



Posto	Dorsal	Nome	Apelidos	Categoría	Sexo	Club	1º PASO	2º PASO	3º PASO	4º PASO	Meta.toficial	Equipo
1	46	Maria	Ferreiro Perez	MÁSTER 35 FEMENINO	Femenino	GMTA&CHUVONERS	0:00:49	0:05:03	0:13:42	0:22:30	0:31:17	
2	53	Marina	Losada Miranda	MÁSTER 45 FEMENINO	Femenino	INDEPENDIENTE	0:00:56	0:05:40	0:14:55	0:23:56	0:33:02	
3	89	Joana	Alves	SENIOR FEMENINO	Femenino	LOBOS DO BRUNHEIRO DE CHAVES/ANTEROS	0:00:59	0:05:40	0:15:04	0:24:40	0:33:55	LOBOS DO BRUNHEIRO DE CHAVES/ANTEROS
4	41	Jacqueline	Gonzalez Vazquez	MÁSTER 50 FEMENINO	Femenino	A. D. LIMIACTIVA	0:00:53	0:05:43	0:15:16	0:24:56	0:34:07	A.D. LIMIACTIVA
5	42	Gloria	Galiña Pardo	MÁSTER 40 FEMENINO	Femenino	A. D. LIMIACTIVA	0:00:54	0:05:36	0:15:09	0:24:54	0:34:33	
6	91	Elena	Perez Gonzalez	MÁSTER 40 FEMENINO	Femenino	BURGAS OURENSE ATLETISMO	0:00:51	0:05:34	0:15:16	0:25:02	0:34:49	
7	2	Raquel	Castro Perez	SENIOR FEMENINO	Femenino	ATLETISMO ARENTEIRO	0:00:53	0:05:35	0:15:17	0:24:59	0:34:59	LOUSAME
8	50	Noly	Rodriguez Rodriguez	MÁSTER 55 FEMENINO	Femenino	INDEPENDIENTE	0:00:54	0:05:53	0:16:00	0:26:21	0:36:38	PURÍSIMA 1
9	43	Marta	Ferreiro Opazo	SENIOR FEMENINO	Femenino	A. D. LIMIACTIVA	0:01:03	0:06:05	0:16:07	0:26:28	0:36:44	
10	90	Diana	Morales Rodriguez	MÁSTER 40 FEMENINO	Femenino	BURGAS OURENSE ATLETISMO	0:00:59	0:05:56	0:16:11	0:26:48	0:37:22	
11	49	Paloma	Trapote Torre	MÁSTER 50 FEMENINO	Femenino	C.D. LA PURISIMA	0:00:59	0:06:13	0:16:45	0:27:24	0:37:48	PURÍSIMA 2
12	44	Sira	Cebreiros Iglesias	MÁSTER 35 FEMENINO	Femenino	A. D. LIMIACTIVA	0:01:03	0:06:18	0:16:51	0:27:31	0:38:06	
13	78	Paula	Lodeiro Pose	MÁSTER 40 FEMENINO	Femenino	CLUB BOX 001 OURENSE- RUN MANIAK	0:01:01	0:06:16	0:16:59	0:27:59	0:38:38	
14	60	Nuria	Alvarez	MÁSTER 45 FEMENINO	Femenino	CD LA PURISIMA	0:01:03	0:06:33	0:17:48	0:28:49	0:39:19	PURÍSIMA 1
15	25	Ana Belen	Jardon Bouzas	MÁSTER 45 FEMENINO	Femenino	INDEPENDIENTE	0:01:05	0:06:32	0:17:36	0:28:48	0:39:39	
16	99	Sandra	Miras Leboran	MÁSTER 40 FEMENINO	Femenino	INDEPENDIENTE	0:01:01	0:06:32	0:17:45	0:29:03	0:40:22	
17	55	Cristina	Conde Rodriguez	MÁSTER 40 FEMENINO	Femenino	CD LA PURISIMA	0:01:03	0:06:33	0:17:48	0:29:06	0:40:23	PURÍSIMA 4
18	63	Myriam	Vazquez Vazquez	MÁSTER 50 FEMENINO	Femenino	INDEPENDIENTE	0:01:05	0:06:45	0:17:58	0:29:19	0:40:30	PURÍSIMA 3
19	52	Laura	Lopez Blanco	MÁSTER 55 FEMENINO	Femenino	C.D.LA PURISIMA	0:01:03	0:06:33	0:17:47	0:29:18	0:40:58	PURÍSIMA 2
20	73	Maria	Varela	SENIOR FEMENINO	Femenino	INDEPENDIENTE	0:00:58	0:06:25	0:17:44	0:29:18	0:41:13	
21	64	Laura	Iglesias	MÁSTER 40 FEMENINO	Femenino	CD LA PURISIMA	0:01:04	0:06:43	0:18:13	0:30:11	0:42:18	PURÍSIMA 4
22	65	Covadonga	Moro	MÁSTER 50 FEMENINO	Femenino	INDEPENDIENTE	0:01:09	0:06:58	0:18:38	0:30:53	0:42:20	PURÍSIMA 2
23	103	Consuelo	Lorenzo Garcia	MÁSTER 40 FEMENINO	Femenino	ATLETISMO ARENTEIRO	0:01:07	0:06:49	0:18:40	0:30:42	0:42:40	ATLETISMO ARENTEIRO
24	76	Fina	Leal	MÁSTER 40 FEMENINO	Femenino	INDEPENDIENTE	0:01:04	0:06:44	0:18:44	0:31:10	0:43:15	PURÍSIMA 4
25	61	Raquel	Rodriguez Francisco	MÁSTER 40 FEMENINO	Femenino	INDEPENDIENTE	0:01:08	0:07:08	0:19:32	0:32:02	0:44:16	PURÍSIMA 3
26	68	Patricia	Garcia Montero	MÁSTER 45 FEMENINO	Femenino	INDEPENDIENTE	0:01:09	0:07:14	0:20:01	0:33:20	0:46:36	
27	26	Asun	Caneda	MÁSTER 55 FEMENINO	Femenino	INDEPENDIENTE	0:01:09	0:07:22	0:21:29	0:34:51	0:47:50	
1	13	Alberto	Gonzalez Gil	MÁSTER 40 MASCULINO	Masculino	INDEPENDIENTE	0:00:42	0:04:09	0:10:55	0:17:43	0:24:41	
2	11	Gabriel Zarre	Vilela	SENIOR MASCULINO	Masculino	LOBOS DO BRUNHEIRO DE CHAVES/ANTEROS	0:00:37	0:03:58	0:10:52	0:17:49	0:24:53	LOBOS DO BRUNHEIRO DE CHAVES/ANTEROS
3	75	Javier	De Dios Rodriguez	SENIOR MASCULINO	Masculino	SD COMPOSTELA ATLETISMO	0:00:42	0:04:15	0:11:20	0:18:29	0:25:39	
4	1000	Ruben	Airas Cota	MÁSTER 40 MASCULINO	Masculino	BURGAS OURENSE ATLETISMO	0:00:45	0:04:23	0:11:38	0:18:52	0:25:53	
5	9	Alejandro	Montero Lopez	SENIOR MASCULINO	Masculino	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTELA ATLETISMO	0:00:42	0:04:16	0:11:28	0:18:39	0:25:58	
6	98	Marcos Antoi	Pascual Fidalgo	MÁSTER 35 MASCULINO	Masculino	CASTRO TRAIL	0:00:43	0:04:19	0:11:31	0:18:50	0:26:17	
7	47	Guillelme Dei	Castillo Carballa	SENIOR MASCULINO	Masculino	CLUB OURENSE ATLETISMO	0:00:40	0:04:14	0:11:34	0:19:01	0:26:24	
8	3	Javier	Janeiro Cerdeira	MÁSTER 35 MASCULINO	Masculino	ATLETISMO ARENTEIRO	0:00:45	0:04:21	0:11:46	0:19:16	0:26:40	LOUSAME
9	106	Fernando	Reino Alvarez	MÁSTER 50 MASCULINO	Masculino	ATLETISMO ARENTEIRO	0:00:43	0:04:23	0:11:48	0:19:19	0:26:42	ATLETISMO ARENTEIRO
10	6	Julio	Novoa Gutierrez	MÁSTER 40 MASCULINO	Masculino	ATLETISMO ARENTEIRO	0:00:42	0:04:17	0:11:39	0:19:13	0:26:53	ATLETISMO ARENTEIRO
11	100	Saturnino	Gonzalez Novoa	MÁSTER 60 MASCULINO	Masculino	PREFABRICADOS FEIJOO	0:00:45	0:04:24	0:11:55	0:19:29	0:27:03	
12	31	Cristian	Dalama Alvarez	SENIOR MASCULINO	Masculino	A. D. LIMIACTIVA	0:00:44	0:04:28	0:12:03	0:19:36	0:27:05	A.D. LIMIACTIVA
13	23	Adrian	Limia Quintas	SENIOR MASCULINO	Masculino	ATLETISMO ARENTEIRO	0:00:42	0:04:23	0:11:54	0:19:37	0:27:18	ATLETISMO ARENTEIRO
14	85	Francisco Jav	Espiña Fernandez	MÁSTER 45 MASCULINO	Masculino	BIOCOUTO OURENSE	0:00:46	0:04:30	0:12:06	0:19:46	0:27:20	
16	84	Roberto	Espiña Fernandez	MÁSTER 40 MASCULINO	Masculino	BIOCOUTO OURENSE	0:00:45	0:04:32	0:12:05	0:19:46	0:27:21	
15	104	Ruben	Dominguez Gomez	MÁSTER 35 MASCULINO	Masculino	INDEPENDIENTE	0:00:46	0:04:32	0:12:05	0:19:46	0:27:21	
17	5	Xenxo	Laso Vazquez	SENIOR MASCULINO	Masculino	ATLETISMO ARENTEIRO	0:00:43	0:04:24	0:11:53	0:19:41	0:27:25	
18	105	Marcos	Vila Cid	SENIOR MASCULINO	Masculino	CLUB NATACIÓN PABELLÓN OURENSE	0:00:47	0:04:40	0:12:29	0:20:14	0:27:47	
20	80	Angel	Soto Rodriguez	MÁSTER 45 MASCULINO	Masculino	CD LA PURISIMA	0:00:46	0:04:38	0:12:30	0:20:23	0:28:11	PURÍSIMA 3
19	95	Diego	Martinez Ribao	MÁSTER 35 MASCULINO	Masculino	BURGAS OURENSE ATLETISMO	0:00:47	0:04:39	0:12:29	0:20:33	0:28:11	
21	12	Nuno	Monteiro	SENIOR MASCULINO	Masculino	LOBOS DO BRUNHEIRO DE CHAVES/ANTEROS	0:00:38	0:04:11	0:12:07	0:20:12	0:28:16	LOBOS DO BRUNHEIRO DE CHAVES/ANTEROS
22	77	Abel	Sanchez Nieto	SENIOR MASCULINO	Masculino	INDEPENDIENTE	0:00:52	0:04:45	0:12:40	0:20:38	0:28:30	
23	20	Miguel	Rodriguez Ferreiro	SENIOR MASCULINO	Masculino	LAMARGHA-AUTOTODO	0:00:45	0:04:33	0:12:30	0:20:31	0:28:33	
24	4	David	Lorenzo Quiroz	SENIOR MASCULINO	Masculino	KORPOARENTEIRO TRAIL	0:00:50	0:04:46	0:12:50	0:20:52	0:28:38	LOUSAME
25	93	Pepe	Mira Fernandez	MÁSTER 45 MASCULINO	Masculino	BURGAS OURENSE ATLETISMO	0:00:49	0:04:45	0:12:48	0:20:47	0:28:40	
27	82	Jose Antonio	Orozco Vazquez	MÁSTER 50 MASCULINO	Masculino	INDEPENDIENTE	0:00:49	0:04:54	0:13:01	0:21:01	0:28:55	
26	92	Javier	Gomez Iglesias	MÁSTER 50 MASCULINO	Masculino	BURGAS OURENSE ATLETISMO	0:00:51	0:04:59	0:13:06	0:21:09	0:28:55	
28	48	Diego	Babarro Rodriguez	MÁSTER 45 MASCULINO	Masculino	CLUB OURENSE ATLETISMO	0:00:50	0:04:51	0:12:54	0:21:01	0:29:05	
29	24	Pablo	Feijoo Vilanova	SENIOR MASCULINO	Masculino	INDEPENDIENTE	0:00:46	0:04:39	0:12:34	0:20:54	0:29:07	

30	32	Adrian	Rodriguez Castro	SENIOR MASCULINO	Masculino	A. D. LIMIACTIVA	0:00:49	0:04:50	0:12:54	0:21:02	0:29:11	
31	29	Roberto	Feijoo Cantarilla	MÁSTER 45 MASCULINO	Masculino	A. D. LIMIACTIVA	0:00:52	0:04:59	0:13:07	0:21:25	0:29:50	A.D. LIMIACTIVA
32	88	Diogo	Machado	SENIOR MASCULINO	Masculino	LOBOS DO BRUNHEIRO DE CHAVES/ANTEROS	0:00:42	0:04:41	0:13:03	0:21:26	0:29:58	LOBOS DO BRUNHEIRO DE CHAVES/ANTEROS
33	1001	Diego	Airas Fernandez	SUB 20 MASCULINO	Masculino		0:00:51	0:05:00	0:13:31	0:22:08	0:30:42	
34	10	Ruben	Vazquez Aldemunde	SENIOR MASCULINO	Masculino	INDEPENDIENTE	0:00:53	0:05:26	0:14:00	0:22:35	0:30:43	
35	15	Rodrigo	Rojo Arcos	SENIOR MASCULINO	Masculino	INDEPENDIENTE	0:00:56	0:05:15	0:13:53	0:22:35	0:30:56	
36	94	Francisco	Rodriguez Atanes	MÁSTER 50 MASCULINO	Masculino	BURGAS OURENSE ATLETISMO	0:00:52	0:05:12	0:13:49	0:22:33	0:30:58	
37	22	Alfredo	Ferreiro Deaño	MÁSTER 40 MASCULINO	Masculino	CLUB DEPORTIVO AURUM	0:00:51	0:05:09	0:13:44	0:22:29	0:31:13	
38	19	Javier	Fernandez Gomez	MÁSTER 45 MASCULINO	Masculino	INDEPENDIENTE	0:00:53	0:05:14	0:14:00	0:22:43	0:31:17	
39	28	Roberto	Perez Zarracquiños	MÁSTER 45 MASCULINO	Masculino	A. D. LIMIACTIVA	0:00:54	0:05:05	0:13:39	0:22:35	0:31:24	
40	72	Miguel Anxo	Martinez Oubiña	MÁSTER 45 MASCULINO	Masculino	INDEPENDIENTE	0:01:01	0:05:23	0:14:02	0:22:49	0:31:32	
41	36	Jose Antonio	Estevez De La Fuente	MÁSTER 45 MASCULINO	Masculino	A. D. LIMIACTIVA	0:00:48	0:05:12	0:14:08	0:23:21	0:32:38	A.D. LIMIACTIVA
42	70	Jose Luis	Novoa Cid	MÁSTER 45 MASCULINO	Masculino	CD LA PURISIMA	0:01:01	0:05:42	0:14:48	0:23:52	0:32:49	
43	79	Anxo	Valcarcel Valcarcel	MÁSTER 40 MASCULINO	Masculino	CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	0:01:01	0:05:42	0:14:49	0:23:52	0:32:50	PURÍSIMA 4
44	1	Marcos	Roman Rodriguez	SENIOR MASCULINO	Masculino	INDEPENDIENTE	0:00:56	0:05:28	0:14:30	0:23:42	0:32:51	
45	66	Jose Luis	Palomanes	MÁSTER 40 MASCULINO	Masculino	INDEPENDIENTE	0:01:02	0:05:39	0:14:50	0:24:09	0:33:30	
46	40	Javier	Diz Ruiz	MÁSTER 40 MASCULINO	Masculino	A. D. LIMIACTIVA	0:01:02	0:05:45	0:15:10	0:24:59	0:34:47	
47	101	Jesus	Rodriguez Blanco	MÁSTER 60 MASCULINO	Masculino	PREFABRICADOS FEIJOO	0:01:00	0:05:43	0:15:22	0:25:20	0:34:58	
48	102	Pablo	Feijoo	MÁSTER 50 MASCULINO	Masculino	PREFABRICADOS FEIJOO	0:01:06	0:05:44	0:15:23	0:25:19	0:34:59	
49	27	Pablo	Vivanco	MÁSTER 50 MASCULINO	Masculino	INDEPENDIENTE	0:00:53	0:05:34	0:15:29	0:25:37	0:35:25	
50	58	David	Perez Filgueira	MÁSTER 40 MASCULINO	Masculino	CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	0:01:04	0:05:51	0:15:45	0:25:51	0:35:27	PURÍSIMA 1
51	74	Castor	Tombo Cantarilla	MÁSTER 55 MASCULINO	Masculino	CASTRO TRAIL	0:01:03	0:05:54	0:15:43	0:25:39	0:35:31	
52	38	Alfredo	Dorribo	MÁSTER 45 MASCULINO	Masculino	A. D. LIMIACTIVA	0:01:03	0:05:54	0:15:55	0:25:55	0:35:48	
53	67	Samuel	Gomez Alvarez	MÁSTER 45 MASCULINO	Masculino	CLUB BOX 001 OURENSE	0:01:08	0:06:13	0:16:25	0:26:25	0:36:12	
54	33	Francisco Jav	Aguiar Fraguas	MÁSTER 50 MASCULINO	Masculino	A. D. LIMIACTIVA	0:01:05	0:05:58	0:16:15	0:26:30	0:36:20	
55	86	David	Del Rio	MÁSTER 50 MASCULINO	Masculino	INDEPENDIENTE	0:01:01	0:06:07	0:16:25	0:26:33	0:36:31	
56	57	Javier	Lopez Alvarez	MÁSTER 45 MASCULINO	Masculino	CD LA PURISIMA	0:01:05	0:06:11	0:16:37	0:27:06	0:37:30	PURÍSIMA 1
57	35	Edelmiro	Rodriguez Costa	MÁSTER 45 MASCULINO	Masculino	A. D. LIMIACTIVA	0:00:45	0:05:53	0:16:33	0:27:27	0:38:29	
58	56	Juan Luis	Romasanta Puga	MÁSTER 45 MASCULINO	Masculino	C.D. LA PURISIMA	0:01:04	0:06:10	0:17:20	0:28:49	0:39:04	PURÍSIMA 3
59	81	Pepe	Carballo	MÁSTER 50 MASCULINO	Masculino	INDEPENDIENTE	0:01:01	0:06:07	0:16:55	0:28:14	0:39:35	
60	34	Angel	Nuñez Losada	MÁSTER 50 MASCULINO	Masculino	A. D. LIMIACTIVA	0:01:04	0:06:08	0:17:00	0:28:18	0:39:47	
61	59	Jaime	Montero Abad	MÁSTER 45 MASCULINO	Masculino	CDLAPURISIMA	0:01:06	0:06:14	0:17:01	0:28:36	0:40:29	PURÍSIMA 2