b>
4	5	Monica Yañez Perez ADAS CUPA	26/12/1977 GA766138	W-40	28.74	28.11	28.91	-	-	-	<b>28.91</b>	<b>5</b>
5	8	Jennifer Rey Gomez Club Atletismo Naron	04/05/2005 GA797	LF	23.02	25.35	26.23	X	24.03	24.82	<b>26.23</b>	<b>4</b>
6	3	Emilia Mesa Soriano Ourense Atletismo	06/11/1952 GA14322	W-65	22.31	21.23	20.35	X	X	-	<b>22.31</b>	<b>3</b>
7	7	Helena Fernandez Garcia Club Atletismo Sada	24/06/2005 GA518	LF	12.70	13.67	17.41	16.49	X	X	<b>17.41</b>	<b>2</b>
8	4	(t) Ana Dominguez Abruñedo Viguesa de atletismo	29/06/2001 AG764252	PF	X	14.15	14.67	15.14	17.27	14.12	<b>17.27</b>	<b>1</b>

## ACTA POR DÍA

## 5.000m Marcha FEM. en pista

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca		
Final 23/04/2022 12:20							
1	3	Carmen Escariz Mella Ourense Atletismo	28/01/1998 GA717186	SF	25:00.58	9	~
2	2	(f) Alba Perez Nieto S.G. Pontevedra	02/02/2002 GA2023411	PF	25:06.19	7	~~
3	1	Mar Chillon Camaño At. Femenino Celta	26/03/1996 GA19667	SF	26:22.16	6	
4	6	Noa Abelleira Hernández Lucus Caixa Rural Galega	23/02/2007 GA768630	CF	28:22.37	5	
5	7	laione Del Rosario Dominguez Herrera Club Atletismo Sada	03/10/1994 GA765381	SF	28:49.65	4	
6	5	(f) Andrea Cainzos Garcia ADAS CUPA	04/11/2006 GA595	LF	28:49.98	3	<
7	4	(f) Sofia Alonso Bernandez Viguesa de atletismo	16/05/2008 GA359	CF	31:15.79	2	
	8	Carla Pazos Cortizas Club Atletismo Naron	28/12/2006 GA5	LF	NP		



sábado, 23 abril 2022

## ACTA POR DÍA

## 4x100m FEM. AL

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Lic	Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 23/04/2022 14:05</b>							
1		Lucus Caixa Rural Galega			JF	5	49.56 9
	6	Antia Pernas Rodriguez	15/05/2006	GA202352	LF		
	6	Carla Mourelle Teijeiro	01/02/2003	GA768775	JF		
	6	(t) Antia Fernandez Lopez	06/04/2006	AG202679	LF		
	6	Adiaratou Iglesias Forneiro	06/02/1999	GA765578	SF		
2		At. Femenino Celta			SF	8	50.13 7
	1	Uxia Paz Alonso	26/11/2000	GA765662	PF		
	1	(f) Lucía Sánchez Martínez	28/01/2005	GA860	LF		
	1	Carmen Barros Covelo	08/08/2005	GA876	LF		
	1	(t) Mencia Valdivieso Gomez	04/03/2005	AG14121	LF		
3		ADAS CUPA			SF	4	51.68 6
	5	Lina Castro Alonso	09/12/2005	GA202356	LF		
	5	Carmen Rodriguez Arias	04/11/2005	GA202356	LF		
	5	Marta Gomez Rodriguez	21/09/1992	GA766133	SF		
	5	Elisabeth Zambrana Iglesias	09/01/2000	J1913	PF		
4		Club Atletismo Naron			SF	7	53.36 5
	8	Antia Otero Vilar	07/01/2008	GA443	CF		
	8	(t) Carla Pazos Franco	31/03/2007	AG202199	CF		
	8	(t) Carmen Pena Vazquez	29/04/1987	AG202289	SF		
	8	(t) Sofia Crego Perez	23/04/2002	AG201541	PF		
5		Club Atletismo Sada			JF	6	59.77 4
	7	Maria Ourens Anido	11/09/2004	GA457	JF		
	7	Nerea Amigo Mato	21/12/2004	GA458	JF		
	7	Concha Novais Troncoso	08/12/1978	GA202338	PF		
	7	Ines Vazquez Sanchez	22/06/2005	GA79	LF		
6		VIGUESA DE ATLETISMO			ABM	3	1:01.01 3
	4	Yanira Coello Vazquez	12/09/2007	GA561	CF		
	4	(t) Claudia Rial Ruiz	21/02/2008	AG12970	CF		
	4	(t) Lia Alvarez Jimenez	01/12/2008	AG12969	CF		
	4	Sarai Lago Montero	14/02/2007	GA563	CF		
		Ourense Atletismo			PF	2	AB
	3	Africa Gomez Ramos	28/03/2005	GA202357	SF		
	3	(e) (f) Arauia Al Bachere	19/06/2006	GA76889	LF		
	7	Lara Vazquez Gonzalez	13/01/2008	GA516	CF		
	3	Maria Jose Romero Venteo	14/03/2001	SE7170	PF		
		S.G. Pontevedra			PF	1	DS RT 24.19
	2	(t) Paula Porto Dopazo	13/04/2007	AG201495	CF		
	2	Cristina Garrido Cabello	16/02/2001	GA768774	PF		
	2	Lucia Ferrer Doporto	18/09/2000	GA76559	PF		
	2	Andrea Villaverde Puente	01/02/2002	GA202208	PF		

## ACTA POR DÍA

## 4x400m FEM. AL

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Lic	Nac	Cat	Calle	Marca
<b>Final 23/04/2022 19:35</b>							
1		S.G. Pontevedra			PF	8	4:03.50 9
	2	Eugenia Gil Soriano	15/01/1996	GA20531	SF		
	2	Maria Campo Alonso	15/11/2000	GA663	PF		
	2	Eva Salvado Prieto	09/11/1997	GA764754	SF		
	2	Carmen Victoria González Fernández	27/09/2003	GA662	JF		
2		ADAS CUPA			SF	3	4:13.95 7
	5	Ines Oitaven Pascual	19/03/1998	GA764779	SF		
	5	Ines Docampo Gamarra	31/01/2003	GA766187	JF		
	5	(f) (t) Lucia Vazquez Hermida	03/08/2003	AG765879	JF		
	5	Maria Cedron Aira	18/09/2001	GA103	PF		
3		At. Femenino Celta			SF	7	4:18.27 6
	1	(t) Daniela Castro Novoa	31/03/2006	AG202595	LF		
	1	Carlota Salgado Garcia	21/11/2005	GA202346	SF		
	1	Paula Del Alcazar Taboas	20/10/2001	GA498	PF		
	1	Celia Perez Diaz	22/06/1995	GA764866	SF		
4		Ourense Atletismo			PF	1	4:25.14 5
	3	Manuela Blanco Miguelez	09/12/2006	GA82	LF		
	3	(f) Laura Carracedo Flores	15/01/2005	GA202339	LF		
	3	Marta Fernandez Prieto	27/04/1995	GA768983	SF		
	3	Begoña Dominguez Montes	19/09/1984	GA240	VF		
5		Club Atletismo Naron			SF	6	4:33.31 4
	8	Paula Lopez Fernandez	18/10/2001	GA765780	PF		
	8	Eva Castro Fernandez	11/02/1981	GA769406	LF		
	8	(t) Laura Rodríguez Paz	27/01/2004	AG202044	LF		
	8	(f) (t) Claudia Corzo Agra	18/06/2006	AG12616	LF		
6		Lucus Caixa Rural Galega			JF	4	4:36.09 3
	6	(f) Ana Vallines Fernandez	04/08/2003	GA768544	LF		
	6	(t) Sara Alvarez Civeira	23/06/2005	AG202421	LF		
	6	(f) Carmen García Vázquez	06/01/2006	GA95	LF		
	6	Lucia Varela Molejon	19/01/2003	GA765984	LF		
7		Club Atletismo Sada			JF	5	4:39.33 2
	7	(t) Noela Bujan Antelo	17/05/2006	AG769823	LF		
	7	Pilar Barreiro Senra	11/01/1971	GA70	VF		
	7	(t) Sara Velazquez Saldaña	31/10/2002	AG13705	PF		
	7	(t) Catarina Triñanes Tedin	05/05/1991	AG202800	SF		
8		VIGUESA DE ATLETISMO			ABM	2	4:40.40 1
	4	(f) Carmen Carrera Durán	20/04/2005	GA362	LF		
	4	(f) Aldara Fonseca Alonso	14/08/2004	GA769320	LF		
	4	Nerea Calvo Martínez	20/11/2006	GA330	LF		
	4	Luna Rodriguez Lojo	20/06/2004	GA336	JF		

Pto	Club	Puntos por Puesto - Hombres
1	SGPPO - S.G. Pontevedra	136
2	RCVPO - R.C. Celta	118
3	STOC - CA Santiago	105
4	NAOC - Club Atletismo Naron	102
5	LUCLU - Lucus Caixa Rural Galega	86
6	CASC - Club Atletismo Sada	75
7	MARC - Marineda Atletico	60

## ACTA POR DÍA

Pto	Club	Puntos por Puesto - Hombres
8	OUROR - Ourense Atletismo	52

Pto	Club	Puntos por Puesto - Mujeres
1	SGPPO - S.G. Pontevedra	128
2	CAFPO - At. Femenino Celta	119
3	OUROR - Ourense Atletismo	114
4	ADAOR - ADAS CUPA	102
5	LUCLU - Lucus Caixa Rural Galega	93
6	NAOC - Club Atletismo Naron	72
7	CASC - Club Atletismo Sada	71
8	AVAPO - Viguessa de atletismo	35

Pto	Club	Puntos por Puesto - Ambos
1	SGPPO - S.G. Pontevedra	264
2	LUCLU - Lucus Caixa Rural Galega	179
3	NAOC - Club Atletismo Naron	174
4	OUROR - Ourense Atletismo	166
5	CASC - Club Atletismo Sada	146
6	CAFPO - At. Femenino Celta	119
7	RCVPO - R.C. Celta	118
8	STOC - CA Santiago	105
9	ADAOR - ADAS CUPA	102
10	MARC - Marineda Atletico	60
11	AVAPO - Viguessa de atletismo	35