

ACTA POR DÍA

200m MASC. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 29/01/2022 13:55 Viento: +0.0						
1	277	Pedro Pose Regos CA Santiago	07/08/1997 GA645	SM	4	23.29
2	110	Elias Klein Otero Atletica Lucense	16/07/2006 GA2023445	LM	8	23.91
3	18	(t) Alejandro Montes Lale Club Atletismo Sada	27/06/2004 AG14128	JM	7	24.08
4	129	Eloy García López Marineda Atletico	23/04/2005 GA251	LM	5	24.11
	190	(t) Gabriel Ces Cigarran CD La Purisima	03/11/1999 AG766704	SM	6	SM
	162	Daniel Cariñena Lopez CA Millaraio	09/09/2005 GA769292	LM	3	SM
	55	Víctor Francos Tella Lucus Caixa Rural Galega	08/06/2004 GA541	JM	2	SM
Final B 29/01/2022 13:59 Viento: +0.0						
1	109	(e) (t) Carlos Jackson Mbutia Atletica Lucense	18/05/2002 AG12107	PM	3	23.98
2	73	(t) Hugo Sánchez Iglesias Lucus Caixa Rural Galega	01/10/2006 AG8161	LM	5	24.06
3	63	Adrián Javier Pardo Rodriguez Lucus Caixa Rural Galega	05/04/2005 AG2025032	LM	4	24.25
4	147	(t) Jose Luis Mendez Suarez La Mochila del Deporte	28/08/2006 AG12554	LM	8	26.25
5	146	(t) Brais Hernandez Junco La Mochila del Deporte	09/07/2006 AG2023366	LM	2	26.71
6	221	(t) Francisco Antonio Sanchez Diaz CCA Ria de Foz	07/06/2006 AG3372	LM	1	27.07
7	37	Juan Luis Mendez Paz Maderas Barcia Lourenza	28/05/1980 GA769380	M-40	6	27.23
	50	(t) Alejandro Alvarez Novo Lucus Caixa Rural Galega	04/05/2006 AG2022728	LM	7	NP
Final C 29/01/2022 14:03 Viento: +0.0						
1	239	Adrian Rivadulla Alonso Ria Ferrol-C. Arenal	04/05/2006 GA2023479	LM	7	25.18
2	164	(t) Roi Rial Garcia CA Millaraio	05/10/2006 AG14233	LM	3	25.39
3	171	(t) Manuel Jacob Terrero Kordova Club Atletismo Naron	26/11/2002 AG15149	PM	5	25.77
4	238	Marcos Perez Calvo Ria Ferrol-C. Arenal	12/08/2006 GA7	LM	2	26.27
5	218	(t) Santiago Perez Rey CCA Ria de Foz	06/05/2002 AG3366	PM	6	27.41
6	222	(t) Jose María Sanchez Diaz CCA Ria de Foz	18/06/2004 AG3369	JM	4	28.60
7	6	Nemesio Gutierrez González Atletismo Friol	09/12/1956 GA2023420	M-65	8	31.58

ACTA POR DÍA

300m MASC. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 29/01/2022 13:30						
1	259	Antón Cillero Seoane Riazor Coruña	30/09/2007 GA482	CM	4	38.91
2	260	(e) (t) César Alejandro Uzcategui Méndez Riazor Coruña	25/09/2007 AG15140	CM	6	40.52
3	279	(t) Hugo Sampedro Lijó Santa Uxia Atletismo	18/03/2007 AG12334	CM	5	41.41
4	117	(t) Aron Soto Vazquez Atletica Lucense	31/03/2008 AG2019841	CM	3	43.66
5	284	(t) Erik Rama Gehring Xuncas Diversia	12/01/2007 AG2026480	CM	7	46.35
6	114	(t) Rafael Rabade Ferreiro Atletica Lucense	02/05/2008 AG2023017	CM	2	47.64
Final B 29/01/2022 13:33						
1	189	(t) Miguel Carbajales Castro CD La Purisima	24/07/2007 GA611	CM	5	44.66
2	66	(t) Xoel Pérez Casas Lucus Caixa Rural Galega	27/04/2008 AG3922	CM	7	46.57
3	225	(t) Xabier Villapol Iravedra CCA Ria de Foz	02/07/2007 AG3374	CM	6	47.34
	105	(t) Mauro Barreiro Fontaiña Atletica Lucense	01/02/2008 AG8105	CM	3	NP
	49	(t) Ubaldo Balseiro Reigosa INDEPENDIENTE	24/05/1976 AG2025913	M-45	4	NP

500m MASC. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 29/01/2022 12:30						
1	212	(t) Miguel Diz Exposito CCA Ria de Foz	12/10/2012 AG9386	AM	3	1:35.94
2	182	(t) Sergio Cobas Iglesias POLIDEPORTIVO LUCENSE	22/10/2012 AG10514	AM	6	1:41.26
3	106	(t) Martin Fernandez Lopez Atletica Lucense	04/02/2011 AG13146	AM	2	1:41.86
4	180	(t) Xian Mendez Fernandez ACD A PIRINGALLA	06/03/2011 AG14050	AM	4	1:42.91
5	29	(t) Eloy Fernandez Lamas CD Divina Pastora	04/03/2011 AG12227	AM	7	1:43.45
6	16	(t) Iago Gómez Montero CLUB ATLETICO BERGONDO	07/03/2011 AG2028778	AM	5	1:48.62
7	31	(t) Luca Tome Besteiro CD Divina Pastora	17/01/2011 AG12887	AM	4	1:49.62
8	32	(t) Ander Vazquez Rodriguez CD Divina Pastora	21/08/2012 AG12406	AM	1	1:50.74
9	57	(t) Anxo González López Lucus Caixa Rural Galega	10/05/2012 AG8069	AM	8	2:01.25
	181	(t) Oscar Alonso Rua POLIDEPORTIVO LUCENSE	02/05/2012 AG11888	AM	5	AB

ACTA POR DÍA

500m MASC. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final B 29/01/2022 12:35						
1	240	(t) Arsenio Romero Lopez Ria Ferrol-C. Arenal	15/02/2012 AG14522	AM	5	1:55.82
2	193	(t) Anxo Iglesias Domínguez CD La Purisima	11/06/2011 AG2026068	AM	3	1:58.90
3	27	(t) Alejandro Cabaleiro Alvarez Coruña Comarca	27/09/2011 AG2027076	AM	4	1:59.12
4	148	(t) Rene Mera Gines La Mochila del Deporte	28/03/2012 AG2540	AM	5	2:02.78
5	30	(t) Lucas Rodriguez Diaz CD Divina Pastora	09/09/2012 AG13870	AM	6	2:03.19
6	65	(t) Ángel Pérez Andión Lucus Caixa Rural Galega	23/10/2012 AG12956	AM	4	2:09.06
7	132	(t) Beltran Figueroa Dilla CP Maristas Lugo	29/05/2012 AG13655	AM	7	2:14.39
8	28	(t) Mikel Crisostomo Meza CD Divina Pastora	24/04/2012 AG12403	AM	2	2:14.89
9	59	(t) Iago López Martínez Lucus Caixa Rural Galega	27/06/2012 AG13019	AM	1	2:33.55
	224	(t) Adrian Villapol Iravedra CCA Ria de Foz	27/03/2011 AG3377	AM	8	NP
Final C 29/01/2022 12:40						
1	213	(t) Xabier Diz Exposito CCA Ria de Foz	30/05/2011 AG9393	AM	1	1:44.45
2	241	(t) Hugo Veiguela Tizon Ria Ferrol-C. Arenal	31/08/2012 AG14037	AM	4	1:45.58
3	215	(t) Jaume Fernández López CCA Ria de Foz	20/10/2012 AG14144	AM	7	1:48.73
4	211	(t) Iago Balseiro Parga CCA Ria de Foz	23/04/2011 AG9374	AM	5	1:51.05
5	282	(t) Lucas Arias Trashorras Xuncas Diversia	29/08/2011 AG14779	AM	2	2:00.32
6	70	(t) Diego Rodríguez Zuluaga Lucus Caixa Rural Galega	20/11/2012 AG8074	AM	6	2:02.85
7	64	(t) Xián Piñeiroa Vilaverde Lucus Caixa Rural Galega	12/02/2012 AG13036	AM	4	2:04.28
8	183	(t) Artai Fernandez Ibarra POLIDEPORTIVO LUCENSE	26/01/2012 AG14641	AM	3	2:18.49
9	184	(t) Nuno Lopez Perez POLIDEPORTIVO LUCENSE	22/08/2012 AG14654	AM	8	2:18.58

ACTA POR DÍA

600m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 29/01/2022 11:30						
1	112	Adrian Perez Edrosa Atletica Lucense	23/04/2008 GA523	CM	3	1:31.76
2	257	Brais García González CA Ribadeo	27/03/2007 GA817	CM	3	1:32.43
3	101	David Abuín Fernández Atletica Lucense	04/06/2007 GA450	CM	7	1:40.35
4	7	(t) Ramón Loureiro Fraga Atletismo Friol	04/03/2008 AG2019183	CM	4	1:43.69
5	115	(t) Mauro Rodriguez Pardo Atletica Lucense	01/11/2008 AG14436	CM	1	1:46.36
6	114	(t) Rafael Rabade Ferreiro Atletica Lucense	02/05/2008 AG2023017	CM	4	1:51.86
7	225	(t) Xabier Villapol Iravedra CCA Ria de Foz	02/07/2007 AG3374	CM	5	1:52.16
8	285	(t) Diego Sanchez Pasarin Xuncas Diversia	14/02/2007 AG12488	CM	2	1:55.76
9	10	(t) Samuel Villar Miragaya Atletismo Friol	02/04/2008 AG2019192	CM	5	1:59.36
10	9	(t) Mateo Sánchez López Atletismo Friol	26/08/2008 AG2019189	CM	6	2:00.48
11	283	(t) Diego García Lorenzo Xuncas Diversia	06/08/2008 AG14780	CM	8	2:19.5-

1.000m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 29/01/2022 11:10						
1	212	(t) Miguel Diz Exposito CCA Ria de Foz	12/10/2012 AG9386	AM	8	3:28.04
2	104	(t) Pablo Bargeiras Diaz Atletica Lucense	06/08/2011 AG339	AM	2	3:29.85
3	185	(t) Lucas Nogueiras Pires POLIDEPORTIVO LUCENSE	28/01/2011 AG10457	AM	9	3:34.81
4	113	(t) Samuel Perez Edrosa Atletica Lucense	15/01/2012 AG2028521	AM	12	3:39.46
5	224	(t) Adrian Villapol Iravedra CCA Ria de Foz	27/03/2011 AG3377	AM	4	3:40.63
6	213	(t) Xabier Diz Exposito CCA Ria de Foz	30/05/2011 AG9393	AM	6	3:49.28
7	211	(t) Iago Balseiro Parga CCA Ria de Foz	23/04/2011 AG9374	AM	3	3:50.92
8	62	(t) Asier Otero Bartolomé Lucus Caixa Rural Galega	10/04/2012 AG8070	AM	5	3:54.81
9	108	(t) Martin Ferreiro Garcia Atletica Lucense	30/12/2012 AG13750	AM	10	3:58.07
10	56	(t) Martín García Varela Lucus Caixa Rural Galega	31/12/2012 AG8038	AM	7	4:24.99
11	69	(t) Diego Rodríguez Gandoy Lucus Caixa Rural Galega	18/03/2012 AG3645	AM	11	4:32.57
12	52	(t) Adrian Conde López Lucus Caixa Rural Galega	04/09/2011 AG2028854	AM	1	4:59.03

ACTA POR DÍA

1.500m MASC. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final A 29/01/2022 12:45						
1	197	Hector Rodriguez Vazquez CD La Purisima	01/05/2005 GA141	LM	10	4:25.17
2	22	Bruno Salido Jove Club Atletismo Sada	12/11/2003 GA463	JM	5	4:31.30
3	255	Marcos Conde Llenderozos CA Ribadeo	28/02/1981 GA811	M-40	4	4:34.48
4	192	(t) Anxo Fernández Álvarez CD La Purisima	27/06/2006 GA194	LM	9	4:41.87
5	138	(t) Dario Nuñez Lopez AA Mazi	07/11/2006 AG2016370	LM	7	4:42.11
6	221	(t) Francisco Antonio Sanchez Diaz CCA Ria de Foz	07/06/2006 AG3372	LM	3	4:54.19
7	222	(t) Jose María Sanchez Diaz CCA Ria de Foz	18/06/2004 AG3369	JM	1	5:06.15
8	256	Yago Freije Mariño CA Ribadeo	08/07/1999 GA805	SM	8	5:06.90
9	38	(t) Ian Mendez Piñeiro Maderas Barcia Lourenza	16/07/2006 AG768529	LM	6	5:14.60
	281	Jose Manuel Fernandez Sangiao Vexel Nutricion Dep	22/02/1961 GA19555	M-60	2	AB
Final B 29/01/2022 12:53						
1	191	Alvaro Diaz Barreiro CD La Purisima	12/01/2004 GA769197	JM	3	4:13.78
2	107	Julio Fernandez Mendez Atletica Lucense	23/03/2006 GA699	LM	1	4:13.92
3	195	Sergio Quintas Rivera CD La Purisima	03/03/2006 GA195	LM	11	4:13.97
4	116	Pepe Sanchez Del Valle Verge Atletica Lucense	21/12/2006 GA2023491	LM	5	4:16.28
5	102	Miguel Alvariño Liranzo Atletica Lucense	06/01/2006 GA2023515	LM	2	4:20.17
6	196	Jose Benito Rodriguez Fernandez CD La Purisima	22/06/2004 GA769198	JM	12	4:22.62
7	1	Pablo Ulla Couñago ADAS Proinor	01/01/2006 GA241	LM	9	4:23.61
8	21	Matías Regueiro Rial Club Atletismo Sada	06/01/2006 GA227	LM	8	4:24.94
9	237	Joel Novoa Gayoso Ria Ferrol-C. Arenal	17/01/2006 GA6	LM	6	4:37.59
10	58	Angel Herrero Perez Lucus Caixa Rural Galega	18/05/2006 GA2023526	LM	7	4:40.64
11	235	Sergio Fernandez Rafales Ria Ferrol-C. Arenal	28/09/2006 GA172	LM	10	4:59.77
	72	Manuel Sanchez Castedo Lucus Caixa Rural Galega	02/12/1963 GA2023417	M-55	4	AB

ACTA POR DÍA

3.000m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 29/01/2022 11:45						
1	236	Ricardo Negrete Barrioluengo Ria Ferrol-C. Arenal	01/03/2006 GA2023478	LM	12	8:56.94
2	54	Xabier Diaz Fernandez Lucus Caixa Rural Galega	19/11/1974 GA17661	M-45	13	9:30.80
3	223	(t) Adrián Vijande López CCA Ria de Foz	29/09/1987 AG14155	SM	11	9:47.78
4	216	Marcelo Lanza Ben CCA Ria de Foz	04/10/1973 GA524	M-45	3	9:52.07
5	53	Ruben Darriba Corral Lucus Caixa Rural Galega	29/11/2005 GA546	LM	8	10:26.19
6	217	(t) Marcos Loureiro Diaz CCA Ria de Foz	08/08/1987 AG3364	SM	5	10:28.53
7	256	Yago Freije Mariño CA Ribadeo	08/07/1999 GA805	SM	1	10:39.83
8	4	(t) Manuel Ulla Rega ASOCIACION DEPORTIVA CAR	11/01/1975 AG2025875	M-45	6	10:42.07
9	220	(t) Jacobo Rodriguez Valea CCA Ria de Foz	12/10/1978 AG9375	M-40	7	11:37.92
10	61	(t) Luis Novo López Lucus Caixa Rural Galega	14/04/2008 AG2024574	CM	4	14:23.42
	214	Manuel Eiras Rodriguez CCA Ria de Foz	17/04/1992 GA2023391	SM	2	AB
	263	(t) Alberto Castiñeira Figueroa S.G. Pontevedra	17/02/1996 AG2023758	SM	10	NP
	51	Javier Blanco Álvarez Lucus Caixa Rural Galega	17/08/2007 GA586	CM	9	NP

Disco (1kg) MASC.-grupo B

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/01/2022 11:00									
1	163	(t) Pablo Cariñena Lopez CA Millaraio	19/05/2007 AG2014870	CM	23.11	27.56	28.47	X	28.47
2	170	Martin Polo Varela Club Atletismo Naron	22/12/2008 GA447	CM	22.61	23.92	X	23.21	23.92
3	103	(t) Jesus Arias Gonzalez Atletica Lucense	22/03/2008 GA520	CM	22.11	X	22.59	23.89	23.89
4	133	(t) Alejandro Menendez Miranda CP Maristas Lugo	01/07/2007 AG2015128	CM	23.23	22.56	X	23.58	23.58
5	111	(t) Pedro Nuñez Vazquez Atletica Lucense	15/01/2007 AG12423	CM	17.61	X	X	18.11	18.11

Disco (1kg) MASC.-grupo B

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/01/2022 11:00									
1	17	Julio Escalante Diego Club Atletismo Sada	16/10/1958 GA769417	M-60	26.78	26.74	26.23	25.91	26.78

Disco (1,5kg) MASC.-grupo B

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/01/2022 11:00									
1	194	Jose Luis Pavon Grande CD La Purisima	13/12/1967 GA2023412	M-50	X	23.19	X	23.25	23.25

ACTA POR DÍA

Disco (1,5kg) MASC.-grupo A

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 29/01/2022 13:10										
1	71	Martin Rouco Iglesias Lucus Caixa Rural Galega	09/06/2005 GA768677	X	24.58	X	21.05			24.58

Disco (1,750kg) MASC.-grupo B

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/01/2022 11:00									
1	36	(t) Guillermo Garcia Arruñada Maderas Barcia Lourenza	25/11/2004 AG2025647	JM	X	18.24	X	17.84	18.24
8	(t) Jorge Santos Roade Atletismo Friol	28/04/2003 AG769419	JM	X	X	X	X	SM	

Disco (1,750kg) MASC.-grupo A

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 29/01/2022 13:10										
1	19	Nicolas Ortega Moinelo Club Atletismo Sada	16/06/2004 GA769132	46.30	42.26	43.48	X	43.18	43.58	46.30

Disco (2kg) MASC.-grupo B

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/01/2022 11:00									
1	179	(t) Michael Cebral Lopez ACD A PIRINGALLA	22/06/2001 AG3127	PM	36.42	35.09	35.04	X	36.42
2	60	(t) Eustorgio Martin Teijeiro Lucus Caixa Rural Galega	06/06/1976 AG10022	M-45	20.65	20.27	X	20.07	20.65
3	214	Manuel Eiras Rodriguez CCA Ria de Foz	17/04/1992 GA2023391	SM	15.16	X	X	-	15.16
4	219	(t) Ruben Perez Val CCA Ria de Foz	13/09/1971 AG9391	M-50	X	13.20	13.47	13.15	13.47

Disco (2kg) MASC.-grupo A

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 29/01/2022 13:10										
1	20	Manuel Penas Roibas Club Atletismo Sada	26/02/1973 GA75	32.10	X	32.53	30.95	32.10	X	32.53
2	68	Raul Rodriguez Álvarez Lucus Caixa Rural Galega	04/03/1998 GA764764	27.23	30.04	X	X	30.02	X	30.04
3	67	Ivan Rey Lugilde Lucus Caixa Rural Galega	02/12/1995 GA20419	29.89	X	X	X			29.89

ACTA POR DÍA

200m FEM. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 29/01/2022 13:40 Viento: +0.3						
1	90	Antia Pernas Rodriguez Lucus Caixa Rural Galega	15/05/2006 GA2023521	LF	3	26.06
2	145	(t) Lucía Sánchez Martínez AA Mazi	28/01/2005 AG766491	LF	4	26.56
3	174	Paula Lopez Fernandez Club Atletismo Naron	18/10/2001 GA765786	PF	5	26.62
4	275	Gloria Pena Gutierrez Atletica a Silva	13/02/2004 GA769022	JF	6	27.64
5	11	Maria Carballido Castro Atletismo Friol	24/05/2001 GA765515	PF	2	27.67
6	280	(t) Iria Martinez Crujeiras Santa Uxia Atletismo	06/10/2003 AG2023677	JF	8	28.43
	265	Raquel De La Torre Carabelos S.G. Pontevedra	09/10/2005 GA491	LF	7	NP
Final B 29/01/2022 13:44 Viento: +0.0						
1	158	(t) Lucia Vazquez Hermida La Mochila del Deporte	03/08/2003 AG765879	JF	6	29.03
2	130	(t) Claudia Corzo Agra Marineda Atletico	18/06/2006 AG12616	LF	3	29.42
3	267	(t) Sofia Pampin Leiro S.G. Pontevedra	25/05/2006 AG2028390	LF	2	29.56
4	246	Maria Blanco Mendez Ria Ferrol-C. Arenal	06/10/2003 GA766122	JF	4	29.63
5	166	(t) Angela Eiras Rey CA Millaraio	05/03/2005 AG769439	LF	8	30.49
6	97	Maria Rosario Sureda González Lucus Caixa Rural Galega	27/09/1963 GA20427	W-55	7	31.09
	232	Rosalía Rodríguez Gigirey Villar CCA Ria de Foz	01/08/1998 GA717133	SF	5	AB
Final C 29/01/2022 13:48 Viento: +0.3						
1	206	(t) Aroa Muñoz Alonsoi CD La Purisima	15/11/1997 AG14470	SF	4	27.64
2	153	(t) Alba Diaz Ruiz La Mochila del Deporte	02/11/2006 AG2026743	LF	5	29.81
3	201	(t) Mencia Gómez Cid CD La Purisima	27/12/2003 AG765948	JF	6	30.52
4	252	(t) Candela Ruiz Lopez Ria Ferrol-C. Arenal	31/01/2005 AG2017112	LF	7	31.39
5	200	(t) Sandra García Vázquez CD La Purisima	03/10/2003 AG13223	JF	8	31.91
6	165	Mª Purificación Cariñena Amigo CA Millaraio	23/04/1972 GA2023442	W-45	3	32.32
	168	(t) Irene Rodiles Lago CA Millaraio	02/06/2006 AG2015919	LF	2	NP
Final D 29/01/2022 13:52 Viento: +0.3						
1	244	Alicia Barreiro Lopez Ria Ferrol-C. Arenal	14/10/2006 GA769295	LF	5	26.67
2	274	Paula Noya Redondo Atletica a Silva	15/01/2004 GA2023591	JF	8	27.99
3	245	Lucia Blanco Mendez Ria Ferrol-C. Arenal	13/04/2005 GA768863	LF	2	28.01
4	78	Eva Diaz Garcia Lucus Caixa Rural Galega	10/04/2005 GA2023531	LF	4	29.05
5	228	Helena Celada Villarmea CCA Ria de Foz	04/01/2006 GA539	LF	7	29.71
6	74	(t) Sara Alvarez Civeira Lucus Caixa Rural Galega	23/06/2005 AG2024213	LF	3	30.52
7	40	Carmen García Vázquez Maderas Barcia Lourenza	06/01/2006 GA95	LF	6	31.90

ACTA POR DÍA

300m FEM. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 29/01/2022 13:15						
1	11	Maria Carballido Castro Atletismo Friol	24/05/2001 GA765515	PF	3	43.80
2	131	Irene Serantes Rodriguez Marineda Atletico	26/05/2008 GA557	CF	6	45.98
3	143	(t) Candela Fernandez Gonzalez AA Mazí	18/10/2007 AG2026889	CF	5	46.23
4	167	(t) Akissi Félicité Lavandeira Villar CA Millaraio	16/04/2007 AG14438	CF	4	46.25
5	271	(t) Irene Ruibal Sanchez S.G. Pontevedra	15/06/2007 AG2025707	CF	8	47.24
6	266	(t) Carlota Pampin Leiro S.G. Pontevedra	15/09/2007 AG2028391	CF	1	47.26
7	276	Noa Rey Bravo Atletica a Silva	19/02/2007 GA2023550	CF	2	47.28
	205	(t) Rocio Marin Pérez CD La Purisima	30/10/2008 AG2020082	CF	7	DS RT 16.8
Final B 29/01/2022 13:19						
1	169	(t) Laura Sanz Fernandez CA Millaraio	09/03/2008 AG2017475	CF	1	48.37
2	204	(t) Gabriela Labrador Jones CD La Purisima	02/02/2008 AG2026604	CF	3	48.98
3	140	(t) Mariña Chaves Miguens AA Mazí	26/02/2008 AG2025284	CF	4	49.26
4	149	(t) Jimena Area Perez La Mochila del Deporte	28/02/2007 AG8175	CF	6	49.50
5	207	(t) Daniela Peiteado Guzmán CD La Purisima	31/12/2008 AG2026612	CF	5	50.47
6	172	(t) Andrea Diaz Iglesias Club Atletismo Naron	04/01/2007 AG14889	CF	2	50.54
7	144	(t) Helena Leiro Aguin AA Mazí	12/12/2008 AG13759	CF	8	51.05
8	141	(t) Carla Del Rio Crespo AA Mazí	08/06/2008 AG9130	CF	7	54.01
Final C 29/01/2022 13:23						
1	25	Ines Vazquez Sanchez Club Atletismo Sada	22/06/2005 GA79	LF	8	44.97
2	261	(t) Carmen Iglesias Seco Riazor Coruña	19/02/2007 AG11555	CF	6	45.77
3	134	(t) Celia Rodríguez Arias CP Maristas Lugo	06/08/2008 AG2027044	CF	4	47.94
4	250	(t) Desiree Manso Lopez Ria Ferrol-C. Arenal	25/04/2008 AG2017241	CF	2	49.15
5	247	(t) Noa Grandal Perez Ria Ferrol-C. Arenal	20/05/2007 AG14015	CF	5	52.10
6	208	(t) Daniela Rodríguez Márquez CD La Purisima	14/10/2008 AG2017970	CF	7	53.02
7	5	(t) Maria Ulla Couñago ASOCIACION DEPORTIVA CAR	17/02/2008 AG2028447	CF	3	53.96
8	203	(t) Lara Iglesias Leal CD La Purisima	13/06/2008 AG2028725	CF	1	59.34
Final D 29/01/2022 13:27						
1	43	Iria Rodríguez Ares Maderas Barcia Lourenza	12/11/2007 GA823	CF	7	46.37
2	23	(t) Lucia Alvarez Touriñan Club Atletismo Sada	08/07/2008 AG2018494	CF	5	47.92
3	242	Aroa Amado Prieto Ria Ferrol-C. Arenal	18/01/2007 GA666	CF	2	48.17
4	253	Aldara Ruiz Martinez Ria Ferrol-C. Arenal	08/10/2008 GA670	CF	4	48.30
5	156	(t) Lidia Perez Lopez La Mochila del Deporte	19/11/2007 AG8174	CF	3	50.47
6	198	(t) Paula Campos Tato CD La Purisima	23/06/2008 AG3520	CF	6	51.79

ACTA POR DÍA

300m FEM. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
209		Iria Solera Movilla CD La Purisima	16/07/2008 GA243	CF	8	NP

500m FEM. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 29/01/2022 12:15						
1	126	(t) Noa Mejuto Golan Atletica Lucense	29/03/2011 AG2026125	AF	5	1:39.29
2	135	(t) Mara Santos Fernández CP Maristas Lugo	04/04/2011 AG2027006	AF	4	1:45.56
3	121	(t) Rita Freire Fernandez Atletica Lucense	05/05/2012 AG2028516	AF	4	1:45.91
4	128	(t) Alba Vazquez Galan Atletica Lucense	03/12/2011 AG13079	AF	3	1:46.33
5	287	(t) Iria Otero Fernández Xuncas Diversia	31/05/2012 AG11886	AF	8	1:47.58
6	35	(t) Carla Rodriguez Lopez CD Divina Pastora	12/05/2011 AG12228	AF	2	1:49.43
7	227	(t) Amelia Carrillo Melon CCA Ria de Foz	10/06/2012 AG9362	AF	7	1:50.09
8	33	(t) Lucia Armesto Mera CD Divina Pastora	01/02/2011 AG13867	AF	5	1:53.48
9	119	(t) Carlota Chaos Lopez Atletica Lucense	09/03/2012 AG2028523	AF	1	2:02.17
	187	(t) Blanca Recaman Meilan POLIDEPORTIVO LUCENSE	06/09/2011 AG10445	AF	6	NP
Final B 29/01/2022 12:20						
1	34	(t) Helena Marcos Santoalla CD Divina Pastora	21/03/2011 AG12404	AF	3	1:56.07
2	289	(t) Ainhoa Verdez Vazquez Xuncas Diversia	06/02/2012 AG14721	AF	4	1:58.68
3	92	(t) Alma Prado Fernández Lucus Caixa Rural Galega	15/05/2011 AG4112	AF	6	2:00.59
4	98	(t) Eva Veiga Arribas Lucus Caixa Rural Galega	07/03/2012 AG3163	AF	7	2:02.14
5	45	(t) Martina Castro Cortón Franciscanos Lugo	04/03/2012 AG2028556	AF	1	2:03.53
6	80	(t) Xiana Farias Novoa Lucus Caixa Rural Galega	30/09/2011 AG2025997	AF	2	2:03.78
7	46	(t) Carolina García Fernández Franciscanos Lugo	27/02/2012 AG2028555	AF	5	2:03.83
8	96	(t) Marina Salgado Rodríguez Lucus Caixa Rural Galega	31/10/2011 AG2025994	AF	4	2:05.27
9	136	(e) (t) Valentina Scremini Maneiro CP Maristas Lugo	29/01/2011 AG13661	AF	8	2:07.41
10	99	(t) Alicia Vilar Rodriguez Lucus Caixa Rural Galega	13/03/2012 AG8031	AF	5	2:10.64

ACTA POR DÍA

500m FEM. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final C 29/01/2022 12:25						
1	243	(t) Manuela Baeza Rey Ria Ferrol-C. Arenal	09/03/2011 AG14031	AF	7	1:48.31
2	229	(t) Uxia Fernández López CCA Ria de Foz	10/05/2011 AG14139	AF	4	1:50.68
3	47	(t) Gabriela Trigo Inchaurreaga Franciscanos Lugo	14/03/2011 AG2027316	AF	2	1:52.85
4	251	(t) Carolina Ramil Lopez Ria Ferrol-C. Arenal	19/04/2012 AG7362	AF	3	1:54.33
5	188	(t) Noa Vazquez Valcarcel POLIDEPORTIVO LUCENSE	19/10/2012 AG14651	AF	8	1:57.20
6	76	(t) Teresa Castro-gil Rodríguez Lucus Caixa Rural Galega	15/05/2012 AG8036	AF	1	2:12.66
7	82	(t) Blanca García Varela Lucus Caixa Rural Galega	31/12/2012 AG8039	AF	4	2:18.76
	85	(t) Carla López García Lucus Caixa Rural Galega	08/02/2012 AG13824	AF	6	NP
	286	(t) Gabriela Leon Leguia Xuncas Diversia	15/11/2012 AG3513	AF	5	NP

600m FEM. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 29/01/2022 11:20						
1	139	Celia Castro Padin AA Mazi	04/10/2007 GA468	CF	5	1:38.53
2	120	Amparo Corredoira Coira Atletica Lucense	08/10/2007 GA367	CF	3	1:41.44
3	159	Paula Vazquez Hermida La Mochila del Deporte	28/02/2007 GA597	CF	6	1:46.14
4	150	(t) Paula Bellas Soto La Mochila del Deporte	20/04/2007 AG2017676	CF	7	1:47.37
5	43	Iria Rodríguez Ares Maderas Barcia Lourenza	12/11/2007 GA823	CF	4	1:49.09
6	242	Aroa Amado Prieto Ria Ferrol-C. Arenal	18/01/2007 GA666	CF	5	1:50.41
7	23	(t) Lucia Alvarez Touriñan Club Atletismo Sada	08/07/2008 AG2018494	CF	8	1:52.77
8	154	Cristina Mato Díaz La Mochila del Deporte	02/12/2007 GA596	CF	3	1:55.37
9	273	(t) Paula Torres Pardo S.G. Pontevedra	28/02/2008 AG2020998	CF	1	1:55.43
10	155	Carolina Delia Mera Gines La Mochila del Deporte	29/11/2007 GA598	CF	4	1:56.27
11	157	Maria Vazquez Fuentes La Mochila del Deporte	18/07/2007 GA599	CF	2	1:56.98

ACTA POR DÍA

600m FEM. AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final B 29/01/2022 11:25						
1	95	Eva Rouco Iglesias Lucus Caixa Rural Galega	16/01/2008 GA585	CF	4	1:46.58
2	209	Iria Solera Movilla CD La Purisima	16/07/2008 GA243	CF	3	1:47.59
3	91	Ilse Prado Camba Lucus Caixa Rural Galega	30/12/2008 GA658	CF	5	1:52.63
4	199	(t) Marta Casal Carbajosa CD La Purisima	10/05/2008 AG2020079	CF	2	1:53.97
5	13	(t) Aldara Ceide Couce Atletismo Friol	01/02/2008 AG15229	CF	6	1:56.13
6	160	(t) Candela Velazquez Martinez La Mochila del Deporte	12/08/2008 AG2028081	CF	4	1:56.17
7	83	(t) Sara Gude López Lucus Caixa Rural Galega	09/10/2008 AG2027507	CF	1	1:57.74
8	288	(t) Alia Rama Gehring Xuncas Diversia	12/01/2007 AG2026481	CF	5	1:59.13
9	234	(t) Marta Villar Basanta CCA Ria de Foz	07/06/2007 AG3375	CF	8	2:00.37
10	42	(t) Henar Méndez Piñeiro Maderas Barcia Lourenza	03/11/2008 AG2018191	CF	7	2:03.57
11	161	(t) Asmaa Zirani El Harfi La Mochila del Deporte	16/02/2008 AG10591	CF	3	2:06.86

1.000m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 29/01/2022 11:00						
1	254	(t) Noa Seoane Rubiños Ria Ferrol-C. Arenal	19/05/2011 AG2025850	AF	4	3:41.97
2	248	(t) Alicia Jove Novo Ria Ferrol-C. Arenal	16/06/2011 AG2025844	AF	3	3:43.24
3	118	(t) Mencia Alvarez Velasco Atletica Lucense	10/02/2011 AG2028494	AF	1	3:53.65
4	122	(t) Elia González Blanco Atletica Lucense	26/06/2012 AG5950	AF	10	4:06.28
5	94	(t) Daniela Rodríguez Zuluaga Lucus Caixa Rural Galega	20/11/2012 AG8073	AF	9	4:11.19
6	186	(t) Uxia Cela Carnero POLIDEPORTIVO LUCENSE	01/04/2012 AG10519	AF	7	4:11.92
7	125	(t) Noa Lopez Gomez Atletica Lucense	14/11/2012 AG2028520	AF	6	4:15.83
8	124	(t) Sofia Iglesias Vidal Atletica Lucense	28/11/2012 AG2028522	AF	2	4:17.30
9	88	(t) Paula Pazo Castelao Lucus Caixa Rural Galega	03/04/2012 AG2028851	AF	5	4:31.70
10	100	(t) Marcela Viro Méndez Lucus Caixa Rural Galega	14/03/2012 AG13018	AF	8	4:54.24

ACTA POR DÍA

1.500m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 29/01/2022 13:05						
1	123	Sara Guedes Do Nascimento Atletica Lucense	07/05/2006 GA2023444	LF	3	5:04.85
2	44	Ana Vallines Fernandez Maderas Barcia Lourenza	04/08/2003 GA768544	JF	2	5:09.49
3	228	Helena Celada Villarmea CCA Ria de Foz	04/01/2006 GA539	LF	11	5:12.21
4	14	Nerea Lage Gil Atletismo Friol	27/06/2003 GA768582	JF	1	5:14.61
5	264	Sharay Astariz Nuñez S.G. Pontevedra	21/11/1988 GA768922	SF	15	5:14.78
6	178	Anxela Seoane Rodriguez Ourense Atletismo	24/06/2005 GA2023301	LF	14	5:15.22
7	79	Carla Diaz Pardo Lucus Caixa Rural Galega	31/08/2005 GA2023436	LF	12	5:16.13
8	26	(t) Sara Velazquez Saldaña Club Atletismo Sada	31/10/2002 AG13705	PF	13	5:40.63
9	89	Mariña Peixoto Otero Lucus Caixa Rural Galega	30/10/2004 GA2023438	JF	5	5:46.18
10	258	Sonia González Valea CA Ribadeo	08/03/1976 GA803	W-45	7	5:49.34
11	84	Emma Iglesias Penelas Lucus Caixa Rural Galega	14/12/1967 GA2023416	W-50	9	5:51.80
12	278	(t) Ana Carsi Gonzalez CA Santiago	12/07/2001 AG14916	PF	6	6:31.29
13	86	María José Molejón Varela Lucus Caixa Rural Galega	09/11/1971 GA641	W-50	4	7:36.99
	232	Rosalía Rodriguez Gigirey Villar CCA Ria de Foz	01/08/1998 GA717133	SF	8	AB
	177	Rebeca Soto Viñas Club Atletismo Naron	07/02/1976 GA769219	W-45	10	NP

3.000m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 29/01/2022 12:00						
1	175	(t) Alba Pena Soto Club Atletismo Naron	26/11/2008 AG2017147	CF	3	11:54.18
2	231	(t) Elena Pumares Dorado CCA Ria de Foz	27/08/2007 AG3376	CF	12	12:02.40
3	41	Sara Lecumberri Villares Maderas Barcia Lourenza	14/07/2008 GA821	CF	5	12:07.27
4	152	(t) Sofia Castro Dominguez La Mochila del Deporte	19/09/1999 AG5428	SF	4	12:08.21
5	210	(t) África Valcárcel Salgado CD La Purisima	16/11/2008 AG2017969	CF	6	12:18.48
6	39	Lourdes García Arruñada Maderas Barcia Lourenza	21/02/2007 GA820	CF	11	12:23.97
7	269	(t) Noa Pereira Peralba S.G. Pontevedra	02/10/2008 AG2020997	CF	8	12:24.93
8	226	(t) Mariña Balseiro Parga CCA Ria de Foz	25/06/2007 AG9385	CF	1	12:32.13
9	87	Safya Mourni Rico Lucus Caixa Rural Galega	06/09/2008 GA582	CF	9	12:41.39
10	127	Aurora Romero Trastoy Atletica Lucense	14/01/2005 GA608	LF	7	12:51.14
11	202	(t) Nerea Iglesias Dominguez CD La Purisima	09/06/2008 AG2028601	CF	2	12:53.82
12	151	Andrea Cainzos Garcia La Mochila del Deporte	04/11/2006 GA595	LF	10	13:01.6-
	2	(t) Mailen Aller Pfirter ADAS Proinor	10/12/2007 AG3478	CF	13	AB

ACTA POR DÍA

Disco (800g) FEM.-grupo B

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/01/2022 12:00									
1	48	(t) Martina Vila Gonzalez A Gándara	15/11/2007 AG2026776	CF	23.04	16.79	24.23	25.46	25.46
2	3	(t) Cecilia Prados Rojo ADAS Proinor	14/06/2008 AG2020692	CF	X	X	23.85	22.19	23.85
3	268	(t) Medhanit Pereira Peralba S.G. Pontevedra	02/02/2007 AG2014772	CF	18.80	21.18	X	20.94	21.18
4	230	(t) Antía Paz Lopez CCA Ria de Foz	21/03/2007 AG9365	CF	14.13	14.15	12.82	13.54	14.15
5	75	(t) Mar Cancio Álvarez Lucus Caixa Rural Galega	20/05/2008 AG2027874	CF	X	X	12.22	X	12.22
6	93	(t) Noa Rodriguez Edrosa Lucus Caixa Rural Galega	12/08/2007 AG2024124	CF	9.62	X	10.47	11.25	11.25

Disco (1kg) FEM.-grupo B

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 29/01/2022 12:00									
1	262	Marta Sureda González Atmo. Samertolameu	24/03/1970 GA2023451	W-50	X	24.43	25.50	25.35	25.50
2	81	Alicia Garcia Fernandez Lucus Caixa Rural Galega	16/08/2005 GA768649	LF	21.56	22.21	22.25	22.58	22.58
3	15	(t) Leyre Santos Roade Atletismo Friol	11/05/2005 AG14973	LF	X	17.38	19.23	17.17	19.23
4	12	(t) Mencia Casanova Carril Atletismo Friol	20/05/2006 AG2027750	LF	18.37	19.04	18.67	17.39	19.04
5	77	(t) María Silvia De Albuquerque Fernandes Lucus Caixa Rural Galega	30/04/1995 AG10097	SF	11.73	15.59	15.94	13.84	15.94
6	233	(t) Zaida Rodríguez Agreda CCA Ria de Foz	16/11/2006 AG2022746	LF	X	13.84	14.82	15.42	15.42
7	86	María José Molejón Varela Lucus Caixa Rural Galega	09/11/1971 GA641	W-50	15.15	X	12.94	11.25	15.15

Disco (800g) FEM.-grupo A

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 29/01/2022 13:10										
1	176	Noa Romero López Club Atletismo Naron	29/05/2008 GA192	X	X	22.95	25.52			25.52

Disco (1kg) FEM.-grupo A

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	1	2	3	4	5	6	Marca
Final 29/01/2022 13:10										
1	24	María Ezquerro Fernández Club Atletismo Sada	16/06/1999 GA73	41.05	34.46	37.45	38.46	X	X	41.05
2	272	Zaira Soto González S.G. Pontevedra	30/03/2001 GA249	30.15	X	31.65	31.83	31.95	30.88	31.95
3	249	Xiana Lago Andrade Ria Ferrol-C. Arenal	13/05/2004 GA2023462	X	X	28.28	X	X	X	28.28
4	173	Evelyn Fernandez Guede Club Atletismo Naron	24/08/2001 GA769414	X	X	27.28	X			27.28
5	270	Helena Rey Acuña S.G. Pontevedra	24/01/1974 GA4822	25.11	X	X	26.15			26.15
6	142	María Deza Dominguez AA Mazi	13/05/2003 GA548	X	X	24.03	X			24.03