



CIRCULAR 14-2022

XI CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE LANZAMENTOS LONGOS DE INVERNO ABSOLUTO

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

Art.1.)- A Federación Galega de Atletismo XI Campionato Xunta de Galicia de Inverno Absoluto de Lanzamentos Longos na pista de atletismo do Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra o día 5 de febreiro.

Art.2.)- Poderán intervir todos/as aqueles/as atletas que teñan ficha pola F.G.A. na tempada 2022.

Art.3.)- Participación:

No campionato de lanzamentos longos admitiranse as 12 mellores marcas feitas dende o 1 de Xaneiro de 2021 ata o domingo anterior a competición. As marcas terán que ser feitas cos artefactos absolutos. De forma excepcional pódense admitir aquelas marcas que feitas con artefactos inferiores teñan claramente un maior valor.

Nas probas de Control os/as atletas das categorías Sub 18 e menores, so poderán facer dúas probas, das cales so unha será superior a 410 metros. Para facilitar a elaboración das listaxes de aceptados, será imprescindible que se indique no campo dorsal a preferencia entre as dúas probas (500/600 ou 1000, 800 ou 1500)

Art.4.)- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/> ata as 20:00 horas do luns 31 de xaneiro do 2022.

O prazo para realizar as baixas será dende a publicación dos aceptados ata ás 10:00 horas do mércores 2 de febreiro. Calquera baixa non comunicada en prazo a: competicion@atletismo.gal levará consigo a perda da cota de inscrición correspondente e unha multa de 3 euros.

Art.5.)- Haberá medallas para os tres primeiros clasificados de cada categoría tanto masculinos como femininos.

Art.6.)- Os atletas deberán utilizar o dorsal de forma totalmente visible en toda a súa superficie no peito, agás na pértega que poderán levalo nas costas. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal para a colocación do dorsal.

Art.7.)- Todos/as os/as atletas deberán pasar por cámara de chamadas. Os/as atletas sairán á zona de saída coa roupa de competición posta.

Art.8.)- Co horario definitivo, publicarase o horario de cámara de chamadas.



Art.5).- Horario provisional.

XI CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE LANZAMENTOS LONGOS - XORNADA DE MAÑÁ					
HORA	CARREIRA	CATEGORIA	LANZ. LONGOS	FOSO	PESO
10:00	1000	Sub 10 Homes	Disco Homes	Lonxitude Sub 12 Homes	Sub 16-18 Homes
10:08	1000	Sub 10 Homes			
10:16	1000	Sub 10 Mulleres			
10:24	1000	Sub 10 Mulleres			
10:32	1000	Sub 12 Homes			
10:40	1000	Sub 12 Homes			
10:48	1000	Sub 12 Mulleres			
10:56	1000	Sub 12 Mulleres		Lonxitude Sub 10 Homes	Sub 16-18 Mulleres
11:04	1000	Sub 14 Homes			
11:12	1000	Sub 14 Homes			
11:20	1000	Sub 14 Mulleres			
11:28	1000	Sub 14 Mulleres	Disco Mulleres		
11:40	1000	Sub 16 Homes			
11:46	1000	Sub 16 Homes			
11:52	1000	Sub 16 Mulleres		Lonxitude Sub 12 Mulleres	Sub 14 Homes
11:58	1000	Sub 16 Mulleres			
12:12	50	Sub 10 Homes			
12:17	50	Sub 10 Homes			
12:22	50	Sub 10 Homes			
12:27	50	Sub 10 Mulleres			
12:32	60	Sub 10 Mulleres			
12:37	60	Sub 10 Mulleres			
12:42	60	Sub 12 Homes			
12:47	60	Sub 12 Homes			
12:52	60	Sub 12 Homes			
12:57	60	Sub 12 Mulleres		Lonxitude Sub 10 Mulleres	Sub 14 Mulleres
13:02	60	Sub 12 Mulleres	Martelo Homes		
13:07	60	Sub 12 Mulleres			
13:12	60	Sub 14 Homes			
13:17	60	Sub 14 Homes			
13:22	60	Sub 14 Homes			
13:27	60	Sub 14 Mulleres			
13:32	60	Sub 14 Mulleres			
13:37	60	Sub 14 Mulleres			

*A entrega dos artefactos para homologar farase ata 70 minutos antes do comezo de cada proba, a excepción do Disco Mulleres que será ata as 09:00h



XI CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE LANZAMENTOS LONGOS - XORNADA DE TARDE

HORA	CARREIRA	CATEGORIA	LANZAMENTOS	FOSO	PESO
15:00	400	Abs Homes	Martelo Mulleres	Lonxitude Sub 14 Homes	Sub 10 Homes
15:07	400	Abs Homes			
15:14	400	Abs Homes			
15:21	400	Abs Mulleres			
15:28	400	Abs Mulleres			
15:35	400	Abs Mulleres			
15:42	800	Abs Homes			
15:49	800	Abs Homes			
15:56	800	Abs Homes		Lonxitude Abs Homes	Sub 10 Mulleres
16:03	800	Abs Mulleres			
16:10	800	Abs Mulleres			
16:17	800	Abs Mulleres			
16:24	600	Sub 16 Homes			
16:31	600	Sub 16 Homes			
16:38	600	Sub 16 Homes	Xavelina Homes		
16:45	600	Sub 16 Mulleres			
16:52	600	Sub 16 Mulleres			Sub 12 Homes
16:59	600	Sub 16 Mulleres			
17:10	500	Sub 10 Homes			
17:15	500	Sub 10 Homes		Lonxitude Abs Mulleres	
17:20	500	Sub 10 Mulleres			
17:25	500	Sub 10 Mulleres			
17:30	500	Sub 12 Homes			
17:35	500	Sub 12 Homes			
17:40	500	Sub 12 Mulleres			
17:45	500	Sub 12 Mulleres			Sub 12 Mulleres
17:50	500	Sub 14 Homes	Xavelina Mulleres		
17:55	500	Sub 14 Homes			
18:00	500	Sub 14 Mulleres			
18:05	500	Sub 14 Mulleres		Lonxitude Sub 14 Mulleres	
18:15	1500	Abs Homes			
18:22	1500	Abs Homes			
18:29	1500	Abs Homes			
18:36	1500	Abs Mulleres			
18:43	1500	Abs Mulleres			
18:50	1500	Abs Mulleres			



Art.10).- Nos Campionatos de Galicia Individuais e por clubs, existirá unha cota de inscrición de 2 euros e nas probas de control da FGA será de 4 euros por proba.

Art.11).- O aforo estará regulado conforme ás limitacións establecidas no momento da competición, seguindo sempre a normativa sanitaria e a normativa da instalación

Art.12). Para a participación e a entrega do dorsal no campionato, será imprescindible amosar o certificado de vacinación COVID ou a aportación do certificado da realización dun test de antíxenos ou PCR negativo cunha antelación máxima de 72h á celebración da proba ou ben a aportación de certificado médico conforme se superou a infección por COVID-19 nun período comprendido entre os 11 e os 180 días anteriores a celebración da proba.

Art.13).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Nas 24 horas previas e no propio campionato calquera baixa ou a non participación final no Campionato terá unha sanción de 5 euros por proba, salvo causa xustificada e comunicada previamente por escrito á FGA direcciontecnica@atletismo.gal
- Os posibles cargos derivados do incumprimento na comunicación das posibles baixas, seguirán as consideracións establecidas na normativa técnica da FGA para a tempada 2021.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6 euros por atleta con datos falsos).
- Se non realiza a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros de recargo. A aceptación do participante por inscribirse fóra de prazo será competencia do director técnico, en función das características da proba onde se desexe inscribir o/a atleta, podendo ser esta denegada.

Art.14).- Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

Art.15).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

A Coruña, a 25 de xaneiro de 2022

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo