

ACTA POR SESIÓN

300m MASC. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 22/01/2022 13:40						
1	164	(t) Nuno Castro Alban CA Millaraio	16/05/2008 AG2020866	CM	5	41.68
2	147	(t) Adrián Pérez López CP Maristas Lugo	24/02/2007 AG2027039	CM	4	41.92
3	130	(t) Aron Soto Vazquez Atletica Lucense	31/03/2008 AG2019841	CM	7	44.40
4	167	(t) Ivan Lopez Pazos Club Atletismo Naron	18/02/2008 AG2028939	CM	3	45.20
5	180	(t) Breixo Gato Fernández ACD A PIRINGALLA	01/12/2007 AG12147	CM	2	45.23
6	45	(t) Breogan Garcia Fernandez Atletismo Deza	24/10/2008 AG2023789	CM	1	46.32
7	262	(t) Diego García Lorenzo Xuncas Diversia	06/08/2008 AG14780	CM	8	52.37
	109	David Abuín Fernández Atletica Lucense	04/06/2007 GA450	CM	6	NP
Final B 22/01/2022 13:45						
1	115	Mateo Del Barrio Gomez Atletica Lucense	12/12/2007 GA609	CM	8	43.61
2	125	(t) Rodrigo Paz Pin Atletica Lucense	02/01/2008 AG9266	CM	2	45.23
3	128	(t) Mauro Rodriguez Pardo Atletica Lucense	01/11/2008 AG14436	CM	6	45.42
4	169	(t) Diego Tuimil Lopez Club Atletismo Naron	23/07/2008 AG2023539	CM	4	45.82
5	113	(t) Jesus Arias Gonzalez Atletica Lucense	22/03/2008 GA520	CM	3	46.81
6	264	(t) Diego Sanchez Pazarin Xuncas Diversia	14/02/2007 AG12488	CM	5	47.98
7	127	(t) Rafael Rabade Ferreiro Atletica Lucense	02/05/2008 AG2023017	CM	7	48.96
8	165	(t) Xabier Bouza Santiago Club Atletismo Naron	01/11/2008 AG9285	CM	1	51.92

400m MASC. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 22/01/2022 14:05						
1	120	(e) (t) Carlos Jackson Mbuthia Atletica Lucense	18/05/2002 AG12107	PM	5	54.40
2	215	Daniel Díaz Alonso CA Ribadeo	27/09/2005 GA806	LM	2	57.76
3	12	(t) Alexandre Alfaya Cainzos ASOCIACION DEPORTIVA CAR	30/06/2004 AG2028446	JM	3	59.38
4	191	(t) Gabriel Ces Cigarran CD La Purisima	03/11/1999 AG766704	SM	6	59.94
5	50	Juan Luis Mendez Paz Maderas Barcia Lourenza	28/05/1980 GA769380	M-40	4	1:01.11
6	261	Jose Manuel Fernandez Sangiao Vexel Nutricion Dep	22/02/1961 GA19555	M-60	7	1:01.65

ACTA POR SESIÓN

400m MASC. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final B 22/01/2022 14:09						
1	208	Adrian Rivadulla Alonso Ria Ferrol-C. Arenal	04/05/2006 GA2023479	LM	2	54.85
2	224	(t) Diego Álvarez Maceiras Riazor Coruña	19/05/2006 AG3139	LM	3	55.72
3	244	(t) Alex Ayaso Parada Santa Uxia Atletismo	19/12/2006 AG2027845	LM	6	56.41
4	221	(t) Diego Real Diéguez Riazor Coruña	31/01/2006 AG2024352	LM	7	59.61
5	119	Samuel Guedes Do Nascimento Atletica Lucense	10/09/2004 GA769173	JM	5	1:01.26
6	78	Jesus Bernal Gomez INDEPENDIENTE	13/10/1947 GA19332	M-70	4	1:37.11
Final C 22/01/2022 14:13						
1	121	Elias Klein Otero Atletica Lucense	16/07/2006 GA2023445	LM	6	54.90
2	129	Pepe Sanchez Del Valle Verge Atletica Lucense	21/12/2006 GA2023491	LM	2	58.09
3	116	Julio Fernandez Mendez Atletica Lucense	23/03/2006 GA699	LM	5	58.52
4	207	Marcos Perez Calvo Ria Ferrol-C. Arenal	12/08/2006 GA7	LM	3	58.68
5	112	Miguel Alvarinho Liranzo Atletica Lucense	06/01/2006 GA2023515	LM	7	1:03.68
	131	Cosme Viana Valiña Atletica Lucense	18/08/2006 GA2023452	LM	4	NP

500m MASC. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 22/01/2022 12:45						
1	179	(t) Jun Sieira Gerpe Club Atletismo Negreira	08/06/2010 AG2023224	IM	5	1:25.86
2	46	(t) Beltran Rivas Mosquera Atletismo Deza	06/02/2010 AG2023767	IM	4	1:26.67
3	39	Xabi Camba Vazquez Coruña Comarca	20/01/2010 GA778	IM	6	1:30.49
4	2	(t) Xoel Pungin Estevez ADAS Proinor	21/04/2010 AG2023473	IM	3	1:33.78
5	66	(t) Mario Frances Lopez A Gándara	23/02/2010 AG2023712	IM	7	1:37.34
6	117	(t) Pelayo Freire Fernandez Atletica Lucense	06/09/2010 AG2028509	IM	8	1:39.38
7	49	(t) Adrian Garcia Cabana Maderas Barcia Lourenza	13/05/2010 AG10108	IM	1	1:44.18
8	126	(t) Daniel Pérez Fernández Atletica Lucense	01/08/2009 AG2024966	IM	2	1:47.26
9	111	(t) Adrián Alonso Lapresta Atletica Lucense	07/12/2009 AG2027008	IM	5	1:51.85

ACTA POR SESIÓN

500m MASC. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final B 22/01/2022 12:50						
1	110	(t) Diego Allegue Blanco Atletica Lucense	30/12/2010 AG2025640	IM	7	1:35.99
2	47	(t) Xabier Salgueiro Lopez Atletismo Deza	16/07/2010 AG7742	IM	8	1:37.53
3	181	(t) David Lopez Jorge ACD A PIRINGALLA	21/02/2009 AG14011	IM	4	1:38.35
4	187	(t) Ruben Mayo Piñeiro POLIDEPORTIVO LUCENSE	15/06/2009 AG10511	IM	6	1:43.38
5	183	(t) Cosme Lopez Diaz POLIDEPORTIVO LUCENSE	07/10/2010 AG10448	IM	5	1:45.19
6	185	(t) Xoel Martinez Prado POLIDEPORTIVO LUCENSE	29/09/2010 AG14640	IM	5	1:51.29
7	263	(t) Leonel Peliquin Molina Xuncas Diversia	22/08/2009 AG14727	IM	2	1:54.63
	82	(t) Carlos Garcia Fernández Lucus Caixa Rural Galega	22/04/2010 AG2023922	IM	3	NP
	186	(t) Samuel Matos Da Silva POLIDEPORTIVO LUCENSE	03/06/2009 AG15122	IM	1	NP

800m MASC. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 22/01/2022 13:05						
1	18	Cristian Montecelo Mahía Atletismo Friol	18/06/1998 GA766174	SM	4	1:57.31
2	27	(t) Alex Roman Diaz Viguesa de atletismo	25/11/2001 AG2023591	PM	6	2:02.50
3	32	(e) (t) Jemal Samson Maschanka At Rias Baixas	08/08/2005 GA156	LM	5	2:04.47
4	31	(t) Brahim Abahababi Lamarrass At Rias Baixas	20/06/2000 AG10995	PM	7	2:05.80
5	223	(t) José Guillermo Sánchez Ruiz Riazor Coruña	16/12/2004 AG2022550	JM	1	2:06.50
6	215	Daniel Díaz Alonso CA Ribadeo	27/09/2005 GA806	LM	8	2:07.44
7	218	(t) Antonio García Maceiras Riazor Coruña	25/03/2002 AG2015457	PM	3	2:07.57
8	26	(t) Juan Manuel Padin Prieto Viguesa de atletismo	02/05/2000 AG98	PM	4	2:10.22
9	219	(t) Manuel Hermida Chouzas Riazor Coruña	26/09/2004 AG764990	JM	2	2:11.88
Final B 22/01/2022 13:10						
1	28	(t) Brais Vazquez González Viguesa de atletismo	01/09/2005 AG5436	LM	3	2:10.24
2	65	(t) Martin Fernandez Rodriguez A Gándara	14/07/2004 AG2023718	JM	4	2:10.32
3	214	Marcos Conde Llenderozos CA Ribadeo	28/02/1981 GA811	M-40	5	2:11.42
4	119	Samuel Guedes Do Nascimento Atletica Lucense	10/09/2004 GA769173	JM	6	2:16.61
5	169	Javier Tuimil Calvo Club Atletismo Naron	28/01/1976 GA769405	M-45	9	2:19.73
6	243	(t) Iván Pardal Coca Universidad Santiago	03/12/1988 AG2026486	SM	7	2:21.15
7	22	(t) Carlos Buyo Perez AMES ATLETISMO	12/05/2006 AG2027460	LM	1	2:23.44
8	255	(t) Carlos Corredoira Herbelo At Vila de Cangas	23/09/2006 AG2021120	LM	8	2:27.71
9	78	Jesus Bernal Gomez INDEPENDIENTE	13/10/1947 GA19332	M-70	2	3:40.52

ACTA POR SESIÓN

800m MASC. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final C 22/01/2022 13:15						
1	205	Ricardo Negrete Barrioluengo Ria Ferrol-C. Arenal	01/03/2006 GA2023478	LM	8	1:59.17
2	222	(t) Jorge Sánchez Mouzo Riazor Coruña	23/04/2006 AG2027445	LM	4	2:08.02
3	206	Joel Novoa Gayoso Ria Ferrol-C. Arenal	17/01/2006 GA6	LM	2	2:11.72
4	131	Cosme Viana Valiña Atletica Lucense	18/08/2006 GA2023452	LM	6	2:16.85
5	13	(t) Samuel Canosa Lojo ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	09/01/2004 AG13463	JM	5	2:25.50
6	193	Hussam El Khiari El Harchaoui CCA Ria de Foz	23/08/2006 GA233	LM	7	2:28.50
7	16	Nemesio Gutierrez González Atletismo Friol	09/12/1956 GA2023420	M-65	1	2:34.60
8	40	(t) Mateo Romero Suarez Coruña Comarca	07/10/2006 AG2024094	LM	3	2:40.20

1.000m MASC. AL sub-16

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 22/01/2022 11:30						
1	64	Iker Fernandez Codesido A Gándara	26/06/2007 GA469	CM	12	2:48.49
2	170	(t) Gael Varela Moreno Club Atletismo Naron	09/01/2008 AG2022206	CM	3	3:00.50
3	109	David Abuín Fernández Atletica Lucense	04/06/2007 GA450	CM	2	3:03.29
4	151	(t) Paulo Cameselle Juiz La Mochila del Deporte	06/11/2007 AG8143	CM	10	3:07.75
5	17	(t) Ramón Loureiro Fraga Atletismo Friol	04/03/2008 AG2019183	CM	6	3:13.19
6	246	(t) Asdrúbal Barca Rivas CA Pino	29/04/2007 AG2028255	CM	11	3:15.41
7	68	(t) Daniel Pombo Rodriguez A Gándara	22/06/2007 AG2027230	CM	1	3:15.60
8	125	(t) Rodrigo Paz Pin Atletica Lucense	02/01/2008 AG9266	CM	5	3:17.87
9	127	(t) Rafael Rabade Ferreiro Atletica Lucense	02/05/2008 AG2023017	CM	8	3:28.72
10	197	(t) Xabier Villapol Iravedra CCA Ria de Foz	02/07/2007 AG3374	CM	7	3:29.31
11	48	Edgar Ben Vior Maderas Barcia Lourenza	23/01/2008 GA822	CM	4	3:29.41
12	4	(t) Lucas Valcarce Fernandez ADAS Proinor	01/05/2008 AG2021341	CM	13	3:30.42
13	20	(t) Samuel Villar Miragaya Atletismo Friol	02/04/2008 AG2019192	CM	9	3:38.32

ACTA POR SESIÓN

1.000m MASC. AL sub-14

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 22/01/2022 11:10						
1	118	(t) Enrique Garcia Garcia-boente Atletica Lucense	27/10/2010 AG14350	IM	4	3:13.46
2	51	(t) Nicolas Mendez Prendes Maderas Barcia Lourenza	08/03/2010 AG12609	IM	5	3:19.05
3	19	(t) Mateo Villar Miragaya Atletismo Friol	03/10/2009 AG2025515	IM	12	3:24.12
4	69	(t) Mateo Rodriguez Fernandez A Gándara	09/06/2009 AG3739	IM	3	3:24.21
5	184	(t) Daniel Martinez Gonzalez POLIDEPORTIVO LUCENSE	23/03/2009 AG14638	IM	8	3:24.80
6	70	(t) Ismael Rodriguez Nieves A Gándara	06/02/2010 AG7298	IM	10	3:28.22
7	5	(t) Mateo Valcarce Fernandez ADAS Proinor	27/04/2010 AG2023472	IM	7	3:28.86
8	114	(t) Fabio De Las Heras Gómez Atletica Lucense	08/03/2010 AG2023461	IM	11	3:33.02
9	39	Xabi Camba Vazquez Coruña Comarca	20/01/2010 GA778	IM	9	3:34.20
10	146	(t) Lucas Neira Losada CP Maristas Lugo	27/06/2010 AG2023601	IM	13	3:47.82
11	182	(t) Andre Fernandez Peral POLIDEPORTIVO LUCENSE	10/06/2010 AG10444	IM	6	3:57.97
12	210	(t) Brais Troitiño Diaz Ria Ferrol-C. Arenal	09/07/2010 AG14025	IM	2	4:36.06
	122	(t) Daniel Lopez Fernandez Atletica Lucense	11/06/2009 AG2028492	IM	1	NP

3.000m MASC. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final A 22/01/2022 12:00						
1	1	Alejo Ares Prada ADAS Proinor	10/08/1989 GA765921	SM	10	8:49.49
2	79	Nicolas Arrojo Fernandez Lucus Caixa Rural Galega	07/05/1989 GA16445	SM	9	8:56.16
3	123	Anton Martinez Dominguez Atletica Lucense	15/05/2004 GA769154	JM	2	9:02.87
4	112	Miguel Alvaríño Liranzo Atletica Lucense	06/01/2006 GA2023515	LM	8	9:03.46
5	85	Daniel Perez Murado Lucus Caixa Rural Galega	14/12/1997 GA764783	SM	12	9:05.59
6	25	Asheber Diaz Fernandez Viguesa de atletismo	18/10/2007 GA338	CM	5	9:07.93
7	129	Pepe Sanchez Del Valle Verge Atletica Lucense	21/12/2006 GA2023491	LM	11	9:19.08
8	67	Gabriel Losada Torres A Gándara	22/11/2005 GA617	LM	6	9:42.87
9	63	(t) Manuel Besteiro Rodriguez A Gándara	02/07/1990 AG2019340	SM	4	10:02.42
10	71	(t) Herbert Trail Bates A Gándara	26/05/2005 AG3740	LM	7	10:06.93
11	209	Diego Sanchez Aneiros Ria Ferrol-C. Arenal	31/07/2006 GA664	LM	1	10:14.91
12	194	(t) Xabier Rodriguez Edrosa CCA Ria de Foz	04/07/2007 AG3373	CM	3	10:20.02
	81	Xabier Diaz Fernandez Lucus Caixa Rural Galega	19/11/1974 GA17661	M-45	13	NP

ACTA POR SESIÓN

3.000m MASC. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final B 22/01/2022 12:13						
1	247	Juan Ramon Collazo Areosa CA Pino	14/12/1992 GA688	SM	6	9:25.11
2	116	Julio Fernandez Mendez Atletica Lucense	23/03/2006 GA699	LM	11	9:35.41
3	13	(t) Samuel Canosa Lojo ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	09/01/2004 AG13463	JM	9	10:23.48
4	192	Manuel Eiras Rodriguez CCA Ria de Foz	17/04/1992 GA2023391	SM	1	10:26.23
5	115	Mateo Del Barrio Gomez Atletica Lucense	12/12/2007 GA609	CM	8	10:27.05
6	80	Javier Blanco Álvarez Lucus Caixa Rural Galega	17/08/2007 GA586	CM	4	10:36.53
7	196	(t) Francisco Antonio Sanchez Diaz CCA Ria de Foz	07/06/2006 AG3372	LM	10	10:43.52
8	220	(t) Martín Maciel Montero Riazor Coruña	21/06/2006 AG768688	LM	12	10:50.98
9	204	Sergio Fernandez Rafaes Ria Ferrol-C. Arenal	28/09/2006 GA172	LM	7	10:55.66
10	14	(t) Anxo Lago Pazos ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	23/10/2005 AG2028023	LM	13	11:33.78
11	3	(t) Martin Rey Lage ADAS Proinor	31/07/2008 AG2028713	CM	3	11:36.82
12	84	(t) Luis Novo López Lucus Caixa Rural Galega	14/04/2008 AG2024574	CM	5	13:54.73
	195	(t) Jacobo Rodríguez Valea CCA Ria de Foz	12/10/1978 AG9375	M-40	2	NP

Jabalina (600g) MASC.

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final B 22/01/2022 11:00											
1	164	(t) Nuno Castro Alban CA Millaraio	16/05/2008 AG2020866	CM	33.45	34.00	33.25	32.08			34.00
2	145	(t) Aaron Molina Espinosa CP Maristas Lugo	10/07/2007 AG2015130	CM	X	23.47	X	22.00			23.47
3	87	(t) Mateo Álvarez Civeira Lucus Caixa Rural Galega	10/12/2008 AG2025056	CM	18.53	X	X	X			18.53
4	124	(t) Pedro Nuñez Vazquez Atletica Lucense	15/01/2007 AG12423	CM	X	X	15.54	18.02			18.02
	113	(t) Jesus Arias Gonzalez Atletica Lucense	22/03/2008 GA520	CM							NP
Final A 22/01/2022 13:10											
1	234	Alejandro Rey Franqueira Atletica a Silva	24/02/2007 GA308	CM	39.98	36.98	41.42	40.54	37.53	39.33	41.42

Jabalina (600g) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 22/01/2022 11:00									
	37	(t) Jorge Lopez Vian Club Atletismo Sada	07/12/1960 AG14323	M-60					NP

ACTA POR SESIÓN

Jabalina (700g) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final-A 22/01/2022 13:10											
1	233	Daniel Loureiro Mosquera Atletica a Silva	24/09/2005 GA769024	LM	55.40	53.75	X	50.33	X	X	55.40
2	23	(t) Mateo Posse Conde AMES ATLETISMO	22/01/2005 AG2014849	LM	X	X	40.29	X			40.29
3	166	Brais Diaz Salas Club Atletismo Naron	03/05/2006 GA2023349	LM	29.19	X	X	X			29.19
4	232	(e) (t) Elías Alexander Dam Ramírez Atletica a Silva	31/01/2006 AG12244	LM	X	27.61	29.13	26.99			29.13

Jabalina (700g) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	Marca
Final-B 22/01/2022 11:00								
1	171	(t) Juan Carlos Vazquez Fraga Club Atletismo Naron	17/12/1969 AG14883	21.81	20.96	18.14	22.82	22.82

Jabalina (800g) MASC.

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final B 22/01/2022 11:00											
1	36	(t) Marcos Díaz Sáez Club Atletismo Sada	03/02/1977 AG3325	M-40	22.88	28.34	21.83	26.51			28.34
2	168	(t) Ignacio Saavedra Barbero Club Atletismo Naron	23/08/2004 AG3968	JM	13.58	19.75	19.53	X			19.75
3	83	(t) Eustorgio Martin Teijeiro Lucus Caixa Rural Galega	06/06/1976 AG10022	M-45	16.24	17.51	16.30	16.01			17.51
Final A 22/01/2022 13:10											
1	86	Oliver Vazquez López Lucus Caixa Rural Galega	17/08/1999 GA765603	SM	X	44.01	39.20	X	-	-	44.01

300m FEM. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 22/01/2022 13:20						
1	266	(t) Alia Rama Gehring Xuncas Diversia	12/01/2007 AG2026481	CF	5	45.19
2	201	(t) Elena Pumares Dorado CCA Ria de Foz	27/08/2007 AG3376	CF	4	46.12
3	237	Daniela Del Río Pardo Atletica a Silva	02/11/2007 GA213	CF	3	50.27
4	258	(t) Marta Rua Nuñez At Vila de Cangas	16/06/2007 AG2026046	CF	1	52.59
5	203	(t) Marta Villar Basanta CCA Ria de Foz	07/06/2007 AG3375	CF	7	53.89
6	256	(t) Antía Giraldez Fandiño At Vila de Cangas	25/01/2007 AG10597	CF	2	54.65
7	236	(t) Ana María Cuenca Paz Atletica a Silva	08/01/2007 AG14012	CF	8	55.34
	242	Noa Rey Bravo Atletica a Silva	19/02/2007 GA2023550	CF	6	NP

ACTA POR SESIÓN

300m FEM. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final B 22/01/2022 13:25						
1	152	(t) Jimena Area Perez La Mochila del Deporte	28/02/2007 AG8175	CF	4	50.00
2	177	(t) Irene Paz Pazos Club Atletismo Naron	31/08/2008 AG2028938	CF	6	50.26
3	172	(t) Andrea Diaz Iglesias Club Atletismo Naron	04/01/2007 AG14889	CF	5	50.36
4	175	(t) Claudia Miguez Fernandez Club Atletismo Naron	14/09/2007 AG15010	CF	3	52.86
5	149	(t) Mencía De Las Heras Gómez CP Maristas Lugo	19/03/2008 AG2027025	CF	1	57.16
6	239	(t) Melida Gómez Gallego Atletica a Silva	14/06/2008 AG14016	CF	7	57.66
7	8	(t) Nara Garcia Fidalgo ADAS Proinor	01/10/2008 AG2020689	CF	8	1:15.03
	157	(t) Lidia Perez Lopez La Mochila del Deporte	19/11/2007 AG8174	CF	2	DS
Final C 22/01/2022 13:30						
1	11	(t) Uxia Salvador Alonso ADAS Proinor	26/12/2008 AG2026714	CF	4	47.92
2	249	Clara Jorge Gándara CA Pino	12/07/2008 GA687	CF	2	49.17
3	235	Icía Ares Betanzos Atletica a Silva	02/04/2008 GA58	CF	1	49.99
4	10	(t) Xiana Pungin Estevez ADAS Proinor	06/07/2008 AG2020690	CF	5	50.43
5	250	Helena Moure Seoane CA Pino	21/12/2007 GA701	CF	8	51.64
6	251	Debris Paniagua Rodriguez CA Pino	14/10/2008 GA384	CF	7	51.73
7	253	Adriana Vila Fernández CA Pino	14/08/2008 GA389	CF	6	52.15
8	211	(t) Noa Grandal Perez Ria Ferrol-C. Arenal	20/05/2007 AG14015	CF	3	52.27
Final D 22/01/2022 13:35						
1	54	Julia Fernandez Castro Maderas Barcia Lourenza	09/07/2008 GA798	CF	6	44.42
2	216	Paula Conde Carrero CA Ribadeo	27/03/2008 GA802	CF	7	45.35
3	101	Ilse Prado Camba Lucus Caixa Rural Galega	30/12/2008 GA658	CF	4	46.13
4	248	Lía Bóveda Murillo CA Pino	08/01/2008 GA689	CF	5	46.85
5	238	María Estévez Vázquez Atletica a Silva	07/01/2008 GA25	CF	3	47.66
6	99	María Mourelle Teijeiro Lucus Caixa Rural Galega	15/12/2008 GA656	CF	2	47.78
7	57	Sara Lecumberri Villares Maderas Barcia Lourenza	14/07/2008 GA821	CF	8	54.58

ACTA POR SESIÓN

400m FEM. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 22/01/2022 13:55						
1	241	Paula Noya Redondo Atletica a Silva	15/01/2004 GA2023591	JF	3	1:03.00
2	161	(t) Lucia Vazquez Hermida La Mochila del Deporte	03/08/2003 AG765879	JF	4	1:06.75
3	29	Lola Diaz Fernandez Viguesa de atletismo	26/10/2006 GA344	LF	2	1:07.07
4	231	(t) Sofia Pampin Leiro S.G. Pontevedra	25/05/2006 AG2028390	LF	5	1:07.17
5	202	Rosalia Rodriguez Gigirey Villar CCA Ria de Foz	01/08/1998 GA717133	SF	6	1:09.21
6	154	(t) Alba Diaz Ruiz La Mochila del Deporte	02/11/2006 AG2026743	LF	7	1:13.61
Final B 22/01/2022 14:00						
1	259	(t) Uxia Sanchez Soliño At Vila de Cangas	12/10/2006 AG2021062	LF	4	1:04.60
2	199	Helena Celada Villarnea CCA Ria de Foz	04/01/2006 GA539	LF	7	1:05.87
3	245	(t) Iria Martinez Crujeiras Santa Uxia Atletismo	06/10/2003 AG2023677	JF	3	1:06.34
4	260	(t) Cristina Taboada Cortegoso At Vila de Cangas	04/12/2006 AG2021053	LF	6	1:08.69
5	257	(t) Noa Piñeiro Fernandez At Vila de Cangas	19/07/2006 AG2022734	LF	5	1:14.19

500m FEM. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 22/01/2022 12:30						
1	43	Jimena Outes Graiño Coruña Comarca	23/03/2009 GA2023346	IF	5	1:22.18
2	52	(t) Lidia Balseiro Rodriguez Maderas Barcia Lourenza	28/02/2010 AG2025183	IF	6	1:24.17
3	132	(t) Carla Allegue Blanco Atletica Lucense	12/03/2009 AG2025455	IF	4	1:28.52
4	458	(t) Ángela Rodríguez Soto Maderas Barcia Lourenza	10/04/2010 AG2025181	IF	4	1:30.71
5	59	(t) Sara Otero Gutiérrez Maderas Barcia Lourenza	24/04/2010 AG2025179	IF	1	1:33.08
6	229	(t) Mara Rua Suarez Atmo. Samertolameu	24/12/2010 AG10126	IF	2	1:36.96
7	226	(t) Elsa Budiño Meira Atmo. Samertolameu	27/01/2010 AG2027698	IF	3	1:37.28
8	44	Vega Reboredo Prado Coruña Comarca	23/02/2010 GA780	IF	7	1:38.74
9	41	Sara Diaz Ruiz Coruña Comarca	26/09/2010 GA779	IF	8	1:40.30
	140	(t) Sara Muñoz Fernández Atletica Lucense	14/10/2010 AG2023954	IF	5	NP

ACTA POR SESIÓN

500m FEM. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final B 22/01/2022 12:35						
1	190	(t) Sofía Quiroga Villamel POLIDEPORTIVO LUCENSE	08/07/2010 AG10516	IF	4	1:35.54
2	188	(t) Lucía Cando Gomez POLIDEPORTIVO LUCENSE	18/11/2010 AG10312	IF	2	1:35.78
3	42	(t) Lucía Dopico Dopico Coruña Comarca	29/03/2010 AG12141	IF	3	1:36.63
4	148	(t) Nerea Braña Manteiga CP Maristas Lugo	17/10/2010 AG11989	IF	6	1:40.38
5	141	(t) Noa Quiroga Rodríguez Atletica Lucense	24/07/2010 AG11817	IF	7	1:42.09
6	106	(t) Celia Somoza Álvarez Lucus Caixa Rural Galega	01/10/2010 AG9579	IF	1	1:47.02
7	189	(t) Noa Fernandez Garcia POLIDEPORTIVO LUCENSE	08/09/2010 AG10465	IF	8	1:49.30
8	227	(t) Marta Budiño Meira Atmo. Samertolameu	27/01/2010 AG2027701	IF	5	1:49.61
9	150	(t) Teresa Hang Rigueiro Veloso CP Maristas Lugo	06/06/2010 AG2028300	IF	4	1:52.67
Final C 22/01/2022 12:40						
1	60	(t) Clara Manuela Paz Mendez Maderas Barcia Lourenza	01/01/2009 AG14028	IF	2	1:29.84
2	94	(t) Ana María Losada Pardo Lucus Caixa Rural Galega	10/12/2009 AG8088	IF	5	1:36.90
3	96	(t) Candela López Fernández Lucus Caixa Rural Galega	20/12/2009 AG2021051	IF	7	1:38.99
4	135	(t) Marta Garcia Garcia-boente Atletica Lucense	04/02/2009 AG14349	IF	1	1:41.13
5	56	(t) Manuela Lastra Castillo Maderas Barcia Lourenza	20/08/2010 AG2025182	IF	6	1:51.20
6	212	(t) Sara Martínez Campos Ria Ferrol-C. Arenal	26/11/2010 AG2025842	IF	4	1:51.46
7	265	(t) Mara García Lorenzo Xuncas Diversia	24/06/2010 AG9435	IF	3	1:54.51
8	107	(t) Iratxe Totoricabuena Rodríguez Lucus Caixa Rural Galega	19/06/2010 AG12959	IF	8	1:54.58
9	103	(t) Noelia Rodríguez Gandoy Lucus Caixa Rural Galega	24/03/2010 AG2026785	IF	4	2:12.93

800m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 22/01/2022 13:00						
1	254	Raquel Meañós Asensi Valencia Club Atletismo	08/08/2000 GA764872	PF	2	2:15.89
2	21	Nerea Lage Gil Atletismo Friol	27/06/2003 GA768582	JF	3	2:29.66
3	199	Helena Celada Villarmea CCA Ria de Foz	04/01/2006 GA539	LF	4	2:33.22
4	202	Rosalía Rodríguez Gigirey Villar CCA Ria de Foz	01/08/1998 GA717133	SF	6	2:38.61
5	91	Paula Castro Pereira Lucus Caixa Rural Galega	03/01/2006 GA583	LF	7	2:38.95
6	33	Xiana Fidalgo Perez EA Pereiro de Aguiar BCS	07/02/2006 GA651	LF	5	2:39.00

ACTA POR SESIÓN

1.000m FEM. AL sub-16

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final A 22/01/2022 11:20						
1	73	Paloma Lopez Moral A Gándara	21/06/2007 GA684	CF	9	3:15.02
2	34	Naroa Pereira Tesouro EA Pereiro de Aguiar BCS	25/10/2008 GA653	CF	10	3:19.46
3	201	(t) Elena Pumares Dorado CCA Ria de Foz	27/08/2007 AG3376	CF	5	3:21.54
4	76	Carla Vazquez Rodriguez A Gándara	02/07/2007 GA690	CF	6	3:22.22
5	162	Paula Vazquez Hermida La Mochila del Deporte	28/02/2007 GA597	CF	2	3:25.31
6	153	(t) Paula Bellas Soto La Mochila del Deporte	20/04/2007 AG2017676	CF	1	3:28.13
7	251	Debris Paniagua Rodriguez CA Pino	14/10/2008 GA384	CF	4	3:34.01
8	72	(t) Silvia Lopez Escrich A Gándara	27/08/2008 AG3755	CF	7	3:40.08
9	159	Maria Vazquez Fuentes La Mochila del Deporte	18/07/2007 GA599	CF	8	3:55.72
	104	Eva Rouco Iglesias Lucus Caixa Rural Galega	16/01/2008 GA585	CF	3	NP
Final B 22/01/2022 11:25						
1	75	(t) Uxia Trail Bates A Gándara	02/06/2007 AG3736	CF	7	3:38.34
2	156	Carolina Delia Mera Gines La Mochila del Deporte	29/11/2007 GA598	CF	4	3:39.11
3	203	(t) Marta Villar Basanta CCA Ria de Foz	07/06/2007 AG3375	CF	5	3:42.35
4	57	Sara Lecumberri Villares Maderas Barcia Lourenza	14/07/2008 GA821	CF	10	3:43.12
5	58	(t) Henar Méndez Piñeiro Maderas Barcia Lourenza	03/11/2008 AG2018191	CF	9	3:44.71
6	175	(t) Claudia Miguez Fernandez Club Atletismo Naron	14/09/2007 AG15010	CF	2	3:45.21
7	55	Lourdes García Arruñada Maderas Barcia Lourenza	21/02/2007 GA820	CF	1	3:47.92
8	173	(t) Lidia Grimal Roca Club Atletismo Naron	17/01/2007 AG2014460	CF	8	3:55.29
9	200	(t) Sofia Manin Rodriguez CCA Ria de Foz	26/10/2007 AG9392	CF	3	3:56.28
10	6	(t) Mailen Aller Pfirter ADAS Proinor	10/12/2007 AG3478	CF	6	4:18.35

1.000m FEM. AL sub-14

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final A 22/01/2022 11:00						
1	138	Carmen Martinez Dominguez Atletica Lucense	10/05/2009 GA452	IF	5	3:18.99
2	174	(t) Tania Lopez Pazos Club Atletismo Naron	05/11/2009 AG2026035	IF	2	3:28.17
3	225	(t) Marta Alonso Pérez Riazor Coruña	23/01/2009 AG2027438	IF	1	3:32.63
4	226	(t) Elsa Budiño Meira Atmo. Samertolameu	27/01/2010 AG2027698	IF	3	3:37.03
5	229	(t) Mara Rua Suarez Atmo. Samertolameu	24/12/2010 AG10126	IF	6	3:39.59
6	134	(t) Carmen Basanta Lopez Atletica Lucense	30/11/2009 AG2022698	IF	4	3:40.81
7	7	(t) Emma Fernandez Alvarez ADAS Proinor	06/08/2009 AG2020694	IF	8	3:42.21
8	160	(t) Noa Vazquez Fuentes La Mochila del Deporte	14/05/2010 AG2028549	IF	7	3:43.75

ACTA POR SESIÓN

1.000m FEM. AL sub-14

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final B 22/01/2022 11:05						
1	144	(t) Nerea Vidal Ortega Atletica Lucense	11/07/2010 AG2028316	IF	9	3:45.13
2	74	(t) Sabela Nieves Rodriguez A Gándara	15/10/2010 AG2023710	IF	1	3:46.01
3	53	(t) Daniela Bruzos Andrade Maderas Barcia Lourenza	23/02/2010 AG2027832	IF	5	3:49.48
4	133	(t) Sofia Armesto Rodriguez Atletica Lucense	05/03/2009 AG9498	IF	6	3:59.86
5	108	(t) Noa Viñas López Lucus Caixa Rural Galega	24/02/2010 AG9580	IF	2	4:01.51
6	77	(t) Irene Vila Gonzalez A Gándara	16/09/2009 AG2026777	IF	8	4:05.11
7	217	Silvia Conde Carrero CA Ribadeo	07/06/2010 GA801	IF	7	4:05.93
8	227	(t) Marta Budiño Meira Atmo. Samertolameu	27/01/2010 AG2027701	IF	4	4:06.88
9	158	(t) Paula Seijas Seoane La Mochila del Deporte	21/07/2010 AG5866	IF	3	4:24.57

3.000m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 22/01/2022 11:45						
1	139	Xela Martinez Dominguez Atletica Lucense	25/01/2006 GA2023447	LF	6	9:26.1-
2	105	Laura Santos Domínguez Lucus Caixa Rural Galega	08/04/1998 GA2023313	SF	17	9:36.9-
3	137	Sara Guedes Do Nascimento Atletica Lucense	07/05/2006 GA2023444	LF	10	11:05.7-
4	230	Sharay Astariz Nuñez S.G. Pontevedra	21/11/1988 GA768922	SF	4	11:22.0-
5	143	Claudia Sufuentes Diaz Atletica Lucense	13/01/2007 GA2023450	CF	3	11:33.9-
6	252	Demeku Paniagua Rodriguez CA Pino	14/10/2008 GA385	CF	13	11:51.9-
7	100	Mariña Peixoto Otero Lucus Caixa Rural Galega	30/10/2004 GA2023438	JF	8	12:18.5-
8	9	Maria Martin Rodriguez ADAS Proinor	17/02/2006 GA768982	LF	15	12:26.3-
9	155	Cristina Mato Díaz La Mochila del Deporte	02/12/2007 GA596	CF	9	12:33.6-
10	15	(t) Julia Garcia Traba ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	24/06/2004 AG2022584	JF	16	12:36.8-
11	198	(t) Mariña Balseiro Parga CCA Ria de Foz	25/06/2007 AG9385	CF	5	12:44.4-
12	163	(t) Candela Velazquez Martinez La Mochila del Deporte	12/08/2008 AG2028081	CF	11	12:53.0-
13	38	Laura Rivas Salgueiro Club Atletismo Sada	07/10/2002 GA635	PF	2	13:00.9-
14	62	(t) Ines Garcia De La Peña Club Atletismo Estrada	15/06/2007 AG2023607	CF	12	13:29.6-
	136	(t) Sandra Gonzalez Fernandez Atletica Lucense	16/10/2007 AG12613	CF	1	NP
	142	Aurora Romero Trastoy Atletica Lucense	14/01/2005 GA608	LF	14	NP
	98	Safya Moumni Rico Lucus Caixa Rural Galega	06/09/2008 GA582	CF	7	NP

ACTA POR SESIÓN

Jabalina (500g) FEM.

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final B 22/01/2022 12:00											
1	240	Lara Liste Otero Atletica a Silva	06/01/2008 GA107	CF	18.33	22.36	X	19.13			22.36
2	238	María Estévez Vázquez Atletica a Silva	07/01/2008 GA25	CF	18.29	19.45	20.07	22.11			22.11
3	30	Enma Quintas Gutierrez Viguesa de atletismo	22/05/2007 GA260	CF	X	19.91	X	18.40			19.91
4	89	(t) Alba Anllo Vázquez Lucus Caixa Rural Galega	31/08/2007 AG2024192	CF	17.64	19.11	16.54	16.99			19.11
5	178	Noa Romero López Club Atletismo Naron	29/05/2008 GA192	CF	16.57	13.19	17.35	X			17.35
6	235	Icía Ares Betanzos Atletica a Silva	02/04/2008 GA58	CF	15.93	15.41	17.21	15.99			17.21
7	90	(t) Silvia Besteiro Rey Lucus Caixa Rural Galega	27/03/2007 AG2024578	CF	14.58	X	10.50	13.70			14.58
8	102	(t) Noa Rodriguez Edrosa Lucus Caixa Rural Galega	12/08/2007 AG2024124	CF	11.80	13.26	12.47	X			13.26
9	95	(t) Carmen Losada Pardo Lucus Caixa Rural Galega	27/01/2008 AG8090	CF	X	8.45	11.74	X			11.74
Final A 22/01/2022 13:10											
1	228	Lara Iglesias Suarez Atmo. Samertolameu	18/11/2007 GA209	CF	35.92	37.95	33.83	X	X	X	37.95
2	176	Antía Otero Vilar Club Atletismo Naron	07/01/2008 GA443	CF	31.74	X	X	X	X	X	31.74
3	242	Noa Rey Bravo Atletica a Silva	19/02/2007 GA2023550	CF	X	22.60	20.20	21.81			22.60

Jabalina (500g) FEM.

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final B 22/01/2022 12:00											
1	92	(t) Candela Fernandez Gonzalez Lucus Caixa Rural Galega	16/10/2005 AG2025039	LF	X	X	15.16	16.21			16.21
2	88	(t) Sara Alvarez Civeira Lucus Caixa Rural Galega	23/06/2005 AG2024213	LF	12.54	9.86	14.22	13.28			14.22
Final A 22/01/2022 13:10											
1	213	Laura Rico Bouza Ria Ferrol-C. Arenal	23/04/2005 GA768860	LF	X	34.31	X	35.16	34.20	32.74	35.16
2	24	Maria Villaverde Brea AMES Atletismo	07/06/2006 GA647	LF	23.30	22.55	20.77	27.22			27.22
3	93	Alicia Garcia Fernandez Lucus Caixa Rural Galega	16/08/2005 GA768649	LF	25.18	22.15	X	X			25.18

Jabalina (500g) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 22/01/2022 12:00									
1	97	María José Molejón Varela Lucus Caixa Rural Galega	09/11/1971 GA641	W-50	9.03	9.34	X	8.33	9.34