

## II XORNADA COPA DEPUTACIÓN DE LUGO

29 de XANEIRO de 2022

A Delegación da FGA en Lugo co patrocinio da Deputación de Lugo, organiza a 2ª XORNADA da COPA DEPUTACIÓN DE LUGO, o **SÁBADO 29 de xaneiro de 2022**, en xornada de mañá e tarde no módulo cuberto e na pista ao aire libre do **Estadio Gregorio Pérez Rivera**.

### REGULAMENTO

**Art. 1.** Poderán participar todos os atletas federados que cumpran as seguintes condicións:

- Atletas con ficha pola F.G.A. ó longo da tempada actual (2022) que pertencen a clubs galegos ou de outras CC.AA,
- Atletas da categoría **sub-16 en diante**, (os sub-12 só nas probas indicadas)

**Art. 2.** As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as **22:00 horas do martes anterior** á celebración das probas. **Non se admitirán inscricións fora de prazo.**

**Art. 3.**

### HORARIO PROVISIONAL

HOMES	HORA	MULLERES
<b>HORARIO MAÑANA</b>		
LANZAMENTO DE DISCO - grupo B	11:00	SALTO DE LONXITUDE - grupo B
1000m (sub 12)	11:10	1000m (sub 12)
600m (sub 16)	11:20	600m (sub 16)
3000m	11:30	
SALTO DE LONXITUDE - grupo B	11:45	
	12:00	LANZAMENTO DE DISCO - grupo B
	12:15	3000m
500m (sub 12)	12:30	500m (sub 12)
1500m	12:45	
SALTO DE LONXITUDE - grupo A	13:00	SALTO DE LONXITUDE - grupo A
	13:05	1500m
LANZAMENTO DE DISCO - grupo A	13:10	LANZAMENTO DE DISCO - grupo A
300 ml	13:15	300 ml
	13:30	
200 ml	13:40	200 ml
	13:55	
<b>HORARIO TARDE</b>		
SALTO CON PÉRTEGA - grupo B	17:00	SALTO CON PÉRTEGA - grupo B
		60 ml (sub 12)
<b>TRIPLE SALTO - grupo C</b>		<b>TRIPLE SALTO - grupo C</b>
60 ml (sub 12)	17:25	
	17:50	Semifinais - 60 ml
<b>TRIPLE SALTO - grupo B</b>	18:00	<b>TRIPLE SALTO - grupo B</b>
Semifinais - 60 ml	18:30	
SALTO CON PÉRTEGA - grupo A	18:55	SALTO CON PÉRTEGA - grupo A
<b>TRIPLE SALTO - grupo A</b>	19:10	<b>TRIPLE SALTO - grupo A</b>
	19:20	Finais A-B- 60 ml
Finais A-B - 60 ml	19:30	
	19:45	60 mv (0.76)
	19:55	60 mv (0.84)
60 mv (0.91)	20:05	
60 mv (0.99-1.06)	20:15	

**Art. 4. PARTICIPACIÓN:** Terán prioridade na inscrición os atletas lucenses sobre os foráneos.  
**En todo caso será a organización a responsable de admitir ou rexeitar aos atletas.**

**Art. 5.** Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación. .

**Art. 6. Nas probas de carreiras indicárase a mellor marca.** Aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

**Art. 7. Tentativas, Cadencia e Mellora:**

PROBA	PARTICIPANTES	TENTATIVAS OU CADENCIA	
SALTO PÉRTEGA - B	8	2.40-2.60-2.80-3.00-3.20-3.30-3.40	
SALTO PÉRTEGA - A	8	3.30-3.50-3.70-3.90-4.10-4.20....	
TRIPLE SALTO - A	10	4 tentativas + 2 para 3 primeiros	TÁBOAS 10-11-13
TRIPLE SALTO B-C	12	4 tentativas	TÁBOAS 7-8m
SALTO LONXITUDE - B	12	4 tentativas	TÁBOA 3m
SALTO LONXITUDE - A	6+6	4 tentativas + 2 para 3 primeiros	TÁBOA 3m
LANZ DISCO - B	12	4 tentativas	
LANZ DISCO - A	6+6	4 tentativas + 2 para 3 primeiros	

**Art. 8.** Os atletas retirarán o seu dorsal no control de acceso unha vez ensinen o certificado de vacinación. Os atletas deberán abandonar a instalación (módulo), á maior brevidade posible, unha vez finalizada a súa participación.

**Art. 9.** A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu clube. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Se o atleta inscrito non participa finalmente na proba a sanción será de 5€ e non poderá participar na seguinte competición organizada nesta Delegación.
- **Todas as baixas comunicadas con posterioridade ao xoves ás 13:59h darán lugar á tramitación da correspondente sanción,** agás no caso de lesión, enfermidade ou confinamento que deberá acreditarse co xustificante facultativo correspondente enviado ata 24h despois da celebración da proba.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6€ por atleta con datos falsos)

**Art. 10.** O **aceso ao módulo cuberto será restrinxido**, non estando permitido o aceso de público, por Protocolo Covid-19 a organización acreditará a 1 adestrador por cada 10 atletas que presente cada clube participante; deberán cubrir o formulario habilitado ao efecto no sitio web <https://www.atletismo.gal>. No módulo será obrigatorio permanecer coa mascarilla posta.

**Art. 11.** Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

**Art. 12.** Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

En Lugo, a 12 de xaneiro de 2022

O Delegado en Lugo da F.G.A.