

II XORNADA COPA DEPUTACIÓN DE LUGO

29 de XANEIRO de 2022

A Delegación da FGA en Lugo co patrocinio da Deputación de Lugo, organiza a 2ª XORNADA da COPA DEPUTACIÓN DE LUGO, o **SÁBADO 29 de xaneiro de 2022**, en **xornada de mañá e tarde** no módulo cuberto e na pista ao aire libre do **Estadio Gregorio Pérez Rivera**.

REGULAMENTO

Art. 1. Poderán participar todos os atletas federados que cumpran as seguintes condicións:

- Atletas con ficha pola F.G.A. ó longo da tempada actual (2022) que pertencen a clubs galegos ou de outras CC.AA,
- Atletas da categoría **sub-16 en diante**, (os sub-12 só nas probas indicadas)

Art. 2. As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as **22:00 horas do martes anterior** á celebración das probas. **Non se admitirán inscricións fora de prazo.**

Art. 3. **HORARIO PROVISIONAL**

HOMES	HORA	MULLERES
PROBAS AO AIRE LIBRE		
LANZAMENTO DE DISCO - grupo B	11:00	SALTO DE LONXITUDE - grupo B
	11:10	1000m (sub 12)
1000m (sub 12)	11:20	
	11:30	600m (sub 16)
600m (sub 16)	11:40	
3000m	11:55	
SALTO DE LONXITUDE - grupo B	12:00	LANZAMENTO DE DISCO - grupo B
	12:10	3000m
	12:30	500m (sub 12)
500m (sub 12)	12:40	
1500m	12:55	
SALTO DE LONXITUDE - grupo A	13:00	SALTO DE LONXITUDE - grupo A
	13:05	1500m
LANZAMENTO DE DISCO - grupo A	13:10	LANZAMENTO DE DISCO - grupo A
	13:20	300 ml
300 ml	13:30	
	13:45	200 ml
200 ml	13:55	
PROBAS NO MÓDULO CUBERTO		
SALTO CON PÉRTEGA - grupo B	17:00	SALTO CON PÉRTEGA - grupo B
TRIPLE SALTO		60ml (sub 12)
60ml (sub 12)	17:20	
	17:45	Semifinais - 60ml
	18:10	TRIPLE SALTO
Semifinais - 60ml	18:30	
SALTO CON PÉRTEGA - grupo A	18:55	SALTO CON PÉRTEGA - grupo A
	19:15	Finais A-B - 60ml
Finais A-B - 60ml	19:25	
	19:35	60 mv (0.76)
	19:45	60 mv (0.84)
60 mv (0.91)	19:55	
60 mv (0.99-1.06)	20:10	

Art. 4. PARTICIPACIÓN: Terán prioridade na inscrición os atletas lucenses sobre os foráneos.

Art. 5. Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación. .

Art. 6. Nas probas de carreiras indicárase a mellor marca. Aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

Art. 7. Tentativas, Cadencia e Mellora:

PROBA	PARTICIPANTES	TENTATIVAS OU CADENCIA
SALTO PÉRTEGA - B	8	2.40-2.60-2.80-3.00-3.20-3.30-3.40-3.50
SALTO PÉRTEGA - A	8	3.30-3.50-3.70-3.90-4.10-4.20....
TRIPLE SALTO	12	4 tentativas + 2 mellora para 3 primeiros
SALTO LONXITUDE - B	12	4 tentativas
SALTO LONXITUDE - A	6+6	4 tentativas + 2 mellora para 2 primeiros
LANZ DISCO - B	12	4 tentativas
LANZ DISCO - A	6+6	4 tentativas + 2 mellora para 3 primeiros

Art. 8. Os atletas retirarán o seu dorsal no control de acceso unha vez ensinen o certificado de vacinación. Os atletas deberán abandonar a instalación (módulo), á maior brevidade posible, unha vez finalizada a súa participación.

Art. 9. A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu clube. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Se o/a atleta, previamente inscrito/a non participa finalmente na proba a sanción será de 5€.
- Todas as baixas comunicadas con posterioridade ao xoves ás 23:59h darán lugar á tramitación da correspondente sanción, agás no caso de lesión, enfermidade ou confinamento que deberá acreditarse co xustificante facultativo correspondente enviado ata 24h despois da celebración da proba.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6€ por atleta con datos falsos)

Art. 10. O acceso ao módulo cuberto será restrinxido, non estando permitido o acceso de público, por Protocolo Covid-19 a organización acreditará a 1 adestrador por cada 10 atletas que presente cada clube participante; deberán cubrir o formulario habilitado ao efecto no sitio web <https://www.atletismo.gal>. No módulo será obrigatorio permanecer coa mascarilla posta.

Art. 11. Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

Art. 12. Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

En Lugo, a 12 de xaneiro de 2022

O Delegado en Lugo da F.G.A.

PATROCINA:

ORGANIZA:

COLABORA: