

ACTA POR SESIÓN

200 m MASC.

Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Serie A 05/11/2022 13:25 Viento: +2.4						
1	36	Adrian Outeiral Vilas CA Santiago	12/03/2000 GA644	ABM	6	22.04
2	168	Ricardo Cortizo Souto Atletica Val Minor	10/11/2001 GA501	ABM	3	22.49
3	38	Xoel Otero Nogueira AA Mazi	15/09/2005 GA104	ABM	7	23.43
4	178	Alexandre Alfaya Cainzos ASOCIACION DEPORTIVA CAR	30/06/2004 GA878	ABM	4	23.94
5	180	(t) Adrián Mariño Moreira R.C. Celta	19/06/2005 AG2028477	ABM	5	24.24
6	79	Hugo Couñago Cabaleiro ASOCIACION DEPORTIVA CAR	31/01/2007 GA772	ABM	1	24.25
7	66	(t) Dario Nuñez Lopez AA Mazi	07/11/2006 AG2016370	ABM	8	24.62
8	50	Martin Ruibal Rosende Club Atletismo Estrada	23/03/2004 GA529	ABM	2	24.85
Serie B 05/11/2022 13:28 Viento: +2.0						
1	234	(e) Guilherme Vicente Vaz ASOCIACION DEPORTIVA CAR	04/06/2005 GA882	ABM	5	23.60
2	151	Ivan Lago Fontan ASOCIACION DEPORTIVA CAR	13/05/2003 GA881	ABM	6	24.50
3	218	(t) David Fortes Miguélez Comesaña Sporting Club	11/04/2006 AG12630	ABM	2	24.92
4	164	(t) Daniel Varela Tome AA Mazi	25/02/2007 AG2026989	ABM	8	25.75
5	41	Damian Mendez Troncoso AA Mazi	08/10/2003 GA623	ABM	4	26.62
6	274	(t) David Crespo Cortes R.C. Celta	16/08/2006 AG16079	ABM	1	26.92
7	258	(t) Sergio Sanjorge Torres Viguesa de atletismo	26/04/2006 AG15725	ABM	3	28.75
8	86	Juan Jesus Pesado Del Rio AA Mazi	15/11/1965 GA828	ABM	7	33.73
Serie C 05/11/2022 13:31 Viento: +2.2						
1	115	Leo Rodriguez Sanchez Atmo. Samertolameu	21/10/2007 GA480	CM	8	24.06
2	57	Yago Fernandez Garcia C.S.C.R. Beade	29/03/2007 GA610	ABM	2	24.23
3	212	(t) Rubén Moledo González Viguesa de atletismo	09/08/2001 AG10584	ABM	6	25.33
4	28	(t) Mario Santos García AA Mazi	07/12/1999 AG3254	ABM	5	25.58
5	52	(t) Jonás Costas Pais Comesaña Sporting Club	25/08/2006 AG768988	ABM	4	26.78
6	308	(t) Tamirat Da Silva Misa Atletica Val Minor	07/10/2005 AG16782	ABM	7	27.40
7	298	(t) Rubén Fraga Ruiz Viguesa de atletismo	30/01/2006 AG16251	ABM	3	30.91



ACTA POR SESIÓN

600 m MASC.

Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Serie A 05/11/2022 12:20						
1	75	(t) Martiño Salgado García R.C. Celta	30/12/2008 AG2019906	CM	6	1:32.98
2	120	(t) Breogan Lopez Taboas R.C. Celta	10/06/2008 AG2023133	CM	4	1:34.74
3	177	(t) Lucas Pérez González R.C. Celta	23/06/2009 AG2028439	CM	4	1:36.53
4	82	(t) Nacho Nogueira Docampo Comesaña Sporting Club	14/02/2008 AG2018810	CM	3	1:40.68
5	102	(t) Martín Rodríguez Souto R.C. Celta	11/03/2009 AG2025800	CM	5	1:43.55
6	156	(t) Adrian Lages Álvarez Atletica Val Minor	10/05/2009 AG2026158	CM	7	1:45.27
6	289	(t) Hugo Menendez Abalo ASOCIACION DEPORTIVA CAR	12/11/2009 AG16241	CM	1	1:45.27
8	64	Hector Portela Méndez Sociedade Atletica do Trega	02/03/2007 GA781	CM	5	1:51.61
9	225	(t) Álvaro Ramos Alonso Comesaña Sporting Club	05/02/2008 AG12782	CM	2	1:53.86
10	185	(t) Alejandro Vazquez Bueno R.C. Celta	03/06/2009 AG2028651	CM	8	1:59.05
Serie B 05/11/2022 12:25						
1	214	Adrian Bernardez Dominguez Atletica Val Minor	28/08/2008 GA975	CM	7	1:37.61
2	128	Damian Costa Ares Viguesa de atletismo	20/09/2009 GA329	CM	2	1:37.61
3	150	(t) Yago Ortega Seoane ASOCIACION DEPORTIVA CAR	01/08/2008 AG2025859	CM	5	1:47.52
4	55	Gael Couñago Romasanta ASOCIACION DEPORTIVA CAR	19/12/2008 GA880	CM	1	1:52.57
5	244	(t) Pedro Rey Iglesias Viguesa de atletismo	22/11/2008 AG14460	CM	4	1:52.88
6	1	Mateo Varela Domínguez A.D. MAZI PONTEVEDRA	10/02/2009 AG2021606	IM	5	1:53.02
7	272	(t) Noé Álvarez Molares Comesaña Sporting Club	28/12/2007 AG16029	CM	3	1:56.96
8	138	Mateo Quintas Gutierrez Viguesa de atletismo	29/06/2009 GA333	CM	4	1:59.79
	220	(t) Rodrigo De Evan Villanueva Viguesa de atletismo	12/04/2008 AG12752	CM	6	NP
	299	(t) Yago Vázquez De Parga Martínez Herrera Viguesa de atletismo	25/05/2009 AG16262	CM	8	NP

ACTA POR SESIÓN

800 m MASC.

Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Serie A 05/11/2022 12:40						
1	139	(t) Antón Gómez González CA Tambre	18/08/1991 AG4100	ABM	6	2:00.69
2	162	Roberto Trigo Lores CA Santiago	08/06/2000 GA3320	ABM	3	2:01.11
3	168	Ricardo Cortizo Souto Atletica Val Minor	10/11/2001 GA501	ABM	4	2:02.29
4	18	(t) Alex Roman Diaz Viguesa de atletismo	25/11/2001 AG2023591	ABM	4	2:05.58
5	267	(t) Rodrigo Alejandro Armesto Nuñez Atletica Val Minor	03/10/2006 AG15890	ABM	2	2:10.38
6	193	(t) Brais Vazquez González Viguesa de atletismo	01/09/2005 AG5436	ABM	7	2:11.10
7	28	(t) Mario Santos García AA Mazi	07/12/1999 AG3254	ABM	8	2:11.61
8	41	Damian Mendez Troncoso AA Mazi	08/10/2003 GA623	ABM	1	2:11.81
	136	Sufian El Gami El Ouahal INDEPENDIENTE	15/09/2000 TO5197	ABM	5	NP
Serie B 05/11/2022 12:45						
1	66	(t) Dario Nuñez Lopez AA Mazi	07/11/2006 AG2016370	ABM	4	2:08.32
2	73	(t) Marcos Paz Alvarez INDEPENDIENTE	16/03/1985 AG2018021	ABM	8	2:11.96
3	236	(e) (t) Luis José Dam Ramírez Atletica a Silva	26/12/2007 AG13285	ABM	5	2:12.51
4	186	(t) Mario Luaces Larran Viguesa de atletismo	19/01/2005 AG84	ABM	4	2:12.54
5	95	(t) Daniel Fernandez Leal At Ria de Arousa	12/08/2005 AG2024443	ABM	6	2:13.96
6	212	(t) Rubén Moledo González Viguesa de atletismo	09/08/2001 AG10584	ABM	3	2:15.83
7	165	(t) Andres Corugeira Ligerio ASOCIACION DEPORTIVA CAR	25/10/2005 AG2027188	ABM	7	2:16.23
8	252	Alejandro Mera Soto C.S.C.R. Beade	20/06/2007 GA1011	ABM	2	2:26.55
9	71	(t) Ramon Andres Perez Rodriguez Club Atletismo Negreira	11/07/1995 AG2017650	ABM	1	2:41.13

ACTA POR SESIÓN

3000 m MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Serie 05/11/2022 10:30						
1	169	Victor Ramos Sambade Triki Team	26/10/2005 GA215	ABM	15	9:01.85
2	188	Yago Iglesias Turnes SD Compostela Atletismo	08/05/2006 GA519	ABM	8	9:29.97
3	73	(t) Marcos Paz Alvarez INDEPENDIENTE	16/03/1985 AG2018021	ABM	14	9:34.05
4	139	(t) Antón Gómez González CA Tambre	18/08/1991 AG4100	ABM	3	9:34.44
5	239	(t) Ivan Vazquez Fernandez San Miguel de Marin	11/06/2005 AG15100	ABM	18	9:38.59
6	160	Abel Vila Mariño Atletismo Noia	08/11/2007 GA867	ABM	7	9:40.38
7	161	(t) Noah Otero Pino Comesaña Sporting Club	17/09/2002 AG764039	ABM	5	9:51.79
8	183	Fernando Otero Lado Triki Team	20/02/2005 AG2028570	ABM	1	10:02.73
9	172	(t) Francisco Javier Pena Pereira C.S.C.R. Beade	24/09/1981 AG2027906	ABM	16	10:09.44
10	80	(t) Hugo Dominguez Juncal At Vila de Cangas	22/09/2008 AG2021248	ABM	13	10:11.17
11	42	(t) Javier Acuña García Comesaña Sporting Club	23/01/2006 AG113116	ABM	6	10:19.27
12	14	(t) Óscar Sevilla Pérez Comesaña Sporting Club	09/01/2006 AG766780	ABM	10	10:20.88
13	238	(t) Raúl Rial Lemos At Vila de Cangas	05/02/2007 AG13700	ABM	17	10:24.79
14	17	(t) Cándido Acuña Fernández Comesaña Sporting Club	31/05/1971 AG764197	ABM	19	10:52.13
15	207	(t) Jesus Garcia Figueroa Triki Team	20/01/2008 AG10173	ABM	2	11:04.36
16	27	(t) Juan Manuel Gonzalez Perez Atletica Val Minor	18/07/2001 AG769422	ABM	9	11:32.69
	110	(t) Alfonso Corzón Vieites C.S.C.R. Beade	10/12/1980 AG2022349	ABM	11	AB
	113	(t) Francisco Ali Silva Hamidi At Ria de Arousa	19/10/2005 AG2022519	ABM	20	NP
	133	José Miguel Gómez Sánchez CA Pino	30/12/1977 GA769408	ABM	4	NP
	136	Sufian El Garni El Ouahal INDEPENDIENTE	15/09/2000 TO5197	ABM	12	NP

60 m valos (0,914 m) Sub16 MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Serie 05/11/2022 11:50 Viento: +0.0						
1	135	(t) Raúl Gude Hervés Atletica a Silva	31/12/2007 AG2024209	CM	4	9.99
2	236	(e) (t) Luis José Dam Ramírez Atletica a Silva	26/12/2007 AG13285	ABM	3	10.04
3	83	(t) Tesfaye Chao Rama AD Fogar	28/11/2008 AG2018900	CM	2	10.38
4	138	Mateo Quintas Gutierrez Viguesa de atletismo	29/06/2009 GA333	CM	1	12.01

60 m valos (0,914 m) Sub18 MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Serie 05/11/2022 11:40 Viento: +0.0						
1	115	Leo Rodriguez Sanchez Atmo. Samertolameu	21/10/2007 GA480	CM	6	8.86



sábado, 5 noviembre 2022 sesión de mañana

ACTA POR SESIÓN

60 m valos (1,00 m) Sub20 MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Calle	Marca
Final 05/11/2022 11:30 Viento: +0.0					
1	38	Xoel Otero Nogueira AA Mazi	15/09/2005 GA104	8	9.04

Pértega MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 05/11/2022 10:30					
1	38	Xoel Otero Nogueira AA Mazi	15/09/2005 GA104	ABM	3.20
3.00 XO/3.10 XO/3.20 O/3.30 XXX					

Triplo salto MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 05/11/2022 10:30											
1	118	(t) Gonzalo Cuns Iglesias Club Atletismo Negreira	20/12/2007 AG2024951	ABM	11.42 -1.4	10.81 -1.3	10.74 +0.0	11.17 -0.2	X -1.0	10.92 -0.7	11.42 -1.4
2	164	(t) Daniel Varela Tome AA Mazi	25/02/2007 AG2026989	ABM	11.12 +0.0	X -1.3	10.62 -0.8	X -0.8	10.55 -0.2	10.34 -1.6	11.12 +0.0
3	176	(t) Xián Casal Fernandes R.C. Celta	29/11/2008 AG2028426	ABM	X -1.3	10.74 +0.0	10.48 -1.1	9.60 +0.0	11.11 -0.6	10.92 -0.1	11.11 -0.6
4	50	Martin Ruibal Rosende Club Atletismo Estrada	23/03/2004 GA529	ABM	11.02 -1.3	X -0.5	10.03 -0.8	10.64 -0.9	10.60 +0.0	11.07 -1.0	11.07 -1.0
5	82	(t) Nacho Nogueira Docampo Comesaña Sporting Club	14/02/2008 AG2018810	CM	10.37 -0.9	10.08 +0.0	10.13 -0.8	X -0.8	10.01 +0.0	9.24 -1.4	10.37 -0.9
119	(t) Pedro Reino Campos AA Mazi	04/03/2008 AG2023044	ABM								NP

Peso (4,00 kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 05/11/2022 12:20											
1	62	Eloy Acuña Pousada S.G. Pontevedra	29/03/2007 GA2023378	CM	12.63	11.72	12.31	11.38	12.28	12.13	12.63
2	158	Alejandro Rey Franqueira Atletica a Silva	24/02/2007 GA308	CM	10.20	9.39	10.06	10.39	9.65	9.45	10.39
3	135	(t) Raúl Gude Hervés Atletica a Silva	31/12/2007 AG2024209	CM	9.15	9.06	9.24	9.26	9.41	10.20	10.20
4	83	(t) Tesfaye Chao Rama AD Fogar	28/11/2008 AG2018900	CM	9.44	9.01	8.47	9.20	9.94	9.14	9.94
5	84	(t) Guillermo Orbán Vidal CD La Purisima	31/08/2008 AG2022387	CM	9.36	8.05	9.36	8.59	8.31	9.40	9.40
6	236	(e) (t) Luis José Dam Ramírez Atletica a Silva	26/12/2007 AG13285	ABM	8.77	8.64	8.87	9.26	9.32	9.19	9.32

Martelo (4,00 kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 05/11/2022 12:00											
1	202	Francisco De Borja Del Alcazar Taboas R.C. Celta	18/02/2008 GA868	CM	43.76	X	46.65	X	X	45.03	46.65
2	158	Alejandro Rey Franqueira Atletica a Silva	24/02/2007 GA308	CM	40.53	39.69	42.30	X	40.58	40.20	42.30
3	135	(t) Raúl Gude Hervés Atletica a Silva	31/12/2007 AG2024209	CM	40.20	40.92	X	37.92	41.74	38.85	41.74
4	70	(t) Bruno Garcia Jueguen AMES ATLETISMO	15/08/2008 AG2017482	CM	32.99	X	31.78	X	27.64	-	32.99
5	84	(t) Guillermo Orbán Vidal CD La Purisima	31/08/2008 AG2022387	CM	27.77	X	X				27.77



ACTA POR SESIÓN

200 m FEM.

Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Serie A 05/11/2022 13:10 Viento: +2.8						
1	76	(e) Arauia Al Bachere Club Atletismo Estrada	19/06/2006 GA768890	ABF	3	26.41
2	182	Martina Vazquez De Oya At. Femenino Celta	16/09/2006 GA500	ABF	6	27.11
3	25	Lucía Sánchez Martínez AA Mazi	28/01/2005 GA860	ABF	5	27.66
4	153	Daniela Castro Novoa At. Femenino Celta	31/03/2006 GA894	ABF	4	28.50
5	131	Nerea Calvo Martinez Viguesa de atletismo	20/11/2006 GA330	ABF	7	28.88
6	81	(t) Silvia Martin Espiñeira At. Femenino Celta	16/09/2006 AG2018562	ABF	8	29.13
7	147	Irene Quereizaeta Collazo At. Femenino Celta	08/02/2006 GA875	ABF	2	29.97
Serie B 05/11/2022 13:13 Viento: +1.2						
1	78	(t) Carla Ron Calvo Club Atletismo Estrada	03/07/2007 AG2018343	ABF	2	28.61
2	163	(t) Candela Fernandez Gonzalez AA Mazi	18/10/2007 AG2026889	ABF	7	29.13
3	67	(t) Nerea Lago Pires ASOCIACION DEPORTIVA CAR	21/07/2005 AG2016499	ABF	5	29.76
4	184	Lola Díaz Fernandez Viguesa de atletismo	26/10/2006 GA344	ABF	6	29.88
5	56	Sara Vilas Casal ASOCIACION DEPORTIVA CAR	22/10/2007 GA879	ABF	4	31.43
6	198	(t) Ana Cristina Adame Álvarez Viguesa de atletismo	31/01/2003 AG5434	ABF	3	37.14
	253	(t) Candela Carrera Avendaño At. Femenino Celta	15/03/2005 AG14946	ABF	8	NP
Serie C 05/11/2022 13:16 Viento: +2.5						
1	148	(t) Paula Vázquez Veiga At. Femenino Celta	13/01/2007 AG2025823	ABF	8	28.18
2	201	(t) Claudia Castro Novoa At. Femenino Celta	19/08/2007 AG6149	ABF	6	28.91
3	134	(t) Uxia Vidal Marquez Atletica Val Minor	31/03/2007 AG2023853	ABF	2	29.14
4	129	(t) Nerea Gonzalez Canabal At. Femenino Celta	22/02/2005 AG2023382	ABF	3	30.62
5	295	(t) Teresa Liger Lage ASOCIACION DEPORTIVA CAR	21/04/2007 AG16244	ABF	7	39.40
	269	(t) Natalie Marie Rodriguez At. Femenino Celta	22/05/1998 AG16025	ABF	5	NP
	283	(t) Paloma Vazquez Verde Viguesa de atletismo	20/12/2006 AG16198	ABF	4	NP
Serie D 05/11/2022 13:19 Viento: +3.5						
1	58	Lucia Dominguez Abruñedo Viguesa de atletismo	05/09/2007 GA2023489	ABF	5	27.67
2	123	Martina Gutierrez Palacios At. Femenino Celta	14/04/2007 GA494	ABF	6	27.95
3	72	Alejandra Prieto Gonzalez At. Femenino Celta	11/05/2007 GA504	ABF	4	28.90
4	60	Olalla Garcia Rey Viguesa de atletismo	18/11/2006 GA2023541	ABF	8	29.07
5	219	Yanira Coello Vazquez Viguesa de atletismo	12/09/2007 GA561	ABF	2	30.43
6	226	María Barcia Alvarez Viguesa de atletismo	16/05/2007 GA562	ABF	3	31.77
7	230	Sarai Lago Montero Viguesa de atletismo	14/02/2007 GA563	ABF	7	34.04



ACTA POR SESIÓN

600 m FEM.

Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Serie A 05/11/2022 12:30						
1	96	Daniela Blanco Gago Comesaña Sporting Club	25/10/2007 GA593	CF	6	1:48.22
2	69	(t) Uxia Rozas Perez CLUN CICLISTA CORBELO (TEAM CORBELO)	10/11/2007 AG2017200	CF	5	1:52.20
3	229	(t) Noa Alonso Carrera At. Femenino Celta	04/04/2008 AG12828	CF	7	1:57.40
4	154	(t) Ikram Pousa Pan Viguesa de atletismo	20/11/2008 AG2025960	CF	1	2:00.19
5	142	(t) Irene Riveiro Leon Atletismo Noia	10/07/2008 AG2025488	CF	4	2:00.62
6	209	(t) Noela Cierito Filgueira Atletismo Noia	20/08/2008 AG10482	CF	8	2:02.27
7	235	(t) Noelia Diaz Moreno ASOCIACION DEPORTIVA CAR	31/12/2007 AG13204	CF	5	2:03.86
8	266	(t) Bianca Gaisse Prieto Viguesa de atletismo	28/12/2008 AG15783	CF	4	2:05.53
9	237	Iria Salmonte Rivera C.S.C.R. Beade	07/08/2007 GA579	CF	2	2:06.22
10	61	Sabela Celada Díaz Comesaña Sporting Club	07/03/2007 GA588	CF	3	2:06.56
Serie B 05/11/2022 12:33						
1	254	(t) Claudia Ferverza Budiño Atmo. Samertolameu	04/01/2009 AG15610	CF	3	2:03.86
2	288	(t) Camino Martinez Nieto ASOCIACION DEPORTIVA CAR	12/02/2009 AG16240	CF	5	2:06.49
3	213	(t) Lia Pardellas Villalba At. Femenino Celta	03/04/2009 AG11997	CF	1	2:07.10
4	256	(t) Emma Pujales Pachón Viguesa de atletismo	30/09/2009 AG15688	CF	8	2:08.08
5	306	(t) María Asensio Pimentel Viguesa de atletismo	26/01/2009 AG16585	CF	4	2:11.25
6	146	(t) Carla Calviño Godoy Club Atletismo Estrada	19/05/2009 AG2025609	CF	4	2:22.75
7	294	(t) Amarech Ferreira Freire ASOCIACION DEPORTIVA CAR	30/11/2008 AG16243	CF	6	2:27.54
8	74	(t) Lola Melio Rivas AA Mazi	19/04/2009 AG2018074	CF	2	2:30.33
	257	(t) Cloe Ferreiro Freitas Club Atletismo Estrada	30/12/2009 AG15709	CF	7	NP
Serie C 05/11/2022 12:36						
1	107	Victoria Pampillon Fernandez Viguesa de atletismo	03/02/2009 GA324	CF	4	1:49.93
2	89	(t) Marta Ferreiroa Otero At. Femenino Celta	01/09/2009 AG2020006	CF	4	1:59.14
3	145	Sabela Pena Fernandez Atmo. Samertolameu	26/06/2009 GA908	CF	2	2:07.54
4	276	(t) Sara Mestawet Garralon Vila Viguesa de atletismo	21/11/2009 AG16209	CF	3	2:13.15
5	268	(t) Paula Aguiar Barreiro AA Mazi	27/03/2009 AG15975	CF	6	2:13.54
6	277	Cloe Gonzalez Rodriguez Viguesa de atletismo	14/12/2009 GA988	CF	7	2:14.14
7	290	(t) Noa Valle Vidal ASOCIACION DEPORTIVA CAR	04/06/2008 AG16242	CF	5	2:14.30
8	264	Aroa Fernandez Jimenez Viguesa de atletismo	28/08/2009 GA987	CF	8	2:19.78
	109	Emma Rial Salgueiro Atmo. Samertolameu	31/01/2009 GA888	CF	1	NP



ACTA POR SESIÓN

800 m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Serie 05/11/2022 12:55						
1	21	Clara Roman Marti At. Femenino Celta	07/01/2003 GA768773	ABF	5	2:27.45
2	13	Angela Gonzalez Fernandez A.D. Marathon	15/01/1997 GA17454	ABF	4	2:28.93
3	199	(e) (t) Rania Gabriela Yousef Moreno Viguesa de atletismo	06/05/2006 AG5837	ABF	4	2:28.94
4	269	(t) Natalie Marie Rodriguez At. Femenino Celta	22/05/1998 AG16025	ABF	1	2:30.61
5	78	(t) Carla Ron Calvo Club Atletismo Estrada	03/07/2007 AG2018343	ABF	2	2:31.91
6	100	Nadia Lia Fernandez Vicente Atletica Val Minor	23/02/2005 GA793	ABF	6	2:32.49
7	10	Cristina Estevez Crespo At. Femenino Celta	29/02/1976 GA12640	ABF	3	2:33.97
8	152	(t) Lidia Alvarez Taboada At. Femenino Celta	24/08/2004 AG2025926	ABF	8	2:34.18
9	149	(t) Candela Hermida Alvarez At. Femenino Celta	25/12/2006 AG2025825	ABF	7	2:42.60
10	65	Maria Martin Rodriguez ADAS CUPA	17/02/2006 GA768982	ABF	3	2:46.92
	93	Carmen Carrera Veiga Ria Ferrol-C. Arenal	08/01/2006 GA639	ABF	5	NP
	117	Noa Rey Bravo Atletica a Silva	19/02/2007 GA2023550	ABF	6	NP

3000 m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Serie 05/11/2022 11:00						
1	23	Eva Piñel Lorenzo At. Femenino Celta	27/01/1998 GA764425	ABF	6	10:06.48
2	94	Sabela Castelo Lopez San Miguel de Marin	07/07/2009 GA643	ABF	5	10:20.50
3	304	(e) (t) Zoe Michelle Odile Cardin At. Femenino Celta	24/11/2000 AG16576	ABF	1	10:29.65
4	19	Aldara Fonseca Alonso C.S.C.R. Beade	14/08/2004 GA769320	ABF	4	11:53.15
	106	Celia Vila Figueroa Comesaña Sporting Club	25/02/2007 GA592	ABF	3	NP
	12	Sandra Mosquera Losada Comesaña Sporting Club	27/06/1990 GA16506	ABF	2	NP

60 m valos (0,762 m) Sub18-Sub16 FEM.

Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Serie A 05/11/2022 12:10 Viento: +0.0						
1	76	(e) Arauia Al Bachere Club Atletismo Estrada	19/06/2006 GA768890	ABF	3	10.14
2	81	(t) Silvia Martin Espiñeira At. Femenino Celta	16/09/2006 AG2018562	ABF	1	10.29
3	58	Lucia Dominguez Abruñedo Viguesa de atletismo	05/09/2007 GA2023489	ABF	4	10.30
4	134	(t) Uxia Vidal Marquez Atletica Val Minor	31/03/2007 AG2023853	ABF	6	10.35
5	131	Nerea Calvo Martinez Viguesa de atletismo	20/11/2006 GA330	ABF	5	10.99
6	181	(t) Nagore Marticorena González At. Femenino Celta	08/01/2006 AG2028485	LF	7	11.35
	124	Noa Álvarez Rey At. Femenino Celta	15/03/2005 GA906	LF	2	NP
	117	Noa Rey Bravo Atletica a Silva	19/02/2007 GA2023550	ABF	8	NP

ACTA POR SESIÓN

60 m valos (0,762 m) Sub18-Sub16 FEM.

Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Serie B 05/11/2022 12:13 Viento: +0.0						
1	175	(t) Lola Faro Costa Viguesa de atletismo	31/10/2007 AG2028298	CF	3	10.94
2	233	(t) Claudia Rial Ruiz Viguesa de atletismo	21/02/2008 AG12970	CF	7	11.09
3	159	(t) Lía Vázquez Castelo Club Atletismo Estrada	14/05/2007 AG2026408	CF	5	11.11
4	59	Andrea Iglesias Mourinho Viguesa de atletismo	11/05/2007 GA2023505	CF	4	12.01
5	200	Xiana Gándara Arias Viguesa de atletismo	30/05/2008 GA350	CF	8	12.34
6	228	(t) Irene Signo Iglesia At. Femenino Celta	16/12/2008 AG12826	CF	2	13.13
	90	Enma Quintas Gutierrez Viguesa de atletismo	22/05/2007 GA260	CF	6	DS
Serie C 05/11/2022 12:16 Viento: +0.0						
1	88	(t) Violeta Domínguez Garayzabal At. Femenino Celta	19/05/2009 AG2019855	CF	2	11.58
2	306	(t) María Asensio Pimentel Viguesa de atletismo	26/01/2009 AG16585	CF	7	12.00
3	204	(t) Carla Del Rio Crespo AA Mazi	08/06/2008 AG9130	CF	6	12.08
4	275	(t) Daniela Mariño Cameselle Viguesa de atletismo	10/01/2009 AG16192	CF	3	12.22
5	232	(t) Lia Alvarez Jimenez Viguesa de atletismo	01/12/2008 AG12969	CF	8	13.07
6	284	(t) Helia Jensen Pérez Viguesa de atletismo	28/04/2009 AG16225	CF	4	13.71
	243	(t) Celia Lista Vieito Club Atletismo Negreira	06/02/2009 AG14065	IF	5	NP
Serie D 05/11/2022 12:19 Viento: +0.0						
1	107	Victoria Pampillon Fernandez Viguesa de atletismo	03/02/2009 GA324	CF	2	11.28
2	145	Sabela Pena Fernandez Atmo. Samertolameu	26/06/2009 GA908	CF	8	11.56
3	226	María Barcia Alvarez Viguesa de atletismo	16/05/2007 GA562	ABF	7	11.60
4	112	Malena Cao Sieiro Viguesa de atletismo	06/08/2009 GA2022449	CF	4	12.92
5	277	Cloe Gonzalez Rodriguez Viguesa de atletismo	14/12/2009 GA988	CF	3	13.47
	137	(t) Xiana Fernández Falcón At. Femenino Celta	05/06/2009 AG2024996	CF	5	NP
	109	Emma Rial Salgueiro Atmo. Samertolameu	31/01/2009 GA888	CF	6	NP

60 m valos (0,838 m) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Serie 05/11/2022 12:00 Viento: +1.1						
1	58	Lucia Dominguez Abrufedo Viguesa de atletismo	05/09/2007 GA2023489	ABF	4	10.45
2	47	Eva Gil Rivadulla Club Atletismo Estrada	10/08/2005 GA2023599	ABF	5	10.56
3	175	(t) Lola Faro Costa Viguesa de atletismo	31/10/2007 AG2028298	CF	3	10.97
4	131	Nerea Calvo Martinez Viguesa de atletismo	20/11/2006 GA330	ABF	7	11.19
5	59	Andrea Iglesias Mourinho Viguesa de atletismo	11/05/2007 GA2023505	CF	6	12.24



sábado, 5 noviembre 2022 sesión de mañana

ACTA POR SESIÓN

Lonxitude FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 05/11/2022 12:30											
1	163	(t) Candela Fernandez Gonzalez AA Mazi	18/10/2007 AG2026889	ABF	3.98 +0.0	4.06 -0.4	4.33 +0.0	3.95 +0.0	-	X	4.33 +0.0
2	157	Rosalía Moraig Rodríguez Craven Club Atletismo Negreira	01/10/2008 GA631	ABF	X +0.0	3.89 +0.0	4.28 +1.0	4.16 +0.0	3.93 +0.0	X +1.6	4.28 +1.0
3	200	Xiana Gándara Arias Viguesa de atletismo	30/05/2008 GA350	CF	3.80 +0.0	4.00 +0.0	3.92 +0.4	4.05 +1.0	4.11 +0.0	X +2.6	4.11 +0.0
4	67	(t) Nerea Lago Pires ASOCIACION DEPORTIVA CAR	21/07/2005 AG2016499	ABF	3.90 +0.3	4.08 +0.0	4.07 -0.3	X +0.7	AB		4.08 +0.0
5	30	Araceli Salgueiro Varela Atmo. Samertolameu	11/01/1972 GA766116	ABF	4.02 +1.2	4.03 -0.3	-	AB			4.03 -0.3
6	233	(t) Claudia Rial Ruiz Viguesa de atletismo	21/02/2008 AG12970	CF	3.89 +0.0	3.83 +0.0	3.88 +0.9	3.86 +0.2	4.00 +0.1	3.89 +2.7	4.00 +0.1
7	204	(t) Carla Del Rio Crespo AA Mazi	08/06/2008 AG9130	CF	3.94 +0.0	3.63 +2.1	X +0.0	3.71 +1.3	3.53 +0.6	3.72 +2.1	3.94 +0.0
8	61	Sabela Celada Díaz Comesaña Sporting Club	07/03/2007 GA588	CF	-	3.89 +0.0	3.81 +0.5	X +0.6	3.74 +0.0	3.68 +1.5	3.89 +0.0
9	141	(t) Mariña Chaves Miguens AA Mazi	26/02/2008 AG2025284	ABF	3.65 +1.6	3.62 +0.0	3.72 +0.0				3.72 +0.0
10	300	(t) Nohara Pousa Domínguez Atletica Val Minor	15/04/2008 AG16543	ABF	X +0.0	3.71 +0.9	3.21 +0.0				3.71 +0.9
11	129	(t) Nerea Gonzalez Canabal At. Femenino Celta	22/02/2005 AG2023382	ABF	X +0.0	3.40 +0.0	3.66 +0.0				3.66 +0.0
12	242	(t) Lara Rozuadonsquey Castro AA Mazi	15/05/2009 AG13968	ABF	X +0.0	X +0.0	3.38 +0.2				3.38 +0.2
13	179	(t) Maria Ulla Couñago ASOCIACION DEPORTIVA CAR	17/02/2008 AG2028447	ABF	X +0.0	3.23 -0.9	3.09 +0.0				3.23 -0.9
14	240	(t) Helena Leiro Aguin AA Mazi	12/12/2008 AG13759	ABF	3.10 +0.0	X +0.0	X +0.2				3.10 +0.0
	175	(t) Lola Faro Costa Viguesa de atletismo	31/10/2007 AG2028298	CF	X -1.2	X +0.0	X +1.0				SM -1.2
	235	(t) Noelia Diaz Moreno ASOCIACION DEPORTIVA CAR	31/12/2007 AG13204	CF	-	X +1.0	X +0.0				SM
	59	Andrea Iglesias Mourifo Viguesa de atletismo	11/05/2007 GA2023505	CF	-	X +0.2	X +0.0				SM
	47	Eva Gil Rivadulla Club Atletismo Estrada	10/08/2005 GA2023599	ABF	X +0.0	X +0.1	X +0.0				SM +0.0
	60	Olalla Garcia Rey Viguesa de atletismo	18/11/2006 GA2023541	ABF	X +0.0	X +0.0	X +0.0				SM +0.0
	290	(t) Noa Valle Vidal ASOCIACION DEPORTIVA CAR	04/06/2008 AG16242	CF							NP
	116	Dalia López Casas Atletica a Silva	28/01/2007 GA108	ABF							NP

Peso (4,00 kg) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 05/11/2022 12:20											
1	68	Xiana Lago Andrade Ria Ferrol-C. Arenal	13/05/2004 GA2023462	ABF	10.94	11.51	10.40	X	11.55	11.54	11.55
2	251	(t) Eva Losada Fernández CD La Purisima	10/02/1982 AG14658	ABF	6.18	5.75	6.44				6.44
3	215	(t) Begoña Borrajo Cendon CD La Purisima	15/08/1977 AG12621	ABF	5.87	5.60	5.64				5.87



sábado, 5 noviembre 2022 sesión de mañana

ACTA POR SESIÓN

Peso (3,00 kg) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 05/11/2022 12:20											
1	166	Uxia Franco Garcia C.S.C.R. Beade	22/10/2007 GA553	CF	X	6.82	7.35	7.17	7.65	7.45	7.65
2	56	Sara Vilas Casal ASOCIACION DEPORTIVA CAR	22/10/2007 GA879	ABF	6.65	X	X				6.65
3	295	(t) Teresa Ligeró Lage ASOCIACION DEPORTIVA CAR	21/04/2007 AG16244	ABF	5.31	5.37	5.34				5.37
	279	(t) Emma Radley Villar Viguesa de atletismo	11/07/2006 AG16197	LF							NP
	173	Aixa Corbacho Vidal At Rias Baixas	18/03/2007 GA874	CF							NP
	30	Araceli Salgueiro Varela Atmo. Samertolameu	11/01/1972 GA766116	ABF							NP
	261	Erika Martínez Tilve At Rias Baixas	08/09/2007 GA980	CF							NP

Martelo (4,00 kg) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 05/11/2022 12:00											
1	3	Loreto Brea Gonzalez S.G. Pontevedra	07/12/1975 GA7056	ABF	35.55	X	34.89	34.08	34.36	33.48	35.55
2	215	(t) Begoña Borrajo Cendon CD La Purisima	15/08/1977 AG12621	ABF	19.10	19.11	X				19.11
3	251	(t) Eva Losada Fernández CD La Purisima	10/02/1982 AG14658	ABF	15.75	18.05	16.21				18.05

Martelo (3,00 kg) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 05/11/2022 12:00											
1	53	Blanca Pereira Rubin Ourense Atletismo	09/05/2005 GA2023302	LF	57.90	56.36	X	X	59.42	X	59.42
2	173	Aixa Corbacho Vidal At Rias Baixas	18/03/2007 GA874	CF	X	37.02	39.82	X	X	38.51	39.82
3	127	(t) Patricia Troncoso Campos Atletica Val Minor	06/02/2006 AG2023335	LF	33.37	31.48	X	X	29.58	X	33.37
4	261	Erika Martínez Tilve At Rias Baixas	08/09/2007 GA980	CF	X	30.84	X				30.84
5	90	Enma Quintas Gutierrez Viguesa de atletismo	22/05/2007 GA260	CF	X	30.52	X				30.52
6	98	Alba García Fraga Atletica a Silva	17/05/2008 GA93	CF	26.12	28.38	29.00				29.00
7	241	(t) Maria Vazquez Iglesias AMES Atletismo	10/01/2006 AG13743	LF	26.40	X	25.64				26.40
8	116	Dalia López Casas Atletica a Silva	28/01/2007 GA108	ABF	20.92	X	24.98				24.98
9	59	Andrea Iglesias Mourifo Viguesa de atletismo	11/05/2007 GA2023505	CF	24.45	X	X				24.45
	114	Sabela Vazquez Abalde C.S.C.R. Beade	05/05/2009 GA914	CF	X	X	X				SM
	187	(t) Lúa Morao Rozas CA Pino	29/09/2008 AG3273	CF							NP

